༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།
Tibetan Buddhist Resource Center

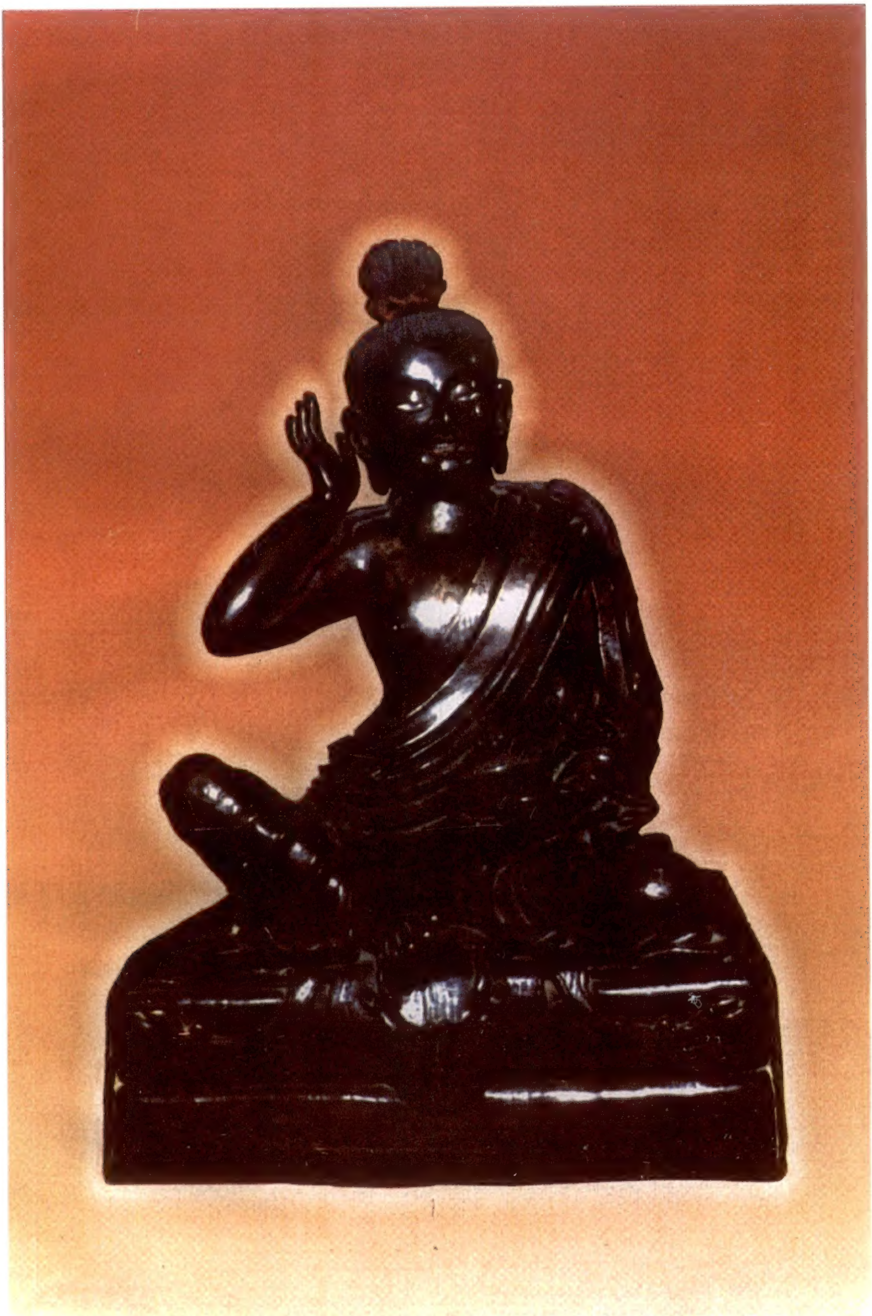
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76097	***ImageGroup:***	I8LS76103
LCCN:	n/a	***ISBN:***	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། gsung 'bum/ zhabs dkar tshogs drug rang grol/
Author:	ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ tshogs drug rang grol
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	gnam mtsho thu b+hod rig gnas las sgrub khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	5
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༄༅། །རྗེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་
རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

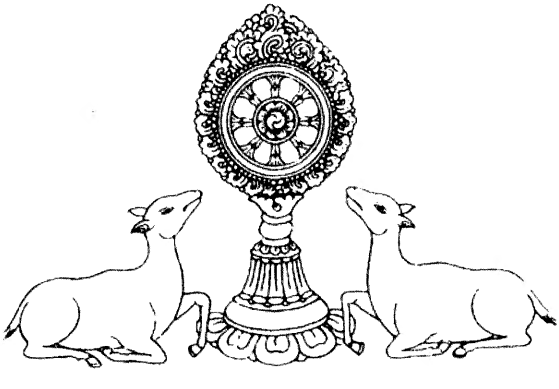
(པོད་ལྔ་པ།)



རྗེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་འདྲ་སྐུ་བྱིན་ཅན།

༄༅། །རྗེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།

(པོད་ལྔ་པ།)



དཀར་ཆག

མཆོད་བརྗོད། 1

གླེང་གཞི། 2

མཚོ་སྔོན་དབེན་པའི་ཚལ་ནས་དད་ལྡན་པོ་མོ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་སྐོར། 7

མཚོ་སྔོན་མ་ཧཱ་དེ་བ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གདུལ་བྱས་ཞུས་ལན་ཆབ་ཤོག་གི་སྐོར། 230

ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྨ་ཆེན་སྤོམ་རའི་གངས་མགུལ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར། 319

བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་དང་ཀྱཱ་ཤུག་པདྨ་རྫོང་དང་ཐྭ་ལུང་སོགས་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར། 394

དབེན་གནས་ཁྱུང་འཕགས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཙ་རི་ཏྲ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར། 442

གནས་ཆེན་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་སེ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར། ...499

གངས་རི་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཤིང་ཁྲུང་ལུང་དང་སྤུ་ཧྲེངས་སོགས་ས་ཆ་

མང་པོ་བརྒྱུད་སྐབས་བཞེངས་པའི་སྐོར། 632

བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ལ་མཇལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་སྐབས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གདན་ས་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར། 669

དབུས་གཙང་སོགས་ནས་བཞེངས་པ་ཁ་ཐོར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐོར། 690

སྤྲིངས་ཡིག་ཀ་ལ་པིངྐའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 739

ཉམས་མགུར་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་སྐད་སྙན་བཞུགས་སོ།། 743

འདུན་མ་ལེགས་པའི་མགུར་དབྱངས་གདངས་སྙན་པི་ཝང་གླིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 745

དམ་ཆོས་གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 747

རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཤོག་རབ་དཀར་གོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 749

སྐྱོ་མགུར་པི་ཝང་རྒྱུད་མང་བཞུགས་སོ།། 753

མན་ངག་གསེར་གྱི་ཕྲུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། 757

དམ་པ་གང་གིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བའི་བན་ཆུང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་པའི་བསྟོད་ཚིག 828

མཇུག་བྱང་། 836

མཆོད་བརྗོད།

ན་མོ་གུ་རུ། ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྲུན་པའི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་སྐུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་སྐོང་བའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་། །གང་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བརྩེ་ཞིང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མཁྱེན་པའི་ཐུགས། །ཞིང་ཀུན་འོད་ཀྱིས་འགེང་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་སངས་རྒྱས་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་དག་རྒྱ་གར་ནས། །བོད་དུ་བསྒྱུར་མཁས་ས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་དང་། །ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐུ་དྲིན་རྣམ་ཐར་དྲན་བཞིན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་གུས་པས་འདུད། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་གྱི། །ལེགས་བཤད་ཟླ་མེད་ཇི་བཞིན་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་གོ་སླ་འཁྱེར་བདེ་ཕྱིར། །བདག་གིས་མགུར་དབྱངས་གང་བླངས་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

གླེང་གཞི།

དེ་ཡང་སྐྱེ་དཀའ་བ་གླིང་བཞི་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྙ་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་སྐྱེས། ཐོབ་པར་དཀའ་བ་མི་ཡི་ནང་ནས་དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཚང་བའི་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བ་བླ་མའི་ནང་ནས་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བླ་མ་དང········ མཇལ། འཕྲད་པར་དཀའ་བ་ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་འཕྲད་པའི་དུས······ འདིར་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ནག་པོ་མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤོང་དགོས་ཏེ། ད་རེས་མི་དགེ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་མ་བྱས་ན། ཕྱིན་ཆད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མི་སྐྱེ། སྐྱེས་ཀྱང་མི་ལུས་གཙང་མ་མི་ཐོབ། ཐོབ་ཀྱང་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་མི་མཇལ། མཇལ་ཀྱང་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་རང་ལ་ཨེ་ཐོབ་མི་ཤེས། དེས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཞིག་བྱེད་དགོས།དེ་ཡང་མྱུར་དུ་བརྩོན་པས་མ་འབད་ན་མི་ཚེ་ཡུན་ཐུང་། གནས་དུས་མི་ནུས། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས། ཕྱི་བསྐྱལ་ག་ལེ་སོས་དལ་བྱེད་མི་རུང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་དེ་

ཡི་ནང་ནས་ལྷག་པར་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་འདི་ནི་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་ལྟ……
བུར་ཡལ་བར་སླ་བས་དོ་ནུབ་ཙམ་ཡང་མི་འཆི་སྙམ་པའི་བློ……
གཏད་མེད་དེ། སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ་
རྣམས་ཀྱང་གློ་བུར་དུ་ཤི་བ་མང་བས་ན། དབུགས་རྔངས་པ་
ཙམ་ཛྲོད་མེ་སྟག་ཙམ་པ་འདིའི་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་འཆད……
ཉེན་ཡོད། ཐན་གཞོན་ལ་གོ་རིམ་མེད། ཕོ་མོ་ལ་བཟང་ངན་
མེད། གཟུགས་བྱད་ལ་ཡག་བཅོས་མེད། ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་
མེད། སྐད་ཆའི་བཤད་འཕྲོ། ཟས་ཀྱི་ཟ་འཕྲོ། གོས་ཀྱི་གྱོན་
འཕྲོ། ལས་ཀྱི་བྱེད་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ཤི་ཚེ། ཕོ་ཤིའོ་
མོ་ཤིའོ་ཟེར་བའི་གཏམ་ངན་གཅིག་མིན་མི་འདུག དེ་དུས་རང་
ཉིད་གཅིག་པུ་རྒྱུས་མེད་ཆ་མེད་ཀྱི་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བརྒྱུད་
ནས་སྐྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ……
དགོས། རྒྱུ་མི་དགེ་བ་བྱས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དང་ངན་འགྲོའི་
རིགས་སུ་སྐྱེ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་
བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་ཡུན་རིང་དུ……
མྱོང་དགོས། ངན་འགྲོའི་རིགས་ཞ་ལོང་འོན་ལྐུགས་བྲན་གཡོག
སྤྲང་པོ་ནད་པ་དབང་ཆུང་ཁས་དམན་སོགས་སུ་སྐྱེས་ན་སྡུག……
བསྔལ་ཆེ་བ་མཐོང་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་ཡིན། རྒྱུ་དགེ་བ་
བྱས་ན་མངོན་མཐོ་ལྷའམ་མིའི་གོ་འཕང་དང་། ངེས་ལེགས་

ཐར་པ་ཙམ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ལ། མངོན་མཐོ་ལྷ་འམ་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་རིགས་
གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་
དང་ལྡན་ཞིང་། མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་དུ་མའི་ཞབས་རྡུལ་བསྟེན་
ནས་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་ནས་སངས་····
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནུས། འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནས་ཐར་
ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་སུ་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་རྒ་
ན་འཆི་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མིང་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པར·········
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སྤྱོད་བཞིན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་
མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས། མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སོགས་བླ་མར་
བསྟེན་ནས་གསུང་གི་བདུད་རྩི་མྱང་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་ནུས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
འཕང་ཐོབ་ན་སྐུ་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་དཔེ······
བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས་པ། སྐུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་
མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་གང་གི་མིག་ཡིད་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པ།
གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གདངས་པི་ཝང་གླིང་བུ་ལས་
བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་གྱིས་སྙན་ཅིང་། ལྷ་ཀླུ་མི་ལ་སོགས་སོ་སོའི་སྐད་
དུ་ཆོས་སྟོན་ནུས། ཐུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་མཐིལ་དུ་
གཟིགས་པ་ལྟར་ས་ལེར་མཁྱེན་ཅིང་། མི་གཅིག་གིས་གཡོན་ནས་

སྐུ་ལ་སྟ་རིས་གཤག་ཅིང་། གཡས་ནས་མི་གཅིག་གིས་སྐུ་ལ་ཙན་དན་གྱི་ལྡེ་གུས་བྱུགས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་ཅིང་ཕན་གནོད་བར་མའི་སེམས····ཅན་གང་ལ་མས་བུ་ལ་བྱམས་པ་ལྟར་བརྩེ་ཞིང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཚེ་དམྱལ་བའི་མེ་དོང་ཡིན་ཡང་འདོད་ལྡན་པདྨའི་ཚལ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་ཞུགས་ནས་དོན་བྱེད་ནུས།སྐུ་ཡི་འོད་ཟེར་ལན་རེ་ཙམ་སྤྲོས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མང་པོ་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ནུས། སེམས་ཅན་གནས་ཁང་མེད་པ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས······གྲུབ་པའི་ཁང་བ་སྤྲུལ་ནས་སྟེར་ནུས། ཟས་གོས་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་སོགས་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་ཕྱག་བརྐྱངས·····ནས་ལྷའི་གོས། རོ་བརྒྱའི་ཟས་སོགས་བྱིན་ནས་ཅི་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་ནུས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན། ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་སྤངས་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན། འོ་ན་རྒྱུ་མི་དགེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་བསྡུ་ན། སྲོག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་ལེན། མི་ཚངས་སྤྱོད། རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ངག་འཁྱལ། བརྣབ་སེམས། གནོད་

སེམས། ཡོག་ལྟ་འདི་རྣམས་ཡིན་པས། སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་མི་
བྱེད་པ་དགོས། གལ་ཏེ་མ་ཤེས་པའམ། མཉམ་མ་བཞག་པར་
ཙུང་ཟད་རེ་བྱུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འགྱོད་བཞིན་བཤགས་སྡོམ་བྱེད་
པ་གལ་ཆེ། འོ་ན་རྒྱུ་དགེ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཆེ་ཤོས་རགས་
པ་ཙམ་བཤད་ན། ཡི་གེ་འབྲི་བ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ།
སྦྱིན་པ་གཏོང་བ། ཆོས་ཉན་པ། ཀློག་པ། འཛིན་པ། འཆང་
བ། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ། སེམས་པ། བསྒོམ་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་
རྣམས་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ····
པའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཉིན་མཚན་གང་དུ་འབད་རྩོལ་དྲག····
པོས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་སྤོང་རྒྱུའི་མི་དགེ་བ་སྤོང་ཚུལ།
བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དགེ་བ་དེ་སྒྲུབ་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བའི·········
གསུང་རབ་མདོ་སྔགས་རྣམས་དང་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས·····
ཀྱིས་གསུངས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་
དུ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒོ་
ནས་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གོ་སླ་ཞིང་འཁྱེར་བདེ་བའི······
སྐད་དུ་ཚིགས་བཅད་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཐེན་པ་འདི····
རྣམས་ལ་དད་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ལ་ཕྱི·····
ནས་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱེད་པར་འཚལ།

མཚོ་སྐྱིད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་ དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ ལ་གདམས་པའི་སྐོར།

བླ་མ་མ་ལུས་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །སློབ་མ་མ་ལུས་ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མི་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བླུ། །ཡིངས་མེད་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་གུས་པས་ཉོན། །ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ད་རེས་ཐོབ། །མཇལ་དཀའི་ལྷ་ཆོས་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བསམས་ན་མཐོ་བ་མང་། །ཚེ་རབས་མང་པོར་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཚར་དུས་མེད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཕྱིར་ལ་སླུ་མི་སླུ། །ནམ་ཡང་ཕྱི་མར་རང་ཉིད་བདེ་ཐབས་ཀྱིས། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རིས་མ་མཆིས་པའི། །བླ་མ་རྣམས་ལ་གང་ཡོད་འབྲེལ་བ་ཞིག །དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག །དགེ་སློང་བརྩེ་གང་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཀྱིས། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་འཛོམ་པ་ཚེ་སྟོད་ཡིན། །དྲིན་གཟོ་ཡོད་ན་ཀྱིས་མིན་འཆི་ལ་ཉེ། །ནོར་རྫས་མི་རྟག་རྩྭ་ཁའི་ཟིལ་བ་འདྲ། ། ནོར་ལ་སེར་སྣ་མ་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་ཐོངས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བ་སྟོན་

མའི་ཕ་མ་ཡིན། །འགྲོ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་ཀྱང་གནོད་མ་སྐྱེལ། །ཞ་ལོང་འོན་ལྐུགས་ནད་པ་སྤྲང་པོ་ལ། །ཞྭ་ལྷམ་ཟས་གོས་སོགས་བྱིན་གང་བྱམས་ཀྱིས། །ཡུལ་གཞན་གནས་མཇལ་བ་ལ་སྐོམ་ཆུ་སྣུད། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཕན་ཐོགས་གཡོར་སྐྱེ་གྱིས། །ཚེ་འདིར་མ་ཆགས་ལྷ་ཆོས་ཐུབ་ཚད་སྒྲུབས། །ཚེ་རབས་ཕྱི་མར་བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་འཆར། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་བསམ་པ་དུང་ལས་དཀར། །ཅི་ཞིག་ཀུས་ཚད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་སློབ་བུ་ལྷ་འབྲུག་དགེ་སློང་ལ་སྨྲས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ཉམ་ཆུང་ལུས་འདི་ཆུ་ཡི་ལྦུ་བ་འདྲ། །ནོར་རྫས་མི་རྟག་རྩྭ་མགོའི་ཟིལ་བ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད། །སྙིང་པོ་ཡོད་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ནི་ད་རེས་ཙམ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཞོག །བྱེད་ན་བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །ཕྱུག་པོ་ཕལ་ཆེར་རང་གིས་ཟ་མི་ཕོད། །གཞན་ལ་མི་སྟེར་ཆོས་ཕྱོགས་གཏོང་མི་ནུས། །ཤི་དུས་ཟས་ནོར་དོན་མེད་ལག་ཏུ་འགྲོ། །ཕྱི་མར་ལག་སྟོང་འགྲོ་དུས་སྙིང་རེ་རྗེ། །མ་ཡིན་མ་ཡིན་ཕྱུག་པོའི་བྱ་བ་ནོར། །ཡིན་ན་ཡིན་ན་གསོན་དུས་

མཆོད་སྤྱིན་ཐོང་ས། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བསམས་ན་དགོས་པ་མང་། །
རྟ་གཅིག་རྙེད་ན་སྒ་གཅིག་འཚོལ་དགོས་པས། །མི་དགོས་དགུ་
དགོས་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཆོས། །བྱས་ཀྱང་མི་ཚར་ཚར་ཀྱང་
སྙིང་པོ་མེད། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོང་ས། །བྱེད་ན་
བྱེད་ན་ཐོག་ཕྲང་དགེ་བསྒྲུབ་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དགྲ་
འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་དང་། །ཡོད་པ་འཚོ་སྐྱོང་མེད་པ་བཙལ་རྙེད་
དང་། །ཚོང་དང་ཞིང་ལས་ཁོ་ནས་གཡེང་གཡེངས་ནས། །ཡོད་
མེད་གཉིས་ཀས་མི་ཚེ་ སྡུག་ཟད་བྱེད། །མ་ཤི་བར་དུ་ཁོམ་པའི་
དུས་མི་འབྱུང་། །ཤི་ནས་ཕྱིར་ལ་འོང་བའི་མི་གཅིག་མེད། །མ་
བྱེད་མ་བྱེད་ཚར་མེད་བྱ་བ་ཞོག །བྱེད་ན་བྱེད་ན་ཕྱག་སྐོར་ཁ་
ཏོན་གྱིས། །ཚེ་འདིའི་ལྟ་རྒྱབ་འདང་བ་མ་གཏོགས་པ། །གསོག་
འཇོག་མང་པོ་བྱས་ནས་ནམ་ཆོད་ཟ། །མི་ཚེ་ཡུན་ཐུང་ལ་མགོའི་
ཉི་ཟེར་འདྲ། །ཉི་ཟེར་ཡུན་རིང་ཨེ་སྡོད་བསམ་བློ་ཐོང་ས། །ཚེ་
འདིའི་ཟས་ནོར་ཁོ་ན་བསོག་བསོགས་ནས། །ཡུན་རིང་སྡོད་རྩིས་
བྱེད་རྣམས་བློ་སྙིང་རུལ། །མ་གསོག་མ་གསོག་ཟས་དང་ནོར་མ་
གསོག །གསོག་ན་གསོག་ན་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གསོགས། །
ལོ་བཅུ་ནས་བཟུང་རྒན་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར། །འཆི་བ་ཡོང་སྙམ་
མེད་པའི་བློ་རིང་ཚོ། །དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་ལྟ་རྒྱབ་བསྒྲུབ་བསྒྲུབས་
ནས། །ད་རེས་སྟོང་ལོག་བྱས་ན་བྱ་བ་ནོར། །འཆི་དུས་དགོས་པ་

དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །མ་ཤི་གོང་འདིར་ཆོས་ཤིག་མི་བྱེད་
དམ། །མ་རིང་མ་རིང་ཏ་ཙང་བློ་མ་རིང་། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་འཆི་བྲོ་ལྟ་
ཆོས་གྱིས། །ཡོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་མི་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ད་ལྟའི་ཚེ་
ཚད་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་སྟེ། །ཚེ་སྟོད་དམ་ཆོས་མི་དྲན་ཚེ་སྨད་ལ། །
དྲན་ཀྱང་མི་ནུས་པར་གྱི་ཚེ་ལ་ཡང་། །ཕྱིད་ཀ་གཉིད་དང་བཟའ་
བཏུང་གཡེང་བས་འཕྲེར། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་སྐབས་ཙུང་ཟད་ཙམ་
མིན་མེད། །ཙུང་ཟད་ཙམ་ལས་མེད་པ་མི་ཤེས་པར། །དམ་ཆོས་
མི་བྱེད་ཡུན་རིང་སྟོད་གསོམ་བྱེད། །བློ་རྒྱ་ཙན་ཚོའི་སྙིང་ལ་
གདོན་གང་ཞུགས། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་རྣམ་གཡེང་ལས་མ་བྱེད། །
བྱེད་ན་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་སྐབས་ཡིན། །སྒྲོ་བུར་འཆི་བའི་
ནད་གྱིས་བཟུང་ཙ་ན། །སྨན་དང་རིམ་གྲོ་བྱས་ཀྱང་བཟློག་པ་
དཀའ། །སྨན་པ་རིམ་གྲོ་བྱེད་རྣམས་ངོ་འཛུམ་གནག །ཕོ་བོ་འཆི་
སྐྲམ་འཛིགས་སྐྲག་འགྱོད་པ་སྐྱེ། །བུ་དང་བུ་མོར་འབྲལ་སྐམ་མཆི་
མ་གཏོང་། །མིག་གིས་ཧྲིག་ཧྲིག་ལྟ་ཞིང་ཁ་ཆེམས་འཛོག །མ་
བྱེད་མ་བྱེད་ཁ་ཆེམས་དགོས་པ་མེད། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་ད་ལྟ་དགེ་
རྩ་གྱིས། །ཕ་མས་བུ་ཚ་གཅེས་པར་བསྐྱངས་ན་ཡང་། །ཕ་མ་ཤི་
དུས་དགེ་རྩ་བྱེད་མཁན་དཀོན། །སྙིགས་དུས་བུ་ལ་བློ་གཏད་ཅི་
ཡང་མེད། །རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་དགེ་སྒྲུབ་གྱིས། །གལ་
ཏེ་གསོན་དུས་དགེ་རྩ་བྱེད་ཁོམ་ནི། །མ་བྱུང་གློ་བུར་འཆི་ན་ཁ་

ཚེམས་ལ། །ང་ནི་མི་རྗེད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་རྗེད་
ཀྱི་ཡུལ་ནས་འདུག་པས་ན། །ང་ལ་དགེ་རྒ་ཙི་ནུས་ཐོངས་ཞེས་
ཤོད། །དེ་མིན་ཕོ་བོ་ཕྱིར་ལ་འོང་རྒྱུ་ལྟར། །ལབ་ལབ་མང་པོས་
འཆི་ཁར་དགོས་པ་མེད། །ཁ་ཅིག་འཆི་དུས་ཕོ་ལ་དགེ་རྒ་ནི། །མི་
དགོས་ཁྱོད་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རྒྱུབ་དཀའ། །ཟེར་བ་དེ་ནི་དཔེར་ན་
མུན་ནག་ཏུ། །འགྲོ་ལ་མར་མེ་མི་དགོས་དཀར་ངོགས་སུ། །འདུག་
པ་རྣམས་ལ་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་འདྲ། །མི་དེ་སྨྱོས་སམ་དོན་
སྙིང་རུལ་བ་ཡིན། །མ་བཤད་མ་བཤད་དེ་འདྲ་མ་བཤད་པར། །
བཤད་ན་བཤད་ན་དགེ་རྒ་ཐོངས་ཞེས་ཤོད། །མ་ཤི་གོང་ནས་རོ་
ཐག་ཡོལ་བ་རྣམས། །སྔ་གོན་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག །
ཐ་གྲུས་བསྡམས་ཏེ་ཡོལ་བས་བསྒྲིབས་ནས་འཇོག །གཉེན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ངུ་འབོད་བྱེད། །སྔས་མགོར་བླ་མ་
གདན་དྲངས་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ། །རོ་ཡི་དྲུང་དུ་བཟའ་བཏུང་སྐྱལ་བ་
ནི། །ཅུང་ཟད་ཙམ་རེ་འཇོག་པའི་དུས་ཚོད་དེ། །དོ་ནུབ་ནངས་
པར་མི་འོང་ངེས་པ་མེད། །མ་རིང་མ་རིང་ལྷོ་སྣ་མ་རིང་བར། །ད་
ལྟ་ད་ལྟ་ཆོས་ལ་འབད་ན་ལེགས། །ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་རང་
ཉིད་གཅིག་པུ་རུ། །སྔོན་ཆད་ཐོས་ཀྱང་འགྲོ་མ་མྱོང་བ་ཡི། །རྒྱུས་
མེད་ཆ་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམས། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་
དྲུང་དུ་སོང་ཙ་ན། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་

གསུང་། །ཁྱོད་ནི་དམ་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། །བླ་མའི་ཞལ་ནས་ང་ཡིས་དགེ་སྡིག་གི །ཤན་ཕྱེས་དགེ་བ་བྱས་རྣམས་ཡར་ལ་གཏོང་། །སྡིག་པ་བྱས་རྣམས་མར་ལ་གཏོང་ངོ་ཞེས། །གསུང་བ་གོ་ནས་དགེ་བ་བྱས་ཤོས་ཡོད། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དབུལ་བོ་སྦྱིན་གཏོང་དང་། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཕ་མའི་ཞབས་ཏོག་སོགས། །དགེ་བ་གང་བྱས་དྲང་པོར་ཤོད་ཅིག་ཟེར། །འཇིགས་སོ་འཇིགས་སོ་སེམས་ཡོད་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །མ་བསླུབ་མ་བསླུབ་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་མ་བསླུབ། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་མི་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཤི་ན་དེ་ཙ་འགྲོ། །རང་གིས་རང་ལ་ཤ་ཚ་བྱེད་སྙམ་ན། །མ་སྡོད་མ་སྡོད་ད་ལྟ་ལྟ་ཆོས་རེམ། །མ་ཉལ་མ་ཉལ་ཕྱུག་དང་སྐྱར་བ་གྱིས། །ཨེ་མ་ཨེ་མ་མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་ལ། །མི་རྣམས་མི་རྣམས་མིག་གིས་ཡར་ལ་ལྟོས། །སྨྱུར་བ་སྨྱུར་བར་དེ་ལ་འགྲོ་ཐབས་གྱིས། །སླུ་འདི་ཐོས་ཚད་འཆི་བར་རབ་འཇིགས་ནས། །ཕྱི་མར་སྐྱིད་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་ལྷུན་གྲུབ་སོགས་ཨ་རིག་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་མཆོ་སྡིང་ནས་སྤྲུལ་པའོ།།

སྤྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་གི །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན། །བདག་དང་བདག་འདྲའི་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཁར་ཁང་མི་རྟག་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ། །རྒྱུ་ནོམ་མི་

རྟག་རྩྭ་ཁའི་ཟིལ་བ་འདྲ། །གཉེན་བཤེས་མི་རྟག་ཚོང་འདུས་
མགྲོན་པོ་འདྲ། །སྒྱུ་ལུས་མི་རྟག་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་
འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་རྟག་པ་མེད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མི་བརྟན་
ཚུལ་སེམས་ལ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་མི་དགེའི་ལས་མ་བྱེད། །བྱེད་ན་
བྱེད་ན་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད། །བླ་ཆེན་རྒྱལ་བློན་ཕྱུག་པོ་མན་
ཆད་ནས། །ཞ་ལོང་འོན་ལྐུགས་བྲན་གཡོག་སྤྲང་པོ་ཡན། །སྟོན་
ཆད་མ་ཤི་ལུས་པ་གཅིག་ཙམ་མེད། །ད་ལྟའི་མཆོག་དམན་བར་
གསུམ་ཐམས་ཅད་འཆི། །རང་ཉིད་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཚུལ་
སེམས་ལ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་བཀུས་དང་ཇག་མ་བྱེད། །བྱེད་ན་
བྱེད་ན་ཕྱུག་དང་སྐྱོར་བ་གྱིས། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིའི་ཚེ་ལ་
ངེས་པ་མེད། །འཆི་བའི་རྐྱེན་མང་སྨན་གྱི་ནུས་པ་ཆུང་། །ན་སོ་
རྒས་ནས་ཤི་བའི་ཕོ་མོ་ཉུང་། །གཞོན་ནུ་དར་བབ་དུས་སུ་ཤི་བ་
མང་། །རང་ཉིད་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་ཚུལ་སེམས་ལ། །མ་བྱེད་མ་
བྱེད་སྲོག་གཅོད་ལས་མ་བྱེད། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་ར་ལུག་ཚེ་ཐར་
གྱིས། །མི་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། །སྡིག་གསོག་བྱས་
པའི་རྒྱུ་ནོར་ཤུལ་དུ་ལུས། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་གཉེན་བཤེས་
རྣམས་དང་འབྲལ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་མལ་དུ་བསྐྱུར་ནས་འགྲོ། །
གྲོགས་ཁྲིད་རྒྱུ་ནོམ་ཁྱེར་ནས་སོང་བ་མེད། །འཆི་དུས་ཐམས་ཅད་
འཇོག་པའི་ཚུལ་སེམས་ལ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་སེར་སྣ་མ་བྱེད་

པར། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་རྒྱུ་ནོར་ཆོས་ཕྱོགས་ཐོངས། །ཕྱི་མར་དཀར་
པོ་དགེ་བ་བྱས་པའི་མི། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་གྲེན་དུ་
འགྲོ། །ནག་པོ་མི་དགེ་སྡིག་པ་བྱས་པའི་མི། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
ལམ་ལ་ཐུར་དུ་འགྲོ། །ད་ལྟ་ཡར་མར་གང་ལ་འགྲོ་བའི་དབང་། །
རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་ཚུལ་སེམས་ལ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་མི་དགེ་
ཚུང་དུ་འཛོམས། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་
སྒྲུབས། །ད་རེས་ལུས་འདིའི་ཐོག་ནས་ཆོས་མ་བསྒྲུབས། །སྡིག་པ་
བྱས་པ་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་མི་ཡི་
ལུས། །ཐོབ་པ་ཕར་ཞོག་བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་མི་ཐོས། །དམྱལ་བར་
སྐྱེས་ན་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་
ལྟོགས་ཤིང་སྐོམ། །དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་གཅིག་གིས་
གཅིག །ཟ་ཞིང་བཀོལ་སྤྱོད་གླེན་རྨོངས་སྡུག་བསྔལ་མང་། །མ་
བྱེད་མ་བྱེད་ངན་སོང་རྒྱུ་མ་བསྒྲུབ། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་མཐོ་རིས་སྐྱེ་
ཐབས་ཀྱིས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཡིས། །མི་རྟག་
མྱུར་དུ་འཆི་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །ཡུད་ཙམ་ཚེ་འདིའི་བདེ་ལ་
མི་ཆགས་པར། །ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་ཞོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སློང་མི་ཕམ་བསྟན་འཛིན་ལ་སྨྲས་པའོ། །

སྤྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་བྱིན་རླབས་
ཅན། །དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡི། །བློ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་

སྒྱུར། །དཔེར་ན་དགོང་དུས་སྐར་མ་རྣམས། །ནམ་མཁར་ཤར་
ནས་ཁྲ་ཤིགས་སེ། །ཡོད་པ་ནངས་དུས་མི་སྣང་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་
མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །དཔེར་ན་རི་ངོས་སྤྲང་གཞོང་གི །དཀར་
སེར་དམར་ལྗང་མེ་ཏོག་རྣམས། །སྔ་ཕྱི་བྱས་ནས་རྙིད་འགྲོ་ལྟར། །
ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །དཔེར་ན་སྔོ་ལྗང་རྩྭ་ཤིང་གི །
ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལྟར། །
ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་སྒྱུར་དུ་
འཛིག །འབྲལ་མི་ཐོད་ཙུང་བཟའ་ཚང་འབྲལ། །བསོགས་པའི་
རྒྱུ་ནོར་ཤུལ་དུ་ལྷུས། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་རྟག་པ་མེད། །མི་ལུས་
རིན་ཆེན་མ་ཞིག་གོང་། །བཟའ་ཚང་མ་བྲལ་འཛོམ་པའི་དུས། །
རྒྱུ་ནོམ་སྟེང་ནས་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས། །ལྷ་ཆོས་མདུན་དུ་མར་མེ་
སྒྲོར། །ཨ་མཆོད་ཞོག་ལ་བཀའ་ཆོས་ཞུགས། །བླ་མ་རྣམས་ལ་
དབང་ལུང་ཞུས། །དབུལ་པོར་རྒྱུ་ནོར་བཟའ་བཏུང་བྱིན། །ཕ་མ་
ཨ་ཁྱུར་བསྟི་བཀུར་རེམ། །སྔོ་ཁྱི་ཕྱུགས་ལ་མ་བརྡུང་གསོས། །
གཡོག་པོ་གཡོག་མོར་ཁ་རྒྱབ་འཆོས། །གཡས་གཡོན་ཁྱིམ་མཚེས་
གཡོར་སྐྱི་གྲིས། །རང་གཞན་དགེ་ལ་དགའ་བ་སྒོམས། །སྡུར་བྱས་
སྡིག་ལ་འགྱོད་བཤགས་གྱིས། །སྙིང་རྗེ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྐྱོས། །
སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཐོན། །བར་བར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས། །
སྐབས་སྐབས་ཕྱག་སྐོར་སྡོམ་པ་སྲུངས། །རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་དཀར་

པོ་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ཐུབ་ཚད་སྒྲུབས། །ཕན་མི་ཐོགས་རུང་གནོད་མ་སྐྱེལ། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཚེ་འདི་དང་། །ཕྱི་མར་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཁྱིམ་པ་ཡིས། །འདི་བཞིན་དཀར་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡོན་བདག་བློ་གསལ་ལ་སྨྲས་པའོ།།

གང་འདོད་ཆོས་གསུང་བླ་མའི་རིགས། །གང་ལའང་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་གླུ་བ་ངས། །གང་ཤར་གླུ་དབྱངས་སྙན་མོ་ལེན། །གངས་རི་དུང་ལྟར་བསམ་པ་དཀར། །གང་ནུས་དགེ་སྒྲུབ་སློབ་བུ་ཉོན། །གང་མཁས་བླ་མ་བསྟེན་པའི་མི། །གང་གིས་ལུགས་གཉིས་བླང་དོར་ཤེས། །གང་ལ་ནམ་ཡང་ཕན་འདོགས་པའི། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ། །གང་ལ་གནོད་པ་བསྐྱལ་བའི་མི། །གང་གིས་མཐོང་ཡང་ཡིད་མི་འོང་། །གང་ཟབ་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཐོས་ནས། །གང་བཟང་རི་ནས་བསྒོམས་ན་ལེགས། །གང་ལ་མ་ཆགས་སྒོམ་བྱེད་པའི། །གང་ཟག་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་འཆར། །གང་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པ་མཐོང་། །གང་ནུས་དགེ་སྦྱོར་བྱས་ན་འཚེངས། །གང་དུ་འགྲོ་འམ་འདུག་ཀྱང་རུང་། །གང་ལ་ངན་སྨྲ་མ་བྱེད་བཟང་། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྐྱོན་རིག་ཀྱང་། །གང་ལ་མ་བཤད་སེལ་ཐུབ་ལྟོས། །གང་ཡང་རྟག་པ་མེད་པ་ཤེས། །གང་སྙེད་གསོག་འཇོག་མ་བྱས་བདེ། །གང་ཡོད་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་གྱུར་ན། །གང་འདོད་བདེ་སྐྱིད་

སྙན་གསུམ་འབྱུང་། །གང་ཤར་སྒྲ་དབྱངས་བླངས་པ་འདི། །གང་གིས་ཐོས་ཚད་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་ལ་སྩལ་བའོ།།

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཀུན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡ་རབས་དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ལ། །འཕྲུལ་ཞུགས་ཕན་པའི་ཁ་ཏ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན།། དྲིན་ཅན་གང་ཡིན་དེ་ལ་དྲིན་གཟོ་གྱིས། །རྒན་གཞོན་བསམ་དཀར་ཕན་པའི་ཚིག་ལ་ཉོན། །ཕ་མས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་བུ་ལ་སློབས། །བུ་ཡིས་ཅི་བྱ་དྲིན་ཅན་ཕ་མར་དྲིས། །མནའ་མས་ཨ་མྱེ་ཨ་ཁྱུར་བརྩི་བཀུར་གྱིས། །ཨ་ནེ་མནའ་མ་བུ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །ཆེན་མས་ཆུང་མར་ཁ་ཚིག་རྐྱང་མ་བྱེད། །གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་གང་བཅོལ་གོ་ཆོད་གྱིས། །ཁྱིམ་མཆེས་གྲོགས་ལ་ན་ཚ་བྱུང་ན་དྲིས། །གཞོན་ནུ་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་དུས་ཕྱུག་སྐོར་རེམ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམ་དུས་མེད་ཕོངས་སྐྱོངས། །རྒྱུ་ནོམ་གང་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས། །མི་ལ་ན་ཚ་བྱུང་དུས་སྨན་རིམ་གྱིས། །ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱུང་ན་སྲུང་མ་མཆོད། །གཞན་གྱིས་མ་ཐུབ་དུས་སུ་ལས་གྲོགས་གྱིས། །གཏམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་རྟོགས་དཔྱོད་དགོས། །བདེན་རྫུན་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ཐག་མ་གཅོད། །མིན་ཏུང་ངའི་འདི་ཡིན་ཞེས་མནའ་མ་སྐྱེལ། །རང་

གིས་མི་ཤེས་བྱ་བ་གྲོགས་ལ་དྲིས། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་བར་དུ་ཁ་མ་རྒྱག །བསོད་ནམས་ཁ་ཏ་བྱུང་ན་ཁོག་ཏུ་སྦོས། །ཁྱིམ་དུ་ལྷུས་ངན་བྱུང་ན་བཟློག་པ་གྱིས། །གོས་བཟང་ཁྱིམ་ནས་མ་རྫོབ་ཁྲོམ་དུ་རྩོམ། །ཟས་བཟང་སྒྲིག་ཏུ་མ་ཟ་ཀུན་ལ་བྱིན། །སྲིག་གཙོད་བྱས་ནས་ནམ་ཡང་ཆོས་མ་བཅོ། །བརྐུས་ཇག་རི་དྭགས་བསད་ནས་ཁ་མ་གསོ། །རྫུན་གཏམ་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་ནས་ཚོང་མ་བྱེད། །གཞན་གྱི་སེམས་ལ་མི་འབབ་ཚིག་མ་སྨྲ། །ལྷ་ཆོས་སང་ལ་མ་འཛོག་ད་ལྟ་གྱིས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཧ་ཅང་ནོར་མ་གསོག །ཟ་མ་འཕོ་ཟགས་མ་བྱེད་ལ་ཡོག་འབྱུང་། །བན་སྔགས་ན་པ་མ་བརྙས་མགོ་དུས་ཡོད། །འཆི་དུས་དགོས་མེད་ཁ་ཆེམས་རྒྱང་མ་འཛོག །ཤི་ཆད་བྱུང་དུས་མ་དུ་དགེ་རྩ་ཐོངས། །སྐྱིད་སྡུག་ཐམས་ཅད་སྔོན་གྱི་ལས་སུ་སེམས། །ཚེ་འདིར་དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀྱི་གང་ཆེ་སྟོས། །སྡིག་པ་ཆེ་ན་འགྱོད་བཤགས་སྡོམ་གྱིས། །དགེ་བ་ཆེ་ན་དགའ་བཞིན་ད་དུང་སྤུབས། །མདོར་ན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །མིས་སྨོན་བདག་སྐྱིད་ཆོས་མཐུན་བྱ་བ་གྱིས།། སླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཡ་རབས་དད་པ་ཅན། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་སླུས་པའོ།།

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཡ་རབས་རིགས་

བཟང་དབང་རྒྱལ་ཧ་སག་ལ། །ལུགས་གཉིས་བསླབ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བྱ། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཕ་མ་སྤྱི་བོར་བཀུར། །ཕན་འདོགས་གཞུང་བཟང་ཅན་གྱི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །མཛའ་དགའ་མགྲོན་སྐྱིད་ཅན་གྱི་ཆུང་མ་ལོངས། །གང་བཅོལ་གོ་ཆོད་ལག་གཙང་བྲན་གཡོག་ཞོག །མཛའ་མཐུན་ཁྱིམ་མཚེས་བསྙེན་ལ་གཡོར་སྐྱི་གྱིས། །ཕ་ཚན་དགྲ་རུ་མ་ལེན་གཉེན་དུ་ཁུག །རང་སྡེར་ཁྲལ་དང་ཨུ་ལག་རྒྱང་མ་འཛོག །མི་རྒྱུས་མ་ལོན་བར་དུ་བློ་མ་གཏོད། །རང་ལ་བློ་ཞུགས་གཏད་པའི་མི་མ་བསླུ། །བཙོག་དང་མི་ཁ་འགོ་བའི་ནད་ལ་འཛེམས། །ཁ་དཀར་ཁོག་ནག་མི་ལ་བློ་མ་འདྲི། །ཁ་དབྱེན་རྫུན་ཚིག་ཆེ་བའི་གཏམ་མ་ཉན། །ལས་བཟང་གང་བྱེད་གཟའ་སྐར་བཟང་དང་སྟུན། །ཁྲིལ་ཡོད་གྲོགས་ལ་ནམ་ཡང་སྨུན་མ་སྨུར། །མི་ཐུབ་དགྲ་དང་ཆུ་ལ་ཕོད་མ་བཙོང་། །ཕར་སོང་མེད་པའི་མི་ལ་ཡུས་མ་ཆེ། །མི་མང་གསེབ་ཏུ་གསང་བའི་ཚིག་མ་སྒྲོག །ཆེ་བཙུན་མང་སར་འཆལ་བའི་གཏམ་མ་སྨྲ། །ལྷ་འདྲེ་རྐོད་སར་གཉིད་དང་མཚན་མ་འགྲོ། །ངོ་ནག་ཁོག་དུག་ཆེ་བའི་རྩར་མ་འདུག །སྤྱོད་ངན་མ་རབས་རྣམས་དང་འདྲིས་མ་ཆེ། །མི་ཐུབ་པ་ལ་དཀའ་བའི་ལས་མ་བཅོལ། །མི་ཤེས་བླུན་པོར་གཏམ་དང་གྲོས་མ་འདྲི། །ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་ལ་བློ་མ་སྟོན། །ལས་ངན་སྡིག་པོ་ཆེ་ལ་ཡིད་མ་སྨོན། །གཞན་གྱི་ནོར་རྫས་ཏ་ཅང་ཧམ་

མ་ཆེ། །སྲོ་ཕྱུང་སྐྱིད་འཁོན་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་སྤོངས། །སྐྱིད་དང་གཏམ་ངན་ཅན་གྱི་ནོར་མ་ཉོ། །དུག་དང་མཚོལ་བཙུག་ཤོར་བའི་ཟས་ལ་འཛེམས། །དཀོན་མཆོག་གཏན་དུ་འདོར་བའི་མནའ་མ་ཟ། །ཁྲིམ་ཚང་སྡེ་བའི་དོན་དུ་སྡིག་མ་གསོག །མི་དགེ་ཕྱོགས་ལ་སྤུ་ལའང་བློ་མ་སྣོན། །གཞན་སྐྱོན་མ་ཚོལ་རང་སྐྱོན་རྟོག་ལ་སྤོངས། །བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་དུས་སྐབས་དང་སྟུན། །བླ་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་ལ་བཀའ་ཆོས་ཉོན། །མི་རྟག་འཆི་བ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་འཐོད། །ནོར་རྫས་མི་རྟག་སྐམ་དུ་མཆོད་སྦྱིན་ཐོངས། །འདི་ཕྱིའི་བློ་གཏད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱིས། །འཕྲལ་རྐྱེན་སེལ་ཕྱིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྗེན། །རྟག་ཏུ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གྱིས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཡིས། །བསླབ་བྱ་འདི་རྣམས་སེམས་ལ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་དབང་རྒྱལ་ཇ་སག་ལ་སྨྲས་པའོ།། །

ལུགས་གཉིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ལུགས་གཉིས་སྣང་ངོར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དད་གཏོང་ཆེ་བའི་ཡོན་བདག་ཚེ་དཔལ་ལ། །ལུགས་གཉིས་འདོར་ལེན་ཁ་ཏ་ཙུང་ཟད་བྱ། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་འདི་ཕྱིར་བདེ། །བླ་མ་ཅི་མཉེས་བྱས་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཡི་དམ་བསྙེན་སྒྲུབ་འབུངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་མཆོད་ན་བར་ཆད་

སེལ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བརྟན་ན་སྡོངས་གྲོགས་བྱེད། །ནོར་ལྷ་
གཡང་ལྷ་མཆོད་ན་ཕྱུ་གཡང་འཁོར། །རྗེ་དཔོན་ཞྭ་བཞིན་བཀུར་
ན་ཁ་འཛིན་ཆེ། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་བཀུར་ན་ཀུན་གྱིས་སྨོན། །
སྟོབས་ཆེན་དཔའ་བོར་འགྲོགས་ན་དགྲ་ཁའི་ཐར། །ཕྱུག་པོ་
གཉེན་དུ་བསྟེན་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ། །གྲོགས་བཟང་མཁས་པ་
བསྟེན་ན་རང་དོན་འགྲུབ། །ཞིང་ལས་འཚོ་སྐྱོང་མཁས་ན་ཕྱུག་
པོར་འགྱུར། །སེམས་དཀར་གཞན་ཕན་ཆེ་ན་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །
བློ་ཞུགས་རྒྱན་ལ་དྲིས་ན་བབས་མི་བརྡལ། །བློ་དྲིས་གྲོས་བྱས་
སླད་ན་འགྱོད་པ་ཆུང་། །རྟོག་དཔྱོད་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན་ལེགས་
ཉེས་ཤེས། །གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་མེད་ན་རང་སེམས་བདེ། །མི་ནོར་
ཟས་གསུམ་འཛོམས་ན་ཀུན་གྱིས་བསྟི། །གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་རྫུན་མེད་ན་
ཀུན་དང་མཐུན། །ཚིག་ལ་ཡངས་ཁོག་ཆེ་ན་ཁ་མཆུ་ཉུང་། །
བཟའ་ཚང་རྩེ་དགོད་ཆེ་ན་ཁྱིམ་ཚང་སྐྱིད། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོས་
བསྒྲུབས་ན་འདི་ཕྱིར་བདེ། །ཆུང་ནས་ཐོས་པ་བྱས་ན་མཁས་པར་
འོང་། །བན་སྔགས་ངག་ནུས་ཆེ་ན་འདྲེ་གདོན་ཐུལ། །སྒོམ་ཆེན་
རི་ནས་བསྡད་ན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །བརྩོན་པས་འདུལ་
ཁྲིམས་བསྲུངས་ན་བསྙེན་བཀུར་འདུ། །རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་སྐྱེས་ན་
རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །བློན་པོ་བཟང་པོ་བཞག་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ། །
ཨ་ཁུ་བཟང་པོ་སྐྱེས་ན་རྟེན་བཞེངས་མང་། །ཕ་མྱེ་ཡང་མྱེ་བཟང་

ན་འགོ་ཏུ་མང་། །བུ་ཚ་བཟང་པོ་སྐྱེས་ན་ཕ་མ་སྐྱིད། །བུ་མོས་གནས་གོ་ཚོད་ན་མ་སེམས་བདེ། །མནའ་མ་བཟང་མོ་བླངས་ན་ཨ་ནེ་དཔལ། །རྟ་བཟང་གོང་ནས་སོང་ན་གར་ཡང་སླེབ། །ཟས་བཟང་གཞན་ལ་བྱིན་ན་དགའ་མགུ་གུས། །གོས་བཟང་ཁྲིམ་དུ་གྱོན་ན་ཀུན་གྱིས་སྨོན། །རྒྱལ་པོ་ངན་པ་སྐྱེས་ན་རྒྱལ་ཁམས་འཁྲུག །བློན་པོས་བདེན་རྫུན་བསྡོམས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་འཇིག །བཙུན་པས་ཁེ་ཚོང་བྱས་ན་འདུལ་ཁྲིམས་འཆོར། །ཇོ་དཔོན་ཁ་བཙན་ཆེ་ན་བྲན་གཡོག་དཀའ། །ཆུང་མ་ཁ་ལྕེ་རྣོད་ན་ཉེ་རིང་འབྲེད། །བུ་མོ་མགོ་པོ་ཡང་ན་མི་ཁས་འཕོག །བུ་ཚའི་ཁ་ལག་ངན་ན་ཁ་མཆུར་ཐུག །ཨ་ཁུའི་ཁ་ཚིག་ཆེ་ན་རང་ཁ་ཁྱི། །སྤར་མས་དཔའ་སྐད་བཤད་ན་རོགས་ཀྱིས་འཕྱ། །ཁས་དམན་རྒྱུ་ནོམ་ཆེ་ན་དགྲ་ལ་འཆོར། །རབས་ཆད་རྒྱུ་ནོམ་ཤི་ན་གཞན་གྱིས་འཐོབ། །མི་ཆགས་རྟ་རྒྱུག་བྱས་ན་མགོ་ཆག་འོང་། །ཕྱུག་པོ་སེར་སྣ་ཆེ་ན་རང་མཆུ་བཅིང་། །མེད་པོས་ཟ་འཐུང་ཆེ་ན་ཟ་ཡུན་ཐུང་། །བསོད་ཆུང་ཙུང་ཟད་རྙེད་ན་ཁ་པོ་ཆེ། །ངན་པ་ཟས་ཀྱིས་རྒྱགས་ན་སྐད་མགོ་མཐོ། །ཕོ་ངན་སྐད་ཆ་བཤད་ན་འོར་ཡོག་མང་། །འདོན་ངན་ཆོས་ཆེན་གློག་ན་ཚིག་སྐྱུག་མང་། །མ་རབས་མཐོ་སར་བཞག་ན་ཀུན་ལ་སྤང་། །ཕ་མ་རྒས་དུས་བརྙས་ན་མི་ཁ་འདུ། །འཇིགས་སར་གནས་གཞི་བཟུང་ན་འཇིགས་སྐྲག་འོང་། །

བན་སྤོགས་པོན་དཾང་འགྲུས་ན་བྱེད་ཁས་སྤང་། །ཕུགས་སུ་རྫས་ངན་བཙུག་ན་གོད་ཁ་འབྱུང་། །གཉན་སར་ས་རྡོ་བསློགས་ན་ཀླུ་ནད་འོང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དཀྲུགས་ན་ཐོག་སེར་འབབ། །དྲན་ཚད་ཁ་ཏ་བཏོན་ན་ཁ་མཆུར་ཐུག །དོན་མེད་འགྲོ་འདུག་མང་ན་དོན་ཆེན་འཆོར། །ཕན་མེད་མགྲོན་སྣ་བསྟུས་ན་ཟས་ནོར་ཕྱུང་། །སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཆེ་ན་གདོན་གྱི་གཞི། །དཔེ་ངན་གཞན་ལ་བཏོན་ན་རང་ལ་འཁོར། །ནོར་ལ་སྡིགས་རྟུང་བྱས་ན་གཡང་ལྷ་ཉམས། །མི་དགེ་སྡིག་ལ་ཇམ་ན་ངན་འགྲོར་ལྟུང་། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡིས། །ལུགས་གཉིས་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ཤེས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཡོན་བདག་ཚེ་དཔལ་ལ་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་བྱིན་རླབས་ཅན། །ཁྲིམས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གསོན་པོའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །ཤི་བོའི་ལམ་སྣ་འདྲེན་མཁན་གྱི། །བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འཁྲུངས་ཡུལ་འགྲོ་བ་སྙིང་རྗེ་ནས། །ཕྱུག་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་ས་ལ། །དགོན་པ་བཏབ་ནས་རྟེན་བཞེངས་བྱས། །ཡོན་བདག་ཕུལ་བའི་དཀོར་ཟས་རྣམས། །ཆུད་ཟོས་བཏང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དཀའ་ལས་སྒྲུང་བ་དོན་མེད་རེད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དུ་མ་བཞེངས། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་མཆོད་སྣམ་ནས། །རྒྱུ་ནོམ་གང་སྙེད་ཚོགས་བྱས་བསོགས། །དཀོར་ནག་དུག་ཆུ་འདྲ་བའི་ཟས། །

གསོལ་འཕྲོ་མདུན་ན་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོར་འདི་ཕྱིན་
ན། །མི་འཛུ་སྙམ་ནས་མ་ཕྱིན་ན། །ཁྱིམ་པ་ལྷུན་པོ་འགའ་ཞིག་
གིས། །སྐྱབས་སུ་མཆི་དང་རྒྱང་ནས་ཕྱུག །འཚལ་རྒྱུ་ཚང་ཞིག་
ཁོང་རེད་ཟེར། །གཅིག་གིས་ཅི་རེད་དྲིས་ཙ་ན། །རྒྱུ་ནོམ་སྙིང་ན་
དེ་བ་ངན། །འཆི་ནོ་དེ་བས་མི་ཤེས་ཟེར། །མདུན་དུ་སོང་ན་
གསོལ་ལྷག་འདྲ། །ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་སྟེར་མི་དཔེ། །དེ་འདྲ་ཟེར་
ཚོ་མི་ཉན་ཏ། །མཛོད་སྤྱོད་ཨ་ཁུ་ཅིག་ཚང་དང་། །སྙིག་གཏམ་པ་
ལ་ཁྲུད་མེད་ཀི །བཤད་ན་གཅིག་པོས་འདི་སྐད་ཟེར། །འོ་ཨང་
དེ་འདྲ་ཞིག་རེད་ཡ། །དེ་ཉིན་ཞིག་ལ་མདུན་དུ་སོང་། །ང་ལ་ཁོང་
གིས་འདི་ཟེར་གི །ཟེར་ནས་གཉིས་ཀ་ཁུར་ལངས་འཛོག །དེ་ནི་
ཕ་ཕྱུགས་མི་ཤེས་པའི། །སྐྱེ་བོ་ལྷུན་པོའི་སྐད་ཆ་ཡིན། །དགོན་
པའི་ལྷ་ཁང་ཉམས་དགའ་ན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཁྲ་ལམ་མེ། །
ཡོད་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་པུ་སྟོས། །བླ་མ་ནོམ་པར་དགའ་བ་དེ། །ཁྱིམ་
པས་ཁ་རྒྱབ་འགེབ་སྙམ་ནས། །བསོགས་པ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། །རྒྱུ་
ནོམ་བསོགས་པའི་ལག་རྗེས་དེ། །བལྟས་ན་གསལ་པོར་མངོན་ཀ་
ཨང་། །ཡོ་རེ་བཞིན་དུ་དགོན་པ་ལ། །འཁྱེད་ཕོགས་མང་ཛ་
གཏོང་ལ་སྟོས། །དགོས་པ་ཅི་རེད་དེ་ཡིས་ཤེས། །སེར་སྣ་ཨེ་ཆེ་དེ་
ཡིས་གོ །བླ་མར་རྒྱུ་ནོམ་མི་མཁོ་ཀྱང་། །གདན་འདྲེན་རིང་ཐུང་
མཆོག་དམན་སུ། །ཐུང་ཡང་ཡོན་བདག་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱིར། །

དཀྲིས་བཞིན་ཕྱོན་ནས་གང་ཤུལ་བཞེས། །གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ། །ཤི་བོའི་ལམ་སྣ་འདྲེན་པ་དེ། །བསམས་ན་ཁྲིམ་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །དེ་མིན་བླ་མ་དགེ་བཤེས་ཚོ། །བུ་དང་བུ་མོ་གསོ་རྒྱུ་མེད། །གདན་འདྲེན་བྱས་སར་གཅིག་མ་ཞེབས། །རྒྱུ་ནོར་གང་ཤུལ་གཅིག་མ་བཞེས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །ཐམས་ཅད་ཕྱོན་ནས་བཞུགས་བསྡད་ན། །གསོན་པོའི་བར་ཆད་སུ་ཡིས་སེལ། །ཤི་བོའི་ལམ་སྣ་སུ་ཡིས་འདྲེན། །ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དཀའ་མོ་ཡིན། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཀྱི། །ཕ་ཤུགས་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་པས། །ཤེས་དཀའ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རེར། །བལྟས་ནས་ཁ་ཡིས་གཏོང་མི་ཐུང་། །བླ་མས་རྩམ་ཁྲུག་ཁ་བཟློས་ནས། །སྙིང་དུ་རྟགས་ཐེལ་རྒྱག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་དགོངས་ཅི་ཡིན་ནམ། །མི་ཤེས་སྙམ་དུ་ཁས་མ་གཏོང་། །རང་གི་ཐག་ཉེའི་བླ་མའི་རིགས། །ཤི་གསོན་གཉིས་ཀར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རྟག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་སྟི་གྱིས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བླ་མར་ངན་སྨྲས་མི་བྱེད་ཤོག།

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྣ་དྲངས། །བླ་མ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །རིམ་གཉིས་གནད་རྟོགས་ལེགས་པར་བསྒོམས། །རིག་མ་བསྟེན་པའི་དུས་སྐབས་

སུ། །སྐབས་ཚེ་གསང་ནས་མཚན་ལྡན་གྱི། །རིག་མ་འགའ་རེ་བསྟེན་པ་ལ། །སྐྱེ་བོ་བླུན་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། །སངས་རྒྱས་འཕྲུལ་སྣང་གྱི་ཡིད་རྟ། །འགྲེལ་ཟུག་ཨ་ཧོ་མ་བཟང་ཟེར། །ཅི་རེད་དྲིས་ན་བླ་མ་དེ། །དང་པོ་བཟང་ཏ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱི་ནས་སྤྱོད་པ་ཁྲིག་ཁྲིག་འདྲ། །མིད་ཀི་སྤྱོད་ཡོག་རྒྱང་བཙའ་གི །ཡ་གི་ཚང་གི་མནའ་མ་དང་། །མ་གི་ཚང་གི་བུ་མོར་བཟང་། །ཤོང་གིས་ཆང་རེ་འཐུང་གི་ཞེས། །སླས་ན་གཅིག་པོས་ལན་འདི་ཟེར། །དེང་སང་བླ་མ་འགའ་ཞིག་ལ། །འདུག་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །དེ་ཡིས་མི་ཚད་བླ་མ་ཞིག །ཚང་གིས་འདི་བྱེད་དེ་བྱེད་ཟེར། །གཉིས་ཀ་ཝུར་ལངས་བླ་མའི་རིགས། །འགའ་རེར་ཁས་བཏང་ཏ་ཏ་ཞེས། །བགད་ནས་ཨེ་ཚོའི་ཐུ་རེད་ཟེར། །བླ་མ་འགའ་རེའི་སྤྱོད་པ་དེ། །འཕྲུལ་དུ་མིག་སྟར་མི་མཛེས་ཙུང་། །ཤུགས་སུ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་ཀྱི། །སྟོན་ཅྱོན་མཁས་གྲུབ་ཕལ་ཆེ་བས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་མང་། །བླ་མ་འཁྲུལ་བར་མ་སྣམ་དང་། །སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་བློ་གདེང་ཡོད། །ཆོས་ལོག་ཅིག་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག །དེ་འདྲ་བསྟེན་དགོས་ཆོས་ཡོད་དར། །བླ་མ་འགའ་རེའི་མཛད་སྤྱོད་ཤུགས། །འོ་སྐོལ་འདྲ་བས་ཤེས་པ་དཀའ། །དེས་ན་དད་པ་སྐྱེས་ན་རབ། །མིན་ཀྱང་ཁ་ཡིས་གཏོང་མི་ཙུང་། །བཏང་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། །སླུ་འདི་ཐོས་ཚད་

ཁྲིམ་པ་ཡིས། །བླ་མར་ཁས་མི་གཏོང་བར་ཤོག །

དྲིན་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་སྐྱེ་བོ་དད་ཅན་ཚོ། །དེང་སང་དུས་ངན་བླ་མའི་རིགས། །འདི་ཚོ་སྐྱོན་རེ་ཆེ་གི་དང་། །ཟ་ཆོག་འཐུང་ཆོག་འདི་ཚོ་མིན། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཅང་མེད་ཀྱི། །སྙམ་ནས་དད་ལོག་བྱེད་མི་རུང་། །སྔོན་དུས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཡང་། །ལེགས་སྐར་རང་སྣང་མ་དག་པའི། །སྟབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གཅིག་མ་མཐོང་། །ཅི་མཛད་སྐྱོན་དུ་མཐོང་བ་བཞིན། །བླ་མ་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་ཡང་རང་སྣང་མ་དག་པའི། །སྟབས་ཀྱིས་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་རིགས། །མ་མཐོང་རང་སྐྱོན་ཕར་ཤར་བ། །བླ་མའི་སྐྱོན་ལྟར་མཐོང་བ་ཡིན། །བླ་མའི་སྐྱོན་ཡིན་མ་སྙམ་པར། །རང་གི་སྐྱོན་ཡིན་སྙམ་དུ་སོམས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་དེ་གཅིག་པུ། །སེམས་དང་བླ་མ་ཨེ་ངན་གི །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐལ་ཆེར་གྱིས། །བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་བཟུང་ནས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས། །འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དཀའ། །བླ་མར་ཕྱོག་ཏུ་ངན་གཏམ་ན། །ཐུགས་བརྩེའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །ཕྱོག་ཏུ་ངན་གཏམ་བྱས་

དང་མཚུངས། །ཚེ་འདིར་མི་ཁ་ཁ་མཆུ་འབྱུང་། །ཕྱི་མར་བླ་མ་རྙེད་མི་འགྱུར། །བླ་མ་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་ཐུབ་ན། །ཕྱོགས་བཅུའི་མཆོད་འོས་སྐྱབས་གྱུར་ཀུན། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་བཀུར་དང་མཚུངས། །ཚེ་འདིར་ཀུན་གྱིས་མཆོད་བསྟོད་བཀུར། །ཕྱི་མར་བླ་མ་བཟང་པོ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁྲིམ་པ་དད་ཅན་ཚོ། །རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་བླ་མ་ལ། །སློག་ནས་ངན་སྨྲས་མ་བྱེད་པར། །རྟག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་སྟི་གྱིས། །སྒྲུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བླ་མ་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བར་ཤོག།

འདྲེན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་བོད་ལ་གཟིགས། །གསར་རྙིང་དགོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་། །སྡིག་ལ་འཛོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་དགོན་པ་འདེབས་པའི་ཚེ། །ཁང་བའི་ས་རྫོ་གྲུང་བརྟུང་དུས། །གྲོག་མ་ལ་སོགས་འབུ་སྲིན་རིགས། །བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་འཆི་རུ་བཅུག །དེ་ནས་ཤིང་སྡིག་མང་པོ་བླངས། །ཤིང་གནས་འབུ་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་འཆི། །ཤིང་ཆ་མཛོ་གཡག་སྒང་ལ་བཀལ། །རྒྱབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐལ་པས་ཁེངས། །སློ་སྐྲངས་འཕོངས་བཤུས་ལ་ལ་འཆི། །ཤིང་བཟོ་ས་རྫོ་ཤིང་ལེན་གྱི། །ཁ་བཅོས་ར་ལུག་མང་པོ་བསད། །ཤིང་རིས་ནང་རྟེན་བཞེངས་པའི་ཚེ། །ཚོན་རྩི་རྒྱ་ཡི་ལག་ནས་ཉོས། །རིན་

དུ་ར་ལུག་གཡག་སོགས་བྱིན། །དེ་ཡང་བཤན་པས་གསོད་པར་འགྱུར། །ལྷ་བཟོའི་ཁ་བཅོས་འགའ་རེ་བསད། །རབ་གནས་སྟོན་མོར་མང་པོ་བསད། །བར་དུ་ལ་ལུང་མང་པོ་ཡི། །བཟང་ངན་སེར་མོ་མང་པོ་བསྡུས། །དེ་རྣམས་གནས་ཁང་དབུབ་ཕྱིར་དུ། །གོང་དང་ཆ་མཐུན་ཐིག་པ་བྱེད། །ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་སློབ་པར། །རྒྱུ་ནོམ་གསོག་འཛོག་བྱེད་ལ་བརྩོན། །ལག་ཏུ་ནངས་པར་ཅི་ཞིག་འོང་། །གཞན་སུས་མང་ཇ་ཨེ་གཏོང་ཨང་། །གཏོང་བའི་མང་ཇ་ཨེ་བཟང་ཨང་། །གྲོང་ཚོག་འདོད་མི་ཨེ་འོང་བལྟ། །དེ་མིན་བཤད་རྒྱུ་བསྒོམ་རྒྱུ་མེད། །བླ་མ་སྐུ་དོན་ཆེན་པོ་བྱུང་། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མ་འཛོམས་པར། །ཡོ་རེ་ཙམ་ལ་འཁྱེད་ཕོགས་དང་། །མང་ཇ་མེད་དམ་ཉུང་ངན་ན། །སྟོན་དུས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས། །བསྐྱངས་པའི་བླ་མ་ཡོན་བདག་ལ། །མིང་ངན་འདོགས་ཤིང་ཟུར་གཏམ་བྱེད། །སྙིག་ན་ངན་གཏམ་དི་རི་རི། །གཡག་རྭ་རྡོ་ནང་རྡུད་པ་བཞིན། །རྒྱུ་ནོམ་ཕྱིར་དུ་ཕན་ཚུན་འཁོན། །ཆགས་སྡང་ཁོང་ཁྲོས་དགེ་རྩ་འཛོམས། །འཁྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་བཅས་པ་བཤིག །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ཤེས་པ། །བྱེད་མཁན་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་འདྲ། །མི་བྱེད་མཚན་སྐར་བཞིན་དུ་མང་། །ཆོས་བྱེད་ཨུ་དུམ་ཝ་ར་འདྲ། །མི་མཐུན་ལྟམ་ལྟུམ་བས་ཀྱང་མང་། །ལྷ་མཆོད་སྨོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་དུས། །ར་ལུག་གཡག་

གསུམ་མང་པོ་གསོད། །ཟླ་མ་ཁྲི་བ་ལ་སོགས་པའི། །ནང་ཆེན་རྣམས་ན་ཤའི་རི་བསྒྲིགས། །གྲྭ་བ་ནང་འདུག་དཀོར་གྱིས་ཚོག །ཤ་སྙིང་མི་འཕྲོད་ཤ་གསར་དགོས། །ཤི་ཤ་མི་འཕྲོད་བསད་ཤ་དགོས། །ར་ཤ་མི་ཟ་ལུག་ཤ་དགོས། །སྤྱ་མ་མ་ཚར་ཕྱི་མ་སྔོན། །ཟས་སུ་ཤ་ཐུག་མེད་ན་འཁུ། །དགོན་པའི་ནང་ན་མགོ་སུག་མང་། །མཐའ་ན་རུས་པ་ལུད་བཞིན་སྤུངས། །སྡིག་པ་བྱས་ན་གྲོང་ཡིན་སོད། །གྲོང་གིས་དེ་བས་ལྷག་མི་བྱེད། །མ་བྱིན་ལེན་དང་རྫུན་གཏམ་མང་། །སྙིག་ནས་མི་ཚངས་སྤྱོད་སྤྱད་ན། །དགོན་པ་མ་ཡིན་ཁྲིམ་པ་ཡིན། །ཁྲིམ་པས་དེ་བས་ལྷག་ཅི་བྱེད། །དགོན་པ་ཏ་ཙང་རྒྱུས་དྲགས་ན། །མཐའ་ལ་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་འདུས། །སྡོད་སའི་ཁང་བ་མང་པོ་ཞུབ། །སྒོ་ཁྲིམ་སྲུང་བར་ཕལ་ཆེར་ན། །ར་ལུག་གཡག་སོགས་མང་པོ་གསད། །བཤས་པའི་ཤ་མང་བསྒྲིགས་པ་དང་། །ཁྲག་གི་ཆུ་ཕྲན་འགྲོ་བ་དེ། །མཐོང་ན་བྱང་སེམས་སྙིང་རྗེ་འདར། །སྤྱན་ཆབ་འདོར་བ་ངས་ཀྱང་མཐོང་། །ང་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཤ་དགའ་ནས། །སྟང་རྟོག་མེད་པར་ཁོང་འཇུམ་བྱེད། །དགོན་སྡེ་གཉིས་ཀ་སྡིག་པར་འབབ། །ཐ་མ་ཟླ་མ་གྲྭ་ཚང་གཉིས། །མ་འཆམས་རྒྱབ་འགྲུས་ལངས་པའམ། །ཡང་ན་དམག་ཇག་ཆོམ་རྐུན་བྱུང་། །ཡང་ན་ཁྲི་བ་གཤེགས་པ་འམ། །ཡང་ན་མཆོད་མཁན་རྒྱུད་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་མཆོད་མཁན་

མ་བྱུང་ན། །ཐམས་ཅད་ལ་ཕོར་ལུང་ཕོར་བྱེད། །ལྷ་ཁང་གཤག་
པར་བྱ་བྱེའུ་ཉལ། །ནང་དུ་ཛག་པ་རྒྱུན་མ་འདུག །སྐུ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་ས་ལ་འཐིམ། །ཛག་རྒྱུན་མང་པོའི་སྣོན་དུ་འགྱུར། །ཡོ་
འགའི་འཕྲོ་ནས་ཀྱང་ཆག་ག །བླ་མ་དེ་བས་བཏབ་པའི་དགོན། །
ཡིན་ཟེར་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོས་གླེང་། །ལ་ལས་བླ་མ་སུས་བཏབ་
ཟེར། །ཅི་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་ཕོར་ཚོ་ཟེར། །ལ་ལས་ཁ་རོག་བཤད་ཚུལ་
མེད། །ལ་ལས་འཕོར་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། །ལ་ལས་ཕོར་བ་མ་
བཟང་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རབས་བླ་མ་ཚོ། །དགོན་སྙིང་ཞིག་གསོས་
སྐྱོང་བཀུར་གྱིས། །དགོན་པ་གསར་བ་བཏབ་ནས་ཆེད། །དེང་
སང་བླ་མས་དགོན་བཏབ་པ། །ཆུང་མ་བླངས་པ་ལས་ཀྱང་ཐུ། །
དགོན་གསར་བཏབ་ན་དགོན་སྙིང་འཇིག །དགོན་པ་མང་ན་
མཆོད་མཁན་གྱི། །ཡོན་བདག་ས་བཅད་དགོན་གཉིས་རེ། །སྟོན་
ཆད་འཁྲུག་པ་མཐོང་ཐོས་མང་། །དགོན་པའི་སྐྱོང་ཁུར་འདིའི་
ཕྱིར་དུ། །ས་འོག་གནམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། །བླ་མ་མི་འགྲོ་ས་
ཆ་མེད། །སོང་ཡང་རྒྱུ་ནོམ་མི་རྙེད་པར། །སེམས་སྡུག་ལུས་ངག་
ངལ་བར་འགྱུར། །བསམ་རྒྱུ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཕར་ལ་ཞོག །སྟོར་
བརྟན་ཁ་ཏོན་རིམ་པ་ཆག །མི་ཚེ་ཡུན་ཐུང་དགོན་མ་འདེབས། །
གལ་ཏེ་རེ་རེ་འདེབས་ན་ཡང་། །དགོན་པ་གཞན་གྱི་ཐག་ཉེ་
སའི། །མ་འདེབས་ཐག་རིང་གྱིས་ལ་ཕོབས། །འདེབས་ན་ཕོག་

མཐའ་བར་གསུམ་དུ། །སྲོག་གཅོད་ལས་འདི་མ་བྱེད་ཨང་། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་མར་མ་གྱུར་མེད། །དཔེར་ན་ཚེ་འདིའི་མ་བསད་ནས། །དགོན་ཞིག་བླ་མ་སུས་འདེབས་ཡོད། །བཏབ་ཀྱང་དེ་ལ་སུ་ཡིས་སྨྲོན། །དེ་བཞིན་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གཞན། །སྲོག་བཅད་དགོན་ཞིག་སུས་འདེབས་ཡོད། །བཏབ་ཀྱང་དམ་པ་སུ་ཡིས་སྨྲོན། །སྲོག་འདི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཅེས། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཟས་ནོར་འཛོམ་པའི་ཕྱུག་པོ་ལ། །ཁྲིད་གསོད་པ་དང་མི་ཁྲིད་ལ། །གང་ཡོད་སྟེར་ལས་གང་འདེམས་ཞེས། །གསུངས་ན་སྲོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །གང་ཡོད་སྟེར་ཟེར་སྲོག་འདེམས་ངེས། །དེས་ན་ཟང་ཟིང་དགེ་བ་ལས། །སྲོག་གཅོད་སྤངས་ན་དགེ་བ་ཆེ། །མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ཆེ་ཉེས་དེ། །སྲོག་གཅོད་ལས་འདི་མ་ཡིན་ནམ། །སྡིག་དང་མ་འབྲེས་དགོན་གཙང་ཐོབས། །མང་ན་མི་བཟང་ཉུང་ན་བཟང་། །ཆོས་མཐུན་དགོན་ཆུང་འདེབས་པར་མཛོད། །ཆོས་མཐུན་དགོན་པ་བཟང་བོ་དེ། །ཀློང་ལས་བྱུད་པར་འཕགས་པའི་ཚུལ། །བཤད་ན་བརྗོད་ཀྱིས་ལང་མི་འགྱུར། །དགོན་བསམ་གོམ་བདུན་བོར་བའི་མི། །ས་བདུན་བར་དུ་འཕགས་ཞེས་གསུངས། །སོང་ངམ་བསྟོད་པ་སྨྲོས་ཅི་དགོས། །ཀུན་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བྱས་ན། །ནང་ནས་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ། །སྟོན་ཚད་ས་རྗེ་ཤིང་གི་ཕྱིར། །སྦྱིན་བུ་ཤི་ཚད་འདྲེན་པར་ནུས། །དེ་ཚུན་དགོན་

པས་དགེ་བའི་ལས། །བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ལ། ། བསྔོས་པའི་མཐུ་དང་ཁོ་རང་ཡང་། །ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྲོག་དོར་སྟབས་ཀྱིས། །བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། །འོན་ཀྱང་སྡིག་ལ་ཞེན་ཏུ་འཛེམས། །ཅུང་ཟད་བྱས་ཀྱང་བཤགས་སྡོམ་གྱིས། ། དགེ་རྩ་དེ་ཡི་དོན་དུ་སྔོས། །ཀུན་གྱིས་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །གཏམ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །དགོན་པ་གསར་རྙིང་རྣམས་ལ་སྒྲས། །ཐོས་ཚད་དགོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྲོག་གཅོད་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་བའོ།། །

བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྱིམ་པའི་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །དབྱར་སྟོན་བླ་མ་བསོད་སྙོམས་ལ། །འབྱོན་དུས་ཇ་ཞུས་བྱེད་ཟེར་ནས། །ར་ལུག་བསྐྱིལ་ནས་གཟུངས་ཞེས། །བསྟན་ཚེ་འགའ་རེ་ནང་དུ་རྒྱུགས། །ཁང་བ་བཟུང་ཚེ་ས་ལ་འགྱེལ། ། དངངས་སྐྲག་འཛིགས་ནས་འཕག་ཤད་བྱེད། །མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་ནས་བསྐྱིལ། །སུག་བཞི་ཐག་ནག་ཅིག་གིས་བསྡམས། །སྐེ་ཀུག་ཁ་སྣ་བསུམ་པའི་ཚེ། །མིག་གཉིས་ཧྲིག་ཧྲིག་ལུས་ཁྲིག་ཁྲིག ། ཇ་མ་འཚུབ་འཚུབ་རི་ལི་ལི། །གསོད་མཁན་མ་ཧེ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ། །ལུག་གིས་རིལ་མ་ཐ་ར་ར། །བྱས་ནས་ཕྱི་དབུགས་འཆད་

པར་འགྱུར། །འགའ་རེས་རྩིབ་ནས་གྲི་རྒྱང་བརྡར། །ཤི་འམ་མ་ཤི་ཨ་རྗོ་ཀ་ཟེར། །གྲི་རྒྱང་རྟོན་པོས་བྲང་གཤགས་ནས། །ལག་པ་གཡས་པ་ཕྱོག་ཏུ་བཏང་། །སྲོག་རྩ་དམར་པོར་བརྣབ་པའི་དུས། །སྔར་ལས་ལྷག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ནང་དབུགས་ཆད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དྲིན་ཅན་ཚོ། །ཆོས་འདི་སུ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་སུ་ཡིས་གསུངས། །ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅིག་ཤོད་དང་། །རང་གི་ཁ་སྣ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བསྒྲུམས་ལ་ཙུང་ཟད་ཙམ་སྨོད་དང་། །བླ་མ་ཇ་ཞུས་བྱས་པ་དེ། །ཆོས་སུ་སོང་ངམ་མ་སོང་ཤེས། །བླ་མ་འགའ་རེར་ཁག་བཞག་ནས། །ཞོར་ལ་ཚིལ་དང་ཤ་ཡིས་བྱེད། །ལོང་གཡོས་སྨྲམ་པོ་ཞིག་ཟ་སྙམ། །ཟོག་འདི་ལས་ཅན་བླ་མ་ཚང་། །འཚོ་བའི་ཐབས་སུ་སོང་བ་བཟང་། །དེ་བ་ཅིག་གི་སྤྲུལ་བ་ཡིན། །བླ་མ་གྱ་འཁྱིན་མིན་ཚོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་རབ་རིབ་རྟོགས་པར་བཤད། །མ་ཧེ་རིང་ཐུང་སྲིད་ནས་འདོན། །བར་བར་ཐབ་ཟངས་ཁ་ཚོ་བལྟས། །ཁ་འགྲུལ་མཆིལ་མ་མ་མིད་ཨང་། །བླ་མར་ཇ་ཞུས་བྱེད་འདོད་ན། །ཕོ་རེ་ཞུན་ཐུད་གྲོ་མ་སོགས། །རང་ལ་གང་ཡོད་ཅི་རྙེད་ཀྱིས། །བླ་མ་དམ་པར་ཇ་ཞུས་གྱིས། །འབུལ་བ་ཆེན་པོ་བཀུགས་ན་བཟང་། །ར་ལུག་བཤས་ནས་ཤ་དྲངས་པ། །དོན་གྱིས་ནང་ཟན་མཆོད་པ་ཡིན། །བླ་མ་མཆོད་ན་རྒྱུ་ནོམ་ཕུལ། །ནང་ཟན་མཆོད་ན་ཤ་

བཟན་བཀོས། །སེམས་ཅན་སྡུག་ཆོད་ཆོས་གྱིས་ཞེས། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་གང་ན་མེད། །སྡུག་འདི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཅེས། །སྡུག་གཅོད་མ་བྱེད་ཚེ་ཐར་ཐོངས། །ཚེ་ཐར་བྱས་ན་ཇ་ཞུས་སྟོང་། །བྱས་ལས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། །ཕྱུག་པོས་ཆོས་གཞན་བཙོས་ན་རབ། །ཆོས་གཞན་གལ་ཏེ་མི་བཙོ་ཙང་། །རང་གི་སྣོ་ཡི་ཟོག་ཆ་བོ། །ཚེ་ཐུང་མ་བྱེད་ཚེ་ཐར་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གཅིག་དེ་ན་སྣང་། །སྨྲ་འདི་ཐོས་ཚད་ཁྲིམ་པ་ཡིས། །ཇ་ཞུས་ལོག་པ་མི་བྱེད་བཀག །

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འདུད། །དེང་སང་བླ་མ་འགའ་རེ་ཚོས། །སྒོམ་སྒྲུབ་ཧེན་བཞེངས་དགོན་མི་སྐྱོང་། །ཁང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱུ་ནོམ་གསོག་པའི་བསོད་སྙོམས་མཁན། །དབྱར་སྟོན་བསོད་སྙོམས་ཕྱིར་འོངས་ན། །འབྲོག་གི་ཕྱུག་པོས་གདན་འདྲེན་བྱས། །ཡར་ཀྱི་ཞུགས་ནས་བཞུགས་བསྡད་ན། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཙབ་ཙབ་ཙབ། །གཅིག་གིས་མཚང་ར་མཇུག་མཇུག་མཇུག །སྙིང་ན་ཧྲངས་པ་ཐོ་ལོ་ལོ། །མདུན་དུ་བཞག་དུས་ཡེ་རེ་རེ། །བྱེད་དུས་བླ་མའི་ཐུགས་མ་ཁྲེལ། །གླུ་བའི་སྡུག་ལ་བབས་མ་འཇོག །ནང་མཆོད་བྱིན་རླབས་ཅམ་ཞིག་ཡང་། །འདོན་རག་བར་ལ་མི་ཆགས་པར། །ཀུན་གྱིས་ལུས་འགྱུལ་མཆིལ་མ་མེད། །རབ་རིབ་བྱས་ནས་བཏོན་མ་གཏོང་། །

བར་དེར་ལག་ནས་སུས་མི་འཕྲོག །ཆེ་སྟོན་འགྲོ་ཀུན་ཕ་དང་
མར། །མ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་མེད་ཅེས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སངས་རྒྱས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྫུན་མེད་བདེན། །
ཆེ་སྟོན་ཕ་མ་བྱས་པའི་དུས། །ཆེ་འདིའི་ཕ་མས་བསྐྱངས་པ་
བཞིན། །དྲིན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པ་ཡིན། །དྲིན་ལན་ཕན་
ཞིག་མི་འདོགས་རུང་། །ཕ་མ་ར་ལུག་མ་ཆགན་ལ། །བླ་མ་གྲྭ་བས
ཕམ་མ་སླན། །བླ་མ་ཕྱོགས་དེར་མ་ཕྱིན་ན། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ག་
ལ་དད། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་མ་དད་ན། །ར་ལུག་སྲོག་འགོའི་ག་ལ་
འདུག །ཅི་ལན་གང་ལན་བླ་མས་ལན། །སྡིག་པ་བླ་མའི་གཉའ་
ན་སྣང་། །བླ་མ་འགའ་རེའི་འཚོ་བའི་ཕྱིར། །ར་ལུག་མང་པོའི་
སྲོག་བཅད་པའི། །སྡིག་པ་དེའི་ཐུ་གཞན་ན་མེད། །ཡོན་བདག་
དད་ཅན་བླུན་པོ་ཚོས། །བླ་མས་ཡར་ལ་དྲངས་ཡོད་ཟེར། །འདྲེན་
མཁན་བླ་མས་རང་གི་བློ། །ནང་དུ་བཀུག་ནས་བསམ་ཙ་ན། །བློ་
མི་བདེ་བའི་འཛེར་ཞིག་ཡིན། །བླ་མ་ནམ་གཤེགས་ཚོད་མི་ཐེག །
གཤེགས་ཁར་འཁྱོད་ལ་དགོས་པ་ཆུང་། །ད་ལྟ་སྐུ་གཟུགས་བདེ་
དུས་སུ། །ནོམ་པ་མ་གསོག་སྒོམ་སྒྲུབ་གྱིས། །ཧ་ནེར་མ་སྐྱོང་
དགོན་པ་སྐྱོངས། །བསྟོས་ཤ་འཛོམས་ལ་བསོད་སྙོམས་རྒྱབ། །སྐུ་
འདི་བླ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། །བསོད་སྙོམས་རྒྱག་དུས་དྲན་པར་
ཤོག །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཁྲིམ་པའི་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཨ་ཙོ་ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས། །རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སེར་མོ་ཚོའི། །སྡོམ་པ་ཁྲིག་ཁྲིག་ཅང་མེད་ཅུང་། །བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་མེད་མ་སྣམ། །གློ་བུར་གེག་ཕྱོག་གཟེར་གསུམ་བྱུང་། །སང་འཆི་གནངས་འཆི་ཟེར་བའི་མིའི། །སྙིང་ནས་སེར་མོ་འགའ་རེས་ཤིག །བཏོན་ཕྱིན་ནད་སོས་འཁུན་དྭངས་འགྲོ། །བྱིན་རླབས་ཡོད་པ་དེ་ཡིས་ཤེས། །ནད་པའི་སྙིང་ནས་ཁྲིམ་པ་ཡིས། །འུར་ཞིག་བསྐྱལ་ཕྱིན་འུར་དེར་ཁག །བཞག་ནས་རྗེ་ཐུང་སོང་བ་མང་། །དགེ་སློང་བཀྲེ་མང་པོ་འཚོགས། །འུར་བྱུས་འདོན་པ་ཅི་བཏོན་ཅུང་། །ནད་པ་རྗེ་བདེ་རྗེ་བདེར་འགྲོ། །ཀན་ཀོན་མང་པོས་འུར་བསྐྱལ་ནས། །ནད་པ་དྲག་བུད་སོང་བ་མེད། །ཨ་དྲག་ཕྱོས་དང་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །བླ་ཀན་འཚོགས་ནས་ཆོས་བཏོན་པས། །ནད་པ་ནད་ལས་ཐར་བ་མང་། །ཨ་བདེན་སེམས་དང་ཤིན་ཏུ་བདེན། །གསོན་པོའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་དུས། །བླ་ཀན་རྣམས་ཚོ་ཕན་པ་བཞིན། །ཤི་བོའི་ཕུས་མགོའི་བླ་ཀན་ཚོས། །བཏོན་ན་དེ་བས་ཕྱི་མར་ཕན། །ཤི་དུས་ལམ་སྟ་འདྲེན་མཁན་ཡང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་བླ་ཀན་རྣམས་ཚོ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བླ་ཀན་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ། །འགྲོགས་ཚེ་སྐྱེན་མཐོང་དད་པ་ཡལ། །ཨ་ཚོའི་སེར་མོའི་བྱ་འདི་ཞེས། །སྟོན་ཆད་བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག །བརྗོད་

བཞག་པ་ལྷར་ཐམས་ཅད་པོ། །སྤྱི་བསྡུས་བྱས་ནས་མ་སྨོད་
བཟང་། །ཀླ་ཀན་རྣམས་ཚོ་བརྒྱ་ངན་ཏུང་། །ལྷ་མིའི་རྒྱལ་པོས་
ཕྱག་འཚལ་བའི། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གྲལ་ཡིན་པས། །
ཁྲིམ་པའི་སྨོད་བྱ་ག་ལ་ཡིན། །འོ་ན་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
སྟེ། །སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཞིག །ཡིན་དགོས་ཀླ་ཀན་འདི་
ཚོའི་རིགས། །འགའ་རེ་སྤྲོ་ཆེ་ཧེབ་ཡང་ཆེ། །ཁ་ཅིག་ལྟོ་ཆེ་སེར་སྣ་
ཆེ། །ཕལ་ཆེར་ཚིག་རྩུབ་སྡོམ་པ་མེད། །འདི་འདྲའི་དགེ་འདུན་
དཀོན་མཆོག་འདྲ། །ཡོད་ན་ལྷས་ངན་བསྐལ་པ་སྙིགས། །སྙམ་ན་
མིག་ཤེས་ངན་པས་མཁར། །བལྟས་ཀྱང་རབ་རིབ་མཐོང་བ་
དང་། །མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་ལ། །བལྟས་ན་སེར་པོར་
མཐོང་བ་བཞིན། །ཀླ་ཀན་རྣམས་ཚོ་སྐྱོན་ཅང་མེད། །རང་སྐྱོན་
ཕར་ལ་ཤར་བ་ཡིན། །ཀླ་ཀན་རྣམས་ཚོ་སྐྱོན་མེད་པས། །མི་ཚད་
ཡོན་ཏན་མང་པོ་མངའ། །འབྲི་འདོན་ཀློག་གསུམ་གང་ལ་
མཁས། །ཆོས་ཀྱི་དོན་གོ་ཆོས་བཤད་ཤེས། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རི་
པོ་ལ། །བརྟེན་པའི་བྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁ་དོག་གསེར་དུ་
སྣང་བ་བཞིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་ན། །འདུག་
པའི་ཀླ་ཀན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཡོད། །
ཀླ་ཀན་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆུང་ཡིན། །སུ་ཡིས་ཐུག་ཀྱང་དཀར་
པོར་གཏོང་། །དེས་ན་རང་ས་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཀླ་ཀན་རྣམས་ཚོ་

ཤིན་ཏུ་བཟང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཟེར་བ་དེའི། །གྲལ་ན་བླ་ཆེན་འདི་ཚོ་ཡོད། །ཁྲིམས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས། །སེར་མོ་འདི་ལས་ཕོ་བཟང་སྙམ། །ཕྱུག་པོ་རིགས་རུས་མཐོ་བ་ཚོས། །རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སེར་མོ་ལ། །གོང་གི་ཡ་གིའི་ཨ་ཁུ་བཞུགས། །ཟས་ཕུད་ཆེ་བོ་ཡར་ལ་སྡོངས། །མི་ཟེར་ཕོ་བོ་གོང་གིས་འཁྲིད་། །ཚག་ཆེན་ནང་ནས་འཕག་ཤད་བྱས། །བླ་ཆེན་གན་ན་ཅིག་བྱིན་ཟེར། །ཟས་ལྷག་སྣ་སྣེ་ངན་ངོན་སྐྱེར། །དུས་ངན་བསྐལ་བ་སྙིགས་དུས་འདིར། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་བརྙས་པ་མང་། །ཁྲིམས་པ་ཕོ་མོ་ཡ་རབས་ཚོ། །རང་ལ་ཟས་བཟང་ཡོད་བཞིན་དུ། །སེར་མོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སུར། །ཤ་རྫོང་ཐུད་ཀྱི་སྤུ་བ་སོགས། །ངན་ངོན་བྱིན་ན་བསོད་ནམས་ལ། །གནོད་པས་དེ་འདྲ་སྐྱེར་མི་རུང་། །ཟས་བཟང་ཕུད་དང་གཙང་མ་སྡོངས། །ལྷན་པ་སེར་པོ་སྐྱོན་ཚད་ཡན། །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གྲལ་ཡིན་པས། །རིགས་མཐོ་ཕྱུག་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་། །འགབ་ཏུ་བཞག་ནས་བརྙས་མི་རུང་། །རྟག་ཏུ་མགོ་ཡི་ཞྭ་བཞིན་བཀུར། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཁྲིམས་པ་ཡིས། །སེར་མོ་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།། །

སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེས་འཇུག་བླ་ཆེན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བསམ་པ་རབ་དཀར་དད་གུས་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་སེམས་དགའ་བའི། །བླ་ཆེན་མགོ་དཀར་གྲལ་མགོ་མན་ཆད་ནས། །གཞོན་པ་སོ་དཀར་གྲལ་ཐའི་འདུག་པ་ཡན། །གསོན་པོའི་སྐུ་རིམ་ཤི་བོའི་དགུང་ཞག་ཏུ། །སོང་དུས་དེ་བས་ར་ལུག་གསོད་པའི་གྲབས། །ཕྱིད་དུས་བླ་ཆེན་གོང་མ་མལ་ས་ནས། །ཡར་གཅིག་འགྲུལ་ལ་མཆུ་དེ་མར་ལ་གཡོན། །འགབ་མ་རྣམས་ལ་ལུག་ག་སྙིང་རེ་རྗེ། །དེ་རིང་ངེད་ཚོས་འཕུད་དུ་འཇུག་ཡི་ཤོད། །འོག་མས་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ན་དེ་རེད་ལགས། །ཟ་རྒྱུ་ཤ་འདྲ་མིན་ཉུང་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཡོད་ཀི་ལགས་སོ་ལགས་སོ་ཞུས། །དེ་ནས་བླ་ཆེན་གྲལ་མགོ་མ་དེ་ཡིས། །ཨུ་ཧིས་མགྲིན་ལམ་སོལ་ལ་ཡོན་བདག་པོས། །སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་ལུག་ག་ལུག་ཕྲུར་ཐོངས། །ལས་གོ་སྙིང་རྗེ་ངེད་ཚོའི་འཚོ་བ་ལ། །ཕྲད་མེད་ཕྲེད་གའི་གང་འཇོམས་དེས་ཚོག་ཅེས། །བཤད་འཕྲོ་འགབ་མ་ཀུན་གྱིས་མཐུན་འགྱུར་གྱིས། །ཡོན་བདག་རབ་ཏུ་དད་པས་ཞྭ་ཕུད་ལ། །ལགས་སོ་ལགས་སོ་ཞུས་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ། །ཚེ་ཐར་རིང་པོ་ཞིག་གྲོགས་ལུག་ཕྲུར་ཐོངས། །བཏང་ན་དེ་བས་ལྷག་གི་དགེ་བ་ཞིག །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མེད་པས་ཨེ་མ་ཧོ། །སྨྱུན་དང་

མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཚེ། །རབ་ཏུ་དགྱེས་པས་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི། །ལྷ་རྣམས་དགའ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་འོངས། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དང་ཅན་ཤིན་ཏུ་དད། །ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གྲོང་ཆོག་མང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྙིང་རྗེར་རག་ལས་པས། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཞིག །ཡོད་ཁྱིན་ད་དུང་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་བླ་མ་སྙིང་རྗེ་ཅན་ལ་ཟེར། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་མ་ཡིན་པས། །མ་ཤིའི་ཚེ་རྡུད་བཤད་ན་བླ་མ་ངན། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་ཕན་ཞིག་མི་ཐོགས་ཏུང་། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་བླ་མ་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །ཕར་ལ་སོང་དུས་སྔོ་ཡི་ར་ལུག་གཅུར། །ཚུར་ལ་འོང་དུས་ནང་གི་ལྷ་བཤོས་གཅུར། །ལམ་ལ་ཞུགས་དུས་ཐང་གི་འབབ་འབུ་གཅུར། །གྲལ་དུ་འདུག་དུས་མཆན་གྱི་དཀོར་ཤིག་གཅུར། །རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་སྒོར། །ཞུགས་ནས་རང་གིས་ཐུབ་ཚད་ཀུན་གཅུར་ན། །ཕྱི་མར་བླ་མ་གཤིན་རྗེས་བཟུང་ནས་གཅུར། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བླ་མ་དྲིན་ཅན་ཚོ། །སྐུ་རིམ་དགུང་ཞག་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་། །བཏགས་པའི་ར་ལུག་ཚེ་ཐར་གཏོང་ལ་འབོད། །ཐོངས་ཞེས་མི་

གཏོང་བསད་ནས་ཤ་འདྲེན་ན། །ས་ཟ་མར་ལ་བྱིན་དང་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཕྱི་ནས་སེར་མོ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གླེང་། །སྔོན་གྱི་བླ་ཆེན་དེ་ཚོ་ཅིག་བཟང་ཟེར། །སྔོ་ན་ཡོན་བདག་སེམས་མེད་འགའ་ཞིག་གིས། །ར་ལུག་བསྐྱིལ་ནས་བཤའ་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །ཁྱིམ་ན་བླ་ཆེན་སོ་མེད་ཁ་ཅིག་གིས། །གྲི་རལ་རྡོ་ལ་བརྡར་བ་དེ་གཟིགས་ན། །ཕྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་མི་དགྱེས། །བོད་ལ་བསྟན་པ་ནུབ་གསུང་ཡང་ཡང་གླེང་། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་མི་དགའ་རྒྱབ་ཕྱོགས་འགྱུར། །ཕོ་སྐྱེས་ཁ་རྒོད་འགའ་རེས་བླ་ཆེན་ཚང་། །གྲི་རལ་བརྡར་ནས་དེད་ཚོའི་བཤའ་གྲོགས་སུ། །ཞིབས་འདང་མིན་ནམ་སོགས་ཟེར་འགའ་རེ་དགོད། །ར་ལུག་ཤ་དེ་ཚོས་ནས་ལེན་པའི་དུས། །ནད་པ་ཤོག་དང་སྡུགས་ཤིག་འདེབས་མི་ཟེར། །འགའ་རེས་རྡར་དེ་ཡར་ལ་ཅིག་བྱིན་ཞེས། །རྣམ་འཇོམས་གདུགས་དཀར་ལ་སོགས་སྡུགས་ནུས་རྣམས། །ནད་པར་མ་བཏབ་ཐོག་མར་རྡར་ལ་བཏབ། །ཁེད་ཀྱི་གྲི་རལ་ཟད་པོ་ཕྱི་ཏུ་ཞུད། །བརྡར་ནས་བར་བར་ཁ་སྨྱུང་རྡོ་ཚད་བལྟ། །རྡོ་ཆེ་ཕྱིས་ནས་མར་ལ་མིག་ཟུར་གྱིས། །ཤ་སྐལ་ཆེ་ཆུང་བལྟ་བའི་བླ་ཆེན་ངན། །རང་སྐྱོན་མི་ཤེས་བླ་ཆེན་འགའ་ཞིག་གིས། །གཙོད་པ་ག་ཚོས་གཡང་གཞི་ལེན་པ་ག །སྡིག་པ་ཆེ་གི་ཟེར་ནས་འཕྲུ་བ་དེ། །པགས་པ་བླངས་དང་མ་བླངས་ཁྱད་མ་

གཏོགས། །ཁྱད་པར་སྤྲུ་ཙམ་མེད་དོ་བླ་ཀན་ཨོ། །གཅོད་པར་ཤ་མང་པགས་པ་ལྷག་པ་ཡིན། །བླ་ཀན་རྣམས་ལ་པགས་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ཤ་ཡང་ཆེར་མེད་ལྷུ་རེ་ཡོད་པའི་དུས། །ཨ་ཧི་ཧི་ཡིན་ཨེ་བདེན་མི་བདེན་སོམས། །བདེན་ཕྱིན་བླ་ཀན་ང་ཡི་ཁ་འདིར་ཉོན། །ཚེ་འདིར་ར་ལུག་གང་གི་པགས་པ་མེད། །ཤ་ཡང་ཉིན་གཅིག་མ་གཏོགས་ཟ་རྒྱུ་མེད། །ཕྱི་མར་སོང་ན་ཡར་ལ་འགྲོ་ས་མེད། །མེད་གསུམ་མ་བྱེད་བླ་ཀན་བསམ་ཤེས་ཨོ། །སྐུ་རིམ་དགུང་ཞག་གང་གི་དུས་སྐབས་སུ། །བླ་ཀན་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཏུ། །ར་ལུག་མ་བཤའ་འཚོ་བ་ཁྱད་མེད་ཅེས། །སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་དབྱར་གྱི་འབྲུག་བཞིན་སྒྲོགས། །བསྒྲགས་ན་དེ་བས་གཏམ་སྙན་གཞན་ན་མེད། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གང་གི་རྣ་བར་སྙན། །ཀུན་གྱིས་བླ་ཀན་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བར་འགྱུར། །སྨྲ་འདི་ཐོས་ཚད་བླ་ཀན་གྲོང་ཆོག་པས། །བཏགས་པའི་ར་ལུག་ཚེ་ཐར་བྱེད་པར་ཤོག །

རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེས་འཇུག་བླ་ཀན་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས། །གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་ཤ་པོའི་དགེ་རྩ་ལ། །པོས་ན་བླ་ཀན་འགའ་རེ་གཉིད་མི་འོང་། །མཚན་མོ་སྒོ་དང་སྒོར་རྒྱུགས་ཆབ་བསིལ་བཏང་། །རྟགས་ཅན་གནམ་གྱི་སྐར་མར་ཡང་ཡང་བལྟས། །ནམ་རིང་མི་ཚོད་སྤྱ་བར་ཡར་ལ་

ལངས། །ཆོས་གོས་སྔོ་ཤད་དྷ་ལེན་ཕྱི་ཤད་བྱས། །ཧྲ་ཅན་ཞིག་
གམ་གཡག་ཅན་ཞིག་ལ་ཕྱོན། །སྔ་སྨྱུགས་ལྕུག་བརྒྱབ་འོབ་སྡིགས་
རྒྱང་བ་བྱས། །སྡིང་ནས་རྐང་ལག་ཚང་མས་རལ་ཁ་སྤྲད། །ཇ་
མར་ཟ་མའི་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་བྱེད། །གྲོང་ཚོག་ཤོར་འདྲ་ཨེ་
འགྲོ་སླམ་ནས་དོགས། །ཧྲ་ཅན་གཡག་ཅན་མ་སོང་ཕོང་ཁྲོ་
ལངས། །དམོད་མོ་བྱེད་བཞིན་རྒྱུག་འདུར་སྤྲད་ནས་སོང་། །ཡོན་
བདག་དེ་བའི་སྒོ་ལ་བབས་པའི་དུས། །སྒོ་ན་གསོད་རྒྱུའི་ར་ལུག་
བཏགས་པ་དེས། །གླ་ཅན་རྣམས་ཚོར་བལྟས་ནས་འཐེན་སྐོར་
བྱས། །ཕོ་བོ་ཐོངས་ཤིག་ཟེར་བའི་བརྡ་རྒྱག་ཅེ། །གླ་ཅན་འཕུང་
ཅན་ཆེ་ཆུང་སུ་ཡིན་ཡང་། །སྙིང་རྗེ་ལུག་ག་མ་གསོད་ཐོངས་མི་
ཟེར། །ཀུན་ལ་མི་གསོད་མཐུ་མེད་བྱུང་བ་བཞིན། །འགའ་རེས་མ་
ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཨང་ཟེར། །འགའ་རེ་ཁ་རོག་ཁྱིམ་དུ་འཛུལ་ནས་
འགྲོ། །འགའ་རེ་ལུག་གི་ཤ་སྟོབས་ཤོར་གྱིས་དོགས། །ལུག་ག་ཡུན་
རིང་མ་འདོགས་བཞག་ནས་ཆེད། །སྙིང་རྗེ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་གྱིས་
ཟེར། །འགའ་རེས་སྙིང་རྗེ་སྙིང་རྗེ་ཟེར་བ་དེ། །སྙིང་རྗེ་མ་ཡིན་
ཚོན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཅེ། །དགའ་ནས་བཤད་རྒྱུ་མ་རྙེད་སྐད་ཆ་
ཡིན། །ར་ལུག་གང་ཙུང་ཤ་དེ་ཡར་དྲངས་ཅེ། །ཀུན་གྱིས་ཤ་དེ་
རྒྱུགས་ཅན་ཞིག་ཟོས་ནས། །འགའ་རེ་གཅིག་ལུ་ཁ་ཚོ་ཕྱི་འོར་
ལ། །སྙིང་རྗེ་ལུག་འདི་ཙི་ཞིག་ཚོ་ནི་རེད། །ཕོས་འདི་ད་ནངས་སྒོ་

ན་བཏགས་ཡོད་དུས། །མཐོང་ནས་འདི་འདྲའི་ཚོ་འདང་མ་
བརྒྱབ་ཟེར། །འདོན་པ་འདོན་དུས་བླ་ཆན་ཁ་ཅིག་གིས། །བརྗེ་
དགེ་སློང་འགའ་རེར་སྐྱང་མིག་གིས། །བལྟས་ནས་འདོན་པ་སྐྱ་
བར་མི་འགྲུབ་གི །ཕོ་བོར་ཡུལ་ན་ལས་དོན་གལ་ཅན་ཡོད། །
རེམ་ལ་ད་ཐོན་བཤད་རྒྱུ་མ་མང་ཞེས། །ཕོ་བོ་སྒྲ་ལངས་དབུ་
མཛད་མ་ཡིན་ཀྱང་། །འདོན་པའི་འགོ་བླངས་རེམ་ནས་ཤེད་ཀྱིས་
འདོན། །བརྗེ་འགའ་རེས་ཨ་ཙི་བླ་ཆན་གན། །སྨྱོས་འདྲ་འཛོག་རྒྱུ་
མིན་ནམ་ཟེར་ནས་འཛུམ། །དེ་འདྲའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་སྤྱོངས་ཤིག་
ཨང་། །ཇ་སྐབས་རྣམས་སུ་ཇ་ཡི་བཟང་ངན་དང་། །ཟ་མའི་ཆེ་
ཆུང་བཤད་ནས་མང་པོ་ཟེར། །ཇ་དེ་ངན་ན་ཅི་ཞིག་དྲ་གི་ཞེས། །
འཕྲུང་བའི་ཞོར་ལ་ཁ་སྨྲུང་མཆིལ་མ་འཕངས། །ཇ་དེ་བཟང་ན་
དེ་རན་ཇ་འདི་ཟེར། །ཕྱི་དྲོ་དཀྲུང་མོ་ཡིན་ཡང་མང་པོ་འཕྲུང་། །
བླ་ཆན་འགའ་རེ་སྒོ་ལ་བརྒྱ་སྤྱོང་འབུད། །ཕྱིས་དེད་ཁང་སྟེ་རྗེ་ལ་
ཐོགས་ནས་ཡོག །བརྗེ་འགའ་རེ་ཀུན་གྱི་སྔོན་ལ་གཉིད། །གཡག་
ཆན་གཡག་ཆུང་སྤུ་ཕྱི་སྒྲད་ནས་བཏང་། །ནངས་པར་ཡར་ལ་
ལངས་པའི་ཇ་སྐབས་སུ། །ཡོན་མཆོད་ཀུན་གྱིས་འཕྲུ་རྒྱུ་མ་བཙོ་
ཨང་། །དགེ་ཆེན་བཙོ་དུས་ཕོ་སྐྱེས་ཇ་དྲངས་ན། །སྐྱེ་བསྲིངས་
ཡར་མར་འགའ་རེའི་ཇ་ཁར་བལྟས། །ཏེབ་ལངས་ཞག་གཞོབས་
ཞག་ཐུགས་མར་ཡོངས་ཟེར། །ཕྱི་འབུལ་བྱིན་ཚེ་རས་ཁ་ཁ་དར་

ཅམ། །སྙིང་ནས་ཀུན་གྱིས་འཛིན་སྡུག་རྐྱང་གསུམ་བྱས། །ཞུར་ལངས་སྦྲ་ལངས་ཡར་ལངས་རྟིང་རེས་བྱས། །སྟེ་བས་མི་ཚོར་བཤད་རྒྱུ་མ་བཅོ་ཨང་། །གླ་ཆན་འགའ་རེ་གཞན་གྱི་དགུང་ཞག་ཚོར། །སོང་ནས་ཐུབ་གཅིག་མལ་སར་གློ་བུར་ཤི །རོ་ཐོག་རོ་བཞག་བྱས་ཚེ་ཡོན་བདག་འཁྱོད། །འགའ་རེས་གླ་ཆན་དྭ་ལེན་རྩམ་ཁྲུག་ནས། །ཤ་ལྷུ་རྩམ་རིལ་བླངས་ནས་སྙིང་རེ་རྗེ། །འདི་ཚོ་ཁྱིར་སྣམ་མ་བཟོས་ཡོད་ཀི་ཞེས། །ཤ་བཟོས་རྩམ་རིལ་མར་གྱི་ཁྱི་ཚོར་འཕངས། །རོ་གན་ཅི་བྱེད་ཡུལ་དེ་ཐག་རིང་ཟེར། །བར་དེར་ཉིན་ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ལུས། །གླ་མར་འཁྲིད་པ་ཕར་ཞོག་གླ་ཆན་འགས། །བྲུས་ཚོག་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་སྐལ་ཆད་ཡོད། །ཆས་དུས་གླ་ཆན་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོག་བསྐུར། །མལ་ས་རྟོད་པོར་ཁ་ཧོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །ད་ལྟའི་གླ་ཆན་གྲོང་ཚོག་མཁན་ལ་སྨྲས། །ཐོས་ཚད་གླ་ཆན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

གླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་ཁྱིམ་པ་བསམ་ཤེས་ཚོ། །ཆོས་བཅོ་ཟེར་ནས་ར་ལུག་གཡག །བཟུང་གི་བཟུང་གི་རྒྱ་ལ་སྤྲད། །བཤན་པས་མགོ་བོ་འབྲེག་གི་བཙུག །རིན་དུ་གསེར་རམ་དངུལ་བླངས་ནས། །ཆོས་དཔོན་ཧེབ་ཆན་འགའ་རེར་བྱིན། །གསེར་དངུལ་ཆོས་ལེབ་འགའ་རེ་བླངས། །སེར་མོ་འགའ་རེ་ཨ་མཆོད་ཀྱི། །མིང་བཏགས་དོན་གྱི་གཡོག་པོ་བྱས། །ཡོ་

བླ་མང་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག   །འགྲོ་དུས་ཧ་ཀན་ཞིག་གིས་བཟུངས། །ཆོས་བཏོན་འབུལ་བ་ཕར་ལ་ཞོག   །གཡོག་པོ་བྱས་པའི་ཚོགས་རིན་མེད། །ར་ལུག་མང་པོ་བཤས་ནས་ཤས། །སེར་མོ་འགའ་རེར་མཆོད་བཀུར་བྱས། །ཉི་མ་མང་པོར་ཅིག་རེ་བཏོན། །བཏོན་འཁྲོ་འབུལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས།   །ཁས་རྫུ་མི་ཚོད་ཨོང་ཤ་ཡིས།   །སྟི་ལི་མི་ཐྲོངས་ཧ་ཀན་དང་།   །ར་ཀན་ཛོ་བོ་ཤིག་རྒྱལ་སོགས། །སྒོ་ཕྱུགས་ནང་ནས་གང་ངན་བྱིན། །བྱིན་ཚེ་སེར་མོ་ཁ་ཅིག་གིས། །ཕོ་བོའི་ལུག་འདི་ཤིག་རྒྱལ་རེད། །འགའ་རེས་ར་འདི་ཛོ་བོ་རེད། །འགའ་རེས་ཧ་འདི་ཤེད་མེད་རེད། །འགའ་རེས་ཧ་འདི་ཁ་ཀན་རེད། །ཐམས་ཅད་གང་གི་གང་ངན་རེད། །ཨ་ཕྱ་དེ་ཡི་ཚེད་ཟེར་ནས། །སེར་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མི་དགའ། །ཁ་ནས་འགའ་རེས་ཚིག་ངན་སྨྲ། །གཞན་གྱིས་ཆོས་ཤིག་བཅོས་པ་གང་། །ཐོས་ཀུང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མེད། །དེ་བས་ཁྱི་ཡི་སྐྱུག་པ་ཞིག །ཆོས་འདྲ་མ་བཅོས་ཁོས་བཅོས་ཞེས།   །ཕོ་བོ་ང་རྒྱལ་ཧེ་ཆེར་སོང་། །ཅག་ཀན་ནང་ནས་འཕག་ཤད་བྱས། །སྟོན་ཆད་གང་བྱས་བགྲངས་ནས་ངོམ། །དེ་ཚོ་ལྷ་ཆོས་རྣམ་དག་མིན། །ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཆོས་གང་བཅོ་ཡང་། །སྲོག་གཅོད་ནམ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་། །གཞན་གྱིས་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ། །བྱད་གསོད་འཕྲུ་སྐྱོད་བྱེད་མི་རུང་།   །རང་གིས་ལྷ་ཆོས་གང་བྱས་

རྣམས། །ངོམ་ན་འཛོད་པས་ངོམ་མི་ཐུང་། །རྒྱུ་ནོམ་གང་གི་གང་བཟང་རྣམས། །ཆོས་ཕྱོགས་ཐོངས་དང་ཡོན་བདག་ཚོ། །ཚེ་འདིར་སྙན་གྲགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །ཕྱི་མར་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལྷ་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྲིམས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་རློབས། །ཨ་རོག་ཁྲིམས་པ་བསམ་ཤེས་ཚོ། །ལྷ་ཁང་ཞུབ་དང་སྐུ་རྟེན་བཞེངས། །གསེར་དངུལ་ཐར་མདོ་ལེན་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གློག་དུས་དང་། །མ་ཎི་བུམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་དུས། །རང་གི་སྒོ་ཕྱུགས་ཕལ་ཆེར་དེ། །རྒྱ་ལ་བཙོངས་ནས་གསོད་དུ་བཅུག །ཆོས་ཕྱིར་བཤད་ན་སྐྱོན་མེད་སྙམ། །ཆོས་ལེན་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་དུས། །ཆོས་སྟོན་བྱེད་ཟེར་ར་ལུག་གཡག །བཤད་ནས་ཤ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྡིག་པ་ཡིན། །སྡིག་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ལྕི། །བླ་མར་ཇ་ཞུས་བྱེད་ཟེར་ནས། །མ་མོ་ཤ་བཟན་བཤས་ནས་ཤ །སྔངས་པ་ཐོལ་ལེ་འདྲེན་པ་དང་། །ཕ་མ་ཤི་དུས་དགེ་བྱེད་ཟེར། །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་མང་པོ་ཡི། །མགོ་བོ་ཡར་སྟོན་མར་སྟོན་བྱས། །བཤད་ནས་ཤ་ཁྲག་ཉོན་མོ་ཡིས། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་མཆོད་པ་དེ། །ཆོས་ཤིག་མ་ཡིན་ཡོན་བདག་ཚོ། །མདོ་རྒྱུད་གང་ན་དེ་འདྲ་ཡི། །ཆོས་ཀྱིས་

གསུང་བ་ཡོད་མ་སྙིང་། །དེ་འདྲའི་ཆོས་ཆེན་བཙོ་བ་ལས། །སྡིག་མེད་ཆུང་ཆུང་བྱས་ན་བཟང་། །དེ་ཕྱིར་སྡིག་དང་མ་འདྲེས་པའི། །ལྷ་ཆོས་ཆེ་ཐུབ་ཆུང་ཐུབ་གྱིས། །སྐྱུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་ཕྱིར་སྲོག་གཅོད་མི་བྱེད་ཤོག །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཁྱེན། །ཁྱིམ་པའི་གླུ་ཁ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཕོ་སྐྱེས་བུད་མེད་བསམ་ཤེས་ཚོ། །བུ་མོ་ཕར་ལ་རྫོང་བ་དང་། །མནའ་མ་ཚུར་ལ་ལེན་པའི་དུས། །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་མང་པོ་བསད། །གཞན་ཚོར་ཤ་ཁོག་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས། །ར་ལུག་མང་པོ་གསོད་དུ་བཅུག །སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དེ། །ཚེ་འདིར་ཙུང་ཟད་བདེ་ན་ཡང་། །ཕྱི་མར་མནའ་མ་བུ་མོ་དང་། །སྟོན་ཤ་ཟ་བའི་མགྲོན་པོ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་གཤིན་རྗེ་འབུམ་ཕྲག་གིས། །དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། །སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ན། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་དང་། །གོ་རེ་དཀར་སེར་ཞུན་ཐུད་དང་། །རྩམ་དཀར་གྲོ་མ་འབྲི་མར་དང་། །ཞོ་དང་རྒྱ་ཐུག་ལ་སོགས་པས། །ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱས་ན་ཆོག །ཤ་ཡང་གློ་བུར་ཤི་བ་དང་། །གཡང་ལ་ལྷུང་དང་འགག་པ་སོགས། །སྡིག་མེད་ཤ་བཟང་བཙལ་ན་རྙེད། །ཟ་མ་ཁམ་བུ་གང་དོའི་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་ལུང་གང་སུ་ཡིས་སྙིང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་སྐྱིད་པའི། །སྟོན་མོ་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ། །སྟོན་མོ་བྱེད་དུས་སྲོག་མང་པོ། །བཅད་པའི་

མནའ་མ་བུ་མོའི་རིགས། །ཚེ་ཐར་མི་ཕྱིན་ཁ་ཅིག་འཆི། །སྟོན་ཤ་
རྗེབ་ཀྱིས་ཟ་བ་ལ། །ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་མང་པོ་ལྡང་། །ཤ་སྟོན་བྱས་
ན་བདེ་སྐམ་པ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །རང་གི་
ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྣམས། །ཁ་བསུམ་སྒྲིག་རྩ་དམར་པོ་བཅད། །
ཤ་ཁྲག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་མོ་ཞིག །བྱེད་པ་ཕར་ཞོག་མཛུབ་མོ་
ཞིག །བཅད་ནས་སྟོན་མོ་བྱེད་ཐུབ་སེམས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་
ཡོངས་ལ། །སྒྲིག་གཅོད་ལས་ལ་ཀུན་གྱིས་འཛེམས། །སྨྱུ་འདི་ཐོས་
ཚད་ཁྲིམས་པ་ཡིས། །ཤ་སྟོན་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིམས་པའི་བློ་
ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཨེ་མ་ཁྲིམས་པ་ཕོ་མོ་དད་ཅན་ཚོ། །དེང་
སང་དུས་ངན་བསྐལ་པ་སྙིགས་དུས་འདིར། །ཁྲིམས་ཀྱི་མི་ལ་ན་ཚ་
ཞིག་བྱུང་ན། །སྔོ་ན་གང་ཡོད་ཕྱུགས་རྣམས་བསྐྱིལ་ནས་བཤས། །
སྔོ་ཁྲིམས་ཤ་ཁྲག་བློ་ཡིས་འགེངས་པ་འདིས། །ནད་པ་དྲག་ཉུང་ཕྱི་
མར་ནད་ཡུན་རིང་། །དོན་ལ་ནད་ལས་མ་ཐར་བ་ལས་ཐུ། །དེང་
སང་ཆོས་ལོག་འདི་ག་དར་ཆ་ཆེ། །ས་ཕྱོགས་གང་ནས་བློ་ལྡན་
སེམས་ཡོད་ཀྱིས། །ནད་པའི་སྙིང་ནས་ཆོས་ལོག་འདི་མ་བཅོ། །
འདི་མིན་བཅོ་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། །བན་སྔགས་མཁས་བཙུན་
བཟང་གསུམ་ཀུན་འཚོགས་ནས། །ཆོས་ལོག་བྱས་ནས་ནང་བ་
ཡིན་མ་སྐམ། །ཕྱི་རོལ་བས་ཀྱང་དེའི་ལྷག་བྱེད་རབ་མེད། །མོ་བ་

སྨན་པ་རྩིས་པ་དྲིན་ཅན་ཚོ། །ཁ་ལག་གཉིས་ཀས་རེམ་ནས་འདི་
མ་བཀྲལ། །འདི་མིན་བཀྲལ་རྒྱུའི་སྐུ་རིམ་གཞན་མེད་དམ། །ཕྱི་
མར་མགོ་དང་ཞུང་བོར་མི་གཅེས་སམ། །མལ་ན་འཁྱུན་པའི་ནད་
པ་བསམ་ཤེས་ཚོ། །ནད་ལ་ཕན་པར་འདོད་ན་ཚེ་ཐར་ཐོངས། །
ཚེ་འདིར་ནད་སོས་ཕྱི་མར་མི་ཚེ་རེད་། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་
མཉེས་པའི་མཆོད་ཚོགས་ཕུལ། །བན་སྡུགས་ཡུལ་མི་བསྡུས་ལ་
སྦྱིན་པ་ཐོངས། །ཚེ་འདིར་འཁྱུན་དྭངས་ཕྱི་མར་ཡོངས་སྤྱོད་
རྒྱུས། །ཆོས་ལོག་བྱས་ནས་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་པོ། །བསྐྱལ་བའི་
སྐད་ལ་ནད་པ་ལག་ནས་ཤོར། །རོ་ཐོག་རོ་བཞག་བྱ་བའི་དུས་ཚོ་
འབྱུང་། །ཕྱི་མར་ནད་པས་སྟར་ལས་བརྒྱ་ལྷག་གི །སྡུག་བསྔལ་
མྱོང་དགོས་ཁྱིམ་པ་སེམས་ཡོད་ཚོ། །སོ་བ་རྩིས་པ་ངན་པའི་ཁར་
མ་རྒྱུགས། །ནད་པའི་སྟེང་ནས་ཆོས་ལོག་འདི་མ་བཅའ། །སོ་སྨན་
རྩིས་པ་བཟང་པོའི་ངག་བཞིན་དུ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་
སྐུ་རིམ་གྱིས། །སྲོག་འདི་གཅེས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཅེས། །
ནད་པའི་སྟེང་ནས་སྲོག་གཅོད་ལས་མ་བྱེད། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་
རྣམས་ཀྱིས་ནད་པ་ཡི། །སྟེང་ནས་ཆོས་ལོག་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་
ཤོག །

བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཉོན་དང་ཁྱིམ་པ་དང་
ཅན་ཚོ། །འབྲོག་གི་ཕྲུག་པོ་སེར་སྐྱ་ཅན། །ཆོས་མེད་སྡིག་ཅན་

ཕལ་ཆེར་ལས། །མེད་པོ་ཆོས་དད་ཆེ་བའི་རིགས། །འགའ་རེ་སྡིག་
མེད་ཕྱི་མར་བདེ། །ཕྱུག་པོ་ལས་ངན་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །མ་རྒན་
ཆེར་མོའི་ལུ་གུ་རྣམས། །ཚ་ཏུ་བཟང་དུས་སྐྱེ་དུ་གཅུས། །གསོད་
དུས་སེམས་ཡོད་འདུག་མི་རྩུགས། །ཁ་ནས་མ་ཧེ་དབང་མེད་
འཚེར། །ར་ལུག་མང་པོ་རྒྱ་ལ་བཙོངས། །དམར་ཁྲིག་བརྒྱབ་ནས་
འདེད་པ་དེ། །མཐོང་ན་བྱང་སེམས་སྤྱན་ཆབ་འཚེར། །གཡག་
དང་འབྲི་རྣམས་རྒྱ་ལ་བཙོངས། །དེད་དམ་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་བ་དེ། །
མཐོང་ན་སེམས་བཟང་སྙིང་རྗེ་འཚེར། །ར་ལུག་བཤན་པས་
གསོད་པ་རྣམས། །མཐོང་ན་རིན་སླངས་ཟློས་པ་དེ། །ཕ་མ་གཉིས་
ཀྱི་ཤ་དང་མཚུངས། །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བའི་ཁ་སྟོའི་ཕྱིར། །སྣ་རེ་
ནང་དུ་ལུག་རེ་གཅུར། །སྟོན་ཁ་ལུག་ཤེད་བཟང་བའི་དུས། །
དགུན་དང་དཔྱིད་དུས་ཟ་སྐམ་ནས། །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་ས་ལ་
བསྒྲེལ། །མང་པོ་གསོད་པ་དེ་མཐོང་ན། །བཤན་པ་གཞན་ན་མེད་
ཀི་སྐམ། །མཛོ་མོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། །ཡོ་རེ་བཞིན་དུ་རྗེབ་
པའི་དུས། །བུ་དེ་གཅིག་ཀྱང་མི་འཇོག་པར། །གསོད་པ་མཐོང་ན་
སྙིང་རྗེ་ཅན། །འདུག་མི་ཐུབ་པར་སྨྲ་ཆོར་འབུད། །ཕྱུག་པོ་སྡིག་
རྒན་ཁ་ཅིག་གིས། །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་མ་བྱས་ན། །ཚེ་འདིར་
ཙུང་ཟད་བདེ་ན་ཡང་། །ཕྱི་མར་འགྲོ་ས་འདུག་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་
ཕྱུག་པོ་དད་ཅན་ཚོ། །འབྲི་གཡག་རྒྱ་ལ་བཙོངས་ནས་ཆེད། །འབྲི་

བཞོས་གཡག་ལ་ཁལ་བཀལ་ན། །འཆི་རག་བར་ལ་རིན་ཐང་ཡོང་། །ཤི་ན་ཤ་ཀོ་ལྤག་པ་ཡིན། །ར་ལུག་བསད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཆི་རག་བར་དུ་བལ་རྩིད་གཉིས། །བླངས་ནས་རིན་ལས་ལྤག་པ་འོང་། །ལུ་གུ་ཆུང་དུས་བསད་ནས་ཆེད། །ཆེར་སོང་མོ་ལུག་ཅིག་ཡིན་ན། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ལུ་གུ་འོང་། །ལུག་རྣམས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ། །ཕོ་ལུག་ཡིན་ན་དཀར་འཇམ་བལ། །བླངས་ནས་ཁ་གསོས་རྒྱབ་བཀལ་ཚོག །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་རྒྱ་ལ་བཙོངས། །མ་རྒན་ལུ་གུ་གསོད་པ་དེ། །ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཕར་ལ་ཞོག །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཁ་གསོ་ཡང་། །མ་ཤེས་པ་ཡིན་འགྲོག་པ་ཚོ། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཞིང་བཏབ་ནས། །ལོ་ཏོག་ལེགས་པོ་མི་ལེན་པར། །ཞིང་བཟང་བཙོངས་ནས་རིན་ཟ་བ། །རོང་གི་ཞིང་བ་སེམས་མེད་ཅིག །མ་གཏོགས་སེམས་ཡོད་སུ་ཡིས་བཙོང་། །དེ་བཞིན་སྒོ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་བྱས། །བལ་བླངས་འོ་མ་མི་བཞོ་བར། །རྒྱར་བཙོང་བསད་ནས་ཤ་ཟ་བ། །འབྲོག་གི་ཕྱུག་པོ་སྙིང་མེད་ཅིག །མ་གཏོགས་སྙིང་ཡོད་སུ་ཞིག་ཡོད། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས། །སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླགས་མེད་པ་མྱོང་། །ལྷ་ཆོས་ཆེན་པོ་མ་འགྱུ་ཡང་། །སྒོ་ཕྱུགས་མ་བཙོང་མ་གསོད་པར། །ཕ་མ་བུ་ཚ་བཞིན་དུ་སྐྱོངས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅིག་དེ་ག་ཡིན། །ཚེ་འདིར་ནོར་ལུག་ཇེ་འཕེལ་འགྱུར། །ཕྱི་མར་མཐོ་

རིས་གནས་སུ་སྐྱེ། །སླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཕྱུག་པོ་ཡིས། །སྲོག་གཅོད་ལས་ལ་འཛེམ་པར་ཤོག །

བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །འབྲོག་པ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཉོན་དང་འབྲོག་པ་དད་ཅན་ཚོ། །འབྲོག་གི་ཕྱུག་པོ་ཕལ་ཆེ་བ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སོང་། །མཛོ་མོ་ལྔ་བཅུ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱེབ་པའི་དུས། །བུ་དེའི་གཅིག་ཀྱང་མི་འཛོག་གསོད། །ལོ་གཉིས་བརྒྱ་རེད་ལོ་བཅུ་དང་། །ཉི་ཤུར་དུ་རེད་ཅིག་སྐྱེས་དང་། །ཟོག་བདག་ཕྱུག་པོ་སྡིག་ཅན་རྣམས། །ཕྱི་མར་ཡར་ལ་འགྲོ་ས་མེད། །མཛོ་མོའི་ལྷོ་ཡིས་བུ་ལ་ལྟག །བུ་ཡིས་མཛོ་མོར་བལྟ་བའི་དུས། །མ་བུ་གཉིས་ཀ་ཁ་བྲལ་ནས། །མ་ངུར་བུ་ཡིས་ཕྱི་མིག་བལྟ། །སུས་མཐོང་མི་ཡིས་སྙིང་རྗེ་འཚེར། །ཁ་བསུམས་གསོད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །སེམས་ཡོད་ཟུར་ནས་མི་ཆགས་འགྲོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ཤ་སྟེད། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་ནམ་མཁའ་ན། །ཁྲིལ་མེད་མི་ཡི་བྱ་བ་ཟེར། །དཀར་ཤུད་མཆོད་ཀྱང་བཞེས་པ་དཀོན། །བུ་དེ་བསད་པ་ཤེས་པའི་ཚེ། །མཛོ་མོས་ཁ་ཞིག་གྲག་མ་ཐུབ། །མ་གཏོགས་ཕོག་ན་འདི་བསམ་ཡོད། །མི་ཤུལ་རྩད་ནས་ཆད་རྒྱུ་ཚང་། །བུ་དེ་མ་བསད་བུ་བཞག་ནས། །འོ་མ་འདི་སྟེར་དགོས་ན་ཆེད། །བུ་དེ་བསད་ནས་ཤ་ཟོས་པས། །མི་ཚོག་ད་དུང་དེའི་སྟེང་དུ། །མོས་

ཀྱང་འོ་མས་གསོ་དགོས་པ། །ལག་དམར་ལག་སྐྱུམ་རེད་ཨང་
སླམ། །ཁྲིས་ནས་མིག་རྩ་དམར་པོར་སོང་། །གསོད་མཁན་མི་ལ་
རྫུང་སྙིང་ནི། །འདོད་ཀྱང་བརྫུངས་ན་མོ་ཡང་གསོད། །སླམ་ནས་
གསོད་མིར་རྫུང་མ་ཕོད། །བུ་དེར་ཕངས་ནས་འདུག་མ་ཐུབ། །བྱ་
ཐབས་གཞན་ཅང་མ་རྙེད་ཚེ། །དོན་མེད་ཁྲི་ཐན་སྐོར་འདེད་
བྱེད། །རི་ཁར་སོང་ན་བུ་དེ་དྲན། །རི་མགོར་ཡུན་རིང་སྡོད་མ་
ཚུགས། །སེམས་སྡུག་དུར་རྒྱང་བྱེད་བཞིན་དུ། །དགོང་དུས་སྤུ་
བར་ཡུལ་དུ་འོང་། །བུ་དེ་བསད་ནས་འཐུང་སྐལ་གྱི། །འོ་མ་
བཞོས་ནས་འཐུང་བ་དེ། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ཤེས་ན། །དེ་
བས་ཁྲེལ་མེད་ན་རག་མེད། །འདི་ནི་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་དུ། །
སྔོན་ནས་དར་ཆ་ཆེ་བ་དེ། །དགོས་པ་གཞན་ནི་མཚོད་ཅིག་
མེད། །ཡིན་པ་འོ་མ་དམར་བ་ཡིན། །མཛོ་མོའི་བུ་དེ་གསོས་ནས་
ཆེད། །འོ་མ་བཟང་པོ་བརླག་ནི་ཡིན། །དཔྱིད་དུས་ཤི་འགྲོ་ཟེར་
བ་དེ། །ཕོ་བོ་ངན་ནས་ཤི་བ་མིན། །ཆུང་དུས་འོ་མ་མ་སོང་བས། །
ལན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས། །ལེགས་པར་གསོས་ན་མཛོ་འབྲི་
དང་། །ཁྱད་པར་མེད་པ་ངས་ཀྱང་མཐོང་། །མཛོ་མོའི་བུ་དེ་མི་
གསོ་བར། །བསད་ནས་ཟ་བ་ཕྱི་རོལ་ལུགས། །བོད་ལ་ཕྱི་རོལ་
ཆོས་ལོག་ཅིག །སྔོན་ནས་ད་བར་དར་འདུག་པ། །ནང་པ་
སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐོར། །ཞུགས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་

འདུག །བློ་ལྡན་དད་ཅན་སྙིང་རྗེ་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་མཛོ་མོའི་བུ་མ་གསོད། །ཞོག་ལ་ངེས་པར་གསོས་ཤིག་ཅེས། །ཁ་མིན་བསམ་པ་ཐག་པས་སྨྲས། །སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །འབྲོག་པ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །འབྲོག་གི་ཕྱུག་པོ་བསམ་ཤེས་ཚོ། །འོ་མ་འཐུངས་ནས་བཟང་གི་དང་། །ཕྱི་མར་འགྲོ་འདང་མ་ཡིན་ནམ། །མཛོ་མོའི་བུ་དེ་གསོད་དགོས་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སུ་ཡིས་གསུངས། །ནང་བའི་མདོ་རྒྱུད་གང་ནའང་མེད། །ཕྱི་རོལ་ཆོས་ལོག་འདི་ལོས་ཡིན། །མཛོ་མོའི་བུ་བཞག་འོ་མའི་ཕྱིད། །བཞོས་ནས་འཐུངས་ན་ལུགས་ཤིག་རེད། །བུ་བསད་ཤ་ཟོས་ཞོ་འཐུང་བ། །ལྟས་ངན་མི་སྲིད་པ་ཞིག་རེད། །ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་ལས་ཐུ། །ཁྲིལ་མེད་ནང་ནས་ཁྲིལ་མེད་ཡིན། །ཐུ་བེ་བཙོག་འདྲེ་ཨ་ཁ་ཁ། །སྙིང་རྗེ་མེད་དམ་ཨ་ཧོ་ཧོ། །ས་ཆ་ཞིག་ཚོ་ཅི་དར་གི །མི་རིག་རྒྱུ་ཆོས་ཅི་བྱེད་ཀི །བྱ་དེའི་བཙོག་ཨང་པ་ཧ་ཆེན་མཁྱེན། །ལས་འབྲས་མི་འཛེམ་ཨ་ཙི་ཙི། །གཡང་སྐྱེ་བསོད་ནམས་སྐྱེ་རྒྱུ་པོ། །མཆོད་སྡོན་ཕྱུགས་ཀྱི་སོག་པོ་ཡིས། །མཛོ་མོའི་བུ་དེ་མི་གསོད་པར། །གསོ་བ་དེ་ག་ཨེ་མ་ཧོ། །གསོས་ན་མཛོ་འབྲི་གཡག་བཞིན་དུ། །བཞོས་ན་དེས་ཆོག་ཁལ་བཀལ་ཆོག །གལ་ཏེ་མ་གསོས་ཤི་སོང་ཡང་། །རྒྱ་ཆེ་མཐུག་པའི་ཀོ་བ་བླངས། །ལྷམ་དང་སྒྲོ་བ་

བཅོས་ན་ཆོག །བུ་དེ་ཚེ་ཐར་བྱས་པའི་མཐུས། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་མི་ཕྱུགས་འཕེལ། །ཕྱི་མར་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྐྱེ། །ངོ་མཚར་ནང་ནས་འདི་ངོ་མཚར། །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཁ་གསོ་རྩོལ། །ཆོས་ཀྱི་ལུགས་དང་བསྟུན་ན་མཐུན། །དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་བྱས་ན་ལེགས། །འོ་མ་ཙུང་ཟད་དེས་ཅི་བྱ། །མཛོ་མོའི་བུ་དེ་བསད་གྱུར་ན། །ཚེ་འདིར་ཚེ་བསོད་རྒྱས་པའི་གེགས། །ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཕར་ལ་ཞོག །འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ཁ་གསོ་ཡང་། །མ་ཤེས་བླུན་པོ་ཐ་ཆད་ཡིན། །གཞན་སྡུག་ཕྱི་མར་རང་སྡུག་པ། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་མི་རུང་། །དད་ཅན་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་མཛོ་མོའི་བུ་མ་གསོད། །འགྲོ་ཀུན་ཚེ་སྔོན་ཕ་མ་ཡིན། །མཛོ་མོའི་བུ་དེ་ལེགས་པར་གསོས། །གླུ་འདི་མཐོང་ཐོས་འབྲོག་པ་ཡིས། །མཛོ་མོའི་བུ་རྣམས་གསོ་བར་ཤོག །

གསར་སྙིང་ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའི་རིགས། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་ས་ལེར་མཁྱེན། །བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚོང་པ་རྣམས་ཚོ་མ་ཡེངས་ཉོན། །ཚོང་པ་ལས་ངན་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །ཇ་རས་མར་གྱིས་ཚར་དོམ་བཏང་། །ཚ་རུ་ལེན་དུ་སོང་བའི་དུས། །གཞན་གྱིས་གདང་ནས་ལུ་གུའི་རིགས། །གསོན་པོར་སྐྱེ་དུ་གཙུས་ནས་བསད། །ཚ་རུ་རློན་

པ་ལག་ཏུ་འཛོག །མ་མོ་དགོང་མོ་འོང་བའི་དུས། །ལུ་གུ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་ན། །ཕལ་ཆེར་ལུ་གུ་མ་བྱུང་ཚེ། །ཡར་ལ་འོངས་ནས་སྒོ་ཚེར་འབབ། །ལུ་གུ་གདང་ན་ཨེ་ཡོད་སྙམ། །ཁྱིམ་དུ་རྒྱུགས་ནས་མེད་ཙ་ན། །ཕྱིར་ཐོན་ཡར་མར་ཀུན་ལ་བཙལ། །ལུ་གུ་ཡ་གི་ཡིན་སྙམ་ནས། །ཡ་གིར་སོང་ནས་སྐོམ་ཞིང་འབབ། །མིན་ཚེ་མ་གི་ཨེ་ཡིན་སྙམ། །སོང་སྟེ་བསྟམས་ནས་ལྟ་བའི་ཚེ། །སེམས་ཡོད་མིག་ནས་མཆི་མ་འཆོར། །སེམས་མེད་རྣམས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །མ་མོ་ཉི་མ་མང་པོའི་བར། །ལུ་གུ་ཡིད་ལ་རྒྱུན་དུ་ཤར། །གཞན་གྱི་ལུ་གུ་རིག་ན་འབབ། །གཞན་གྱི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལུ་གུ་ཁྲིད་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ། །ལས་ཅན་མ་མོ་ཡ་གི་ཚོ། །བཞིན་དུ་མོ་ཡི་ལུ་གུ་དེ། །ཡོད་ན་ཁྲིད་ནས་སོང་ན་སྙམ། །ལུ་གུ་ད་ལོ་འཁྲིད་རྒྱུ་ཡི། །སྐལ་བ་མ་མོ་མོར་མ་བྱུང་། །ཁ་སང་བདུད་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། །བཟུང་སྟེ་ལུ་གུ་གཅེས་ཕྲུག་མེད། །མོ་ཡི་ལས་འདི་ངན་རེ་སྙམ། །སེམས་སྡུག་ལུག་རྣམས་མཐུག་ཏུ་བསྡད། །འབའ་གི་འབའ་གི་ཅུང་ཟད་སོང་། །ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ནས་ཤེད་གྱིས་འབབ། །དེ་ནས་རྣ་ཁམ་རེ་རེ་ཟློས། །ལུ་གུ་དྲན་ནས་རེ་རེ་འབབ། །ལུག་བདག་ཚ་ཏུ་ལེན་མཁན་ཚོ། །ཁྱིད་རྣམས་གཅེས་ཕྲུག་བསད་ནས་ནི། །པགས་པ་བཤུས་ན་ཅི་ཙམ་ཡིན། །རང་གི་བུ་ཚོར་དཔེ་སོངས་ལ། །མུ་གེས་མགོ་བོ་ཐུར་བསྟན་ནས། །ཁྱིམ་

ཚང་བཟའ་བ་འཆི་ན་ཡང་། །དེ་འདྲའི་སྡིག་པ་མ་བྱེད་ཨང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚེ་འདིར་ཡང་། །ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་རྒྱུན་དུ་འོང་། །རིགས་རྒྱུད་མི་སྐྱེ་སྐྱེས་ཀྱང་འཆི། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། །བརྒྱ་ལ་མི་རུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །སྐྱེས་ནས་རིང་མིན་མྱུར་དུ་འཆི། །དེ་ཕྱིར་ཚོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚོང་ངན་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག །བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གླུ་འདི་བླངས། །བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཚོང་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་། །སླར་ཡང་མི་ཡི་ཚུལ་འཛིན་པའི། །ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཤ་ཟོས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཤ་ཁྲག་ཟ་ཞིང་འཐུང་བ་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྐྲག །མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པ་དཀའ་བ་ཡིན། །ཤ་ཁྲག་ཁྲུ་བ་འཐུང་བའི་ཕྱིར། །གཡག་དང་ར་ལུག་མང་བསད་ན། །ཚེ་ཐུང་ནད་ཀྱང་དུ་མས་མནར། །ཤི་ན་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །མི་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་བཤན་པ་དང་། །སྡིག་སྤྱོད་ཧོར་སོག་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། །རྟག་ཏུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་ཧམ། །སྲོག་གཅོད་བྱེད་ལ་རབ་ཏུ་དགའ། །ཤ་གཅོད་ནུས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་སྤྲིན་བཞིན་འདུ། །རྟག་ཏུ་བསྲུང་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་བྱེད། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་སེམས་

བདེ། །ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ། །ཤ་ལ་སྲེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་། །
ཚོན་པོ་མཐོང་ཡང་ཧེབ་མི་ལྡང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
ཟས་ཀྱིས་འཚོ། །ཤ་ཡི་ཉེས་པས་གོས་མི་འགྱུར། །ཚེ་རབས་ཀུན་
ཏུ་བདེ་བ་ནས། །བདེ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཤ་
འདི་གཅོད་ཐུབ་ལྟོས། །གལ་ཏེ་གཅོད་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། །མཐོང་
ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཟོས་ན། །
ཉེས་པ་མེད་པས་ཟ་བར་གྱིས། །ཟ་བའི་ཚེ་ན་ཀཾ་ཀ་ནི། །ལ་སོགས་
གཟུངས་སྔགས་གང་ཤེས་རིགས། །བཟླས་ནས་ཤ་ལ་ཕུས་བཏབ་
སྟེ། །ཟོས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྙིང་རྗེ་
བསྒོམས། །ཟོས་ནས་མ་ཧི་ཙི་མང་བཟླས། །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་
བཏབ་ན་ལེགས། །དེ་མིན་བསམ་བཞིན་སྟོན་དུས་སུ། །ར་ལུག་
གཡག་གསུམ་ས་ལ་བསྐྱིལ། །ཁ་སྣ་བསུམས་ནས་བསད་གྱུར་ན། །
ར་ལུག་གསོད་མཁན་དེ་ཉིད་དང་། །སོད་ཅེས་ཟེར་བ་གཙོ་བྱས་
པའི། །ཤ་ཟོས་ཁྲུ་འཐུང་ཐམས་ཅད་པོ། །ཕྱི་མར་དམྱལ་བའི་ནང་
དུ་སྐྱེ། །སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་བར་དུ་མྱོང་། །ཐར་ནས་གཡག་དང་
ར་ལུག་ཏུ། །སྐྱེས་ནས་ལན་བརྒྱའི་བར་དག་ཏུ། །ཁ་སྣ་བསུམས་
ནས་གསོད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་མགོ་བཅད་ལྟོ་བ་དྲལ། །སྲོག་
རྩ་བཅད་ནས་བསད་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་དེ་བཞིན་ལན་བརྒྱར་
གསོད། །གཡོག་པོ་དབུལ་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །ཕྱི་མའི་སྡུག་དེ་མི་

ཤེས་པར། །ཤ་ལྷུ་རེ་རེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར། །ཡར་ལ་རྒྱུགས་ནས་ཡ་གི་ཚང་། །ལུག་བསད་མར་རྒྱུགས་མ་གི་ཚང་། །ར་བསད་ཕར་རྒྱུགས་ཕ་གི་ཚང་། །གཡག་སོད་ཅེས་ན་དེ་ཡང་བསད། །དོན་མེད་སྡིག་པ་མང་པོ་བསགས། །རང་ཤ་བཅད་ནས་རང་ཁ་རུ། །བཞག་དང་ཁྲིད་པར་ཙུང་ཟད་མེད། །གཡོག་པོ་སྙིང་རུལ་དབུལ་པོ་ཚོ། །ཚེ་འདིར་མུ་གེས་མགོ་མར་བསྣུན། །འཆི་རུང་དེ་འདྲའི་ལས་མ་བྱེད། །མི་འཆི་སྟོ་དང་ལ་ཡུང་སོགས། །ངན་ངོན་ཅི་ཡང་རུང་བས་འཚོ། །ཟ་མ་ཞིམ་པོ་ཟོས་ཟོས་ནས། །སངས་རྒྱས་སོང་བ་སྟོན་ཆད་སུ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །འབད་ན་ཕྱི་མར་ལྷའི་བདུད་རྩི། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཟས་ཟོས་ཆོག །མི་ཡི་ཟས་ལ་སུ་ཡིད་ཆགས། །ཕྱི་མར་སྐྱིད་པའི་ཐབས་ལ་འབོད། །ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་དགོས་པ། །མི་ཤེས་དབུལ་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ར་ལུག་གཡག །བསད་ན་ལས་ཅན་དེ་བ་ལ། །ཤ་མང་ཡོད་ཟེར་ཡིད་སྨོན་བྱེད། །སེམས་མེད་མི་ཞིག་མ་གཏོགས་པ། །དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་སྨོན་བྱེད། །ནངས་པར་གསོད་པའི་མི་ཞིག་གིས། །དགོང་མོ་ཁ་ཟས་མང་ཟོས་ནས། །བདེ་བར་ཉལ་བའི་མི་དེ་ལ། །གསོད་པར་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གིས། །ཡིད་སྨོན་མི་བྱེད་སྙིང་རྗེ་ལྡར། །ཕྱུག་པོ་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་པོ། །བསད་ནས་ཁ་ཞིམ་བྱེད་པ་རྣམས། །ཕྱི་མར་དམྱལ་བའི་སྡུག་སྤྱོང་བ། །ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས། །ཡིད་སྨོན་བྱེད་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ལྷག་པར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཨ་ཕ་རླུང་གིས་འཆི་གི་དང་། །ཨ་མ་རླུང་གིས་འཆི་གི་དང་། །ཨ་བུ་རླུང་གིས་འཆི་གི་ཞེས། །རླུང་བཙོས་མང་པོ་བཙོ་གི་ད། །ཕྱི་མར་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །ཨ་ཕ་ཚུར་ལ་འདིར་ཤོག་དང་། །ཨ་མ་ཨ་བུ་འདིར་ཕྱོན་ཅེས། །རླུང་བཙོས་བཟང་པོ་བྱེད་མོད་སྙམ། །ཀུན་ཀློན་ཨ་བུ་ལས་ངན་ཚོ། །ཛ་ཞོ་མར་ཆུར་ཟ་བཞིན་དུ། །རླུང་གིས་མི་འཆི་སྨྱོན་དོགས་མེད། །ཤི་ན་བན་ཀན་ངས་ཁག་ཐེག །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་མ་བཤའ་ཨང་། །གལ་ཏེ་སྨན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཁ་དེ་འདྲེས་ཁྲིད་བཤའ་དགོས་ཞེས། །བཤད་ཀྱང་སྡིག་མེད་ཤ་ཟོས་བཟང་། །གལ་ཏེ་སྡིག་མེད་ཤ་མ་རྙེད། །འཆི་ལ་ཐུག་ནས་ལུག་གསོད་ཀྱང་། །སྟོན་དུ་ཁ་ཙ་ཧེན་གསུམ་དང་། །རྣ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །མཚན་ནི་གང་མང་བརྗོད་པར་གྱིས། །ཤ་ཟོས་འཕྲོ་ནས་མ་ཧི་རེམ། །ཕྱི་ནས་ཙུས་པའི་སྟེང་དུ་ཡང་། །ཡི་གེ་བྲིས་ལ་རླུང་ལ་སྐྱོན། །དེང་སང་ཀུན་ཀློན་ཨ་བུ་ལ། །ཚེ་རབས་གཏན་དུ་སྡུག་པའི་རྒྱུ། །ཁ་འདིའི་དོན་དུ་མ་བྱེད་ཅེས། །བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཁ་མིན་སྙིང་གཏམ་འདི་ཉིད་ནི། །བསམ་པ་ཐག་པས་བཤད་པ་ཡིན། །སྤྱིར་ནི་གོ་ཚད་མི་རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་ཀུན་ཀློན་ཨ་བུ་ཡིས། །ཚིག་འདི་ཐང་ལ་མ་འཕེན་ཨང་། །དཔེར་ན་དམག་པོ་ཆེ་

ཞིག་ཆས། །འོང་བ་མཐོང་ནས་བསམ་བཟང་གི །མི་ཞིག་སྟོན་ལ་སྐུར་འོངས་ནས། །ཁྱེད་རྣམས་སྙིང་དུ་ཕ་གི་ན། །དམག་པོ་ཆེ་ཞིག་འོང་གི་ཞེས། །བཤད་ན་ཤིན་ཏུ་བདེན་སྙམ་ནས། །སྐུར་དུ་རྟ་ཞོན་གོ་མཚོན་ཐོགས། །ཐམས་ཅད་སོང་ནས་འཕྲང་དོག་སར། །བསྒུགས་ནས་གློ་བུར་སྙིང་བླུགས་ནས། །ཕ་རོལ་དམག་ལ་ཕམ་སྙེར་བཞིན། །འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་དམག་ལྷ་བུ། །ཁྱེད་རྣམས་སྙིང་དུ་ཡོ་བརྒྱ་ཚུན། །ནང་དུ་འོངས་ནས་དམྱལ་བར་འཁྲིད། །སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོང་དགོས་ཞེས། །ང་ཡིས་བཤད་པ་འདི་བདེན་སྙམ། །སྔར་བྱས་སྡིག་ལ་འགྱོད་བཤགས་དང་། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་དང་། །ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་འབད་ན། །འཆི་བདག་དམག་དཔུང་སླེབས་ན་ཡང་། །དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ཁྲིད་མི་ནུས། །ཕྱི་མར་ལྷག་པར་ད་ལྟར་གྱི། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདི་འདྲ་བ། །མ་ཡིན་མི་རིགས་མཐོན་པོ་ཡི། །བུ་རུ་སྐྱེས་ནས་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་། །ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ལྡན། །ཚེ་དེར་དམ་པའི་ཆོས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །མི་བདེན་བཤད་ཚོད་ཡིན་བསམས་ནས། །ཤ་སྟོད་བསྡད་ན་སྙིང་དུ་བླུགས། །མི་ཁྲི་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བསད། །ནོར་རྫས་ཡོད་ཚད་ཁྱེར་བ་བཞིན། །ད་ལྟ་ང་ཡིས་བཤད་པ་རྣམས། །ཨེ་བདེན་མི་བདེན་མི་ཤེས་སྙམ། །སྡིག་པ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བསགས། །དཀར་

པོ་དགེ་བ་མ་འབད་ན། །འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་གློ་བུར་སླེབས། །
དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ཁྲིད་ནས་ཀྱང་། །བཟོད་མེད་སྡུག་ལ་གཏོང་
པར་འགྱུར། །དེ་དུས་འཇིགས་སྐྲག་འགྱོད་མོད་ཀྱང་། །ཐུང་ཟད་
ཅམ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། །འདི་བཞིན་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་པའི། །
མི་དེ་དོན་སྙིང་རུལ་བ་འདམ། །ཡང་ན་ཆུང་ནས་མེད་པ་ཡིན། །མི་
ཡིན་སྙམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །ཕྱི་ནས་འགྱོད་པའི་དུས་ཤིག་མཆི། །
ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྨྲ་
འདི་གླངས། །ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཤ་ཟ་
རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

སྣང་བ་བརྡའ་དང་དཔེ་ཆར་ཤར། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་
པ་ཡི། །རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྡིག་ཅན་རི་དྭགས་གསོད་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་
གིས་ལམ་དུ་མི་བལྟ་བར། །ཁང་སྟེ་རྡོ་ཚེར་ཐོགས་བཞིན་དུ། །མིག་
གཉིས་རི་ཡི་ངོས་ལ་བལྟས། །རི་དྭགས་གང་ཡང་མཐོང་མ་ཐག །
རིག་ནས་ཁྲོས་འགྲོ་སྙམ་ནས་འཇབ། །ཤུལ་གིས་གཟས་ནས་
བརྒྱབ་པའི་ཚེ། །རི་དྭགས་མ་སོད་ཤོར་སོང་ན། །ཁ་ནས་ཨ་ཧོ་མ་
བཟང་ཟེར། །ས་ཚེར་བསྡད་ནས་གཅིན་ཚ་གཏོང་། །ཐུང་ཟད་
བསྡད་ནས་དུ་བ་འཐེན། །དེ་ནས་ལངས་ནས་སྔར་བཞིན་དུ། །ལྟ་
གི་ལྟ་གི་སོང་བའི་ཚེ། །རི་དྭགས་མང་པོ་མཐོང་བ་ན། །དགའ་

ནས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཟེར། །གཟས་ནས་ཞུས་འཕངས་ཐར་སེ་
བཏང་། །མ་སོད་ཨོར་ཚེ་རོ་ཞུ་པོ། །ཅི་ཞིག་བྱུང་ཟེར་ཁ་ཚོ་བལྟ།།
ཨེ་ཤི་ཨེ་ཤི་མ་བཟང་ཞེས། །ལག་པས་བྲང་གི་སྙིང་ཚོ་བརྡུངས།།
དེ་རིང་ང་ཡི་ལས་ངན་གི །སྐམ་ནས་གོ་ཡོག་སེམས་སྡུག་བྱས། །
ཡུལ་དུ་སྡུག་གི་སྡུག་གི་འོང་། །ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོད་ཡོད་
སྐམ། །ཁྱིས་པ་གཞོན་ནུ་སྔོན་དུ་རྒྱུགས། །རི་དྭགས་མ་སོད་
བཤད་པའི་ཚེ། །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་ཡི་ཆད་ནས། །རྐད་པོ་ཡར་
ལངས་ག་རེ་ཞེས། །ཞུས་དེ་མར་གྱི་སྣོ་ཚོ་ཁྱེར། །མིག་ཅིག་བཙུམས་
ནས་ནང་ཚོར་བལྟས། །བུ་འདི་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་འམ། །ཡང་ན་ཞུས་
འདི་ངན་གི་སྐམ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞུས་འཕངས་དང་། །རི་
དྭགས་ཇི་ལྟར་ཤོར་ཚུལ་དང་། །ཏུ་འཕངས་ལ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་
འདྲི། །ཞུས་དེ་མར་གྱི་སྙིང་ཚོ་བཞག །ཡ་ཡ་ཇ་ཐུངས་ད་ནངས་
ངས། །མ་འགྲོ་བཤད་ཀྱང་མ་ཉན་སོང་། །ལས་ཀ་དོན་ཆེན་འདི་
འདྲ་ཆག །ཟེར་ཞིང་བཟའ་སྡིག་ཐུག་པ་བསྐོལ། །ཁྱི་མའི་སྡུག་
བསྔལ་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཀུན་གྱིས་མ་སོད་སྡུག་དེ་མིན། །མ་སོད་ན་
ཡང་ཅི་སྐྱོན་ཞེས། །བཤད་ནི་བཟའ་བའི་ནང་ན་མེད། །ཉིན་རེ་
སོང་ནས་ཞུས་འཕངས་ཚེ། །རི་དྭགས་ཐང་དུ་འཁྱིལ་མ་ཐག །ཞུས་
བཞག་རྒྱུགས་ནས་གསོན་པོར་བསད། །རི་དྭགས་མང་པོ་སོད་
པའི་ཚེ། །ཁལ་ཏར་འགེལ་ལམ་རང་ཁྱུར་ནས། །ཁྱི་མར་དེ་ཡི་རྣམ་

སྐྱིན་གྱིས། །དམྱལ་བར་སོང་ནས་དུ་བཞིན་དུ། །སྡུག་བསྔལ་མྱོང་
དགོས་མི་ཤེས་པར། །ཁོ་བོ་བསོད་ནམས་ཆེ་གི་སྐམ། །དགའ་
བཞིན་མལ་ནས་སྨྲ་ཚོ་བླངས། །ཡུལ་དུ་སླེབས་ཆེ་ཡུལ་བ་རྣམས། །
དགའ་ནས་ལ་ལ་སྟོན་དུ་རྒྱུགས། །ལ་ལས་ཐབ་ལ་ཆུ་ཚོ་
འཛུགས། །རི་ནས་ཡུལ་དུ་སླེབས་མ་ཐག །ཞུས་དེ་ཡར་གྱི་ཕྱུ་ལ་
འཇོག །ཕྱོགས་སྐམ་ཡོང་ཟེར་ཇ་ཚོ་ལྷུད། །ཕྱི་མར་ཤ་ཟོས་ཁྲུ་
འཁྲུང་ཀུན། །དམྱལ་བར་སོང་ནས་སྡུག་བསྔལ་ནི། །དུ་བཞིན་
མྱོང་བ་མི་དྲན་པར། །རི་དྭགས་མང་པོ་གསོད་པ་ལ། །ཕྱིར་ནི་
ཁྲིམ་ཚང་བཟའ་བ་དགའ། །ཁྲིད་པར་ཨ་ཕ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །བུ་
འདི་ཙི་ཞིག་བཟང་ནི་རེད། །ཞུས་འདི་ཙི་ཞིག་གཟུ་ནི་རེད། །
སྐམ་ནས་ཤ་ཁྲུ་འཁྲུང་ཞོར་ལ། །ཡར་གྱི་ཞུས་དང་མར་གྱི་བུའི། །
ངོ་ཚོར་བར་བར་ཡང་ཡང་བལྟ། །ཕྱི་ཉིན་ཁད་པོ་སྨ་ཚོར་སོང་།།
ངེད་ཀྱི་བུ་ཡིས་ཁ་སང་ཡང་། །རི་དྭགས་འདི་འདྲ་བསད་འོངས་
ཞེས། །ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཚོས་བསྒྲགས་ནས་ངོམ། །དེ་ལྟར་ཉེས་མེད་
རི་དྭགས་ཀྱིས། །དོན་མེད་རྩ་ཆུ་འཁྲུང་བ་རྣམས། །བསད་ན་ཚེ་
འདིར་ལོ་རེ་བཞིན། །ཡར་ཡོང་མེད་པར་ཁ་ཐུར་འགྲོ། །ཚེ་ཐུང་
ནད་མང་འཆི་ཚེ་སྡུག །ཕྱི་མར་དམྱལ་བའི་གཏིང་དུ་སྐྱེ། །ཐར་
ནས་རི་དྭགས་བསད་ཚད་ཀྱི། །ལུས་བླངས་གཞན་གྱིས་གསོད་
པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཇོན་པ་སྡིག་ཅན་ཚོ། །ད་ལྟ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་

ཐོངས། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ། །དགེ་སྡིག་རྩིས་གྲངས་ཞིབ་རབ་ཡོད། །མདུན་དེར་སོང་ན་ཨུར་ཞིག་ཕྲོད། །སློང་མི་འདོད་ན་ད་ལྟའི་དུས། །སྔར་བྱས་སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་ཁས་ལེན་དང་། །ཚོགས་གསོག་གང་ཐུབ་འབད་ན་ལེགས། །རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སླུ་འདི་སླངས། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཇོན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །རི་དྭགས་གསོད་མཁན་རྔོན་པ་ཡིས། །སྡིག་རྒྱུན་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རི་དྭགས་སོད་ཟེར་ཀན་ཀོན་དང་། །རི་དྭགས་ཤ་ཟན་བཟའ་ཚང་དང་། །རི་དྭགས་གསོད་མཁན་མི་གཞན་དང་། །རི་དྭགས་གསོད་གྲོགས་སླུ་འདིར་ཉོན། །དང་པོ་རི་དྭགས་གསོད་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་ཞིས་སྡིག་གྲོགས་རྣམས་ལ་བཤད།། ཀད་པོས་སྐད་དེ་ཡང་ཡང་བསྒྲོས། །ཀན་མོས་ཡོས་བརྗོས་ཁོལ་ཚོ་འཐག །ཆུང་མས་ལྷམ་ངོར་ལྷན་པ་བསླན། །ཀན་ཀོན་ཆུང་མས་ངལ་བ་སླངས། །འགྲོ་བའི་ནངས་པར་ཀད་པོ་ཡིས། །སྐད་དང་ཨུས་རྡིས་དོ་དམ་བྱས། །ཀན་མོས་འཁྱེར་རྒྱུའི་བྲོ་ཁ་བསྒྲིགས། །ཆུང་མས་མེ་བུས་ཇ་བསྐོལ་བླུད། །འགའ་རེས་ཁལ་ཏར་སྒ་ཆོ་བསྟད། །གྲོགས་ཀྱིས་པོས་ནས་ད་འགོར་ཐལ། །མྱུར་དུ་ཤོག་དང་

ད་འགྲོ་ཟེར། །ཞུས་དེ་ཕྲག་པར་ཁྱུར་ནས་འགྲོ། །བར་དུ་རི་ལ་
སླེབས་པའི་ཚེ། །རི་དྭགས་ཚོགས་ནས་གཅིག་མ་མཐོང་། །རི་མགོ་
ལུང་ཟད་མང་པོ་འགྲིམ། །ཆར་དང་ཁ་ལྷུང་དྲག་པོ་བྱུང་། །ལྟོགས་
སྐོམ་གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད། །ཉི་མ་མང་པོར་སོང་སོང་ནས། །
ཀང་གི་ལྷམ་ཟད་ཀང་བ་ན། །ཞུས་དེ་རྒྱུན་དུ་ཁྱུར་ཁྱུར་ནས། །ཕྲག་
པ་རོ་སྟོད་ཁོལ་ཞིང་ན། །ཅག་དང་བསེར་བུ་ཁོལ་ན་ངན། །ཇོན་པ་
རི་ཀླུང་གཉིས་ཀར་བུད། །རི་དྭགས་དངངས་སྐྲག་སྔོན་ནས་བྲོས། །
ཇོན་པ་རི་དྭགས་གཉིས་ཀ་ཡིས། །སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པ་དེ་མཐོང་
ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྙིང་ཆབ་འཆོར། །ཇོན་པ་ཞུས་
བཟུང་རི་ན་སྡུག །ཀླ་མ་དྲིལ་བཟུང་གྲོང་ན་སྐྱིད། །ཇོན་པའི་ཞུས་
སྐད་ཐོས་ན་གནོད། །ཀླ་མའི་དྲིལ་སྐད་ཐོས་ན་ཕན། །ཐ་མ་རི་
དྭགས་སོད་ཙ་ན། །རྒྱ་མགོའི་ཁར་བཤས་མི་ལ་བསྒྲིགས། །ཐབ་
གསུར་གཞོབ་གསུར་མང་པོ་བྱས། །བདུད་བཙན་ཀླུ་གཉན་
སོགས་མི་དགའ། །གནོད་པ་བཏང་ནས་གློ་བུར་དུ། །གེག་ལྟོག་
གཟེར་བྱུང་རི་མགོར་འཆི། །ཡང་ན་ཛག་པ་རྐུན་མར་ཐུག །ཁལ་
ཏ་ཞུས་དང་བྲོ་ཁ་འཆོར། །ཡུལ་ལྷའི་སྒོ་ཕྱུགས་རི་དྭགས་ཤིག །
བསད་ན་ན་ཚ་གོད་ཁ་འབྱུང་། །བྱུང་ཚེ་སྐུ་རིམ་མང་པོ་བཅོས། །
རི་དྭགས་ཀོ་དང་ཤ་གཉིས་ལས། །ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ནོར་
འཛད། །ཇོན་པ་རྣམས་ལ་ཡར་ཡོང་དཀའ། །ཇོན་པ་མཐའ་ལ་

ལྷུང་བ་མང་། །རྗོན་པ་དྲེད་ཀྱིས་བསད་པ་མང་། །རྗོན་པ་སྟག་གིས་ཁུར་བ་མང་། །རྗོན་པ་འབྲོང་གིས་གཞགས་པ་མང་། །རྗོན་པ་གད་པས་གཙུར་བ་མང་། །རྗོན་པ་རི་མགོར་ཤི་བ་མང་། །རྗོན་པ་འཆི་ཁར་ན་ཟུག་མང་། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཕམ་སྐྱེར་བའི། །རི་དྭགས་བསད་ནས་ཁ་མ་གསོ། །སླུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །རྗོན་པའི་སྡིག་རྒྱུན་ཆོད་པར་ཤོག །

སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདུད། །ས་ཕྱོགས་གང་ནས་རྗོན་པ་ཡིས། །སྡིག་རྒྱུན་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱིད་ཆུང་འདི་ཕྱིར་སྡུག་ཆེ་བས། །རི་དྭགས་བསད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བདེ་བ་ཐོམ་བུ་གང་གི་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་ཟངས་གང་སུ་ཡིས་སྤྱོད། །ཙ་རྟའི་གོང་དེ་ཆེ་རབས་ཡོད། །རྐན་གཞོན་ཚོང་པ་ཧེབ་རྐན་ཚོ། །ཤ་བའི་ཙ་རྟར་ཧེབ་མ་ལངས། །རི་དྭགས་ཤ་དེ་ཞིམ་རབས་ཡོད། །ཤ་དད་ཆེ་བའི་རྗོན་པ་ཚོ། །རི་དྭགས་ཤ་དེ་མ་དྲན་ཅིག །སྲུང་ལྷགས་ཕ་ལྷགས་དྲྭ་རབས་ཡོད། ། གོས་དད་ཆེ་བའི་རྐན་གཞོན་ཚོ། །སྲུང་ཐུལ་ཕ་ཞྭ་མ་བསམས་བཟང་། །འབྲོང་གི་ཀོ་དེ་མཐུག་རབས་ཡོད། །ཡར་མར་རྒྱུག་པའི་ལྷམ་རྡོལ་ཚོ། །འབྲོང་ལྷམ་མཐུག་པོ་ཀྱོན་མ་སྐམ། །ཉེས་མེད་རི་དྭགས་བསད་ནས་ཆེད། །གསོད་ན་ཉེས་ཅན་དུག་གསུམ་སོད། ། རི་དྭགས་རྐང་ལག་བཅག་ནས་ཆེད། །གཅོག་ན་འཕུང་བཤིག

ཤུས་དེ་ཚོགས། །རི་དྭགས་ཤ་དེ་ཟོས་ནས་ཆེད། །ཟ་ན་སྡིག་མེད་ཟ་མ་ཟོ། །རི་དྭགས་པགས་པ་གྱོན་ནས་ཆེད། །གྱོན་ན་ཕྱིང་སྣམ་ལ་སོགས་གྱོན། །རི་དྭགས་ཕྱིར་དུ་སོང་ནས་ཆེད། །འགྲོ་ན་གནས་མཇལ་བྱེད་དུ་སོང་། །ཟས་ནོར་མང་པོ་བསོགས་ནས་ཆེད། །གསོག་ན་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་གསོགས། །བཟའ་ཚང་ལྷང་ཁའི་བྱེའུ་མང་འདྲ། །མཐུན་པར་འགྲོགས་ཀྱང་སྐུར་དུ་འབྲལ། །རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཕྱི་མར་འགྲོ། །འགྲོ་བའི་ནངས་པར་འཁྱོད་མེད་དགོས། །ཁ་འདིའི་ཕྱིར་དུ་སྡིག་མ་གསོག །ཁ་ཡི་གསོ་ལུགས་ཆོས་དང་སྟུན། །ཁེ་ཚོང་ཞིང་ལས་འཚོ་སྐྱོང་གིས། །ཁེ་ཆེ་ཉེན་ཆུང་འདི་ཕྱིར་བདེ། །ཉན་ན་ང་ཡི་ཚིག་འདིར་ཉོན། །གཅོད་ན་སྡིག་རྒྱུན་རྩད་ནས་ཆོད། །སྤར་བྱས་གནོང་འགྱོད་བཤགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་དགེ་ལ་རེམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྡིག་ཅན་ཡང་། །ཕྱི་མར་གྱེན་ནས་གྱེན་དུ་འགྲོ། །མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གནས་སུ་འགྲོ། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །ལམ་ཆེན་དཀར་པོ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱལ་ནས་འགྲོ། །སོང་ན་བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་འཆར། །རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་། །ཇོན་པར་ཞལ་གསུང་འདི་མིན་མེད། །ང་ཡང་དངོས་སུ་ཐུག་ན་ཡང་། །ཇོན་པར་འདི་མིན་བཤད་རྒྱུ་མེད།། སྨུ་འདི་མཐོང་ཐོས་ཇོན་པ་ཡིས། །སྡིག་རྒྱུན་བཅད་ནས་ཆོས་

བསྐྱབ་ཤོག །

བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉ་བདའ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དང་པོ་ཉ་བདའ་ངོ་ནག་པོ། །ཕྲག་ཏུ་ར་སྐྲེ་དཀར་ནག་ཁྲུར། །ཉ་རྒྱ་ལྕགས་ཀྱུ་རྔོན་པོ་དང་། །འོ་ཅོ་ལྕགས་ཁ་ལག་ཏུ་བཟུང་། །རྒྱ་བོའི་གཞུང་ངམ་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། །སྤྱ་དྲོའི་དུས་སམ་ཕྱི་དྲོ་འགྲོ། །བར་དུ་ཉ་བ་ངོ་ནག་པོ། །ཉ་མོ་འཛིན་པའི་ཁོག་ནག་པོ། །ཉ་རྒྱ་ལྕགས་ཀྱུ་བཙུགས་ནས་ལྟ། །ཟིན་ཆེ་བྱེ་ཚན་ནང་དུ་འཐེན། །ཡར་མར་ལྡིང་ཞིང་ལོག་ནས་འགྲུལ། །སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་མྱངས་ནས་འཆི། །ཐ་མ་ཉ་བ་མདོག་ནག་པོ། །དམྱལ་བར་འགྲོ་བའི་ལས་ནག་པོ། །ཉ་རྣམས་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་འཕངས།། ཡར་ལངས་གཅིག་སྒྲུགས་གཅིག་ལུ་ནས། །ཁྲུར་ཏེ་ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་བསྐམས། །ཉ་ཡི་དྲི་ངན་ཆེ་ལི་ལི། །ལོ་གཅིག་མ་ཡིན་ལོ་རེ་བཞིན། །བརྒྱ་སྟོང་བཟུང་ནས་རྒྱ་ལ་བཙོང་། །ཉ་བདའ་བླུན་པོ་ལས་ངན་ཆོ། །ཉ་འདི་མ་བསད་ཁ་མི་སོས། །སྐམ་པ་ཁྲེད་ཆོ་འཁྲུལ་ནི་ཡིན། །ཉ་མོ་གསོད་རྒྱུ་མེད་ས་ནས། །དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སོས་འདུག །ཉ་བསད་ཁ་དེ་གསོ་རག་གི །ཁེ་ཚོང་འཚོ་སྐྱོང་བཀལ་འཐབ་དང་། །ཕྱུག་པོའི་སྤྱ་ཕྱིར་རྒྱུགས་ན་བཟང་། །དེ་འདྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐུབ་ན། །ཕྱུག་པོའི་སྐྲོ་ཆོར་སྤྲང་ན་དགའ། །མི་འཆི་བན་ཏན་ངས་ཁག་ཐེག །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་

སྟོང་སོགས། །བཟུང་ནས་བཙོང་མཁན་ཉ་བདའ་དེ། །ཕྱི་མར་
དམྱལ་བ་མནར་མེད་ཀྱི། །མེ་ནང་སྐྱེས་ནས་ཐར་མི་འགྱུར། །དེ་
འདྲའི་ཉ་བས་བསམ་བློ་ཐོངས། །རང་གིས་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་སྡོས།།
ཚེ་འདིར་སྡོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་ལས་ལྷག་
པའི། །ཕྱི་མར་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ཚེ་འདིའི་ཉ་ཤ་ཁམ་
གང་ཕྱིར། །ཕྱི་མར་སྡུག་བསྔལ་ལུང་གང་སྨྱོང་། །ཚེ་འདིར་ཉུང་
ཟད་སྡོགས་ཀྱང་བཟོད། །མི་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་ཕྱི་མར་སྨྱོང་། །ཕ་
མ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་མེད། །ཉ་རྣམས་ཚེ་སྔོན་ཕ་མ་ཡིན། །ཕ་
མར་ཕན་ཞིག་མི་འདོགས་རུང་། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ཁྲེལ་མེད་
ཡིན། །དེང་སང་ཉ་བདའ་ཁྲེལ་མེད་མང་། །ཚེ་འདིའི་མ་ཡང་
གསོད་ལ་བྱེད། །ཉ་མོ་རྣམས་ཚོ་བཤད་ཅི་དགོས། །ཉ་རྣམས་ ཀླུ་ཡི་
སྣོ་ཕྱུགས་ཡིན། །མང་པོ་བསད་ན་ན་ཚ་དང་། །ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་
འོང་བ་ཡིན། །ཚེ་ཐར་བཏང་ན་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས། །ངོ་བལྟ་གྲོགས་
བྱེད་མི་ཕྱུགས་འཕེལ། །ཉ་མོ་མ་གསོད་ཚེ་ཐར་གྱིས། །ཕྱར་བསད་
རྣམས་ལ་འགྱོད་བཤགས་རེམ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚེ་འདི་རུ། །
བཟའ་ཚང་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ། །ཕྱི་མར་མཐོ་ས་གནས་སུ་སྐྱེ།།
ཉ་མོ་གསེར་མིག་མ་བསད་རུང་། །ཉ་བདའ་ཀུན་གྱིས་ཁ་སོས་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚོ་སྔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉ་བདའ་རྣམས་ལ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་
པའོ།།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་མཆོག །གནམ་བསྐོས་གོང་མ་རྒྱལ་པོར་འདུད། །རྐུན་མ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བརྐུས་ཟས་ཟ་བའི་བཟའ་ཚང་དང་། །བརྐུས་ལ་འགྲོ་བའི་མི་གཞོན་དང་། །རྐུན་གྲོགས་ཐམས་ཅད་སྨྲ་འདིར་ཉོན། །དང་པོ་བརྐུས་ལ་འགྲོ་སྐམ་ནས། །རྒྱུ་ནོམ་སུ་བཟང་གང་བཟང་འདྲི། །སྔ་དྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐུག་ནས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཤབ་ཤུབ་མང་། །ཕྱི་དྲོ་གཅིག་གི་ཅན་དུ་འདུག །ལུས་ཀྱི་གོན་པ་ལྡོག་ཐུང་བྱས། །སྟོད་དང་ཐག་པ་གང་མགོ་ཁྱེར། །ཉུབ་མོ་སྨག་ལ་ལམ་ལ་ཞུགས། །སོང་ཚེ་ཤུལ་གྱི་བཟའ་ཚང་མི། །ལ་ལས་དེ་བས་ཤེས་འདྲ་སོང་། །ཆ་པོ་བཟུང་འདྲ་ཨེ་འཇོག་གམ། །བཟུང་ནས་བསད་འདྲ་མི་གཏོང་ངམ། །སྐམ་ནས་སེམས་ལ་སྣ་ཚོགས་དྲན། །བར་དུ་ཕྱུག་པོ་ཞིག་གི་མཐའ། །སླེབས་ཚེ་ཁྱིས་གོ་ཐམས་ཅད་ཟུག །རྒྱུགས་ནས་འོང་ཚེ་རྐང་ལག་ལ། །འཛིན་གྱིས་དོགས་ནས་དངངས་ཤིང་སྐྲག །ཟོག་བདག་ལངས་ནས་ཕྱུ་ཡི་དང་། །ཨེ་ཧ་ཟེར་དུས་ཤེས་ཀྱིས་དོགས། །ལུ་རྒྱུ་སྦྲིད་པ་སླལ་མོ་ཞིག །བྱུང་ཡང་མི་ཤོགས་བཞིན་དུ་བཀག །དབུགས་ཀྱང་ཤེད་ཀྱིས་ལེན་མི་ནུས། །ཁ་བ་ཆར་རླུང་དྲག་པོ་བྱུང་། །ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་གྲང་ནས་འདར། །ཁྱིམ་ཚང་དེ་བ་ཨེ་གཉིད་ཕྱིར། །ས་འཁྱགས་རྗེ་འཁྱགས་གང་ཙུང་གི །སྙིང་ནས་ཡུན་རིང་བར་དུ་བསྡད། །འཕོངས་ཤ་རྐང་བ་སྦྲིད་ནས་

ན། །ཐོག་བདག་གཉིད་ཆེ་སྨྲག་ཞོར་ལ། །སོང་ནས་གང་ཡོན་བཀུས་ནས་འོང་། །ཐ་མ་ཕྱིར་ནས་འོང་བའི་ཚེ། །ཁྱིམ་ཚང་དེ་བའི་ཆེ་ཆུང་མི། །གཅིག་གིས་ཤེས་ནས་ཡར་ལ་ལངས། །བཤད་ཆེ་མི་མང་ལག་ཆ་བཟུང་། །ཕྱི་ནས་ཀྱི་བཏབ་དེད་པའི་དུས། །སྨྲག་ནས་སློ་སྒྲིང་ཁ་རུ་འཚངས། །བྲོས་ནས་རྐང་སྒྲེ་རྫེ་ཚེར་ཐོགས། །ས་ལ་འགྲེལ་ཡང་ལངས་ནས་བྲོས། །མཐའ་ཚེར་ཐུག་ཀྱང་ལྡིང་ནས་བྲོས། །བྲོས་ཀྱང་མི་ཐར་ཕྱི་ནས་སླེབས། །མཚོན་ཆ་རྫེ་དང་དབྱུག་པས་བརྡུངས། །ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཚས་གང་། །ཁྲག་ཚོ་ཁ་སྣ་སོགས་ནས་འོང་། །གནམ་བཏགས་སར་བླངས་དབྱུག་པས་བརྡུངས། །ཁྱོད་ལ་རྐུན་གྲོགས་མི་དུ་ཡོད། །མི་བཤད་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་བརྡུང་། །ན་ཚ་ཟུག་རྡུ་མི་བཟོད་པར། །རྐུན་གྲོགས་དུ་ཡོད་ཚང་མ་འཕུད། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་ན་གང་ཡོད་རྣམས། །བཀུས་ཀྱི་འཇལ་དུ་ཤོར་ནས་སྦྲང་། །གཞན་ནོར་ཁམ་བུ་གང་ཙམ་ཕྱིར། །རང་ནོར་ཁང་བ་གང་ཙམ་འཚོར། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཕམ་སྟེར་བའི། །བཀུས་འདི་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཨང་། །སྨྱུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །རྐུན་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་། །གནམ་སྐྱོང་གོང་མ་རྒྱལ་པོར་འདུད། །མི་ངན་ཁྲིལ་མེད་ན་རག་གི །བཀུས་འདི་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་བཀུས་ལ་སོང་བའི་ཚེ། །ཁྱིམ་ཚང་

དེ་བ་གཉིད་ལ་ཤོར། །དེ་ཡི་མཚན་མོ་མ་ཤེས་སམ། །ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་
ལ་མ་སླེབས་པར། །རྒྱ་ནོམ་གང་ཡོད་རང་ཡུལ་དུ། །ཁྱེར་ནས་
འོངས་ཀྱང་ཤེས་ཨེ་སོང་། །ད་ནི་ཤེས་འདྲ་ཨེ་འགྲོ་ཨང་། །སྙམ་
ནས་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །དབུལ་པོའི་ཁེར་ཟློག་ཟས་བཀུས་
ན། །ཤུལ་ན་མིག་ཆུ་འདོན་པ་མང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་
གིས། །ཀུན་མ་ཚེ་ཡལ་ཚེ་ཐུང་དེའི། །ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ནག་ཐུལ་
ལེ། །ཤུལ་ཆད་རྗེས་མེད་རྟུལ་ཕྲན་བཞིན། །སོང་ཟེར་དམོད་མོ་
རྐྱང་བ་བྱེད། །བར་དུ་བཀུས་ཟས་ཟ་བའི་ཚེ། །ཕྱི་ན་མི་སྐད་ཅིག་
གྲགས་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཀུས་ཟས་སྦས། །ཁ་དང་ལག་པ་ཕྱིས་
ནས་འདུག །སློ་ལ་འགྲོ་ན་ཐུ་བ་སྒྲུགས། །ཁ་ལག་གྲི་ཆུང་ཕྱིས་ནས་
སོང་། །ནང་དུ་འོང་ན་ཕྱི་ན་སུ། །ཨེ་ཡོང་སྙམ་ནས་ཕྱི་མིག་བལྟས། །
བག་ཕེབས་ཟ་བའི་དུས་མ་བྱུང་། །གཞན་གྱིས་ཤེས་འགྲོ་གོ་འགྲོ་
སྙམ། །ངོགས་ནས་བཀུས་ཟས་ཟོས་པ་དེ། །གར་ཚར་མི་ཤེས་སྦུར་
དུ་ཚར། །མ་ཟོས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་སླ། །ལྷག་པར་སྲིད་པ་རྗེ་ཆེར་
འགྱུར། །ཤ་ཉེ་ཁྲིམ་མཚེས་ལ་སོགས་པས། །ཨ་རོག་དེ་བའི་ཀུན་མ་
དེ། །ཁྱོད་རེད་ཟེར་ནས་ཡིད་མ་ཆེས། །འདུག་ཟེར་བཟུང་འདྲ་ཨེ་
འཛོག་ཨང་། །སེམས་ཆུང་གྱིས་དང་མ་བཟང་ཞེས། །བཤད་ན་ངོ་
ཚོར་ཤ་འགུལ་རྒྱུག །སྙིང་ཡང་ཁོག་ན་འཕར་ཞིང་འདར། །ས་
གཅིག་མི་ཆགས་ཡར་མར་འགྲོ། །ཐ་མ་བཀུས་ངན་བྱུད་པའི་ཚེ། །

བླ་མ་དཔོན་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་། །གདུགས་བཤེར་བྱས་ནས་ཡིན་ངེས་ཆེ། །ཉེས་པའི་ཆེ་ཆུང་ཀུན་གྱིས་བལྟས། །གསོད་དམ་ཡང་ན་མིག་ལེན་ནམ། །ཡང་ན་རྐང་བ་ལག་པ་གཅོད། །ཡང་ན་མར་གྱི་རྒྱ་ལ་སྒྲིད། །ཡང་ན་ཁང་ཞིང་རྒྱུ་ནོར་ཁྲིར། །དེ་རྣམས་རྐུན་མས་མ་ཤེས་སམ། །མཐོང་དང་ཐོས་པ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག་མཁོ་འམ། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་འོང་བ་ཤེས། །བརྐུས་བྱས་སྐྱུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཤེས་བཞིན་སྐྱོན་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། །མ་སྐྱུས་མི་ཡིས་མི་བྱེད་སྙམ། །དེ་ཕྱིར་རང་ལ་ཕམ་སྐྱེར་བའི། །བརྐུས་འདི་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཨང་། །སླུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །རྐུན་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡུལ་ཁམས་མི་བདེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །བརྐུས་འདི་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་བརྐུས་ལ་སོང་བའི་ཚེ། །སུ་ཡིས་རིག་ཐུག་མ་ཕོད་པའི། །གཉན་པོ་དུག་སྡོང་ལྟ་བུ་ཡི། །རྒྱུ་ནོར་མང་པོ་བརྐུས་ནས་འོང་། །བརྐུས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཐུབ་མོ་ནས། །བསམ་ནག་གཅོད་པ་སྡུགས་ནག་གིས། །ཞྭ་ནག་གྱོན་ནས་ཇ་ནག་བཏུངས། །མཐུ་གཏད་ངན་སྔགས་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །ལོ་ཟླར་མི་འགོར་བྱེད་ཁས་ཟུག །བར་དུ་རྐུན་མ་ལ་ལ་སྐྱུས། །དེ་བའི་རྐུན་མ་ཁོང་ཚོ་ཡིན། །འདི་དང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བླངས།།

ད་ལྟ་འདི་ན་བཞུགས་ཡོད་སོགས། །ཁ་ནས་མང་པོ་ལབ་ནས་འཆི།། ལ་ལ་ཕོ་བ་གློ་བུར་སྐྲོས། །ཁོ་པོ་གད་ཐལ་ཟེར་བཞིན་འཆི། །ལ་ལ་གཞན་གྱིས་མཚོན་ཆས་བརྒྱབ། །གློ་སྙིང་ནང་ཁྲིལ་ལུགས་ནས་འཆི། །ལ་ལ་མཐའ་རྒྱུར་ལྡིང་ནས་འཆི། །ལ་ལ་རྟ་ཡིས་དྲུད་ནས་འཆི། །ལ་ལ་བསྣགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། །ན་ཚ་ཤི་ཆད་བྱུང་བ་དེ། །མཐུ་མཁན་ཀོ་ཆེ་ལྷག་པ་དམོད། །ཀུན་གྱིས་དེ་ཉེས་དེ་ཚོད་ཟེར། །ཐ་མ་མི་རབས་བདུན་རྒྱུད་ཆད། །ཤུལ་དུ་ཤ་ཉེ་ཕ་སྤུན་གྱིས། །ཡོག་རྒྱུག་རྒྱ་ཁྲིད་ལ་ཡུང་འདེབས། །གཉན་པོ་ཞིག་དང་འགྲུས་རག་གི །བཙན་པོ་ཞིག་ལ་འཐབ་ཀྱང་དྲག །གཞན་གྱིས་ཀྱང་རལ་ཞིག་པོ་ག །སྐུ་ཡི་ཤུལ་ཡིན་ཟེར་ནས་འདྲི། །ལ་ལས་དེ་ནི་ལས་ངན་པོ། །དེ་བའི་ཡིན་ཟེར་ཁ་ཅིག་གིས། །བརྐུས་བྱས་ཐ་མ་མ་བཟང་ཟེར། །དེ་འདྲ་ཟེར་བ་ངས་ཀྱང་ཐོས། །རྐུན་མར་རྣ་བ་མེད་དམ་ཅི། །ཡང་ན་ཡོད་ཀྱང་འོན་པའམ། །ཡང་ན་ཐོས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཞིག །མི་འོང་གློ་གདེང་ཞིག་ཡོད་དམ། །ཡང་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་འདོད་དམ། །འདོད་ཕྱིན་ལན་མང་བརྐུས་གྱིས་དང་། །རང་གི་ལག་པས་བཅོས་འདྲ་འོང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མྱུར་དུ་འོང་། །བན་རྒན་ལུང་བསྟན་ཐོགས་མེད་ཡིན། །སྙིང་དུ་འོང་དུས་འགྱོད་ནས་ཆེད། །འགྱོད་མེད་སྔོན་ནས་བྱས་ན་བཟང་། །སྐུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །རྐུན་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ས་སྟེང་འདི་ན་ཟླ་མེད་པའི། །གནམ་སྐྱོང་གོང་མ་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ས་ཕྱོགས་གང་ནས་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །བཀྲུས་འདི་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་ཡོངས་གྲགས་ཀྲུན་མ་དེ། །ལྷུས་ངན་འཇུག་ཏན་མཐོང་བ་ལྟར། །སུ་ཡིས་མཐོང་ཡང་ཡིད་མི་འོང་།། ཀུན་གྱིས་རིག་ས་མཐོང་ས་མེད། །འགའ་རེའི་ཁྲིམ་དུ་སོང་བའི་ཚེ། །དེ་ཡི་མཐོང་སར་རྒྱུ་ནོར་གང་། །མ་འཛོམ་ཟེར་ནས་གང་ཡོད་སྤྲས། །བར་དུ་མིག་གཉིས་རི་ལི་ལི། །ཡར་མར་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་ཚེ། །བཀྲུས་རེ་བྱས་འདྲ་ཨེ་འཛོག་གམ། །ཟུར་ནས་འགའ་རེས་བསྐུངས་ནས་འདུག །སྐོང་ངམ་གཡོར་སྐྱི་གང་བྱས་ཀྱང་། །སྟེར་མཁན་གཡོར་སྐྱི་བྱེད་མཁན་མེད། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འདེད་ཐབས་བྱེད། །ཐ་མ་ཕར་ལ་སོང་ཤུལ་ནས། །ཀྲུན་ཏན་ཟེར་ནས་ངན་སྨྲས་མང་། །སྡེ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་ཐུབ་དགྲ། །ཀྲུན་ཚང་ག་ཤུལ་ཆད་ན་ཟེར། །སྐྱོད་སྣ་ཁ་མཆུ་འཛད་རྒྱུ་མེད། །ཐག་གཅིག་བཅད་ན་གཅིག་མི་ཚོད། །དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་ཀུན་འཁུང་བའི། །བཀྲུས་འདི་བླ་མ་དཔོན་པོ་ཚོས། །ཚོད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་མི་གཙོད་པ།། མི་ཞིག་མ་ཡིན་ཐེའུ་རང་ཡིན། །ཐེའུ་རང་རྐང་གཅིག་ཡིན་ན་ཆེད། །ཐེའུ་རང་རྐང་གཉིས་ཐ་ཤལ་ཡིན། །མི་ཡིན་སྙམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །བློ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །ཀྲུན་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཀྱཻ་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་རྒྱན། །གནམ་སྐྱོང་གོང་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་གཞན་ཡོངས་ལ་གནོད་སྐྱེལ་བའི། །བརྐུས་འདི་ཚོད་པར་ཕྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་རྐུན་མ་འཆི་བའི་དུས། །མནར་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །མལ་སའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་ཉལ། །རྐང་ལག་འཁྱུམ་ཞ་དབྱི་མགོ་རྫོལ། །ཤ་ཟད་རུས་པར་ཐུག་ནས་འཆི། །ལ་ལ་གློ་བུར་གཞོན་དུས་འཆི། །བར་དུ་རྐུན་མ་འཆི་བའི་དུས། །བར་དོའི་མུན་ནག་འཕྲང་རིང་འགྲིམ། །གྲོགས་མེད་འཁྲུལ་སྣང་འཇིགས་སྐྲག་ཆེ། །ཐ་མ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་མང་པོ་ཡིས། །ལུས་པོ་ཐག་པ་ནག་པོས་བཀྱིགས། །དུག་ཚེར་དམར་པོའི་ཁྲིད་ལ་སོགས། །ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པའི་ས་རུ་འཕེན། །ཁྱེ་ནག་མཚུ་རྣོན་སྙིང་དུ་བབས། །གསོན་པོར་མིག་འབྲུ་ཁ་ལྕེ་གཅོད། །ཁྲི་འོངས་མཚན་དང་གསུམ་པ་ནས། །བརྟོལ་ནས་ནང་ཁྲོལ་ལྷུག་ལྷུག་འཆལ། །དྲི་ངན་མི་གཙང་དོང་ནང་འཕེན། །མི་གཙང་ནང་དུ་ལུས་ཀུན་ནུབ། །མི་གཙང་ནང་ནས་མཚུ་རྣོན་གྱི། །འབུ་མང་བྱུང་ནས་ཤ་རུལ་ལ། །འབུ་ཞུགས་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་ཞུགས། །སག་སག་འགྱུལ་ནས་ཤ་ཁྲག་འཇིབ། །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་འགའ་ཞིག་གིས། །རྐང་ལག་བཞི་ནས་སྦྲུགས་བཞིར་བརྒྱངས། །བརྟ་གཉིས་འཕོངས་ཤ་ལ་སོགས་ནས། །ཤ་བཅད་ཟན་ལྟར་ཁ་ནང་དུ། །བཞག་ནས་ཨེ་ཞིམ་སྨོས་ཚོ་ཟེར། །སྐྱི་རྩ་རྐང་ལག་

རྩ་ཁྲག་གཏར། །ཇ་ལྟར་ཁ་རུ་འབྱུང་དུ་འཇུག །ཕོག་པ་ཕྱིས་ནས་
གློ་སྙིང་ནི། །མཛོ་མོའི་འོ་མ་བཞོ་ལྟར་འཐེན། །བཀྲུས་ཟས་ཟོས་ན་
ཅི་ཙམ་རེད། །ཟེར་ནས་ལྷག་པར་སྙིང་ལ་བརྣབས། །སྡུག་བསྔལ་
མང་པོ་སྨྱོང་དུ་འཇུག །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་ཁྲོལ་བླངས། །ཕྱི་
དང་ཁྭ་ཏ་སོགས་ལ་འཕེན། །རྐུན་མས་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་ཐོངས། །
ད་ལྟ་མི་སྡུག་ལྷུང་བའམ། །སྐྱི་བཤུས་བྱས་པ་མི་བཟོད་ན། །སྡུག་
བསྔལ་དེ་འདྲ་སུ་ཡིས་བཟོད། །འཛམ་གླིང་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །
མི་གཞན་གློ་བུར་འཆི་ལ་ལྟོས། །ཉི་རུབ་ཙམ་ལ་ཤི་ནས་ནི། །
ནངས་པར་ལྷ་བུར་དམྱལ་ཁམས་ལ། །མི་འགྲོའི་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་
མེད། །གློ་བུར་ཤི་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་ཨ་ཙེ་ཙེ། །རྐུན་མ་དེ་
ལ་མི་སྐྲག་པ། །སྙིང་དེ་ལྕགས་ཤིག་མ་ཡིན་ནམ། །ཡང་ན་ཆུང་ནས་
མེད་པ་འམ། །ཡང་ན་རུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ། །དེ་མིན་སྙིང་ཞིག་
ཡོད་ཕྱིན་ཆད། །འདི་ཚོ་བསམས་ན་ཅིས་མི་སྐྲག །བཀྲུས་ལ་
དགའ་བའི་མི་དེ་ཉིད། །ཕྱེ་ལེབ་མར་མེར་དགའ་བ་འདྲ། །བཀྲུས་
ཟས་ཁ་ནང་བཞག་པ་དེ། །ཁྲོ་ཆུ་ཁ་རུ་བླུགས་དང་འདྲ། །དེ་ལ་
བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མར་སྡིག་ལྕི་བའི། །བཀྲུས་
འདི་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཨང་། །སྐུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །
རྐུན་མ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

མཚན་ལྡན་ཉེ་བླ་ལྟར་གྲགས་པའི། །གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་

ལ་འདུད། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་གནོད་པའི། །བརྒྱུས་འདི་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་བ་མེད། །སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་སྨྱོང་དགོས་པས། །བརྒྱུས་ལ་སོང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འགྲོ་ན་གནས་མཇལ་བྱེད་དུ་སོང་། །སྣོད་ཐག་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འཛིན་ན་མ་ཎི་བཟུང་ལ་སྐོར། །བརྒྱུས་ཟས་ཟོས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཟ་ན་རང་ཟས་གཙང་མ་ཟོ། །རྒྱུ་ནོམ་བླངས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ལེན་ན་ཆོས་རེ་ལེན་ཐུབ་སྟོས། །ཅར་པོ་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ཎི་ཁ་ཤས་འདོན་ཐུབ་སྟོས། །བརྒྱུས་འཇལ་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཕྱི་མར་བདེ་བའི་དགེ་ལ་རེམ། །བཟའ་ཚང་ཁྲེལ་མེད་མི་སྣ་འདྲ། །སྡིག་གི་འཁུར་རོགས་གཅིག་མི་བྱེད། །ཕྱི་མོ་ཐམས་ཅད་རང་འཁུར་དགོས། །རང་གིས་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་སྟོས། །སྔར་བྱས་བརྒྱུས་ལ་འགྱོད་བཤགས་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་སྡིག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤོངས། །དཀར་པོ་དགེ་ལ་འབད་པར་གྱིས། །འབད་ན་བརྒྱུས་མང་སྔར་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་མི་ལྟུང་བའི། །མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །རིམ་པས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དགའ་བ་བསྒོམས་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས། །ཉན་ན་ང་ཡི་གླུ་འདིར་ཉོན། །གཅོད་ན་བརྒྱུས་ངན་འཕྲོ་དེ་ཆོད། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་དགེ་ལ་འབུངས། །གོང་མ་དངོས་སུ་

ཐབས་ན་ཡང་། །རྒྱན་མར་ཞལ་གསུང་འདི་མིན་མེད། །བན་རྒན་ང་ལ་ཐུག་ན་ཡང་། །རྒྱན་མར་ཁ་ཏ་འདི་མིན་མེད། །སྨྲ་འདི་མཐོང་ཐོས་རྒྱན་མ་ཡིས། །བརྒྱུས་བཞག་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །

མཁྱེན་རབ་རྡོ་བརྩོན་འཇམ་དབྱངས་དངོས། །གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡུལ་ཁམས་མི་བདེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི །ཇག་འདི་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་ཇག་ལ་སོང་བའི་ཚེ། །ར་མདའ་ངོ་ཡ་མ་མཆིས་པའི། །ཕྱུག་པོ་མང་པོར་ཁ་ཐུག་ནས། །རྒྱུ་དེད་ནོམ་པ་མང་པོ་བཀལ། །སྨྲ་བླངས་གར་བྱུས་རང་ཡུལ་དུ། །སླེབས་ཚེ་ཉིན་གཅིག་ཕྱུག་པོར་འགྱུར། །བར་དུ་ཇག་པ་སོང་ཤུལ་ནས། །རྒྱུ་བདག་བཟའ་ཚང་ལ་ལུང་ཐེར། །ལྟོགས་སྐོམ་འཁྱགས་ནས་ཕལ་ཆེར་འཆི། །འགའ་རེ་གཞན་སྐོར་སྤྲང་འོར་ལ། །ཇག་པའི་ཤུལ་ཆོད་རྗེས་བཟློག་ཅེས། །མ་ཉིའི་ཚབ་ཏུ་དམོད་མོ་བགྲང་། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་ཇག་པ་ཡི། །མི་ཤུལ་རྩད་ནས་ཆད་ན་ཟེར། །ཐ་མ་ཀུན་གྱིས་གོང་མར་ཞུ། །ཞུས་ན་འཛད་མེད་དམག་ཆེན་འོངས། །ཤུལ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཙམ་བྱ། །ཀུན་གྱིས་དེ་ཚད་དེ་ཉོས་ཟེར། །ཡང་ན་གཉན་པོ་དུག་སྦོང་གིས། །ཕྱི་ནས་མཐུ་དང་ངན་སྔགས་སྒྲུབ། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཟ་ཁ་ཟུག །མི་ལ་ན་ཚ་དྲག་པོ་བྱུང་། །བན་བོན་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་རིམ་བྱས། །སྔོ་ཡི་རྒྱུ་ཟད་ཁྲིམ་གྱི་ཟས། །ཟད་འཁོར་ནད་པའི་ཤ་ཟད་འཆི། །མེད་ཀྱི་ནང་

ནས་མེད་གསུམ་འོང་། །ཟག་པ་ཡར་ལ་སོང་བ་ཙུང་། །ཟག་པ་རྒྱུ་མེད་སྤྲང་པོ་མང་། །ཟག་པ་རབས་ཆད་ཕོ་མོ་མང་། །ཟག་པ་ཕྱིར་ནས་སོང་བ་མང་། །ཟག་པ་རྒྱ་ལ་སྤྲད་པ་མང་། །ཟག་པ་ངན་གསོད་བྱས་པ་མང་། །ཟག་པའི་རྐང་ལག་བཅད་པ་མང་། །ཟག་པའི་མིག་གཉིས་ཕྱུང་བ་མང་། །ཟག་པ་མཐའ་རྒྱུར་འཕངས་པ་མང་། །ཟག་པ་སྐྱུས་ནས་ཤི་བ་མང་། །ཟག་པ་སྤྲོས་ནས་གད་པ་མང་། །དེ་འདྲ་སྔོན་ཆད་ངས་ཀྱང་ཚོར། །ཟག་པས་མ་ཐོས་མ་མཐོང་ངམ། །ཟག་ཟས་ཟོས་ནས་བདེ་སྐམ་པ། །དུག་འཐུང་བདེའོ་སྐམ་པ་འདྲ། །ས་ཕྱོགས་གང་ནས་དུག་གི་ཟས། །ཟག་འདིར་མ་དགའ་ཟག་འདི་སྐྱུར། །སྐྱུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །ཟག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་། །གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་ངན་ཁྲིལ་མེད་ན་རག་གིས། །ཟག་འདི་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་ཟག་ལ་སོང་བའི་དུས། །ཉིན་དེར་ཕྱི་ནས་ར་མདའ་ཡིས། །མ་སླེབས་ན་ཡང་ཕྱི་ནས་དམག །ཨེ་འོང་ལམ་ཚོར་བྲུག་ཨེ་འཛོག །སྐམ་ནས་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །སོ་དང་མེལ་ཚེ་ལྟ་རྟོག་དགོས། །བར་དུ་ཉིན་ཞིག་དམག་མང་འོང་ངས། །སྔོ་ཕྱོགས་གང་ཡོད་དེད་ནས་འགྲོ། །ར་མདའ་རྒྱུགས་ན་རང་ཡང་གསོད། །ཡང་ན་བུ་དང་ཚ་བོ་གསོད། །ཡང་ན་

ཉིན་ཞིག་ལམ་ནས་འཕྲད། །མང་པོ་བཙོམ་བརྫངས་བཟུང་ནས་
ཁྲིར། །ན་ཚ་སྔོགས་སྐྲོམ་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་། །ཡང་ན་རྨ་ཁ་མང་
བརྟོན་བསྐྱུར། །འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་། །ཡང་ན་འོག་རྟ་
ལག་ཆ་ཁྲེར། །དངངས་སྐྲག་འཛིགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་། །ཡང་
ན་དེད་ནས་ལ་ལུང་ཚོར། །ཏང་ཐང་ཐྲོས་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་། །
ཇག་ཟས་ཁམ་བུ་གང་ཙམ་ཕྱིར། །ཤུལ་གྱི་རོ་ལ་ཁ་གཏད་ནས། །
ཡུགས་ས་མ་དང་དྭ་ཕྲུག་ཏུ། །མི་ཟད་རྒྱུ་ཟད་ཉེན་གཅིག་
འབྱུང་། །ཇག་ལ་དགའ་བའི་རྐད་པོ་ཚོས། །སྡེ་ཚོས་ཟེར་དང་ཅིག་
ཚང་དེ། །སྙིག་གཏམ་པ་ལ་ལེན་རྒྱུང་རེད། །བུ་ཕྲོད་སོང་ན་ཡོན་ན་
དེ། །ཟོས་ན་མར་དང་བལྟད་ན་ཚོལ། །མི་གཏོགས་ཤ་ལྷུ་རེད་ཚོ་
ཟེར། །བུ་ཡིས་བདེན་སླམ་འགྲོ་རྩལ་བཙོག །སོང་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
གསོད། །རྐད་པོ་འཕུང་རྐན་འཆི་མེད་ཚོ། །གཅེས་ཕྲུག་སྡོན་ལ་
བསད་ནས་ཆེད། །རྐད་པོའི་ལུས་ལ་སྨྱོན་པའི་ཁ། །ཅིག་རེ་མགོ་ཚོ་
འདུག་ནོ་རེད། །རྐད་པོ་འཕུང་བཤིག་ཐྲག་ཁྲུང་ཁ། །གང་གི་ཡིན་
ན་བསུམས་ན་བཟང་། །ཕོ་གསར་གོན་པ་སྔོག་ཐུང་བྱུས། །ཡར་
འགྲོ་མར་འགྲོ་མ་མང་ཨང་། །གཞོན་དུས་དྲི་རོར་སོང་ནས་ཆེད།།
ཅིག་རེ་མགོ་ཚོ་འོང་ནོ་རེད། །ཕོ་གསར་སྐྲག་ཁྲ་འདྲ་བ་ཚོ། །སྲོག་
དེ་རང་གི་ཡིན་ན་འཚོས། །སྐུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །ཇག་
པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ལྷ་ཕྱུགས་འཇོམ་གླིང་འགྲོ་བའི་རྒྱན། །གནམ་སྐྱིང་གོང་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕམ་བསླན་པའི། །ཇག་འདི་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་ཇག་པ་འཆི་བའི་ཚེ། །མནར་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །རྣམ་ཤེས་ངོ་ཡིས་མི་ཟིན་པར། །ལྷབ་ལྷིབ་མང་པོ་ལབ་ནས་འཆི། །བར་དུ་ཤི་ནས་བར་དོ་ལ། །སོང་ན་ཇག་པ་འཇིགས་སྐྲག་ཆེ། །མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་སུ་གཅིག་མེད། །གྲོགས་མེད་ཟས་མེད་གོས་མེད་འཁྱམས། །ཐ་མར་ཇག་པ་དམྱལ་བར་ལྷུང་། །ལྷུང་ན་གཤིན་རྗེའི་མཚོན་ཆས་གཅབས། །ཐིག་ནག་བཏབ་ནས་སོག་ལེས་འདྲ། །རི་གཉིས་བར་ལ་བསྡུས་ནས་གཙིར། །ལྕགས་ཁང་གཅིག་རིམ་ཉིས་རིམ་གྱི། །ནང་དུ་བཙུག་ནས་མེ་སྦར་བསྲེག །ཟངས་ཆེན་ངར་མར་ཡོས་བཞིན་བཙོ། །ཟངས་ཆེན་ཁྲོ་ཆུ་ཁོལ་མར་འཚོད། །ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང་། །དེ་ནས་གྲང་བའི་དམྱལ་བར་ལྷུང་། །ལུས་ལ་གོས་མེད་ཆབ་རོམ་དང་། །ཁ་བའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲང་། །སོ་ཐམ་ཨ་ཆུ་ཀྱི་ཧུད་ཟེར། །ཆུ་བུར་བྱུང་ནས་ཆུ་བུར་བརྡོལ། །ཨུཏྤལ་པདྨ་ལྟ་བུར་གས། །པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་ནས། །གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱོང་། །ཡར་ལ་ཐོན་པའི་དུས་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཐར་མེད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །ཇག་ལ་མ་དགའ་ཇག་སྐྱུར་ཨང་། །གླུ་འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །ཇག་པ་རྣམས་

ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

འཁྲུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི། །མི་འཁྲུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྣམས་འཁྲུག་རྩོད་བྱེད་པ་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་རྣམས་ཕན་ཚུན་ནང་འཁྲུགས་ནས།། འཐབ་རྩོད་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། །བཤད་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། །ཉུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བདག་གིས་བཤད། །འཐབ་རྩོད་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཉོན། །འཁྲུག་གཞི་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཉིད། །ཚེ་འདིར་མྱུར་དུ་ཚེ་བསོད་འཛད། །ཕྱི་མར་དམྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཏིང་གི་དམྱལ་བ་ཡང་སོས་སྐྱེས། །ནམ་ཡང་ཡར་ལ་ཐོན་མི་སྲིད། །དམག་དཔོན་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་དེ། །ཚེ་མཇུག་ཕལ་ཆེར་མཚོན་ཁར་འཆི། །འཆི་ཚེ་མནར་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ཕྱི་མར་ལྷ་མིན་དམག་དཔོན་དུ། །སྐྱེས་ནས་ལྷ་དང་འཐབ་པར་འགྱུར།། འཐབ་ནས་ཕ་རོལ་བསད་པའི་མི། །དམྱལ་བ་ཡང་སོས་ནང་དུ་སྐྱེ། །འཐབ་སར་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྙིང་ཡོག་མང་པོ་འཐེན་པ་དང་། །འཐབ་ནས་གསོད་དགོས་ཟེར་བའི་མིས། །ཕྱིན་ཆད་ཁ་གཡང་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བརྗོད་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་འོང་། །ཕྱི་མ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །བཟུང་ནས་ལྕེ་ཕྱུང་ལྕེ་སྟེང་དུ། །ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བ་འདོམ་གང་འདེབས། །གླང་གི་ཀོ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུང་། །ལྕེ་སྟེང་གླང་གཉིས་དོར་

བསྡེབས་སོ། །ཁ་ཊྭ་ལྟུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ་དང་། །ཁྲི་རྩེ་ཕོལ་མ་བླུགས་
ནས་བསྲེག །ཕན་ཚུན་ཞེ་སྡང་ལངས་པ་ཡིས། །བསྐལ་པ་གྲངས་
མེད་དགེ་རྩ་སྡོན། །བསགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བརླགས་གྱུར་ནས། །བདེ་
བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་འམ། །ས་རྟུལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །འཁོར་
ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །ཚངས་པར་སྐྱེ་ངེས་པ་རྣམས་
ཀྱང་། །ངན་སོང་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །དམྱལ་ཁམས་བཅོ་
བརྒྱད་ནང་དུ་སྐྱེ། །སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བཞིན་འཁྲུལ་འཁྲུལ་དུ། །
སྡིག་པ་བསགས་ནས་ཤི་འཕོས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་དམྱལ་བའི་ནང་
དུ་སྐྱེ། །ཡར་ལ་ཐོན་པའི་དུས་མི་འབྱུང་། །བསྐལ་ཆེན་མང་པོར་
བདེ་འགྲོ་ཏུ། །སྐྱེ་བ་ཕར་ཞོག་བདེ་འགྲོ་ཡི། །སྒྲ་ཙམ་རྣ་བས་ཐོས་
པ་དཀའ། །ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་རྒན་རྒོན་རྣམས། །ཕ་རོལ་བསད་
ན་དགའ་བའི་སེམས། །སྐྱེས་ན་ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་འགྲོ། །འཐབ་
ནས་བསད་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །ཕན་
ཚུན་ཁྲོས་ནས་འཐབ་པའི་སར། །འབུ་སྲིན་རྐང་བས་གཙིར་བ་
ཡང་། །ཤི་ན་དམྱལ་བར་འགྲོ་བར་བཤད། །འཐབ་རྩོད་བྱེས་པའི་
ཡུལ་ཕྱོགས་དེར། །སད་སེར་སྐྱུ་གེ་ནད་ཡམས་སོགས། །བཀྲ་མི་
ཤིས་པ་སྣ་ཚོགས་འོང་། །ས་ཕྱོགས་ཁ་དོག་དམར་ལ་ནག །ངམ་
གྲོག་གཡང་ས་རྗེ་གསེག་སོགས། །ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པའི་ས་ཏུ་སྐྱེ། །ཚེ་
བསོད་རྒྱས་པའི་སྐུ་རིམ་རྣམས། །བསྒྲུབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་

འགྱུར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་ལོང་འདི། །གང་གི་ས་ནས་བཅད་ན་བཟང་། །ཁྱད་པར་རེབ་གོང་ཕོ་སྐྱེས་ཚོ། །འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་གཏན་ནས་སྤོངས། །འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་ཕལ་ཆེ་བ། །དཔོན་པོ་རྒན་རིམ་ཁ་ཡིས་ལན། །དཔོན་པོ་རྒན་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དམྱལ་བའི་ཟངས་ཆེན་ཁ་མ་འབྱེད། །ཕལ་ཆེར་གསར་བུའི་ལག་གིས་ཕུང་། །གསར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དམྱལ་བའི་སྡུག །རིན་བྱིན་མ་ཉོ་མ་ཉོ་བཟང་། །རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་མ་ཞེས། །ཕོ་གསར་རྒན་པའི་གྲོས་ལ་ཉོན། །དཔའ་བོ་རྒྱ་སྟག་འདྲ་ན་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་མདུན་ན་དཔའ་ས་མེད། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཚོ་རང་ཚོད་ཟུངས། །འཐབ་ན་ཕ་རོལ་ཕམ་མོ་ཞེས། །སླུས་ན་རང་ཉིད་ཕམ་པ་ཡིན། །ཚེ་འདིར་ཚེ་ཐུང་ན་ཟུག་ཆེ། །མི་སྐྱན་གཏམ་ངན་མང་པོ་ཐོན། །རང་ཉིད་གཏན་ཕམ་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཁོག་ན་སེམས་ཡོད་མི། །རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་ཆད་ཉེས་པ་གང་། །བྱས་ལ་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་གྱིས། །དཔོན་པོ་རྒན་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །སྡེ་བ་ཕན་ཚུན་འཐབ་མོ་ནི། །བྱེད་དུ་མ་བཅུག་ཕན་ཡོན་ནི། །ཕྱི་མར་ལྷ་འམ་མི་ཡུལ་གྱི། །རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་ཆེན་པོར་སྐྱེ། །སྡེ་བ་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྐྱེ། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་འགྱུར། །ཚེ་འདིར་ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་བྱམས་པར་འགྱུར། །འཐབ་རྩོད་མ་བྱས་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ། །ཁ་དོག་

དཀར་དང་སྔོ་ལྗང་སེར། །སྤང་ལྗོངས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ། །
མཚོ་དང་རྫིང་བུ་དུ་མ་འཁྱིལ། །ཆུ་བྱ་དུ་མས་སྐད་སྙན་འབྱིན།།
ས་གཞི་བདེ་ཞིང་རབ་ཏུ་བདེ། །འཇམ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པར་
འགྱུར། །ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་
ལུས་སེམས་བདེ། །དཔལ་འབྱོར་འདོད་མེད་གང་བླ་ལྟར། །
བདུད་དགྲའི་འཚེ་མེད་དམ་ཆོས་སྤྱོད། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་
ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཞི་
རྒྱས་དབང་སོགས་ལས་གང་བཙམས། །ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་
མེད་པར་འགྲུབ། །རྐན་པ་དམག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །ཁ་ནས་སོད་
ཚོད་གཏུབས་ལ་སོགས། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མི་སྨྲ་བས། །ཁ་གཡང་
བཀྲ་ཤིས་གང་བརྗོད་ཀྱང་། །འཐབ་རྩོད་གཏན་ནས་སྤོང་བར་
མཛོད། །སྡེ་རྣམས་བཟང་པོ་མི་ངན་པ། །འགའ་རེས་འཐབ་ཏུ་
བཙུགས་པ་རྣམས། །ཐབས་ཀྱིས་བསྡུམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཚེ་
འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་པའི། །ཚེ་སྒྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན།།
རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་བྱེད་པར་འགྱུར། །འཐབ་རྩོད་མང་པོ་
བསྡུམས་པའི་མི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་སྐྱོངས་གྲོགས་བྱེད། །འཆི་ཚེ་མནར་
གཅོད་སྡུག་བསྔལ་མེད། །བར་དོར་སོང་ན་འཇིགས་སྐྲག་ཆུང་། །
ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་ངམ། །ཡང་ན་ལྷ་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ། །མཛའ་

བཤེས་མང་ཞིང་དགྲ་ཉི་ཉུང་། །འཇིགས་པ་མེད་པར་བདེར་
གནས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བླ་མ་དཔོན་པོ་ཚོ། །གྲོང་སྡེའི་འཐབ་རྩོད་
ཐབས་ཀྱིས་སྡུམས། །བསྡུམས་ཀྱང་འཁྲིག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི། །མི་
དེའི་ཁོག་ཏུ་ཁྲོད་འདྲེ་ཞིག །ཞུགས་ནས་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་
རྟགས། །ཕྱིན་ཆད་མི་དེ་སུའི་ཁྱིམ་དུ། །འོངས་ན་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་
འོང་། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛེམས་ན་བཟང་། །འཁྲིག་ཏུ་མ་བཙུག་ཉེས་
པ་ཡིས། །ཚེ་འདིར་བརྒྱ་བསམ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ། །ཕྱི་མར་
དམྱལ་བའི་གཏིང་དུ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཡོད་མི་རྣམས་ཚོ། །ཁྲོད་
འདྲེ་ཞུགས་པའི་མིའི་ཁ་ལ། །ཉན་ནས་འཁྲིག་ཏུ་བཙུག་ན་
བཟང་། །ཀུན་གྱིས་འཁྲིག་ཏུ་མི་འཇུག་ན། །ཐམས་ཅད་སྙིང་ལ་
ཞུགས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱུ་རིམ་ལེགས་པོ་གྱིས། །ཁྲོད་འདྲེ་དབང་དུ་
མ་གཏོང་ཞིག །ཁྲོད་འདྲེའི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཁ་ནས་
མི་བཤད་དགུ་བཤད་དང་། །ལག་ནས་མི་འཕྲུག་དགུ་འཕྲུག་
བྱེད། །སྡུམ་མཁན་བླ་དཔོན་ཁྲད་དུ་གསོད། །ཁྲོད་འདྲེའི་སྟབས་
ཀྱིས་ཉིན་མོའི་དུས། །ས་གཅིག་མི་ཆགས་འགྲོ་སྙིང་འདོད། །ཟ་མ་
ཟོས་ན་གང་བ་མེད། །མང་པོ་འཐུངས་ཀྱང་སྐོམ་པར་འགྱུར། །
མཚན་མོ་གཉིད་ཡེར་འདང་ཡོག་མང་། །དེ་འདྲའི་མི་ལ་བཤད་
པ་ལས། །ཁོག་གི་ཁྲོད་འདྲེ་ཤུད་པའི་ཕྱིར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །

ཅུང་ཟད་སྦུམ་མཁན་རང་ཡུལ་དུ། །འོངས་ནས་བདེ་བར་བསྡད་ན་བཟང་། །དེ་ནས་བསྡུམས་ན་ཕལ་ཆེར་ནི། །འགྲིག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡིན། །ད་ཡང་ཉོན་དང་ཁྱིམ་པ་ཚོ། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཀོ་བ་ཡིས། །གཡོགས་ན་འདོད་ཀྱང་ག་ལ་འདང་། །དེ་བཞིན་དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །བསད་པར་འདོད་ཀྱང་ག་ལ་སོད། །ས་སྟེང་གཡོག་གིན་ཇེ་ཆེ་བཞིན། །དགྲ་རྣམས་བསད་ཀྱིན་ཇེ་མང་འགྱུར། །རྐང་ལ་ཀོ་བའི་ལྷམ་གྱོན་ན། །ས་སྟེང་གཡོགས་དང་འདྲ་བ་བཞིན། །ནང་གི་ཞེ་སྡང་གཅིག་བཅོམ་ན། །དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་རྐྱན་གཞན་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །བཟོད་པའི་གོ་ཁྲབ་རྒྱབ་ཏུ་གྱོན། །བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་རྟ་ལ་ཞོན། །བྱམས་པའི་མདུང་རིང་ལག་ཐོགས་ནས། །ཞེ་སྡང་དགྲ་འདི་ཆམ་ལ་ཕབས། །སྐྱེ་བོ་བླུན་པོ་མི་ཤེས་པས། །དགྲ་རྣམས་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་ཀོ། །རྒྱུན་དུ་བདེ་བར་འདུག་སྙམ་ནས། །འཐབ་རྩོད་བྱས་པས་དུས་རྒྱུན་དུ། །བདེ་མེད་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་སྤྱོང་། །བྱིས་པར་ཕ་མས་བརྡུངས་པའི་ཚེ། །སྣ་ཚོགས་རྩེ་དགོད་ཕ་མར་བསླངས། །མགོ་སྐྱུར་ཁྲོས་ན་ཕ་མ་གཉིས། །བག་གིས་བརྡུང་བ་ཕར་ལ་ཞོག །ཞེ་སྡང་ཞི་ནས་འཛུམ་དགོད་བྱས། །ཕོས་ནས་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་བཞིན། །བློ་གྲོས་ལྡན་པས་ཕ་རོལ་དགྲར། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བྱམས་བྱས་ན། །དགྲ་ཡང་གདུག་རྩུབ་སེམས་ཞི་སྟེ། །ཚུར་ལ་དེ་

བས་བྱམས་གྱུར་ནས། །ཕན་ཚུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་འགྱུར། །བྲག་ལ་གཏམ་རྣམས་མ་སླས་ན། །བྲག་ཆ་མང་པོ་མི་འབྱུང་བཞིན། །རང་ཁ་ཁ་རོག་བསྡད་གྱུར་ན། །ཁ་མཆུ་རྩོད་པ་མེད་པས་བདེ། །སློམས་ཆུང་བྱས་ནས་འདུག་ཤེས་ན། །བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་འཐོབ། །སློམས་ཆུང་མི་ལུས་སྐྱིད་པ་མེད། །དོན་མེད་ཞིང་གི་གཉའ་འདབས་ནས། །ཁལ་ཆ་བཟང་པོ་གཅོག་པ་བཞིན། །མི་ངན་རེ་རེའི་ཁར་ཉན་ནས། །གཅེས་ཕྲུག་མང་པོ་མ་གསོད་ཨང་། །བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་ཞེས་བྱ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྨྲ་དབྱངས་འདི། །བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །མདོ་རྒྱུད་བླ་མ་གོང་མ་ཡི། །གསུང་སྒྲོས་རྣམས་དང་སྒྲོ་བསྟུན་ནས། །ཕྱིར་ནི་བོད་ཁམས་སྡེ་རྣམས་དང་། །སྒོས་སུ་དམུ་རྒོད་རེབ་གོང་གི །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བླངས། །བཅོམ་ལྡན་མི་འཁྲུགས་བྱིན་རླབས་དང་། །བདག་གི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་མཐུས། །སྡེ་རྣམས་འཁྲུག་རྩོད་ཀུན་ཞི་ནས། །རྫོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་

འདི་ནི་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རེབ་གོང་གིས་འཐབ་རྩོད་མང་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་སྐྱོ······ནས། དེ་རྣམས་ལ་ཕུང་ཟད་རེ་ཨེ་ཕན་སྙམ་ནས་རང་བཟོ་ལྷུ་བུ་མ་ཡིན་པར་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བླ་མ་གོང་མ་འགའ་རེའི་གསུང་སྒྲོས་དང་མཐུན་པར་སྨྲས་པ་འདིས་ཀྱང་བོད་ཁམས་སྡེ་དང་། ཁྱད་པར་རེབ་གོང་གི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག

མཁྱེན་རབ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུར་སྨྲིག་འཆང་བའི་ཚུལ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་

འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གསང་སྔགས་བླ་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །མ་གདོགས་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །འཕུང་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཆང་ནག་ཡིན། །ཆང་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་དང་། །གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སོགས། །ཉོན་མོངས་སློང་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཚང་། །ཆང་འཐུང་དུས་ན་འདོད་ཆགས་ཆེ། །རང་གི་ཆུང་མས་མི་ཚིམ་པར། །བུད་མེད་གཞན་ལ་སྤྱོད་སྙིང་འདོད། །རབ་བྱུང་སྡོམ་པ་ཤོར་བ་ཡང་། །ཆང་ནག་འཐུངས་ནས་ཤོར་བ་མང་། །ཆང་འཐུང་དུས་སུ་ཞེ་སྡང་ཆེ། །སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྡིག་པའི་ལས། །ཆང་འཐུང་དུས་སུ་བྱེད་པ་མང་། །ཆང་འཐུང་དུས་སུ་གཏི་མུག་ཆེ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ངོས་མི་ཟིན། །གཏི་མུག་གཉིད་དུ་དབང་མེད་འགྲོ། །ཆང་འཐུང་དུས་སུ་ཕྲག་དོག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །འཁོན་འཛིང་འཐབ་རྩོད་འཁྲུག་པ་རྣམས། །ཆང་འཐུང་དུས་སུ་འབྱུང་བ་མང་། །ཆང་འཐུང་མགོ་བཏུམས་ཤི་བ་མང་། །ཆང་འཐུང་མཐའ་ལ་ལྷུང་བ་མང་། །ཆང་འཐུང་དོན་ཆེན་ཤོར་བ་མང་། །ཆང་འཐུང་ནོར་རྫས་ཕོར་བ་མང་། །ཆང་འཐུང་དགེ་སྦྱོར་ཆག་པ་མང་། །ཆང་འཐུང་གཞན་གྱིས་བསད་པ་མང་། །ཆང་འཐུང་དབུལ་པོར་སོང་བ་མང་། །ཆང་འཐུང་མགོ་བོ་ན་བ་མང་། །ཆང་འཐུང་བདེ་བར་བསམ་པ་དེ། །སྨིན་པ་བདེའོ་སྙམ་པ་འདྲ། །ཆང་འཐུང་གཞན་ལ་མཐུ་གཏད་བྱས། །འཐབ་རྩོད་འཁོན་

འཛིང་བྱས་པ་ན། །ཕྱི་མར་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་རྡོ་རྗེའི་
སྤུན་གྲོགས་ལ། །ཁྲོས་ན་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་ཆོས་
སྡོད་ང་རྒྱལ་བྱས། །ཕྱི་མར་ལྕེ་ལ་ཐོང་གཤོལ་གྱིས། །བཙུགས་ནས་
སྡུ་བའི་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་ཀུ་འཁྲུག་སྣ་ཚོགས་པ། །བྱས་
ན་ཕྱི་མར་ཡི་དྭགས་ནི། །མཆོད་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །ཆང་
འཐུང་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་མེད་ཀྱི། །བྱ་བ་བྱས་ན་ཕྱི་མ་ལ། །གླིན་ལྐུགས་
དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་ཁྲོས་ནས་གནོད་སེམས་
ཀྱིས། །གཞན་ལ་གྲི་ཡིས་བརྒྱབ་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་དམྱལ་བ་ཡང་
སོས་སྐྱེ། །ཆང་འཐུང་གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ། །སྤྱོད་ན་ཕྱི་མར་ཤལ་
མ་ལིའི། །སྡོང་པོའི་རྩེ་ལ་དྲག་ཏུ་འདྲུད། །ཆང་འཐུང་ཁྱི་ཡི་ལུས་སུ་
སྐྱེ། །མི་རུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྨྱོན་པར་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ནས། །ཆང་
གི་ཉེས་པ་དུ་མ་གསུངས། །ར་ཁྱི་ཟེར་བའི་སྒྲ་དོན་ནི། །ར་ནི་
འཐུངས་ན་ཤེས་རྒྱུད་ནི། །རྣ་ཅོ་བཞིན་དུ་ཀྱོང་ལ་ཟེར། །ཁྱི་ནི་
བཟི་ནས་ཁྱི་སྨྱོན་བཞིན། །དགྲ་སྤུན་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པར། །མི་
འདོད་གནོད་པ་བྱེད་ལ་ཟེར། །ར་ཁྱི་དེ་ཡི་སྟབས་ཀྱིས་ཐོགས། །ཚེ་
འདིར་བཟའ་བཏུང་གོན་པ་ཡི། །མཉམ་ལ་མི་ཕན་ཕྱི་མ་རུ། །སྡུག་
བསྔལ་སྤྱོང་རྒྱུའི་བདུད་ཀྱི་ཟས། །ཆང་ནག་འཐུངས་ནས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོ། །འཐུང་སྣ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་ཡི། །
ཆང་ནག་དུག་ཆུ་བདུད་རྩི་བཞིན། །ཉེབ་ཀྱིས་མ་འཐུང་མ་འཐུང་

ཨང་། །གནོད་ན་ཆང་ནག་བདུད་ཟས་ཆོད། །འཐུངས་ན་ཇ་འོ་བཟང་པོ་ཐུངས། །རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐུ་འདི་བླངས། །བློ་བཟང་གྲགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཆང་འཐུང་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

མགར་བ་ཞིག་གི་མདའ་གཞུ་གཉིས། །གཡུ་དང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་མཛད་པའི། །སློབ་དཔོན་པི་རོ་ཙ་ན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཉོན་དང་དུ་བ་འཛིན་མཁན་ཚོ། །དུ་བ་སྟོན་དུས་བདུད་མོ་ཡི། །མངལ་ཁྲག་ས་ལ་ལྷུང་བ་ལ། །སྨན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འཛིན་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དུད་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་རགས། །ཁྱད་པར་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་སྐྱེ། །དུ་བ་རྒྱུན་དུ་འཛིན་པའི་མིར། །འཕོ་བ་བཏབ་ཀྱང་ཐེབས་པ་དཀའ། །ལྷ་སྲུང་བཟང་པོ་བསྟེན་ན་ཡང་། །དུད་འཛིན་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་དཀའ། །དུད་པ་སོང་བའི་ཕྱོགས་དེ་ན། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཀླུ་ཡོད་ན་གནོད། །ཕྱི་མར་དུད་འཛིན་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །དུད་འཚོང་དུད་སྦྲིན་འཁོར་ནས་སྐྱེ། །དམ་པ་འགའ་རེས་གསུངས་ཞེས་གྲགས། །ཚེ་འདིར་ཟས་གོས་ཚབ་ཏུ་ཕན། །མི་དགོས་ལྷག་པར་གནོད་པར་འགྱུར། །དབུལ་པོར་སོང་བ་ཕལ་ཆེ་བ། །དུད་འཛིན་མང་པོ་ཡོད་པས་འཕུང་། །ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ་དུད་འཛིན་གསུམ། །ཡོད་ན་ཡར་ཡོང་ཚུང་ཟད་མེད། །དེ་ཕྱིར་

འདི་ཕྱི་གཉིས་མི་ཕན། །ད་བ་ཆོད་ཅེས་མི་གཅོད་ཅིང་། །བཅད་ཀྱང་ཕྱི་ནས་འཛིན་པ་ལ། །བདུད་མོའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཡ་རབས་དད་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདི་ཕྱི་གང་ལའང་མི་ཕན་ཁར། །ལྷག་པར་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །བདུད་མོའི་དུག་འདི་མ་འཛིན་སྐྱུར། །སློབ་དཔོན་བཻ་རོ་ཙ་ན་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གླུ་འདི་བླངས། །བཻ་རོ་ཙ་ནས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདུད་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

རིབ་གོང་མུན་གླིང་ལྷ་བུ་ལ། །གངས་ལ་ཉི་འོད་འཁྱིལ་འདྲ་བའི། །རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རོང་གི་མི་ནག་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །མཛོ་གཡག་གླང་ལ་ཞེང་ཚོ་དུས། །སྣ་ཐུག་ཚ་སྣ་གླངས་ནས་ཁྲིད། །གཉའ་ཤིང་ལྷི་མོ་གཉའ་ལ་བཞག །ཕོང་ལྟུགས་ཟད་པོ་སྣེར་སྦྲད་པའི། །ལྷི་ཞིང་གཤོལ་མདའ་རིང་བ་ཡི། །གཤོལ་ངན་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་བཀལ། །སྲ་ཡོག་ཉིས་ཡོག་རྒྱག་པའི་ཚེ། །ལག་གཉིས་ཤུགས་དྲག་གཤོལ་མནན་ནས། །ཞིང་ཚོས་ཉིན་ནས་གཉའ་བ་སྐྲངས། །ཟོམ་ལྟར་སོང་ནས་རེག་མི་ཉན། །ས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་ཡིས། །གཉའ་བ་ན་ནས་འཛིན་མ་ཐུབ། །ཅུང་ཟད་བསྣད་ན་ཕོ་ཁྲོས་ནས། །དབྱུག་པ་ཆག་རག་བར་དུ་བརྡུངས། །རྨ་མེད་ལུས་པོ་ན་ཚས་འགེངས། །བདུད་

པོ་རྣམས་ཚོ་དེ་འདྲ་བརྡུངས། །ཁྱེད་རྣམས་གཅེས་ཕྲུག་གསོད་མཁན་གྱི། །ལག་དམར་དེ་གཉིས་མ་རེད་མོད། །རྒྱུགས་ནས་མ་སོང་དལ་མི་ཙུང་། །སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བདུད་པོ་ཚོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཕྱི་ནས་འདྲེ་ཞིག་གིས། །འདེད་ཀི་ཡོད་ནི་མིན་མོ་སྣམ། །ཙུང་ཟད་ངལ་རེ་གསོ་ཙ་ཆུགས། །ལག་གཉིས་མནན་ནས་གཤོལ་སའི་གཏིང་། །འགྲོ་གི་བཙུག་ནས་ས་འོག་ན། །ལེན་རྒྱུ་བདུད་པོ་རྣམས་ཚོར་ཅི། །ཁ་ནས་ཡང་མོ་གྲིས་ལ་རྨོས། །ཞིང་གི་ཕ་རིའི་སྡེ་མོ་ནས། །ཚུ་རིའི་སྡེ་ལ་འབུད་རག་བར། །དབྱུག་པས་གསུམ་བཞི་དྲུག་བདུན་བརྡུང་། །གཅིག་གཉིས་ཙམ་རེ་མ་མཐའ་བརྡུང་། །དེ་ལྟར་བརྡུངས་ན་ཉེན་རེ་ལ། །ཅི་ཙམ་བརྡུང་གི་བསམ་བློ་ཐོངས། །བདུད་པོ་ཁྱོད་ཚོ་ཞིང་རྨོ་བཞིན། །དབྱུག་པས་བརྡུངས་ན་ཅི་འདྲ་ཡིན། །ཨེ་སྙིད་ངེས་པར་སྙིད་མོད་སྣམ། །བདུད་པོ་ཁྱེད་རྣམས་རྡུང་ཚུལ་ཚོར། །བལྟས་ན་སྙིད་ཅིག་ཡོད་ལས་ཆེ། །མེད་ན་རང་ལུས་དཔེ་ཡོངས་ལ། །མཛོ་གཡག་གླང་རྣམས་གང་ལ་ཡང་། །མི་འདོད་སྡུག་ལ་མ་གཏོད་ཅིག །ཁྱད་པར་སྙེང་ནས་ཉེ་མས་བསྒྲིགས། །ཕོག་ན་ལྟོགས་སྐོམ་གཉིས་ཀྱིས་གདུངས། །གཉའ་ན་ཐུར་དུ་ཤིང་གིས་མནན། །སྔོན་གྱི་སྣ་ནས་བདུད་པོས་འཐེན། །ཕྱི་ནས་བདུད་པོས་བརྡུངས་ནས་དེད། །སྲ་བའི་ལམ་ཁ་རྨོ་བའི་དུས། །ལག་པ་ཟུང་གིས་གཤོལ་མནན་ཆེ། །གཉའ་བ་ཕོང་དུ་ཤོར་

ནས་འགྲོ། །དབུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོད་དུ་འཚང་། །ལྟེ་སྨར་
ཏ་ཞིང་ལུས་པོ་འདར། །ཤ་རུས་འགས་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་། །
ཤ་རུས་འགས་ཀྱང་མ་སོང་ན། །བདུད་པོས་བརྡུངས་ནས་སྟོད་མི་
འཇུག །དགུང་དུས་རྣ་མེད་རྒྱ་མི་ལྷུད། །དམྱལ་བ་ཟེར་བ་གཞན་
ན་གང་། །ཁྲིལ་མེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསོད་
ནམས་འཛད། །ཕྱི་མར་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ། །མཛོ་གཡག་
སྤྲང་གི་ལུས་བླངས་ནས། །གཤིན་རྗེ་ཞིང་སྐྱོ་བརྡུངས་ནས་
འདེད། །ཁྲིལ་མེད་མི་ཚོ་དེ་ཁར་རྒྱུགས། །ཚད་ཚད་རན་རན་ཉོས་
ནོ་ཡིན། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཁྲིལ་ཡོད་ཚོ། །ཁྲིད་མེད་བྱ་བ་དེ་མ་
བྱེད། །ཞིང་ནི་ལས་ཀྱིས་སྐྱོ་དགོས་ཀྱང་། །གཉའ་ཤིང་ཡང་སྐྱོ་
འཇམ་པོ་དང་། །ཐོང་ལྷུགས་གསར་བ་སྦྲད་པ་ཡི། །གཤོལ་མདའ་
ཏ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་། །ཏ་ཅང་མི་ཐུང་འཚམ་པ་དང་། །ལག་པས་
ཅུང་ཟད་གནོན་མི་དགོས། །ས་ཡི་གཏིང་དུ་འཛུལ་འགྲོ་བའི། །
གཤོལ་བཟང་དེ་འདྲས་སྐྱོ་བའི་དུས། །རྡོ་དང་དབྱུག་པས་ཏ་ཅང་
ནི། །ཧ་ལ་རྡུང་རྡུང་མ་བྱེད་པར། །གཤོལ་ཡང་ཏ་ཅང་སའི་གཏིང་
དུ། །འཛུལ་དུ་མ་འཇུག་ཚད་ཅིག་གིས། །སྐྱོས་ལ་མཚམས་
མཚམས་ངལ་རེ་གསོས། །དགུང་དུས་འདི་གཉིས་སྙིང་རེ་རྗེ། །
སྙམ་དུ་རྣ་རྒྱ་བཟང་པོ་བྱིན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚེ་འདིར་ཡང་། །ཚེ་
དང་བསོད་ནམས་ཆེར་མི་གནོད། །ཕྱི་མར་རྣམ་སྨིན་ཆེར་མི་

སྐྱོང་། །རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སླུ་འདི་བླངས། །རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྡན་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡིག་རྒྱུག་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

བདག་ལ་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་མཆོག །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ནགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཤིང་ཐུན་ཉོན། །ནགས་ལ་ཡར་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ། །སེམས་མེད་ལ་ལས་བོང་བུར་ཞོན། །སྙིང་ནས་སླུ་ཚོ་ལེན་གྱིན་འགྲོ། །སོང་ནས་ནགས་ལ་སླེབས་མ་ཐག །བོང་བུ་རྫ་ཆུ་མེད་སར་བཏགས། །རི་ཡི་ཡར་གྱི་ངོས་ལ་སོང་། །ཤིང་མང་བཏུས་ནས་རི་རྩར་འོངས། །བོང་བུས་མི་ཐེག་ཙམ་ཞིག་བཀལ། །དབྱུག་པ་ཞིག་གིས་བརྡུངས་ནས་དེད། །ལ་རྩ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་པའི་ཚེ། །བོང་བུ་དགེ་ནས་ཙུང་ཟད་ཅིག །བསྡད་ན་སྡོང་དུ་སྡེར་རྒྱུ་བོ། །ཡི་ཞེས་དབྱུག་པས་མང་བོ་བརྡུང་། །དེ་ནས་བུང་བུ་ཡར་ལ་སོང་། །ལ་ཡི་རྐེད་དུ་ཐོན་པའི་དུས། །འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་ཉལ་བའི་ཚེ། །ཁྲོས་ནས་རྡོ་དང་དབྱུག་པས་བརྡུངས། །ཤ་རྣམས་པགས་པའི་ནང་དུ་རྨུགས། །ཁྲི་ནས་རྒྱ་མེད་ཕོང་ནད་བཅས། །ལུས་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཚས་གང་། །ཡར་ལ་ལངས་ཚེ་ཡང་བརྡུངས་ནས། །རོ་སྨད་འཁྱོགས་ནས་འགྱེལ་ལ་བྱུས། །འཆི་ལ་ཐུག་ཙང་མ་སོང་ན། །ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྡོད་མི་འཇུག །འགྲོ་ན་

།ཁལ་ཁྱི་འགྲོ་མི་ནུས། །འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། །འཆི་དང་མི་འཆི་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། །ཡུལ་ངན་མུ་གེ་ལྗོངས་སུ་སླེབས། །ནས་སྲུན་ཆས་སོགས་ཕར་ལ་ཞོག །ཟླ་ཡང་མི་སྤྱིར་སྣ་བླངས་ནས། །ཁྱིས་པ་འགའ་རེས་སྣ་ཚོར་འདེད། །ཁལ་ཁྱི་སྣ་སྟོན་ངན་སྟབས་ཀྱིས། །རྒྱབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐལ་བར་སོང་། །གྲོ་དང་ཟེད་གཉིས་ངན་སྟབས་ཀྱིས། །གཡས་གཡོན་གྲོ་སྐྲངས་འཕོངས་བཤུས་དམར། །ཕྱ་ཏ་སྐྱ་ཀ་སྟེང་དུ་བབས། །ཀ་དང་ཨ་སོགས་སྐད་རིགས་བསྒྱུར། །རྣ་སྤྲུགས་ཧ་མ་ཙབ་ཙབ་བྱེད། །སྙིང་རྗེ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད། །གཞན་སྡུག་མི་ཤེས་སྙིང་ནག་ཚོ། །ཁྱོད་ཚོར་དེ་འདྲའི་ཁལ་ཁྱི་བཀལ། །བརྡུངས་ནས་དེད་ན་ཅི་འདྲ་ཡིན། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ཞོག་ལ། །ཁྲེལ་མེད་ན་རག་མ་བྱེད་ཨང་། །ཁོང་བུའི་རྒྱབ་རྣམས་སྐལ་བས་ཁེངས། །འཕོངས་ཟད་ཤེད་ངན་པོ་ཡོན་ཡང་། །ཁོང་བུ་འདི་ཉིད་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་སོས་དལ་དུ། །སྡོད་དུ་ཚུགས་ཞེས་ཁྲིམ་ཚང་གི །ནང་ནས་གཅིག་གིའང་བཤད་མི་མེད། །ཉིན་གཅིག་དལ་བུར་སྡོད་མི་འཇུག །ལུད་སྐྱེལ་ཤོག་བཀལ་ཤིང་ཕྱིར་ཁྱེར། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་སྣ་དགུ་པོ། །བཙོལ་ནས་རྐུས་ཚེ་གཞན་ལ་བཙོངས། །བཙོང་ས་ཚང་གིས་དེ་བས་ཀྱང་། །སྡུག་ལ་གཏད་ནས་འཆི་བར་འགྱུར། །སྐྱིད་ཅིག་ཉིན་གཅིག་མྱོང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཁོང་བུར་མི་བྱམས་པར། །ཁལ་ཁྱི་

རྫོ་དང་དབྱུག་པས་བརྡུང་། །རྩྭ་ཆུ་མི་སྟེར་ནུས་པའི་དུས། །རྒྱ་ལ་སོགས་པར་བཅིངས་གྱུར་ན། །ཚེ་བསོད་རྒྱས་པ་ཕར་ལ་ཞིག །ཚེ་མཇུག་བོང་བུ་ཙམ་མེད་པར། །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁུར་པོ་འཁུར་དགོས་དུས་ཚོད་འབྱུང་། །ཕྱི་མར་བོང་བུ་སོགས་སུ་སྐྱེས། །སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་སྤྱོང་བར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་པར། །ཁྲིལ་ཡོད་རྣམས་ཚོ་འདི་བཞིན་མཛོད། །སྣ་སྣུན་སྒྲོ་རྨེད་འཇམ་པོ་གྱིས། །ཁལ་གང་འགེལ་ཡང་ཡང་སྨོ་ཁོལ། །རྫོ་དང་དབྱུག་པས་མ་བརྡུངས་པར། །ཡུལ་དུ་བོང་བུ་སླེབས་མ་ཐག །གྲོ་སྣུན་ལ་སོགས་ཆས་བཟང་བྱིན། །དེ་ནས་རྩྭ་མང་ཆུ་སྙུད་ལ། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་ངལ་གསོར་ཚུགས། །ནུས་ཆེ་བོང་བུ་དྲིན་ཅན་ཞེས། །དྲིན་དེ་ཡང་ཡང་དྲན་བཞིན་དུ། །རྒྱུན་དུ་སོས་དལ་སྡོད་དུ་ཚུགས། །ཤི་ཚེ་རུས་པར་ཡི་གེ་བྲིས། །དྲིན་གཟོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཐོན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚེ་འདིར་ཡང་། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། །ཕྱི་མ་མཐོ་རིས་ལྷའང་མིར། །སྐྱེས་ནས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁྲིལ་ཡོད་གཞུང་བཟང་ཚོ། །བོང་བུར་དེ་ལྟར་བྱམས་པར་མཛོད། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྨྲ་འདི་སྨྲངས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཤིང་ཐུན་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཞལ་ཆེམས་མགུར་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །ཞིང་ཁམས་

གཞན་དུ་གཟིགས་པ་ཡི། །མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འཁྲུག་གི་བུད་མེད་ངན་མ་ཡིས།།
ཝེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་ལ། །འོ་མ་ནུ་རུ་མི་འཇུག་པར། །ཡོད་ཚད་བཙིར་
ནས་འཛིན་སྟབས་ཀྱིས། །ཝེའུ་ལུ་གུའི་རོ་སྨད་ཀུམ། །ཧང་ན་གཞུ་
ལྟར་གུག་ནས་འདུག །ཧང་ནས་འཕུད་དུས་ཕོ་ནད་ཀྱིས། །
བཟུང་བའི་མི་བཞིན་ལྡོད་པོར་འགྲོ། །སོང་ནས་མར་ནུས་འོ་མ་
མེད། །མགོ་ཧུང་བྱས་ནས་ལན་འགའ་འབབ། །ཡི་ཆད་ཙུང་ཟད་
དཀྱེ་ནས་བསྡད། །དེ་ནས་འོག་ཏུ་རྒྱུགས་ན་ཡང་། །མ་ཡིས་ནུ་མ་
ཚ་སྟབས་ཀྱིས། །ནུ་གི་མི་འཇུག་ཕར་ཚུར་འགྲོ། །སོང་ཚེ་སྟར་ལྟར་
གུག་ནས་འདུག །བདུད་མོས་འོ་མ་བཙིར་སྟབས་ཀྱིས། །རེའུ་ལུ་
གུ་གཉིས་ཀྱི་མགོར། །དབྱར་ཡང་དགུན་དེ་འོངས་པ་འདྲ། །ཕུང་
པོ་ཐར་ཞིག་ཚད་མི་འགྱུར། །ཝེའུ་རྒྱུན་དུ་ཕུར་བར་བཏགས། །སྐྱེ་
ཡི་སྤྱི་ཟད་ཕུང་པོ་བཅོམ །སྐྱེ་སྤྲ་ཕིག་སྨད་ཀུམ་ནས་འདུག །
བཏང་ན་ནད་པ་ཟུངས་ཟད་བཞིན། །རྒྱུག་མི་ཐུབ་པར་དལ་
བུར་འགྲོ། །འོ་མ་ནུ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། །མ་ཡི་སྒྲོ་ནས་མི་སྟོད་པར།།
ཚུར་ཚོ་འོངས་ནས་ཙུང་ཟད་འདུག །དེ་ནས་སོང་ནས་ཨེ་ཡོད་
བལྟ། །མ་ཡང་ནུ་མ་ཚ་སྟབས་ཀྱིས། །ལན་རེ་ནུ་རུ་མི་འཇུག་འགྲོ། །
ཝེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཨ་མ་ལ། །འོ་མ་ཡོད་ཀྱང་
འཐུང་དབང་མེད། །ཉེ་མ་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་པར། །རྩྭ་ཟ་ཆུ་

འཐུང་ཐུབ་རག་བར། །ཕྱོགས་སྐྱོམ་འཁྱག་པའི་སྡུག་བསྔལ་
སྨྱོང་། །ཕར་ལ་མི་འཆི་ཚུར་མི་གསོན། །བེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་ལ། །སྡུག་
བསྔལ་སྨྱོང་དུ་བཅུག་ནས་ནི། །འོ་མ་ཞོ་ཚོ་འཐུང་བ་དེ། །ཨ་ཕ་ཨ་
མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྲག །འཐུང་དང་ཁྱད་པར་ག་ལ་ཡོད། །བེའུ་ལུ་གུ་
རེའུ་རྣམས། །བདུད་མོའི་རྩ་ན་སྡུག་འདུག་བྱས། །བདུད་མོ་
རྣམས་ཚོ་བཟའ་བཏུང་གཉིས། །མེད་པར་ཉེ་མ་མང་པོ་ལ། །
འདུག་ཐུབ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་ཐོངས། །དེ་ལྟར་ཕྱུགས་ལ་མ་བྱམས་
ན། །ནོར་དང་ར་ལུག་ཡོ་རེ་བཞིན། །ནད་ཀྱིས་ཤི་ནས་ཧེ་ཞུང་
འགྲོ། །ཤི་ན་བསོད་ཟད་བདུད་མོ་ཚོ། །བདུད་ཟེའུ་བཟུང་ནས་ཅི་
འཕེན་སྙམ། །ཕྱི་མར་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་གྱིས། །བེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་རུ། །
སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་བར་འགྱུར། །བདུད་མོ་རྣམས་ཚོ་རང་
ལུས་དཔེ། །ཞོག་ལ་ན་རག་མ་བྱེད་ཨང་། །འབྲོག་པའི་བུད་མེད་
བཟང་མོ་ཡིས། །བེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་ལ། །མ་ཡི་འོ་མ་འཐུང་དུ་
བཅུག །ཅུང་ཟད་ཙམ་མིན་མ་བཞོས་པས། །ལུ་གུ་རེའུ་ཐམས་
ཅད་སྐྱིད། །ཧང་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཉལ། །མ་མོ་ར་མ་གཅིག་
འབའ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་འབའ་དིར་བྱེད། །མང་པོ་
འཕེན་ཞིང་ཡང་ཡང་འབའ། །བཏང་ན་དགོ་ཕྱུག་བཞིན་དུ་
ལྡིང་། །མ་ཡི་འོག་ཏུ་རྒྱུགས་ནས་འཐུ། །སྤུ་བ་འགྲངས་ཚེ་ལུས་ཤིག་
སྒྲུགས། །འཁྱིང་ནས་ཐིང་བཏང་གནམ་ཚོ་ལྡིང་། །ས་འབུར་གང་

ཡོད་སྙིང་ཚོ་འགྲོ། །ལྷ་མོས་འོ་མ་མ་འཐེན་པས། །རེའུ་ལུ་གུ་གཉིས་ཀྱི་མགོར། །དཀུན་ཡང་དབྱར་དེ་འོངས་དང་འདྲ། །ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཐར་བཅད་ནས། །རེའུ་ལུ་གུའི་ལུས་པོ་མཛེས། །བེའུའི་སྙིང་ན་སྨུ་ཞག་ཡོད། །རི་དྭགས་བཞིན་དུ་ཡིད་དུ་འོང་། །བཟུང་ན་གཞོན་ནུས་མི་ཐུབ་འཚོར། །བཏང་ན་འཕྲོང་ཕྲུག་བཞིན་དུ་རྒྱུག །ནུས་ནས་འགྲངས་ཚེ་ས་ཚོ་བསྣམ། །ཛ་མ་བསྒྲེངས་ནས་ཡར་མར་ཚོར། །རྒྱུགས་པས་ཡུན་རིང་ཟིན་མི་འགྱུར། །བེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་རྣམས། །སྤོ་བ་འགྲངས་སུ་བཙུག་ནས་ནི། །འོ་མ་འཐུངས་ན་ལྷའི་བདུད་རྩི། །འཐུང་དང་ཁྱད་པར་ག་ལ་ཡོད། །བེའུ་ལུ་གུ་རེའུ་རྣམས། །ལྷ་མོའི་རྩ་ན་བདེ་བར་ཉལ། །དེ་ལྟར་ཕྱུགས་ལ་བྱམས་བྱས་ན། །ནོར་དང་ར་ལུག་ལོ་རེ་བཞིན། །ཇེ་མང་ཇེ་མང་འགྲོ་བ་ཡིན། །ཇེ་འཕེལ་སོང་ན་ལྷ་མོ་ཚོ། །ལྷ་ཟེའུ་ཟུངས་ལ་ད་ཡང་འཐེན། །ཕྱི་མར་ཕྱུག་པོའི་གཅེས་ཕྲུག་ཏུ། །སྐྱེས་ནས་འོ་ཞོ་འཐུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་མོ་རང་ལུས་དཔེ་སོངས་ལ། །ཡ་རབས་དེ་འདྲ་གྲིས་ཤིག་ཨང་། །མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གླུ་འདི་བླངས། །མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཉིན་དང་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོ། །ཁྱིམ་ཚང་ངན་པས་སྐྱོ་ཁྲི་ལ། །སྤོ་མ་ཐུད་པས་གཞུ་ལྟར་གུག །སྐྱོ་རྩར་ཆ་མེད་མི་བྱུང་དུས། །ཁྲི་དེ་

ཟླུག་ཚེ་ཁྱིམ་དུ་བལྟས། །སྐད་ནི་སྔོམས་སྔོམས་ཤིག་ཕུད་ནས། །ཙུག་གེ་ཙུག་གེ་ལན་འགའ་ཟླུག །ཁྱིམ་ན་བཟའ་བཏུང་ཞིག་གི་སྒྲ། །གྲག་པ་ཐོས་ན་ནང་དུ་རྒྱུགས། །སོང་ན་རོ་འདྲད་ག་ལ་ལྡོས།། ཟེར་ཞིང་རྗེ་འཇམ་དབྱུག་པ་ཡིས། །བརྡུངས་ནས་སོང་ཟེར་སྒོ་རུ་འདེད། །ང་ཟླུག་བྱེད་ཅིང་ཁང་ལག་འཐེང་། །ཨ་ཡོང་བཞིན་དུ་འཁྱིལ་ནས་ཉལ། །ཀྱུས་ཚེ་མཆེར་ནས་འཛོག་པ་མང་། །སྒོ་ཡི་ཁྱི་དེ་རྒྱུད་ཅན་ན། །ཁྱིམ་ཚང་དེ་བའི་མཚང་ཞིག་ཡིན། །ཕྱི་མར་རྣམ་སྨིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོ། །ཁྲིལ་མེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨང་།།

ཉོན་དང་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཁྱིམ་ཚང་བཟང་པོས་སྒོ་ཁྱི་ལ། །ལྟོ་མང་སྦྱུད་པས་མདའ་ལྟར་དྲང་། །སྒོ་རྩར་ཆ་མེད་མི་བྱུང་དུས། །ཟླུག་ཚེ་ངར་སྐད་ཤིན་ཏུ་མཐོ། །རྒྱུགས་ཚེ་རྟ་བས་བང་མགྱོགས་ཤིང་། །མཆོངས་ཚེ་རྒྱ་སྟག་བཞིན་དུ་ལྡིང་། །འདུག་ཚེ་སེང་གེ་བཞིན་དུ་འགྱིང་། །སྒོ་ཡི་ཁྱི་དེ་དར་ཅན་ན། །ཁྱིམ་ཚང་དེ་བའི་རྒྱན་ཞིག་ཡིན། །ཕྱི་མར་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འཐོབ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོ། །ཡ་རབས་དེ་འདྲ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨྲས་པའོ།།

ཁྱིམ་པ་དད་ཅན་རྣམས་ཚོ་ཉོན། །ཁྱིམ་ཚང་ངན་པས་གཡོག་པོ་ཡི། །ལུས་ལ་ཆད་ཚོད་ཚེམས་དུག་བསྐོན། །སྐོམ་དུ་ཇ་མིན་ཆུ་

མིན་ལྷུད། །ཟས་སུ་ངན་ངོན་དམན་ཟས་སྟེར། །འགྲོ་ན་རྒྱུན་དུ་རྐང་ཐང་འགྲོ། །འདུག་ཚེ་ཀུན་གྱི་འགབ་ཏུ་འཛོག །བུ་དང་གཡོག་པོར་ཁྱད་པར་ཆེ། །ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་མ་ལན་ཀྱང་། །གཡོག་ནག་འདིས་ཟེར་སྡིགས་དང་བརྡུང་། །ནངས་པར་ལུག་ཐི་ལ་སོགས་ལ། །འགྲོ་ན་ད་ཁྱོད་འཁོར་བུད་ཐལ། །རིམ་རིམ་ཟོ་ཟོ་ཐུངས་ཐུངས་ཞེས། །ཟ་དབང་འཐུང་དབང་མི་སྟེར་འདེད། །ཉིན་པར་རི་ནས་གྲང་ཞིང་ལྟོགས། །དགོང་མོ་ཡུལ་དུ་འོངས་པའི་ཚེ། །ངན་ངོན་གྲང་རྙོག་བཟའ་བཏུང་སྟེར། །སྐྱུར་དུ་ཟོ་ཐུངས་འདི་ལས་དགོས། །ཟེར་ནས་མར་གྱི་སྣོ་ཚོ་འགྲོ། །ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་འཁོར་མི་ཉན། །ཁྲིམ་ན་གཡོག་རྐན་ཁྱོད་ཅིག་གིས། །མནན་འདྲ་ཡོད་ནི་མ་ཡིན་ནམ། །མིད་པར་བཟའ་བཏུང་མི་ཐར་རམ། །ཤོག་ཟེར་ཚིག་ངན་སྣ་ཚོགས་སྨྲ། །དེ་ལྟར་གཡོག་པོར་བྱས་གྱུར་ན། །ཁྲིམ་ཚང་བཟའ་བ་ངན་ཚུལ་གྱི། །གཏམ་ངན་སྦྱོགས་བཙུར་གཡོག་པོས་སྤྲོག །བསྒྲགས་ཚེ་མི་ཁས་ལུང་བ་འགེངས། །ཁྲིན་ཆད་གཡོག་པོར་འདུག་མི་མེད། །ཕྱི་མར་གཞན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོ། །མ་རབས་བྱ་བ་དེ་ཚོ་སྤོངས། །

ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་འདི་ལ་ཏོན། །ཁྲིམ་ཚང་བཟང་པོས་གཡོག་པོ་ལ། །དྲོ་འཇམ་ལེགས་པའི་གོན་པ་བསྐོན། །བཟའ་བཏུང་ནམ་མཁོའི་དུས་སུ་སྟེར། །འགྲོ་ན་རྟ་སོགས་ཞོན་ནས་འགྲོ། །འདུག་ཚེ་

གང་དུ་བསྟོད་ཀྱང་ཚོག །བུ་དང་གཡོག་པོར་ཁྱད་པར་མེད། །ནངས་པར་ལུག་རྫི་ལ་སོགས་སུ། །འགྲོ་ཚེ་བཟའ་བཏུང་རྒྱུགས་རེ་སྤྱིར། །དགོང་དུ་ཨེ་འོང་སྔོན་ནས་བལྟ། །འོངས་ཚེ་གྲང་དང་ལྟོགས་ཡོད་ཅེས། །ཚ་ཞིང་མངར་བའི་ཇ་ཐོད་ལྷུད། །སྨུམ་ཞིང་ཞིམ་པའི་ཟ་མ་བྱིན། །རྒྱུགས་རུང་ད་དུང་ཟོ་ཟོ་ཟེར། །དེ་ལྟར་གཡོག་པོར་བྱས་གྱུར་ན། །ཁྲིམས་ཚང་བཟའ་བ་བཟང་ཚུལ་གྱི། །སྙན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོག་པོས་སྒྲོག །བསྒྲགས་ན་སྙན་པས་ས་སྟེང་འགེངས། །ཕྱིན་ཆད་གཡོག་པོར་འདུག་པ་མང་། །ཕྱི་མར་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁྲིམས་པ་ཕོ་མོ་ཚོ། །ཡ་རབས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

ཆ་ལུགས་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །ངོ་མཚར་གསུང་ཕྲེན་གདུལ་བྱ་འདུལ། །གྲུབ་ཐོབ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་ཨ་མཆོད་མིང་སྙན་པོ། །འོངས་མ་ཐག་ནས་ཨ་མཆོད་ཟེར། །སྤྲ་གུར་ཞུགས་ནས་སྟན་ཅེ་བཏིང་། །ཨ་མཆོད་ག་ནས་སྟོད་ཚོ་ཟེར། །ཛ་ཚོ་གླུད་ནས་སྔོ་ཚོ་འགྲོ། །ངེད་ཀྱིས་ཨ་མཆོད་ཅིག་བཞག་ཅེས། །བསྟོད་མ་ཁད་ནས་ཀུན་ལ་གྲགས། །ཀུན་གྱིས་ཨ་མཆོད་ཨ་མཆོད་ཟེར། །ཕོས་ཀྱང་ཨ་མཆོད་ཁུར་དེ་བཟུང་། །སྟན་ཅེའི་སྟེང་ནས་ཅིག་བུར་བསྟོད། །གང་ཐོན་ཟེར་བའི་ཚོས་ཁ་འབྱེད། །བར་དུ་ཨ་མཆོད་ལས་སྒྲིབ་

ཅན། །མལ་ནས་ཅུང་ཟད་འདུག་ཁོམ་མེད། །ཨ་མཆོད་ཨ་མཆོད་འདིར་ཤོག་ཟེར། །ཕྱིར་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་དེ་བསྡུམས། །ཡར་ལངས་མར་གྱི་ལྷམ་གྱོན་ནས། །རེ་འགའ་ལུ་གུའི་ཧྲང་ན་ཡོད། །རེ་འགའ་བེའུའི་སྣེ་ལ་འཇུས། །རེ་འགའ་ལུག་གི་ཕྱི་ན་ཡོད། །ཉིན་རེ་ལ་ལོའི་རྫི་བོ་ཡིན། །བར་བར་ནོར་ལ་ལྟ་རུ་འགྲོ། །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་ཆེ་ཆུང་གིས། །ཨ་མཆོད་ཨ་མཆོད་རེམ་རེམ་ཞེས། །མིང་ནས་རྟེག་གི་རྟེག་གི་འབོད། །ཨ་མཆོད་མཚན་ནས་བཟུང་མ་ཐག །ཕར་ལ་གྲུ་གུ་འདྲིལ་འདྲིལ་དང་། །ཚུར་ལ་འཕང་ལོ་འཁོར་འཁོར་བྱེད། །གཡོག་པོའི་གདན་ས་ཨ་མཆོད་འཛྲིག །ཨ་མཆོད་མན་ན་གཡོག་པོ་གང་། །གཞན་གྱི་མི་ཡིས་བལྟས་པའི་ཚེ། །ཨ་མཆོད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོད་རྒྱུ་ངུ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད། །ཀུན་གྱི་ཁ་ནས་ཨ་མཆོད་ཅེས། །འབོད་པའི་དུས་སུ་དགོད་རེ་བྲོ། །ཆད་ཆོད་ཨ་མཆོད་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །ངན་ངོན་བཞེས་ཚེ་ངུ་རེ་བྲོ། །ཆ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གཡོག་པོ་དང་། །ཨ་མཆོད་གཉིས་ཀ་མི་ཤེས་པར། །གཡོག་པོ་ཨ་མཆོད་གཉིས་ལ་བལྟས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཨ་མཆོད་གང་ཡིན་ཞེས། །དྲིས་ཚེ་ཡོན་བདག་ངོ་རེ་ཚ། །ལ་ལས་འཕྱུགས་ནས་གཡོག་པོ་ལ། །ཨ་མཆོད་ཨ་མཆོད་འདིར་ཤོག་ཅེས། །ཟེར་བའི་ཚེ་ན་བཞད་གད་འཚོར། །བར་བར་ཨ་མཆོད་ལས་སྒྲིབ་ནི། །ཅུང་ཟད་ཟད་དུས་མལ་ནས་བསྣད། །ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱེས་བཏོན་པའི་སྨོད། །སྐྱུ་ཡི་གོན་པ་

ངན་པའི་སྐབས། །རྒྱབ་ནས་ཨ་མཆོད་ཤིག་གིས་བཞེས། །ལག་
གཉིས་མ་སླེབས་ཞུང་བོ་འགྲུལ། །འོག་གི་སྐན་ཚེ་སྲུབ་པའི་
སྐབས། །འཕོངས་ཤ་ཀང་བ་སྒྲིད་ནས་ནི། །འདུག་མ་ཐུབ་པར་
འཕག་ཤད་བྱས། །ངན་ངོན་བཟའ་བཏུང་བྱས་པའི་སྐབས། །རྒྱུ་
མས་འུར་ལྷིར་མང་བོ་བྱས། །རྒྱུན་དུ་ཨ་མཆོད་སྙོ་ཙ་རྒྱུག །ཕྱིར་
འོངས་ཆོས་ཀྱི་བམ་ཁར་བལྟས། །མ་ཁེམ་སྐབས་ཀྱིས་ཙང་མ་
སོང་། །མི་འགྲུབ་འདུག་སྐམ་ལ་ཡོག་ནས། །ཤོག་གུ་ཁ་ཤས་རྫོགས་
ནས་བཏང་། །ཡོན་བདག་ཡོད་དུས་ཙུང་ཟད་བཏོན། །རྫོགས་
འདོན་གཉིས་ཀ་སྒྲུགས་མ་བྱས། །ཨ་མཆོད་ཆོས་ནི་དེ་ལྟར་
འདོན། །ཡོན་བདག་ཆོས་ཀྱི་ཞབ་ཡོན་ཡང་། །ཆད་ཆོད་དེ་འདྲ་
ཙམ་ཞིག་ཐོབ། །ད་ལྟ་སྙིགས་མའི་དུས་སྐབས་འདིར། །འབྲོག་པའི་
ཕྱུག་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །ཨ་མཆོད་ཟེར་བའི་ཏ་ངས་གོ །ཨ་ནེ་ཨ་
ཡེ་ཨ་མྱེ་དང་། །ཨ་རྒྱ་ཨ་ལྕེ་རྣམས་ཚོ་རེད། །མཆོད་ནི་དེ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཨ་མཆོད་དེ་ལས་འདི་གྱིས་སོགས། །ལས་ཀ་
མང་པོ་བཙོལ་བཙོལ་ནས། །བསམ་ཁེམ་སྙོམ་ཁེམ་ཕར་ལ་ཞོག །
མཆོད་ཅིག་འདོན་ཁེམ་མེད་པས་ན། །ཨ་མཆོད་དེ་ཡི་སྐབས་ཀྱིས་
ཐོགས། །ཨ་མཆོད་སྡུག་བསྔལ་འཛད་མེད་པོས། །ཕོ་དང་སྣ་བ་
མང་བོའི་བར། །ཆར་རྒྱུའི་ནང་དུ་མང་བོ་འཁྱོལ། །མུན་པའི་ནང་
དུ་ཀང་ཇོར་བརྒྱབ། །ཉི་མའི་ནང་དུ་ཚ་བས་བསྲེག །ལུས་ངག་

ངལ་བ་དུ་མ་བླངས། །གཡོག་ཉི་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་བྱས། །ཐ་མ་
ཨ་མཆོད་ལག་སྟོང་པོ། །རང་གི་ཡུལ་དུ་ལྡོག་པའི་དུས། །ཆོས་
བཏོན་འབུལ་བ་མི་དགོས་ཉི། །ཕྱིང་བ་བཏུས་པའི་ཚོགས་རིན་
མེད། །ཨ་མཆོད་གོན་པ་ས་ཡིས་ཟིན། །ཨ་མཆོད་ངོ་ཚ་ཐལ་ཕྱུར་
རེ། །ཨ་མཆོད་ཤ་སྐམ་མདོག་ཀྱང་ཉམས། །ཨ་མཆོད་ལག་པ་ནག་
ཅིང་རྗོམ། །ཨ་མཆོད་ལྷམ་ཟད་འདམ་གྱིས་གོས། །ཨ་མཆོད་ཆོས་
གོས་དུད་པར་སོང་། །ཨ་མཆོད་རྒྱབ་ཀྱི་གོན་རྒྱུ་བཙོག །ཨ་མཆོད་
བཅིང་རྒྱུའི་སྐེ་རགས་བཙོག །ཨ་མཆོད་མགོ་ཡི་ཞྭ་ཡང་བཙོག །
ཨ་མཆོད་ཀང་གི་ལྷམ་ཡང་བཙོག །ཨ་མཆོད་ཕྱུལ་བའི་ཏྲ་ཡང་
བཙོག །ཨ་མཆོད་འཁྱེར་རྒྱུའི་སྐལ་ཡང་བཙོག །བཙོག་འདྲེ་མང་
པོ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཨ་མཆོད་བསམ་པ་དེ་ཡང་བཙོག །ཕོག་
ནས་བརྒྱ་བསམ་མི་འགྲུབ་རྒྱུ། །ཚང་གི་འབུལ་བ་ངན་གྱི་སྨམ། །
བཞིན་མདངས་གནག་ནས་རང་ཡུལ་བསླེགས། །ཡུལ་དུ་སླེབས་
ཚེ་ཡུལ་བ་དང་། །ཁྲིམ་མཆེས་ཐམས་ཅད་སྔོན་དུ་རྒྱུགས། །
འབུལ་བ་ཅི་ཞིག་བྱིན་སྨམ་ནས། །ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཆེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །ཁྲིམ་ལ་འབུལ་བ་ཅི་བྱིན་འདྲི། །དྲིས་ཚེ་འདི་ཚོ་བྱིན་ནོ་
ཞེས། །བཤད་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཁ་ལོག་ནས། །ཨ་ཁ་དེ་འདྲ་ཅིག་ཚང་
གི །གཡོག་པོར་བསྡད་ཀྱང་སྙིར་བར་འདུག །མ་རབས་བསེ་རག་
ཡི་དྭགས་སོགས། །གཏམ་ངན་མི་ཁས་ལྷུང་བ་འགེངས། །ཕྱིན་ཆད་

ཨ་མཆོད་འདུག་མཁན་དཀོན། །འབྲོག་གི་ཕྱུག་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱི། །
ཨ་མཆོད་བྱས་ནས་སྟོད་པ་ལས། །རོང་གི་ཕྱུག་པོ་བཟང་པོ་ཡི། །
གཡོག་པོ་བདེ་བར་ཉལ་བས་སྐྱིད། །ཨ་མཆོད་ཡར་ལ་མི་མཆོད་
པར། །མར་གྱི་གཡོག་པོ་བྱེད་ན་ནི། །མ་བཞག་ཉེས་པ་མེད་པས་
བཟང་། །གཡོག་པོ་བྱས་ན་ཚེ་འདི་རུ། །ཚེ་བསོད་རྒྱས་པ་ཕར་ལ་
ཞོག །ཚེ་བསོད་འཛད་པའི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར། །ཕྱི་མར་གཞན་གྱི་བྲན་
གཡོག་ཏུ། །སྐྱེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དུ་མ་མྱོང་། །ཨ་མཆོད་དཔེར་ན་
མི་དང་འདྲ། །མི་དེ་བཞག་ན་ཐམས་ཅད་དྲོས། །གཏོར་ན་སྟོད་
གོས་འཚིག་པ་བཞིན། །ཨ་མཆོད་ཕྱུགས་ཀྱི་མལ་ནས་བཞག །
མཆོད་ན་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །ཨ་མཆོད་ཡར་མར་
མངགས་ཤུར་ན། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཛད་པར་འགྱུར། །མ་
རབས་དད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚིག་འདི་བཤད་ན་ཉན་མཁན་
མེད། །རྩྭ་ངན་ཐུར་དུ་རྒྱུག་པ་དེ། །བཀག་པས་ཁོག་པ་ངས་མ་
མཐོང་། །མ་རབས་དགེ་མེད་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ཚོར་ཚིག་འདི་
བཤད་པ་མིན། །ཡ་རབས་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ། །བཤད་མ་ཐག་
ཏུ་ཁ་ལ་ཉན། །རྟ་ཁ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་དེ། །སྲབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ན་གྱེན་
དུ་འགྲོ། །ཡ་རབས་དད་ཅན་དེ་དང་འདྲ། །དེ་ཚོར་ཚིག་འདི་སྨྲས་
པ་ཡིན། །གོ་ཚད་འབྲོག་པའི་ཡ་རབས་ཀྱི། །དད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
ཨ་མཆོད་ལ། །ཁྲེལ་མེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨང་། །གྲུབ་ཐོབ་འབྲུག་

པ་ཀུན་ལེགས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གླུ་འདི་གླངས། །འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འབྲོག་པ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་སློབ་བུ་ལྷ་འབྲུག་དགེ་སློང་ལ་སྩལ་པའོ།། །

ཆུ་བོ་ས་ལ་འགྲོ་བཞིན་གཤེགས། །མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕུར་བ་ཡི། །རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་ཨ་མཆོད་ལས་ཅན་པོ། །ཡོན་བདག་ཨ་མཆོད་ཕེབས་ཀི་ཞེས། །མིག་གིས་མཐོང་ཚེ་སྟོན་ནས་བསུ། །ཐག་རྒྱང་གང་ལ་སླེབས་ཙ་ན། །སྦྲ་གུར་གང་ཡིན་སྒོ་ཡར་བཏེགས། །ཕྱུགས་སུ་རབ་ཏུ་འཇམ་པའི་གདན། །མཐུག་པོ་མཛེས་པར་བཞུགས་སུ་བཅུག །ཨ་མཆོད་མདུན་དུ་ཅོག་ཙེ་བཞག །ཕྱེ་མར་ལ་སོགས་བཟའ་བ་ཕུལ། །ཇ་བཟང་ཚ་ཞིང་མངར་བ་དྲངས། །དམ་ཆོས་འདི་འདྲ་གསུང་དགོས་ཞེས། །ལུས་ངག་གུས་པས་སྙན་དུ་ཞུ། །དམ་ཆོས་གླངས་ནས་སྤྱི་བོར་བཞག །ཡར་ལ་ཨ་མཆོད་ཕྱུག་ཏུ་ཕུལ། །ཕྱིས་སྒྲོན་མར་མི་དུ་མ་སྤར། །ཕྱུག་དང་སྐོར་བ་མང་པོ་བྱ། །བར་དུ་ཨ་མཆོད་བདེ་སྐྱིད་པོ། །གོམ་གང་འགྲོ་མི་དགོས་པས་བདེ། །ན་བཟའ་མང་པོ་ཕུལ་སྟབས་ཀྱིས། །ཨ་མཆོད་ཟ་བའི་ཤིག་མེད་བདེ། །སྟན་ཡང་འཇམ་ཞིང་མཐུག་སྟབས་ཀྱིས། །ཨ་མཆོད་འཕོངས་ཤ་ཀང་བ་བདེ། །ཕོག་ཏུ་ཤ་ཁུད་མར་ལ་སོགས།། ཟོས་པས་ཨ་མཆོད་ལུས་པོ་བདེ། །ཁྱད་པར་ཇ་བཟང་འཐུང་

སྟབས་ཀྱིས། །ཨ་མཆོད་སྨྲ་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་བདེ། །ཨ་མཆོད་ཡར་མར་ཞབས་པའི་ཚེ། །ཡོན་བདག་བསུ་སྐྱེལ་བྱེད་པས་བདེ། །དམ་ཆོས་བཏོན་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ཨ་མཆོད་གོ་བ་ཅན་ཡིན་ན། །བསམ་སྒོམ་གཉིས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཏོན་བསམ་བསྒོམས་ཅ་ན། །ཡོན་བདག་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འཐོབ། །ཨ་མཆོད་ཟེར་བའི་སྒྲ་དོན་ནི། །ཨ་ནི་ཨ་ཕ་ཨ་མ་ལས། །ཨ་ཧུར་ལྷག་པའི་ཨ་མཆོད་ལ། །ལུས་ངག་བཀུར་སྟི་བྱེད་ལ་ཟེར། །མཆོད་ནི་རང་ལ་གང་ཡོད་རྣམས། །ནང་ནས་གང་བཟང་གང་གཅེས་ཀྱི། །ཟས་གོས་ནོར་གྱིས་མཆོད་ལ་ཟེར། །ཨ་མཆོད་དེ་ཡི་སྟབས་ཀྱིས་ཐོགས། །ལོ་དང་ཟླ་བ་མང་པོའི་བར། །ཨ་མཆོད་ལུས་བདེ་ཁ་སྐྱིད་བརྒྱབ། །ཐ་མ་ཨ་མཆོད་སྐྱ་བསོད་ཅན། །རང་གི་ཡུལ་དུ་འཁྱོན་པའི་སྐབས། །ཨ་མཆོད་ན་བཟའ་སྣུམ་གྱིས་ཟིན། །ཨ་མཆོད་ཞལ་ཡང་སྣུམ་ཅིག་གེ །ཨ་མཆོད་ཤ་གསོག་སྐྱ་མདོག་བཟང་། །ཨ་མཆོད་ཕྱུག་ཀྱང་དཀར་ཞིང་འཛམ། །ཨ་མཆོད་ལྷམ་བཟང་སྐམ་ཐག་གེ །ཨ་མཆོད་ཆོས་གོས་སྤྱིས་དྲི་བྲོ། །ཨ་མཆོད་སྐྱ་ཡི་ན་བཟའ་ལེགས། །ཨ་མཆོད་ཞབས་ཀྱི་ལྷམ་ཡང་ལེགས། །ཨ་མཆོད་ཞུལ་བའི་རྟ་ཡང་ལེགས། །ཨ་མཆོད་འཁྱེར་རྒྱུའི་སྐལ་ཡང་ལེགས། །ལེགས་པོ་མང་པོ་ཞུལ་སྟབས་ཀྱིས། །ཨ་མཆོད་བསམ་པ་དེ་ཡང་ལེགས། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རྒྱུ་ཚང་། །ང་ལ་འབུལ་བ་བཟང་གི་

སོགས། །ཁ་འཇམ་ཚིག་གི་གཏང་རག་གཏོང་། །ཡོན་བདག་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བ་སྐྱེ། །ཨ་མཆོད་དགའ་བཞིན་རང་ཡུལ་ཐེབས། །ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཚེ་ཡུལ་བ་དང་། །ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས་ཀྱང་སྔོན་དུ་རྒྱུགས། །འབུལ་བ་རེ་ཞིག་ཕུལ་སྐབས་ནས། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཁྱེད་ལ་འབུལ་བ་རེ་ཕྱིན་འདྲི། །དྲིས་ཚེ་འདི་ཚོ་ཕྱིན་ནོ་ཞེས། །བཤད་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཁ་མཐུན་པར། །ཡོན་བདག་དེ་བ་དྲིན་ཅན་ཚང་། །ཁ་རྗེ་ཡར་ལ་འགྲོ་གི་རྒྱུགས། །ལ་སོགས་ལེགས་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཡོན་བདག་དེ་བས་ངེད་ཚང་ལ། །འདི་ཚོ་ཕྱིན་ཞེས་ཡོངས་ལ་སྒྲོག །ཀུན་གྱིས་ཁོ་ནས་ཡོན་བདག་དེ། །ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པའི། །གཏམ་སྙན་སྒྲོག་ཅིང་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །དེ་བས་ཕྱིན་ཆད་ངེད་ཚང་གི །བླ་མ་བརྟེ་འདི་ཚོའི་གཅིག །ཨ་མཆོད་ཅིག་ལ་ཨེ་འཛོག་སྐམ། །ཕྱིན་ཆད་ཨ་མཆོད་འཛོག་པའི་དུས། །ང་འདུག་ཟེར་བ་མང་པོ་འབྱུང་། །ཨ་མཆོད་གང་གི་གང་བཟང་རྣམས། །ཡོན་བདག་དེ་ཡི་ལག་ཏུ་འོང་། །རོང་གི་གྲོང་དང་དགོན་པ་ལ། །གནས་པའི་བླ་མ་ཕལ་ཆེར་ལས། །འབྲོག་པའི་ཕྱུག་པོ་ཡ་རབས་ཀྱི། །ཨ་མཆོད་བདེ་བར་བསྟོད་པས་སྐྱིད། །ཨ་མཆོད་ཡར་ལ་མཆོད་པའི་མཐུས། །ཚེ་འདིར་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །རླུང་རྟ་སྙན་གྲགས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །ཕྱི་མར་རྒྱལ་པོ་སྔོན་པོ་སོགས། །མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་ནི། །

གཞན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བར་འགྱུར། །ཨ་མཆོད་དཔེར་ན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོད་བྱས་ན། །དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བ་བཞིན། །ཨ་མཆོད་རྟག་ཏུ་མཆོད་བྱས་ན། །ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འགྲོག་གི་ཡ་རབས་རིགས། །དད་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཨ་མཆོད་ནི། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཅིང་བཀུར་སྟི་གྱིས། །རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐུ་འདི་བླངས། །གྲུབ་ཆེན་རས་ཆུང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འགྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ། །དད་ལྡན་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཤེས་ལྡན་བུ་ཁྱོད་སྣང་ངོར་གནས་ཤེས་མོད། །འོན་ཀྱང་མི་བརྗེད་དྲན་གསོ་གསལ་འདེབས་དགོས། །གསལ་འདེབས་སྐུ་འདིར་ཉོན་ཅིག་སྙིང་གི་བུ། །མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བླ་མ་ཕལ་ཆེར་དང་། །ཁ་སེམས་མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་གཤེགས་པ་དང་། །ལྷ་དང་འདྲ་བའི་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་དང་། །དད་གཏོང་ཆེ་བའི་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཕལ་ཆེར་ཚེ་མཐར་མ་ཕྱིན་བློ་བུར་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་སོང་བའི་ཚུལ་རྣམས་སེམས། །འོ་སྐོལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྐྱིགས་དུས་ཚེ་ཐུང་ཚེ་ལ་

གནོད་པ་མང་། །ཚར་མེད་འདྲེ་འདུལ་གྲོང་ཆོག་བྱ་བ་བཞག །
སྙིང་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་རེ་རན། །གྲོང་ཆོག་ཟེར་བའི་
འཕྲུལ་དུ་ཕན་ཕན་པོས། །ཞུགས་སུ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕམ་སྐྱེར་
བའི། །འདི་ལ་དགའ་ཕྱིན་ལྷུན་པོ་གཞན་ན་མེད། །གྲོང་ཆོག་ཕྱིར་
དུ་སོང་གིན་སོང་ན་འདོད། །ཅི་ཙམ་སོང་ཡང་ཆོག་ཤེས་སྐྱེ་མི་
འགྱུར། །གཅོད་སྟགས་འགའ་རེས་གྲོང་ཆོག་རྒྱུང་བ་བྱས། །རྒྱུ་ནོམ་
མང་པོ་རྙེད་ཀྱང་ཁྱིམ་ནས་ཕར། །ཕྱུགས་མས་ཕྱུགས་བཞིན་ཙུང་
ཟད་ཙམ་མི་ཆགས། །གྲོང་ཆོག་བྱེད་ཀྱིན་ཁ་ཐུར་འགྲོ་བ་དེ། །ལྷ་
འདྲེ་མང་པོའི་ཟ་སྐལ་ཕྲོགས་པས་ལན། །གཅོད་པ་འགའ་རེས་སྟ་
དྲྭ་གཡང་གཞི་བཤམས། །ཡོང་གཡོས་སྦྱམ་པོ་ཚང་ར་ཆོན་པོ་
འཚོས། །ཛ་རིལ་ཧྲུང་ཚེ་ཤེད་ཆེ་སེམས་ཀྱང་དཔའ། །ཕྱི་དྲོ་དགུང་
མོ་ཟུག་གཟེར་དྲག་པོ་བྱུང་། །ཁ་ཏུ་ཚུ་ཡང་མི་འགྲོ་མཚན་མོ་ཤི །
ཡོན་བདག་ལྷ་ཁྱིམ་རོ་ཡིས་བཟེད་པ་ཡོད། །སྔོ་བརྒྱད་བྱེད་ཀྱི་སྣ་
སྟོད་བྱས་པས་ལན། །ཨོ་རྒྱན་པདྨས་དམ་ལ་མ་བཏགས་པའི། །ལྷ་
འདྲེ་གདུག་རྩུབ་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་། །འདྲེ་འདུལ་
མཁན་པོས་ཕར་ལ་འདྲེ་འདུལ་ལམ། །ཚུར་ལ་རང་ཉིད་འདྲེ་ཡིས་
འདུལ་མི་ཤེས། །སྐུ་བསོད་ཆེ་བའི་བླ་མ་དགེ་བཤེས་དང་། །གྲོང་
ཆོག་ཆེ་བའི་བན་གཅོད་སྟགས་པ་རྣམས། །དུག་དང་མཐུ་བྱུང་སྒྲོ་
བུར་ཤི་བ་མང་། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་སེམས་ཅན་ཕྲག་དོག་

ཆེ། །ཁྲི་རྐན་གར་བོ་ས་ལ་རྒྱུག་པ་བཞིན། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
གར་བོས་རྒྱུག་མི་ནུང་། །གྲོག་མ་ཡར་མར་འགྲོ་འདུག་མང་
དྲགས་ན། །རྐང་ལག་ཐང་ལྷིར་འབྱར་ནས་འཆི་བ་བཞིན། །གྲོང་
ཚོག་ཕྱིར་དུ་ཡར་མར་རྒྱུག་དྲགས་ན། །དུག་མཐུ་ལྷ་འདྲེའི་གནོད་
པས་གློ་བུར་འཆི། །གྲོང་ཚོག་བྱེད་ལ་དགའ་བའི་གཙོད་སྔགས་
དེ། །དུག་དང་འདྲེས་མའི་ཟས་ལ་དགའ་བ་འདྲ། །ལྷ་འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་
སྣ་སྣོད་བྱེད་པ་དེ། །རི་གཟར་ཐབ་རྫོའི་སྣ་ནས་སྣོད་པ་འདྲ། །
ལུས་སྲོག་བར་ཆད་དེའི་ཆེ་གཞན་ན་མེད། །གཙོད་སྔགས་འགའ་
ཞིག་སྐབས་སྐབས་མཚམས་རེ་ལ། །བསྣད་ན་ཡོན་བདག་འགའ་
རེ་ནང་དུ་ཞུགས། །ཐབས་མེད་ལས་ཀྱི་ཁྲིད་ཚང་མཚམས་གྲོལ་
ནས། །ངེད་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་འོངས་ནས་སྐུ་རིམ་ཞིག །བཅའ་དགོས་
ཟེར་ནས་དཔང་ཅན་རྐྱང་བ་བཙོངས། །མ་སོང་བསྣད་ན་ཁ་དྲིན་
སྣ་ཚོགས་སྨྲ། །ཡོན་བདག་ཡ་གི་ཚང་དུ་ཡང་ཡང་ཁྲིད། །འགྲོ་གི་
ཁོང་གིས་བོས་ན་ཅིས་མི་འོང་། །ཡོན་བདག་ངེད་གཉིས་ངོ་ཁྲད་
ཅིག་ཡོད་ན། །ཁྲིད་ལ་གསལ་སོ་དེ་མིན་ཁྲིད་མཁྱེན་ཟེར། །
མཚམས་རྫོགས་མདོང་ངེ་མདོང་ངེ་དེར་འགྲོ་དགོས། །གྲོང་ཚོག་
བྱས་ནས་ཡོན་བདག་ངོ་བཟུང་ན། །ངོ་ཅན་མིན་པའི་ཡོན་བདག་
མི་གཅིག་མེད། །ཡོན་བདག་གཅིག་དང་མཐུན་ཚེ་གཅིག་དང་
འཁོན། །ངོ་བཟུང་སེམས་འཛིན་མ་ཐུབ་སེམས་སྡུག་མང་། །ཡོན་

བདག་ཀུན་གྱི་ངོ་བསྒྲུངས་སེམས་འཛིན་ཕྱིར། །གྲོང་ཚོག་བྱས་ན་གཅིག་ཕྱིར་གཅིག་མཐུད་ནས། །འཆི་རག་བར་ལ་ཁོམ་པའི་དུས་མི་འབྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དེའི་ཆེ་གཞན་ན་མེད། །གྲོང་ཚོག་བྱེད་དུས་གཡང་གཞི་རྒྱང་བ་བླངས། །ལྷ་འདྲེ་མང་པོའི་ཟ་སྐལ་འཕྲོག་ཕྲོགས་ནས། །ཚེ་འདིར་ན་ཚ་ཤི་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་། །མི་དང་རྒྱུ་འཛད་རང་ཡང་ཚེ་མི་རིང་། །ཕྱི་མར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཕར་ལ་ཞོག །མཐོ་རིས་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་ངན་འགྲོར་ལྷུང་། །གཅོད་སྔགས་སྔོ་གྲོས་ཆེ་བས་བསམ་ཤེས་ན། །རང་ལ་གནོད་པ་དེའི་ཆེ་གཞན་ན་མེད། །ཡོན་བདག་འགའ་རེས་སྐུ་རིམ་ཚོད་ལྡན་བཙུགས། །སྲི་བཅད་ནད་གསོས་ཚེ་བསོད་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ། །ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་དྲིན་མི་ཤེས། །འགྲོ་ཁར་འབུལ་བ་མི་སྟེར་ཕྱིས་འབུལ་ཞེས། །ཁ་བཟང་ཆེན་པོ་གཏམ་ནས་རྫོང་ཐབས་བྱེད། །ཕྱི་ནས་དོམ་བཞིན་བསྙེགས་ཀྱང་སྟེར་མི་འགྱུར། །ཨེ་སྟེར་རེ་ནས་དྲིན་འདྲེན་མཐུ་སྟུགས་ཤིག །བྱས་ན་ཡོན་བདག་ཁྲེལ་མེད་ན་རག་ཚོས། །གྲི་ཕྱུང་གསོད་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་སྟེང་དུ་འཚོར། །ཡོན་བདག་ཁྲེལ་མེད་འགའ་རེས་དཔོན་གྱི་རྟ། །ཕྱི་མ་ནང་མ་བྱས་ནས་རྒྱན་མར་སྟེར། །འགའ་རེས་དཔོན་དེ་འཕྲུག་ཏུང་མ་འཕྲུག་ཟེར། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཡོན་བདག་ཁྲེལ་མེད་མང་། །བན་སྔགས་འགའ་རེས་གྲོང་ཚོག་བྱས་བྱས་ནས། །ཕྱིམ་

ཚང་ཁྲིལ་མེད་འགའ་རེ་གསོས་གསོས་ན། །ན་སོ་རྒས་ནས་གྲོང་
ཆོག་མི་ཐུབ་ཚེ། །ཁ་ཧྲོན་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་སྣམ་མལ་ས་ནས། །
སྐྱབས་འགྲོའི་འགོ་བླངས་ཡོད་ཚེ་འདོན་མི་འཛུག །ཨ་ཁྲུས་བུ་
ཚུང་འདི་ཟུངས་ག་ཡང་ལས། །ཟེར་ནས་ནང་ལས་བུ་ཚུང་འཚོ་
སྐྱོང་གཏད། །ཐ་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་མགོ་ཟ་ཚང་མ་ཞིག །མལ་ས་
དྲོན་པོར་བསྡད་ནས་འཕུད་ཕེམ་མེད། །སྐབས་སྐབས་ཧ་ནོར་
ལུག་གི་འཚོ་སྐྱོང་བྱས། །ཚར་ཚུ་སྨུན་ནག་ནང་ནས་སྡུག་བསྔལ་
མྱོང་། །ཁྲིམ་ཚང་ཁྲིལ་མེད་འགའ་རེས་ཨ་ཁྲུ་ལ། །ཚད་ཆོད་གོས་
བསྐོན་ངན་ངོན་བཟའ་བཏུང་སྟེར། །དེ་ཡང་འདོད་པའི་དུས་སུ་
སྟེར་མཁན་དཀོན། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་ཁྲིམ་ཚང་ཁྲིལ་མེད་
མང་། །ཨ་ཁྲུ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཞྭ་བཞིན་བཀུར། །མལ་ས་དྲོན་
པོའི་བདེ་བར་འདུག་ཏུ་བཅུག །དྲོ་འཛམ་གོས་བསྐོན་ཞིམ་པའི་
བཟའ་བཏུང་གཉིས། །སྟེར་བའི་ཁྲིམ་ཚང་ཁྲིལ་ཡོད་རེ་རེ་ཙམ། །
ཨ་ཁྲུ་འགའ་རེས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ཤེས་ན། །ཨ་ཁྲུའི་མན་ན་གཡོག་
པོ་གཡོག་མོ་མེད། །ཚད་ཆོད་ཧྲལ་ཧྲུལ་ཨ་ཁྲུའི་རྒྱབ་ན་ཡོད། །
གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་དེའི་ཐུ་གོན་རབས་མེད། །ཉག་ཉོག་ངན་
ངོན་ཨ་ཁྲུའི་ཟ་སྐལ་ཡིན། །གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་དེའི་ངན་ཟ་
རབས་མེད། །ནང་ལས་སྒོ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་ཨ་ཁྲུས་བྱེད། །གཡོག་
པོ་གཡོག་མོས་དེའི་ལྷག་ལས་རབས་མེད། །དེ་ཕྱིར་གྲོང་ཆོག་མ་

བྱེད་མ་བྱེད་ཨང་། །ཚིག་ངན་དམ་དུམ་རས་ཁ་ཁ་དར་དང་། །ཟ་
མཆེར་མ་རེའི་ཕྱིར་དུ་གཅོད་པ་དང་། །སྡུགས་པ་འགའ་རེ་སྐྱེས་
ནས་མཐུ་གཏད་བྱས། །དགྲ་ཤི་རང་ཡང་ཀུམ་སེ་བཏང་བ་ཡོད། །
གཅོད་སྡུགས་འགའ་རེར་གཞན་གྱིས་ཨ་ཁུ་ལགས། །ཁྱེད་ཀྱི་མིག་
གཡས་རྐྱེན་ཅི་བྱུང་ནས་སོང་། །རྐང་ལག་འདི་ཚོ་རྐྱེན་ཅི་བྱུང་
ནས་ཞ། །དྲིས་ན་ཨ་ཁུ་གསར་བུ་སྔ་རྒྱུང་གི །སོང་ནས་མཐུ་གཏད་
འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། །བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་རྟ་ཐོས་
ཡོད། །མཐུ་བྱས་དགྲ་ལ་གནོད་པ་ཁ་བ་ཙམ། །བྱུང་ན་ཚུར་ལ་བ་
མོ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། །སྔ་སྔོད་སྲན་བྱད་ཁ་ཕྱིར་ལ་ལོག །མི་ལ་
ནད་དང་ཕུགས་ལ་གོད་ཁ་འོང་། །མཐུ་བྱས་ཐ་མ་མ་བཟང་ཟེར་
བ་མང་། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་བ་སྔོན་མའི་ཕ་མ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་ངན་རེ་
བྱས་པ་མི་བཟོད་པར། །མཐུ་གཏད་བྱེད་པའི་གཅོད་སྡུགས་ཁྲིལ་
མེད་ཡིན། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་ཡལ་བར་འདོར་བའི་གློ། །
སྐྱེས་ཕྱིན་ཐེག་ཆེན་གྲལ་ནས་རོ་ལྟར་བུད། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཆད། །དུག་མཐུ་མཚོན་ཆ་གསུམ་གྱིས་གང་གི་
སྐོས། །སེམས་ཅན་བསད་ན་ཉེས་པ་ཡང་ལྕི་མེད། །ཕྱི་མར་ངན་
སོང་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཐུ་གཏད་མ་བྱེད་མ་
བྱེད་ཨང་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་ལ་ཚེ་བློས་ཐོངས། །ཉམས་
དགའི་རི་ཁྲོད་བསྟེན་ལ་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་སྐལ་

ལྡན་སྙིང་གི་བུ། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །སྒྲ་འདི་ཐོས་ཚད་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཚིག་དང་། །མཐུ་བཞག་དབེན་པར་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་སྤྲོ་གྲུས་ཆེ་བའི་སློབ་བུ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལ་སྨྲས་པའོ། །

དང་པོ་བླ་མ་ངེས་འབྱུང་ཅན། །ཆུང་ངུའི་དུས་ནས་རབ་བྱུང་བྱས། །ཆེར་སོང་བསྙེན་རྫོགས་སྡོམ་པ་བླངས། །མཚན་ཉིད་གྲྭ་ས་དག་ལ་བསྡད། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཚེ། །དགེ་འདུན་ཀུན་གྱིས་འདི་ཉིད་ལ། །ཆོས་ར་བ་ནི་བཟང་པོ་ཞིག །ངེས་པར་འོང་གི་ཟེར་ཞིང་སྨོན། །དབུ་མ་ལྷ་བུར་ཐོན་པའི་ཚེ། །དེ་དོན་བསྒོམ་པ་ཕར་ལ་ཞོག །གང་ཞིག་ཅིག་ནས་སྐད་ཉེས་ཤིག །གོ་ལྟར་འཁྲོ་ཡང་བཤོལ་ནས་འཛོག །བར་དུ་བླ་མ་འགྲོ་འདྲེན་པོ། །ཕ་ཡུལ་ལ་སོགས་གྲོང་དུ་འབབ། །ཀུན་གྱིས་བླ་མ་ཟེར་ཞིང་མཛལ། །ཡོས་ཀྱང་བླ་མའི་ཁུར་དེ་བཞུང་། །དད་ཟས་གཤིན་ཟས་སྤུད་ལ་བརྟོན། །དད་ཅན་མི་ཡིས་ཆོས་ཞུས་ཚེ། །ནོར་རྫས་རྣ་མགོའི་ཟླིལ་བ་འདྲ། །མཆོད་སྦྱིན་བྱས་ན་བཟང་ལ་སོགས། །ཆོས་གཏམ་ཆེན་པོ་ཁ་ནས་ལབ། །ཡོག་ན་འདོད་སྤྱོད་མི་བཞིན་འབར། །དེ་རིང་འབུལ་བ་ཅི་སྟེར་སྙམ། །མི་ཞིག་ཤི་བ་ཐོས་ནས་བཞུང་། །གདན་འདྲེན་པ་ཞིག་ཨེ་འོང་སྙམ། །མི་ཞིག་གྲགས་ན་གདན་འདྲེན་པ། །ཨེ་ཡིན་སྙམ་ནས་སུ་རེད་ཟེར། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་

གདན་འདྲེན་པ། །མ་འོངས་པ་ན་རྒྱང་རིང་བྱེད། །དེ་བས་བླ་མ་
སུ་གདན་དྲངས། །ཅི་ཞུལ་རྒྱུ་ནོམ་ཨེ་བཟང་འདྲི། །གདན་འདྲེན་
མི་ནི་བྱུང་མ་ཐག །གྲྭ་བར་རེམ་ལ་རྟ་ཡོང་ཟེར། །སྐྱུར་དུ་རྟ་ལ་
སྒ་བསྟོད་ནས། །རིབ་གོང་སྟོད་ཀྱི་ཐག་པ་བཞིན། །རྒྱུག་འདུར་
གཉིས་ཀ་བྱས་ནས་སོང་། །དེ་ནས་ཇ་དང་ཤ་དྲངས་ཚེ། །ལུག་ཤ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། །ལུག་འདི་ཅི་ཞིག་ཚོ་ནི་
རེད་ཟེར། །ཟེར་ཞིང་གྲྭ་བ་རྣམས་ལ་བལྟ། །གྲྭ་བས་ལགས་སོ་དེ་
རེད་ཟེར། །དེ་ནས་ཆོ་ག་འདོན་པའི་ཚེ། །མིག་ཟུམ་ཁོག་སྟོད་
རབ་ཏུ་འགུལ། །ཁོག་ན་དེ་རིང་ཅི་སྐྱེར་སྙམ། །དེ་ནས་འབུལ་བ་
ཕུལ་བའི་ཚེ། །དགའ་ཞིང་ཁ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །ང་ལ་འབུལ་
བ་ཆེ་ཚད་རེད། །ཁྱེད་རྣམས་ཤི་པོ་འདིའི་དོན་དུ། །སྒྱུ་ངན་བྱས་
པས་མི་ཕན་པས། །ཤི་པོར་ཕན་པ་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་
མ་རྨི་ལམ་འདྲ། །རྟག་པའི་ཆོས་ནི་གང་ཡང་མེད། །སྒྱུ་ངན་མ་བྱེད་
ལ་སོགས་པས། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་བྱེད། །ཁོག་ན་
ནོར་རྫས་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །འདི་དང་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་སྙམ། །
ཆར་ཆུ་ནམ་ཡང་མི་འཛོམ་པར། །རྟ་ཇ་ཁྲི་ཁར་གཡེང་བཞིན་དུ། །
དབྱར་གྱི་དུས་སུ་མར་བསོད་རྒྱུག །སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ནས་བསོད་
རྒྱུག །མི་རྟ་གཉིས་ཀས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། །ཁ་དར་ཕྱུག་མདུད་
ལུང་བ་འགེངས། །ཡོན་བདག་མི་ལེན་ཕྱིར་ལ་འཕེན། །མི་ལེན་ན་

ཡང་གཉའ་འཛོག་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཐབས་ནི་སྣ་ཚོགས་པ། །བྱས་ནས་ཟས་ནོར་ཁྱེར་ནས་འོང་། །ཐུགས་དམ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་ནས། །རྒྱུན་དུ་འདང་ཡོག་མང་པོ་རྒྱག །མི་ཞིག་སླེབས་ན་སུ་རེད་ཟེར། །ཡོན་བདག་འདི་སྐད་རེད་ཞུས་ཚེ། །ཡོན་བདག་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། །ཕོང་གི་མདུན་དུ་ཤོག་ཅིག་ཟེར། །སྟན་བཏིང་སྟོན་དུ་སྡེར་ཁ་བསྒྲིགས། །ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་ཅད་བདེ་མོ་ཞེས། །སྐད་མགོ་མཐོན་པོས་འཚམས་འདྲི་བྱེད། །དེ་མིན་གཞན་གྱི་མི་ཡིན་ན། །མདུན་དུ་འོང་གི་མ་འཇུག་ཟེར། །གྲྭ་བས་མི་དེར་འདི་སྐད་ཟེར། །བླ་མའི་ཐུགས་དམ་མ་གྲོལ་བས། །ད་དུང་མདུན་དུ་མི་ཆུད་ཟེར། །ཐ་མ་བླ་མ་སེར་སྣ་ཅན། །གང་ཡོད་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག །ཁ་ལ་རྒྱ་མདུད་ལ་སོགས་རྒྱག །གཉེར་བ་མིང་གི་གཉེར་བ་ཡིན། །དོན་ལ་བླ་མ་གཉེར་བ་ཡིན། །ཟངས་ཁ་མིན་ཚད་ཀུན་ལ་སླེབས། །གཉེར་བ་གྲྭ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། །ཡོན་བདག་འདི་ཡིས་ཕུལ་བ་ཡི། །ནོར་རྫས་འདི་ནི་ཅི་བྱས་ཞེས། །ཡང་ཡང་རྩད་གཅོད་དྲག་པོ་བྱེད། །ལག་པ་ལྷ་ཁང་སྒོ་བས་དམ། །མཆོད་སྦྱིན་མང་པོ་ཕར་ལ་ཞོག །སྟོགས་ནས་འཆི་བའི་མི་ལ་ཡང་། །རྩམ་འཆང་ཙམ་ཞིག་སྟེར་མི་ཤེས། །ཟས་ནོར་མང་པོ་བསོགས་བསོགས་ནས། །འཆི་བའི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པའི་ཚེ། །གཉེར་བ་གྲྭ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁས། །བླ་མའི་སྐུ་འདི་བདེ་ན་ཟེར། །

ཁོག་ན་བླ་མ་འདི་ཤི་ན། །ཟས་ནོར་འདི་ཚོ་ཁོར་ཐོབ་སྐམ། །ནོར་རྫས་ཆགས་བཞིན་བླ་མ་འཆི། །བླ་མ་ཤི་བའི་ནངས་པར་དུ། །ཡུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ཡི། །བདག་པོ་ཁོང་རྣམས་ཡིན་ཟེར་འོངས། །ནོམ་པ་གང་ཡོད་ཕལ་ཆེར་ཁྱེར། །གཉེར་བས་སྟོན་ནས་གང་མགོ་བླངས། །ཤུལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཙམ་བཞག་ནས། །བླ་མར་འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཟེར་ཞིང་ཀུན་ལ་རབ་བསྟན་ནས། །ཅུང་ཟད་པོ་དེ་ཚོགས་སུ་གཏོང་། །བླ་མའི་གདུང་མཆོད་དེ་ནས་འགྲུབ། །བླ་མ་ནོར་རྫས་རབ་ཆགས་པའི། །སྟབས་ཀྱིས་ཉེ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྲོག་ཆགས་ཤིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འམ། །ཡང་ན་དཀོར་གྱི་རྣམ་སྨིན་རྣམས། །རྒྱབ་ཏུ་ཁུར་ནས་དམྱལ་བར་འགྲོ། །སོང་ན་ཨ་ཁུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། །དྲུང་དུ་བླ་མ་འོ་བརྒྱལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཁྱོད། །དེང་སང་བླ་མ་ཕལ་ཆེར་གྱི། །ཀོ་ས་དེ་ཉིད་མ་འཛིན་པར། །རི་དྭགས་རྨས་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །དུ་མའི་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཆོས། །ཆོས་བཞིན་གྱིས་དང་འཆི་ཆེ་སྐྱིད། །སྐྱིད་པ་གཞན་ལ་ཁྱོད་མ་སྨོན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དེང་སང་གི་བླ་མ་ཕལ་ཆེར་ལ་བལྟས་ནས་རང་ཉིད་དགེ་ལ་བསྐུལ་བའི་ཆ་རྐྱེན་དུ་སྨྲས་པའོ། །

དང་པོ་ཨ་ཁུ་འདོན་བཟང་པོ། །མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་གྲོང་ཚོག་མཁན། །ན་ཚ་ཤི་ཆད་གར་ཡོད་ཀྱང་། །ཨ་ཁུ་མི་སླེབ་ས་ཆ་མེད། །གྲོང་ཚོག་བདས་ནས་རྒྱུ་ནོར་བཙལ། །ཁེ་ཚོང་བྱས་ནས་ཇེ་འཕེལ་

བཏང་། །བར་དུ་ཨ་ཁུ་ཁྱིམ་བདག་པོ། །རྒྱུ་ནོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཅན་པོ། །རྒྱ་ལ་ལུག་རྣམས་སྦྲོད་པའི་ཚེ། །ཤ་བཟན་ཡ་གི་བཟུང་ལ་བྱིན། །ཕ་གི་འདི་ཚོ་ཟུངས་ཤིག་ཟེར། །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བའི་སྟོ་ཚེད་དུ། །ལུག་གཅིག་གསོད་ཀྱང་མི་སྐྱུ་ལ། །མ་མོ་མ་གིའི་ཕར་ལྟག་ན། །ཡོད་པའི་ལུག་གཟུངས་ཤིག་ཟེར། །ཚེར་མོ་མ་གིའི་ལུ་གུ་དེ། །ངོ་དགོང་ལེན་དགོས་མ་བརྗེད་ཟེར། །ཐ་མ་ཨ་ཁུ་བཟའ་ལྟག་པོ། །ཁྱི་མའི་ཚོས་མེད་སྡིག་ཏན་པོ། །དཀར་དང་སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་ཁུར། །གཅིག་པུར་འཛིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགྲོ། །གཞིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་མདུན་དེ་ན། །ཨུར་ཨུར་བ་ཞིག་ཨ་ཁུར་ཡོད། །དེ་དུས་ཨ་ཁུར་འཁྱོད་པ་སྐྱེ། །དམྱལ་བའི་གནས་རྣམས་འགྲིམ་པའི་ཚེ། །ཨ་ཁུས་བཟོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་འབྲོག་གི་ཨ་ཁུ་ཚོ། །རབ་ཀྱིས་བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་རི་ཁྲོད་སྟེན། །འབྲིང་གིས་དགོན་པ་གང་བཟང་དུ། །སོང་ལ་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་གྱིས། །ཐ་མས་ཡུལ་དུ་སྡོད་པའི་ཚེ། །དེ་འདྲའི་སྡིག་ལས་མི་བྱེད་པར། །ཚོགས་གསོག་དཀར་སྦྱོང་འབད་ན་ལེགས། །གཏམ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །འབྲོག་པའི་ཨ་ཁུ་རྣམས་ལ་གདམས། །ཚིག་དོན་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་ཟུངས། །འཕྲལ་ཕྱུགས་བདེའོ་ཨ་ཁུ་ཚོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འབྲོག་པའི་ཨ་ཁུ་ཕལ་ཆེར་ལ་སྨྲས་པའོ། །

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཏད་པོ་ཡོངས་ལ་ཐུགས་

རྫེས་གཟིགས། །དེང་སང་རྒད་པོ་ཁ་ཅིག་དེ། །རྒས་ཚེ་འདོད་པ་རྫེ་ཆེར་སོང་། །མི་རྒས་རྒྱུ་ཡི་སྒྱུ་ལུས་རྒས། །རྒས་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་རྫེ་གཞོན་གྱུར། །བཟའ་ཚང་གོ་ཁར་ནམ་འཚོགས་ཀྱང་། །རྒད་པོས་ཚོགས་གཏམ་རྐྱང་བ་གཏོང་། །འགའ་རེས་རྒད་པོར་མིག་ཟུར་གྱིས། །ཅིག་བལྟས་འཁུན་ནས་སྒོ་ཚོར་འགྲོ། །ལ་ལས་མཆུ་གཙུ་སྣ་ཚོ་གཉེར། །ལུ་ནས་མཆིལ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག །རྒད་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕར་ལ་འཕེན། །བུ་ཡིས་ཨ་ཕ་ཁ་རོག་ཟེར། །རྒད་པོས་དེ་ཚོ་མ་ཉན་པར། །རེ་རེ་འགུལ་ནས་ད་དུང་ལབ། །ཐམས་ཅད་སྒོ་ཚོར་བུད་སོང་ཚེ། །ཛ་འཁྱུགས་འཕྲོ་མ་འཐུངས་ནས་འདུག །དོན་དག་རྒྱ་ཁབ་ཙམ་མི་འབྱུང་། །མ་ཧི་བརྒྱ་སྐོར་ཙམ་མི་འདོན། །ཕྲེང་བ་སྐྱ་རིལ་ལན་མང་འཕངས། །ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཆོས་རྙེད་རེབ་མང་། །མ་ཧི་ལག་འཁོར་ནག་རིལ་པོ། །ཁྲིམ་ཕྱུགས་ནང་ན་བཞུགས་རེབ་མང་། །མནའ་མས་བཟའ་བཏུང་བཟང་པོ་ཞིག །བྱིན་ནས་མི་ཟ་སྤྲོ་ཚོ་ལངས། །འདི་བྱུས་ཟ་རྒྱུ་གང་ན་ཡོད། །ཁྲིད་ཚོས་འདི་མོ་རྐྱང་མ་ཟ། །ཟེར་ནས་རང་ཁ་རང་གིས་ཁྱི། །མནའ་མ་བུ་ཡིས་འོ་ཡ་ཟེར། །རྒད་པོ་ཐབས་ཀྱིས་སྒོ་ཚོར་ཕུད། །ཤུལ་ནས་གཉིས་ཀས་ཁ་གཡོས་བྱེད། །རྒད་པོས་བསམ་བཞིན་རང་སྐལ་བཅད། །མནའ་མ་བུ་ཡི་འདོད་ཐོག་སོང་། །མནའ་མས་ཨ་མྱེ་འོང་གི་ཞེས། །ཁ་ཕྱིས་ཡར་ཚོ་ལངས་ནས་འདུག །བུ་ཡང་ལངས་ནས་

ཐུ་བ་སྤྲུགས། །ཨུ་དྷི་ཟེར་ནས་མར་སྒོར་འབུད། །རྒད་པོ་ཁྱིམ་དུ་སློབས་པའི་ཚེ། །མནའ་མས་ཨ་མྱེ་གཅིག་འབྱུང་དགོས། །ཟེར་ནས་ཉག་ཉོག་བཟའ་བཏུང་སྟེར། །མ་རིག་མིག་གིས་ཅི་རིག་བྱས། །རྒད་པོས་ལྷོ་རོ་རོ་འབྱུངས་ན། །ཨ་མྱེ་ཡར་སྡེབ་ཆེ་གི་སྙམ། །མནའ་མ་དགའ་ནས་ཁོང་འཛུམ་འཚེར། །དེང་སང་རྒད་པོ་སྐལ་ཆད་ཚོ། །ཆོས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐལ་ཆད་ཙང་། །ཟ་རྒྱུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །རང་སྐལ་རང་གིས་བཅད་ནས་ཆེད། །རྒད་པོ་གཅིག་པུས་སྡུག་བསྲན་བྱས། །ཁྱིམ་ཚང་ཡར་ལ་སོང་བ་མེད། །བཟའ་ཚང་ཚང་མས་ཁོ་བཞིན་དུ། །བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་སྙམ་རྒད་པོ་འཁྲུལ། །ལུས་སྐྱུར་ལུས་ལ་གཉེར་མ་མང་། །སྒྲ་དཀར་ཁ་ཡི་སོ་ལྷུང་བ། །སྐྱུར་དུ་འཆི་བའི་སྟ་ལྟས་ཡིན། །ཤི་དུས་སྦྲ་འམ་ཁང་བའི་གྲུའི། །ཡོལ་བ་ཞིག་གི་ཕར་ལྷག་ནས། །བེམ་པོ་ཅོག་སེ་བཞག་པའི་དུས། །རྒད་པོའི་ཕའི་སྐལ་ཆད་ནི་ཡིན། །ཨེ་གོ་རྒད་པོ་སྐལ་ཆད་ཚོ། །གོ་ན་རྒྱུ་ནོམ་འཛོམས་པའི་དུས། །ཆོས་ཀྱིས་རང་གིས་ཁ་སྐྱིད་རྒྱོབ། །འདིར་བདེ་ཕྱི་མར་སྐྱིད་པར་ངེས། །སྙུ་འདི་ཐོས་ཚད་རྒད་པོ་ཡིས། །ཆོས་བྱས་ཁ་སྐྱིད་རྒྱག་པར་ཤོག །

བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒན་མོ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དེང་སང་རྒན་མོ་ཁ་ཅིག་དེ། །རྒས་ཀྱིན་ཁ་ཚག་ཛེ་ཆེར་སོང་། །བཟའ་ཚང་ཅི་བྱེད་སྐྱོན་དུ་མཐོང་། །རྒད་པོར་སྡང་

མིག་རྒྱང་བས་བལྟ། །མནའ་མས་རྫོས་བཞག་ཚར་ཐལ་ཟེར། །བུ་ཡིས་ཡལ་ཐལ་བརྟག་བཞག་ཟེར། །ཁྱིམ་མཚེས་ངན་རབ་ཐུ་རབ་ཟེར། །གཡོག་པོས་བརྐུས་བཞག་ལྟ་ཀན་ཟེར། །བུ་མོས་ཨ་མ་ཁ་རོག་ཟེར། །ཁྱིམ་གྱི་བླ་ཀན་དྲིན་ཅན་དང་། །སྒོ་ཡི་ཁྱི་ཀན་རིག་ས་མེད། །ཀད་པོས་ཚོས་ཤིག་བཅའ་སྨྲས་ན། །སྤྲོ་ལངས་ཧིགས་སྐྲར་རྒྱང་བ་བྱེད། །ཚུར་ལ་མ་བྱིན་ཧེབ་ཀྱིས་ལེན། །ཕར་ལ་གཡོར་སྐྱི་ཅམ་མི་བྱ། །ཁྱིམ་མཚེས་གཡས་གཡོན་ཐམས་ཅད་སུན། །བཟའ་བཏུང་ཅི་ཡོད་བདག་ཏུ་བཟུང་། །མནའ་མ་གཡོག་པོར་ལྟོགས་སྐོམ་འོང་། །བུ་ལ་ངོ་སྐྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱི་མནའ་ཉལ་བཏུད་མོ་རྫོངས། །གཡོག་ཀན་ག་དེད་མ་འཇོག་ཟེར། །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་ཆེ་ཆུང་སུན། །ཡོ་འམ་ཟླ་བ་འགའ་རེའི་འཕྲོར། །མནའ་མ་གཡོག་པོ་ལངས་ནས་འགྲོ། །ཕྱིན་ཆད་མནའ་མ་གཡོག་མི་རྙེད། །བུ་ཡི་ཆུང་མ་མ་ཤི་བའི། །ཕོ་ཡུགས་ཨ་མས་བསམ་བཞིན་བྱས། །མོ་རང་ཉིན་གཅིག་མི་དལ་བར། །མི་ཐུབ་མི་འགྱུར་སྡུག་བསྔལ་ཉེས། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་འགའ་ཞིག་གིས། །སྐྲག་ན་ཁྱོད་དེ་ཚད་ཚད་ཡིན། །མནའ་མ་བླངས་པ་མི་འཇོག་བརྫངས། །གཡོག་པོ་བཞག་པ་ཡུལ་དུ་དེད། །ད་སྐྱིད་ཆེ་གི་ཟེར་ནས་འཐུ། །སྐྲག་ན་བཏུད་མོའི་བྱ་ག་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་ཀན་མོ་བསམ་ཤེས་ཚོ། །ཚེ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་འདུག་པས། །མི་བདག་གཉིས་ཀར་འགྲུས་ནས་ཆེད།།

ཁྱིམ་མཆེས་ཕན་ཐོགས་གཡོར་སྐྱི་གྱིས། །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་སྐྱིད་དུ་ཆུགས། །ཁ་ནས་མ་ཏེ་པནྟི་ཐོན། །ཁོག་གི་བསམ་པ་དཀར་པོ་གྱིས། །ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་རེམ། །ལག་གིས་མ་ཏེ་ཆོས་འཁོར་སྐོར། །ཤི་དུས་ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ། །ཡོད་དུས་བཟང་ཞེས་གླེང་ནི་གྱིས། །སྨྲ་འདི་ཐོས་ཚད་རྒན་མོ་ཡིས། །ཁ་ཚག་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །

བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེང་སང་ཁྱིམ་ཚང་འགའ་ཞིག་གིས། །བུ་ཡིས་ཆོས་ཤིག་བཙོ་སླས་ན། །རྒན་མོ་ཆུང་མ་ཨ་ཁྱུ་གསུམ། །མི་འཐད་རྒད་པོ་འདུག་ས་ནས། །ཡར་ཅིག་འགྲུལ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །ངེད་ཚང་ཆོས་འདྲ་ཅན་པོ་མིན། །བཟའ་བ་ཏལ་ཏུལ་ཁ་རྒྱབ་དཀའ། །ཡ་གི་ཚང་ལ་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཡོད་ཀྱང་ཆོས་འདྲ་མི་བཅའ་གི །མ་གི་ཚང་ལ་ངེད་ཚང་ལས། །ལྷག་པའི་ལག་ས་བཟང་ན་ཡང་། །ཆོས་ཤིག་བཙོ་བ་ཕར་ལ་ཞོག །ད་དུང་རེམ་ནས་གསོག་རེ་སྡོས། །ཁྱིམ་ན་ཡོད་པས་ཆོས་བཅོས་འགྲོ། །གནམ་ནས་མི་འབབ་སར་མི་སྐྱེ། །འོ་དཀའ་ཁ་རོག་ད་དུང་གསོགས། །རྒྱུ་ནོམ་མང་པོ་འཛོམས་དུས་བཙོ། །བུ་ཁྱོད་གསར་བུ་ཅང་མི་ཤེས། །ཨ་ཕ་རྒན་པོའི་ཁར་ཉན་ཞེས། །དཔེ་དང་ཚད་འཛོག་མང་པོ་བྱེད། །བུ་ཡིས་འོ་ན་ཨ་ཨང་ཟེར། །ཉིན་གཅིག་ཡ་གི་ཚང་གི་རྟ། །ཚང་མ་ཧྲག་པས་དེད་སོང་

ཟེར། །ཕོ་ཚེ་རྒད་པོས་ཨ་ཧོ་ཧོ། །མ་བཟང་ལ་ལོ་ཡོད་པའི་དུས།།
དེ་བས་ཆོས་ཤིག་བཅོས་ན་ཟེར། །མ་གི་ཚང་གི་ནོམ་པ་རྣམས། །
རྐུན་མ་ཞིག་གིས་ཁྱེར་ཟེར་གོ །ཨ་ཧོ་ནོམ་པ་ཡོད་པའི་དུས། །དེ་
བས་ཆོས་ཤིག་བཅོས་ན་ཆེད། །དེ་བ་ཅི་བྱུང་མ་བཟང་ཟེར། །དེ་
ནས་རང་གི་ནོར་ལུག་གི །ནང་དུ་ནད་བྱུང་ཤི་བའི་ཚེ། །ཨ་ཧོ་ན་
ཉིང་ནོར་ལུག་ཚོ། །ཡོད་དུས་ཆོས་ཤིག་བཅོས་ན་ཆེད། །དེ་ནས་
རྒད་པོས་མ་ཕེར་ཟེར། །སྙིང་འཕྲུས་ཕ་བུའི་བར་ནའང་ཡོད། །
རྒད་པོ་འགྲོད་ཚེ་བུ་གཅིག་འཛུམ། །ཕོག་ནས་སྙིང་འཕྲུས་འདོམ་
གང་བཏང་། །ཁ་ནས་ཨ་ཕས་ངེད་ཚང་ཆོས། །ཅན་པོ་མིན་ཞེས་
ཟེར་བ་དེ། །བདེན་གི་ལུང་བསྟན་ཐོགས་མེད་རེད། །ལུང་བསྟན་
རྒྱུག་ན་དེ་གྲིས་རྒྱབ། །ལོ་ལོན་རེད་མོ་ཏ་ཏ་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་རྒད་པོ་
སློ་རིང་ཚོ། །སློ་ལྡན་བུ་ཡི་ཁ་ལ་ཉོན། །ཁྱིམ་ཚང་སྟོ་རྒྱབ་ལས་ལྷག་
པའི། །རྒྱུ་ནོམ་ཡོད་དུས་མཆོད་སྦྱིན་ཐོངས། །སྐྱུ་འདི་ཐོས་ཚད་
ཁྱིམ་ཚང་ཀུན། །གྲོས་མཐུན་སྔོ་ནས་ཆོས་བྱེད་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལྷ་ཆོས་ནུས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །སློ་ལྡན་དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཚོ། །རྒྱུ་ནོམ་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་
ནག །ཕན་ཕན་ཚུལ་གྱིས་ཕམ་སྐྱེར་བས། །རྒྱུ་ནོམ་མང་པོ་
གསོགས་པ་དེ། །སྲོག་འཚོ་མ་ཡིན་སྲོག་གཅོད་ཡིན། །བློ་རྒན་
འགའ་རེས་རེམ་རེམ་ནས། །ནོམ་པ་མང་པོ་ཡོད་ཅ་ན། །རྐུན་མ་

ཉེ་བ་ཀན་གཅིག་གིས་སོ། །ཀུན་གྲོགས་ཉེ་བ་ཀན་འགའ་རེར་བཤད། །ཐམས་ཅད་གྲོས་བྱས་ནུབ་གཅིག་འོངས། །བླ་ཀན་མགོ་བོ་རྗེ་བཙོམ་བྱས། །ཡོད་ཚད་ཁྱེར་ནས་སོང་བ་ཡོད། །ཁྱིམ་པ་འགའ་རེས་འཚོ་སྐྱོང་བྱས། །རྟ་ནོར་མང་པོ་ཡོད་ཙ་ན། །ཇག་པ་ཉེ་བ་ཀན་འགའ་རེས་སོ། །ནངས་ནུབ་ཅིག་ལ་འོངས་ནས་འདེད།། བུ་དང་ཚ་བོ་ར་མདའ་རྒྱུགས། །ཇག་པར་འཐབ་ཚེ་ཉིན་གཅིག་ལ། །མི་ཟད་རྒྱུ་ཟད་བྱས་པ་མང་། །དེ་ཕྱིར་ཁ་རྒྱབ་འདང་བ་ཅམ། །མ་གཏོགས་ཕྱི་ཞུགས་ཕྱི་འདང་རིགས། །མ་རྒྱག་ནམ་འཆིར་ངེས་པ་མེད། །རྒྱུ་ནོམ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་པ་དཀོན། །མཆོད་སྦྱིན་ཐོངས་དང་མ་ཤི་ན། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་ཁ་རྒྱབ་སླ། །རྒྱུ་ནོམ་མང་པོ་གསོག་གསོགས་ནས། །ལོ་གཅིག་ཆོས་ཆེན་བྱེད་སྐམ་ན། །མི་ཡི་བསམ་སར་རྟ་མི་རྒྱུག །དགྲ་འདྲེའི་ཕྱོགས་སུ་འཚོར་བ་མང་། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཆུང་ཆུང་། །བྱས་ན་ཁྱིམ་ཚང་ལྟོ་རྒྱབ་ལ། །མི་གནོད་བཞིན་དུ་ཆོས་མང་འགྲུབ། །ལོ་འགའི་འཁྲོ་ནས་ཆོས་བྱས་ཚད། །བགྲངས་ན་སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་འཆར། །ལོ་གཅིག་ཆོས་ཆེན་བྱས་པ་ལས། །ལོ་མང་ཆུང་ཆུང་བྱས་པ་ལྷག །དེས་ན་ལོ་རེ་ཟླ་རེ་བཞིན། །གང་ཐུབ་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབས་ན་ལེགས། །སྒྲུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཁྱིམ་པ་ཡིས། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བྱེད་ཤོག།

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁྱིམ་

པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལེགས་གྲུབ་ནས། །ལྷ་ཆོས་ནུས་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་ཁྱིམ་ཚང་ངན་པ་ཡིས། །རང་གི་ཁྱིམ་ན་
གང་ཡོད་རྣམས། །རྒད་པོས་དུད་ཚང་རིན་དུ་གཞལ། །རྒན་མོས་
སྒིག་ཇ་ཉོས་ནས་བསྒྲིལ། །མནའ་མ་བུ་མོས་མཆོར་རྒྱན་བཅའ། །
བུ་ནི་ཕོ་གསར་ཡ་བོ་དགའ། །བྱིས་པས་མགོ་མིན་གསུམ་པ་ཤད།།
ཟ་ཉེས་བགོ་བཙོག་འཕོ་ཟགས་བྱ། །ཤ་དང་སྒོག་ཆུ་ཞིམ་པོར་
དགའ། །ཡར་འཛོག་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་མེད། །ཟ་ཞིང་ཁྱེར་དུས་
ཐམས་ཅད་དཔའ། །བར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་ངན་པ་ཡིས། །ཞིང་ལ་སོ་
ནམ་ཁེ་ཚོང་དང་། །བཀལ་འཐག་ལ་སོགས་ལས་ཀ་རྣམས། །མི་
བྱེད་ལ་ལ་ཉལ་ལ་དགའ། །འགའ་རེ་གྲོང་བར་ཀུན་ཏུ་འཁྱམས།།
ཐ་ན་མེ་ཤིང་ཆུ་ཡང་མེད། །ཁྱིམ་ཕྱུགས་ཐལ་བ་མི་འདོ་བར། །ཟ་
རྒྱུ་ཡིན་ལྷར་ཕྱུང་ཡོགས་སེ། །ཁྱིམ་ནས་ཉིན་ཞག་མང་པོར་
ཕྱུངས། །ཁང་བའི་གཤག་མཆུ་འོ་ཅོ་འབུད། །ཞིང་གི་སྣ་སྣེ་
བཙོངས་ནས་ཟ། །སྒོ་ཕྱུགས་འཚོ་སྐྱོང་མི་གསོ་བར། །ཐམས་ཅད་
གོ་ཁར་འཚོགས་ནས་འདུག །སྒོ་ཕྱུགས་ལ་ལ་ཕྱུང་གིས་གསོད། །
ལ་ལ་ལྟོགས་འཁྱགས་འགགས་ནས་འཆི། །ཁྱིམ་མཚེས་པོས་ན་ཨ་
མི་ཟེར། །ཅི་རེད་ཟེར་ནས་ཕྱིགས་སྐར་བྱེད། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཁ་
ཐུར་འགྲོ། །ཕྱེ་བས་དེ་བ་ལག་ས་བཟང་། །ད་ཅང་མེད་ཀྱི་ཅི་ཞིག་
བྱུང་། །ན་ཚ་ཤི་ཆད་མ་བྱུང་ཟེར། །ཁྱིམ་མཚེས་གཡས་གཡོན་ཤེས་

ཉི་ཚོས། །དེ་བ་ཚང་གི་ཁ་ཐུར་དུ། །མི་འགྲོ་ཀ་མེད་བྱ་བཙོ་གི །བྱ་
དང་མནའ་མས་དེ་འདི་ཞེས། །བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིག །
བསྒྲིགས་ན་ཨ་ཧོ་དེ་ཡིན་ན། །རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཅིག་ཡིན་ཡང་
འཛོད། །ཁ་དེ་ཐུར་དུ་ཡོས་འགྲོ་ཟེར། །འགྲུལ་བ་མགྲོན་པོ་ཞིག་
བྱུང་ན། །མི་བསད་ཐ་ན་ཁྲི་མི་འགོག །བཟའ་བ་ཆེ་ཆུང་དགེ་
དགེ་དགའ། །གཞན་ལ་ངན་གཏམ་ཏ་ཏ་ཟེར། །ཁྱིམ་མཚེས་མི་
འཆམ་འཁོན་འཛིང་བྱེད། །རྒྱགས་ཧུང་ཟ་མའི་སྟེང་ནས་འཁོན། །
ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་འགའ་ཞིག་གིས། །ཕས་ཁ་ཐུར་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་
ཚང་། །ཕོ་ཅིག་སོང་ནོ་ཛ་ཕར་ཞོག །ཁྱི་ཡང་མ་བཟུང་བཏང་
བཞག་ཟེར། །འགའ་རེས་དེ་བའི་ཆེ་ཆུང་གིས། །རང་སྐྱོན་གཅིག་
གིས་མི་ཤེས་པར། །རང་གི་མགོ་ཡི་ཁ་བ་བཞག །གཞན་མགོའི་བ་
མོ་ཕྱུག་གི་ཟེར། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྙིག་ན་
ངན་སྨ་དི་རི་རི། །ཐ་མ་ཁྱིམ་ཚང་ངན་པ་ཡིས། །སྣོ་ཡི་རྒྱུ་དང་ཁྱིམ་
གྱི་ཟས། །གཉིས་ཀ་སྐྱུར་དུ་མཉམ་ཚར་བྱེད། །ཚར་དུས་གཞན་གྱི་
སྣོ་ཧུ་སོང་། །ཨ་ཁུ་ཨ་མ་ཡོ་ཡོ་ཞེས། །ཛ་ཡོག་མར་ཡོག་ནས་ཡོག་
ལེན། །ཁྱི་ནས་ཡོག་དོམ་མི་སོད་པར། །ཁེར་ཟློག་ཁང་ཞིང་ཡན་
ཆད་འཚོར། །ལྟོགས་འཁྱགས་ས་ཚད་ཇོ་ཚད་བྱེད། །གཞན་གྱིས་མ་
བྱིན་རང་ལ་མེད། །བརྐུས་དང་འཕྲོག་བཅོམ་རི་དྭགས་གསོད། །
བརྐུས་བུད་གང་ཡོད་འཛལ་དུ་འཚོར། །བཟའ་ཚང་ཐོར་ནས་

ཕྱོགས་ཕྱོགས་འགྲོ །ལ་ལ་ཕྱུག་པོའི་གཡོག་ཏུ་འགྲོ། །སྡིགས་རྫུང་
ངལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་། །ལ་ལ་འོ་ཅོ་བཟུང་ནས་སྤྲང་། །ཁྱིས་
དེད་ལྟོགས་འཁྱགས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ཁྱིས་པ་ཁྱིམ་མཚེས་ཅན་དུ་
རྒྱུགས། །སོང་ན་ཁྱིམ་མཚེས་ཁ་ཅིག་གིས། །ཁྱི་ཁྱིས་ཀ་ཚོ་བསེ་རེ་
རེ། །ཇ་དུ་འཐུང་ཡང་སླེབ་འཇོག་གི །ཞུག་ཕྱུག་ཁ་སེར་ག་ཚོ་
ཟེར། །གཞོན་ནུས་རྟེད་སྡུག་རྐྱང་བ་བྱུས། །དུས་ཚེ་ཨེ་ཁྱོད་ཁ་རོག་
དང་། །འདི་སྐྱེར་ཟེར་ནས་ཟན་འཆང་རེ། །ཁྱིན་ཚེ་མིག་ཆུ་ལག་
པས་ཕྱིས། །གཅིག་བལྟས་གཅིག་འཛུམ་མགོར་སོ་འདེབས། །ཁྱིམ་
མཚེས་མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་། །ཆོས་ཤིག་ནུས་པ་ཕར་ལ་
ཞོག །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བའི་ཁ་མི་སོས། །འདི་སྡུག་ཕྱི་སྡུག་རང་
གིས་བཅའ། །བྱ་བ་ངན་པ་ཞིག་གི་དུས། །ཁྱིམ་ཚང་ངན་པ་དེ་བ་
ཚང་། །སྡེ་བས་དཔེར་འཐེན་ཚད་ཀྱིས་འཇོག །ཁ་གསོས་ཆོས་
བཅའ་མི་ཐུབ་ཙང་། །སྡུག་མེད་སྐྱིད་པོ་བྱེད་འདོད་ན། །ཁྱིམ་ཚང་
ངན་པའི་བྱ་བྱེད་རྣམས། །སྤྱོངས་ལ་ཁྱིམ་ཚང་བཟང་པོ་ཡིས། །ཅི་
བྱེད་ལྟར་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས། །གཏམ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་
གྱིས། །ཁྱིམ་ཚང་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ལ། །ཅུང་ཟད་ཨེ་ཕན་ཕྱིར་དུ་
སྨྲས། །ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁྱིམ་པ་
ཡིས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལེགས་གྲུབ་ནས། །ལྷ་ཆོས་ནུས་པར་

བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་ཁྱིམ་ཚང་བཟང་པོ་ཡིས། །རང་གི་ཁྱིམ་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག །ཡོད་ཀྱང་ཚགས་བྱས་ཡར་ལ་འཛོག །རྒྱུད་པས་དུ་བ་ཆང་མི་འཐུང་། །རྒན་མོས་སྐྱག་ནས་ཇ་མི་ཉོ། །མནའ་མ་བུ་མོས་མཚར་མི་བྱ། །བུ་ཡིས་ཡ་པོ་མི་བྱེད་བཟང་། །ཤ་དང་སྐྱག་ཆུ་ཞིམ་པོ་ལ། །མི་དགའ་ཟ་ཉེས་འཚོ་ཟགས་བྱས། །རྒྱུད་ཟློས་ཅུང་ཟད་ཙམ་མི་གཏོང་། །གཞོན་པས་ལྷོགས་ཀྱང་སྡུག་བསྲན་ བསྐྱེད། །ཟས་ཀྱི་ཆེ་ས་རྒན་བྱིས་སྟེར། །དཔྱིད་དབྱར་སྟོན་དུས་སྤོ་ཚོད་དང་། །གྲོ་མ་ལ་སོགས་བཏོས་ནས་ཟ། །ལྷོགས་ཀྱང་བཟའ་ཚང་བརྩེ་ཞིང་དགོད། །བར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་བཟང་པོ་ཡིས། །ཁེ་ཚོང་ཞིང་ལས་བཀལ་འཐག་དང་། །ཕྱུག་པོ་བླ་དཔོན་སྤུ་ཕྱིར་རྒྱུག །སྐོ་ཕྱུགས་གསོ་ཞིང་འཚོ་སྐྱོང་མཁས། །གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལས་རེམ། །རྒན་རྐོན་བྱིས་པས་ཡུལ་ལས་འབད། །སྦྲ་གུར་ཁང་བ་གང་ཡིན་ཡང་། །ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་བྱི་དོར་བྱས། །ཆད་དམ་ཞིག་པ་ཡང་ཡང་གསོ། །གཞན་ནས་རྒྱུ་ནོམ་ཅུང་ཟད་ཙམ། །བཟའ་བ་ཆེ་ཆུང་སྲུས་རྙེད་ཀྱང་། །རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ཁྱེར་ནས་འོང་། །མགྲོན་པོ་གང་འོངས་ལྷ་བཞིན་བཀུར། །གང་ཡོད་བཟའ་བཏུང་གཙང་མ་འབུལ། །ངོ་མཚར་གཏམ་སྨྲས་གཞན་དགའ་བསྐྱེད། །སྟོན་ནས་བསུ་ཞིང་ཕྱི་ནས་སྐྱེལ། །སྔོ་བས་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཟེར། །ཁྱིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་འགའ་ཞིག་གིས། །ཆོས་དང་

འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གང་། །བྱེད་དུས་མ་ཐུབ་མ་འགྱུ་བ། །མཐོང་ན་
སོང་ནས་ལས་གྲོགས་བྱེད། །ཁྱིམ་མཆོས་དགའ་ནས་ཇ་མར་
སོགས། །བྱིན་ནས་ཁ་རྗེ་ཡར་ལ་འགྲོ། །བྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་ངར་
བཟང་ཟེར། །ཕྱིན་ཆད་གཡོར་སྐྱི་གང་དགོས་ཀྱང་། །བཤད་ན་
ཡོས་སྐྱི་ཡོས་གཡོར་ཟེར། །བཟའ་བ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །
ཡར་མར་རྒྱུགས་ནས་བཙལ་སྟབས་ཀྱིས། །ཡོ་རེ་བཞིན་དུ་ཇེ་
བཟང་འགྲོ། །སོང་ཚེ་སྡེ་བའི་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་བ་སྔོན་ཚོ་
མཆོད་ཅིག་མེད། །ལག་ས་ད་ཅིག་བཟང་གི་ཟེར། །ཁྱིམ་མཆོས་
ཤེས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། །དེ་བ་ཚང་གི་ཁ་རྗེ་ཡར། །མི་འགྲོ་ཀ་
མེད་བྱ་བཙོ་གི །བུ་དང་མནའ་མས་དེ་འདི་ཞེས། །བྱ་བ་ལེགས་
པོ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲིག །བསྒྲགས་ན་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་དང་། །ཁ་རྗེ་
ཡར་ལ་ཡོས་འགྲོ་ཟེར། །དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་རེམ་པའི་སྐོད། །ཡོ་
འགའི་འཁྲོ་ནས་ཕྱུག་པོར་འགྱུར། །ཐ་མ་ཁྱིམ་ཚང་བཟང་པོ་
ཡིས། །ཚེ་སྟོད་ཅུང་ཟད་སྡུག་སྤྱོང་ཡང་། །ཚེ་སྨད་སྐྱིད་ཀྱི་མགོ་པོ་
ཚུགས། །གཞན་གྱི་གཡོག་བྱེད་མི་དགོས་བདེ། །མི་དགེའི་སྡིག་པ་
བྱེད་མི་དགོས། །ཁ་སྐྱིད་རྒྱག་པར་ཕར་ལ་ཞོག །ལྷ་ཆོས་མང་པོ་
བསྒྲུབས་པ་ཡིན། །བུ་མོ་མནའ་མས་གོས་རྒྱན་བཏགས། །བུ་ཡིས་
རྟ་ཞོན་གོས་ཕྲུག་གྱོན། །རྐན་རྐོན་གཉིས་ཀྱིས་ཕྲེང་བ་བཟུང་། །མ་
ཉི་འདོན་བཞིན་ཐང་ཇ་འཐུང་། །ཡར་གྱི་ཞུ་ན་རྟེན་བཞེངས་

མང་། །ཨ་མཆོད་ཆོས་འདོན་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། །བླ་མ་སྤྱན་ལ་འབུལ་བ་འཁྱུག །དགེ་འདུན་མང་པོར་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། །དབུལ་པོ་འོངས་ན་ཟས་གོས་སྟེར། །ཀུན་གྱིས་དེ་བ་ལས་ཅན་ཟེར། །ཚེ་འདིར་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་ཐོབ། །ཕྱི་མར་ལྷ་ཆོས་བྱས་པའི་མཐུས། །དེ་བས་ལྷག་གི་བདེ་སྐྱིད་སྤྱོང་། །འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྐྱིད་རང་གིས་བཅའ། །བྱ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་དུས། །ཁྱིམ་ཚང་བཟང་པོ་དེ་བ་ཚང་། །སྡེ་བས་དཔེར་འཛིན་ཚད་ཀྱི་འཛོག །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་གཉིས། །འགྲུབ་པར་འདོད་ན་དེ་བཞིན་གྱིས། །གཏམ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་འགའ་ཞིག་ལ། །ཅུང་ཟད་ཨེ་ཕན་ཕྱིར་དུ་སྨྲས། །ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐུ་འདི་ཉོན་དང་དད་ཅན་ཀུན། །ཁྱིམ་ཚང་ངན་པའི་སྒོ་ཕྱི་ནང་། །ཁྱིམ་ཕྱུགས་ཐལ་བས་གང་ནས་བཙོག །མི་དལ་ཛ་ཆད་རྒྱ་ཤིང་མེད། །མགྲོན་པོ་འགའ་རེ་སླེབས་པའི་དུས། །མགྲོན་པོའི་སྔོན་ནས་མི་བསུ་བར། །ཆ་པོས་ཁྱིམ་ནས་གོང་འགབ་བྱས། །ཕྱིགས་རེས་ཧྲུང་རེས་སྣ་ནས་འདུག །རྒད་པོས་རྒན་མོར་སྨང་མིག་བལྟས། །བཟའ་ཚང་སྤྱི་ལ་ཕྱིགས་སྐོར་བྱེད། །རྒན་མོས་རྒད་པོར་སྙིང་འཁྲུས་བཏང་། །མཆུ་གཙུ་སྣ་གཉེར་སྙོག་ཤུབ་མང་། །བུ་ཡིས་རྒྱང་མ་གཡོག་པོར་

བརྟུང་། །ཆུང་མས་ཟངས་རྒྱུག་ཐོམ་རྒྱུག་བྱེད། །གཡོག་པོ་སྣོ་ཡི་ཕྱི་
ན་ཏུ། །མགྲོན་པོ་སྐབས་སྐབས་རེ་རེ་ལྷུ། །ཨེ་ཚང་བྱེད་ཀྱིས་དེ་མ་
བྱེད། །གཡོག་པོ་ཐོས་ནས་ཡར་སྔོག་ཟེར། །འགའ་རེས་བཟའ་
ཚང་འདི་ནང་གི །ཕྱིན་ཆད་མི་སྐྱེ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། །མགྲོན་པོ་བྱེད་
ཀྱིས་སོས་དལ་གྱིས། །ཇ་འཐུང་བྱེད་བྲེལ་མ་འཛོག་དང་། །ཁོང་
གི་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཟེར། །མགྲོན་པོ་སུན་ནས་འདུག་མ་འདོད། །
ཁོ་བོ་མྱུར་དུ་ཕྱིར་ལྡོག་དགོས། །ལས་དོན་གལ་ཅན་ཡོད་ཚོ་
ཞེས། །རྫུན་སླས་ཐབས་ཀྱིས་ལངས་ནས་འགྲོ། །རང་ཡུལ་སོང་
ནས་ལས་ངན་ཚང་། །དེ་བའི་ངོ་དེ་མི་རིག་གི །ཆུགས་ཟེར་
འགའ་རེས་ཅི་རེད་ཅེས། །དྲིས་ན་ད་ནངས་ཁོ་སོང་ནོ། །ཆ་ཐོས་
བཟའ་ཕྱིགས་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །དེ་ཡིས་ཆེད་ཟེར་སྣང་བ་སུན། །
ཕྱིན་ཆད་ཐོས་ཀྱང་དེར་མི་འགྲོ། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཐམས་ཅད་
སུན། །ནངས་ཉུབ་མེད་པར་ག་ཚང་ག །ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་འཁོན་
ཚུལ་ལ། །ཕྱོས་དང་ཐ་མ་མི་བཟང་ཟེར། །ཟ་རྒྱུ་འཐུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་
ཡང་། །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་མི་འཆམ་པས། །རང་གཞན་ཐམས་
ཅད་སྡུག་ཏུ་འཇུག །སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཞིག་དེ་ན་སྣང་། །ཕྱི་མར་
མཐུན་གྲོགས་རྙེད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་བསམ་ཤེས་ཚོ། །
ཕྱིགས་རེས་རྟུང་རེས་བྱས་ཅི་བྱ། །ཟ་རྒྱུའི་ཉམས་ལ་དེ་མི་ཕན། །
འཐུང་རྒྱུའི་ཚབ་ཏུ་དེ་མི་འགྲོ། །ཁ་འཁོན་ལག་འཛིང་མ་བྱེད་

པར། །ཚེ་ཐུང་སྙིག་འགྱུ་ཙམ་འདི་ལ། །རྗེ་ཞིང་དགོད་བཞིན་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ། །ནམ་ཡང་བཟའ་འཁོན་མེད་པར་ཤོག །

བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །གླུ་འདིར་ཉོན་དང་བསམ་ཤེས་ཚོ། །ཁྱིམ་ཚང་བཟང་པོའི་སྒོ་ཁྱི་ནང་། །ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་། །མི་བཟང་སྤར་བས་ཁྱིམ་ཀུན་དྲོ། །མགྲོན་པོ་སོང་ན་སྟོན་ནས་བསུ། །ང་བདེ་ཁྱོད་བདེ་འཚམས་འདྲི་མང་། །ཁྱིམ་དུ་ཐོན་ཚེ་རྒད་པོ་ཡིས། །མལ་ནས་ཨེ་ཁྱོད་བདེ་མོ་ཡིན། །བདེ་བར་སྡོད་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད། །རྣར་སྙན་ཡིད་དགའི་གཏམ་གསར་བ། །ཡོད་ན་མ་དྲིས་བཞིན་དུ་ཤོད། །ཨ་མྱེ་སྐད་ཆ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགྲོན་པོ་ཡིས། །གང་ཡོད་སྐད་ཆ་ཞིབ་ཏུ་བཤད། །དེ་མིན་ཅང་མེད་ཨ་མྱེ་ཞེས། །སྨྲས་ན་འོ་ཡ་ཡོད་ཀི་ཞེས། །ཇ་འཐུང་སོས་དལ་གྱིས་ཚོ་ཟེར། །མ་ཧེ་རིང་འདོན་ཐུང་འདོན་བྱེད། །ཐན་མོས་མི་ཟློག་ཨེ་འཚམས་འདྲི། །མནའ་མས་ཇ་བསྐོལ་ཕྱེ་མར་འཇོག །གཡོག་པོ་མནའ་མའི་སྤྲ་ཕྱིར་རྒྱུག །བུ་ཡིས་ཞྭ་ཆུང་རྣ་གཡས་གཟར། །ཀུ་རེ་རྩེད་མོ་སྨྲ་ཚིགས་བྱས། །བཟའ་ཚང་མགྲོན་པོ་བར་བར་དགོད། །མགྲོན་པོ་དགའ་སྤྲོས་ཡུན་རིང་འདུག །འགྲོ་ཚེ་འཚམས་པོར་བདེ་མོར་ཟེར། །འཁའ་རེས་བསྐྱལ་ནས་ཁྱི་ཁའི་འཕུད། །ཡུལ་དུ་སོང་ནས་ལས་ཅན་ཚང་། །བཟའ་

ཚང་དེ་བའི་སྐྱིད་ལ་ཟེར། །ཅི་རེད་དྲིས་ན་ཐོག་མར་འཛུམ། །དེ་བའི་ཆེ་ཆུང་བཟང་ཚུལ་བརྗོད། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ག་ཚང་ཅི་ཞིག་འཆམས་ནི་རེད། །ཉིན་གཅིག་འཁོན་ནི་ཐོས་མ་མྱོང་། །ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་ནས་དགའ། །ཁ་སྐྱིད་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཡང་། །བཟའ་ཚང་མ་འཁོན་རྩེ་བགད་ནས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་དུ་འཇུག །སྐྱིད་ཀྱི་མཆོག་གཅིག་དེ་ན་སྣང་། །ཕྱི་མར་མཐུན་གྲོགས་རྙེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་བློ་ལྡན་ཚོ། །འཁོན་རེས་ཧྲུང་རེས་མ་བྱེད་པར། །བཟའ་ཚང་མ་བྲལ་འཛོམས་པའི་དུས། །རྩེ་དགོད་བྱེད་བཞིན་དགེ་ལ་འདོད། །སྨྲ་འདི་ཐོས་ཚད་ཁྱིམ་ཚང་རྣམས། །མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བྱེད་ཤོག །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །འགྲོ་ཀུན་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཨེ་མ་ཡ་རབས་དད་ཅན་རྣམས། །བཟའ་ཚང་ཚོང་རའི་མགྲོན་པོ་འདྲ། །མགྲོན་པོ་ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར། །སྔ་ཕྱི་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན། །བཟའ་ཚང་འཇིག་རྟེན་དཀར་ངོགས་འདིར། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་ཕྱི་མར་འགྲོ། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་གཏམ་དཔེ་ལ། །ཡང་ཡང་ཁྱིམ་པ་སྐྱང་མི་ཚོགས། །ཡང་ཡང་ཀྱི་ལིང་སྐ་མི་བསྟོད། །ཟེར་ལྟར་ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བ་རྣམས། །ཡང་ཡང་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དཀོན། །ད་ལྟ་གོ་ཁའི་གོང་འགབ་བྱས། །གོར་རེ་ཀྱི་ལེར་འཛོམས་པའི་དུས། །ཀུན་གྱིས་ཆོས་རེ་བཅའ་ཐུབ་ལྟོས། །ལྟ་

ཆོས་ཆེན་པོ་མ་འགྲུ་ཡང་། །བཟའ་སྣིགས་མ་བྱེད་རྩེ་དགོད་གྱིས།། གོང་མས་ཚོགས་གཏམ་རྒྱུད་མ་གཏོང་། །འོག་མས་རང་བཅད་རྒྱུད་མ་བྱེད། །གཅིག་གིས་ཚིག་ངན་ཁབ་ཙམ་ཞིག །མི་བཟོད་ལན་དུ་འབིག་ཙམ་བརྡབ། །འབིག་ཙམ་ལན་དུ་གྲི་མདུང་ཙམ། །བརྡབས་ནས་གསོད་རེས་རྒྱུད་མ་བྱེད། །མཚོན་གྱི་རྨ་ཁ་སོས་དུས་ཡོད། །ཚིག་ངན་རྨ་ཁ་སོས་དུས་མེད། །གཅིག་གིས་གཅིག་པོར་ངན་སྨྲས་ཚིག །ཕྱི་ནས་ལན་རེ་དྲན་ཙ་ན། །ཡ་ཆུང་ནང་དུ་སྡུག་ལྷང་ངེ་། །མི་ཚོའི་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཚིག །སུ་ཞིག་ལ་ཡང་མ་སྨྲས་བཟང་། །གལ་ཏེ་རེ་རེ་སྒྲོར་སོང་ན། །ཕྱི་ནས་ཕ་རོལ་དགའ་ཐབས་རེམ། །ང་ཡི་སྒྲོ་འདྲིའི་རིང་གང་ལ། །ཅིག་རེའི་མགོ་ཚོ་འདུག་གི་ཞེས། །རང་གིས་རང་ལ་ངན་སྨྲས་བགྲངས། །ཕ་རོལ་མི་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། །གཅིག་གིས་རྒྱུན་དུ་བབས་ཁུར་ཙུང་ད། །གཅིག་གིས་ཚིག་ངན་རྒྱུད་སྨྲས་ན། །བཟང་པོ་ཤེ་ཚེ་ངན་སྨྲས་མི།། ཕྱི་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ། །ཡོད་དུས་ཚིག་ཀ་དྲན་པོ་ཞིག །མ་བཤད་ཟེར་ནས་སྣ་ཚོ་ཞུགས། །དུས་ཙུང་སུར་ཕན་སུ་ཡིས་གོ །རྟ་རྒྱུག་རྡུལ་ཡལ་ཚར་དུས་ཡིན། །མི་རྣམས་ནམ་འཆི་ཁྲིག་ཁྲིག་མེད། །དོ་ནུབ་ཡིན་ཡང་འཆི་ཉེན་ཡོད། །གསོན་དུས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་གཏམ། །བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན་བཤད་རན་ཡིན། །ཆོས་རེ་བཅའ་ན་བཅའ་རན་ཡིན། །སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་གཅིག་འདེབས་

རན་ཡིན། །སྒྲ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚིག་ངན་ནམ་ཡང་མི་སྨྲ་ཤོག །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། །འགྲོ་ཀུན་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་དད་ཅན་རྣམས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཆོས་བྱས་ཡར་ལ་འགྲོ་བ་དང་། །སྡིག་བྱས་མར་ལ་འགྲོ་བ་ཡི། །གདམ་ཁ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། །རང་གི་ལག་ན་ཡོད་དུས་འདིར། །ཆོས་བྱས་ཡར་ལ་འགྲོ་དགོས་པས། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་དུག་ལྟར་སྤོངས། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སོང་ལ་ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་དང་། །བསམ་ཡས་ལ་སོགས་མཇལ་སྐོར་གྱིས། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རྗེ། །རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་མཇལ། །སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དགེ་འདུན་ལ། །མང་ཇ་གཏོང་ངམ་ཁ་འདེབས་ཀྱིས། །བླ་མ་མང་པོར་འབྲེལ་བ་ཞོག །དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་རེམ། །ངག་གིས་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་བརྩོན། །རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་དཀར་པོ་ཡིས། །ཕྱི་མར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །ཆོས་བྱས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྨོན། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཚེ་འདིར་བདེ། །ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་བླངས། །ལྷ་ཆོས་བྱས་ནས་འཚང་རྒྱ་ངེས། །སྒྲ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་བྱས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྲིམ་པ་སེམས་སྡུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་སངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་བན་རྒན་ངས། །བུ་གཅིག་ཤི་བའི་ཕ་མ་སོགས། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་བྱ། །དད་ཅན་བསམ་ཤེས་ཕོ་མོ་ཉོན། །སྟོན་དུས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་སྐུ་བརྙེས་ཀྱང་། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པའི་འཕྲོ། །སྐུ་དེ་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་བསྟན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཐོབ་པའི། །རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དང་། །མི་ལ་བློ་བཟང་ཡབ་སྲས་སོགས། །སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་གནམ་གྱིས་ས། །བཀབ་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་བསྐུལ་ཕྱིར། །སྐུ་དེ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན། །རང་རེ་ལྟ་བུ་སྨོས་ཅི་དགོས། །བོད་ལ་བསྟན་པའི་སྲོལ་བཏོད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་སོགས། །རྒྱལ་པོ་བློན་པོ་མཁས་པ་དང་། །དཔའ་བོ་རི་བྲག་སྟག་འདྲ་བ། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་མེད། །སྟོན་ཆད་སྐྱེས་པ་མ་ཤི་བར། །ཚེ་ཐར་ལུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ལྟའི་རྒན་གཞོན་ཕོ་མོ་དང་། །ཕྱིན་ཆད་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་འཆི་བ་ཡོད། །སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་སེམས་ཅན་མེད། །འཆི་བ་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་མིན། །སྔ་ཕྱི་ཙམ་གྱི་ཁྱད་མ་གཏོགས། །མཆོག་དམན་བར་བ་

ཀུན་ལ་འབྱུང་། །རྒན་གཞོན་བར་མ་སུ་ཤི་ཡང་། །མ་སྡུག་མ་དུ་
དགེ་བ་གྱིས། །སྔོན་དུས་སྒྲ་སྒྱུར་མར་པའི་སྲས། །ལ་སོགས་ས་ཐོབ་
སྐྱེས་བུ་ཡང་། །གཞོན་དུས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན། །འོ་སྐོལ་
རྣམས་ཚོ་སྙམས་ཅི་དགོས། །གཟུགས་མཛེས་སྐད་སྙན་སེམས་
བཟང་བའི། །ལྷ་ཕྲུག་འདྲ་བའི་བུ་ཚ་དང་། །མེ་ཏོག་པདྨ་གསར་དུ་
ཁ། །ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་བུ་མོ་ཡང་། །སྔོན་ཆད་གློ་བུར་ཤི་བ་མང་། །
འཛམ་གླིང་ཚེ་ལ་ངེས་པ་མེད། །བུ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་ཡིན་ཀྱང་། །
མ་དུ་འཆི་བར་མགོ་ཛ་མེད། །ཆེ་བ་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་བློན་དང་། །
ཕྱུག་པོ་དབུལ་པོ་ཀུན་གྱི་མགོར། །རྒྱུན་ངན་མི་འོང་གཅིག་ཀྱང་
མེད། །སྔ་ཕྱི་བྱས་ནས་ཀུན་ལ་འོང་། །ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་
མིན། །ཚེ་ཡི་ཚད་ལ་བབ་པའི་ཚེ། །སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་འཚོ་བྱེད་
དང་། །མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་ཕྱག་རྡོར་དང་། །འཆི་མེད་དཔལ་
སྟེར་ཚེ་དཔག་མེད། །དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་ཕན་མི་ཐོགས། །སྐུ་རིམ་
སྲུང་བ་ཀུན་ངན་ནས། །ནད་པ་ལག་ནས་ཤོར་བ་མིན། །མ་དུ་དུས་
ན་ཤི་པོ་དེ། །བར་དོའི་སྐབས་ན་གནས་པའི་དུས། །སྙིང་དུ་རྣག་
ཁྲག་ཆར་བ་འབབ། །ཞག་པོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་བར། །དུས་ན་ཤི་
པོ་ཉིན་རེ་བཞིན། །སྡུག་བསྔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོང་། །དུ་བདག་
དེ་ཡི་ལུས་ལ་གནོད། །ཤ་ཞན་མདོག་ཤོར་སྐྱུར་པོར་འགྱུར། །མིག་
ཆུ་མང་པོ་འདོན་མི་ཐུང་། །མིག་ཆུས་མིག་གི་རྩ་ལ་གནོད། །མིག་

ཀྱང་མི་གསལ་རབ་རིབ་འགྱུར། །སྨྱུ་ངན་བྱས་ན་ཆན་ཆོན་རིགས། །ཞལ་ཆེར་དུས་ནས་ཞར་བ་མང་། །བླ་མ་དགེ་འདུན་བཞུགས་པའི་དུས། །ངུ་འབོད་བྱས་ན་སྣན་ལ་གནོད། །ཤི་བོར་ཕན་པའི་འདོན་རྒྱུ་དང་། །བསྒོམ་རྒྱུ་གང་ཡང་འོང་བ་དཀའ། །དེ་ཕྱིར་མ་སྡུག་མ་ངུ་ཨང་། །ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་འདྲ། །བཟའ་ཚང་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །སྐྱེ་འཆི་ཉེ་ཟླའི་འཆར་ནུབ་འདྲ། །སྐྱིད་སྡུག་ལམ་ཁའི་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ནོར་རྫས་རྩྭ་ཁའི་ཟིལ་བ་འདྲ། །དར་རྒུད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འབྱུང་། །ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལ་བྱུང་བ་མིན། །མ་ངུ་ཤི་གསོན་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་ཕྱིར་ཕན་པའི་དགེ་བ་གྱིས། །འོན་ཀྱང་སྔར་མགོར་མ་འོངས་པ། །གསར་དུ་གློ་བུར་བྱུང་བས་ན། །ཟུངས་མེད་ངུ་རྒྱུ་འོང་བ་ཁག །མེད་རུང་མ་ངུ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །རྟ་ཕོ་བྱུང་མ་བརྒྱར་ཞོན་ནས། །རྒྱུགས་ཀྱང་མི་ཟིན་ཕ་རོལ་ཏུ། །ཤི་བོ་བཟང་བོ་སོང་ཕྱིན་ཆད། །ངུས་ནས་སུས་ཀོ་སུ་ལ་ཕན། །ཤི་བོས་ཐོས་ན་ངུ་སོད་ཀྱང་། །ཐོས་པའི་ས་ན་ཤི་བོ་མེད། །མི་ཐོས་ཕྱིན་ཆད་ངུས་ནས་ཆེད། །ཤི་བོར་ཕན་ན་ངུ་སོད་ཀྱང་། །ཕན་པ་ཕར་ཞོག་ཤི་བོར་གནོད། །མི་ཕན་གནོད་པས་ངུས་ནས་ཆེད། །རང་ལ་མི་བཟང་ཡུལ་མི་ཆོས། །མཐོང་ན་ཁྲིས་ནི་འཕྲུ་ནི་མང་། །དེ་ཚད་དེ་ཉོས་ཟེར་ཡང་ཐང་། །མ་ངུ་ངུས་ནས་ཕན་མི་ཐོགས། །རྐྱེན་ངན་བྱུང་དུས་ཐེག་པ་ལ། །ཕོ་རབ་མོ་རབ་

ཟེར་བ་ཡིན། །སྲིད་ནི་མི་ཐེག་སུ་ཞིག་ཡོད། །སྡུག་བསྔལ་བྱུང་དུས་ཐེག་པ་དགོས། །མ་རྒྱན་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོ་ལུགས། །སྙང་རྒྱན་བཞིན་དུ་སྡུག་འཁྱུན་བྱེད། །ཕོང་རྒྱན་བཞིན་དུ་ཞེ་འདེབས་པ། །སྐྱེ་བོ་བླུན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །ངུས་ནས་ཤི་བོ་ཕྱིར་མི་འོང་། །དགེ་རྩའི་ཐེབས་སུ་དེ་མི་འགྲོ། །རང་གིས་རང་ལ་སྡུག་བསྐྱལ་བ། །མ་གཏོགས་དོན་གོ་སྨ་ཙམ་མེད། །ཕོ་རབ་མོ་རབ་བསམ་ཤེས་ཚོ། །བླུན་པོའི་ལད་མོ་མ་བྱེད་ཨང་། །གཏམ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཁྲིམ་པ་སེམས་སྡུག་ཅན་ལ་སྨྲས། །ཐོས་ཚད་སྨྱུ་ངན་ཀུན་སངས་ནས། །ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་འཆར་བར་ཤོག །

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སེལ་བའི། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྲིམ་པ་སེམས་སྡུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་སངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་བསམ་ཤེས་ཚོ། །སྟོན་ཡང་རྒྱན་རྐོན་འགག་རེ་ཚོས། །མིག་གཉིས་འབྱར་རག་བར་དུ་ངུས། །ཤི་བོར་ཕན་ཟེར་ཐོས་མ་སྐྱོང་། །ད་ལྟ་ཕྱིན་ཆད་སུ་ངུས་ཀུང་། །ཤི་བོར་ཕན་ཞེས་ཐོས་མི་སྲིད། །ཕན་ན་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ངུས་ན་ཕན་གི་ཀུན་ངུ་ཞེས། །ཡོས་གསུང་གསུངས་ན་ཐམས་ཅད་པོ། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་ངུ་མོད་ཀྱི། །ངུས་ན་ཤི་བོར་གནོད་པ་ཆེ། །ཤི་བོའི་ཕྱིར་དུ་མ་ངུ་ཞེས། །གསུངས་པ་མ་གཏོགས་ངུ་དགོས་ཞེས། །སྟོན་ཆད་མ་གསུངས་ད་མི་གསུང་། །གཞན་གྱིས་

མ་སྨུག་མ་ངུ་ཞེས། །འདི་ལྟར་སེམས་གསོ་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། །མི་ཕན་ལྷག་པར་སྡིང་དུ་བསྣན། །ཇ་མོང་བུ་ཤི་བཞིན་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་འདང་མ་བརྒྱབ། །ཤི་བོར་སྙིང་མ་རྗེ་བ་ཡིན། །འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་གསུང་བརྩེ་ན། །མ་ངུ་ཤི་བོ་སྙིང་རྗེ་ན། །ཤི་བོའི་ར་མདའ་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །མི་ཡིས་སྨོན་པའི་དགེ་རྩ་ཐོངས། །ཤི་བོར་ཕན་པའི་ཆོས་མི་བཅོ། །ལག་པ་ལྷ་ཁང་སྐོ་བས་དམ། །མིག་ཆུ་ཞུང་ཕྲན་ཆུ་ལས་མོད། །མེད་མུག་མ་ཎི་བཞིན་འདོན་པ། །མི་ངན་ཁྲིལ་མེད་བྱ་བ་ཡིན། །མང་པོ་ངུས་ན་གཞན་གྱིས་འཕྱ། །འགའ་རེས་དེ་ཅིག་ངུ་གི་ཞེས། །སྨྲས་ན་འགའ་རེས་དེའི་མིག་ནས། །མིག་ཆུས་མི་ཚད་ཁྲག་འོང་ཙང་། །སྙིང་འདྲ་རྗེ་རྒྱུ་མི་འོང་གི །ངས་དེ་རིག་ན་སྒྲོ་ལངས་གི །ཤི་བོའི་ཕའི་སྐལ་ཚད་ནི་རེད། །ཇ་ཚོ་ཆུ་རེད་ཨ་ཁ་ཟེར། །འགའ་རེས་དགེ་རྩ་ཨེ་བཟང་གི །དྲིས་ན་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་འདྲ། །དཀོན་གི་མིག་ཆུ་མོད་གི་ཟེར། །འགའ་རེས་འདི་ཡི་ངུ་གི་ཞེས། །ལད་མོ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་དགོད། །འགའ་རེས་གཅིག་པོའི་ཚབ་ཏུ་དེ། །ཤི་ན་དགེ་རྩ་བཟང་པོ་ཞིག །གཅིག་པོ་ཡིན་ན་དེས་བཅོ་ཟེར། །འགའ་རེས་ངས་དེ་བཟང་མོ་སྙམ། །གསེང་ན་མཚོད་ཅིག་མེད་ཀི་ཞེས། །སྐྲག་ན་ཀུན་གྱིས་ངན་སྨྲས་བྱེད། །མི་ཤི་མི་ཁ་མཉམ་པོར་འོང་། །ཤི་བོའི་ཤུལ་གྱི་ཁྲིལ་ཡོད་ཚོ། །ངུས་ན་ཤི་བོར་ཕན་མི་ཐོགས། །སྐེ་རགས་སྡོམས་ལ་སྨུག་བསྲན་སྐྱེད། །ལམ་

སྐྱ་འདྲེན་པའི་བླ་མར་གཏུགས། །འཕོ་བ་བསྐྱོ་ཞུས་ཧ་མཛོ་ཕུལ། །
ཨ་མཆོད་ཞོག་ལ་ཐར་མདོ་དང་། །བར་དོའི་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་
ཐོན། །ཞག་པོ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུའི་བར། །སེར་མོ་བསྡུས་ལ་དགུང་
ཞག་དེད། །རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་མར་མེ་སྦར། །ཤི་པོའི་ཟས་སུ་ཚ་གསུར་
ཐོངས། །མགུར་མ་བསྐུལ་ལ་མ་ཏི་ཐོན། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྐོར། །ཨ་མཆོད་དགེ་སློང་འབྲི་ཁྲིད་དང་། །བན་དེ་ལུག་
ཁྲིད་ཐར་རེ་ཐོངས། །ཤི་པོར་དགེ་ཆེན་བྱས་ཙ་ན། །ཀུན་གྱིས་དགེ་
རྩ་ཨེ་བཟང་གི །དྲིས་ན་ཁ་ཚོ་ལག་པས་བཀབ། །དེ་འདྲའི་དགེ་
ཆེན་ད་སྟ་ཡན། །སུ་ཡིས་མ་བཅོས་བུ་རྒོད་པོ། །དེ་ལ་ཚེ་རིང་བཀྲ་
ཤིས་ཟེར། །འགའ་རེས་ཤི་པོ་ལས་ཙན་རེད། །ཞབས་ཏོག་འབུལ་
བ་གང་ཐད་ནས། །མི་བཟང་བ་གཅིག་མེད་ཀི་ཟེར། །ཕྱི་ནས་
གཞན་གྱི་དགེ་རྩ་འདྲ། །ངན་ན་བླ་ཏན་ཧེབ་ཏན་ཆོས། །དེ་བའི་
དགེ་དེ་ཡང་ཡང་གླེང་། །དེ་ཚོ་བལྟས་ན་སྙིག་གཏམ་ལ། །འདི་ཚོ་
དགེ་འདྲ་མ་རེད་ཟེར། །འགའ་རེས་ཤི་པོ་དགེ་བཙོ་ན། །དེ་བས་
བཙོས་ནི་འདྲ་བ་ཞིག །བཙོས་ན་ཨང་ཟེར་ཡིད་སྨོན་བྱེད། །དེ་
ཕྱིར་ངུས་ན་སུས་མི་སྨོན། །སྨོན་རྒྱུ་བཙོ་ན་དགེ་ཆེན་གྱིས། །ཕྱི་ནས་
ལན་རེ་ཤི་པོ་དེའི། །ལུས་ཀྱི་བྱད་དབྱིབས་རྣམ་འགྱུར་དང་། །ངག་
གི་བཤད་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །དྲན་ནས་ངུ་རྒྱུ་འོངས་པའི་དུས། །
གཞན་ཚོར་རང་སེམས་ཡེངས་སུ་ཆུགས། །ནམ་ཡང་སེམས་སྡུག

མ་བྱེད་བཟང་། །བཙོ་ལྷ་གནམ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་དུས། །ཨ་མཆོད་རེ་རེ་འབོད་ཐུབ་ཕྱོས། །དབྱར་སྟོན་བླ་མ་བསོད་སྙོམས་པ། །བྱུང་ཡང་བསྔོ་རེ་ཞུ་ཐུབ་ཕྱོས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཤི་གསོན་ལ། །འདི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །གཏམ་འདི་ཚིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཁྱིམ་པ་སེམས་སྡུག་ཅན་ལ་སྨྲས། །ཐོས་ཚད་མྱ་ངན་ཀུན་སངས་ནས། །ཡིད་ལ་དགའ་བདེ་འཆར་བར་ཤོག །

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདིར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་སོང་བ་ལ། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ལས། །ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་མྱུར་དུ་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བའི་ཁ་རྒྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །ནམ་ཡང་ཡུལ་ནས་སྡོད་པའི་དུས་མི་འབྱུང་། །ཕྱོགས་བཅུར་འཁྱམས་ནས་ཟས་ནོར་ཁོས་རྣམས་བཙལ། །གང་མཁོ་འཁྱེར་ནས་འོང་བའི་དྲིན་ཅན་ཕ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཉིན་པར་འགྲོ་ཞིང་མཚན་མོ་ཉལ་ན་ཡང་། །བུ་དང་

བུ་མོ་མང་པོའི་ལྟོ་རྒྱབ་འདི། །ཇི་ལྟར་བྱས་ན་རྙེད་དམ་བསམ་བློ་
བཏང་། །སེམས་ཁུར་མ་ལས་ཆེ་བའི་དྲིན་ཅན་ཕ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་
མར་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་
གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཟས་ནི་ངན་ངོན་
གོས་ཧྲུལ་སློག་པ་གྱོན། །ཉིན་པར་ལྟོ་བཅག་མཚན་མོའི་གཉིད་
སྤངས་ནས། །ཞིང་ལས་སོ་ནམ་རེམ་པས་ཉིན་མཚན་འདས། །ཚེ་
འདིར་སྐྱིད་པོ་མ་བྱུང་དྲིན་ཅན་ཕ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སོང་བ་
སྙིང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་
ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་
ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ནོར་རྫས་བཅོལ་ནས་མ་རྙེད་རྐུ་འཕྲོག་
བྱས། །རྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུས་ཕ་རོལ་གཞན་མགོ་བསྐོར། །སྡིག་ལས་
མང་པོ་ཞར་དང་ཞོར་ལ་བསགས། །ཕྱི་མར་ནམ་ཡང་མི་སྐྱིད་
དྲིན་ཅན་ཕ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་
དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་
ཤོག །རྒྱུན་དུ་ཚོང་དང་བུན་བསྐྱེད་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད། །བུ་ལ་བཟང་
ཞིག་ཡོད་ན་བུ་སྐྱེས་སྐམ། །རབ་ཏུ་དགའ་བས་ཁོང་འཛུམ་མང་
པོ་བྱེད། །ཁ་སྐྱིལ་མགོ་ལ་བྱུགས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་

མར་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་
གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །བུ་ལ་ན་ཚ་ཅུང་ཟད་
ཙམ་བྱུང་ཡང་། །དངངས་ནས་མོ་སྨན་རྩིས་པའི་དྲུང་དུ་རྒྱུགས། །
ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའི་ཟས་གོས་ཕལ་ཆེ་བ། །ཕངས་མེད་སྤྲུད་དུ་
གཏོང་བའི་དྲིན་ཅན་ཕ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རོལ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་
ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་
བར་ཤོག །བུ་དང་བུ་མོ་ཆེ་རུ་སོང་བ་ན། །བུ་མོར་གོས་རྒྱན་
བཏགས་ནས་གནས་ལ་རྫོང་། །བུ་ནི་ལ་ལར་ཆོས་བསླབས་རབ་
བྱུང་བྱས། །ལ་ལར་ཆུང་མ་ལེན་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་
མར་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་
གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཕྱིགས་སྡུག་གཏམ་
ངན་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དུ་བསད། །ཤ་ཐང་བསྐྱེད་ནས་འབད་པས་
བཙལ་བ་ཡི། །ས་ཞིང་ཁང་བ་ནོར་རྫས་ཅི་ཡོད་པ། །ཐམས་ཅད་
བུ་ལ་སྤྲོད་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སོང་བ་སྙིང་རེ་
རྗེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་
ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་

འབྱུང་བར་ཤོག །རང་ཉིད་ལག་པ་སྟོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །
བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་འཕྲོད་དོ་ཟེར། །ད་ནི་འཕྲོད་སར་
འཕྲོད་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྨྲར་ཡང་དཀའ་དཀའ་བྱེད་པའི་དྲིན་
ཅན་ཕ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་
དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་
ཤོག །དེ་ལྟར་ཚེ་འདིར་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཆེན་ཕས། །དོན་མེད་
བཟའ་ཚང་ཕྱོ་རྒྱབ་བསྒྲུབ་བསྒྲུབས་ནས། །དོན་ཆེན་དམ་ཆོས་
བསྒྲུབ་པའི་ཕྲིམ་མ་བྱུང་། །ཚེ་འདིར་བསྐྱངས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ་
བྲལ། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱིས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་
རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་
དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་ཤི་བའི་དགེ་རྩའི་སྟེང་ནས་བསྐུལ་ཚིག་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་
པའོ།།

བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བརྩེ་བའི་
ཐུགས་ཀྱིས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདིར་དྲིན་གྱིས་
བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དུ་
སོང་། །གྲོགས་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམ་པའི་ཚེ། །ཐུགས་
རྗེ་ཅན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་དེར་མ་ཆུང་། །བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་

དྲིན་ཅན་ཨ་མར་སྟོན། །བརྩེ་བའི་ཕྲུག་གིས་ཨ་མའི་ལག་ནས་དྲངས། །བདེ་བ་ཅན་ནམ་པོ་ཏ་ལ་རུ་སྐྱོལ། །དགེ་འདུན་བསྙེན་བཀུར་ངན་སློང་སྦྱིན་གཏོང་སོགས། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །སྔ་མའི་ལུས་པོར་ཕྱི་མའི་ལུས་མ་བླངས། །བར་དོའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འཁྱམས་པའི་ཚེ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས། །ཟླ་བཅུའི་བར་དུ་ཁུར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །འགྲོ་འདུག་འགུལ་སྐྱོད་ཤུགས་དྲག་ལས་མི་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཁ་ཟས་གང་ཡིན་ཟ་མི་ནུས། །སྐེ་རགས་དམ་པོར་མི་བཅིང་ལྟོད་པོར་བཅིངས། །བུ་ལ་གནོད་ཀྱིས་དོགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །བཙས་དུས་ཤ་རུས་འགས་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། །ཕྱི་རུ་ཐོན་དུས་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་བཞག །བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་ཡང་། །ནོར་བུ་རྙེད་བཞིན་དགའ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་

ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཇམ་པའི་ལག་ཏུ་བླངས། །བྱམས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཞིང་འཇུམ་གྱིས་བསུས། །སྙན་པའི་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་ནུ་ཞོ་བླུད། །ཤ་ཡི་དྲོད་ལ་བསྙན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །ཟས་ནི་གཡོས་ནས་བྱིན་ན་ཆོག་མོད་ཀྱང་། །གཉོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ལྕེ་ཡིས་བསྙོད་ནས་སྟེར། །སྣབས་ཀྱང་ལག་པས་ཕྱིས་ན་གཉོད་ཀྱིས་དོགས། །འཇམ་པོ་ཁ་ཡིས་ཕྱི་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །མི་གཙང་ས་རྫོས་ཕྱིས་ན་གཉོད་ཀྱིས་དོགས། །སྐྱུག་མི་ཚོག་པར་ལག་པས་ཕྱིས་ནས་དོར། །མཚན་མོའི་དུས་སུ་འོག་ཏུ་གཙུར་གྱིས་དོགས། །གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བཀག་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཤུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །མི་ཆུ་གཡང་སོགས་

འཇིགས་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱབས། །ཞིམ་པའི་ཟས་ཕྱིན་སྣན་པའི་
མིང་ནས་ཐོས། །འཇམ་པོའི་གོས་བསྣོན་གཏམ་དང་འགྲོ་ལུགས་
བསླབ། །ཁ་སྐྱིལ་མགོ་ལ་ཕྱུགས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་
དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་དྲང་དུ་གསོལ། །
སྐུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །བུ་ལ་མགོ་ན་ཚམ་པ་ཙམ་བྱུང་
ཡང་། །བུ་ནི་ན་ལས་རང་ཉིད་ན་ན་སྙམ། །བུ་ནི་ཤི་ལས་རང་ཉིད་
ཤི་ན་སྙམ། །ཁ་མིན་སྙིང་ནས་འདེམས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་
མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་
དྲང་དུ་གསོལ། །སྐུལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ལངས་དང་གོམ་པ་
རེ་རེ་འདོར་བའི་དུས། །གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱུར་མི་གཞོན་ལ་
སོགས་ཟེར། །ངེད་ཀྱི་བུ་ལ་བལྟས་ཟེར་གཞན་ལ་ངོམ། །སེམས་ལ་
དགའ་སྤྲོ་ཤར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་
རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་དྲང་དུ་གསོལ། །སྐུལ་ནས་བུ་
ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་
འབྱུང་བར་ཤོག །ཆང་འཐུང་བཞིན་དུ་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པའི་
དུས། །ཡུལ་ན་འདུག་དུས་དཔྲལ་བའི་མིག་བཞིན་འཚོས། །གཞན་
དུ་སོང་ན་བུ་དེ་ཉེས་སམ་སྙམ། །སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད་པའི་

དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །བྲལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་
རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །འགྲོ་
འདུག་ལེགས་པར་ཐུབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །གང་བཟང་ཟས་ནི་
ཕོ་བས་འཇུ་ཚད་བྱིན། །འཇམ་པའི་གོས་བསྙན་མཛེས་པའི་རྒྱན་
མང་བཏགས། །ནམ་ཡང་བློ་སེམས་བདེ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་
མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་
དྲང་དུ་གསོལ། །བྲལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཟས་ཤིག་རྙེད་ཀྱང་
བུ་ལ་སྟེར་སྙམ་ནས། །བུ་དེ་གཞན་དུ་སོང་ན་ཟ་མི་ནུས། །གཞན་
ལ་མི་སྟེར་རྒྱལ་རག་བར་དུ་འཇོག །ནམ་ཡང་སྙིང་ནས་གཅེས་
པའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། །བྲལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་
རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །
སྨིན་པའི་དུས་སུ་མངར་བའི་ཇ་བཟང་བླུད། །སྨྱུགས་པའི་དུས་སུ་
ཟས་རྣམས་མདུན་དུ་སྦྱང་། །གྲང་བའི་དུས་སུ་དྲོ་འཇམ་གོས་
ཀྱིས་གཡོགས། །གང་མཁོ་དགའ་བཞིན་སྟེར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །མི་
མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྣ་
དྲང་དུ་གསོལ། །བྲལ་ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་

འབྲངས་ནས་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་མས། །ཚེ་འདིའི་བུ་དང་བུ་མོ་བསྐྱངས་
བསྐྱངས་ནས། །ཕྱི་མའི་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །དགའ་
བའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་པུ་རུ། །མི་མཐོང་ཡུལ་དུ་སོང་
བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ལམ་སྟ་དྲང་དུ་གསོལ། །སྐྱུལ་
ནས་བུ་ཡིས་ཅི་བྱས་དགེ་རྩ་རྣམས། །རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཕན་
ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤི་བའི་དགེ་རྩ་བྱེད་དུས་མགུར་དུ་
བསྐུལ་ཚིག་པ་འདི་ནི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཁྱིམ་པ་ཁྱིལ་ཡོད་དད་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར······
ལྷག་བསམ་དག་པས་སྨྲས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འདུད། །འགྲོ་ཀུན་སྙིང་ཁ་ཆོས་
ལ་སྒྱུར། །དད་ཅན་ཕོ་མོ་བསམ་ཤེས་ཚོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་
གང་ཡིན་ཡང་། །རབ་ཏུ་དད་པས་ཐོས་བཏོན་ན། །ངོ་མཚར་ཕན་
ཡོན་དཔག་མེད་ཡོད། །ལྷག་པར་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །འབྲི་
ཞིང་འདོན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །སྟོང་གསུམ་གྲངས་མེད་རིན་པོ་
ཆེས། །བཀང་སྟེ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ནི། །
ཡི་གེར་འབྲི་དང་འདོན་པ་དང་། །གླེགས་བམ་འཆང་བ་བསོད་
ནམས་ཆེ། །སྟོང་གསུམ་འགྲོ་ལ་སྲོག་གི་སྐྱབས། །སྦྱིན་པ་བས་ཀྱང་
མདོ་སྡེ་འདིའི། །ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཙམ་ཞིག །གཞན་ལ་
བཤད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ། །མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས། །

གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཚན། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཐོས་ཚད་ཀུན། །བསྐལ་ཆེན་ཁྲི་ཕྲག་བཞི་བཅུའི་བར། །དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཚན། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་སུས་ཐོས་ཀྱང་། །བསྐལ་ཆེན་ཁྲི་ཕྲག་ཉི་ཤུ་དང་། །སྟོང་ཕྲག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་ཡང་། །དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་མི་འགྱུར། །མདོ་སྡེ་འདི་ཉིད་བརྗོད་ཙམ་གྱིས། །ཚུལ་འཆལ་མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་པ། །ཆོས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་སོགས། །མི་ཟད་སྡིག་པའི་ལས་བྱས་པ། །བྱང་ཞིང་དག་སྟེ་མྱ་ངན་འདའ། །མདོ་སྡེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ནི། །འབྲི་འདོན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི། །དེ་ཡི་ཉེ་འཁོར་མི་ཕྱུགས་ལ། །ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་དད་ཅན་རྣམས། །མདོ་སྡེ་མཆོག་གྱུར་ཐར་མདོ་ནི། །གསེར་དངུལ་སོགས་ཀྱིས་རང་གིས་བྲིས། །འབྲི་དུས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྲིས། །ཡང་ན་ཆོས་དཔོན་ལག་ནས་ལོངས། །ལེན་དུས་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་ཕུལ། །རྟག་ཏུ་རང་གིས་ཁ་ཏོན་གྱིས། །འདོན་དུས་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཐོན། །ཡང་ན་གཞན་ལ་འདོན་དུ་ཆུགས། །བཏོན་འཕྲོ་འབུལ་བ་བཟང་པོ་ཕྲོགས། །སྒྲ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐར་མདོ་བླངས་ནས་འདོན་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད། །མར་མེའི་ཕན་ཡོན་

ཅུང་ཟད་བཤད། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྨོས། །མར་མེ་
གསལ་བོ་སྦར་མཁན་གྱི། །སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་མུན་ཁུང་དུ། །ཉི་
ཟེར་ཞུགས་བཞིན་འདག་པར་འགྱུར། །ལུས་བདེ་ལུས་ལ་གཟི་
བརྗིད་འབར། །རིག་པ་ཇེ་གསལ་ཇེ་གསལ་འགྲོ། །སྔར་མ་ཤེས་
པའི་ཆོས་དོན་གོ །དངོས་སམ་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་དུ། །སྤྱན་རས་
གཟིགས་སོགས་ལྷ་ཞལ་མཐོང་། །འཆི་ཁར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་
གསལ། །བར་དོར་མུན་པ་འཐིབ་མི་འགྱུར། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་
གནས་མི་ལྟུང་། །བདེ་བ་ཅན་ནམ་མི་ཡུལ་སྐྱེ། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
གཟུགས་བྱད་མཛེས། །མིག་རྣ་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །དགེ་སྡིག་
ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ཤེས། །ནག་པོ་མི་དགེ་དྲན་མི་འགྱུར། །
དཀར་པོ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ། །རྟག་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་
གསོག་ལ་བརྩོན། །གནས་སྐབས་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །མཐར་
ཐུག་རང་དོན་ཆོས་སྐུ་དང་། །གཞན་དོན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
ཀྱིས། །བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། །སྤྱིར་ནི་ཆོས་ཀུན་ལོ་ཡགས་ཀྱི། །སྙེ་མ་འདྲ་བས་
མི་བཟང་མེད། །ཁྱད་པར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྙིང་པོ་ཡི་
གེ་དྲུག་མ་དང་། །ཆོས་འཁོར་ཇོ་དར་མར་མེ་དང་། །ཚེ་ཐར་
བཏང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། །གསུངས་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཟུངས། །སླུ་
འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མར་མེ་གསལ་བོ་སྦར་བར་

ཤོག །

སྐྱབས་གནས་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡིག་བརྒྱ་ཐུན་མཚམས་ཉེར་གཅིག་རེ། །བརྗོད་ན་ཉེས་ལྟུང་མི་འཕེལ་ཞེས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དགོངས་པ་མཐུན། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་ན་ཡང་། །ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་འདག་གོ་ཞེས། །ཧྲ་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས། །ཕྱི་མར་རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །དེ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཚེ་ཡི་ཚད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུང་མི་ཕོད། །གསུངས་ན་བྱང་སེམས་སྙིང་རྗེ་ཅན། །ཁ་ནས་ཁྲག་བྱུང་འཆི་བར་བྱེད། །དེ་རྒྱུ་ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན། །རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་བྱས་ན་འདག །གོས་སྔོན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྡིག་ལྟུང་དྲག་པོ་ཡིས། །ནོན་པས་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་མཛོད། །ལྭ་བ་བཀྲུས་ན་ཚོས་མདོག་ལེགས། །དེ་བཞིན་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་ན། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བ་སླ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་འཁྲིད་འདེབས་ཆེ། །ཐོག་མར་ཡིག་བརྒྱ་འདོན་དུ་ཚུགས། །ཐབས་ལམ་སྒོམ་དུས་བདེ་དྲོད་ལུས། །སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་རྡོར་སེམས་ཀྱི། །སྒོམ་བཟླས་འདི་ཉིད་ཟབ་པོ་ཞེས། །བླ་མ་སྟག་ལུང་ཐར་པས་གསུངས། །མ་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་འདི་བྱས་ན། །ཉམས་ཆག་དག

ནས་འཁྲུ་ལྡོག་མེད། །ནད་གདོན་རྒྱུ་ནི་སྡིག་སྒྲིབ་སྟེ། །སྡིག་སྒྲིབ་མེད་ན་ནད་གདོན་ཀྱང་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྐྱེན་ངན་པ། །བཟློག་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །སྒྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མི་གསལ་བ། །སྡིག་སྒྲིབ་ཆེ་བས་བསྒྲིབས་པ་ཡིན། །གསལ་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་བ། །ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས། །སྒྲིབ་པ་མེད་ན་ཅིས་མི་སྐྱེ། །སྐྱེ་ཐབས་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །མདོར་ན་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཐུགས་དམ་མཛོད། །འདི་ཉིད་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྨྲས། །ཐོས་ཚད་ཡིག་བརྒྱར་འབད་པར་ཞོག །

བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ། །ཚོགས་གསོག་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱེ་བ་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཚུན་ཆད་ཀྱི། །སྐྱེ་བ་བླངས་དུས་བདེ་སྐྱིད་ཀུན། །འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་གསོག་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཡང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་སྐུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །བསོད་ནམས་བསག་ཐབས་གྲགས་མང་ཡང་། །མཎྜལ་ཕུལ་ལས་ཟབ་པ་མེད། །འབུལ་ཆེན་འཁྱོག་དང་མང་ཇ་འདྲེན། །དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་དང་། །དེ་བཞིན་ལྷ་འབྲི་རྟེན་བཞེངས་སོགས། །རྒྱུ་ཡི་དངོས་པོ་གཏོང་དགོས་

རྣམས། །དྲི་མ་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་དགོན། །དང་པོ་སྒྲུབ་ཚེ་སྡིག་
དང་འདྲེས། །བར་དུ་དཀའ་ཚེགས་སྡིག་དང་འདྲེས། །ཐ་མ་སེར་
སྣའི་སྡིག་དང་འདྲེས། །མཎྜལ་དྲི་མ་དེ་གསུམ་མེད། །ལག་པ་
བརྒྱང་བསྐུམ་བསོད་ནམས་ཚོགས། །སྒྲུབ་ལ་མཎྜལ་ལས་ལྷག་པ། །
མེད་ཅེས་གླིང་ཆེན་རས་པས་གསུངས། །མདོ་སྔགས་གསར་རྙིང་
ཐམས་ཅད་མཐུན། །མཎྜལ་མང་པོ་ཕུལ་བ་ན། །རྟོགས་པ་ཤུགས་
ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ངང་གིས་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་
ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །གསུང་རབ་ཚིག་དོན་གོ་བ་ཡིན། །
ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པ་ཡིན། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་གསོག་ཀུན་གྱི་མཆོག །མཎྜལ་འབུལ་ལ་
འབད་པར་མཛོད། །བསོད་ནམས་བསག་ཐབས་སླ་ཆུང་འདི། །
ཐོས་ཚད་བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་ཤོག །

སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར། །མགོན་སངས་རྒྱས་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་འདུད། །མི་སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་
རྣམ་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བརྐུས་ཇག་དང་གཡོ་
སྒྱུས་གཞན་ནོར་བླངས། །དེས་དགེ་འདུན་བསྙེན་བཀུར་སོགས་
བྱས་ནས། །ཆོས་བྱས་སོ་སྙམ་པའི་ཁྱིམ་པ་ཚོ། །ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་
མིན་བཀའ་ལ་ལྟོས། །རྟེན་ལྷ་བཞེངས་དམ་ཆོས་འབྲི་འདོད་ཚེ། །
དེའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་སྲོག་བཅད་ནས། །ཆོས་བྱས་སོ་སྙམ་པའི་

ཁྲིམ་པ་ཚོ། །ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་བཀའ་ལ་ལྟོས། །ཕ་ཤྲི་བའི་དོན་དུ་ར་ལུག་བསད། །ཤ་ཟོས་མགོའི་བླ་མ་འདྲེན་པ་ཡིས། །ཆོས་བྱས་སོ་སྙམ་པའི་ཁྲིམ་པ་ཚོ། །ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་བཀའ་ལ་ལྟོས། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཆོས་བྱེད་དུས་སྲོག་ཆོད་གསུངས་པ་མེད། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོ། །སྡིག་མ་འདྲེས་ལྷ་ཆོས་མཛད་ན་ལེགས། །གླུ་འདི་ཡང་ཚིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །གྲོང་ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་སྒྲུས། །གླུ་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྡིག་མ་འདྲེས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་ཤོག །

མི་འོངས་ལྷ་བུའི་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནས། །པད་ཚལ་ལྷ་བུའི་ཐར་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་མཛད་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་འདུད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ཐར་བའི་གནས་སུ་དྲོངས། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་མ་གཏོགས་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་མེད། །དམྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། །དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། །མི་ལ་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། །ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། །མ་ཆགས་མ་ཆགས་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་སྐྱུར། །འགྲོ་ན་འགྲོ་ན་

ཐར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་སྐོགས། །ཁྱད་པར་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱས་པར་བཤད། །མི་ལ་སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མངལ་གནས་ཆེ། །དྲི་ངན་མི་གཙང་ནང་དུ་ཉལ་བ་འདྲ། །བཙས་དུས་པགས་པ་དམར་བཤུ་བྱས་པ་འདྲ། །ཕྱི་ཏུ་ཐོན་དུས་ཚེར་ཕུང་ནང་ལྷུང་འདྲ། །རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དྲང་པོའི་ལུས་པོ་སྒུར། །ཁ་ཡི་སོ་བྱུད་སྐྲ་དཀར་གཉེར་མ་མང་། །མིག་དང་རྣ་བ་མི་གསལ་བརྗེད་ངས་ཆེ། །ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་ཐུང་ཟད་ཙམ་མི་བཟོད། །ལུས་སྟོབས་ཉམས་པས་འགྲོ་འདུག་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ལངས་ནས་འགྲོ་དང་ས་ལ་སྡོད་པའི་དུས། །ཨ་ཕ་ཨ་མ་མང་པོ་ཁ་ནས་ཤོར། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལད་མོ་བྱེད་ཅིང་དགོད། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་རྣམས་ཀྱིས་བརྙས་བཅོས་བྱེད། །ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་བས་མི་འདོད་འཆི་རན་ཟེར། །སྡིག་ཅན་འདི་ལ་སྲོག་གཅོད་མི་འོང་ཟེར། །འཆི་མེད་མ་འདི་ཤི་ན་ཚད་རེད་ཟེར། །ཚིག་ངན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མང་པོ་ཐོ །མ་འདུག་མ་འདུག་གཞོན་དུས་ཕྱུག་སྐར་གྱིས། །འདུག་ན་འདུག་ན་རྒས་དུས་ཉལ་ལ་སྡོད། །ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནད་གདོན་དྲག་པོས་ཟིན། །ཉིན་རེའི་མནར་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་མི་ནུས། །ལུས་ཀྱི་ཤ་ལྤགས་བསྐམས་ཤིང་འགུལ་སྐྱོད་དཀའ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཟས་དང་སྐོམ་རྣམས་ནི། །ནད་ལ་གནོད་ཟེར་སྨན་པས་ཟར་མི་སྟེར། །ཡིད་དུ་མི་འོང་ཟས་སྨན་གཏར་སྲེག་རྣམས། །རང་གིས་མི་

འདོད་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། །སོ་སྨན་རིམ་གྲོ་མང་པོ་
བྱས་པ་རྣམས། །གནོད་པ་སྐྱེལ་བཞིན་ཇེ་སྡུག་ཇེ་སྡུག་འགྲོ། །མི་
ཁྲོད་མི་དགེ་སྤྱོངས་ལ་མ་ན་གོང་། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཚོགས་
གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གྱིས། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ནད་ཚབས་ཆེར་
སོང་སྟེ། །སོ་སྨན་རིམ་གྲོ་བྱེད་རྣམས་རང་ཡུལ་བསྙེགས། །གཉེན་
བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐོར་སྨྲེ་སྔགས་འདོན། །ཤི་དགེ་དུར་
འདེབས་སོགས་ཀྱི་གཤོམ་ར་འདིང་། །དེ་དུས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་
བཀྲག་མདངས་ཉམས། །ཁ་བསྐམས་མཆུ་བརྗེ་མིག་གཉིས་དོང་
དུ་ལྷུང་། །དབུགས་བརྩེགས་སྡར་བྱས་སྡིག་པའི་ལས་ལ་འཁྱོད། །
གྲོགས་དང་བུ་ཚ་བུ་མོ་ནོར་རྫས་ཆགས། །ཧྲིག་ཧྲིག་བལྟ་ཞིང་
མཆི་མ་རེ་གཉིས་འདོར། །བཟང་ངན་ལྷབ་ལྷིབ་གཏམ་གྱིས་ཁ་
ཆེམས་འཛོག །གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་ནོར་རྫས་རྣམས་དང་
བྲལ། །གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱང་མལ་དུ་བཞག །མར་
གྱི་ནང་ནས་སྤུ་བཏོན་བཞིན་དུ་འགྲོ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་དགྲ་
འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཞོག །བྱེད་ན་བྱེད་ན་འཆི་བྲོ་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །
དགྲ་དང་ཕྲད་དང་ཕྲད་དོགས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །གཉེན་དང་
བྲལ་དང་བྲལ་དོགས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཡོད་པའི་འཚོ་སྐྱོང་མི་
ཐུབ་སྡུག་བསྔལ་དང་། །མེད་པའི་བཙལ་ན་མི་རྙེད་སྡུག་བསྔལ་
དང་། །ཕྱུག་པོ་སྤྲང་པོར་སོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །མང་པོ་

གཅིག་ཏུ་སོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཚ་གྲང་ལྟོགས་ཤིང་སྐོམ་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །འཐབ་རྩོད་གཏུགས་བཤེར་ལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མང་། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པས་ན། །ད་ནི་འཁོར་བ་འདི་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ཞིང་ཁམས་བསྒྲིག་རེ་རན། །བསྒྲིག་པའི་ཐབས་ནི་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་ཡིན། །མྱུར་བ་མྱུར་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །སྡིག་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤོངས། །དགེ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བྱས་ནས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྐྱུ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མི་མ་མྱུར་གྱི་འོངས། །སྲིན་མོའི་གླིང་དང་དུག་སྦྲུལ་ཚང་ལྟར་མཐོང་། །ཐར་འདོད་ཤུགས་དྲག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་བློ་ལྡན་ཤ་ཉེ་བརྟེས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བླ་མ་དམ་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་བཙུག་ནས། །དྲེད་པོ་དྲེད་མོར་ཤོར་བ་ངོ་རེ་ཚ། །མཁན་སློབ་སྤྱན་སྔར་ཁྲིམས་བསྲུང་ཁས་བླངས་ནས། །ནག་ཆང་བསྟེན་པའི་བཙུན་པ་ངོ་རེ་ཚ། །ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ནས།།

སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་ངོ་རེ་ཚ། །དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྲུངས་གསང་སྔགས་སློབ། །ཟློང་དུ་བཙོངས་པའི་སྔགས་པ་ངོ་རེ་ཚ། །རི་ལ་མི་ཚུགས་ལྟོ་ཕྱིར་གྲོང་ཡུལ་འགྲིམས། །ཡོན་བདག་མགོ་སྐོར་རྣལ་འབྱོར་ངོ་རེ་ཚ། །གཉན་ས་འགྲིམས་ནས་བདག་འཛིན་མི་གཅོད་པར། །ར་ལུག་མགོ་གཅོད་གཅོད་པ་ངོ་རེ་ཚ། །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་མི་སྐྱོང་བར། །ཉེས་མེད་གསོད་པའི་རྒྱལ་བློན་ངོ་རེ་ཚ། །གང་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་པར་ཕོགས་མི་རྒྱག །སྡུག་གསོག་བྱེད་པའི་བླ་མ་ངོ་རེ་ཚ། །ནོར་རྫས་ཡོད་བཞིན་མཆོད་སྦྱིན་མི་གཏོང་བར། །སེར་སྣ་ཆེ་བའི་ཕྱུག་པོ་ངོ་རེ་ཚ། །ངོ་ཚར་གཏད་ཀྱང་ད་དུང་ངོ་མི་ཚ། །མགོ་ལ་གཏོ་ཞིག་མི་ཡིན་མ་སེམས་ཤིག །སྐྱུ་ལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱུ་འདི་བླངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །

བོད་ཀྱི་ཉི་མ་པདྨ་འབྱུང་། །བོད་ལ་དྲིན་ཅན་རྗེ་བོ་རྗེ། །བོད་ཡུལ་གཙུག་རྒྱན་བློ་བཟང་གྲགས། །བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཁྲིམ་པ་ཕོ་མོ་ཕལ་ཆེར་ནི། །སྐལ་བ་དམན་པས་ཆོས་མི་ཐོས། །ཐོས་བསམ་མ་བྱས་ཆོས་མི་ཤེས། །རྡོ་མི་ཟ་ཞིང་ཆུ་མི་འཐུང་། །མ་གཏོགས་ཕྱུགས་ཀྱི་བུ་དང་འདྲ། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །བླ་མ་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དབང་ལུང་ཞུས། །ལོ་བརྒྱ་ལོན་ནས་དབང་བརྒྱ་ཐོབ། །ཚེ་

འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཕྱི་མར་ལྷ་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །
དབང་ཅན་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །དམ་ཚིག་བསྲུངས་ན་སྐྱེ་བ་
གསུམ། །ཡང་ན་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ཚུན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་
ཅེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །རྒྱུན་དུ་སྡིག་སྤོངས་དགེ་བ་སྒྲུབས། །
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྐྱབས་སུ་སྟེན། །ཁྱད་པར་བོད་ཡུལ་ལྷ་
སྐལ་ནི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབས། །རིགས་དྲུག་སྐྱེ་
བའི་སྒོ་གཅོད་པའི། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་རྒྱུན་དུ་ཐོན། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་
གནས་སྐབས་སྐྱིད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ། །
གཏམ་འདི་ཚིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་
སྨྲས། །ཐོས་ཚད་ཁྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
སྒོམ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་
སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་དད་ཅན་ཕོ་མོ་
ཚོ། །མི་རྣམས་ལང་ཚོ་དར་བབ་དུས། །ལྷ་ཆོས་མི་དྲན་ཁ་བདེ་
ཚོས། །འི་ལགས་སྐྱ་ཕྱུགས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་རྣམས་ལྟ་བུ་ངེད་ཚོ་
མིན། །བཟའ་བ་ཧྲལ་ཧྲུལ་ཉག་ཉོག་མང་། །ཆོས་ཚོ་མི་ཐུབ་མི་
འགྱུ་ཟེར། །ན་སོ་ཡར་ལ་རྒས་ཙ་ན། །དྲང་པོའི་ལུས་པོ་སྒུར་ཞིང་
འཁྱོགས། །ཤ་ཁྲག་བྲི་ཞིང་གཉེར་མ་མང་། །ནག་པོའི་སྐྲ་ཚོ་དུང་
ལྟར་དཀར། །ཀུན་གྱིས་རྒད་པོ་གན་ཚོ་འམ། །རྒན་མོ་མ་གི་ཟེར་

ནས་བརྟས། །དེ་དུས་ཆོས་ཤིག་དྲན་ན་ཡང་། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཟད་
སེམས་དཔའ་ཞུམ། །ཕྱག་གཅིག་འཚལ་ཀྱང་ལྷུ་ཚིགས་ན། །རང་
དབང་བུ་དང་མནའ་མར་ཤོར། །མཆོད་སྦྱིན་འདོད་ཀྱང་དབང་
མི་ཆོད། །བར་བར་ལྟོགས་སྐོམ་འཁྲུགས་པ་ན། །ཁ་སེམས་མཐུན་
པའི་རྒན་རྒོན་ཚོར། །ཐུག་ན་བཤད་ནས་ཙུང་ཟད་ཏུ། །མིག་
གཉིས་མི་གསལ་རབ་རིབ་འགྱུར། །སྙིང་དུ་ཧ་ཕོ་ཧུ་ཧུ་ཟེར། །རྣ་བ་
སྲ་བས་ལན་མང་འདྲི། །སྦྲ་ཡོག་གོ་ཆེ་ཧོན་ཡོག་ཟེར། །སོ་རྣམས་
བུད་པས་སླ་བ་དེག །ངོ་ཚའི་གཏམ་ཤོར་གཞོན་ནུ་དགོད། །ནམ་
ངན་བྱུང་དུས་སྐལ་གཅོད་ཟེར། །ཅག་ངན་འཁོལ་དུས་གོ་གཅོད་
ཟེར། །ཁོ་བོ་ཡི་ཆད་ཤི་ན་ཟེར། །རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ནད་ཀྱིས་
ཟིན། །སྡོད་པར་དཀའ་བའི་ཟུག་གཟེར་ལང་། །བདེ་བར་ཉལ་
ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །བཟའ་བཏུང་ཟོས་ཀྱང་རོ་མི་མྱོང་། །མགོ་བོ་
བཏེགས་ཀྱང་ཐུར་དུ་གུག །འཛམ་པོར་ཉལ་ཡང་དབྱི་མགོ་ཁོལ།།
དེ་དུས་སྨན་དཔྱད་རིམ་གྲོ་བྱས། །ད་དུང་སོས་ན་འདོད་མོད་
ཀྱང་། །རྒད་པོ་སྨན་གྱི་ཁ་དགོས་མེད། །ལྟོ་སྐོམ་ཙམ་རེ་ཚད་ཡིན་
ཟེར། །རྒན་རྒོན་ཡི་ཆད་ད་རེད་སྙམ། །སྔར་བྱས་ལས་ལ་འགྱོད་པ་
སྐྱེས། །མིག་གཉིས་ངོང་ལྷུང་མཆི་མ་འདོར། །ཚེ་འདིར་ཡུད་ཙམ་
སྡོད་དབང་མེད། །སྐྱིགས་དུས་བུ་ལ་བློ་གཏད་མེད། །སྔས་མགོའི་
བླ་མར་ཁྲིག་ཁྲིག་མེད། །སྡིག་བཅད་དགེ་བས་ཕན་པ་མེད། །དེ་

ཕྱིར་འདིར་ཚོགས་དད་ཅན་ཚོ། །གཞོན་ནུ་དུས་སུ་ཕྱུག་སྐོར་གྱིས། །རང་དབང་ཡོད་དུས་མཆོད་སྦྱིན་ཐོངས། །སྐྱུ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བླངས། །ཐོས་ཚད་གཞོན་དུས་ཆོས་བྱེད་ཤོག །

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་ཚོགས་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །སྐྱུ་བ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྒྱུར། །འདིར་འདུས་དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཉོན། །སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འཆི། །ཁས་དྲེགས་ཅན་ལ་འདུག་དབང་མེད། །འགྲོགས་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འབྲལ། །བརྩེ་གདུང་ཅན་ལ་འགྲོགས་དབང་མེད། །བསགས་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འཛད། །སེར་སྣ་ཅན་ལ་ཕྱིར་དབང་མེད། །འཆི་བདག་ཕོ་ཉས་ཟིན་པའི་དུས། །མནར་གཅོད་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་དཀའ། །སྨན་པ་བོས་ནས་སྨན་དཔྱད་བྱས། །སྨན་གྱིས་མ་ཕན་སྨན་པ་འང་འགྲོ། །བན་བོན་བོས་ནས་སྐུ་རིམ་བཙོས། །རིམ་གྲོས་མ་ཕན་ཐམས་ཅད་སོང་། །ཤུལ་ནས་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཚོ་བསྡད། །སྟོམ་པ་འཐེན་ཞིང་ནད་པར་བལྟས། །ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་ཙི་མོ་རེད། །ཟེར་ཚེ་ནད་པས་མགོ་བོ་བཏེགས། །ཁ་བོ་ཚུར་འཐེན་མ་རེད་ཟེར། །གཉེན་བཤེས་དྲུང་ནས་དུས་པའི་ཚེ། །ཧྲིག་ཧྲིག་མིག་གིས་བུ་ཚོར་བལྟ། །ངར་ངར་སྒྲ་ནི་མགྲིན་པར་འདོན། །ཉོམ་ཉོམ་ལག་པས་གོས་ཚོར་རེག །ལྷབ་ལྷིབ་གཏམ་གྱིས་ཁ་ཆེམས་འཛོག །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་འགྲོ། །མི་དགེའི་སྡིག་པ་བྱས་པ་

རྣམས། །འཇིགས་འཇིགས་གཤེད་མས་མགུལ་ནས་ཁྲིད། །འཇིགས་པའི་མུན་པས་མདུན་ནས་བསུས། །ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་རྒྱབ་ནས་ཐུལ། །འགྲོ་དུས་འཇིགས་སྐྲག་འགྱོད་པ་སྐྱེ། །དེ་དུས་ཕན་པའི་ཐབས་འཚོལ་ན། །ཕན་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་འབད་པར་མཛོད། །གླུ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བླངས། །ཐོས་ཚད་ལྷ་ཆོས་འབད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྲིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་སླབ་པའོ། །

ཚེ་འདི་བློས་བཏང་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །སྐྱུང་གནས་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱངས། །བླ་མ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཚོ་ཉོན། །སེམས་མེད་མི་སྐྱུ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །རྒྱ་ཡི་ཁེ་བར་ཁ་ཐུག་ནས། །ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་རུ་ཁྲིད། །ཤ་བཟན་མང་པོ་བཙོང་དུ་བཙུག །དམར་ཐིག་བརྒྱབ་ནས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས། །དེད་ནས་སྡིག་ཅན་བཤན་པ་ཡི། །དྲུང་དུ་ཁྲིད་ནས་གསོད་དུ་བཙུག །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རིན་བྱིན་ཉོས། །བུད་མེད་བདུད་མོ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །སྒོ་ཡི་ཕྱི་ལའང་སྔོ་མི་ལྕུད། །མནའ་མར་ཕྱི་སྐྱུ་ལག་བཙོར་བྱེད། །གཡོག་པོར་མི་འདོད་སྔ་དགུ་གཏོང་། །ཨ་ཁྱུར་ཛ་མིན་རྩ་མིན་འདྲེན། །ཁྲིམ་མཆོས་གཉེན་བཤེས་མི་འཆམས་འཁོན། །བཟའ་སྡིགས་ཐུག་པ་བཞིན་དུ་བསློལ། །དེ་ཡང་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། །ཆོང་པ་

ལས་ངན་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །གཡོ་སྒྱུ་རྫུན་བཤད་དབུལ་པོ་མིའི། །རྒྱུ་ནོར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ལེན། །བྲི་དང་རྒྱ་མ་གཡོ་སྒྱུ་བྱས། །བློན་པོ་དྲང་པོའི་མགོ་བོ་བསྐོར། །ཚོང་ལ་སོང་དུས་མཛོ་གཡག་སོགས། །ཁལ་མས་མི་ཐེག་ཁལ་བཀལ་ནས། །དབྱུག་པས་ཤུགས་དྲག་བརྡུངས་ནས་འདེད། །དེ་ཡང་དབུལ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། །ཕྱུག་པོ་ཡི་དྭགས་ཕལ་ཆེར་གྱི། །ལག་པ་ལྷ་ཁང་སྒོ་བས་དམ། །གོ་རེ་ཆག་པོ་ཡན་ཆད་རྣམས། །སྤྱོད་དུ་བཅུག་ནས་རང་མི་ཟ། །གཞན་ལ་མི་སྤྱིར་རུལ་དུ་འཇུག །ཛ་ཡོག་མར་ཡོག་རས་ཡོག་སོགས། །བྱིན་ནས་ཡོ་མང་འཕེལ་དུ་བཅུག །དབུལ་པོའི་ཞིང་ཁང་ནོར་རྣམས་ལེན། །དེ་ཡང་དབུལ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན། །བྱིས་པ་སྙིང་མེད་སྨྱོན་པ་ཡིས། །མཐོང་ཚད་བྱི་ལ་རྡོ་ཡིས་བརྡུང་། །སྣོ་ང་བླངས་ནས་རྡོ་ལ་རྒྱག །བྱ་བྱིའུ་བཟུང་ནས་གཤོག་པ་གཅོད། །བུང་བ་བསད་ནས་སྦྲང་རྩི་འཇིབ། །སྦྲ་བྱི་བཟུང་ནས་སྡུག་སྦྱོང་འཇུག །གྲོག་ཚང་བཤིག་དང་འབབ་འབུ་གསོད། །དེ་ཡང་དབུལ་བའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།། དེ་ལྟར་དབུལ་བའི་རྒྱུ་བསགས་ན། །ཕྱི་མར་དབུལ་བའི་གཉིང་དུ་སྐྱེ། །འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་ཡུན་རིང་སྤྱོད། །སྤྱོད་དུས་བྱ་ཐབས་ཅུང་ཟད་མེད། །མེད་ཀྱང་རང་གཡོས་ཚོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཚོ། །དབུལ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་མ་བསྒྲུབ་ཅིག །བསྒྲུབས་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་རུ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ་འབད་པར་གྱིས། །བླ་མ་བསྟན་

འཛིན་ཉི་མ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐུ་འདི་བླངས། །བསྟན་འཛིན་ཉི་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོར་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ། །སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །བླ་མ་ཐུགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཚོ་ཉོན། །གཅོད་པ་ཐུགས་པ་བཟང་པོ་ཡིས། །རབས་ཆད་བུ་དང་བུ་མོ་གཉིས། །གང་ཡང་མེད་ལ་གཅོད་བཙུགས་ནས། །མགུལ་དུ་སྲུང་འཁོར་འདོགས་པ་སོགས། །ཐབས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །རྒན་པོ་བུད་མེད་བུ་སྐྱེ་བཅུག །དབུལ་པོ་ནོར་མེད་བཟའ་མི་ལ། །བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་སྐུ་རིམ་བྱས། །དབུལ་པོ་ནོར་མེད་ནོར་དང་སྤྲད། །དྲི་གཤེད་རྒྱལ་གདོན་བྱད་ཁ་ཡིས། །སྨྱོས་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྨྱོང་བ་རྣམས། །ལྷ་ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཟིར། །དྲི་གཤེད་རྒྱལ་གདོན་བྱད་ཁ་ནས། །ཕྲོགས་ཏེ་སྨྱོས་པ་བདེ་རུ་བཅུག །གཟའ་བཙན་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གིས། །བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་གྲོལ་དུ་བཅུག །ཐ་ན་ཁྱི་ཡིས་བཟུང་བ་ཡན། །ཐུགས་ལ་སོགས་པས་དྲག་ཏུ་བཅུག །མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི །སྒོ་ནས་ཕན་བཏགས་དྲིན་ཅན་གྱི། །གཅོད་ཐུགས་ཚུར་ལ་འོང་བའི་སྐབས། །མི་བསུ་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་པའི་དུས། །ཞབས་ཏོག་ཆུང་ཞིང་

འགྲོ་བའི་ཚེ། །དེ་རིང་འབྱུལ་བ་མེད་ཀི་ལགས། །ཕྱི་ནས་འདི་འདྲ་
སྟེར་རོ་ཞེས། །ཁ་བཟང་གཏམ་གྱིས་བརྫངས་ནས་གཏོང་། །ཕྱིན་
ཆད་དོམ་བཞིན་དེད་ན་ཡང་། །མི་སྟེར་སྟེར་ཡང་ངན་པ་སྟེར། །
ཁྲེལ་མེད་ཁྱིམ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་སྒོ་རུ་སོང་བའི་ཚེ། །
ལྟས་ངན་འུག་པ་བྱུང་བ་བཞིན། །ཁྱིམ་དུ་ཡར་ལ་འོང་བཙུག་
ནས། །ཇ་ཞིག་འདྲེན་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ངེད་གི་འགྲུལ་བ་མི་ཆུད་
ཟེར། །སྒོ་ཡི་ཁྲི་ཡང་མི་འགོག་གཏོང་། །གཅོད་ཕྱགས་ཕལ་ཆེར་
ཐུགས་ཁྲོས་ནས། །ཁྱེད་ལ་འགྲུལ་བ་མི་ཆུད་པར། །ཤོག་ཟེར་སྐྱོན་
ལམ་ལོག་པ་འདེབས། །དྲིན་ཅན་གཅོད་ཕྱགས་སུ་ཡིན་ཡང་། །མ་
བཀུར་བརྙས་ན་མཐུ་ཕྱུས་བཞིན། །ན་ཚ་གོད་ཁ་མང་པོ་འོང་། །
འོངས་ཚེ་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པར། །ཕྱར་གྱི་གཅོད་ཕྱགས་འབོད་དུ་
རྒྱུག །སོང་ན་གཅོད་ཕྱགས་སུ་ཡིན་ཡང་། །ཕོག་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ཚད་
སྙམ། །ཁ་ནས་ཨོ་ཧོ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ང་ནི་ཕོམ་པ་མེད་སོགས་ཟེར། །
མཁོ་དུས་གཅོད་ཕྱགས་འོང་མི་འགྱུར། །ཚེ་འདིར་ཚེ་བསོད་
སོགས་མི་རྒྱས། །ཕྱི་མར་གཞན་གྱི་བྲན་དང་གཡོག །རྣམས་སུ་
སྐྱེས་ནས་སྡུག་སྤྱོད་འགྱུར། །དྲིན་ཅན་གཅོད་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་
ལ། །མ་རབས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨང་། །ཉོན་དང་ཁྱིམ་པ་ཡ་རབས་
ཚོ། །དྲིན་ཅན་གཅོད་ཕྱགས་སུ་ཡིན་ཡང་། །མཐོང་དུས་སྟོན་ནས་
བསུ་བ་དང་། །བཞུགས་དུས་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་དང་། །ཕེབས་

དུས་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་ཕུལ། །ཕྱིན་ཆད་མཐོང་བའི་དུས་རྣམས་སུ། །མགོ་ཡི་ཞྭ་བཞིན་བཀུར་བར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཙོད་སྤགས་རྣམས། །ཕྱིན་ཆད་ནམ་མཁའི་དུས་སུ་འོང་། །ཚེ་འདིར་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དང་། །རིགས་རྒྱུད་རྒྱུང་ཏ་སྐྱན་གྲགས་རྒྱས། །ཕྱི་མར་མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེས། །ཀུན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཙོད་སྤགས་དྲིན་ཅན་རྣམས། །རྒྱུན་དུ་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བར་མཛོད། །བླ་མ་སྤགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྨྲ་འདི་བླངས། །སྤགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

གསར་རྙིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནི། །སྲིད་རྩེའི་བར་དུ་བསྒྲེང་ལ་བརྩོན། །པདྨ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཉོན་དང་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་ཚོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྙིགས་མའི་དུས། །སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྣང་ངོ་རུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཚུལ་བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པས། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཤེས་པ་དཀའ། །ལ་ལས་སྤྲང་པོ་ང་འདྲའི་ཚུལ། །བཟུང་ནས་ཅི་ཡང་མི་མཁོ་ལྟར། །བྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་མཛད། །ལ་ལས་བླ་ཆེན་ཚུལ་བཟུང་ནས། །རྒྱུ་ནོམ་དགོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་

མཛོད་པས། །དབྱར་དང་སྟོན་ཀའི་དུས་སྐབས་སུ། །བླ་མ་མང་པོ་
མར་བསོད་དུ། །ཕེབས་དུས་འབྲོག་པ་དད་མེད་རིགས། །ཕལ་
གྱིས་བླ་མ་མཐོང་མ་ཐག །ལྷས་ངན་མཐོང་ལྟར་ཕྱི་སྒོ་ན། །ཡོད་
ཀྱང་སྦུར་དུ་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ། །བླ་མ་འཁོར་བཅས་ཚུར་ཕེབས་དུས། །
ཡུན་རིང་འགོར་ནས་བྱིས་པ་ལ། །མར་ཇོག་བཙོག་པ་བྱ་སྣོད་
ཙམ། །ཐོམ་བུའི་ནང་དུ་བཞག་ནས་བསྐུར། །ལ་ལས་ཅི་ཡང་མི་
སྟེར་བར། །ཡུལ་ན་མི་སུ་མེད་པ་ལྟར། །བཙོས་ནས་སྒོ་ཕབ་ཁ་རོག་
འདུག །མར་ནི་བྱ་སྣོད་ཙམ་པ་རེ། །འོ་མའི་དྲི་འབྲུགས་མ་ཤེས་
ན། །ད་རའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་མང་། །མར་ནི་བྱེའུའི་སྒོ་ང་ཙམ། །ཞུལ་
དང་སྐྱོན་མེད་སྐལ་ཆད་ཚོ། །བླ་མར་ཅུང་ཟད་ཙམ་པ་རེ། །ཞུལ་
ཡང་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ། །ད་རའི་ནང་དུ་སོང་བ་ལ། །
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་བསམ་བློ་ཐོངས། །བྱ་རྣམས་མཚན་མོ་ཐུག་པས་
མགོ །བཅད་འགྲོ་སྐམ་ནས་དོགས་པ་བཞིན། །བླ་མ་ནང་དུ་
གདན་དྲངས་ནས། །འབྲེལ་བ་འཇོག་པ་ཕར་ལ་ཞོག །བླ་མ་ཕར་
ལ་འགྲོ་རག་བར། །སྒོ་ལ་བུད་ནས་བླ་མ་ལ། །ཕྱི་ཡང་མི་འགོག་
སྐལ་དམན་མང་། །གདན་དྲངས་འཚོ་བ་མི་འདྲེན་ཀྱང་། །སྒོ་ལ་
བུད་ནས་ཕྱི་བཀག་སྟེ། །མཇལ་ན་མགོ་ལ་ཅང་མི་འོང་། །ཁ་དར་
ཕྱག་མདུད་བྱིན་པའི་ཚེ། །མེད་དང་ཕྱག་རབ་རྒྱུ་མཚན་ནི། །མ་ཏི་
བཞིན་དུ་གྲངས་མེད་འདོན། །བཤད་པའི་ཞོར་ལ་ཁ་དར་དང་། །

ཕྱུག་མདུད་ལག་པས་ཡང་ཡང་བསྐོགས། །བྱིན་རླབས་རྣམས་ཉམས་མདོག་ཀྱང་ཤོར། །ཡོན་བདག་གཞན་ལ་སྤྱེར་ཚུལ་མེད། །བཤད་པ་ཚར་ནས་ཕྱིར་ལ་སྤྱེར། །ལ་ལས་ཁ་དར་ཕྱུག་མདུད་ཚོ།། བརྐུས་བཙོས་བྱས་ནས་བླངས་ཏེ་ཁྱེར། །ཁ་གཉེར་མཆིལ་མ་འཐེན་པ་སོགས། །མི་དད་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བསྟན། །ཟས་ནོར་ཙུང་ཟད་ཅིག་ཕུལ་བ། །མ་ཕུལ་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད། །ཉོན་དང་ཨ་ཁྲུ་འཁྲུག་པ་ཚོ། །ཆེན་པོ་འབུལ་རྒྱུ་མེད་ན་ཡང་། །གང་ཡོད་འབྲེལ་བ་མི་འཇོག་གམ། །འཕོ་ལྡུང་བཀའ་བསྔོ་མི་ཞུ་ཡང་། །སྲུང་མདུད་མགུལ་དུ་ཅིས་མི་འཛིན། །སངས་རྒྱས་སྒོ་ཁར་ཐེབས་པའི་དུས། །མར་ནི་བྱིའུ་མགོ་ཙམ་རེ། །ཕུལ་ནས་མཇལ་ན་ཚོག་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་མི་མཇལ་ནམ་ཚོད་མཇལ། །ཕར་ལ་སོང་ན་བླ་མ་ལ།། དམ་ཆོས་འཕོ་ལྡུང་བཀའ་བསྔོ་སོགས། །ཞུ་སྐབས་ཕར་ཞོག་ཕྱུག་མཇལ་ཡང་། །སྤུ་རྡོ་ཙམ་རེར་འོང་མི་སྲིད། །དེང་སང་བླ་མ་ཕལ་ཆེར་ནི། །རྒྱུ་ནོམ་བསམས་ནས་འོང་མི་སྲིད། །འོ་ན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ཙ་ན། །སྙིགས་དུས་དམུ་རྒོད་སེམས་ཅན་ལ། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བཤད་པ་དང་། །ཟས་གོས་འབྲེལ་བ་ཙམ་བཞག་ན། །ཕྱི་མར་འབྲེལ་ཚད་སེམས་ཅན་རྣམས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་སྙམ་དང་། །ཅི་ཕུལ་དཀོན་པའི་དགེ་འདུན་པའི། །དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ། །ཕུལ་ན་ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཚོགས་

རྫོགས་པ་དང་དགེ་འདུན་རྣམས། །ཐུགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་
ལམ་སྙམ། །དགོས་པ་དུ་མ་དམིགས་ནས་འོང་། །དེ་ཕྱིར་ཁྱིམ་པ་ཕོ་
མོ་ཚོ། །ཏ་ཙང་སེར་སྣ་མ་ཆེ་བར། །གང་ཡོད་ཟས་ནོར་འབྲེལ་བ་
ཞོག །ད་ཡང་ཉོན་དང་ཁྱིམ་པ་ཚོ། །སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ལ། །
ལོ་མང་འཚོ་བའི་ཟས་བྱིན་པས། །བླ་མ་སློ་རྩར་ཕེབས་པར་མར། །
རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་གྱུར་ན། །བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །
སྟོན་དུས་གང་བཟང་བླ་མ་རྣམས། །ནས་བསོད་ཕྱིར་དུ་ཕེབས་
པའི་ཚེ། །དུང་བུས་གཡང་སྤེ་བསོད་ནམས་ཙན། །ད་ལོ་ལོ་ལེགས་
སྐལ་བཟང་རེད། །བསོད་སྙོམས་བཟང་པོ་མ་འགོར་ཞེས། །སྐད་
གསེང་མཐོན་པོས་བསྒྲགས་པ་ན། །ཆར་མེད་གཡུ་འབྲུག་གྲགས་
པ་བཞིན། །རོང་གི་ཞིང་པ་དད་མེད་ཀྱིས། །ནས་ཕོར་གང་ཡང་
འབུལ་མི་སྲིད། །ཁྲག་ཆ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་རྣམས། །གླུ་པས་གང་
སླུས་ལད་མོ་བྱེད། །ནས་ཕོར་ཙམ་རེ་ཙ་གུ་དང་། །ཕྱི་ཝ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་མང་། །བོང་བུ་ལན་རེ་སྣར་ནས་ཟ། །བླ་མར་ཕུལ་
ན་ཕྱི་མའི་དུས། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྲག་ཐོབ་པ་ཡིན། །བོང་བུས་
ཟོས་ལ་དགོས་པ་ཅི། །ཅི་ཡང་ཁྱེར་ནས་མ་འོངས་ན། །གླུ་པ་
ཐམས་ཅད་སློ་རུ་སོང་། །ཨ་ཁུ་ཨ་མ་ཟེར་ནས་བོས། །བསོད་
སྙོམས་ཤིག་བྱིན་སླུས་པའི་ཚེ། །ཁྱིམ་ན་ཅིག་གིས་མནན་ཡོད་
བཞིན། །ཡུན་རིང་འགོར་ནས་ཕོར་བ་རུ། །ནས་ངན་ཁ་སྐོགས་

ཙམ་ཁྱེར་འོང་། །ལ་ལས་མི་འོང་ཕྱི་སྒོ་ལ། །ཡག་ཤིང་བརྒྱབ་ནས་
ཁ་རོག་འདུག   །སངས་རྒྱས་སྒོ་ལ་ཚུར་ཕེབས་དུས། །ནས་ཕོར་
ཙམ་རེའི་སྐྱིད་ནས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་དུ་བསྡད་ནས་མཇལ་ན་ཚོག །
དེ་དུས་མི་མཇལ་ནམ་མཇལ་སྐམ། །ཕར་ལ་སོང་ནས་བླ་མའི་
རིགས། །ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཧ་ཕུལ་ཀྱང་། །མཇལ་ཕྲད་མི་འོང་ཨ་རོག་
ཚོ། །ད་ཡང་ཉོན་དང་ཁྱིམ་པ་ཚོ། །བསོད་ནམས་མེད་པ་ཕལ་ཆེར་
གྱིས། །བླ་མ་མང་པོ་ཕེབས་ཙ་ན། །འདི་ཚོ་རྣམས་ལ་འདུག་དལ་
མེད། །ད་ལོ་བླ་མའི་མང་རེ་སྟོས། །བྱིན་གྱིན་བྱིན་གྱིན་འཛད་རྒྱུ་
མེད། །ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར་སྣང་བ་སུན། །དུས་ངན་བསྐལ་པའི་སྙིགས་མ་
ལ། །བླ་མ་བསོད་སྙོམས་བྱེད་པ་ལས། །རྒྱ་སྤྲང་སྤྲེའུ་འཛིན་པ་
དགའ། །སྤྲེལ་འཛིན་མཐའ་རུ་མི་མང་འདུ། །ཟས་སྙོམ་གཉིས་ཀ་
མང་པོ་སྟེར། །བླ་མ་དམ་པ་སུ་ཕེབས་ཀྱང་། །ཟས་གོས་འདུ་བ་
ཕར་ལ་ཞོག   །མདུན་ན་འཁོར་མཁན་མི་གཅིག་མེད། །དེ་ལྟར་
རོང་འགྲིག་གང་ཡིན་ཀྱང་། །བསོད་སྙོམས་ལེགས་པོ་མ་ཕུལ་ན། །
བསོད་སྙོམས་མི་འབུལ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེར། །གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་
ལོ་ནས། །ཡུལ་ངན་མུ་གེའི་གྲོང་ཁྱེར་དེར། །ཕྱིན་ཆད་སོང་ནས་
ཆེད་ཟེར་ནས། །བླ་མ་གདན་འདྲེན་མཁན་བྱུང་ཡང་། །གྲྭ་པས་བླ་
མ་ཕེབས་མི་འདུག   །ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་བཟང་པོར་འབྲེལ། །བཞག་
ན་དད་ཅན་འགའ་རེ་ཡིས། །འདོད་ཀྱང་འབྱོན་པ་ཤིན་ཏུ་

དཀའ། །བསོད་སྙོམས་ལེགས་པོ་ཕུལ་ས་དེར། །གྲྭ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ། །ལྟ་ཡུལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དུ། །བླ་མ་ད་ལོ་ཕེབས་ན་ཟེར། །གདན་འདྲེན་མཁན་སུ་མ་བྱུང་ཡང་། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བླ་མ་ཕེབས། །བླ་མ་གང་གི་གང་བཟང་ལ། །འབྲེལ་བ་འཛོམ་ཀྱང་ལག་ན་ཡོད། །བླ་མ་མང་གི་ཨ་ཁ་ཁ། །ཟེར་བའི་སྒོ་ཏུ་ལོ་རེ་བཞིན། །བླ་མ་འོང་མཁན་ཇེ་ཉུང་འགྲོ། །ལོ་ན་ཁ་ཤས་སོང་འགྲོ་ལ། །བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །ཨ་ཁ་ཁ་ཟེར་སྣང་བ་སུན། །དེ་ནས་གཅིག་ཀྱང་འབྱོན་མི་འགྱུར། །དྲི་བོའི་མིག་རྩ་བསལ་ནི་ཡིན། །བདུད་པོའི་སྣང་བ་བདེ་ནི་ཡིན། །ཉོན་དང་རོང་འབྲོག་དད་ཅན་ཚོ། །བླ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་ཕེབས་ན་ཡང་། །ད་ལོ་བླ་མ་གྲངས་མེད་བྱོན། །འདི་རྣམས་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྣམ་འཕྲུལ་མང་པོ་ཡོད་པར་ངེས། །ང་རང་སྐལ་བ་བཟང་འདུག་སྙམ། །རབ་ཏུ་དགའ་སྤྲོ་དད་པའི་སྒོས། །བླ་མ་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ལ། །འཁོར་བཅས་འཚོ་བ་བཟང་པོ་དྲངས། །དབང་བསྐུར་འཕོ་ལུང་བསྔོ་བ་ཞུས། །རྟ་ཕོགས་ནོར་དང་ར་ལུག་དང་། །མར་ཚུར་གྲོ་ནས་གང་འཛོམས་རྣམས། །ཕངས་པ་མེད་པར་གུས་པས་ཕུལ། །བླ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཚོད་ཀྱི། །རྒྱུ་ནོམ་འབུལ་རྒྱུ་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཡོན་བདག་ང་རང་གི །ཚོད་ཀྱི་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ལགས། །ཡོད་ན་ཁྱེད་ལ་ཅིས་མི་འབུལ། །ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་ས་ཕྱོགས་འདིར། །ཡང་

ཡང་སྤྲོན་ནས་ཀྲད་པོ་ང་། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐུ་འོག་ནས། །མ་འདོར་ཕྱིད་མཁྱེན་ཕྱིད་མཁྱེན་སོགས། །གཏམ་སྙན་བཤད་པ་བཟང་པོ་དང་། །བཅས་ཏེ་འབྲེལ་བ་འཇོག་པར་མཛོད། །པདྨ་བཞད་པའི་ཇོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐུ་འདི་བླངས། །པདྨ་བཞད་ཇོར་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཕྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

ཁ་བ་ཅན་སྤྲོན་བླ་མ། །ཁ་བདར་མཁན་ངས་གཞན་ལ། །ཁ་ཏ་གང་བྱུས་ཐོས་ཚད། །ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་ཅིག །ཁ་གཞོན་དུས་ནས་རྒྱུན་དུ། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཆོས་བྱེད། །ཁ་ལ་ངལ་རྒྱུ་མེད་པར། །ཁ་ནས་རྒྱུན་དུ་སྐྱུ་ལེན། །ཁ་བདེ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །ཁ་རོག་དབེན་པར་འདུག་ཞོར། །ཁ་མིན་བསམ་པ་ཐག་པས། །ཁ་བ་ཅན་གྱི་མི་རེར། །ཁ་ཏ་རེ་རེ་བྱུས་ཡོད། །ཁ་དོག་སྔོ་ལྗང་རྩེ་ཤེང་། །ཁ་དོག་སྐྱ་བོར་སོང་བཞིན། །ཁ་དོག་ནག་པའི་སྐྲ་ལོ། །ཁ་དོག་དཀར་པོར་སོང་བའི། །ཁ་ཀན་བསམ་ཤེས་རྣམས་དང་། །ཁ་གཞོན་དད་པ་ཅན་ཚོས། །ཁ་ཏའི་ཚིག་བཞིན་གྱིས་དང་། །ཁ་ཡི་སོ་ལྷུང་ལུས་སྐྱུར། །ཁ་དོག་ཤོར་ནས་འཆི་ཁར། །ཁ་སེམས་མི་འགྱོད་བློ་བདེ། །ཁ་བཤད་མཁན་ངས་གང་སྨྲས། །ཁ་ཤས་འཛུགས་ཏུང་མཁས་རྣམས། །ཁ་ཡོག་ཚིག་ངན་མ་གསུང་། །ཁ་རྒྱབ་མི་འཛོམ་སྤྲང་

ཀན། །ཁ་ལ་རྩད་གཅོད་ཅི་ཡོད། །ཁ་ནས་བཟང་གི་ལ་སོགས། །ཁ་ཚིག་བཟང་པོ་གསུངས་དང་། །ཁ་ཤས་བདེན་པར་བཟུང་ནས། །ཁ་ཧོན་སོགས་ལ་འབད་ངེས། །ཁ་མཁས་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །ཁ་ནས་སྨྲ་དབྱངས་གང་བླངས། །ཁ་གཞོན་ཀན་རྣམས་ཐོས་ཚད། །ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །བདག་གཞན་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་མིང་མེད་པའི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ནུས་པའི། །སྐལ་བ་དེ་རྒྱུད་ལ་བཞག་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ན་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཡོད། །སྡིག་སྡུག་དང་གཏམ་ངན་གང་ལ་ཡང་། །མ་འཛེམས་པར་ཐབས་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཡོངས་སྤྱོད་ནི་བསྒྲུབས་ནས་རང་ཉིད་ལ། །འཁྱེར་བ་ཞིག་བྱུང་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མི་འོས་པའི་ཁྲལ་ཆེན་འགེལ་བ་དང་། །རྐུ་འཕྲོག་སོགས་བྱས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་གཏོང་། །མི་ནུས་ཙུང་གཏོང་དགོས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་བསྲུང་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ལ། །ཞུ་བ་དང་སེམས་འཛིན་ཐད་ཀ་བ། །གཏམ་བཤེར་དང་འཕྲུག་རྩོད་སོ་མེལ་ཚེ། །ཁྱེད་དགོས་པས་ཉེན་པར་ལྟོ་མི་དྲན། །མཚན་མོ་གཉིད་མི་འོང་སྡུག་བསྔལ་དང་། །ཉེ་དུ་དང་གཉིད་དང་འཁོར་གཡོག་དང་། །མཛའ་བཤེས་དང་བླ་མ་དཔོན་བཟང་དང་། །བྲལ་བ་ན་

སེམས་ལ་མྱ་ངན་སྐྱེས། །ངག་ཏུ་ཡང་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ་དང་། །
ལུས་ཀྱི་སྒྲ་འབབ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། །སྔར་འཁོན་པའི་དགྲ་
ལ་ཕྲད་པ་ན། །དགྲ་དེ་ཡིས་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། །བཅད་ཀྱིས་
ངོགས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དང་། །ཚེ་སྔོན་དུས་བསོད་ནམས་མ་
བསགས་པས། །ཚེ་འདི་ཊ་དབུལ་པོའི་མིར་སྐྱེས་ཏེ། །ཟས་གོས་
དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཕོངས་པ་དང་བསོད་ནམས་
བྱས་ན་ཡང་། །ཡོ་མ་བྱུང་ཚོང་བྱས་ཁེ་མ་འོངས། །འཚོ་སྐྱོང་བྱས་
ཕྱུགས་ཀྱང་ཆེར་མ་འཕེལ། །སྟེར་མཁན་དང་སྐྱེ་མཁན་སུ་མ་
བྱུང་། །དེའི་སྟེང་དུ་སྔར་གྱི་དོམ་པས་འདེད། །དྲག་པོ་བྱུང་ཅི་བྱ་
གཏོལ་མེད་གྱུར། །རང་གིས་སྔར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་རྣམས་དང་། །
རང་ལས་ཆེས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲན། །ཁོལ་པོ་སོགས་བྱེད་
དགོས་སྡུག་བསྔལ་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྐུན་ལ་སོགས་ཀྱིས། །
བསད་པ་དང་བཅིངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། །བསད་ཀྱིས་
ངོགས་བཅིངས་ཀྱིས་ངོགས་པ་སོགས། །འཁོར་བ་ན་སྡུག་བསྔལ་
བརྗོད་མི་ལང་། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒྲ་ཡང་མི་ཐོས་པའི། །བདེ་བ་ཅན་
ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་སུ་སོང་ན་འདོད་པའི་
མིས། །འཁོར་བ་འདིར་ད་ནས་མི་ཆགས་པར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་འགྲོ་རེ་རན། །འགྲོ་ཐབས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབས། །སྨྲ་དབྱངས་འདི་

བླངས་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །རང་གཞན་གྱིས་འཁོར་བར་རྒྱབ་བསྟན་ནས། །བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།

ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་སྲས། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་གོ་མཚོན་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་ཕམ་མཛད་པའི། །སྙིང་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ནོ་འོང་ལ་ཁའི་ཕོ་སྐྱེས་རྣམས། །མི་ཚེ་འདི་རུ་སྐྱིད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཕྱི་མར་བདེ་ཐབས་ཀྱི། །ཞལ་གདམས་བརྩེ་བས་གནང་བར་ཞུ། །ཞེས་པ་འདི་སློབ་བུ་པདྨ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐུལ་ཚིག་ཏུ་སྨྲས་པའི་ལན་དུ།

དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བློ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ལྷོ་རྒྱལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། །བསྟན་པར་མཇལ་བའི་དུས་སྐབས་འདིར། །ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་དགོས་ཕོ་སྐྱེས་ཚོ། །ཕར་སྐྱེས་མ་ཤི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ལྟའི་རིགས་ཅག་ཐམས་ཅད་འཆི། །ཕྱིན་ཆད་མི་འཆིའི་མི་ཡང་མེད། །འཆི་དུས་ཆོས་མིན་མགོན་སྐྱབས་མེད། །ཉོན་དང་ནོ་འོང་ཕོ་སྐྱེས་ཚོ། །རང་ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཤེས་པར། །ཤེས་ཁར་ཆོས་མེད་མ་བྱེད་ཅིག །འཆི་བ་འོང་བ་མ་ཚོར་བར། །འཆི་དུས་ཕྱིག་པ་མ་འཁྱུར་ཞིག །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་བསྒྲུབས་ནས། །ཕྱི་མར་ལག་

སྔོང་མ་འགྲོ་ཞིག །བུ་དང་ཆུང་མར་ཆགས་ཆགས་ནས། །ཕྱི་མར་གཅིག་པུར་མ་འགྲོ་ཞིག །ཕ་ཡུལ་མཁར་ཁྱིམ་བསྟོད་བསྟོད་ནས། གཏན་སྡུག་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །ཕྱི་མར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་གཤགས་ཕམ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་ལག་ཏུ། །སོང་ནས་སྡུག་བསྔལ་མ་མྱོང་ཞིག །སྲོག་གཅོད་མང་པོ་བྱས་བྱས་ནས། །དམྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །ནོར་རྫས་སེར་སྣ་བྱས་བྱས་ནས། །ཡི་དྭགས་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །ཕན་ཚུན་འཐབ་རྩོད་བྱས་བྱས་ནས། །ལྷ་མིན་ཡུལ་དུ་མ་འགྲོ་ཞིག །ད་དུང་ཉོན་དང་ཕོ་སྐྱེས་ཚོ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཁུར། །ཐུགས་རྗེ་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མེད། །རྒྱུན་དུ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྟེན། །བྱིན་རླབས་ཁོ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲུབས། །ཡི་དམ་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཐོན། །སྒྲིབ་སྦྱོང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱུན་དུ་མཆོད། །གྲོགས་སུ་འདི་ལས་མཛངས་པ་མེད། །འདིས་མཆོན་དགེ་བས་ཕོ་སྐྱེས་ཀུན། །བློ་ཁ་ཆོས་ལ་རབ་ཕྱོགས་ནས། །ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག །ཅེས་གླུས་པའོ།།

ཨེ་མ་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ནོ་འོང་ཕོ་སྐྱེས་དད་ཅན་ལ། །ཞལ་གདམས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་ནི་ནོ་འོང་

བུད་མེད་རྣམས། །གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། །རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་དེ། །ཐོབ་པའི་ཞལ་གདམས་གསལ་པོ་ཞིག །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནང་དུ་གསོལ།། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་པདྨ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཞུས་པའི་ལན་དུ།

ཕྱོགས་བཅུའི་མཆོད་འོས་སྐྱབས་གྱུར་ཀུན། །བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ། །བདག་གཞན་ཚེ་འདིའི་བར་ཆད་སོལ། །བློ་སྣ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྱུར། །ཉོན་དང་སྐྱེ་དམན་བུ་སྨད་རྣམས། །སྐྱེ་དཀའ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེས། །ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །ཕྲད་དཀའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་ཕྲད། །མཇལ་དཀའི་བླ་མར་མཇལ་དུས་འདིར། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་བྱས་ན། །ཕོང་ན་དོན་སྙིང་མེད་པ་ཡིན། །རང་མགོ་རང་གིས་བསྐོར་བ་ཡིན། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཕུང་བ་ཡིན། །རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སླེབ་སླེབས་པ། །ལག་པ་སྟོང་བ་སུ་ཞིག་འགྲོ། །དམ་ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་སྐྱེས་ནས། །ཕྱི་མར་ཆོས་མེད་སུ་ཞིག་འགྲོ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གླིང་ཕྱིན་ནས།། ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཅུག་ནས་འགྲོ། །ཕོད་པའི་མི་དེའི་དོན་སྙིང་ཙལ། །ཡང་ན་གདོན་གྱིས་སྨུས་པ་ཡིན། །དམ་ཆོས་དར་བའི་གླིང་དུ་སྐྱེས། །ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་འཆི་ཕོད་པའི། །བུ་སྨད་དོན་སྙིང་ཙལ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་གདོན་གྱིས་སྨུས་པ་ཡིན། །ད་དུང་ཉོན་དང་བུ་སྨད་རྣམས། །ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག །ནོར་ཁྱེར་གཞན་གྱི་

གཡོག་ལ་འགྲོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་བློ་ཐོངས། །གཡོག་མོ་ཟེར་བ་ལོགས་ན་མེད། །དཔོན་མོ་ཡིན་སྙམ་དགོད་རེ་བྲོ། །ཟས་ནོར་ཁྱེར་བའི་དབང་ཅན་ཚོ། །ནོར་རྫས་དོན་མེད་མ་བྱེད་ཅིག །འཆི་བ་མི་དྲན་ཁོམ་མེད་ཚོ། །འཆི་ཁར་ཆོས་མེད་བྱེད་ཅིག །ངན་འགྲོར་མི་སྐྲག་སྙིང་ཅན་ཚོ། །ཤི་ཚེ་དམྱལ་བར་མ་འགྲོ་ཞིག །བུ་ཕྲུ་འདུལ་བའི་དཔའ་མོ་ཚོ། །མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་མ་བྱེད་ཅིག །ཟས་ནོར་འཛོམ་པའི་ཕྱུག་མོ་ཚོ། །འཆི་དུས་བཞག་ནས་མ་འགྲོ་ཞིག །བྱི་དོར་རེམ་པའི་གཟུགས་བཟང་ཚོ། །འཆི་ཚེ་མལ་དུ་མ་འཛེག་ཅིག །བཀལ་འཐག་མཁས་པའི་གོས་བཟང་ཚོ། །འཆི་ཁར་གཅེར་བུར་མ་འགྲོ་ཞིག །བཟའ་བཏུང་ཞིམ་པོ་ཟ་མཁན་ཚོ། །འཆི་ཁར་ཟས་མེད་མ་འགྲོ་ཞིག །སོ་ནམ་ཞིང་ལས་ཚར་མེད་ཚོ། །འཆི་ཁར་བཞག་ནས་མ་འགྲོ་ཞིག །བུ་ཕྲུ་གསོ་བའི་གཞུང་བཟང་ཚོ། །འཆི་ཁར་གཅིག་པུར་མ་འགྲོ་ཞིག །ད་ཡང་ཉོན་དང་བུ་སློད་ཚོ། །མཆོད་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གྱིས། །བརྟེན་ས་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །བླ་མ་མགོ་ཡི་ཞྭ་བཞིན་བཀུར། །བཀུར་གནས་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་ཐོབས། །བྱིན་རླབས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཐོན། །སྒྲིབ་སྦྱོང་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་དགེ་བཅུ་སྒྲུབས། །ཆོས་སུ་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །ཕ་མ་གཉིས་ལ་དྲིན་

གཙོ་མཛོད། །དྲིན་ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཕྱུགས་དང་སྣོ་ཁྲི་རེམ་
ལ་གསོས། །བསོད་ནམས་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཕྱོགས་ཕོངས་ཅན་
ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །སྦྱིན་པ་འདི་ལས་བཟང་བ་མེད། །དུག་ལྔ་སྐྱེ་
བའི་ཟས་ནོར་སྤོངས། །ཆགས་སྡང་འདི་ལས་ངན་པ་མེད། །ཟེར་
པོ་མང་པོའི་སྨྲ་མཆུ་ཚུམས། །ཟག་པ་དེ་ལས་སོག་པ་མེད། །བླ་མ་
དངོས་སུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །གདམས་ངག་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ཕ་
མ་དངོས་སུ་བྱུང་ན་ཡང་། །ཁ་ཏ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། །གཏན་
བདེ་བྱེད་དམ་གཏན་སྡུག་བྱེད། །ད་ལྟ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། །རང་
དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་འདིར། །གདམ་ཁ་མ་ནོར་བུ་སློད་ཚོ། །
དགེ་འདིས་སྐྱེ་དམན་བུ་སློད་ཀུན། །བློ་ཁ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ལ་
ཕྱོགས། །གང་ནུས་དགེ་ལ་སྦྱར་འབད་ནས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
སྐྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ། །

ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་ཡུན་རིང་གོམས་པའི་མཐུས། །དེང་
འདིར་འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་ལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ། །རང་བྱུང་པད་འབྱུང་
གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་བླ་མ་
ལ། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོར་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་ཞུ། །ཞོ་འོང་གཤིས་
ཀྱི་དད་ཅན་ཕོ་སྐྱེས་རྣམས། །བློ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཞལ་
གདམས་ནི། །གོ་སླ་ཉུང་འདུས་བཙེ་བས་གནང་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པ་
འདི་ཡང་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་མཆོག་མངའ་སྡོད་ལྡན་སློབ་བུ་པདྨ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ།

དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་ཅན་ཕོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཕན་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །དད་ཅན་ཞོ་འོང་གཉིས་ཀྱི་ཕོ་སྐྱེ་རྣམས་ཚོ་ཉོན། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་ཆོས་བྱེད་དགོས། །མི་རྟག་འཆི་བ་ནམ་འོང་ཆ་མེད་གློ་བུར་འོང་། །མི་དགེའི་སྡིག་པ་བྱས་ན་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྟུང་། །མི་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུས་འགྱོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་འདི་ལ་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད། །ནག་པོ་མི་དགེ་བཅུ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འཛེམས། །དཀར་པོ་དགེ་བཅུ་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་འབད་པར་གྱིས། །རྒན་པའི་ཁ་འདི་ཉེས་ན་ཕོ་གསར་ལག་ཉེས་འགྲོ། །ཕོ་གསར་བློ་སྣ་མ་ཐུབ་རྒན་པའི་ཁ་ལ་ཉོན། །རྒན་པ་སེར་སྣ་མ་ཆེ་དབུལ་པོར་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །ཕོ་གསར་འཁོན་འཛིང་མ་བྱེད་རང་ཚོད་རང་གིས་ཟུངས། །ཁ་འཇམ་ཁོག་ནག་མི་ལ་བློ་འདྲི་མ་བྱེད་བཟང་། །གཞན་ལ་འཕོག་ཉེན་ཡོད་པས་ཚོད་བཟུང་རན་པར་སྨོས། །ཧ་ཅང་དྲན་རྒྱུ་མ་མང་གང་བྱེད་མཐའ་རུ་ཐོན། །རང་སྡེ་སྡུག་ལ་མ་གཏད་དབང་ཅན་གོང་མ་ཚོ། །བཟའ་སྡིགས་ཁ་ཚག་མ་མང་ཁྱིམ་ཚང་བཟའ་དཔོན་ཚོ། །ཁྱི་ལ་རྗེ་དང་དབྱུག་པས་མ་རྡུངས་གཞོན་ནུ་ཚོ། །ཕྱུགས་ལ་བརྡུངས་ན་མི་ཚེ་འདིར་ཡང་བསོད་ནམས་འཛད། །ཧ་

ཅང་ཞེ་སྡང་མ་ཆེ་ཁྲོ་མེད་བཟོད་པ་སྒོམས། །ཞེ་སྡང་ལངས་ན་ཕྱི་
མར་དམྱལ་བའི་གཉེན་དུ་སྐྱེ། །བཟོད་པ་བསྒོམས་ན་ཕྱི་མར་
གཟུགས་མཛེས་མི་ལུས་ཐོབ། །མགོ་བོ་ན་བའི་ཆང་གིས་ཅི་བྱ་
ཆང་མ་ཐུངས། །ཟ་རྒྱུར་མི་ཕན་དུ་བ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་
ཚོད། །རྒན་གཞོན་ཐམས་ཅད་བརྐུས་དང་དམག་གི་ལས་ལ་
དགའ། །གྲོང་སྡེ་འཁྲུག་རྩོད་བྱས་པ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲིག་ཏུ་
ཆུགས། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་མ་ཡིན་པས་སྲོག་གཅོད་གཏན་ནས་
སྤོངས། །ཁྱད་པར་འཕྱི་བ་བྱ་ཞང་ལ་སོགས་ཉེས་མེད་ཀྱི། །རི་
དྭགས་གསོད་དུ་མ་འཇུག བསད་ན་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར། །བོང་བུར་
མེ་ཤིང་ལྕི་མོ་མ་འགེལ་ཡང་མོ་ཁལ། །བཀལ་ནས་རྗེ་དང་དབྱུག་
པས་མ་རྡུངས་སེམས་ཡོད་ཚོ། །འཕོངས་ཟད་རྒྱབ་རྣམས་སྐལ་
པས་ཁེངས་དུས་མི་གཞན་ལ། །མ་བཙོངས་སྙིང་རྗེ་དྲིན་ཅན་ཡིན་
པས་དྲིན་གཟོ་གྱིས། །ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་ཨ་ཁུ་རྒས་དུས་བཀུར་སྟི་
རེམ། །ཆོས་མཛད་དམ་པ་གང་ཡིན་བསྟོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཞོག །
སྡིག་བྱེད་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྦྱར། །གྲོང་སྡེ་ཁྱིམ་ཚང་
གང་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུལ། །ཆོས་ལ་བསྐུལ་ན་ཕྱིས་པ་ཡིན་
ཙང་ཁ་ལ་ཉོན། །སྡིག་ལ་སྦྱོར་ན་རྒན་པ་ཡིན་ཡང་ཁར་མ་ཉན། །
མདོར་ན་མི་དགེའི་ལས་ལ་ཕོ་སྐྱེས་ཀུན་གྱིས་འཛེམས། །དཀར་པོ་
དགེ་བའི་ལས་ལ་འཆི་ཙང་འབད་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚེ་

འདིར་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །ཕྱི་མ་ལྷའམ་མི་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་པར་ངེས། །རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །གླུ་དབྱངས་ཐོས་ཚད་བློ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ།། །

རྣམ་མཁྱེན་ཀུན་བཟང་དགོངས་པར་རྟག་གཞོལ་བའི། །རྣམ་འདྲེན་བླ་མ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ལ། །རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་གཞོལ་བའི་སློབ་བུ་ངས། །རྣམ་དག་དད་པས་ཐལ་སྦྱར་འདི་སྐད་ཞུ། །ཞོ་འོང་གཉིས་ཀྱི་དད་ཅན་ཕོ་སྐྱེས་ལ། །ཞལ་གདམས་བརྩེ་བས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་ནི་ཞོ་འོང་གཉིས་ཀྱི་བུ་སྨད་རྣམས། །ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཞལ་གདམས་གནང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་སེམས་བཟང་ངང་རིང་སློབ་བུ་པདྨ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ།

ཞ་ཀན་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞོ་འོང་གཉིས་ཀྱི་བུ་སྨད་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བརྩེ་བའི་རྒྱང་གླུ་ལེན། །ཞོ་འོང་གཉིས་ཀྱི་དད་ཅན་སྐྱེ་དམན་བུ་སྨད་ཉོན། །སྐྱེ་དམན་བུ་སྨད་ཡིན་ཡང་རྙེད་དཀའི་ལུས་རྟེན་ཡིན། །ལུས་འདི་མི་རྟག་འཇིག་པར་ངེས་པས་ལྷ་ཆོས་དགོས། །ཆོས་མེད་འཆི་དུས་འགྱོད་པ་སྐྱེ་ཡང་ཕན་པ་མེད། །སྡིག་པའི་དབང་གིས་དམྱལ་བར་སོང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ད་ལྟ་བདེ་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་གདམ་ཁ་རང་ལ་ཡོད། །བདེ་

བ་འདོད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག་བུ་སྨད་ཚོ། །བདག་འཛིན་བུ་སྨད་ཆེ་བས་བུ་དང་ཁྱིར་མ་ཞེན། །འདོད་པ་བུ་སྨད་ཆེ་བས་ནོར་དང་ཟས་མ་ཆགས། །སློ་སྣ་བུ་སྨད་མང་བས་དྲན་རྒྱུའི་སློ་མ་མང་། །བྱ་བ་བུ་སྨད་མང་བས་དོན་མེད་བྱ་བ་སྤོངས། །དུག་ལྔ་བུ་སྨད་ཆེ་བས་སྐྱེས་ཚེ་གཉེན་པོ་སྟེན། །གོ་བ་བུ་སྨད་ཆུང་བས་ཡང་ཡང་ཆོས་ལ་ཉོན། །ལེ་ལོ་བུ་སྨད་ཆེ་བས་བརྩོན་འགྲུས་ཆོས་ལ་སྐྱེད། །སེར་སྣ་བུ་སྨད་ཆེ་བས་དབུལ་པོར་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །སྨྲ་བ་བུ་སྨད་མང་བས་ཧ་ཅང་གཏམ་མ་མང་། །མཆོར་ལ་བུ་སྨད་དགའ་བས་ཧ་ཅང་མཆོར་མ་བྱེད། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གཞི་ཡིན་པས་བུ་ཚ་ཆོས་སྐོར་ཆུགས། །ཁྱིམ་གྱི་རྟེན་ས་ཡིན་པས་བཟའ་འཁོར་བྱམས་པས་སྐྱོངས། །འཕྲུལ་དབང་བུ་སྨད་ཆེ་བས་ཉེ་འཁོར་ཟས་ཀྱིས་སྐྱོངས། །འདི་ཕྱིར་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །བསོགས་པ་བཞག་ནས་འགྲོ་བས་གང་ལའང་སེམས་མ་ཆགས། །དད་པ་ཀུན་སློང་ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་བསྟུན་ན་ལེགས། །ཨ་མྱེ་ཨ་ནེ་དྲིན་ཆེ་ཕ་མ་བཞིན་དུ་བཀུར། །ལུས་ཀྱི་ལྷ་གྲོགས་ངན་ཡང་ཕན་པས་མིག་བཞིན་འཚོས། །བུ་ཚ་རྣས་ཁར་ཕན་ངེས་རྒྱུན་དུ་བརྩེ་བས་སྐྱོངས། །འདུས་པ་འབྲལ་བ་ཡིན་པས་ཡུན་དུ་མཐུན་པར་འགྲོགས། །བཟང་ངན་ནོར་གྱིས་འབྱེད་པས་གང་ཡོད་ཡར་འཛོག་གིས། །གང་ཡོད་ཡར་འཛོག

གྱིས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་སོ་ནམ་རེམ་ལ་གྱིས། །འཇིག་
རྟེན་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་མགྲོན་པོར་བཟང་པོ་གྱིས། །ལྷ་ཆོས་མེད་
ན་ཕྱུག་ཀྱང་མི་ཚེ་སྟོང་ལོག་ཡིན། །གཟུགས་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
ཀྱང་འཆི་ཚེ་བཞག་ནས་འགྲོ། །བུ་མང་འཁོར་གཡོག་ལྡན་ཀྱང་
གཅིག་པུར་དགྱེལ་བར་འགྲོ། །གསོག་ཀྱམ་བྱེད་ལ་མཁས་ཀྱང་
དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་འདྲ། །མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་མ་བྱེད་ཀུན་སོ་བུ་
སྨད་ཚོ། །རང་དོན་ཡལ་བར་མ་གཏོང་མནའ་མ་བུ་སྨད་ཚོ། །འདི་
བས་ཕྱི་སྡུག་མ་བྱེད་གཡོག་མོ་བུ་སྨད་ཚོ། །སྒྱུར་དུ་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབས་
ཤིག་ནོ་ནོང་བུ་སྨད་ཚོ། །གཏམ་འདི་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་
གྲོལ་ཞེས་བྱ་ངས། །ནོ་ནོང་གཉིས་ཀྱི་དད་ཅན་བུ་སྨད་ཡོངས་ལ་
གདམས། །སྨུ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ལས་ཅན་བུ་སྨད་ཀྱིས།།
ཡར་འགྲོ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ།།

སེམས་ཅན་ཐར་བར་འདྲེན་མཛད་པའི། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་
ཞབས་ལ་འདུད། །དད་ཅན་རྣམས་ཀྱོ་མ་ཡེངས་ཉོན། །ཚེ་འདིར་
ཕྱོགས་གཅོད་བྱས་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་མི་ཚེ་ཐུང་བར་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་
ཕྱོགས་གཅོད་མ་བྱེད་ཨང་། །ཚེ་འདིར་མ་བྱིན་པར་བླངས་ན། །ཕྱི་
མར་དབུལ་པོའི་མི་རུ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་མ་བྱིན་མ་ལེན་ཨང་། །ཚེ་
འདིར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་ན། །ཕྱི་མར་ཆུང་མ་བསྲུང་མི་ཐུབ། །དེ་
ཕྱིར་མི་ཚངས་མ་སྤྱོད་ཨང་། །ཚེ་འདིར་རྫུན་གྱི་ཚིག་སྨྲས་ན། །ཕྱི་

མར་མི་ཁས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་། །དེ་ཕྱིར་རྫུན་ཚིག་མ་སྨྲ་ཨང་། །ཚེ་འདིར་ཕྲ་མ་བྱས་པ་ན། །ཕྱི་མར་འཁོར་གཡོག་རྙེད་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཕྲ་མ་མ་བྱེད་ཨང་། །ཚེ་འདིར་ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་པ་ན། །ཕྱི་མར་མི་སྙན་ཚིག་ངན་ཐོས། །དེ་ཕྱིར་ཚིག་རྩུབ་མ་སྨྲ་ཨང་། །ཚེ་འདིར་ངག་འཁྱལ་ཚིག་སྨྲས་ན། །ཕྱི་མར་རང་གི་ཚིག་མི་བཙུན། །དེ་ཕྱིར་ངག་འཁྱལ་མ་སྨྲ་ཨང་། །ཚེ་འདིར་བརྣབ་སེམས་བྱས་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་ཅི་བསམ་དོན་མི་འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་བརྣབ་སེམས་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། །ཚེ་འདིར་གནོད་སེམས་བྱས་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་འཇིགས་སྐྲག་ཆེ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གནོད་སེམས་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། །ཚེ་འདིར་ལོག་ལྟ་བྱས་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་ཡང་དག་ལྟ་བར་རྨོངས། །དེ་ཕྱིར་ལོག་ལྟ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། །ཨང་ཡིག་བཅུ་ཡི་ཞལ་གདམས་འདི། །འདི་ཕྱིར་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་སྨྲས། །སྨྲས་པ་ཇི་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།། །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །ཁྱད་པར་ཡ་རབས་ནོར་བུ་ཡི། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །བློ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཞལ་གདམས་སྙེར། །དད་ཅན་ཁྲིམས་ལྡན་ནོར་བུ་ཉོན། །ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མིག་ཕྱུང་བཙོན་རར་བཙུག་པ་སྣར། །

བཙོན་ར་དེ་ནས་བཏོན་ནས་མིག །བྱིན་ནས་ཚངས་པའི་བདེ་བ་
ལ། །དང་བས་བལྟ་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་པོ། །མཆོད་ལས་བླ་མའི་བ་སྤུ་ཡི། །བུ་ག་གཅིག་མཆོད་
ཕན་ཡོན་ཆེ། །གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་ནོར་བུ་ཁྱོད། །དེ་ལྟ་མི་ལུས་
ཐོབ་དུས་འདིར། །དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་ནུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །
སེམས་བསྐྱེད་མ་བྱས་དུས་སྐབས་སུ། །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་བཏང་བ་
ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་བདག །རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་གཏོང་འདི་བྱ་སྙམ། །
སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་དུད་འགྲོ་ལ། །ཟན་ཆངས་གཅིག་བྱིན་
ཕན་ཡོན་ཆེ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་ལ། །གྲངས་མེད་པ་
དང་སངས་རྒྱས་ནི། །ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །མངའ་
བས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན། །ཐོས་རྒྱ་ཅན་གྱི་ནོར་བུ་ཁྱོད། །ད་ལྟ་མི་
ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །དེ་ཡང་བསྒྲུབ་ནུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །
ཁྲིམས་པའི་ཟང་ཟིང་དཔག་ཏུ་མེད། །སྦྱིན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཡིས། །དམ་ཆོས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་བྱིན་ན། །ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡིན། །ཨེ་མ་ཁྲེལ་ཡོད་ནོར་བུ་ཁྱོད། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་
དུས་འདིར། །དེ་ཡང་བསྒྲུབ་ནུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །བྱང་སེམས་
ཁྲིམས་ན་གནས་པ་ཡིས། །འབྲུ་མར་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་པ་ལ། །སྙིང་པོ་རི་
རབ་ཙམ་པ་ཞིག །བཙུགས་ནས་མར་མེ་ཕུལ་བ་ལས། །དགེ་སློང་

བྱང་སེམས་དགོན་པ་ན། །གནས་པས་འབྲུ་མར་ཐིགས་པ་
གཅིག །ཙམ་ལ་སྡོང་བུ་ཁབ་རྩེ་ཙམ། །བཙུགས་ནས་མར་མེ་ཕུལ་
བ་དེ། །ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཅིའི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཟེར་
ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕན་
ཡོན་ཆེ། །ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་ནོར་བུ་ཁྱོད། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་
འདིར། །དེ་ཡང་བསྒྲུབ་ནུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །བྱང་ཤར་
མཚམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ནི། །དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་
སུ། །བསྐལ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ལས། །མི་མཇེད་འཛིག་
རྟེན་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྲ་རེ་ཙམ་བསྲུང་བ། །ཕན་
ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྨིན་མ་ཞུགས། །
དུས་སུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡུན་རིང་དུ། །བསྲུང་ལས་བསྟན་པ་འཛིགས་
པ་ལ། །ཉེ་བའི་དུས་འདིར་སྤུ་ཏྲོ་ཙམ། །ཞིག་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྲུང་བ་དེ། །ཕན་ཡོན་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་
ནོར་བུ་ཁྱོད། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །དེ་ཡང་བསྒྲུབ་
ནུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །འདི་ཕྱིའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་འབྱོར་ངས། །
འདི་ནི་ཞོ་འོང་ནོར་བུར་སྨྲས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །འདི་བཞིན་ཆོ་འདིར་བསྒྲུབ་ནུས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལུགས་
གཉིས་གང་ལའང་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་ཞིང་བླ་མའི་ཞབས་རྟུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་ཞོ་འོང་བླ་མའི་ཚོ་
བོ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པོའི་ནོར་བུས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར······
ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

ཕ་རྒན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །སྨོས་པའི་བུ་ཡི་ལམ་སྟ་
དྲངས། །ཁྲིལ་ཡོད་གཞུང་བཟང་དད་པ་ཅན། །ཆུང་འགྲོགས་
སློབ་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྲོག་མ་གཅོད། །
འཆི་བླུ་ཚེ་ཐར་ཅི་ཐུབ་ཐོངས། །མ་བྱིན་པ་རྣམས་མ་ལེན་པར། །
ཟས་གོས་ནོར་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་ཐོངས། །གཞན་གྱི་ཆུང་མར་མ་
སྤྱོད་པར། །རང་གི་གྲོགས་ཀྱིས་ཆོག་པར་གྱིས། །རྫུན་གྱི་ཚིག་
རྣམས་མ་སྨྲ་བར། །དྲང་པོའི་གཏམ་ནི་སྨྲས་ན་བཟང་། །ཕྲ་མས་
མཐུན་པ་མ་འབྱེད་པར། །མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཐབས་ཀྱིས་
སྡུམས། །མི་འདོད་ཚིག་རྩུབ་མ་སྨྲ་བར། །ཡིད་འོང་གཏམ་ནི་སྨྲ་
བར་མཛོད། །དོན་མེད་ངག་འཁྱལ་མ་སྨྲ་བར། །དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་
གཏམ་རྣམས་ཤོད། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་བརྣབ་སེམས་སྤོངས། །
རང་གི་ནོར་གྱིས་ཆོག་པར་གྱིས། །གཞན་ལ་གནོད་སེམས་མ་སྐྱེ་
བར། །ཕན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་ན་ལེགས། །ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་མ་
བྱེད་པར། །ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་རབ་ཏུ་སྐྱེད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚེ་
འདི་ལ། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ཞིང་། །ཕྱི་མར་ལྷའམ་
མི་ལུས་འཐོབ། །རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
གཏམ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །དད་ཅན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
ལ་གདམས། །དགེ་འདིས་རང་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིས། །ཅི་
བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ནས་འགྲོ་དོན་དུ། །ཁ་དོག་ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་སྐུ་རུ་བཞེངས། །ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་གཏེར། །ང་ཡི་གཙུག་རྒྱན་དྲིན་ཅན་བླ་མར་འདུད། །ཅ་ཅོའི་རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛི་རིང་དུ་དོར། །ཆ་མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་བསྟེན། །ཇ་ཆང་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་། །ཉ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྲེད་པ་གཏན་སྤངས་ནས། །ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ལྟ་བུའི། །ཐ་ཐྲལ་ལྟ་བ་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །ད་རེ་ཚེ་འདིར་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ནཱ་གཱ་རྫུ་ན་གཉིས་པ་ཁྱོད་ལས་གང་། །པ་སངས་ལྟར་དཀར་གཞན་ཕན་བསམ་པ་ཡིས། །ཕ་མར་གྱུར་པའི་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་རིགས། །བ་ལང་ལྟ་བུའི་རྨོངས་པ་རྣམས་གྲོལ་ཕྱིར། །མ་ཡེངས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་གསོལ་དགོས་ཞེས། །ཙཱ་རི་ལས་དབེན་གནས་ཆེན་མཚོ་སྙིང་དུ། །ཚ་གྲང་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཡང་དག་ལྟ། །ཛ་དུའི་རྒྱུན་བཞིན་ཁྱེང་རྒོད་བར་མི་ཚོད། །ཝ་ལེར་དུས་ཀུན་ད་དུང་སྐྱོང་འདི་རྣད། །ཞྭ་གོས་རྒྱན་སོགས་འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཀྱི། །ཟ་ཟིའི་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་ཆོས་སུ་གོ །འ་འུར་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཡ་ང་མེད་པར་ཡ་མཚན་ལྟ་མོར་མཐོང་། །ར་བ་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །ལ་ལུང་རྣམས་སུ་སྡོད་མི་མང་ན་ཡང་། །ཤ་སྟག་ངེས་དོན་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་དེ། །ས་འདིར་

ད་ལྟ་ཁྱོད་མིན་གཞན་ན་སུ། །ཏ་ཏ་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེས་བུ་ངས་ཀྱང་། །ཨ་དོན་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་སྐམ་དགའ་སྤྲོ་འཕེལ། །ལྷ་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྐྱབས་ཁྱོད་ཀྱིས། །སོས་གསུམ་ཆེ་བའི་ཀ་རིང་སྤྲགས་འཆང་དང་། །དད་པ་ཆེ་བའི་ཨ་བར་ཐེ་བུ་ལ། །རབ་ཏུ་བརྩེ་བས་ཞལ་གདམས་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་སློབ་བུ་པདྨ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐུལ་ཚིག་ཏུ་སྨྲས་པའི་ལན་ཏུ།

སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བའི་ཚུལ། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཀྱང་ཚོགས་གསོག་རྒྱ་ཆེར་མཛད། །འདོད་པ་ཟད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་སྤྱོད། །རྒྱལ་སྲས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཆོས་པའི་ཁུར་དེ་འཛིན། །སྐྱོ་བ་མི་སྐྱེ་སྐྱོ་མགུར་སྙན་མོ་ལེན། །ཉམས་རྟོགས་མེད་པས་ཉམས་མགུར་ལྷང་ལྷང་འཐེན། །ཁ་བཤད་མཁན་ངས་ཁ་ནས་གླུ་དབྱངས་ལེན། །ཀ་རིང་སྤྲགས་འཆང་ཨ་བར་ཐེ་བུ་ཡི། །ཁ་རྒྱན་བསམ་ཤེས་གཞོན་ནུ་དད་ཅན་ཚོ། །ག་ལེ་གྱི་ལེ་འབོལ་ལེ་དལ་ཅག་གེ །ང་ཡིས་གླུ་དབྱངས་འཐེན་ལ་རྣ་བ་གཏོད། །ཙ་ཙའི་གཏམ་མང་མ་ལབ་ཁ་ཏོན་གྱིས། །ཆ་མེད་བླ་མ་ཆེ་ཆུང་སུ་བྱུང་ཡང་། །ཛ་མར་གྲོ་ནས་སོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཞོག །ཉ་ལྷར་ཤ་ལ་དགའ་ནས་སྲོག་མ་གཅོད། །ཏ་འདུག་ཡང་འདུག་སོགས་ལ་གནས་མཇལ་གྱིས། །ཐ་མ་ཁ་དང་ཆང་གཉིས་གཅོད་ཐུབ་ལྟོས། །དྲ་བུ་སོགས་

ཀྱི་ཚར་དོམ་མ་གཏོང་བཟང་། །ན་སོ་རྒན་གཞོན་མེད་པར་མ་ཏི་རེམ། །པ་རུའི་ཁ་བཞིན་ལག་པ་མ་དམ་པར། །ཨ་ཕ་ཨ་ཁུ་ཤི་དུས་དགེ་རྩ་ཀྱིས། །བ་མོ་འབྲི་དང་ར་མ་མ་མོའི་བུ། །མ་འགྲུངས་བར་དུ་འོ་མ་འཛིན་མ་གཏོང་། །ཐུ་ཡི་མི་བཞིན་ཐག་དང་བཀྲུས་མ་བྱེད། །ཚ་རུའི་ཕྱིར་དུ་ལུ་གུའི་ཁེ་མ་གཙུ། །ཇོ་སྦྱོ་སོད་གཏུབས་ཟེར་བའི་མཐུ་མ་དགའ། །ཕ་ཞྭའི་ཏོག་ལྟར་མཆོག་གསུམ་ཡར་ལ་བཀུར། །ཞ་ཡོང་འོན་ལྐུགས་གཡོག་པོར་བྱམས་པར་ཀྱིས། །ཟ་མ་མེད་པའི་དབུལ་པོར་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །འ་ཟུར་འཐབ་རྩོད་མ་བྱེད་བྱས་པ་སྟུམས། །ཡ་རབས་བླ་དཔོན་རྒན་ལ་བསྟི་བཀུར་ཀྱིས། །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་བསད་ནས་ཆོས་མ་བཅོ། །ལ་ལུང་རི་ཁྲོད་བསྟེན་པའི་སྒོམ་ཆེན་མཆོད། །ཤ་རྒྱང་དགོ་སོགས་རི་དྭགས་རིགས་མ་གསོད། །ས་རྡུ་ཕྱུག་སྐོར་སྐྱུང་གནས་སྡོམ་པ་སྲུངས། །ཧ་ཅང་རྒས་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་དང་མ། །ཨ་ཁུ་གསུམ་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྙེན་བཀུར་ཀྱིས། །ཀ་ནས་ཨ་ཡི་བར་གྱི་ཁ་ཏ་འདི། །ཀ་རིང་ཨ་བར་ཐེ་བུ་གསུམ་ལ་སྨྲས། །ཨ་མ་བཞག་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ཨ་མར་སྒོམས། །ཡུལ་ཕྱོགས་སྤྱངས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡུལ་མང་འགྲིམས། །བྱ་བ་བཏང་ཀྱང་བཟའ་བཏུང་བྱ་ལྟར་ཚོལ། །ཡར་སྐྱེབ་བྱས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཡར་མཆོད་པའི། །རེབ་གོང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྣྲུ་དབྱངས་འདི། །ཐོས་ཚད་ཚོགས་རྣམས་གནས་

སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསགས་ནས། །མྱུར་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། མགོ་དང་དོན་སྙིང་འདྲ་བའི། །བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། །རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཐལ། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་འདྲ་བའི། །ཕ་མ་མཆེད་གྲོགས་ཡོན་བདག །ལ་ལ་ཤི་བྲལ་བྱས་སོང་། །ལ་ལ་གསོན་བྲལ་བྱས་ཐལ། །མི་མེད་ལུང་བ་སྟོང་བའི། །བྲག་ཁུང་སྐམ་པོའི་ནང་དུ། །བན་རྒན་རང་ཉིད་གཅིག་པུར། །གཟུགས་ཕུང་བཞིན་དུ་ལུས་ཐལ། །རྩོལ་དེ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ཚེ། །སྐྱོ་ཤས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་ནས། །མིག་ནས་མཆི་མའི་ཐིགས་པ། །མ་ཉུང་འཁྱགས་རེ་ཤོར་ཐལ། །ད་ནི་མ་གྱུར་འགྲོ་བའི། །དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས་ཡ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཚོངས་པའི། །བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་ན། །བྱ་བཏང་པ་ངའི་དགའ་བ། །རི་ཁྲོད་པ་ངའི་སྐྱིད་པ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གླངས་པའོ།།

ས་སྐྱ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་བུའི། །སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་འདྲ་བའི། །རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཁས་པ་ཡོད་བཞིན་དེ་བསྟེན་

ནས། །ཡོན་ཏན་མི་སློབ་སྟོད་པ་ཡི། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་ཟིན་
པའམ། །ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ཡིན། །ཡོངས་སྤྱོད་ཡོད་
བཞིན་རང་སྤྱོད་དམ། །གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ན། །མི་དེ་
ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ། །ཡང་ན་ཡི་དྭགས་མངོན་སུམ་ཡིན། །
སྤྱོད་དམ་སྦྱིན་པར་མིན་ནུས་པའི། །ནོར་དེ་ཕྱུག་པོར་བསྙོམས་ན་
ནི། །རི་བོ་གསེར་དུ་བསྙོམས་པ་ཡིས། །ཕྱུག་པོར་བསྙོམ་པ་ཤིན་
ཏུ་སླ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤེས་པ་ཡི། །མཁས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་
ཡང་། །ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཤིན་
ཏུ་དཀོན། །བསོད་ནམས་ཟད་ན་སེམས་ངན་སྐྱེ། །རིགས་རྒྱུད་
ཟད་ན་བུ་ངན་སྐྱེ། །ཚེ་ཟད་པ་ལ་འཆི་ལྟས་འབྱུང་། །ཏ་ཙང་ཤེས་
རབ་ཆེ་དྲགས་པས། །བྱ་བ་མང་ན་རང་ཉིད་བརླག །རྒྱལ་པོ་
དྲན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲིད་ཉམས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཏ་ཙང་
ལོངས་སྤྱོད་སོག་དྲགས་པས། །ནོར་ནི་རང་གི་གཤེད་མ་ཡིན། །
ཞང་ཀྲོལ་ཕལ་ཆེར་ཕྱུག་པོ་ལ། །འབྱུང་གི་སྦྲང་བོ་བདེ་བར་རྒྱུ། །
མཁས་པས་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་བསོད་ནམས་བརྟགས་
ཏེ་བྱ། །རྩོད་དུས་སེམས་ཅན་ཕུན་ཚོགས་པ། །སྐྱེ་བོ་བརྒྱ་ཡི་ནང་
ན་དཀོན། །ཐིང་ངན་ཆུ་ཡིས་ཁེངས་པ་ན། །ཕྱོགས་གཅིག་ཅི་
ནས་འཇིག་པ་ལྟར། །གང་ལ་ནོར་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་
རིགས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །བུ་དང་ལྡན་ན་ནོར་ཆེ་དཀོན། །

ནོར་དང་ལྡན་ན་དགྲ་བོས་འཇོམས། །ཐམས་ཅད་འཇོམས་ན་རིང་མིན་དུ། །མི་དེ་མྱུར་དུ་འཆི་བ་མང་། །དེས་ན་མཁས་པས་བསོད་ནམས་བསགས། །བསོད་ནམས་ཕོ་ན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱུ། །མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཕུན་ཚོགས་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟགས། །རྫུན་གྱིས་ཕ་རོལ་བསླུས་སོ་ཞེས། །སྙམ་ན་རང་ཉིད་བསླུས་པ་ཡིན། །ལན་ཅིག་རྫུན་དུ་སྨྲས་པ་དེས། །བདེན་པར་སྨྲས་ཀྱང་དོགས་པ་སྐྱེ། །བློ་ལྡན་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། །རྒྱུན་དུ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །གྲུབ་པར་གྱུར་ན་སྨོས་ཅི་དགོས། །མ་འགྲུབ་ན་ཡང་མཛེས་པའི་རྒྱུ། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པས། །ཐམས་ཅད་མགུ་བ་སུས་ཀྱང་དཀའ། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྡན་བྱས་ན། །ཐམས་ཅད་མགུ་བ་དེ་ལ་ཉེ། །ཤིན་ཏུ་རྒས་པར་གྱུར་ཚེ་ཡང་། །ཐོས་པ་མང་པོ་བསགས་ན་བཟང་། །ཕྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཙམ། །སྦྱིན་པ་བཏང་བས་ཕན་པ་མིན། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་དམན་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་གཉིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཞི་ཆེན་ཡིན། །མཁས་པས་རིག་པ་མ་བསྒྲིམས་ན། །ཉེས་པ་འབྱུང་ལ་བློ་ལྡན་གྱིས། །རིག་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་པ་ན། །ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་དཀའ། །རང་ཉིད་གང་ལ་མི་དགའ་བ། །གཞན་ལ་དུས་ཀུན་དེ་མི་བྱ། །རང་ཉིད་དགའ་བ་དེ་གཞན་ལ། །བྱས་ན་

རང་ལ་གང་དགའ་བྱ། །གཉོམ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་གདམ། །
ང་སླས་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་བར་བསམ། །གདམ་རྣམས་མང་པོ་མི་
སྨྲ་བའི། །མི་ལ་གཞན་གྱིས་བཀུར་བ་ཉེ། །བཤད་སའི་ཡུལ་དང་
དུས་བབ་ན། །རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ་ལན་འགའ་སྨྲ། །ལེགས་
བཤད་ཡིན་ཡང་མང་གྱུར་ན། །ཚོང་ཟོང་ལྷག་བཞིན་བྲིན་མི་
འགྱུར། །རང་གི་སྐྱོན་ནི་མཁས་པས་ཀྱང་། །སྐྱོན་དུ་གོ་བ་ཤིན་ཏུ་
དཀའ། །མང་པོ་རང་ལ་དེ་སྨྲ་ན། །སྐྱོན་ཅན་མིན་པར་ཤེས་པར་
བྱ། །ཤེས་ཀྱང་སྐྱོན་དེ་མི་འདོད་ན། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་བཏབ་པ་
ཡིན། །ད་དུང་གཉེན་པོ་མི་བསྟེན་ན། །ཅུང་ཟད་བསམ་པ་ཡོད་
རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱོན་དེ་མྱུར་དུ་འདོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་གཉེན་
པོས་སྐྱོན་སྟོན་ན། །མི་དེ་ཇེ་བཟང་ཇེ་བཟང་འགྲོ། །བླུན་པོ་ཡོག་
པའི་ལམ་འགྲོ་བ། །བླུན་པོ་ཉིད་དུ་གོ་བས་ཆོག །མཁས་པ་ཡོག་
པའི་ལམ་འགྲོ་ན། །རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་ཡིན་དཔྱད་དགོས། །རང་
གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲོས་ཀྱིས་
སྒྲུབས། །མི་གང་གྲོས་ལ་མི་དགའ་བ། །འཕྱོད་པ་རིན་གྱིས་ཉོས་
པ་ཡིན། །གཡོ་ཅན་ཚིག་གང་སྨྲ་བ་ལ། །དྲང་པོ་དེ་ལ་བརྟག་
དཔྱད་དགོས། །རང་གིས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། །བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་གྲོས་ཀྱིས་སྒྲུབས། །མཁས་པ་དགྲ་ལ་རྟག་ཏུ་ཡང་། །
གཉེན་ལ་བྱམས་ལྟར་ཚིག་འཇམ་སྨྲ། །དེ་ཡིས་འདུམ་ལ་མི་ཕན་

ཡང་། །ངེས་པར་གནོད་སེམས་འཇུ་བའི་སྨན། །ཚིག་ངན་
བཟོད་པས་འཇིག་རྟེན་ན། །འདོད་པ་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་ཀྱི། །
ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་སྒྲུབ་ཡང་། །ངག་གིས་ཀུན་དང་མཐུན་
པར་གྱིས། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་ན། །འཇམ་རྩུབ་ཇི་
ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །གཡོ་སྒྱུ་
ཐུབ་པས་ཡིན་མ་གསུངས། །བྱམས་པས་ཁྱབ་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ། །
སྒྲུབ་སླ་གཞན་དགའ་དབང་སྡུད་མཆོག །ནོར་གྱིས་ཐམས་ཅད་
མགུ་མི་ནུས། །ལུས་སྲོག་བཏང་ཡང་ཚེར་མི་ཚིམ། །ཕོངས་ཀྱང་
གཏུང་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །འབྱོར་ཀྱང་དགའ་བས་དྲེགས་མི་བྱ། །
སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀ་དབྱར་དགུན་བཞིན། །མི་རྟག་རིམ་པས་
འགྱུར་ནས་འགྲོ། །ཆོག་ཤེས་ཅན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ནི། །མི་ཟད་
རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །ཆོག་ཤེས་མེད་པས་ནོར་འཚོལ་བའི། །
མི་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆར་བཞིན་འབབ། །ནམ་དགོས་དུས་ན་ལེན་
ཆོག་པའི། །ནོར་ནི་སྦྱིན་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །བསགས་པའི་
ནོར་རྣམས་སྦྲང་རྩི་བཞིན། །ནམ་ཞིག་ཚེ་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཟུན་བཏང་བ། །དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་
མེད། །སློང་ལ་སྦྱིན་ན་འཕད་མེད་པར། །ཆུང་ཡང་བརྒྱ་འགྱུར་
ཐོབ་པ་ཡིན། །འཇབ་ལ་ཕྱུག་པོ་མི་སྲིད་ཅིང་། །གཏོང་བ་དབུལ་
པོར་མི་སྲིད་པས། །འཇུངས་པ་ནོར་དང་ཆུང་འདྲ། །གཏོང་བ་

ནོར་ལ་ཧམ་པ་འདྲ། །ཕྱི་བ་སྟོང་ཕྲག་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་གཏོང་མི་ནུས། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདིར་དབུལ་ཞེས། །ཕོངས་མང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྨྲ། །ཟ་རྒྱུ་ཟན་གཅིག་མེད་ན་ཡང་། །གང་ཡོད་གཞན་ལ་གཏོང་ཕོད་པ། །དེ་དག་འཇིག་རྟེན་ནོར་ཆེན་ཞེས། །ཡང་དག་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །བུ་ནི་ཕྲུག་པོ་བྱ་སྐམ་ནས། །གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བུ་ལ་སྟེར། །བུ་ངན་ལ་ལས་ནོར་རྣམས་བརྣགས། །ཁྱི་ཕྱོམ་བཞིན་དུ་འཁྱམས་པ་མང་། །ཕ་མས་བུ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན། །བུ་ཡིས་ཕ་མར་བྱམས་པ་མིན། །ཕ་མས་བུ་ཚ་བསྐྱང་བསྐྱངས་ནས། །ཕ་མ་རྒས་ན་བུ་ཚས་བརྙས། །སྲིད་པའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་རྣམས་ཀྱིས། །སྲོག་དང་བསྡོས་ནས་ནོར་ཕྱིར་འབྲང་། །ཆོག་ཤེས་ཅན་རྣམས་ནོར་རྙེད་ཀྱང་། །རྙེད་ཚད་སྐྱེ་བོ་གཞན་ལ་སྟེར། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ། །ཕ་རོལ་ཚིམས་ན་དགའ་བ་སྒོམས། །དགའ་བ་བསྒོམས་པས་བསོད་ནམས་གང་། །བསགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཁྲོ་ན་དེ་ལ་བཟོད་པ་སྒོམས། །བཟོད་པ་བསྒོམས་པས་ཕྱི་མ་རུ། །གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་མི་རུ་སྐྱེ། །དེས་ན་སྦྱིན་ལ་འབད་པར་བྱ། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོད་གྱུར་པའི། །ལུས་འདི་དགྲ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི། །བློ་དང་ལྡན་ན་འདི་ཉིད་ནི། །བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་བཟང་། །ཀུན་མཁྱེན་ས་སྐྱ་པཎྜི་

ཏར། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྒྲུ་འདི་གླངས། །པཎྜི་ཡི་བྱིན་རླབས་
གྱིས། །ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་
གྱིས་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏའི་གསུང་བཞིན་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨྲས་པའོ།།

བོད་ཡུལ་གངས་རི་ལྟ་བུ་ན། །སྲིབ་མེད་སེང་གེ་འཕྱོ་འདྲ་
བའི། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །ཕྱོ་གོས་ཆེ་འདི་ཀློས་བཏང་ནས། །གངས་རྫ་གཡའ་དང་
ནགས་ཚལ་སོགས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་པུ་རུ། །དམ་
ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ། །རེ་འགའ་གོས་བཟང་གྱོན་ན་
འདོད། །གོས་བཟང་གྱོན་ན་འདོད་པའི་ཚེ། །གོས་སུ་ངན་ངོན་
དུག་རྩུལ་གྱོན། །འཇམ་ལེགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན། །རེས་འགའ་
ཟས་ཞིམ་ཟོས་ན་འདོད། །ཟས་ཞིམ་ཟོས་ན་འདོད་པའི་ཚེ། །ངན་
ངོན་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་གྱིས། །ཞིམ་མངར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན། །
རེས་འགའ་ནོར་རྫས་གསོག་ན་འདོད། །ནོར་རྫས་གསོག་ན་
འདོད་པའི་ཚེ། །ནོར་ནི་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གསོགས། །ནོར་
རྫས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན། །རེས་འགའ་ཡུལ་དུ་སོང་ན་འདོད། །ཡུལ་
དུ་སོང་ན་འདོད་པའི་ཚེ། །ཡུལ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་བཟུངས། །
ཕ་ཡུལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན། །རེས་འགའ་ཕ་མར་ཕྲད་ན་འདོད། །
ཕ་མར་ཕྲད་ན་འདོད་པའི་ཚེ། །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་ཕ་མར་
སྒོམས། །ཕ་མ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན། །རེས་འགའ་གྲོགས་དང་

འགྲོགས་ན་འདོད། །གྲོགས་དང་འགྲོགས་ན་འདོད་པའི་ཚེ། །གྲོགས་སུ་བྱ་དང་རི་དྭགས་འགྲོགས། །གྲོགས་རྣམས་སྨྲ་མ་ལྷ་བུར་སྟོས། །རིས་འགའ་བླ་མར་མཇལ་ན་འདོད། །བླ་མར་མཇལ་ན་འདོད་པའི་ཚེ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོ་སྙིང་དབུས་སྒོམས། །བླ་མ་སྨྲ་མ་ལྷ་བུར་སྟོས། །བླ་མེད་མི་ལ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གླུ་འདི་བླངས། །མི་ལ་རས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རི་བ་གསར་བར་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

ན་སྒྲེང་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བུ་ན། །དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་རྒྱས་འདྲ་བའི། །འཛམ་ལྗོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྤྱིར་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལས། །བསགས་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན། །སྒོས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །དགེ་རྩ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཇོམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནང་ཕན་ཚུན། །ཁྲོས་ན་བསྐལ་བརྒྱའི་དགེ་འཇོམས་ཤིང་། །གཞི་ནས་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་གསུངས། །ཕལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཞེ་སྡང་སྐད་ཅིག་གཅིག་སྐྱེས་ན། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇོམས་པར་གསུངས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཡི་ནང་འདི་ན། །ཞེ་སྡང་དགྲ་ལས་འཇིགས་པ་མེད། །འདི་ཡིས་སྡང་བྱས་དགེ་རྩ་འཕྲོག །ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་འཕེན། །ཕལ་ཆེར་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་

བསྒྱུར། །ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །གཞན་ལ་གནོད་པའི་
རྒྱལ་འགོང་དང་། །དྲི་གཟེད་ལ་སོགས་གདོན་ཆེན་པོ། །འཇིགས་
སུ་རུང་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན། །སྐབས་རེ་དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་ཡང་། །སྦྲུལ་
སྦྲུལ་སྡོམ་སྡིག་སྡུག་དྲེད་དང་། །སྤྲག་ཁྲ་རྒྱ་སྤྲིན་སོགས་སུ་སྐྱེ། །མི་
རུ་སྐྱེས་ཀྱང་མདོག་མི་མཛེས། །སྡིག་སྤྱོད་བཤན་པ་སོགས་སུ་སྐྱེ། །
ལྷར་སྐྱེས་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ། །ལྷ་མིན་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷ་དང་
འཐབ། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡོན་གོམས་ཀྱི། །ཁོང་ཁྲོའི་བག་ཆགས་
མཐུག་པོ་དེས། །ཞེ་སྡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞེ་སྡང་འདྲ་བའི་ཉོན་
མོངས་མེད། །ལྷག་པར་སྙིགས་མའི་དུས་སྐབས་འདིར། །མི་རྣམས་
ཞེ་སྡང་ཆེ་བ་ཡིན། །ཞེ་སྡང་དགྲ་འདི་གཞོམ་འདོད་ན། །བཟོད་
པའི་གོ་ཁྲབ་ལུས་ལ་གྱོན། །བྱམས་པའི་མདུང་རིང་ལག་ཐོགས་
ནས། །ཞེ་སྡང་དགྲ་ཡི་སྙིང་དུ་ཐོབས། །ཞེ་སྡང་དགྲ་འདི་ཐུལ་
གྱུར་ན། །དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསད་པ་ཡིན། །དཔའ་བོ་ཁྲིམ་
གསོག་དེ་ལ་ཟེར། །བཟོད་པ་བྱམས་སེམས་ཅན་གྱི་མིར། །ལྷ་མི་
ཀུན་གྱིས་བྱམས་པ་དང་། །དགྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཉེན་དུ་
འགྱུར། །ཕྱི་མར་ལྷ་འམ་མི་རུ་སྐྱེ། །གཟུགས་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་འགྱུར། །ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །བཟོད་པ་
བྱམས་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས། །སོགས་ལ་ཞེ་སྡང་དགྲ་བོ་རྣམས། །
བྱུང་དུས་འབུར་འཇོམས་བྱེད་པ་གཅེས། །འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་

འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གླུ་འདི་བླངས། །རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ཞེ་སྡང་ཞི་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

ཆོས་རྣམས་གང་གསུང་དཔེ་དོན་གཉིས། །འབྲེལ་ནས་འཆད་ལ་རབ་མཁས་པའི། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དཔེར་ན་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ལ། །བརྒལ་ན་གྲུ་ཡོད་དུས་བརྒལ་དགོས། །མེད་ན་བརྒལ་ཐབས་མེད་པ་བཞིན། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་ཆེན་ལ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་གྲུ་ཡོད་ཐོག །བརྒལ་དགོས་མེད་ན་བརྒལ་ཐབས་མེད། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་ཆུ་ཆེན་འདྲ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་གྲུ་དང་འདྲ། །རིག་པ་མགྲོན་པོ་ཉིད་དང་འདྲ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱ་བ་ནི། །འཛིན་པའི་གྲུ་བ་རྣམས་དང་འདྲ། །ད་རེས་ཐམས་ཅད་འཛོམ་ཐོག་ལ། །ཕ་རོལ་ཅི་སྒྲོལ་བྱེད་དགོས་གསུངས། །རང་གི་མདུན་གྱི་ས་གསེབ་ནས། །སྲིན་བུ་ཞིག་ཐོན་ཐལ་མོ་སྦྱར། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་ཟེར་བ་ཞིག །བྱུང་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བཞིན། །ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་ཁོམ་པའི། །གནས་སུ་སྔོན་ཆད་འཁྱམ་འཁྱམས་ནས། །ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །དེ་བས་ད་དུང་ངོ་མཚར་ཆེ། །བྱུང་གི་གྲུ་གུ་ཞའུ་ཆེ། །ཟེར་བའི་མི་ཞིག་རྐྱང་ལ་ཞོན། །གླུ་དབྱངས་ཁོ་ན་ལེན་པ་ལ། །གནས་ཀྱིས་ཁྱོད་ནི་འདི་ཙམ་གྱི། །གླུ་

དབྱངས་ལེན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས། །དྲིས་པའི་ཚེ་ན་ཁོ་ན་རེ། །ང་ནི་རྒྱང་ལ་ཞོན་དུས་འདིར། །གླུ་མི་ལེན་ན་ནམ་ལེན་ཞེས། །སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་ལུས། །ཐོབ་དུས་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་ན། །ནམ་བྱེད་དམ་ཆོས་ཐོབ་སྐབས་ཡིན། །གཙང་བའི་ཨར་པ་ཚན་གཅིག་གིས། །དབུས་སུ་ཀྭ་ཡི་ཚོད་མ་བྱས། །ཐོས་པས་གཅིག་གི་ནད་ལ་བརྒྱབ། །སྐྱུགས་ཀི་སླམ་ནས་ལྷམ་སྒྲོག་གིས། །ཁེ་བསྡམ་དུས་སུ་གནས་སོ་ཡིས། །ཁྱོད་དེ་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས། །དྲིས་ཚེ་སྐྱུག་ཏུ་འཕངས་པ་ཞིག །སྐྱུགས་ཀྱིས་ངོགས་ནས་ཁེ་བསྡམས་ཞེས། །སྨྲས་བཞིན་འཆི་རུ་འཕངས་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །ཆོས་མེད་འཆི་ལ་འཕངས་དགོས་གསུངས། །ཡང་སྟོན་མུ་གེ་ཆེན་པོ་ཞིག །བྱུང་དུས་དབུས་སུ་མི་སྡོགས་པ། །བཟའ་ཚན་གཅིག་གིས་ནངས་མ་གཅིག །ཞུ་ཅག་ཏ་ཅང་སྡུག་ཆེ་འདུག །ད་ནངས་ཟན་འཆང་རེ་ཟ་ཟེར། །ཐོས་པས་བྱིས་པ་གཅིག་ཡོད་པས། །ཁོ་རང་ཟན་དེ་རྒྱབ་ཏུ་སྦས། །ཕ་ཡི་ཟན་ལ་ཐོས་པའི་བར། །ཕྲུ་ཞིག་ཡོད་པས་ཟན་རྒྱབ་ཏུ། །སྦས་པ་ཕྲིར་བས་བྱིས་པ་ཡིས། །རྒྱ་མ་ལན་ཅིག་སྟེ་ཟན་ནི། །ཕྲི་ལ་ཤོར་ཟེར་དུས་པ་བཞིན། །རྒྱ་མ་ལན་ཅིག་རྙེད་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཆོས་མེད་པར། །ཤི་ན་དེ་དང་འདྲའོ་གསུངས། །དཔེར་ན་དགྲ་སྲུན་ས་མཚམས་ཀྱི། །ས་མཁར་བཙན་པོ་དགྲར་ཤོར་ན། །ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤུང་བར་

བྱེད། །མཁར་དེ་སྲུན་གྱིས་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཡུལ་གྱི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པ་ལྟར། །ད་རེ་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །མི་དགེའི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་གྱུར་ན། །དམྱལ་བ་མནར་མེད་གནས་སུ་བསྐྱུར། །དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབད་གྱུར་ན། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གང་ཡང་ཐོབ། །ད་རེ་དགེ་ལ་འབད་བྱས་ནས། །དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་ཞིག་བྱེད་དགོས། །དཔེར་ན་གསེར་སྒོད་རིན་པོ་ཆེ། །སྣ་ཚོགས་སྤྲས་པ་དེའི་ནང་དུ། །ཁ་ཟས་ལ་སོགས་རབ་གཙང་ཞིང་། །ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་ལྟུག་པར། །ངན་སྐྱུགས་ལ་སོགས་མི་གཙང་བ། །བླུགས་བཞིན་མི་ཁོམ་གནས་རྣམས་ནས། །བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིར་བཙལ་ན་ཡང་། །རྙེད་དཀའི་དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །རྙེད་དུས་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་པར། །ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྡིག་པ་མི་དགེའི་ལས་ངན་པ། །སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དེ་དང་འདྲ། །དཔལ་འབྱོར་ཆུད་ཟོས་སོང་བ་ཡིན། །ཚེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱུ། །དམ་ཆོས་རྣམ་དག་མ་བྱས་ན། །མ་ཤི་ཚུན་ཆད་བདེ་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཐབས་ཙམ་ལ། །བརྩོན་པ་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་ཡོད། །མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་དུད་འགྲོ་ཡིན། །ད་རེ་མི་དང་དུད་འགྲོ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། །དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ། །ཕྱིན་ན་ལག་སྟོང་མི་འོང་བར། །རིན་ཆེན་ཅི་ཐུབ་ཁྱེར་འོང་བཞིན། །ད་རེ་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཆོས་མེད་ལག་སྟོང་

མི་འཆི་བར། །ཅི་ཐུབ་དམ་པའི་ཆོས་བྱས་ནས། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་དང་བཅས། །ནོམ་པ་བཅས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། །སྙམ་དུ་ཉིན་དང་མཚན་མེད་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་མཛོད།། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་པོ་ཏོ་བར། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གླུ་འདི་བླངས། །རྗེ་བཙུན་པོ་ཏོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་ཨོ་རྒྱན་དང་། །ངོ་མཚར་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་པ། །སྟོན་མཁས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་བཅུ་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་བདག་གིས་བཤད། །དད་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཉོན། །ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉི་མ་དེར། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད། །སྔ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ནས། །ཉི་ཟེར་མདངས་ལ་ཆིབས་ཏེ་བྱོན། །བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ལ། །གཟིགས་ནས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བསལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གནང་། །དད་མོས་ལས་ཅན་གང་ཟག་ལ། །མངོན་སུམ་ཞལ་བསྟན་ཟབ་ཆོས་གསུངས། །ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་བཟུང་བ་རྣམས། །དཔོན་སློབ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ། །ཁྱད་པར་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡིས། །གནོད་འཚེ་བྱས་པ་

ཐམས་ཅད་སེལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་
དང་བསོད་ནམས་གླུང་རྟ་དང་། །སྙན་གྲགས་ཕྱུགས་བཅུར་རྒྱས་
པར་བྱེད། །ཆོས་བཅུའི་ཉིན་པར་ཨོ་རྒྱན་གྱི། །འདྲ་སྐུར་རྟུལ་
ཕྱིས་སུས་བརྒྱབ་ན། །སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །
སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་མཐོང་། །ཆོས་བཅུའི་ཉིན་
པར་འདུག་སྤོས་དང་། །མེ་ཏོག་མར་མེ་ལྷ་བཤོས་སོགས། །
མཆོད་པ་བཟང་པོ་སུས་ཕུལ་བ། །ཚེ་འདིར་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་
འཕེལ། །ཕྱི་མར་གཟུགས་བཟང་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །བསོད་ནམས་
ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆོས་བཅུར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
བཟའ་བ་བཟང་པོ་སུས་དྲངས་ན། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་
གཞན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་
ཟས་མཆོག་དང་། །ཏིང་འཛིན་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་འགྱུར། །
བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་སུས་ཕུལ་བ། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན། །
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །སྐོམ་པས་གདུང་བར་མི་
འགྱུར་ཞིང་། །བཏུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བ་དན་
གདུགས་དང་གླ་བྲེ་དང་། །སྙན་དར་བཟང་པོ་སུས་ཕུལ་བ། །སྐྱེ་
བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །
འཇམ་མཛེས་དྲི་བའི་གོས་གྱོན་འགྱུར། །དེར་ཚོགས་སྡུགས་པ་ཨ་
མཆོད་ལ། །ཁྲི་གདན་འབུལ་དང་བསུ་སྐྱེལ་བྱས། །སྐྱེ་བ་འདི་

དང་སྐྱེ་བ་གཞན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །མཐོན་པོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །གཞན་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བར་འགྱུར། །ཚེས་བཅུ་ལན་གཅིག་ཙམ་བཟུང་ན། །བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་ལ། །བསགས་པའི་སྡིག་པ་ཀུན་དག་ནས། །ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་ཅིང་། །གཞན་ཡང་ཚེས་བཅུ་ལན་གཅིག་ཙམ། །བཟུང་ན་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ། །སྡིག་པ་དག་ནས་ཕྱི་མ་རུ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲལ་དུ་སྐྱེ། །ཀུན་གྱི་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་ངེས་ཞེས། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ལ། །མོས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། །མཆོད་ཅིང་ཚེས་བཅུ་བཟུང་བ་རྣམས། །ཤི་ན་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བ་འོང་། །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ཡི། །ཨོ་རྒྱན་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ་ཁྲིད། །ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་སྨིན་པ་འདུག །དེ་ནས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །མདུན་ནས་བསུས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་དམ། །གང་འདོད་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ཁྲིད། །སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་པདྨོ་རུ། །སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཚེས་བཅུ་འདྲ་བའི་ཚེས་ཤིག་མེད། །ཚེས་བཅུ་བཟུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། །བཤད་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་ཚེས་བཅུ་འཛིན་པ་ཀུན། །དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བས་ཇ་བཟང་ཐོངས། །ཚེས་བཅུ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

སྣར་ཡང་གསོས་ནས་གང་ལེགས་གྱིས། །ཚོས་བཅུར་འཚོགས་
པའི་སྤུགས་འཆང་དང་། །ཨ་མཆོད་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་གཅིག་
ཕྱུར། །འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས། །དད་ཅན་དང་བ་
འདྲེན་པར་གྱིས། །ཧ་ཅང་ཆང་མང་འཐུང་བ་དང་། །དུ་བ་
འཐེན་དང་འཁོན་འཛིང་སོགས། །མི་དད་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྤོངས། །བཛྲ་གུ་རུ་མི་ཚིག་གིས། །བར་མི་ཆོད་པར་བཟླས་གྱུར་
ན། །ཕྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །བྱིན་རླབས་དབང་
མེད་འཇུག་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ལབ་ཡོབ་མ་མང་བར། །ཚོ་ག་
གུ་རུ་ལེའུ་བདུན་དང་། །བཛྲ་གུ་རུ་མི་ཚིག་གིས། །བར་མ་ཆོད་
པར་བཟླ་བར་གྱིས། །ཚོས་བཅུ་ཚོས་ཞིག་མིན་སླམ་ནས། །ཁྲལ་དུ་
བསམས་ནས་ཟ་མ་དང་། །ཛ་མར་ངན་ངོན་ཙམ་བྱེད་པ། །ལྷུན་པོ་
ཐ་ཤལ་ཡིན་པའི་རྟགས། །ཚོས་བཅུ་བཟུང་ལ་ཕན་ཡོན་ནི། །ཡོད་
པ་ཤེས་བཞིན་བརྙས་བཅོས་བྱས། །ཚོས་བཅུ་བཟང་པོ་མི་འཛིན་
པའི། །མི་དེ་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའམ། །ཡང་ན་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་མཐའ་
ཡིན། །ཚོས་བཅུར་གནོད་འཚེ་བྱེད་པ་ཀུན། །ཨོ་རྒྱན་པདྨས་བསྒྲུ་
བར་འགྱུར། །སྟང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་ཟ་ཁ་ཟུག །མི་ཁ་གྲམ་མཆུས་
རྒྱུན་དུ་སྤང་། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་འགལ་
རྐྱེན་མ་བྱེད་ཅིག །ཚོས་བཅུའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པ་ལ། །གོང་དུ་
བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས། །འབྱུང་བར་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་

མེད། །དེ་ཕྱིར་ཁྲིམ་པ་དད་ཅན་ཚོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལག་ལེན་ཐུབ་པ་ཡི། །ཚོགས་ཆུང་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཆོས་བཅུའི་མཐུན་རྐྱེན་ཅི་ཐུབ་ཞིག །འཆི་རག་བར་དུ་འབད་པར་གྱིས། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སླུ་འདི་བླངས། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་འབངས་བྱིན་རླབས་དང་། །བདག་གི་བསམ་རྣམ་དག་མཐུས། །གྲོང་གི་སྔགས་པ་ཨ་མཆོད་སོགས། །དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་པ་དཔག་མེད་ཐོབ་གྱུར་ནས། །ཆོས་བཅུ་ལེགས་པར་བཟུང་བའི་མཐུས། །ཚེ་འདིའི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཞི། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། །ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྐྱེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག

།ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

བོད་ཡུལ་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལས་ལྷག་པའི། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྗེ་བོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །ཐ་མ་ད་ལྟ་ཐུག་གི་བར། །འཁོར་བ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །མྱོང་འདུག་ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །མཐའ་ཡང་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་འདུག །ད་རེ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཀྱི། །གྲུ་ཆེན་རྙེད་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། །འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ངེས་པར་ཐར་ཐབས་ཆོས་བྱ་དགོས། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་

སྟོན་བསགས་ཀྱི། །དགེ་བའི་མཐུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས། །ད་རེ་
སྐབས་ཀ་ཡག་པ་ཞིག །འཕྲོད་ནས་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །
དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ལེགས་པར་ཚང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་
པོར་ཕྲད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་མཇལ། །ཆོས་གང་བྱེད་
ཀྱང་རང་དབང་ཡོད། །བྱེད་ཐབས་ཤེས་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། །
འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་ངེས་པའི། །དམ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་
བྱེད་དགོས། །ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲའི་དལ་འབྱོར་གྱི། །ལུས་རྟེན་ཤིན་
ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །དལ་འབྱོར་བྱས་པའི་དོན་གང་ཡིན། །ཟེར་
ན་མི་ཁོམ་གནས་བརྒྱད་དང་། །བྲལ་བས་དལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན། །
དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དུ། །རང་འབྱོར་ལྔ་དང་གཞན་
འབྱོར་ལྔ། །བཅུ་ཚང་བས་ན་འབྱོར་བ་ཟེར། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་ནི་
གང་ཡིན་ན། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་
ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ལྐུགས་པ་འདི་
དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །འབྱོར་བ་བཅུ་ནི་གང་ཡིན་ན། །མི་ཉིད་
དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །
འདི་ལྔ་རང་ལ་ཡོད་སྐབས་ཀྱིས། །རང་གི་འབྱོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན།།
སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཆོས་གསུང་། །སྟོན་པ་གནས་དང་དེའི་
རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའོ། །འདི་ལྔ་རང་གི་
དམ་ཆོས་ནི། །སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་

ཡོད་སྐབས་ཀྱིས། །གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ཟེར་བ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་ཚུལ་ནི། །ཕྱིར་
ནི་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཞིག་གི །ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། །
དགེ་བ་སྣ་གཅིག་ཙམ་བྱེད་དགོས། །ཁྱད་པར་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
ཤིག །ཐོབ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གིས། །གཞི་བཟུང་སྦྱིན་པ་ལ་
སོགས་པའི། །གྲོགས་བྱས་སྨོན་ལམ་དྲི་མེད་ཀྱིས། །མཚམས་སྦྱོར་བ་
སོགས་དགེ་བའི་ལས། །མང་པོ་འཛོམས་ནས་ཐོབ་དགོས་ན། །
ངན་སོང་གསུམ་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གཟིར་བས་དགེ་སེམས་
ཙམ་སྐྱེས་དཀའ། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏིང་འཛིན་དང་། །འདོད་
བདེས་གཡེངས་པས་དགེ་སྒྲུབ་དཀའ། །མི་ལ་དམ་ཆོས་མ་དར་
བས། །དགེ་བ་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་། །ཐོས་དཀའི་ཡུལ་ནི་དཔེ་
བཞག་ན། །ནས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཚོད་ཙམ་དུ། །བྱས་ན་དམ་ཆོས་དར་
བའི་ཡུལ། །ནས་འབྲུ་གཅིག་ཙམ་ཚོད་དུ་སྣང་། །དམ་ཆོས་དར་
བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ནི། །ད་ལྟ་རང་རེ་བོད་ལྟ་བུར། །མཚོན་ན་སྐྱེ་བོ་
ཁྲི་ཕྲག་གཅིག །འཚོགས་པའི་ཁྲོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །བསྲུང་བའི་
མི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཀྱང་སྦྱིན་གཏོང་
སོགས། །དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །དགེ་བ་བསྒྲུབས་ཀྱང་
མིར་སྐྱེ་བའི། །སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་བས་དཀོན། །རྒྱུ་དེ་གསུམ་
ཀ་ཚང་བ་ནི། །ཉིན་པར་སྐར་མ་བཞིན་དུ་དཀོན། །རང་ལ་དཔྱད་

ན་དགེ་བའི་ལས། །གཙང་མ་བློ་བདེ་ངེས་པ་ཞིག །ཉི་མ་གཅིག་
ཙམ་བྱས་པ་ཡང་། །མི་དྲན་དགེ་བའི་གྲངས་ནི་ཉུང་། །སྡིག་པ་མི་
དགེ་ཞར་ཞོར་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་བསགས་པ་ཡང་། །རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོའི་དཀོར་མཛོད་བཞིན། །གང་ལ་བལྟས་ན་བསགས་
འདུག་པས། །ད་རེ་ཚེ་ཞབས་འདི་ཉིད་ལ། །གཏན་བདེའི་བཙན་
ས་ཟིན་པའི་ཐབས། །དམ་ཆོས་རྣམ་དག་མ་བྱས་ན། །ཕྱིན་ཆད་མི་
ལུས་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཐོབ་མོད་སྙམ་པའི་བསམ་པ་འདི། །དཔྱིད་
དུས་ས་བོན་མ་བཏབ་པར། །སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་ལེགས་པོ། །འོང་
སྙམ་ཟོར་བ་བརྡར་བ་འདྲ། །དཔེར་ན་སྟོང་གསུམ་སྟོང་ཆེན་
པོའི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
དེའི་གཏིང་ན། །རུས་སྦལ་མིག་མེད་ཡོད་པ་གཅིག །ལོ་ནི་བརྒྱ་
བརྒྱའི་འཕྲོ་ནས་མཚོ། །དེ་ཡི་ཁ་རུ་ལན་རེ་འོངས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
དེའི་ཁ་ན། །གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བུག་པ་གཅིག །ཅན་ཞིག་ཤར་
གྱི་རླུང་གིས་དེད། །ནུབ་ཏུ་འཕྱོ་ཞིང་ནུབ་རླུང་གིས། །དེད་ནས་
ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོ། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།།
རླུང་གིས་དེད་ནས་འཕྱོ་བ་དེའི། །བུ་གར་རུས་སྦལ་མགྲིན་པ་ནི།།
ཆུད་དམ་མི་ཆུད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཁོར་ལ་གསུངས་པས་
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱ་མཚོའི་ཁ་ནི་ཆུང་ན་ཆུད། །སྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་
མཚོའི་ཁ་དེ་ཆེ། །གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་མང་། །རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་

གཅིག་བཤད་ན་ཆུད། །སྲིད་ཀྱི་བུ་ག་གཅིག་མིན་མེད། །རླུང་གིས་
དེད་ནས་ཕྱོགས་ཀུན་འཕྱོ། །ཏུས་སྨལ་རྒྱུན་དུ་མི་སྟོད་པར། །རྒྱ་
མཚོའི་ཁ་ཏུ་ཡང་ཡང་འོང་། །མིག་དང་ལྡན་ན་ཆུ་སྲིད་ཀྱིས། །ལོ་
བརྒྱ་ཐེངས་རེ་ལས་མི་འོང་། །མིག་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །མི་
ཁོམ་བརྒྱད་ནས་དལ་འབྱོར་གྱི། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་དང་
མཚུངས། །གྱུང་ཡོག་ངོས་ལ་སྲན་མ་ནི། །གཏོར་ན་ཆགས་པ་
དཀོན་པ་བཞིན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་དང་འདྲ། །ཇ་ཡི་སྟེང་དུ་ནམ་
མཁའ་ནས། །སྲན་མ་སྤར་གང་གཏོར་གྱུར་ན། །སྟེང་དུ་ཆགས་པ་
དཀོན་པ་བཞིན། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དེ་དང་འདྲ། །དལ་འབྱོར་མི་
ལུས་དེ་འདྲ་ཞིག །ཐོབ་པར་དཀའ་ན་མི་མང་གི །སྣམ་ན་འགྲོ་
བ་གཞན་གྲངས་ལ། །མ་བསམ་པ་ཡིན་དཔྱར་དུས་སུ། །སྲིན་བུ་
ཤིན་ཏུ་མང་བའི་དུས། །ས་གཞི་སྤུར་བ་ཙམ་ཞིག་གི །སྟེང་ན་དུད་
འགྲོ་ཆུང་དུ་ནི། །བརྩིས་ན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་ཡོད། །གྲོག་ཚང་
ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་། །ཡུལ་གྲོང་ཞིག་གི་མི་ལས་མང་། །ལུང་སྤྲན་
ཞིག་གི་སྲིན་བུ་ལ། །བོད་ཡུལ་མི་ཡི་གྲངས་ཙམ་ཡོད། །དུད་འགྲོ་
ཁ་འཐོར་འདི་རྣམས་ལས། །དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་མང་། །
དམྱལ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །མཚན་མོའི་སྐར་མའི་
ཚོད་ཙམ་དུ། །བྱས་ན་ཡི་དྭགས་ཉིན་སྐར་ཙམ། །ཡི་དྭགས་མཚན་
མོའི་སྐར་མཆེ་ཚོད། །ཙམ་དུ་བྱས་ན་དུད་འགྲོ་བྱིངས། །གནས་པ་

ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། །དུད་འགྲོ་བྱིངས་ནས་མཚན་སྐར་གྱི། །
ཚོད་དུ་བྱས་ན་ཁ་འཁོར་གྱི། །དུད་འགྲོ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ། །
དུད་འགྲོ་ཁ་འཁོར་མཚན་སྐར་གྱི། །ཚོད་དུ་བྱས་ན་མི་རྣམས་ནི། །
ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་ཡིན་གསུངས། །དེ་ཙམ་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
འདི། །རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན། །ཟེར་ན་མི་ལུས་ཐོབ་
པའི་རྒྱུ། །དགེ་བ་རྣམ་དག་བསྒྲུབ་པ་ཉུང་། །ངན་འགྲོར་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་
དགེ་བ། །བསྒྲུབ་པ་མང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དཀའ། །གལ་ཏེ་ངན་
འགྲོར་སྐྱེ་ན་ཡང་། །ལས་ངན་ཟད་ནས་སླར་ཡང་མའི། །ལུས་ཐོབ་
ཡོང་འོང་མི་དཀའོ། །སྙམ་ན་ངན་འགྲོའི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །སྦྱོང་
ཞིང་སྐབས་སྐབས་སྡིག་ལས་བྱེད། །ངན་འགྲོའི་གནས་ནས་ཤི་
འཕོས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་
ཕར་ལ་ཞོག །བདེ་འགྲོའི་སྒྲ་ཡང་ཐོས་པ་དཀའ། །ངན་འགྲོའི་
གནས་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། །དེ་ཙ་སྐྱེས་པ་ས་རྡུལ་འདྲ། །བདེ་འགྲོར་
སྐྱེས་པ་སྡུག་སེན་གྱི། །རྩེ་མོས་བླངས་པའི་ས་རྡུལ་དང་། །འདྲ་
ཞེས་ཐུབ་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །རྙེད་པར་དཀའ་བ་ཙམ་མ་
ཟད། །རྙེད་ན་དོན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །མོ་གཤམ་བུ་དང་རི་བོང་གི །
རྭ་བཞིན་རྙེད་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །བརྒྱ་ལ་རྙེད་ཀྱང་ལྟད་མོ་
ཙམ། །བལྟ་བ་མ་རྫོགས་དོན་རེ་ཆུང་། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་
ལུས་ནི། །རྙེད་ན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་

པའི་ཆོས། །བྱིས་ན་མངོན་མཐོ་ལྷའམ་མིའི། །གོ་འཕང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཡང་། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ནུས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། །ནུས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཟས་གོས་སོགས། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ནུས་པ་མེད། །དེས་ན་ད་རེ་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ནོར་བུ་ལས་ལྷག་དལ་འབྱོར་གྱི། །མི་ལུས་ཡང་ཡང་རྙེད་དཀའ་བ། །རྙེད་ནས་བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རང་ཉམས་སུ། །ལེན་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ལ། །དཔེར་ན་རབས་ཆད་བཟའ་མི་ལ། །བུ་སྐྱེས་པ་དང་དབུལ་པོ་ཡིས། །ནོར་བུ་རྙེད་ལྟར་དགའ་བ་དང་། །སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཚེ་འདི་ཡི། །འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་སོགས། །གང་ལ་མ་ཆགས་ཐར་བ་ཡི། །ལམ་སྣ་ཟིན་ཐབས་དམ་ཆོས་ལ། །དལ་ཁོམ་རེ་འཛོག་མི་བྱེད་པར། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་འབད་པར་གྱིས། །མཉམ་མེད་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་ལ།།གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྒྲུ་འདི་བླངས། །རྗེ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཐོས་ཚད་སེམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་བཞུགས། །ཨོ་རྒྱན་ཕེབས་པའི་ལུང་བསྟན་གསུང་། །མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ། །ཕྲད་དཀའི་བླ་མ་དམ་པར་ཕྲད། །ཞུགས་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་སྒོར་ཞུགས། །ཤེས་པར་དཀའ་བའི་བླང་དོར་ཤེས། །ཐར་དཀའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་གླིང་དུ་འགྲོ། །ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་འདི། །ཕོ་སྣ་མོ་སྣས་ཐོབ་པ་མིན། །ཕྱྭ་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་ཐོབ་མིན། །ནོར་པོ་ཆེ་ཡིས་ཉོས་པ་མིན། །རྩལ་སྟོབས་ཆེ་ནས་འཕྲོག་པ་མིན། །མཁས་པས་ཐབས་ཀྱིས་བླངས་པ་མིན། །ཚེ་སྔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྲུངས། །ཚོགས་བསགས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་ནི། །འདི་འདྲའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་མི་སྲིད། །ད་རེས་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ལ་མ་འབད་ན། །དེད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་ནས། །ལག་སྟོང་འོང་བ་ལས་ཀྱང་བླུན། །སྡིག་དང་མ་བྲལ་ན་ཡང་རོ། །འདྲེ་ཡིས་མ་ཁྱེར་སྨོན་པ་ཡིན། །མི་རྣམས་བསམ་བློ་ཡོད་མེད་དང་། །གྲུང་མི་གྲུང་དང་སྤྱང་མི་སྤྱང་། །ཕོ་རྒོད་མི་རྒོད་ད་རེས་ཤེས། །ད་རེས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །ཆུད་ཟོས་སྟོང་ལོག་མ་སོང་བར། །ཚེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་སྐྱིད་པའི། །སོ་ནམ་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབས་ན། །གྲུང་པོ་སྤྱང་པོ་རྒོད་པོ་ཡིན། །ད་རེས་ཆོས་ཞིག་མ་བྱས་ན། །ཁོག་ན་དོན་སྙིང་མེད་པ་འདམ། །ཡང་ན་སྨྱོ་འཚབ་ཆེ་བ་ཡིན།།རང་

གིས་རང་ཉིད་བསླུས་པ་ཡིན། །རང་གིས་རང་མགོ་བསྐོར་བ་ཡིན། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཕུང་བ་ཡིན། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གླིང་ཕྱིན་ནས། །ལག་པ་སྟོང་བར་མི་འོང་ལྟར། །དམ་ཆོས་དར་བའི་སར་སྐྱེས་ནས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་གལ་ཆེ། །ད་རེས་དམ་ཆོས་ཉམས་བླངས་ནས། །མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་ཞིག །མཛད་དགོས་ནམ་འཆི་ཆ་ཡང་མེད། །གློ་བུར་ཤི་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐམ་དུ་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལ། །ག་ལེ་སོས་དལ་མི་བྱེད་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐུ་འདི་བླངས། །བོ་དྷི་ས་ཏྭའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཀུན་གྱིས་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

ཆོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །ལོངས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སོགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །གར་བཞུགས་ཞིང་ནས་གནས་འདིར་བྱོན། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀློང་། །པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། །སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཛོད། །བདག་གིས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་དར་ཡུལ། །དར་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །བདག་གིས་བཤད་དང་

སྐྱབ་པ་ཡི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛུགས་པར་ཤོག །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་གསུང་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་མགུར་དབྱངས་བླངས་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ། །ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ལམ་བཟང་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབས། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་རྣམས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་དག་གི །ལམ་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ནི་ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཚེ། །སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་དྲངས། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་འགྱུར་བར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན།། ཚེ་འདིར་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། །ཕྱི་མར་མངོན་མཐོ་ལྷ་མི་འམ། །ངེས་ལེགས་ཐར་བའི་བདེ་ཐོབ་ཤོག །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ནོར་བུ་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་ཕན་པ་ཆེར་ཐོགས་ཤོག །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་ནུས་མཐུ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཐུས། །སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ།།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གནས་འདིར་བྱོན། །མདུན་མཁར་འཇའ་འོད་འཁྱིལ་བའི་ཀློང་། །སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས་པ་ལྷ་བུར་བཞུགས། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་མི་ཕྱུགས་རྣམས། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཕྱིར། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་བདུད་རྩི་དང་། །ཨ་རུ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །གང་ལ་གང་འདོད་ཆར་འབེབས་ཤིང་། །རོལ་མོ་དུ་མའི་སྒྲ་དང་བཅས། །ཤིས་བརྗོད་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲོག་པར་གྱུར། །བླ་མ་ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚངས་དབྱངས་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཁྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་མཐོང་། །འོན་པའི་རྣ་བས་སྒྲ་ཐོས་ཤིང་། །སྦྲུམ་མས་བུ་དང་བུ་མོ་གང་། །གནོད་མེད་བཙའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབུལ་པོ་ཟས་གོས་ནོར་མེད་རྣམས། །ཟས་གོས་ནོར་རྣམས་རྙེད་པ་དང་། །ཡིད་ཆད་ཡིད་སོས་མྱ་ངན་ཅན། །དགའ་བ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐྲག་རྣམས་འཇིགས་མེད་བཅིངས་པ་

གྲོལ། །མཐུ་མེད་མཐུ་ལྡན་མགྲོན་པོ་རྣམས། །ལམ་སྐབས་བདེ་ཞིང་དོན་རྣམས་ཀུན། །བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །ཆུ་ཡི་ངོ་ངོགས་སུ་བདེར་ཕྱིན་ཅིང་། །སྐྱ་ངམ་ལམ་གོལ་མགྲོན་པོར་ཕྲད། །བདེ་སླག་བགྲོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡོངས་སྐྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་འཐབ་རྩོད་མེད་པ་དང་། །ལྷ་ཡི་ཡུལ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཀུན། །བསམ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པ་དང་། །ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཁྲུངས། །སྨན་རྣམས་ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་ནས། །ནད་ཀུན་སེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བློན་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཁྲིམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་དང་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན། །དགེ་འདུན་ཕན་ཚུན་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རིང་ཞིང་། །བསོད་ནམས་རླུང་རྟ་སྙན་གྲགས་རྒྱས། །སྡིག་པས་སྤངས་ནས་དགེ་བའི་ལས། །རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྐོས་སུ་གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི། །ས་བཅུད་ཉམས་པ་སླར་འཕེལ་ནས། །མི་ཕྱུགས་ཇོགས་ལྡན་དུས་བཞིན་དུ། །བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡང་སྐོས་ཡུལ་འདིའི་མི་

ཐུགས་ཀུན། །ཉིན་མོ་གང་དུ་སོང་ཡང་བདེ། །མཚན་མོ་གང་དུ་ཉལ་ཡང་བདེ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མདོར་ན་འགྲོ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་དང་། །བདེ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །ཚེ་ལམ་དུ་ཡང་སྡུག་མི་མྱོང་། །ཟག་བཅས་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས། །ཟག་མེད་ཐར་པའི་བདེ་སྐྱིད་ལ། །འབྲེལ་མེད་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་ནང་ཚན་ལས་མཚོ་སྐྱིང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས་དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ······གདམས་པའི་སྐོར་ཏེ་གསུམ་པའོ།།

མཚོ་སྔོན་མ་ཧཱ་དེ་བ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གདུལ་བྱས་ཞུས་ལན་ཆབ་ཤོག་གི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྲུན་སྐུ་མཆོག་མཚན་དཔེའི་དཔལ་དུ་འབར། །གསུང་སྙན་སྙན་འཇེབས་ཚངས་དབྱངས་ཆོས་སྒྲས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འགེངས། །ཟབ་གསལ་གསལ་སྟོང་ཐུགས་ནི་སྲིད་ཞིར་མི་གནས་ཆོས་ཀུན་གཟིགས། །ཕ་མ་མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་གིས་མཆོད།། དངོས་བརྒྱུད་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཆུ་འཛིན་འགྲོ་བློའི་མཁའ……དབྱིངས་སྤྲིན། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བཟང་ཕབ། །མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་བཀྲམ། །ཕན་བདེའི་ལོ་ཡག་སྨེ་མས་རེ་སྟོས་འགྲོ་ཀུན་ཚིམ་མཛད་ཀྱི། །སྤྱིར་ན་ལུས་ཅན་གང་གིས་རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དང་། །འདྲ་སྐུ་མཐོང་དང་མགུར་དབྱངས་ཐོས་ཚད་ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས། །བདེ་འགྲོ་ཐར་བའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་རྣམ་མཁྱེན་ནོར་བུའི་གླིང་། །རིང་མིན་བདེ་བླག་བགྲོད་པར་སྨྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སློས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྲེལ་བའི་བླ་མ་མཆེད་ལྷུམ་ཡོན་བདག་གིས། །བརྩེ་གདུང་དག་

སྣང་དད་པའི་སྣོ་ནས་བཀའ་མཆིད་རི་མོའི་སྐྱེས། །བསྐུལ་བའི་
མཆིད་ལན་སྤྲོས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཕན་
ཐོགས་འབྱུང་བར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱིལ། །
ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ།།
དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །
ལུས་དང་གྲི་བཞིན་འགྲོགས་ལ་ལམ་མཆོག་སྒྲུབ་ལ་ཉེར་འཚེའི····
རིགས། །གཏན་ནས་བརླག་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་ཡང་གཡེལ་
མེད་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་གསལ་གྱི་རིན་ཆེན་བྲག་སྟེང་ན། །བྱ་
བཏང་རྣལ་འབྱོར་ངས་དགའ་སྤྲོའི་རྒྱང་གླུ་འཐེན།།ས་ཆུ་རབ་ཏུ་
དྲོས་སྨུ་གུ་འཁྲུངས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྤྲོའི་
ཉི་མ་ཤར། །གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ཡིས་གསུང་སྙན་བསྒྲགས་པ་
ཡིས། །རྨ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྤྲོའི་ཉི་མ་ཤར། །ཐིམ་བུའི་སྤྲང་
ཆར་དེ་དལ་བུས་བབས་པ་ཡིས། །ཕྲུ་ཕྲུག་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་
སྤྲོའི་ཉི་མ་ཤར། །ཕྲུ་ཕྲུག་སྐད་སྙན་དེ་ལྷང་ལྷང་བསྒྲགས་པ་
ཡིས། །མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྤྲོའི་ཉི་མ་ཤར། །འཇའ་
ཚོན་རི་མོ་དེ་ལམ་ལམ་ཤར་བའི་ཚེ། །བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
དགའ་སྤྲོའི་ཉི་མ་ཤར། །སྤོ་ལྗོང་རྩེ་ཤིང་དང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་
ཡིས། །འབྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྤྲོའི་ཉི་མ་ཤར། །སོ་ལེགས་

ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྙེ་མ་འབྲུངས་པ་ཡིས། །ཞིང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྤྲོའི་ཉི་མ་ཤར། །དབྱར་ཟས་ཟླ་ཚོད་དང་ཤིང་འབྲས་སྨིན་པ་ཡིས། །རི་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་སྤྲོའི་ཉི་མ་ཤར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབྱར་དུས་ཤིག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཁམས་གསེང་བྱས་པས་སྣང་བ་སྤྲོ་བའི······ཤུགས་ཀྱིས་ཏ་ལྡབས་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་ཞིང་ཆུ་བྱ་དར་དིར་སྒྲོག་པའི་མཚོ་སྙིང་དབེན་པའི་དགའ······ཚལ་སྔོ་ཡི་བྲག་སྟེང་ཞིག་ནས་གླངས་པའོ།།

དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ལམ་དུ། །བྱམས་བརྩེ་བའི་ཆུ་འཛིན་རབ་དཀྲིགས་ནས། །གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་འབེབས་མཛད་པའི། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ངས་ཕ་ཡུལ་བཞག་ནས་མཚོ་སྙིང་བསྙེགས། །ཉམས་དགའ་བའི་མཚོ་སྙིང་རི་བོ་ནས། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་གླངས་ཆོ། །སེམས་སྐྱིད་པའི་ལྷུད་མོ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་། །མཚོ་གཡུ་ཡི་མཎྜལ་ལྷ་བུའི་སྟེང་། །བྱ་ངང་བ་སྐྱ་སེར་ལ་སོགས་པའི། །ཆུ་བྱའི་ཚོགས་ཚོམ་བུ་བཀོད་བཞིན་མཛེས། །ཀུན་རྒྱུན་དུ་སྐད་སྙན་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །སེམས་སྐྱིད་དུ་བཅུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ངག་སྙན་པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་གླུ་གླངས། །མི་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག །འཁོར་ཉེ་དུ་ཞོག་ལ་མྱུར་དུ་ཤོག །བྱང་ངོས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྩེ་མོ་དང་། །རིའི་ངོས་ན་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཡི། །བྱིའུ་མང་པོ་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་བཞིན་དུ། །སྐད་སྙན་མོ་དར་དིར་འབྱིན་པ་ཡིས། །སེམས་སྐྱིད་དུ་བཅུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ངག་སྙན་

པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་སྒྲ་གླངས། །མི་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག །དྲི་བཟང་པོ་འཐུལ་བའི་སྨན་སྣ་དང་། །སྤོ་ཆོད་མ་མང་པོས་ཁོར་ཡུག་གང་། །སྤང་རབ་མཛེས་བདེ་འཛམ་ཡངས་པ་རུ། །ཁམས་གསེང་ཕྱིར་ལན་རེ་ཕྱིན་པའི་ཚེ། །སེམས་སྐྱིད་དུ་བཅུག་པས་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ངག་སྙན་པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་སྒྲ་གླངས། །མི་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག །འཁོར་ཉེ་དུ་ཞོག་ལ་མྱུར་དུ་ཤོག །མདོག་མི་གཅིག་མེ་ཏོག་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། །ཀུན་འཛུམ་དགོད་བྱེད་པའི་ཁོར་ཡུག་ན། །ཁང་དྲུག་ལྡན་སྤྲང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གར་བྱེད་བཞིན་སྒྲ་དབྱངས་གླངས་པ་ཡིས། །སེམས་སྐྱིད་དུ་བཅུག་པས་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ངག་སྙན་པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་སྒྲ་གླངས། །མི་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག །འཁོར་ཉེ་དུ་ཞོག་ལ་མྱུར་དུ་ཤོག །མ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས། །རྐྱེན་ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་བས། །ཕྱི་སྐྱུ་མའི་ལུས་པོ་བདེ་བ་ཡིས། །སེམས་སྐྱིད་དུ་བཅུག་པས་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ངག་སྙན་པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་སྒྲ་གླངས། །མི་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག །འཁོར་ཉེ་དུ་ཞོག་ལ་མྱུར་དུ་ཤོག །རིའི་མཐའ་མ་མཚོ་ཡིས་ཡོངས་བསྐོར་བས། །གཞན་ཕྱི་རོལ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དང་། །དགྲ་ཇག་རྐུན་ལ་སོགས་འོང་སྐབས་མེད། །

གཏམ་ཆགས་སྡང་ཁ་སྐད་མི་ཐོས་པས། །སེམས་སྐྱིད་དུ་བཅུག་པས་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ངག་སྙན་པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་གླུ་བླངས། །མི་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག །འཁོར་ཉེ་དུ་ཞོག་ལ་སྒྱུར་དུ་ཤོག །ཕ་བླ་མར་དད་གུས་དྲག་པོ་དང་། །མར་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་། །མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟང་སྐྱེས་པ་ཡིས། །སེམས་སྐྱིད་དུ་བཅུག་པས་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ངག་སྙན་པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་གླུ་བླངས།། མི་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག །འཁོར་ཉེ་དུ་ཞོག་ལ་སྒྱུར་དུ་ཤོག །ཕྱིའི་ཅིར་སྣང་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་དང་། །དེ་ཀུན་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གོ །སེམས་ཁྱབ་གདལ་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐུར་ཤེས། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཡིས། །སེམས་སྐྱིད་དུ་བཅུག་པས་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ངག་སྙན་པས་ལྷང་ལྷང་རྒྱང་གླུ་འཐེན། །མི་སྐལ་ལྡན་ཡོད་ན་གནས་འདིར་ཤོག །འཁོར་ཉེ་དུ་ཞོག་ལ་སྒྱུར་དུ་ཤོག །ང་རྣལ་འབྱོར་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོའི་ལུས།། གོས་དུར་སྨྲིག་ལྷ་སྤྲིན་གསར་བས་གཡོགས། །གནས་མཚོ་སྙིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་མཛེས། །གླུ་རབ་སྙན་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག །གླུ་སྙན་མོའི་འབྲུག་སྒྲ་འདི་ཐོས་པའི། །མི་སྐལ་ལྡན་རྣ་བྱ་གཞོན་ནུ་ཚོས། །གནས་འདི་འདྲའི་སྔོན་ཤིང་ཡལ་ག་ནས། །ཆོས་ཉམས་ལེན་གར་སྟབས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རེབ་གོང་གླུ་བ་

ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ······
བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་མཚོ་སྙིང་ལྷ་ཡུལ་གཉིས་པ་ནས་གླངས་པའོ།།

ཡང་སྐབས་ཤིག་སློབ་བུ་པདྨ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱིད་སྡུ་ཞིག་ཡོངས་ཞེས་སྨྲས་པའི······
ལན་དུ།

སྐྱེ་འཆི་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྤྲུལ་བ་དངོས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སྐུ་དྲིན་ཅན་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གསུམ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འཛིན། །སྟོན་འབྱོན་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །ཞལ་བཟང་དེ་མཇལ་སྐབས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་མངའ་བའི། །བླ་མ་དང་མཇལ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །མདོ་སྔགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་རྣམས་ལ། །ཐོས་བསམ་འདྲ་ཙུང་ཟད་མ་བྱས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །མཇལ་བ་འདིར་བསམས་ཀྱིན་ང་རེ་སྐྱིད། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཡང་དག་ལྟ་བ་ལ། །འགྱུར་མེད་ཀྱི་བརྟན་ཚ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །འཁྲུལ་མེད་ཀྱི་ངེས་ཤེས་རྙེད་པ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཉི་མ་འཆར་སྣམ་དགའ། །སྣོད་བཅུད་ཀུན་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ། །མ་ཤར་ཀྱང་མཚོ་སྙིང་དབེན་གནས་དང་། །ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་དང་མཇལ་བ་ཡིས། །འོག་མིན་དུ་སླེབས་འདྲའི་དགའ་སྤྲོ་ཤར། །ཉོན་མོངས་ཀུན་རང་གྲོལ་མ་སོང་ཡང་། །མཚོ་སྙིང་གི་གནས་འདི་དབེན་པའི་མཐུས། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ད་ལྟ་བག་ལ་ཞ། །སྡོམ་གསུམ་དང་ངང་གིས་ལྡན་པས་སྐྱིད། །བདག་པོ་ལས་གཞན་དག་

གཅེས་འཛིན་པའི། །བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་དཀའ་ཡང་། །དགྲ་གཉེན་གཉིས་གང་དང་མ་འབྲེལ་བའི། །ཆགས་སྡང་མེད་བཏང་སྙོམས་བྱུང་བས་དགའ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱོད་ལྟ་བུར་སྤྲོས་མེད་ཀྱི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུན་དུ་མ་བསྒོམས་ཀྱང་། །སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྲོས་བཅས་དགེ་སྦྱོང་བཞག །བསྒོམ་བསྒོམས་ལྟར་བྱེད་འདི་དགོད་རེ་བྲོ། །འདི་འདྲ་ཡི་སྐྱིད་ཅིག་བྱུང་བ་དེ། །དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དྲིན་ལན་དུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས། །ཚེ་ཐག་དེ་རིང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་སྨྲས་པའོ། །

གནས་ཡིད་འོང་མཚོ་སྙིང་ཁོར་ཡུག་གི །ཤིང་སྡོ་ལྗང་སེ་ཏོག་འདབ་རྒྱས་ཚེ། །ཕ་བླ་མའི་སྐུ་མཛེས་ཡང་ཡང་དྲན། །ཡིད་བག་ཕེབས་ཆུ་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐད་སྙན་མོ་དར་དིར་སྒྲོག་པའི་ཚེ། །ཕ་བླ་མའི་གསུང་སྙན་ཡང་ཡང་དྲན། །སྟེང་མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྲིན་མེད་པར་ས་ལེར་འདུག་པའི་ཚེ། །ཕ་བླ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡིད་ལ་དྲན། །ཆུ་དྭངས་བསིལ་རྙོག་མེད་མཚོ་སྟོན་ལ། །རླབས་ཆུ་གཉེར་རི་མོ་གཡོ་བའི་ཚེ། །ཕ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་དྲན། །ཤར་རི་བོའི་རྩེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ། །འོད་ལམ་ལམ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཚེ། །ཕ་བླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཡང་ཡང་དྲན། །ཕ་དྲིན་ཆེན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །བུར་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་རྒྱང་

ནས་གཟིགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་དྲན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྨྲས་པའོ།།

གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཟླ་མེད་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྗེ། །ཆོས་མེད་བུ་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཅང་མི་ཤེས། །དགེ་སྦྱོང་གཟུགས་བརྙན་རི་བ་ལ། །དགེ་ལེགས་གཞི་གཅིག་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །དགེ་ལ་བསྐུལ་བའི་ཞལ་གདམས་གནོངས། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་པད་འབྱུང་དངོས། །དུས་སྙིགས་འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱོད་དང་། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་བར། །དུས་འདི་ལྷ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག །མཉམ་མེད་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ལ། །ཆོས་མེད་བློ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཟོལ་མེད་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་བསྐུལ་བའི་ལན་དུ།

རིགས་རྒྱུད་མཐོ་ཞིང་བླང་དོར་གནས། །རིག་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་མཁས་པའི། །རིན་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་ཡིས། །རིགས་བཟང་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཚར་རྒྱུ་མེད་པའི་ལས་དང་གཅིག །མགུ་མེད་མི་ཡི་ངོ་སྲུང་གཉིས། །སྐྱོ་ངལ་མེད་པའི་ཡོང་གཏམ་གསུམ། །ཆོས་དང་འགལ་བས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གནས་དང་གཅིག །ཁ་ལན་རེ་བའི་ཚོགས་དང་གཉིས། །ངོ་སྲུང་དགོས་པའི་གཡོག་པོ་གསུམ། །ཆོས་དང་འགལ་

བས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །སློབ་དཔོན་མཁྱེན་རྒྱ་ཆུང་དང་གཅིག །སློབ་མ་དད་པ་མེད་དང་གཉིས། །དམ་ཚིག་མི་བརྩི་མཆེད་གྲོགས་གསུམ། །ཆོས་དང་འགལ་བས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །བཟའ་ཚོ་རྒྱུན་དུ་འཐབ་དང་གཅིག །བུ་དང་ཚ་བོ་མང་དང་གཉིས། །བསྐྱངས་ཀྱང་ཁེངས་པའི་འཁོར་གཡོག་གསུམ། །ཆོས་དང་འགལ་བས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །སེར་སྣ་ཟེར་བའི་ཕན་ཕན་པོ། །ཕན་པར་བཟུང་ནས་ཕམ་སྐྱེར་བའི། །སེར་སྣ་དགྲ་བོ་ཡིན་པ་དེ། །ཨེ་ཤེས་ཤེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །གཏི་མུག་ཟེར་བའི་ཕན་ཕན་པོ། །ཕན་པར་བཟུང་ནས་ཕམ་སྐྱེར་བའི། །གཏི་མུག་དགྲ་བོ་ཡིན་པ་དེ། །ཨེ་ཤེས་ཤེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །ཉེ་འབྲེལ་ཟེར་བའི་ཕན་ཕན་པོ། །ཕན་པར་བཟུང་ནས་ཕམ་སྐྱེར་བའི། །ཉེ་འབྲེལ་དགྲ་བོ་ཡིན་པ་དེ། །ཨེ་ཤེས་ཤེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །ལེ་ལོ་ཟེར་བའི་ཕན་ཕན་པོ། །ཕན་པར་བཟུང་ནས་ཕམ་སྐྱེར་བའི། །ལེ་ལོ་དགྲ་བོ་ཡིན་པ་དེ། །ཨེ་ཤེས་ཤེས་ན་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་དགོས་བརྒྱད་ཀྱི་གླུ། །གླུ་བ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གླངས། །གླངས་པ་འདི་ཐོས་དད་ཅན་རྣམས། །རྣམ་དག་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་གླུས་པའོ། །

ཨེ་མ་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །ང་ཡི་ཉེ་གནས་དགེ་སློང་དང་། །སྨན་རམས་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དང་། །བྱ་བཏང་གླིང་རྒྱའི་བསྟན་འཛིན་གསུམ། །ཞལ་གདམས་ཤིག་ཞུས་བཤད་ཡོད་

པས། །བརྩེ་བས་མགྲུར་ཞིག་གནང་བར་ཞུ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་པདྨ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐུལ་བའི་ལན་ཏུ།

སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སེམས་ངན་གདུག་རྩུབ་ཅན། །མ་རུངས་དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ། །མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་མ་ལུས་བདེ་ལ་འགོད། །བསྟན་པ་སྐྱོང་བའི་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ཀ་ཡི་ཆོས་མཐུན་སྨན་པའི་རབ་འབྱམས་དང་། །ཁ་མཁས་ཁོག་དཀར་ཉེ་གནས་དགེ་སློང་དང་། །ག་རེད་སྙམ་དུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམས། །ང་བཞིན་བྱ་བཏང་བྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་གསུམ། །ཅ་ཅོ་མ་སྨྲ་རྣལ་འབྱོར་སྨྲུ་འདིར་ཉོན། །ཆ་ལང་ཛ་དྲིལ་དུང་བུས་གྲོང་ཚོག་བྱས། །ཇ་རས་གོས་དར་བསོགས་ནས་ཁྲིར་ས་མེད། །ཉ་རོ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་བཞག་ནས་འཆི། །ཏ་ཟིག་རྒྱལ་ལྷུར་གོས་ནོར་འཛོམས་ན་ཡང་། །ཐ་མ་ཐམས་ཅད་འཛད་པ་མི་ཤེས་སམ། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟས་གོས་ནོར་མ་གསོགས། །ན་འཆིས་མ་གཏུགས་གཞོན་དུས་ཆོས་ལ་འབད། །པ་སངས་ལྷ་བུར་མཛེ་ཡང་སྲིད་པའི་མཚོའི། །ཕ་མཐར་མ་སོན་བར་དུ་བདེ་མེད་པས། །བླ་ལ་ཏ་འདྲའི་དམ་རྗེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །མ་འདུག་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་ཐར་ཐབས་ཀྱིས། །ཙ་ཡིས་ཁྲམ་པ་ཇི་བཞིན་གཞན་མ་བསླུ། །ཚྭ་སྒོག་དུད་བཙོང་རྒྱུ་བཞིན་ཚོང་མ་བྱེད། །ཛ་རེ་ཛེ་རེའི་ཤིང་བཞིན་ཚིག་མ་རྩུབ། །ཝ་

དང་སྨྲུང་གི་གཉིས་བཞིན་འགྲོ་འདུག་སྦྱོངས། །ཞྭ་ལྷམ་གོས་རྒྱན་མཛེས་དང་ཤ་ཟྲུད་སོགས། །ཟ་མ་བཟང་པོ་ཟློས་ནས་དུ་སངས་རྒྱས། །འ་རོགས་ཆ་པོ་མཚོར་དང་ཟས་མ་དགའ། །ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བླ་མའི་མགོའི་སྟེང་དུ། །རྣ་སྒོམས་གསུངས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར། །ལ་ལུང་གཉིས་ཀྱི་བྲག་ཁུང་འགོ་རིས་སུ། །ཤ་སྤག་གྱིས་ལ་སྒོམས་དང་ཉམས་རྟོགས་འཆར། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཅོ། །ཏ་ཏ་ཁྱེད་གསུམ་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་བཀྱེ། །ཨ་མའི་གཙོ་བྱས་འགྲོ་ཀུན་དྲངས་ན་ཆོག །དགེ་འདིས་ཆོས་མཐུན་ཁོག་དཀར་བྱ་བཏང་བ། །གསུམ་གྱི་ཆོས་སྒོ་མཐའ་རུ་ཐོན་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ།།

ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ནི་སྐྱིགས་དུས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། །སྐར་ཡང་མི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་ལ་འདུད་དོ། །རིབ་གོང་སྟོད་སྨད་ཀྱི་ཐུགས་འཆང་། །ཨོ་རྒྱན་ཛེས་འཛུག་གི་ཚོགས་རྣམས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ་བའི། །ཞལ་གདམས་མགུར་དབྱངས་ཤིག་གསུངས་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་པདྨ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ།

སྐྱེས་མཆོག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་ཚར་ཀྱང་། །འགྲོ་རྣམས་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །སྣ་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས་བཟ་ཆོས་སྟོན། །ཨེ་མ་མ་གྱུར་འགྲོ་མགོན་བླ་

མར་འདུད། །རང་ཡུལ་ཕ་མ་ཕ་ཚན་ཞིང་ཁང་བསྐྱུར། །རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཚོངས་པའི་ལམ་ཞིག་ནི། །རང་གིས་ཨེ་རྟེད་བལྟ་བའི་བསམ་བཟང་ངས། །རང་སེམས་རྣམ་པར་དག་པས་སྨྲུ་དབྱངས་ལེན། །རང་དོན་ཡོངས་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་བླ་མ་ལ། །རང་ལ་གང་ཡོད་ཕུལ་ནས་གདམས་པ་ཞུས། །རང་རང་གང་མོས་ཟབ་ཆོས་ཉམས་ལེན་པའི། །རང་དང་རིགས་མཐུན་རེབ་གོང་སྔགས་འཆང་ཉོན། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་སུ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། །དམ་ལྡན་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་རབ་བསྐུལ་ལ། །བརྒྱུད་ལྡན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ལེགས་པར་ཉོན། །སྔོད་ལྡན་རྣམས་ལ་འང་སྤྲེལ་ཅིག་སྔགས་འཆང་ཚོ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྙེད་དཀའ་རྙེད་ན་ཡང་། །མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཇིག་པའི་ཚུལ་སེམས་ལ། །མི་ནོར་ཟས་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ་བར། །མི་འགྱོད་ལྷ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་སྔགས་འཆང་ཚོ། །ལས་འབྲས་དཀར་ནག་གང་བྱས་རྗེས་སུ་འབྲངས། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རེབ་གོང་སར་སྐྱེས་དུས། །ལས་ནག་འཐབ་རྩོད་མཐུ་གཏད་ལས་མ་བྱེད། །ལས་དཀར་དགེ་བ་སྒྲུབས་ཤིག་སྔགས་འཆང་ཚོ། །འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་བུ་དང་ཆུང་མ་སྤྱངས། །འཁོར་ནོར་མེད་ཀྱང་བདེ་བས་ང་བཞིན་ཕྱིད། །འཁོར་བཅས་མཛད་དམ་མི་མཛད་སྔགས་འཆང་ཚོ། །འགྲོ་ཀུན་རང་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་མེད། །འགྲོ་བ་རྣམས་

ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་བྱས་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་སྣམས་སེམས་བསྐྱེད་ཐུགས་
འཆང་ཆོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོམ། །མྱུར་
དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ལ་འདོད། །རང་དོན་རྫོགས་
ནས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་དོན། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱིས་ཤིག་
ཐུགས་འཆང་ཆོ། །ཆོས་ཐོག་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཚུགས། །
ཆོས་ཐོག་འཁྲིག་ལམ་ཀུན་སྤྱོད་ཡག་པོ་གྱིས། །ཆོས་ཐོག་ཚོགས་
དུས་ཀུན་གྱིས་ཆང་མ་ཐུངས། །ཆོས་བཞིན་ཆོས་ཐོག་དུས་ཀྱི་
ཐུགས་འཆང་ཆོ། །དགེ་བསྙེས་དབུ་མཛད་ཀན་པ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །
དགེ་ལེགས་གཞི་གཅིག་ཆོས་ཐོག་ལས་དོན་གང་། །དགེ་སེམས་སྒོ
ནས་གསུངས་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དགེ་བསྙེས་སོགས་ཀྱི་
གསུང་རྩིས་ཐུགས་འཆང་ཆོ། །བསྟེན་ན་བླ་མ་མཆེད་གྲོགས་དེད་
དཔོན་སྟེན། །འདུག་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གྲུ་ཙུ་ཞུགས། །
སྒྲོལ་ན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོལ། །བསླེགས་ན་ཐར་བའི་
གླིང་སློགས་ཐུགས་འཆང་ཆོ། །དགེ་འདིས་འདི་འདྲ་རང་གཞན་
བསགས་ཚད་རྣམས། །རྣམ་དཀར་དཀར་པོའི་བསམ་པས་
ཕྱོགས་གཅིག་བསྡུས། །བསྡུས་ཀུན་ཀུན་བཟང་རང་ངོ་མ་འཕྲོད་
འགྲོ། །འགྲོ་རྣམས་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་སྨྲས་
པའོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། ནམ་ཟླ་དགུན་དཔྱིད་དེ་བཞུད་ཐལ། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་པོ་ཁོ་སླེབས་བྱུང་། །ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་ངའི་སྐྱིད་པ། །གཤོག་སྒྲོ་ལེགས་པོ་བྱས་བརྒྱངས་ཏེ། །སྔོན་ཤིང་རྩེ་མོ་རུ་བབས་ནས། །བྱེ་བྱེའུ་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བཞིན། །སྐད་སྙན་ཡག་པོ་དེ་འབྱིན་ཡ། །སྐད་སྙན་ཡག་པོ་ཞིག་འབྱུང་བ། །ནམ་མཁའི་སྔོ་སྤྲིན་ནས་སྦྲང་ཆར། །འཛམ་པོ་བབས་པའི་དྲིན་ཡིན་སྙམ། །ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་ང་དགའ་ནས། །བར་བར་བཞད་གད་རེ་ཤོར་རོ། །མཚོ་དར་དཀར་པོ་དེ་བཞུད་ཐལ། །མཚོ་ཆུ་སྔོན་མོ་ཉི་སླེབས་བྱུང་། །ངང་པ་སེར་པོ་ངའི་སྐྱིད་པ། །གཤོག་སྒྲོ་ལེགས་པོ་བྱས་བརྒྱངས་ཏེ། །མཚོ་ཆུ་སྔོན་མོའི་ཁར་བབས་ནས། །གསེར་ཉིག་ཉ་མོ་ལ་ལྟ་བཞིན། །སྐད་སྙན་ཡག་པོ་དེ་སྒྲོག་ཡ། །སྐད་སྙན་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ། །མཚོ་ཞབས་རྫོ་བཟང་རྩར་ཆགས་པའི། །ཞིམ་མངར་འདམ་གཙང་དྲིན་ཡིན་སྙམ། །ངང་པ་སེར་པོ་ང་དགའ་ནས། །བར་བར་གཤོག་སྒྲོ་རེ་སྤྲུགས་སོ། །བྱིང་རྒྱུགས་རྣམ་རྟོག་དེ་ལངས་ཐལ། །སྟོང་གསལ་རྗེན་པ་ཁོ་སླེབས་བྱུང་། །བློ་བཟང་རིན་ཆེན་ངའི་སྐྱིད་པ། །ལུས་གནད་ལེགས་པོ་བྱས་བཅོས་ཏེ། །རྩེ་གཅིག་ཉམས་བཞག་ལ་གནས་ནས། །གསལ་འདེབས་དཔེ་ཆ་ལ་ལྟ་བཞིན། །མགུར་དབྱངས་སྙན་མོ་དེ་ལེན་ཡ། །མགུར་དབྱངས་སྙན་མོ་ཞིག་བྱུང་བ། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཡིས་ཟབ་རྒྱུའི། །གདམས་པ་གནང་བའི་

དྲིན་ཡིན་སྙམ། །བློ་བཟང་རིན་ཆེན་ང་དགའ་ནས། །བར་བར་ཐལ་མོ་རེ་སྦྱར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སློབ་བུ་བློ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐུར་བའི་ལན་དུ།

འགྲོ་ན་ཁྲུར་པོ་ནི་མེད་ཅིང་། །སྡོད་ན་བ་ཆ་ཡང་མི་སྣང་། །ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་ན་འདུག་པའི། །ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་ཁྱོད་ངར་ཉོན།། གཞོག་སྒྲོ་ལེགས་པོ་དེ་བརྒྱངས་ནས། །ལྗོན་ཤིང་རྩེ་མོ་ལ་འབབ་དུས། །སྐྱེར་མོ་ཤིང་འཛེར་གྱིས་འབིག་པས། །དེ་ལ་དོགས་ཟོན་རེ་གྱིས་ཡ། །འགྲོ་ན་གྲ་ཁ་ཡང་མེད་ཅིང་། །སྡོད་ན་ཁང་པ་ཡང་མི་སྣང་། །ངང་པ་སེར་པོ་ཁྱོད་ངར་ཉོན། །གཞོག་སྒྲོ་ལེགས་པོ་དེ་བརྒྱངས་ནས། །མཚོ་ཡི་འགྲམ་རྣམས་སུ་འབབ་དུས། །རྐང་བ་འདམ་འབག་གིས་འཁོས་པས། །དེ་ལ་དོགས་ཟོན་རེ་གྱིས་ཡ། །འགྲོ་ན་ལུས་རྒྱུ་ནི་མེད་ཅིང་། །སྡོད་ན་ཚགས་ས་ཡང་མི་སྣང་། །བློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཁྱོད་ངར་ཉོན། །ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་དེ་བཅས་ནས། །རྩེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་ལ་བཞག་དུས། །བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོ་ཡིས་བསྒྲིབ་པས། །དེ་ལ་དོགས་ཟོན་རེ་གྱིས་ཡ། །ཞེས་སྨྲས་པའོ།།

དུས་དང་པོ་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །རྒྱུ་དྲི་མེད་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་འོད་གསལ་ཉི་མ་དེ། །སྟོན་སྔོན་ལམ་ཧྲ་ལྷང་སྤོབས་ཀྱིས་དྲངས། །མའི་མངལ་སྐོའི་སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར། །བོད་ཤར་རིའི་རྒྱུན་དུ་ཤར་བའི་མོད། །གཞན་

བསྟན་འཛིན་ཟླ་བ་ཟིལ་གྱིས་མནན། །བསྟུ་བཞི་ཡི་འོད་སྟོང་
འགྱེད་པའི་མོད། །འཁོར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་མུན། །ཀུན་
ལྷག་མེད་བསལ་ནས་སྣང་དོར་གྱི། །གནས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་
གསལ་བོར་མཐོང་། །དུས་བར་དུ་སློབ་བུ་པདྨ་ངར། །ཡུལ་ཕ་སྲུན་
འདམ་གྱིས་མ་གོས་པར། །སྟོད་སོག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གྱེན་དུ་
འཕགས། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མས་བསྐྱངས་པའི་མོད། །ལུང་རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་བཅུད་བཟང་དེ། །བདག་པདྨའི་སྦོ་བར་ཅུང་ཟད་
འཁྱིལ། །གཞན་སྐལ་ལྡན་དད་ཅན་བུང་བ་རྣམས། །རྒྱང་རིང་པོ་
ནས་འོངས་མདུན་དུ་འཁོར། །ལུས་ཕྱག་སྐོར་འཁྱུར་ལྡིང་གཡོ་
བཞིན་དུ། །ཆོས་ཞུ་ཚིག་སྒྲ་དབྱངས་དར་དིར་བསྒྲགས། །རང་
གང་འདོད་ཟབ་ཆོས་སྦྲང་རྩི་སྦྱིན། །ད་ཐ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ནི། །
ཞིང་གཞན་གྱི་ནུབ་རིར་ཡིབས་པའི་མོད། །ང་པདྨ་དགའ་སྐྱིའི་
འཛུམ་དགོད་ནི། །སྔར་བྱེ་བའང་དབང་མེད་ཟུམ་ནས་སོང་། །སྐྱོ་
ངན་གྱི་གྲིབ་མས་དབང་མེད་གནོན། །ཡར་ན་སོ་རྒས་པའི་བ་
སོས་མནར། །ན་འཆི་བའི་ཁ་རླུང་འཚུབ་པའི་ཚེ། །ང་མེ་ཏོག་
པདྨས་ཇི་ལྟར་བཟོད། །བདག་པདྨར་རེ་ལྟོས་བྱེད་པ་ཡི། །འཁོར་
གདུལ་བྱ་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོའི་སྦྲང་རྩི་
གང་ནས་འཚོལ། །གཞན་བསྟན་འཛིན་ཟླ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །ང་མེ་
ཏོག་པདྨ་ག་ལ་ཕན། །སྐར་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་རྟ་ལྷང་

གིས། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་སྤྲུལ་ཉི་མ་དྭངས། །བོད་གངས་ཅན་ཤར་ནུབ་རིའི་རྒྱུད་དུ་ཤར། །གསུང་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྣང་འབྱེད་པར་སྨོན། །ཡིད་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་རི་སྐྱིབས་ཏྲ་ས་ཞིག་ཏུ་ཕྱི་ཏྲ་སོང་ནས་བཤད་པའི་ཚེ། ཉི་མ་ནུབ་རི་ལ་ལམ་ལམ་ཡིབ་ནས་འགྲོ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་དྲན་ནས་ཉི་མ་དང་མཐུན་པའི་བླ་མ་དྲན······པའི་གདུངས་དབྱངས་འདི་ཚིགས་བྱུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གླངས་པའོ།།

ཡུལ་གངས་ཅན་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ཡི། །ང་རྩ་འཛིན་དགའ་བའི་དཀར་མདངས་ཅན། །མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མས་བོར་སྟབས་ཀྱིས། །མདོག་གནས་འགྱུར་སྔོ་ངན་སྨུག་པོར་གྱུར། །གདོང་མཆེ་མའི་ཆར་བ་འབབ་ལ་ཁད། །ཚུགས་མ་ཐུབ་ཕན་ཚུན་ཕང་ཕུང་གཡོ། །མཐར་ན་འཆིའི་རླུང་གིས་མ་གཏོར་བར། །ཆར་ཟམ་ཟིམ་སྐབས་སྐབས་འབབ་འབབ་འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉི་མ་ནུབ་པའི་འཕྲོ་ལ་མཁའ་ན་སྤྲིན་ཞིག་ཡོད་པ་སྨུག་པོར་གྱུར་པའི་ཚེ་སྤྲིན་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྐུ་མགུར་འདི་ཚིགས་བྱུག······རང་གྲོལ་གྱིས་གླངས་པའོ།།

བདག་ལ་སྐུ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། །ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། །འགྲོ་ལ་བྱམས་ཤིང་ཆོས་ལ་དད་ཆེ་བའི། །གྲོགས་ལ་ཁ་ཊ་ཚིག་འགའ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལས། །རབ་ཏུ་དྲིན་ཆེ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རྗེ། །རབ་གུས་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་སྟེན་དང་། །རབ་བཟང་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོས་

གྲོགས་རྣམས་ལ་བྱམས་དང་ཆོས་གྲིས་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། །ཆོས་མཐུན་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་ལ་ཚེ་འདིའི་དོན། །དོན་དུ་གཉེར་བ་སྤྱོངས་ལ་གནས་དབེན་པར། །བར་མཚམས་མེད་པར་གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་གྲིས། །གྲིས་དང་གཏན་བདེའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཉམས་སུ་བླངས་དགེ་དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བར་བར་མེད་རྟག་འཁྱམས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་སྔོས། །བསྔོས་ན་དགེ་དེ་དེ་བས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དགེ་འདིས་མགོན་ཡོས་མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཞིག །རྟག་ཏུ་མགོན་དུ་བསྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས། །འགྲོ་བའི་མགོན་སྐྱབས་སངས་རྒྱས་ཀོ་འཕང་དེ། །ཐོབ་ནས་མགོན་མེད་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་མགོན་པོ་ལ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྐུ་དབྱངས་ལ། །དད་ཅན་སློབ་བུ་དཀོན་མཆོག་སྨོན་ལམ་ཉོན། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེར། །བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀོ་འཕང་ཐོབ་པར་ནུས། །ད་རེས་མ་གཏོགས་ཕྱི་

ནས་རྙེད་པར་དཀའ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་ཐོབ་དུས་འདིར། །རང་གཞན་འཚོངས་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐབས་ཀྱིས། །ངེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཚེ་གཉེན་བཤེས་ནོར་གྱིས་ཕན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཚེ་འདིའི་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ལ། །མ་ཆགས་མ་ཞེན་བློ་ཡིས་གཏོང་བར་གྱིས། །ཤི་ན་འཁོར་བར་མི་སྐྱེའི་བློ་གདེང་མེད། །འཁོར་བར་སྐྱེས་ཕྱིན་སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ཡི་དྭགས་སྐྱེས་ན་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །དུད་འགྲོར་སྐྱེས་ན་བཀོལ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །མི་རུ་སྐྱེས་ན་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ལྷ་མིན་སྐྱེས་ན་འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ལྷ་རུ་སྐྱེས་ན་འཕོ་ལྟུང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །དེས་ན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རང་ཉིད་ཐར་ན་ཡང་། །སླམ་དུ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་ཤུགས་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་འགྲོ་རྣམས་ཀུང་། །བདག་གི་ཕ་མ་མ་གྱུར་གཅིག་ཀུང་མེད། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་རྣམས་ཀུང་སྙིང་རེ་རྗེ། །བསླུ་མེད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །རང་གཞན་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བསྒྲལ་ནས་ཀུང་། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །སླམ་དུ་ནངས་ནུབ་ཀུན་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་གྱིས། །རང་ཉིད་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །ཕ་མ་སེམས་ཅན་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས། །སྒྲོལ་ལ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་

ཐོབ་དགོས་འདུག །ངས་ནི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། །
སྙམ་དུ་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་ལུས་དང་
སྲོག་ལ་མི་བལྟ་བར། །མི་དགེའི་ལས་རྣམས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་སྤངས། །
དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྙམ་དུ་འཇུག་
པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་
སེམས་ཅན་ཀུན། །བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཨུ་རུ་རུ། །འདྲེན་
པའི་དུས་དེ་བདག་ལ་ནམ་འོངས་ན། །སྙམ་དུ་དགེ་བའི་ལས་ལ་
འབད་པར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་
ཡང་། །མ་ལུས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལེགས་དྲངས་ནས། །འཁོར་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་མ་སྟོངས་དེ་སྲིད་དུ། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་དོན་ཆེན་
མི་མཛད་ན། །སྙམ་དུ་ཞེ་མནའ་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་གྱིས། །རང་
གིས་དགེ་སྦྱོར་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཕྱི་ནང་རི་དང་ཁང་
ཁྱིམ་ས་ཆུ་མེ། །རླུང་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་
དང་། །ནང་གི་དགག་སྒྲུབ་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ། །འཆར་བ་
རྣམས་དང་འགྲོ་འཆག་ཟ་ཉལ་དང་། །སྨྲ་བརྗོད་ལ་སོགས་འཁོར་
འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་མིག་ཡོར་སྨིག་རྒྱུ་དང་། །
ཆུ་ཟླ་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་
ཙུང་ཟད་ཙམ། །མེད་དོ་སྙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསྒོམ་པར་གྱིས། །
སྐབས་སྐབས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། །དངོས་འབྱོར་

ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ། །བདག་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་སྔོས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཡིས། །འདི་བཞིན་ལྷ་ཆོས་བྱས་ནས་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་སྡོམ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་སློབ་བུ་དཀོན་མཆོག་སྨོན་ལམ་ལ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྩལ་པའོ།།

ཕ་རྒན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཞི་ཡི་རང་སེམས་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །ལས་ཉོན་སྒྲིབ་ལྷི་རྫིང་བུ་ས་རྡུལ་གྱི། །མི་གཙང་དྲི་མས་གོས་ནས་རྙོག་པ་འདྲ། །ལམ་དུས་གདམས་པ་དུ་མ་བསྒོམ་པ་དེ། །ཐོག་མར་ཁ་ཡི་མི་གཙང་ཉལ་ཉིལ་བསལ། །དེ་ནས་ཆུ་རྙོག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རུ་དོར། །རྫོ་དང་བྱེ་མ་ཕན་ཚུན་འོག་རྣམས་སུ། །བླུགས་ནས་ཆུ་དེ་དྭངས་སུ་བཅུག་པ་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ། །རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་པ་ན། །ནང་དུ་གཟུགས་བརྙན་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་འདྲ། །བུ་རྣམས་གཞི་ལམ་

འབྲས་གསུམ་དེ་ལྟར་སྟོས། །གཞི་ཡི་སེམས་ཉིད་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདྲ། །ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་འདམ་གྱིས་གོས་པ་འདྲ། །ལམ་དུས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གསོག་པ། །ནོར་བུ་ཆུས་བཀྲུས་རས་ཀྱིས་ཕྱིས་པ་འདྲ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་པ། །ནོར་བུར་དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་འདྲ། །བུ་རྣམས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དེ་ལྟར་སྟོས། །གཞི་ཡི་རང་སེམས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་འཁྲིགས་འདྲ། །ལམ་དུ་ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་བསྒོམ་པ་དེ། །སྤྲིན་རྣམས་རླུང་གིས་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར་བ་འདྲ། །འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པ། །ནམ་མཁའ་ཉི་ཟླའི་སྒྲིབ་མེད་གསལ་བ་འདྲ། །བུ་རྣམས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དེ་ལྟར་སྟོས། །གླུ་དབྱངས་འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་མངོན་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་ཟླ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་དཀར་དབང་ཆོས་འཕེལ་དང་། དཀར་དབང་བཀྲ་ཤིས། བློ་བཟང་རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

རྗེ་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །གླུ་འདི་ལ་བློ་གསལ་འཕྲིན་ལས་ཉོན། །དཔེ་སྲང་ཐང་ཉིན་གུང་མ་གཏོགས་པ། །དགོང་ཕྱི་ཇོ་བཀྲམ་ན་མི་སྐམ་བཞིན། །ཆོས་གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་ཕྱུས་ན་འོང་། །ཡར་ན་སོ་རྒས་ན་ཕྱེད་མི་ནུས། །ལུས་དྲང་པོར་

བཞག་ཀྱང་འཁྱོགས་ནས་འགྲོ། །འཕོངས་ཡར་ལ་བཏེགས་ཚེ་
མར་ལ་འཕྱང་། །ཡར་ལངས་དུས་སུག་བཞིའི་ཁ་ནས་ལངས། །
ཕར་འགྲོ་ཚེ་སྒྱུར་ནས་འཛབ་ཀྱིན་འགྲོ། །མགོ་འཁོར་ནས་ལུས་
ཚུགས་མི་ཐུབ་པར། །སྐབས་སྐབས་སུ་གོམ་འབྲས་དབང་མེད་
འཁྱེར། །སོ་ཕལ་ཆེར་ལྷུང་ནས་རེ་གཉིས་ལུས། །ཟས་སྲ་བ་ཐམས་
ཅད་བལྡད་མི་ནུས། །ནང་ཕོ་བར་སོང་ན་མི་འཇུ་ན། །གོས་དྲོན་པོ་
གྱོན་ཀྱང་ལུས་དྲོད་ཆུང་། །སར་འདུག་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཤེད་ཀྱིས་
བརྟེག །ཁས་ཨ་ཕ་ཨ་མ་མང་པོ་འཆོར། །མིག་མི་གསལ་དཔེ་ཆ་
མིག་སྒོར་འཁྱེར། །མདོག་ནག་པོའི་སྐྲ་དེ་གངས་ལས་དཀར། །
གདོང་བཞིན་རས་གཉེར་མ་མང་པོས་གང་། །སེམས་མི་གསལ་
བརྗེད་ངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཕྱིའི་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཐེག །
ནང་ལྟོགས་སྐོམ་ཙུང་ཟད་ཙམ་མི་བཟོད། །དབུགས་མ་ཆད་ན་
ཡང་རོ་དངོས་ཡིན། །ཚེ་འདི་ནས་ཕ་རོལ་འཕོས་དང་འདྲ། །དོན་
དེ་ཕྱིར་བློ་གསལ་འཕྲིན་ལས་ཁྱོད། །ནོར་ཟས་གོས་གསོག་འཇོག་
མ་རེམ་པར། །དུས་ད་ལྟ་གཞོན་ནུའི་དུས་སྐབས་སུ། །ཆོས་ཐོས་
བསམ་སྒོམ་གསུམ་ནན་ཏན་གྱིས། །དགེ་འདི་ཡིས་བློ་གསལ་
འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གྱི་ཚ་བོ་འཕྲིན་ལས་ལ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་
སྨྲས་པའོ།།

བདག་གི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འདྲིས་པའི་གྲོགས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མི་ང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་དུ་བསྡད་པའི་སྐབས། །ཉེར་མཁོའི་མཐུན་རྐྱེན་སྟེར་བའི་སྙིང་གྲོགས་ཉིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྔོན་བསགས་ལེགས་སྨོན་བཟང་པོའི་མཐུས། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་ལྷ་བུར་ལེགས་པར་མཇལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་སྐུ་དྲིན་ཁོ་ནར་འབད། །དེ་ཕྱིར་བླ་མས་དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བླ་མའི་ཕྱག་མཛོད་ཉེ་གནས་ཕལ་མོ་ཆེ། །དཀོར་གྱིས་ཚིག་ནས་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །གཞན་ལ་བརྙས་སྨོད་ཁྲུད་གསོད་མང་པོ་བྱེད། །བླ་མའི་སྐྱོན་མཐོང་དད་པ་འགྲིབ་པ་མང་།། ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། །རང་འདོད་མེད་པར་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ། །ཐུགས་རྒྱུད་མི་དཀྲུག་རྟག་ཏུ་གང་དགྱེས་བྱས། །མཐོ་བཀུར་དམའ་སྐྱོང་མཉམ་པའི་འགྲོགས་ལུགས་སོགས། །གང་གི་ཐད་ནའང་གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་བ་མེད། །ད་དུང་སྔར་བཞིན་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག །བླ་མའི་སྐུ་དྲིན་བསྒྲུབ་ལ་རྟག་ཏུ་འབོད། །རང་ལས་མཐོ་བ་ཕ་མ་བཞིན་དུ་བཀུར། །རང་ལས་དམན་པ་བུ་ཚ་བཞིན་དུ་སྐྱོངས། །རང་དང་མཉམ་པ་སྤུན་ཟླ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །རང་གི་ལུས་ངག་སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་སྦྲུན། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་གྱིས།། རྒྱུན་དུ་རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཡེ་མཐུན་ལྟོས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་

གྲོགས་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །འདི་ཕྱིའི་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ངེས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད་དད་གཏོང་ཕྱོ་སྒྲོལ་དང་ལྡན་པའི་དམག་སར་རབ་འབྱམས་པ་ལ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

འགྲོ་ཀུན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕོ་འཕང་ལ། །འགོད་མཛད་མཛད་བཟང་མཐའ་འཁོབ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཆེར་སྙིགས་སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྲས་མཆོག་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཆོས་ཕྱིར་རི་ལ་གནས་པའི་རི་ཁྲོད་པ། །ཆོས་གྲོགས་བྱམས་པ་ཆོས་དར་ཞེས་བྱ་ངས། །ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་འོ་འོང་བན་བརྒྱ་ལ། །ཆོས་གཏམ་ཚིག་འགའ་སྙིང་ནས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བཅུ་ཚང་བའི། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐེར་བ་ཕྱིས་རྙེད་དཀའ། །དལ་བར་ད་ལྟ་སྡོད་པའི་དུས་སྐབས་མིན། །དལ་ཡོམ་མེད་པར་ཆོས་ལ་འབད་རེ་རན། །འཆི་བས་མ་བཅོམ་སེམས་ཅན་གཅིག་ཙམ་མེད། །འཆི་དུས་ཆོས་མེད་མི་རྣམས་འགྱོད་པ་སྐྱེ། །འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་མ་འོངས་གོང་འདི་ལ།། འཆི་ཚེ་མི་འགྱོད་ཆོས་ཤིག་ཀུན་ལ་དགོས། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་ཙུང་ཟད་མེད། །འཁོར་ནོར་ཟས་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁོར་ཡུག་ལྕུགས་རིས་བསྐོར་བའི་དགོན་པ་ནས། །འཁོར་བཅས་དམ་ཆོས་མཛད་ན་མི་ལེགས་སམ། །དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ས་དཔྱད་བཟང་བ་དང་། །དགེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་

པའི་སར། །དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་སྒྲོ་ནས་དགོན་ཞིག་བཏབ།། དགེ་ལ་ཅི་ཐུབ་ཀུན་གྱིས་འབད་པར་རིགས། །ཚེ་འདིར་དེ་འདྲའི་སྐལ་བར་མི་ལྡན་ན། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་འབྱོར་འཛོམས་པའི་དུས། །ཚེ་འདིར་ཏ་ཙང་མ་ཆགས་ཆོས་མཛོད་དང་། །ཚེ་རབས་ཕྱི་མར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་དབྱངས་དབྱངས་སྙན་འདི་ཉིད་ནི། །ཞོ་འོང་བན་རྣམས་རྣམ་དག་ཆོས་ལ་བསྐུལ། །གནས་སྐབས་དམ་ཆོས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཐུས། །ཆོས་འབྱོར་ལེགས་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཞོ་འོང་ཆོས་གྲོགས་བན་བརྒྱ་ཡོངས་ལ་ཁ་མིན་སྙིང་ནས་བྱ་བཏང་བྱམས་པ་ཆོས་དར······གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དེ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་ཡུལ་བཞུད། །མི་ལ་རས་པ་དེ་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། །བློ་བཟང་གྲགས་པ་དེ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ཐེབས། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་ལྷང་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་གཤེགས། །རྗེ་རྫེ་ཚེ་བརྟན་དེ་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་སོང་། །བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་དེ་རི་བོ་རྩེ་ལྔར་བཞུད། །རྒྱལ་གྱི་མཁན་ཆེན་དེ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ན་བཞུགས། །ལུས་སྒྲོག་བསྐྱེད་པའི་མ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ན་སྣང་། །སྲུང་རྐན་རང་ཉིད་ནི་མཚོ་སྙིང་རི་ལ་ལུས། །མཉམ་འགྲོགས་སྐད་སྙན་གྱི་ཆུ་བྱའི་རིགས་རྣམས་བཞུད། །སྣ་ཚོགས་མི་

ཏོག་གི་མདོག་ཉམས་བསྐམས་ནས་ཐལ། །བྱུང་བས་སླུ་དབྱངས་དེ་མི་ལེན་ཚང་དུ་ཉལ། །གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཧཱུྃ་རི་བསྐྱིགས། །སྟི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་སེར་སྐྱུར་སོང་། །རི་མགོའི་ཁ་བ་དེ་རིམ་བཞིན་མར་མར་འབབ། །ན་ཚོད་རྒས་པ་དེ་རིམ་བཞིན་ཡར་ཡར་བསྐྱིགས། །གནས་ཚུལ་འདི་ཚོ་བསམ་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་

ཡང་སྟོན་དུས་རི་མགོ་ཁ་བས་མནན་དུས་ཤིག་ཏུ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བླངས་པའོ།།

མི་ཤེས་མུན་པ་མཐུག་པོས་བློ་མིག་བསྒྲིབས། །འཁོར་བའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །ཐར་བའི་བདེ་སར་ཁྲིད་པའི་ལམ་མཁན་རྗེ། །ཅུང་ཟད་ངལ་གསོ་མཛད་ནས་བུ་ལ་དགོངས། །ཁྱོད་སྐུ་མཚན་དཔེའི་འདབ་བཞད་པདྨ་དཀར། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་མཐོང་ནས། །སྐལ་བཟང་ལྡུས་མཛེས་ཆང་དྲུག་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། །མ་ཐོས་བཞིན་དུ་དབང་མེད་དྲུང་དུ་ལྷགས། །ཁྱོད་གསུང་ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྙན་གཡུ་འབྲུག་སྒྲ། །མཐོན་པོའི་ཁྲི་ཡི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་བསྒྲགས་ཚེ། །གདུལ་བྱ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་རྨ་བྱའི་ཚོགས། །དམའ་བའི་ས་ནས་དགའ་དད་ཟློས་གར་བསྒྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའི་མཐའ། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་མཁའ་ལྡིང་ཀུན་འཕུར་

ནས། །བསྐལ་བར་བཙལ་ཀྱང་འདི་ཞེས་མི་དམིགས་ན། །བདག་འདྲའི་བྱིའུའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྨྲས་ཅི་དགོས། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་གྲུབ་གཟིངས་གཅིག་པུ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་འདི་མཐོང་ན། །ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བའི་དེད་དཔོན་ཡང་། །སྐབས་འདིར་ཙུང་ཟད་ངལ་གསོ་མཛད་དམ་སྙམ། །བརྗེད་དང་ཉོར་འཁྲུལ་སྒྲིབ་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར། །ཁྱོད་ཐུགས་མཁའ་ལ་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི། །ཉི་ཟླ་སྐར་ཚོགས་ཤར་འདིས་འཁྲུལ་ཀུན་གྱི། །མི་ཤེས་སྨག་རུམ་མཐུག་པོ་ཅིས་མི་སེལ། །རིག་པའི་གནས་ལྔའི་ལུས་སྟོབས་གཡུ་རལ་རྒྱས། །སེང་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐལ་བཟང་གངས་ཁྲོད་དུ། །སྨྲིན་བྲལ་ལེགས་བཤད་ང་རོ་བསྒྲགས་པ་ན། །མཁས་སྙེམ་རི་དྭགས་བྱེ་བའང་ཟིལ་གྱིས་མནན།།ཁྱོད་ཐུགས་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་སྤྲིན་སློག་འཁྲུག །གསུང་དབྱངས་སྒྲ་བརྒྱ་བཞད་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། །ལྗུང་རིགས་ཐོག་ཕབ་ཀྱོལ་ངན་བྲག་རི་བཅོམ། །སྙན་གྲགས་ཆར་རྒྱུ་ངལ་མེད་འགྲོ་འདི་མཚར། །ཟབ་རྒྱས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྤེལ་ལེགས་ཚིག་གི་རྣ་ཆ་གདུ་བུས་སྤྲས། །ཁྱོད་གསུང་རྩོམ་པའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་དེས། །མཁས་མང་གཞོན་ནུའི་ཡིད་འཕྲོག་ཡང་ཡང་བལྟ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ནུ་ཞོ་ཟས་བྱིན་ནས།།ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་བྱེད་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་དེ་བུ་ངས

བསམས་པའི་མོད། །རྩ་བའི་མའི་དྲིན་དྲན་པའི་ཕོ་སྐབས་འཕྲོག །རིབ་ཕོང་གསེར་མོ་ལྟོངས་ཀྱི་མཁའ་ན་མཛེས། །བསྡུ་བཞིའི་འོད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་དགའ་བདེ་སྟེར། །སྔོན་མེད་གསར་དུ་ཤར་བའི་ཉི་གཞོན་ཁྱོད། །ད་དུང་བདག་སོགས་པད་ཚལ་ཡུན་རིང་སྐྱོངས། །ཕྱག་མཛོད་གྲྭ་སློབ་གསེར་ཉ་རྩེ་བའི་གཞི། །འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་པདྨ་བརྒྱན་པའི་མཚོ། །ཁྱོད་ལ་སྐད་སྙན་འཕྱིན་པའི་ངང་བ་ང་། །རིང་མིན་མྱུར་དུ་འཕྲད་པའི་སྨོན་ལ་འཚལ། །འགྲོ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཟླ་བའི་གཟུགས། །བདག་བློ་དྭངས་པའི་ཆུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །ཤར་བའི་མོད་ལ་དགའ་དད་དྲི་གཞོན་ལངས། །བསྟོད་ཚིག་ཡིད་འོང་རླབས་ཕྲེང་འདི་འཁྲུགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ལན་ཞིག་ཏུ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཕུལ་ལོ།།

སྔོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་ནས། །ཆུང་ནས་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དེ། །འབད་རྩོལ་དྲག་པོས་བསྒྲེང་ལ་བརྩོན། །ཕ་བས་ལྷག་པས་བུའི་དྲུང་དུ། །ཕ་རྒན་དགའ་སྤྲོའི་ཞུ་ཡིག་འབུལ། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས། །བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །ཅི་གསུངས་ཚད་མར་བཟུང་ནས་བསྒྲུབས། །བུ་ཁྱོད་རང་རིག་ལྷ་ལམ་དུ། །ཉམས་རྟོགས་རྟ་བདུན་

དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །མགུར་དབྱངས་འོད་སྟོང་འགྱེད་པའི་མོད། །གདུལ་བྱ་སྐལ་བཟང་ཕྱིས་པ་རྣམས། །ཆོས་བརྒྱུད་གྲང་བས་འཁྲུམ་པ་དྲོས། །ཆོས་གཏམ་ཙ་ཙོ་དབང་མེད་ཐོར། །ཉམས་ལེན་རྩེད་མོ་བྱེད་དུ་བཅུག །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྙིང་གི་བུ། །བདག་ཀྱང་མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཡིས། །གཞན་དོན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བཞིན། །སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱར་ཆོས་འཆད་བཞིན། །རི་ཁྲོད་མཚམས་ན་བདེ་བར་མཆིས། །ཆེད་ཞུ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ནི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གང་དང་གང་། །ཁྱད་པར་ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་བསྟན། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་དར་བ་དང་། །སྒོས་སུ་རང་ཡུལ་གདུལ་བྱ་རྣམས། །སྨིན་གྲོལ་མཛད་ཕྱིར་སྨྱུར་བྱོན་ལ། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྩོལ། །ཞུ་ཡིག་ཡིག་ཆུང་རྟའི་སྟེང་དུ། །ཁ་དར་དར་ཡུག་དཀར་པོ་འཕངས། །སློབ་མ་མ་གྱུར་འགྲོ་མགོན་དྲུང་། །ཡར་ཆོས་ཆོས་གྲངས་བཟང་པོར་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྨྲ་དྲིན་འཁོར་མེད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་གི་ཕྱི་པོར་བསྐུལ་པའི་ལན་དུ།

ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཛད་པས་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །འགྲོ་གཞན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཀུན། །མྱུར་དུ་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར། །དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས། །སྟོན་སྨོན་རྣམ་

དག་དེད་དཔོན་བཟང་པོས་དྲངས། །རིབ་ཤོང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་རྟེ་ན་མཛེས། །མི་འདོད་ཉེར་འཚེའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་
པར། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བདེ་བས་ཕོངས་པ་ཡི། །གདུལ་བྱ་
དབུལ་པོ་འདོད་པ་ཅན་དག་གིས། །མཆོད་ཅིང་རྟེ་གཅིག་གསོལ་
བ་བཏབ་པའི་སོད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ནི། །
ཆར་ལྟར་འབེབས་བཞིན་བཞུགས་ཞེས་གཏམ་སྙན་གྱི། །ཚངས་
པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཐོས་པས་བདག་གི་ཡིད། །ལྷ་བུ་གཞོན་ནུ་དགའ་
དད་དཔག་མེད་ཐོབ། །ཕྲན་ཆུང་སློབ་བུ་བདག་གིས་མི་ལུས་
གྲུར། །བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕ་རོལ་སྒྲོལ་
སྙམ་དམ་ཆོས་དར་འཕྱུར་ནས། །བརྩོན་འགྲུས་མཐུན་པའི་རླུང་
གིས་བསྐྱོད་བཞིན་ཡོད། །ད་རེས་མགོན་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བ་
ནི། །ད་ལྟ་ཆོས་སྒྲུབ་སྐལ་བ་ལྡན་པ་འདི། །ད་ངས་བསམས་ཚེ་
ཁྱོད་ཀྱི་དྲིན་དུ་འཁུམས། །ད་ལོ་ནས་བཟུང་ཚེ་ལོ་ཅི་ཡོད་བར། །ད་
ལྟའི་འདི་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ད་ཁྱོད་སྤངས་
ནས་སྐྱབས་གཞན་ངས་མི་འཚོལ། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་
ཐོབ་བར། །ད་དུང་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཚོགས་
དྲུག་རང་གྲོལ་བློ་ཡི་སྙིང་བུ་ནས། །ཞུ་ཡིག་འཇུམ་དགོད་བྱེད་
པའི་པདྨ་འདི། །དད་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ་བའི་མཐུས། །
བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་ཕུལ་ལོ།།

འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་མངའ། །བཙུ་གཅིག་ཞལ་དཀོན་སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་གནས། །གཟིམ་ཆུང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དབུས། །བླ་མ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་པའི་དྲུང་། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་སྐྱིད་སོས་ཚལ་ཆེན་པོར། །ཉམས་ལེན་རྩེད་འཇོ་བྱེད་པའི་ལྷ་བུ་ངས། །ཞུ་ཡིག་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་པདྨ་ཞིག །ཟོལ་མེད་དད་པའི་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ལ། །ཉེར་འཚོའི་སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་བཞུགས་ཡོད་ཅེས། །གཏམ་སྙན་འོད་སྟོང་བདག་བློའི་པད་ཚལ་དུ། །ཕྱུང་བས་དགའ་དང་སྤྲོ་དགའ་དགོད་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་ས་མཁར་བཟུང་། །བླ་མའི་གདམས་ངག་གོ་ཁྲབ་མཆོན་ཆ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་དགྲ་ལ་འཐབ་ན་ཡང་། །ཉེས་ལྟུང་འཆི་རྨས་མེད་པར་དབར་བདེ། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་ཆུ་ཞལ་ལས་གྲུབ་པའི། །སྟོན་མེད་གསར་དུ་བྱུང་བའི་མགོན་ཁྱོད་སྐུའི། །ཟླ་གཞོན་མདོ་སྨད་ཤར་རིའི་རྩེར་འཕགས་པ། །བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་སྐར་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །ཐུགས་དགོངས་རབ་དཀར་གངས་རི་རྣར་སྙན་གྱི། །གསུང་གི་ཉི་འོད་ལྷུང་ནས་བཞུགས་པའི་སོད། །སྙན་གྲགས་ཆུ་རྒྱུན་ཁོར་ཡུག་རི་བོའི་བར། །འགྲོ་འདི་གཏྣའི་རྒྱུན་ལ་འགྲན་པ་འདྲ། །ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ན་མཁྱེན་བརྩེའི་ཁྱུང་ཆེན་གཉིས། །འགྲོ་དོན་ལྗ་

བྱིང་འགྲིམས་པ་མཐོང་བའི་སྨོད། |ཁྱི་རོལ་མཁའ་ལ་བྱ་དང་
བྱེའུའི་ཚོགས། |བརྒྱ་སྟོང་འགྲོ་ལ་བལྟ་བའི་སྐབས་རྣམས་བཅོམ།།
གདུལ་བྱ་འདོད་ལྷ་དཔག་མེད་བརྟེན་པའི་གཞི། |ཐབས་མཁས་
བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིའི་བང་རིམ་ཅན། |གཟུགས་སྐུའི་ལྷུན་པོ་གཡོ་
མེད་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། |བཞུགས་ཞེས་སོར་བཙུས་ཐལ་སྦྱར་
གསོལ་བ་འདེབས། |སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྲས་སེང་ཆེན་དཀར་མོའི་
ཚོགས། |ཉམས་རྟོགས་གཡུ་རལ་ངོམ་ཞིང་འཁྱིལ་བའི་ས། |དབེན་
པའི་གངས་ཁྲོད་ཉལ་བའི་སེང་ཕྲུག་ངར། |ལྷུང་རྟོགས་གཡུ་རལ་
རྒྱས་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ། |དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་འདོད་དགུ་
འབྱུང་བའི་གནས། |འགྲོ་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ།།
རི་ཁྲོད་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ནས་འཁྲུམས་པ་ཡི། |དེད་དཔོན་བདག་ནི་
མྱུར་དུ་མཇལ་བར་སྨོན། |ཞུ་ཡིག་མི་མཐུན་མེད་པའི་ཙན་དན་
ཤིང་། |དྲི་མེད་ལྷ་རྫས་སྣང་ཆེན་ཞིག་ལ་བཀལ། |མཚོ་སླིང་རྒྱ་གར་
འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་ཕུལ། |ཁྱེད་རྡུང་དགེ་ལེགས་དྲི་ཡིས་ཁྱབ་
གྱུར་ཅིག |ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཆུ་དམར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བདེ་ཞུས་སུ་ཚོགས་
དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཕུལ་བའོ།།

མི་ནོར་མང་པོ་ཡོད་ཚད་རྒྱབ་ཏུ་སྤངས། |བླ་མ་མང་བསྟེན་
ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་ཐོབ། |རི་ཁྲོད་མང་བསྟེན་རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་
མཛད། |ཡོན་ཏན་མང་པོ་མངའ་བའི་མགོན་དེའི་དྲུང་། |ཕྲན་

ཆུང་བྱམས་པ་ཆོས་དར་ཞེས་བྱ་ངས། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བུ་འབྲས། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་བདེ་ཞེས་ཐོས་པས་སྤྲོ། །བདག་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཟག་ཤུང་བདེ། །ད་ནི་མགོན་ཁྱོད་རི་ཁྲོད་གཞན་མ་འགྲིམས། །རང་ཡུལ་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བདག་ཀྱང་ཟབ་གསལ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་འདོར་བར། །ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་ཐོན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ། །ནོ་ནོང་སྐྱེང་འོག་དད་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི། །སྔར་ཡང་རང་ཡུལ་ཕེབས་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཀུན་གྱིས་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་དང་འབྲེལ་ཚད་རྣམས། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་བ་རྒྱས། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲེན་པར་ངེས། །ཞེས་པ་མཚོ་སྙིང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས། །ཡར་ངོས་ཟླ་ཚེས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་སྐྱོང་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཕུལ་བའོ།།

མཁྱེན་བརྩེ་ལྡན་པའི་མངའ་བདག །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ། །གྲུབ་དབང་མཆོག་གི་ཞབས་ཟུང་། །འཁོར་ཡོངས་མཚན་པའི་དྲུང་དུ། །གུས་ཕྲན་སྐྱན་པས་ཞུ་འབྲས། །དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དཔལ་ལས། །ལེགས་འཁྲུངས་མགོན་ཁྱོད་མཛེས་སྐུ། །ཆུ་ཤེལ་མཛོན་པར་དྭངས་ཤེང་། །འཕྲིན་ལས་བསིལ་ཟེར་ཕྲེང་བ། །

ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲོ་བཞིན་འགྲོ་ཀུན། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པ། །བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །བདག་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་དྲིན་ལས། །སྒྱུ་ལུས་ད་བར་བདེ་ལགས། །ཆེད་གསོལ་བརྩེ་བའི་མངའ་བདག །ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །ཐར་བའི་ས་ལ་འགོད་པའི། །ཁུར་དུ་བཞེས་མོད་ཡང་སྨོས། །ཆུང་ནས་འདྲིས་ཆ་ཆེ་བའི། །རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲོགས་བདག་ལ། །རིག་པ་གཏད་ནས་ཉོན་མོངས། །འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཐར་བའི། །ལམ་ལ་འགོད་པའི་སྐྱབས་འཇུག །ཁྱད་པར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ། །དགའ་ལྡན་ཞིང་ན་བཞུགས་དུས། །འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། །རྭ་སྒྲེང་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ནས། །གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི། །མཐུ་ལས་རབ་གནས་མེ་ཏོག །ཐོར་བ་ལ་སོགས་བྱིན་རླབས། །དངོས་སུ་ཕེབས་པ་ལྟ་བུའི། །བདག་ཀྱང་འདི་ནས་ཉིད་ལ། །ཉིན་བཞིན་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ། །འདེབས་དང་འདེབས་མུར་ལགས་ན། །འདི་ནས་འཕོས་ཚེ་སྐྱེ་བ། །གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད་པར། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི། །རྟགས་ནི་ཡང་དག་བདག་ལ། །འོང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཐུགས་སྐྱོང་། །རྡོ་རྗེའི་རྭ་གུར་དག་ནས། །ནམ་ཡང་འདོར་མེད་མཁྱེན་མཁྱེན། །སྔོན་པ་ན་ཆུང་གཞོན་ནུས། །ཞུ་ཡིག་སྒྲ་སྙན་པི་ཝང་། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་ཁྱོད་སྙན་དུ། །བློ་ཆོས་བཟང་པོར་བརྟུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི་

ཆོས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་དྲིན་ཅན་བླ་མ་སྨན་ཀན་རིན་པོ་ཆེས་རྗེ་རྗེའི་ཐུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བསྐུལ་བའི་ལན་དུ།

བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ལྟར་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །བཀའ་གདམས་བླ་མ་རྣམས་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་དེ། །མ་ཡི་མངའ་སྔོའི་སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྒྲིབས་པར། །བསིལ་ལྡན་བོད་ཡུལ་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ཡི། །རྒྱུན་དུ་ཤར་བའི་མོད་ལ་བསྟན་འཛིན་གྱི། །སྐྱེས་བུ་རྒྱ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། །ཐབས་མཁས་བསྡུ་བཞིའི་བསིལ་ཟེར་འབྱེད་པའི་མོད། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ཀུ་མུད་ཁྱོད་དྲུང་ཕྱོགས། །དགའ་དང་འཛུམ་དགོད་མང་པོ་བྱེད་འདི་མཚར། །ཕྲན་ཆུང་བདག་གི་སྤྱི་ལུས་ཁང་རུལ་སྟེང་། །ཞག་དང་ཟ་མའི་ཆར་ཆུ་རྒྱུན་དུ་བབས། །ལོ་དང་ཟླ་བའི་ཐིགས་ཆུས་བརྡུངས་སྟབས་ཀྱིས། །ཡིད་བརྟན་མེད་རུང་ད་དུང་མ་ཞིག་གདའ། །མགོན་ཁྱོད་ཚོགས་གཉིས་ཚེ་འདིར་གོམས་པའི་མཐུས། །ནམ་ཞིག་གཤེགས་པའི་ཚེ་ན་བདེ་བ་ཅན། །ཞིས་བྱའི་ཞིང་དུ་ཚེ་རབས་ཕྱི་མ་ལ། །སྐྱེས་ངེས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན་ང་མ་འདོར། །བདག་བློ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་གནས་ནས། །ཞུ་ཡིག་ལྷ་བུ་གཞོན་ནུ་མཛེས་པ་ཞིག །དྲི་མེད་ལྷ་རྫས་ལག་

གཉིས་རྫོང་བཞིན་དུ། །བླ་མ་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དྲུང་དུ་ཐལ། །
ཞེས་ཕུལ་ལོ།།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས། །རབ་མང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག །རབ་འཇིགས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས། །རབ་སྒྲོལ་སྐྱབས་མཆོག་གང་དེར། །མགོན་ཁྱོད་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ། །རིགས་བདག་རིག་འཛིན་བླ་བས། །གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བའི། །ངག་དབང་ཡོན་ཏན་ཞུ་འབྲས། །གང་ཐུགས་བདེ་ཆེན་མཁའ་ལས། །བྱམས་བརྩེའི་སྤྲིན་དཀར་འཁྲིགས་ཤིང་། །ཞལ་གདམས་དབྱར་ཆ་སྒྲོག་བཞིན། །གནང་སྐྱེས་སྦྲང་ཆར་ཕབ་པས། །བདག་ཡིད་ཞིང་ས་བརླན་ཏེ། །དགའ་བདེའི་སྣེ་མ་རྒྱས་ཤིང་། །དད་གུས་ལོ་འབྲས་སྨིན་པས། །རང་རིགས་ཞིང་ས་མགུའོ། །ཞུ་གསོལ་དོན་གྱི་སྙིང་པོར། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ། །ཁྱེད་རང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ལས། །རེ་སའི་སྐྱབས་གཞན་མེད་པས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། །ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། །ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་རློབས། །རྣམ་མང་སྐྱེ་འཕགས་ཡོངས་ཀྱི། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རླབས་ཆེན། །རྣམ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ། །རྣམ་འདྲེན་གཉིས་པ་ཁྱོད་ཀྱི། །ཞབས་ཟུང་འགྱུར་མེད་བརྟན་ཅིང་། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར། །ཞབས་ཏུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི། །གསང་སྔགས་སྤྱོད་པས་འབུལ་ལོ། །བརྩེ་

གཟིགས་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས། །ཞལ་དཀྱིལ་སྨུར་དུ་མཛལ་བའི། །རྟེན་འབྲེལ་སྨོན་ལམ་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི། །ཞལ་གདམས་ཟབ་མོའི་མཐར་ཐུག །བདག་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར། །ཅི་ནས་གནང་བར་འཚལ་ལོ། །སྐབས་སུ་དད་པའི་རྟེན་དུ། །ཕྱག་ཐམ་དབུ་སྐྲ་ན་བཟའ། །སྤྱི་བོར་སྤྱིལ་བའི་བཀའ་དྲིན། །རེ་བ་དོན་ལྡན་མཁྱེན་མཁྱེན། །ཞུ་ཡིག་ལྷ་རྫས་བཅས་པ། །རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས། །དད་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་པས། །དུས་ཆོས་དགེ་བར་ཕུལ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ལན་དུ།

ས་གསུམ་ན་ཟླ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཀློང་ཆེན། །རབ་འབྱམས་ཁོང་བདག་སྙིང་། །པདྨ་ཙ་བཞུགས་ཤིག །རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལམ། །འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག །མགྲིན་པ་རུ་བཏེགས་ནས། །གླུ་དབྱངས་སུ་ལེན་ནོ། །དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་སུ། །ཅི་འདྲ་ལས་ཟེར་ན། །ནམ་མཁའ་ནི་ཡངས་པ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད། །མཐའ་དབུས་མེད་ཁྱབ་གདལ། །སྟོང་གསལ་ནི་ཇི་བཞིན། །རང་རིག་ནི་སྟོང་གསལ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད། ། མཐའ་དབུས་མེད་ཁྱབ་གདལ། །ཆོས་སྐུ་རུ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ། །གཟའ་སྐར་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །དང་པོ་ནས་ཡོད་

བཞིན། །ཆོས་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་ནས། །གཟུགས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས། །ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་སོ། །སྒོ་དྲུར་དུ་ཕྲིན་རྣམས། །ནམ་མཁའ་ལ་འཁྲིགས་ནས། །ནམ་མཁའ་དང་ཉི་ཟླ། །གཟའ་སྐར་རྣམས་སྒྲིབ་བཞིན། །སྒོ་དྲུར་དུ་མ་རིག །ཉོན་མོངས་ལས་རྣམས་བྱུང་། །ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་བསྒྲིབས་སོ། །བར་དུ་ལམ་བསྒོམ་ཚེ། །ཅི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། །སྤྲི་བསེར་གྱི་རླུང་ཆེན། །ཤུགས་དྲག་ནི་ལྡང་བཞིན། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ། །ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནས། །ཇོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་པ། །ཐོས་བསམ་བྱས་ཇི་བཞིན། །ཤེས་པའི་ཚོ་དབེན་པར། །རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒོམ་དགོས། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། །ཅི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན། །སྤྲི་ཕྲིན་རྣམས་དག་ནས། །ནམ་མཁའ་དང་ཉི་ཟླ། །གཟའ་སྐར་རྣམས་གསལ་བཞིན།། ལས་ཉོན་དང་མ་རིག །སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས། །ཆོས་སྐུ་དང་གཟུགས་སྐུ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་ནོ། །ཟླ་བ་ཡང་རིམ་བཞིན། །གཞན་སྟོང་གི་དུས་སུ། །མི་སྣང་བ་བཞིན་དུ། །གཟུགས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས། །ཆོས་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་སུ། །མི་སྣང་བར་ཐུབ་ནས། །སྟོན་དུས་ཀྱི་ཐོ་རངས། །ནམ་མཁའ་ནི་ཇི་བཞིན། །ཆོས་སྐུ་ལས་ནམ་ཡང་།། འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །ཆོས་སྐུ་ལས་གཟུགས་སྐུ། །འགག་མེད་དུ་ཤར་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་མཛད་དུས། །ཅི་འདྲ་ཡིན་ཟེར་ན།། ནམ་མཁའ་ནི་ཅུང་ཟད། །མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ། །སྐར་ཡང་ནི་ཟླ་

བ། །ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྣང་ནས། །འོད་དཀར་ནི་འཁྱེད་བཞིན། །ཆོས་སྐུ་
ལས་ཅུང་ཟད། །མ་གཡོས་པ་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྐུར་ནི་སྣང་
ནས། །སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ། །སེམས་དཔའ་རྣམས་དོན་
མཛད། །ཟླ་བ་ཡི་གཟུགས་བརྙན། །ས་སྟེང་ན་ཡོད་ཚད། །དྭངས་
པའི་མཚོར་སྣང་བཞིན། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གྲངས་མེད། །ཕྱོགས་བཅུ་རུ་
སྣང་ནས། །འགྲོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན། །མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད། །
ཆུ་སྣོད་ནི་མེད་ན། །ཟླ་བ་ཡི་གཟུགས་བརྙན། །མི་སྣང་བར་ནམ་
མཁའི། །ཟླ་བ་ལ་ཐིམ་བཞིན། །སྤྲུལ་སྐུ་དེ་མི་སྣང་། །ལོངས་སྐུ་ལ་
ཐིམ་མོ། །གནམ་སྟོང་དུས་ཟླ་བ། །མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། །སར་
གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་མེད་ན། །ལོངས་སྐུ་ཡང་
གཞི་ཡི། །ཆོས་སྐུ་ལ་ཐིམ་མོ། །བཅོ་ལྔ་ཡི་ཟླ་བ། །གནམ་སྟོང་གི་
དུས་སུ། །གཏན་མེད་དུ་མ་སོང་། །སྣང་རྒྱུ་ཡང་མེད་བཞིན། །
གཟུགས་སྐུ་གཉིས་གཞི་ཡི། །ཆོས་སྐུ་རུ་ཐིམ་དུས། །གཏན་མེད་དུ་
མ་སོང་། །གང་དུ་ཡང་མི་སྣང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཡོད་དུས། །སྔར་
བཞིན་དུ་སྣང་ནས། །འགྲོ་དོན་ལས་ནམ་ཡང་། །རྒྱུན་ཆད་ནི་མེད་
དོ། །སྒྲུ་དབྱངས་འདི་སློབ་དཔོན། །པད་འབྱུང་ནི་སྐར་ཡང་། །མི་
གཟུགས་སུ་ཤར་བ། །ཀུན་མཁྱེན་གྱི་གླིང་ཆེན། །རབ་འབྱམས་པའི་
ཞིགས་བཤད། །ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ། །མཛོད་བདུན་གྱི་དྲིན་ལས། །
པད་འབྱུང་གི་དུ་རྒྱུད། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོགས་དྲུག །རང་གྲོལ་

ངས་བླངས་སོ། །དགེ་བ་འདིས་འགྲོ་བས། །དགོས་འདོད་ནི་ཀུན་འབྱུང་། །རང་རིག་གི་ནོར་བུ། །རིང་མིན་དུ་རྙེད་ནས། །སྲིད་ཞི་ཡི་དབུལ་ཕོངས། །མ་ལུས་པ་སེལ་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ།།

གང་ཐུགས་དྲི་མེད་རབ་དཀར་བུམ་བཟང་པོར། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྟག་འཁྱིལ་ཞིང་། །སྨད་བྱུང་བྱམས་བརྩེའི་དར་གྱི་ཤམ་བུ་མཛེས། །འགྲོ་ཀུན་རེ་འདོད་སྐོང་མཛད་གང་དེའི་དྲུང་། །གུས་ཕྲན་དགེ་སློང་གཟུགས་འཛིན་བྱ་བཏང་བ། །ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་མིང་ཅན་ངས་ཞུ་འབྲས། །མགོན་ཁྱོད་མཛད་བཟང་སྙན་པའི་པི་ཝང་སྒྲ། །རིང་དུ་ཐོས་པས་དགའ་དང་དཔག་མེད་ཐོབ། །འདི་ན་ཆོས་མེད་སྨྱོན་པའི་ཀློས་གར་མཁན། །ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཁྱེར་དུ་བཟུང་བ་བདག །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པའི་གྲུབ་དབང་མཆོག །རིག་འཛིན་ཟླ་བའི་གསུང་གིས་འཚོ་བཞིན་ལགས། །སྤྲོ་སོར་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཆོག་མ་མཐོང་ཀྱང་། །གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་ཙམ་ཐོས་པའི་སོད།། འགྱུར་མེད་དད་གུས་ཐོབ་ལ་ཟློག་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ངོས། །གསང་སྔགས་ལྷ་སྒོམ་སྒྲུབ་འབྲས་ཚུལ་སྒྱུར་བའི།།ཞལ་གདམས་གོ་སླ་མགུར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། །ཕྱག་ཐལ་ན་བཟའ་དང་གུས་རྟེན་དུ་ཞུ། །རེ་འབྲས་དོན་དང་ལྡན་པ་བླ་མ་མཁྱེན། །

བདག་ནི་དེང་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་ཡི་བར། །རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྡོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་། །དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་དུ། །འབུལ་ཞིང་བདག་ལུས་འབྱུང་བཞི་སྙོམས་པ་ནས། །སྐུར་དུ་མཇལ་བའི་སྨོན་འདུན་ཡང་དག་འཚལ། །རབ་གསུམ་ཞུ་ཡིག་ལུས་མཛེས་ཧང་དྲུག་ལྡན། །ལྷ་རྫས་དར་གྱི་གཤོག་རླབས་རབ་བསྐྱོད་དེ། །ཁྱོད་ཞབས་རབ་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ་དེ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞད་པའི་ཀོར་ཡུག་བསྐྱེགས་བུད་ཐལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུར་བའི་ལན་དུ།

ཕ་རྒྱན་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །ཕ་ཡི་རྗེས་བཟུང་བུ་བདག་དང་། །ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕ་ཁྱེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བུང་བ་ཡིས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་པད་ཚལ་ན། །ཉམས་ལེན་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་བཞིན་དུ། །རྣར་སྙན་སྒྲ་དབྱངས་དར་དིར་སྒྲོག །བླ་མེད་བླ་མ་དུ་མའི་ཐུགས། །དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་གི །འཁྲུལ་མེད་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཅུད། །ངོམས་མེད་འཐུང་མཁས་གྲོགས་ཁྱོད་ཉིད། །སེམས་ཅན་བློ་ནི་མ་རིག་པས། །བསྒྲིབས་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན། །མ་རིག་པ་དེ་སེལ་བ་ལ། །གདམས་ངག་གཅིག་པོ་འདི་ལས་མེད། །དཔེར་ན་འཇའ་སྤྲིན་ཉི་ཟླ་རྣམས། །ནམ་མཁའ་གཅིག་པུའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་

ལུས་པ། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །སེམས་ལ་སྟོས་དང་ངོས་བཟུང་མེད། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། །གསལ་སྟོང་རྗེན་ནེ་ཡེ་རེ་བ། །ཟང་ཐལ་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད།། རང་གི་ཉམས་སུ་སྨྱོང་རྒྱུ་ཞིག །འདུག་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བ་ཡིན། །སྟོང་གསལ་དང་ལ་ཡེངས་མེད་དུ། །རྒྱུན་དུ་གནས་པ་སྒོམ་པ་ཡིན། །ཅི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་གསལ་སྟོང་དང་། །འབྲལ་མེད་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་དེ། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྙིང་གཏམ་འདི། །ཆོས་སེམས་འདྲེས་པའི་སྙིང་གི་གྲོགས། །རྒྱུན་དུ་མ་བརྗེད་སྙིང་དུ་ཆོངས། །ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་སྙིང་དབུས་འཆར། །ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་ལྟ་མགུར་འདི། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཡིས། །ཆོས་བཞིན་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པའི་བུ། །ཆོས་པ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གླངས། །དགེ་འདིས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡི། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་རྣམས་ཡལ། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླ་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ།།

པད་འབྱུང་མཁྱེན་བརྩེ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་ཤར། །མི་དབང་ཉི་མ་ཡོན་ཏན་འོད་སྟོང་ཅན། །གང་དེའི་ཞབས་པད་གུས་པས་རབ་བསྟེན་ནས། །ཚོགས་གཉིས་ལེགས་བསགས་མཐུ་ལས་ཚེ་གཅིག་ལ། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བརྙེས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྲིད་ལས་

སྒྲོལ་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་ཡིས། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེངས་པའི་མོད། །སྙན་གྲགས་དཔྱར་ཛས་ས་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །བདག་སོགས་མདོངས་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །དབང་མེད་དགའ་སྤྲོའི་གར་སྟབས་འཁྲབ་ཏུ་བཅུག །དལ་ཐོབ་སེར་གཟུགས་བདག་ཉི་བསྟན་པའི་སྒོར། །ཞུགས་ནས་བསླབ་གསུམ་མནོས་ཀྱང་སྔོན་བསགས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་དམན་པའི་མཐུ་ཡིས་མི་མཐུན་པའི། །རྐྱེན་གྱིས་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་སྟོད་སྒྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་རུ་ཕྱ་སྨྱིས་རྣམ་ཐར་འཛིན་བདག་ལ། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །ཞལ་གདམས་བྱིན་རྟེན་དབུ་ལོ་ན་བཟའ་བཅས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན་གྲོལ་རྟེན་མཆོག་སྩོལ། །རྣམ་འདྲེན་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྙིང་སྟོབས་ཅན། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་བཞིན་བསྐལ་བརྒྱའི་བར། །ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ངེས་ནས། །བདག་ཅག་འདིར་འཁོད་མཆེད་ལྕམ་འདུས་ཚོགས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ནས། །མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་ཚོགས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་དུས་ན་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །ཐུགས་སྨོན་ལས་གྲུབ་འཚང་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་དེར། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུ། །བདག་ཡིད་པརྫས་རབ་བརྒྱན་ཐེང་བུ་ནས། །ཞུ་ཡིག

ལུས་མཛེས་སྐད་སྙན་ངང་པ་ཞིག །ལྷ་རྫས་དར་གྱི་གཤོག་རླབས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །མགོན་ཁྱོད་སྒྲ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བསྙེགས་ཏེ་ཐལ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་དུག་ལྔ་ཤུགས་ཆུང་བ། དག་སྣང་ཆེ་ཞིང་བློ་ལྡན་དང་རིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་པོ་མཐོང་སའི་དགེ་སློང་མཚམས་པས་བསྐུར་བའི་ལན་དུ།

ཐུགས་རྗེའི་རླབས་ཆེན་རྒྱུན་དུ་གཡོ། །མཁྱེན་པའི་གཏིང་མཐའ་དཔོག་ནུས་མིན། །ཆོས་རྒྱལ་དགེ་ལེགས་ཆུ་གཏེར་དེའི། །ཞབས་ལ་གུས་པས་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཁྱུ་ཕྱུག་གིས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་ནགས་གསེབ་ན། །གདམས་ངག་ཆར་ཟིལ་འཐུང་བཞིན་དུ། །གླུ་དབྱངས་སྐད་སྙན་ལྷང་ལྷང་སྒྲོག །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཕུམ་བཟང་ལྟར། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་བདུད་རྩིས་གཏམས། །གང་གི་སྤྱི་བོར་བཀུར་བྱས་ན། །གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་གྲོགས་པོ་ཉིན། །ཡང་ཡང་རྙེད་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །ད་ལྟ་རྙེད་པ་དབུལ་པོའི་མིས། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའི་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ནོར་བུ་རྙེད་ལྟར་ངོ་མཚར་ཆེ། །ལུས་ཅན་སྲོག་གི་ཉིན་བྱེད་དེ། །རྒས་དང་ན་བའི་རླུང་གིས་བསྐྱོད། །འཆི་བའི་བྱ་ལམ་ཡངས་པར་ཞུགས། །བར་དོའི་ནུབ་ཀྱི་ས་འཛིན་བརྒྱུད། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གླིང་གཞན་དུ། །མ་སོང་སེམས་ཅན་འདི་ཡོད་ཅེས། །སྔོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་གཅིག་མེད་ན། །རང་ལ་མི་འཆིའི་གནས་ཡོད་དམ། །གཉེན་བཤེས་དབུས་ན་དཔའ་ན་ཡང་། །བློ་བུར་འཆི་བདག་

གཤིན་རྗེ་སླེབས། །ནད་ཀྱི་མཚོན་ཆས་ལུས་ལ་བཏབ། །མལ་སའི་ནང་དུ་བསྐྱིལ་བའི་ཚེ། །གཤང་གཅིས་གོས་པའི་མལ་སྟན་ནས། །མིག་གིས་ཧྲིག་ཧྲིག་སྟང་མིག་བལྟས། །འཁྲུན་བུའི་དགྲ་སྐད་འཐེན་ན་ཡང་། །འཆི་བདག་བ་སྤུ་གཅིག་མི་གཡོ། །དེའི་ཚེ་བརྩེ་བའི་གཉེན་འཁོར་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འོངས་ནས་མདུན་དུ་བསྡད། །ཡིད་ནི་སྨྱུ་ངན་བསམ་གཏན་གནས། །ངག་གི་སྨྲེ་སྔགས་དབྱངས་སུ་བླངས། །ལག་པའི་དབྱུ་གུས་བྲང་ཏ་བརྡུངས། །ཀུན་གྱི་མིག་གཉིས་ཧྣ་རྣ་རུ། །རང་བྱུང་མཆི་མའི་སྨན་རཀ་བསྐྱིལ། །བཞིན་གྱི་ལྷ་སྐུ་མཆོད་ན་ཡང་། །དོན་གོ་སྣ་གཅིག་ཨེ་ཡོད་སེམས། །དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཁང་རུལ་ནས། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་རུ་ཐོན། །ལས་ཀྱི་རླུང་གི་རྟར་ཞོན་ནས། །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་ཕྱི་མར་འགྲོ། །དེ་དུས་རང་ལ་ཕན་ངེས་པ། །དཀར་པོ་དགེ་བ་མ་གཏོགས་མེད། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་གཉེན་དང་འབྲལ། །བསགས་པའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས། །ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་རྗེས་མི་འབྲང་། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཕྱི་མའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བསྙོལ། །ཚེ་འདིར་ཡུན་རིང་སྡོད་ཡོང་མེད། །ལེ་ལོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བར་རིགས། །ཤ་རུས་དག་ཀྱང་གྱེས་གྱུར་ན། །གཉེན་བཤེས་ཚོགས་ལ་ཇི་ལྟར་ཆགས། །ཚུལ་འདི་འདི་ལྟར་མི་བསམ་པར། །མི་ཆོས་ཆོས་བརྒྱད་ཁོལ་པོ་རང་། །བྱས་ན་ན་རྒ་འཆི་བདག་ཁོ། །བྱུང་དུས་དུས་དེར་

འཁྲུད་པ་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་ལྡན་སྙིང་གི་གྲོགས། །ཁྱོད་ལ་མང་པོ་སྨྲ་ཅི་དགོས། །མདོར་ན་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་ཉམས་ལེན་མཛོད། །བདག་བློ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཐོན་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་འདི། །སྙིང་གྲོགས་བློ་ཡི་པདྨོར་ཞུགས། །དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་དགོད་དབང་མེད་འཚེར། །བསྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མདངས་སྟོབས་རྒྱས། །སྙན་གྲགས་དྲི་ཡིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ།།

བགྲང་ཡས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན་ལས་འགྲོ་བ་ལ། །ཆེས་ཆེར་བརྩེ་བས་གཟིགས་མཛད་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས། །ཞིང་འདིར་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །མི་ཡི་རྣམ་རོལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་སྤྲུལ་པོས་འདུད། །མགོན་དེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་ལས་ཐོན་པའི། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་རིག་ནོར་བུ་ཡི། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་སྦྱུར་བཀྲུས་ཕྱུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །དགོས་འདོད་ཀུན་མངའ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དྭང་། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་འཆང་ཞིང་ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རང་གཞན་བསླུ་བྱེད་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་མཆོག་མིང་གི །གཡོ་མེད་སོར་བཅུའི་པདྨོ་སྤྱི་བོར་རབ་བཀོད་དེ། །ཞུ་མཆིད་འབུལ་ལོ་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཤིང་དགྱེས་དགོངས་མཛོད།།

ཕྱ་སོར་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཡི་གླེགས་བུ་སྐྱེས་དང་བཅས། །སྤྱི་བོར་བསྐུལ་བ་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་བཞིན་སྤྲོ་ཡང་། །ཆོས་རྒྱལ་ཧྲ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་མྱུང་འདས་ནུབ་རིའི་ཕག །ཡིབས་པས་སྐྱབས་བྲལ་བདག་ཡིད་སྐྱེས་བུ་མྱ་ངན་གྱི། །མུན་པས་ནོན་ཀྱང་བླ་མ་མཆོག་གསུམ་མཐུ་བྱིན་གྱིས། །ཐེགས་ཚགས་བཟང་བས་སྐུ་ལུས་ཁང་རྡུལ་མ་ཞིག་ཡོད། །ཞུ་དོན་སྙིང་པོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་མེད་སེང་གེ་བདག །བྱང་ཆུབ་ཀོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་བརྩེ་བས་སྐྱོངས། །ད་དུས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཕྱག་ཐམ་དང་། །ལན་བུའི་ཁྲིད་དུ་བཅིང་རྒྱུའི་དབུ་ཡོའི་ཆུན་པོ་བཅས། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་སྲས་རིག་འཛིན་བླ་བ་སྦྱིན་པའི་སྐབས། །དགྱེས་བརྩེ་སྒོ་ནས་རེ་བ་འབྲས་ལྡན་མཛད་པར་ཞུ། །རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་དད་ལྡན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །རི་བོ་མཆོག་རབ་བཞིན་དུ་གཡོ་བྲལ་ལྷམ་མེ་བར། །སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་མཛད་ཕྱིར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །ཞུ་ཡིག་ལུས་མཛེས་སྐད་སྙན་ན་ཆུང་གཞོན་ནུ་མ། །ལྷ་རྫས་གོས་སྦྱིན་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་འཁྲིལ་བཞིན་དུ། །དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་ཡར་ཆོས་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཁྱོད་ཞབས་བསྙེན་པའི་སློབ་མ་གཞོན་ནུར་འགྲོགས་ནས་ཐལ། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྲོགས་མཆོག་མཆོག་ལྡན་གྱིས་བསྐུར་བའི་ལན་དུ།

སྤྱི་འགྱུར་གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །མ་རྟོགས་ལོག་བཤད་མི་གཙང་དྲི་མས་གོས་པ་རྣམས། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་ཕྱི་དོར་བྱས་ནས་སྐལ་བཟང་གི །གདུལ་བྱའི་རེ་སྐོང་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོར་འདུད། །བྱ་བཏང་བྱམས་པ་ཆོས་དར་ཁ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ། །དུང་སོ་སུམ་ཅུའི་ལྷ་སྤྲིན་གསར་བ་ལང་ལོང་འཁྲིགས། །ལྡེ་ཡི་གློག་དམར་འཁྱུག་བཞིན་སྨྲ་དབྱངས་འབྲུག་གི་སྒྲ། །སྒྲོག་ལ་གྲོགས་པོ་རྨ་བྱ་གཞོན་ནུ་དགའ་བས་ཉོན།། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྙེད་པར་དཀའ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱང་བཞག་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ། །ཕོ་བྲང་གནས་ཁང་བཟང་ཡང་གཏན་དུ་འདུག་དབང་མེད། །ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་ཤ་རུས་ཡན་ཆད་བཞག་ནས་འགྲོ། །མི་ཚེ་ཚེ་ཐུང་མ་ཆགས་ཕ་ཡུལ་ཡུལ་མི་སྤྱོངས། །འགྲན་འདོད་འདོད་ཆགས་མ་ཆེ་མི་བསླུབ་བསླུབས་མ་ཟེར། །མི་ཤེས་ཤེས་སོ་མ་སྨྲ་ཞེ་སྡང་སྡང་སེམས་དང་། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བརྫུ་མ་བྱེད་མ་ཞིག་ཞིག་བརྫུས་སྤྱོངས། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན་ལ་ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་ཉོན།། ལྷ་རུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བློ་ཞུགས་དེ་ལ་གཏོད། །རང་གིས་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་བཞིན་གཞན་ཡང་ཆོས་སྒོར་ཆུགས། །དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བསྒྲུབ་ཅིང་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་སྤྱོངས། །མཐོ་རིས་སྐས་ལ་འཛེག་པའི་དགེ་བཅུ་དང་དུ་ལོངས། །ངན་སོང་གཡང་ལ་

ལྷུང་བའི་མི་དགེ་བཅུ་ལ་འཛེམས། །དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་སྨོན་ན་ཡོད། །གཞན་ལ་བཅོལ་བའི་ནོར་རྣམས་རང་གིས་ལེན་པ་འདྲ། །ལྟ་བ་རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་རྟོགས་པར་གྱིས། །སྒོམ་པ་རང་སེམས་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལ་གོམས་སུ་ཆུགས། །སྤྱོད་པ་རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་སྐྱོངས། །འབྲས་བུ་རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་ལས་གཞན་བཙལ་མི་བྱ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མེད་པར་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྲུངས། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་བུ་བཞིན་བྱམས་པར་མཛོད། །འདི་བཞིན་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །མིང་དང་དོན་གཉིས་མཐུན་པའི་ཆོས་པ་དེ་ལ་ཟེར། །ཆོས་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་རུང་ཡི་དྭགས་གཏེར་སྲུང་ཡིན། །ཚེ་འདིའི་འདུན་མར་མཁས་རུང་བྱོལ་སོང་རྐང་གཉིས་ཡིན། །ཀུན་གྱི་ཚོགས་དཔོན་ཤུར་རུང་དམྱལ་བའི་དཔོན་པོ་ཡིན། །ངན་སོང་སྡུག་བཟོད་དཀའ་རུང་རང་གསོས་ཚོད་མ་ཡིན། །སྨྲ་འདི་འདི་འདྲ་ལེན་ཅིང་དབེན་གནས་གནས་ལ་དགའ། །དམ་ཆོས་ཆོས་མཛད་དམ་པས་གང་གསུངས་གསུང་བཞིན་བྱེད། །ཡང་དག་དག་སྣང་ཆེ་བའི་གྲོགས་མཆོག་མཆོག་ལྡན་གྱིས། །བསྐུལ་ཆེ་ཆེ་འདིར་ཞེན་ལོག་ཀུན་བྱམས་བྱམས་པས་བླངས། །བདག་སེམས་ཟླ་བ་ལས་ཐོན་སྨྲ་དབྱངས་འོད་དཀར་འདི། །ཆོས་གྲོགས་མཆོག་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཀུ་མུད་ཏར། །ཡོག་ཆེ་དབང་མེད་དམ་ཆོས་

ཉམས་ལེན་འཛུམ་དགོད་བྱས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བཅུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཏམས་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ། །

བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པུ། །པད་འབྱུང་སྤྲུལ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་སྲས་མཆོག །རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སློང་མཛད་པའི། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཞབས་ཀྱི་པཎྜིའི་དྲུང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་ཆོས་མཛད་དམ་པ་བསྟེན། ། ཆོས་མང་ཉན་ཀུང་ཆོས་སེམས་རྒྱབ་འགལ་དང་། །ཆོས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །ཆོས་བརྒྱུད་གཡོག་ནག་ཆོས་དྲེད་རབ་རྒྱས་ཀྱིས། །ཟོལ་མེད་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཞུ་ཡིག་འབུལ། །གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཡིངས་མེད་རྩེ་གཅིག་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་ཡི། །བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཐུན་གྲོགས་བརྩེ་བས་གཟིགས། །སྐྱབས་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ཞིང་གཞན་གྱི། །ཐུབ་རིར་ཡིབས་པས་སྐལ་དམན་བདག་ཉིད་ནི། །སྨྱ་ངན་གྲིབ་མས་གཡོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྨོངས་པའི་མུན་ནག་མཐུག་པོས་ནོན་པའི་ཚེ། །བྱ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་ཐུན་གྲོགས་བླ་གཉེན་ཁྱོད། །ཞིང་འདིའི་ཤར་རིའི་རྩེ་ལས་རབ་འཕགས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོད་པའི་ཟོད། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ཀུ་མུད་ཚོགས་རྣམས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཕྱོགས་ནས་དགའ་དད་འཛུམ་དགོད་ཤར། །སྨོངས་པའི་མུན་པས་ནོན་པའི་མཚན་འགྲོས་

བདག །ལམ་ཡོག་གཡང་དུ་མ་ལྷུང་ཡང་དག་པའི། །ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཟིན་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །ཞུ་དོན་སྙིང་པོ་བདག་ཅག་རྗེས་འཛིན་ཕྱིར། །འདི་གར་ཞེབས་པ་ཐུགས་འདུན་གཏོད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་དང་། །ཆོས་སྐོ་མཐའ་རུ་ཐོན་པའི་སྐབས་འཇུག་མཁྱེན། །ཞུ་ཡིག་འདབ་སྟོང་པདྨའི་དགའ་ཚལ་དུ། །སྤྲིན་གྱི་བུང་བ་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་རྟེན་དུ། །ཁ་བའི་མདངས་འཛིན་ལྷ་རྫས་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །དད་གུས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་བླ་ཆོས་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་བསླབ་པ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྤུན་གྲོགས་དཀོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུར་བའི་ལན་དུ།

རྒྱལ་བསྟན་ཡོགས་བྲིས་ལྷ་སྐྱ་མཛེས་པ་རྣམས། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་མུན་པས་བསྒྲིབས་པ་ལ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་མར་མེ་རབ་སྦར་ཏེ། །གསལ་བར་སྟོན་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སྙིག་མོ་ཡིས། །རྣ་བར་སྙན་པའི་མགུ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་འདི། །རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲོགས་དཀོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་ཀྱི། །བློ་གྲོས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ནང་དུ་འབུལ། །མི་ལུས་ཐོབ་ཚེ་ཚེ་འདིར་ཡུན་རིང་དུ། །མི་སྡོད་ཚུལ་འདི་འདི་ལྟར་ཙ༵་བསམས་པར། །ཉིན་མཚན་ཤར་ན་ན་སོ་རྒས་པའི་ཚེ། །འཆི་བདག་སླེབས་དུས་དུས་དེར་འགྱོད་ཀྱང་འཕྱིས། །བཤན་

པས་བསད་པའི་ལུག་གི་ལྷག་མ་རྣམས། །བཤན་པ་མཐོང་ཡང་
ཡིད་བདེར་གནས་པ་བཞིན། །མཉམ་འགྲོགས་གྲོགས་རྣམས་ཤི་
ཡང་འཁུ་འཁྲིག་མེད། །ཁྱོད་ལ་མི་འཆི་སྡོད་པའི་གནས་ཡོད་
དམ། །བསམས་ཚེ་གཏན་དུ་སྡོད་སྙམ་འཁྲུལ་བར་གོ །གོ་བཞིན་
དམ་ཆོས་མི་བསྒྲུབ་ཕྱུགས་པས་ཕྱུགས།།ཕྱུགས་ཀྱང་གཡང་ཁ······
མཐོང་ཚེ་སྐྲག་པ་སྐྱེ། །སྐྱེ་མཐའ་འཆི་བ་འདི་ལ་ཅིས་མི་འཛིགས། །
ཡོ་ཟླ་ཞག་གི་ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཚུབ། །ན་ཚ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་དྲག་
རླུང་ཆེན་ལངས། །ཚེ་སྲོག་སྣུམ་ཟད་མར་མེར་བརྒྱུབ་པའི་ཚེ། །དེ་
ལ་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ། །ནམ་ཞིག་འབྱུང་
འཁྲུགས་ནད་ཀྱིས་ལུས་ལ་བཏབ། །བཟོད་གླགས་མེད་པའི་སྡུག་
བསྔལ་དྲག་པོས་གཟིར། །ལངས་འདུག་མི་ནུས་མལ་སའི་ནང་དུ་
ཉལ། །ཡན་ལག་ཕྲ་ཞིང་སྐྲ་རྣམས་གྱེན་དུ་ལངས། །ཤ་རྣམས་ཟད་
ནས་ལྷུ་ཚིགས་མ་བྲལ་ཙམ། །མདོག་ནག་པགས་པས་གཡོགས་
པའི་དྲང་སྲོང་དེས། །ཉིན་མོ་ཁ་ཟས་གཅོད་པའི་དཀའ་ཐུབ་
བྱས། །མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་བཀག་བྱས་ནས། །འཁུན་བུའི་
དྲག་སྡུགས་ཤུགས་དྲག་བསྒྲངས་བྱས་ཀྱང་། །འཆི་བདག་བ་སྤུ་
གཅིག་ཙམ་གཡོ་མི་ནུས། །དེ་ཚེ་རང་ལ་བརྩེ་བའི་ཉེ་འཁོར་
རྣམས། །དྲུང་དུ་འོངས་ནས་བརྩེ་བས་ངོ་ལ་བལྟས། །བཞིན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཆི་མའི་ཆུ་ཡིས་བཀྲུས། །ཡིད་ནི་མྱ་ངན་བསམ་

གཏན་ལ་གནས་ཤིང་། །ངག་གིས་འོ་དོད་ང་རོ་དབྱངས་སུ་བླངས། །ལག་པའི་དབྱུ་གུས་བྲང་གི་ཛ་བརྡུངས་ཀྱང་། །ངལ་བ་མ་གཏོགས་དོན་གོ་སྨ་གཅིག་མེད། །དེ་ཚེ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སྟོངས་པར་བསྒྱུར། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །རྒྱུས་མེད་ཕྱོགས་སུ་གཅིག་པུར་འཁྱམས་པའི་ཚེ། །སྔོན་བསགས་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཡུན་རིང་དགའ་མགུར་སྐྱིད་པའི་གཉེན་དང་གྲོགས། །ངལ་བ་དུ་མས་བསྒྲུབས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །ཏིལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་རྗེས་མི་འབྲང་། །ཚུལ་འདིར་བསམས་ན་གློག་བཞིན་མི་བརྟན་པའི། །ཚེ་འདིའི་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གི་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་མ་བསྐལ་བར་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ། །བསྒྲུབ་ལ་སེམས་ཡོད་སྐྱེས་བུ་སུ་ཞིག་འཇུག །སྒྱུ་ལུས་བར་སྣང་འཇའ་བཞིན་རིང་མི་གནས། །སྙན་གྲགས་འབྲུག་གི་སྒྲ་བཞིན་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཚོང་འདུས་མགྲོན་བཞིན་སོ་སོར་གྱེས། །ལོངས་སྤྱོད་སྦྲང་མའི་རྩི་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་མ་རིག་ལིང་ཏོག་གིས། །བློ་མིག་བསྒྲིབས་པའི་སྐྱ་སེར་ཕལ་མོ་ཆེ། །མི་གཙང་ཁྲོད་ན་དགའ་བའི་སྦྲང་མ་བཞིན། །ཚེ་འདིའི་བསླུ་བྲིད་དག་གི་དབང་དུ་གྱུར། །ཀྱེ་མ་མཐོན་པོའི་ཐ་མར་འཆི་བས་འཇོམས། །ལང་ཚོ་དར་བའི་ཐ་མའང་རྒས་པས་འཕྲོག །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཐ་མ་རྒུད་པ་སོགས། །འགྲོ་མགོན་རྒྱལ་བ་སྲས་

བཅས་གང་གསུངས་རྣམས། །དེ་བཞིན་ད་ལྟ་འདི་ན་སྣང་ན་
ཡང་། །འདོད་སྲིད་ཆུ་བོས་ཁྱེར་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་ཡི་
རང་བཞིན་མ་མཐོང་ཇི་ལྟར་བྱ། །སྐྱེ་དགུའི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་
རྒྱལ་བསྟན་གྱི། །ཉི་མ་ནུབ་རིའི་རྩེ་ལ་ཉེ་བར་སླེབས། །སྲིད་
མཚོར་སྒྲོལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་གྲུ་ཆེན་ཡང་། །ནམ་ཞིག་ཚེ་ན་
འཇིག་པར་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་
དང་མཇལ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་རྒྱུ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དེ་
ལས་འོངས་པའི་གདམས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །ཀཱ་ཡེ་ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་མི་འཐུང་ན། །ནམ་ཞིག་གློ་བུར་ཉིད་དུ་དབང་མེད་པར། །
གཉེན་བཤེས་མང་པོའི་གསེབ་ནས་རང་གཅིག་པུ། །ནད་ཀྱི་ཕོ་
ཉས་བཟུང་ནས་འཆི་བདག་གི །དྲུང་དུ་ཁྲིད་ན་དེ་དུས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །དེ་ཕྱིར་ཡིད་སྨོན་ཙམ་དུ་མ་འཇོག་པར། །པང་དུ་དུག་སྦྲུལ་
ཟུང་བའི་མི་བཞིན་དུ། །ལེ་ལོ་དོར་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་
བསྐྱེད་དེ། །དེང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་རིགས། །
ཤེས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་མང་དུ་སྨྲ་ཅི་དགོས། །མདོར་ན་ཚེ་འདིའི་བདེ་
འབྱོར་ཀུན་གྱིས་བསླུ། །ཡིད་བརྟན་རུང་བ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་གྱིས། །གླུ་འདི་འདི་
འདྲའི་གླུ་དབྱངས་མང་པོ་ལེན། །མི་ཆོས་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ངས། །སྤྲེལ་ལེགས་ལེགས་པའི་ཚིག་གིས་རབ་བརྒྱན་

ཏེ། །ཆོས་མཛོད་མཛོད་བཟང་སྙིང་གྲོགས་ཁྱོད་ལ་སྒྲིངས། །བདག་ཡིད་དྲི་མེད་རབ་དཀར་གངས་རི་ལས། །བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ཆུ་རྒྱུན་ངལ་མེད་དུ། །བབས་འདིས་མཆེད་ལྷམ་བློ་ཡི་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས། །དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་དབུ་ཕྲེང་གཡོ་བར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ།།

ཨོ་ཏའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ། །མི་ཡི་རྣམ་རོལ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷང་གི །ཐུགས་སྲས་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཞབས་ཀྱི། །པདྨ་དྲི་མ་མེད་པའི་དྲུང་དུ། །གུས་ཕྲན་བཀྲ་ཤིས་འབུམ་གྱིས་ཞུ་འབྲས། །གང་སྐུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར། །རྒྱལ་ཞིང་བསྟན་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་རྩེར། །སྒྲེང་བཞིན་བཞུགས་ཞེས་ཐོས་པས་སྤྲོའོ། །ཕྲན་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་དམ་པའི་ཐུགས་རྗེ། །གོང་མའི་ཆོས་རྒྱུན་དཔེ་སྲོལ་བཟང་པོ། །མ་ལུས་ཙམ་ལ་སོས་སོས་ངང་དུ། །སྒྱུ་ལུས་ད་བར་བདེ་སོར་གནས་ལགས། །ཞུ་དོན་སྙིང་པོ་གུས་ཕྲན་བདག་ལ། །སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དང་། །སྐབས་སུ་དད་རྟེན་ཕྱག་ཐམ་ན་བཟའ། །དབུ་ཡོ་དང་བཅས་སྒྲི་བོར་སྩོལ་ཅིག །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ། །ཞབས་ཟུང་འཛིག་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ། །ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་བདག་ཅག་བསྐྱོངས་བཅས། །ཐུགས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འདོར་མེད་མཁྱེན་མཁྱེན། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བླ་མ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་ཟབ་ཆོས་

མང་པོ་གསན། ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་ནུས་པའི་རེབ་གོང་ཐུགས་འཆང་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་འདུམ་གྱིས་བསྒྲུར་བས་ལན་དུ།

ཏག་ཏུ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི། །ཕ་རྒན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་བཙན་ས་མ་ཟིན། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་བའི། ། བདག་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག །ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས་བདེ་བར་དྲོངས་ཤིག །མ་སོགས་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་གློས་བཏང་། །མ་བྱས་རང་གྲུབ་བྲག་ཁུང་ནང་དུ། །མ་རབས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །མ་ལུས་དོན་དུ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར། །མ་ཤི་བར་དུ་འཛིན་མཁན་བདག་གིས། །མ་ལྟར་བརྩེ་བས་སྐྱོན་པའི་བླ་ལེན། །མ་ཡེངས་བློ་ལྡན་གྲོགས་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །རང་སེམས་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་དང་། །བར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གར་གནས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཨེ་འདུག །ཐ་མ་མི་གནས་འགྲོ་དུས་དབང་པོའི། ། སྒོ་རྣམས་གང་ནས་འགྲོ་ལ་ལྟོས་དང་། །བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གང་ཡང་མི་རྙེད། །མ་རྙེད་པ་དེ་རྙེད་པའི་མཆོག་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་སྟོང་གསལ། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ། །རྒྱ་ཆད་མེད་པའི་གདལ་བ་ཆེན་པོ། །སྐྲིབ་གཡོག་ཀུན་

བྲལ་ཟང་ཐལ་ཡིན་པས། །སྟོང་གསལ་ཁྱབ་གདལ་ཟང་ཐལ་ཆོས་
དབྱིངས། །ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཤེས་པ་སློད་ལ། །ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་
ཡུག་ཏུ་ཞོག་དང་། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་འཆར་རོ། །མི་
གནས་རྣམ་རྟོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཚེ། །སྔོན་བསུ་རྗེས་གཅོད་
གང་ཡང་མ་བྱེད། །ཤེས་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་སློད་ལ་སྦྱར་བཞིན། །སེམས་
ཉིད་སྟོང་གསལ་ངང་དུ་ཞོག་དང་། །དེ་ལྟར་བཞག་མ་ཐག་ཏུ་
རྣམ་རྟོག །མི་གནས་གར་སོང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིང་རྒྱུགས་
གཉིད་གསུམ་གང་བྱུང་དུས་སུ། །ཕཊ་བརྗོད་མིག་ཙེར་རིག་པ་
ངར་བསྐྱེད། །ས་ལེ་སང་ངེ་ཧྲིག་གེ་རྗེན་ནེ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་
གསལ་ངང་ལ་ཞོག་དང་། །བྱིང་རྒྱུགས་གཉིད་གསུམ་སངས་པར་
འགྱུར་རོ། །རྗེས་ཐོབ་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས། །མཁའ་
ལ་འཇའ་དང་སྤྲིན་གཉིས་བྱུང་བ། །ཇི་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་
ཆོ་འཕྲུལ། །ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་འཇའ་སྤྲིན་རང་བཞིན། །མེད་
པར་སྣང་བ་ཉིད་ལྟར་ཆོས་རྣམས། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་
པའི་གདེང་དེའི། །རྩིས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ། །
ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་སོགས། །ཐམས་ཅད་གྱིས་དང་ངོ་མཚར་
ཆེའོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྙིང་གཏམ་ཟབ་མོ། །འདི་ཉིད་སྐལ་
ལྡན་སྙིང་གི་གྲོགས་ཁྱོད། །རྒྱུན་དུ་མ་བརྗེད་སྙིང་ལ་ཚོངས་དང་། །

སྙིད་པའི་ཉི་མ་སྙིང་ལ་འཆར་རོ། །ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་ལྷ་མགུར་ལེན་མཁན། །ཆོས་དབྱིངས་ན་ཆུང་མཛེས་མར་འགྲོགས་ནས། །ཆོས་སྐྱོད་བཅུ་སོགས་རྩེད་མོ་བྱེད་པའི། །ཆོས་པ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཡིན་ནོ། །མགུར་དབྱངས་ཐེམ་སྐས་བཟང་པོ་འདི་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་མང་པོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཁང་བཟང་རྩེ་མོར་སོན་ནས། །གཟུགས་སྐུའི་ཟློས་གར་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཟློས་པའོ། །

འཛམ་གླིང་གསེར་ལྡན་གྱི་ཁྱོན་འདིར། །འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ནི་ཆེན་པོ། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་དྲུང་དུ། །ཨ་ཕྱུང་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཞུ་འབྲས། །གང་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁར། །བྱམས་བརྩེའི་ཆུ་འཛིན་ནི་འཁྲིགས་ཏེ། །བཀའ་མགུར་སྦྲང་ཆར་ནི་འཇམ་པོ། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ་ཕབ་པས། །བདག་ཡུལ་པད་དཀར་ཡང་བཀྲན་ཏེ། །དགའ་དང་དགོད་འཛུམ་ཞིག་ཤོར་ཐལ། །དྲིན་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན། །ང་རང་དཀར་ཡོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚེ་སྒྲོག་མར་མེ་ཁོ་འཆི་བདག །རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པར་གནས་ལགས། །ཚེད་གསོལ་གངས་ཅན་གྱི་བོད་ཡུལ། །གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡི་ཁྱོན་འདིར། །གཟུགས་སྐུའི་རི་རབ་དེ་གཡོ་མེད། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བར་བཞུགས་ཤིག །དུར་སྐྱིག་ཁོས་དཀར་གྱིས་ལུས་

མཛེས། །ཉམས་རྟོགས་ལང་ཚོ་ནི་རྒྱས་པའི། །ཡིད་འོང་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཕྲུ་གུ །ཁྱེད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཟློས་གར། །ཁྱེད་བཞིན་མགུར་དབྱངས་གླུ་བླངས་པ། །ཐོས་ཡིད་མི་འཕྲོག་པ་སུ་ཡོད། །ཡིད་འཕྲོག་རབ་སྙན་གྱི་མགུར་དབྱངས། །ཡོངས་ཞེས་ཐལ་མོ་བདག་སྒྲུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨ་ཁྱུང་སྨྲ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐུར་བའི་ལན་དུ།

སྤྱི་གཙུག་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྔོ་སྤྲིན། །དཀྱིལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་རྗེ་གཡུ་འབྲུག །བཞུགས་ནས་གསུང་སྙན་གྱི་འབྲུག་སྒྲ། །སྒྲོག་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཕབས། །རི་ཁྲོད་ལྷ་ལམ་ནི་ཡངས་པའི། །བྲག་ཕུག་རྩ་འཛིན་གྱི་གསེབ་ནས། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲུག་ཆུང་། །གླུ་དབྱངས་དབྱར་གྱི་ཇ་སྒྲོགས་ཡ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གར་བྱེད་ཅིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྒྲོའི་མདངས་བཀྲ། །ཆོས་གྲོགས་ཞི་དུལ་ཅན་རྨ་བྱ། །གཞོན་ནུས་དགའ་སྤྲོ་ཡིས་ཉོན་ཅིག །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ནི་བསྟེན་ན། །ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ། །བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ནི་ཀུན་འབྱུང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ནི་ཐོབ་དུས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་འབད་འཚལ། །ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོ་དེ་ཡོད་དུས། །ས་ཐག་རིང་པོ་དེ་བགྲོད་དགོས། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྲོགས་པའི། །མཛའ་བཤེས་སོ་སོ་རུ་གྱེས་འགྲོ། །ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་ནི་ཡུན་རིང་། །མི་སྡོད་ཕྱོགས་བཅུ་རུ་གྱེས་ཡོང་། །ཚེ་འདིར་ཡུན་རིང་

དུ་མི་སྡོད། །སོག་འཛོག་མང་པོ་བྱས་ཅི་བྱ། །ཚོང་བ་ལམ་བར་དུ་
ཞག་དུས། །མཁར་ལས་རྒྱ་ཆེ་འདྲ་བྱེད་དམ། །བསོགས་ན་དབང་
ཕྱུག་ནི་མི་ཐོབ། །མཁས་པས་ཕྱུགས་བཅུ་རུ་སྡེར་དགོས། །བཞག་
ན་ནོར་བསྐྱེད་ནི་མི་འབྱུང་། །ཚོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཐྲོང་
འགྲེམ། །སློང་ལ་སྦྱིན་པ་རང་བཏང་ན། །ཕྱི་མར་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་
ཐོབ་ཡོང་། །དཔྱིད་དུས་ཞིང་བཟང་ལ་ནས་བཏབ། །སྟོན་དུས་
འཕེལ་བ་ལ་ལྟོས་དང་། །སྨྱུ་མའི་ནོར་རྫས་ནི་བསོགས་རྣམས། །
ངེས་པར་རང་གིས་སྤྱོད་མི་ཤེས། །སྦྲང་མས་སྦྲང་རྩི་ནི་བསོགས་
པ། །ནམ་ཞིག་མི་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་འགྱུར། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་
དེ་ཤེས་བཞིན། །དེ་ཡི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་མ་སྤངས། །གཡང་ས་ཆེན་པོ་
དེ་མཐོང་བཞིན། །དེ་རུ་མཆོང་བའི་མི་ཡོད་དམ། །ངན་སོང་སྡུག་
བསྔལ་དེ་མ་བྱུང་། །གོང་དུ་ཐར་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས། །ཐབ་རྡོ་
འདྲིལ་བ་དེ་རང་ཐོག །མ་བྱུང་གོང་ནས་རང་ཐྲོས་ཡ། །རང་ཉིད་
ངན་སོང་གི་འཇིགས་ལས། །སྐྱབ་མཁན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
བསྟེན་དགོས། །ནག་ཅན་དགྲའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབ་པའི། །སྐྱབས་
ཤིག་མི་བསྟེན་པར་འདུག་གམ། །རང་གིས་ཅི་འདྲའི་ལས་བྱས་
པ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་སྨིན་ངེས། །ཕྲོ་ནས་ས་བོན་གང་བཏབ་
ལ། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་འཁྲུངས་འགྱུར། །སེམས་ཅན་གཞན་
དོན་ལ་བརྩོན་ན། །ཞོར་ལ་རང་གི་ཡང་དོན་འགྲུབ། །ཡོ་ཏོག་འོང་

བའི་ཕྱིར་འབད་ན། །སོག་མ་འབད་རྩོལ་ནི་མི་དགོས། །ཐོས་པ་མ་བྱས་པའི་བསྒོམ་དེ། །རི་ཞིག་གྲུབ་གྱུར་ཀྱང་མྱུར་འཇིག །གསེར་དངུལ་ཟངས་རྣམས་ནི་བཞུས་དུས། །མེད་དང་བྲལ་མ་ཁད་སྲ་ཡ། །ཐོས་པ་མང་པོ་བྱས་མ་བསྒོམས། །མང་པོ་ཤེས་ན་ཡང་དོན་ཆུང་། །འོ་མ་མང་པོ་བསོགས་རྩེ་མར། །མ་བླངས་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཡོད། །སྒོམ་ལ་སྙིང་རུས་ནི་མ་བྱས། །ཉམས་རྟོགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དཀའ། །ང་རུ་བྲོ་བ་ནི་མ་བྱས། །དགོད་རེ་བྲོ་བའི་ཟས་མི་སྒྱུར་། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ན། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་ནི་སྤྱོད་དགོས། །ཁ་ཡིས་ཞིམ་པོ་ཞིག་ཟ་ན། །ལག་པས་དཀའ་ལས་ནི་སྒྱུར་དགོས། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་ནི་སྤྱོད་ཚེ། །འཕྲལ་དུ་སྡུག་ན་ཡང་ཞུགས་བདེ། །གཏར་དང་བསྲེག་གིས་ནད་འདོད་དུས། །ཚུང་ཟད་གནོད་མོད་ཀྱང་ཞུགས་ཕན། །རྒྱན་གྱིས་ལན་རེ་ཙམ་གཙེས་ན། །རྣལ་འབྱོར་པོགས་འདོན་དུ་འགྱུར་ངེས། །དཔོན་གྱིས་བེར་ཀ་ཡིས་ལན་རེ། །བརྡུངས་ན་བྲན་གཡོག་ལ་ཕན་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་རྒྱན་ངན་གྱིས་གཙེས་ན། །ཡུལ་དེ་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་སྤང་དགོས།། དཔོན་གྱིས་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྡུངས་ན། །བྲན་གཡོག་མི་འཁྲོས་པར་སྡོད་དམ། །མཁས་པས་མང་ཤེས་ཀྱང་ཕྱི་མའི། །དོན་དུ་ད་དུང་ཡང་སློབས་ཡ། །ཁྲིམ་པས་ལོ་ཏོག་ནི་བླངས་ཀྱང་། །སང་ཕོད་ཞིང་གི་དོན་ལས་བྱེད། །བླུན་པོར་ཡོན་ཏན་ནི་མེད་རུང་། །ད་ལྟ་སློབ་

དུས་ན་མི་སློབ། །བུ་ངན་ལ་ལ་ཡིས་ཕ་ཞིང་། །བཟང་པོ་དཔྱིད་དུས་ན་མི་འདེབས། །བསྟན་བཅོས་ལེགས་ན་ཡང་བློ་གྲོས། །མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལེན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་དེ་མཛེས་ཀྱང་། །བ་ལང་མིག་ཟླུར་གྱིས་མི་བལྟ། །རང་དགོས་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིན་རེ། །ཚིགས་རེ་བཟུང་ན་ཡང་མཁས་འོང་། །སྦྲང་མས་སྦྲང་རྩི་དེ་ཉིན་རེ། །ཅུང་ཟད་བསགས་པ་དེ་ཆེར་འགྱུར། །བློ་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་། །མཁས་པ་གཞུང་ལུགས་ལ་བལྟ་ཡོང་། །ཕྱུག་པོ་རང་དོན་ནི་མང་ཡང་། །གཞན་ནོར་རིན་ཐྱིན་ནས་ཚུར་ཉོ། །མཁས་པ་མང་པོ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་སློབ་ནི་རེ་རེ། །ནགས་ཚལ་མང་པོ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་འབྱུང་བ་དེ་ཙན་དན། །མཁས་པའི་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར། །ལེགས་བཤད་བརྩམས་པའི་ཚེ་ཤེས་ངེས། །རྟ་ཡི་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར། །འགྲོ་ཞིང་རྒྱུགས་པའི་ཚེ་ཤེས་ཡ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུ་དཔྱངས་དེ་འཐེན་མཁན། །གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲུ་བ། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཁོ་ཡིན་སྙང་། །ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྲ་ཤིས། །ཞེས་སྨྲས་པའོ།།

རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་པད་འབྱུང་སྙིགས་དུས་འདིར། །རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འཛིན་ཞབས་ལ་གུས་པས་བསྟེན། །རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་བཞེས་པའི། །རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨའི་དྲུང་། །དལ་འབྱོར་ཆོས་ཚང་མི་ལུས་བུམ་པ་ཡི། །ཕྱི་རུ་ཆོས་གོས་

རྣམས་གསུམ་དར་གྱིས་བཏུམས། །ནང་དུ་ཆོས་བརྒྱད་མི་གཙང་དུ་མས་བཀང་། །རྒྱུན་དུ་ཆོས་མིན་དྲི་ངན་བྲོ་བ་ངས། །མི་ལུས་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་དྲི་མེད་དུ། །མི་རྟེན་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིས་བཀང་། །མི་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་འབྲས་ནི། །མགོན་ཁྱོད་གདོད་མའི་དུས་ནས་རང་བྱུང་གི །ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་སྙིགས་དུས་སུ། །གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལམ་དེར་འཛུད་པའི་ཕྱིར།། ཐབས་མཁས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ལྷུར་བཞེས་པའི། །འབྲས་བུ་ཚིག་གཅིག་མངོན་གྱུར་ཚུལ་བསྟན་ནས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་བཞིན། །བཞུགས་ངོས་སྔ་སོར་བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་གྱི། །གླིགས་བུ་སྤྱི་བོར་བསྐུལ་བས་རབ་དགའི་ས། །ཐོབ་བཞིན་དགའ་སྤྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །འདི་ན་ཕྱི་ཏུ་ཆོས་པའི་གཟུགས་འཆང་ཞིང་། །ནང་སེམས་དུག་གསུམ་དུག་ལྔས་དབང་གྱུར་ཏེ། །མི་དགེའི་ལས་ལ་འཛེམ་མེད་རབ་སྤྱོད་ཅིང་། །བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་དང་མཇལ་ན་ཡང་། །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བསྙེན་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ཐ་ན་མོས་གུས་དག་སྣང་ཙམ་ཞིག་ཡང་། །མི་སྐྱེ་ཡོག་ལྟའི་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། །གདམས་ངག་ཟབ་དགུ་ཐོབ་ཡང་ལེ་ལོ་ཆེ། །བསྒོམ་བསྲན་ཆུང་བས་དམ་ཆོས་གནད་སྨིན་ཞིག །ད་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་སྐལ་བ་དམན་ན་ཡང་། །དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཐུགས་རྗེས་ད་ནས་བཟུང་། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆེད་གྲོགས་ལ་
སོགས་ལ། །དད་གུས་དག་སྣང་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་། །དམ་
ཆོས་སྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་དྲག་པོ། །འཁོར་བར་སྐྱོ་བའི་
ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་དང་། །གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
ཡང་དག་ལྟ། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། །
ནམ་ཞིག་འཆི་ཚེ་མཐར་གཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བླ་མ་དཀོན་
མཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། །བར་དོའི་སྐབས་སུ་སྐུ་ཡི་སྣང་བ་
བསྟན། །སྟོན་པའི་གསུང་གིས་འཕྲུལ་བའི་སྣང་བ་རྣམས། །རང་
རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་ནས། །བརྩེ་བའི་ཕྱག་གིས་བདག་
གི་ལག་ནས་བཟུང་། །སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མི་ཆོད་པ་རུ། །བདེ་
སྐྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་ཁྱད་
འཕགས་བླ་ན་མེད། །བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲེན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་
ཞུ། །སྐབས་སུ་བདག་དང་བདག་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེམས་ལ་
ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ལེགས་པོ་དང་། །ཕྱག་ཐམ་དབུ་སྙན་
བཟའ་རྟེན་འདུས་ཀྱི། །ས་སྤྱགས་ལ་སོགས་དད་རྟེན་སྩོལ་བ་
མཁྱེན། །ཞུ་ཡིག་སྙིང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་སྟེང་། །དྲི་མེད་དུང་
མདོག་ལྷ་རྫས་རྒྱན་ཆ་སྤྲས། །གྲུབ་དབང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་
དྲུང་དུ། །ངག་དབང་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་སྙིང་རྗེས་ཕུལ། །ཞེས་
པ་འདི་ཡང་བསླབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་གྲོགས་པོ་ངག་དབང་དགེ་འདུན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་

བསྐུར་བའི་ལན་དུ། །

སྔོན་དུས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །དུ་མའི་ཚོགས་བསགས་བསགས་མཐུས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །རྒྱས་ནས་འགྲོ་རྣམས་རྣམ་མཁྱེན་ས་ལ་འདྲེན། །འདྲེན་མཆོག་བླ་མ་མ་ལུས་ཞབས་ལ་འདུད། །རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་མི་ཡི་རྒྱུ་འགྲུལ་མེད། །རབ་དབེན་མཚོ་སྙིང་རང་བྱུང་བྲག་ཕུག་ན། །རབ་བདེ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །རབ་སྙན་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་འཐེན་པ་ལ། །རབ་བྱུང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ། །རབ་མཁས་བླ་མ་མང་བསྟེན་ཐོས་བསམ་བྱས། །རབ་ཏུ་འབད་པས་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་གྱི། །རབ་མཛེས་དུར་སྤྲིག་འཆང་བའི་སྙིང་གྲོགས་ཉོན། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་གདངས་རི་ལ། །དད་གུས་ཤུགས་དྲག་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རླབས་ཆུ་རྒྱུན་གཙང་མ་མི་འབྱུང་བས། །དད་གུས་ཉི་མས་ཆེ་ཆེར་བཞུས་ཤིག་ཨང་། །མི་ལུས་གྲུ་དབུས་དམ་ཆོས་དར་འཕུར་བ། །བརྟོན་འགྲུས་མཐུན་པའི་རླུང་གིས་མ་བསྐྱོད་ན། །ངེས་ལེགས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་མི་སླེབ་པས། །བརྟོན་འགྲུས་མཐུན་པའི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིག་ཨང་། །གློ་བུར་འཆི་བདག་དམག་དཔུང་སྙིང་དུ་སྣུགས། །དབང་མེད་གསོད་པ་འདི་ལ་མ་འཇིགས་ན། །འཆི་བྲོད་ཆོས་ཀྱི་གོ་མཚོན་མི་གསོག་པས། །འཆི་བདག་དམག་ལ་ངོགས་ཟློན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །

མི་དགེ་བཅུ་ཡི་དུག་ཆུ་ངར་མ་འདི། །འཇོམ་པ་མེད་པར་ཉེབ་ཀྱིས་འཐུངས་གྱུར་ན། །ཕྱིས་ནས་བཟོད་གླགས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་། །མི་དགེའི་དུག་ཆུ་ཇམ་ནས་མ་ཐུངས་ཡང་། །དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་དེ། །ངོམས་པ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་མ་འཐུངས་ན། །མངོན་མཐོའི་བདེ་སྐྱིད་ལུས་སྟོབས་མི་རྒྱས་པས། །དགེ་བའི་བདུད་རྩི་ཉེབ་ཀྱིས་ཐུངས་ཤིག་ཨང་། །འཁོར་བའི་མི་ངོང་ངོར་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཐར་བའི་བསིལ་སར་སོར་ནས་མ་བསྡད་ཕྱིན། །ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འོང་བས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་བསིལ་སར་སྙོགས་ཤིག་ཨང་། །སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་གང་སྒྲུབ་ལྟགས་ཕྱི་ལ། །བྱང་སེམས་གསེར་བསྒྱུར་རྩི་ཡིས་མ་ཟིན་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བས། །བྱང་སེམས་གསེར་བསྒྱུར་རྩི་འདི་གལ་ཆེ་ཨང་། །བདག་འཛིན་འཕུང་རྒན་དགྲ་ཡི་སྙིང་དཀྱིལ་དུ། །བདག་མེད་ལྟ་བའི་མདུང་རིང་མ་བཏབ་ན། །བདག་ལ་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས། །བདག་ལྟའི་དགྲ་ལ་མདུང་རེ་ཐོབས་ཤིག་ཨང་། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་ཐོ་གསར་གཞོན་ནུ་མཆོག །རྫོགས་རིམ་བརྟན་པའི་བུ་མོར་མ་འཕྲད་ན། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་ཡི་གཅེས་ཕྲུག་མི་འབྱུང་བས། །གཉིས་ཀ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་དུ་ཆུགས་ཤིག་ཨང་། །རྫོགས་ཆེན་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་ནོར་བུ་ལ། །ཉམས་ལེན་ཕྱི་དོར་བཟང་པོ་མ་བྱས་ན། །ཉམས་རྟོགས་

ཡོན་ཏན་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་བས། །ཉམས་ལེན་ཕྱི་དོར་བྱེད་པ་གཅེས་སོ་ཡང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་རྟ་བཟང་དེ། །བསྔོ་བའི་སྲབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་མ་བསྒྱུར་ན། །ཐར་བའི་ལམ་ལ་གྲེན་དུ་མི་རྒྱུགས་པས། །བསྔོ་སྨོན་རྣམ་དག་སྲབ་ཀྱིས་ཁ་སྒྱུར་ཡང་། །ཐོས་བསམ་སྟོབས་རྒྱས་ཆོས་མཛད་དར་སེང་རྣམས། །རི་ཁྲོད་དབེན་ཁའི་གནས་ལ་མ་འཁྱིང་ན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མི་གཙང་དྲི་མས་གོས། །རི་ཁྲོད་གནས་སྟོངས་རྒྱུན་དུ་བྲུངས་ཤིག་ཡང་། །དགེ་འདིས་དམ་ཆོས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞི་སོགས་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་གང་བསགས་རྣམས། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་འཕེལ་བ་བརྟན་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྒྲལ། །སྐུ་གསུམ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལེན་མཁན་གྱི། །སྟོན་མེད་སྙིགས་དུས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོའི་དྲུང་། །བདེ་མེད་ཕ་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །ཆོས་བརྒྱད་ཐ་རླབས་ཤུགས་དྲག་འཁྲུགས་པས་གཡེངས། །ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་སྲིན་ཁར་ཚུད་པའི། །ཉམ་ཐག་གྲོགས་ངན་བདག་གིས་གསུས་ཞུ་ནི། །མཁྱེན་བརྩེའི་པད་དཀར་འདབ་སྟོང་རབ་ཏུ་བཞད། །དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་སྦྲང་རྩིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །སྐལ་ལྡན་ཁང་དྲུག་

གཞོན་ནུའི་རེ་སྐོང་བའི། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་པད་སྡོང་བདེ་ཟེར་སྤྲོ། །རྨད་བྱུང་བློ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས། །བྱམས་བརྩེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཡུ་རལ་འཆང་། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་རབ་དཀར་གངས་ལ་འཁྱིང་། །གསུང་མགུར་ང་རོས་ས་སྙིང་ཐམས་ཅད་འགེངས། །སེང་ཆེན་ཁྱོད་དང་ད་ལྟ་མཚུངས་པ་ཞིག །གངས་ཅན་ཁྲོད་ན་མེད་ཅེས་ཀུན་གྱིས་སྒྲེང་། །སྟོན་ཆད་འགའ་རེ་ཡོད་ཅེས་རྣ་བས་ཐོ། །ཕྱིན་ཆད་རེ་རེ་ཙམ་རེ་སྲིད་དམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་མཛལ་དཀའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །ཆུང་ནས་འདྲིས་ཆ་ཆེ་བའི་གྲོགས་ངན་པའི། །ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཕྱི་མའི་ལམ་སྣ་འདྲོངས་ཤིག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །བདག་སོགས་རང་ཡུལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་པ་རྣམས། །རེ་བ་སྐོང་ཕྱིར་སླར་ཡང་འབྱོན་པར་བསྐུལ། །བར་སྐབས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་དང་། །དད་རྟེན་སྤྱིལ་ཅེས་ཞོ་འོང་བླ་མས་ཕུལ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པའི་གྲོགས་པོ་ཞོ་འོང་བླ་མ་ཆུང་བས་བསྐུར་བའི……ལན་དུ།

ཕ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲོགས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མིང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ངའི། །སྐུ་འདི་ལ་བློ་ལྡན་སྙིང་གྲོགས་གསོན། །ངོར་བསོགས་པའི་ཐ་མ་འཛོད་པ་ཡིན། །གྲོགས་འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། །

མཐོང་སོང་བའི་ཐ་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན། །ཡར་སྐྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཚུལ་སོམས་ལ། །ཚེ་འདི་ཡི་ཆེ་ཐབས་བྱ་བ་ཀུན། །དཔེ་མགར་བ་ཤི་བའི་ལག་ཆ་བཞིན། །ད་བསྒྱུར་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཤིག །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད། །རྒྱུ་དགེ་དང་མི་དགེ་གང་བྱས་ཀྱང་། །ཕྱིས་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་འབྱུང་བར་གསུངས། །ད་མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་མ་བྱེད། །དམྱལ་བ་ན་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ཡི་དྭགས་ལ་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། །དུད་འགྲོ་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་ཡོད། །མར་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས། །ཡར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་འདོད། །དེ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བསྒྲུབས་ན། །མི་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཟེར། །ཡར་མཐོ་རིས་ན་ཡང་ངན་སོང་གསུམ། །སྡུག་དེ་འདྲ་ཙམ་ཞིག་མེད་མོད་ཀྱང་། །མིར་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མང་། །ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །ལྷ་རྣམས་ལ་འཕོ་ལྟུང་སྡུག་བསྔལ་ལྡན། །སྲིད་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་འཇིགས་ནས། །རང་གཅིག་པུར་འཁོར་བའི་ཐར་ན་འདོད། །དེ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་འང་ཆོས་བྱེད་ན། །མི་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཞེས་ཟེར། །འཁོར་བ་འདིར་ལྷུང་ནས་སྡུག་མྱོང་བའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་དྲིན་ཅན་ཕ་མར་ཤེས། །ཀུན་འཁོར་བ་འདི་ནས་འདྲེན་ནུས་པའི། །ཡར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་འདོད། །དེ་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་

ཆོས་བྱེད་ན། །མི་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཟེར། །ད་གྲོགས་ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བཞིན། །ཡར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་མདོ་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས། །སྒོས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་བསྒོམ་པར་མཛོད། །ཡང་སྒོས་སུ་མྱུར་ལམ་རྫོགས་ཆེན་སྒོམས། །དགེ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པར། །མཆོག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་མེས་པོ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་བ་ཀུན་ངོར་མིར་སྤྲུལ་ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟོལ་བླ་མ་རྗེ། །ཁྱོད་ཐུགས་འོད་གསལ་རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཕན་པའི་མགུར་དབྱངས་འོད་ཟེར་ལེགས་འགྱེད་ནས། །བདག་བློའི་པདྨ་དཀར་པོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །ཉམས་རྟོགས་བཅུད་བཟང་འཁྱིལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གཞན་སྐྱེ་བ་འདི་དང་ཚེ་རབས་ཀུན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་ཟབ་ཆོས་ཉམས་བླངས་མཐུས། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཁོག་ཡངས་དང་ལྡན་ལས་ཅན་སློབ་མ་བློ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ།

ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན་དོར་ནས། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་བསྒོམས་ནས་ཀྱང་། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་

བུ་ལ་གཟིགས། །སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་ཟས་ནོར་སྤངས། །དབེན་པའི་
བསིལ་གྲིབ་ལ་འཁོད་ནས། །སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ། །
སྨོས་པའི་བུ་ཁྱོད་མ་ཡེངས་ཉོན། །ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་
ཞིག །གཉེན་གྲོགས་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྤྱོངས། །ཟས་ནོར་བདུད་ཀྱི་
བསླུ་བྲིད་སླུར། །ཆོས་བརྒྱུད་བདུད་ཀྱི་ཞགས་ནག་ཆོད། །ནག་ཅན་
བཙོན་ནས་འབྲོས་པ་བཞིན། །མཛའ་བའི་བཤེས་དང་སྡང་བའི་
དགྲ། །ཆགས་སྡང་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྤྱོངས་ལ། །འགྲོ་ན་དབེན་པའི་རི་
ལ་བྲོས། །ཉོན་དང་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ། །སྟོན་ཤིང་གཡའ་རི་
གངས་འདབས་དང་། །དུར་ཁྲོད་ནགས་ཁྲོད་དབེན་གནས་སུ། །བླ་
མའི་གདམས་ངག་བསྒོམ་པར་མཛོད། །དེར་ཡང་ཆགས་ནས་མ་
འདུག་པར། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་སོང་། །བྱ་བ་ངན་པ་
མཐའ་དག་སྤོངས། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །ཉོན་
དང་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ། །དད་པའི་ནོར་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནོར། །
གཏོང་བའི་ནོར་དང་ཐོས་པའི་ནོར། །ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚ་ཤེས་པའི་
ནོར། །ཤེས་རབ་ནོར་དང་བདུན་པོ་ནི། །འཛད་མེད་འཕགས་
པའི་ནོར་བདུན་ཡིན། །ནོར་མཆོག་འདི་བསྟེན་ཕྱུགས་སུ་ཕན། །
འཕྲལ་དུ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད། །ཉོན་དང་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་
བུ། །ལུས་འཚོའི་བསོད་སྙོམས་བྱེད་པའི་ཚེ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་
དྲུང་དུ། །འོ་དོད་རྒྱང་པོས་ལ་སོགས་པའི། །མི་དད་སྨྲོད་པ་རྣམས་

སྤྱངས་ཏེ། །བག་ཡོད་སྤྱོད་པའི་ལེགས་གནས་ལ། །སྙན་པའི་ཚིག་གིས་སློང་བར་གྱིས། །མི་རུང་མ་གཏོགས་དམན་ཡང་ཡོངས། །ཉོན་དང་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ། །བཟང་ངན་ཆགས་སྡང་རྣམས་སྤྱངས་ནས། །དགེ་རྩ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་ཐོབས། །བླངས་ནས་ཡུན་རིང་མ་འདུག་པར། །སྤྱང་གཞོངས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ། །ཁྲུ་བྱུག་ཀྱོང་ཀྱོང་དགའ་བས་ལྡིང་། །ཉམས་དགའི་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་སྙོགས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཟུངས། །དགེ་འདིས་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས། །རྣམ་གཡེང་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །བར་མཚམས་མེད་པར་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་མཛད་གོང་མ་བཞིན་བྱེད་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ།།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནི། །གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ངུར་སྨྲིག་ཚུལ་འཛིན་པ། །འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། །ཁྱོད་ཐུགས་ལྷ་ལམ་ཀུན་གསལ་ངོས་ཡངས་པོར། །མཁྱེན་བརྩེའི་ཆུ་འཛིན་སྟུག་པོ་ཉེར་འཁྲིགས་ནས། །མན་ངག་སྦྲང་ཆར་བདག་ཡིད་ཞིང་ས་རུ། །ལེགས་ཕབ་ཙུང་ཟད་བརྙན་འདི་ཨེ་མ་མཚར། །ད་དུང་འདི་ན་སྐལ་དམན་སློབ་བུ་བདག །ཆོས་བརྒྱུད་ཆུ་བོའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་བཅས་ནས། །སྐྱབས་མགོན་ཁྱོད་ལ་འོ་དོད་དྲག་པོ་ཡིས། །གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་ལེན་བཞིན་

ཞལ་གདམས་ཞུ། །བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་
རྒྱན། །གཟུགས་སྐུ་དྲི་མེད་ཟླ་གཞོན་ཕྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་ཡིད་
ཀུ་མུད་དགའ་ཚལ་བཞད་ཕྱིར་དུ། །ཞལ་གདམས་མགུར་
དབྱངས་འོད་དཀར་དེང་འདིར་བཀྱེ། །འདི་ཞུས་དགེ་བའི་
བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་དམ་པས་རྗེས་
བཟུང་ནས། །མདོ་སྔགས་ཆོས་རྣམས་ཐོས་བསམ་བསྒོམས་པའི་
མཐུས། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་
འདི་ཡང་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་མཁན་བསླབ་གསུམ་རྒྱན་ལྡན་སློབ་བུ་ངག་དབང་ཆོས་
འཕེལ་གྱིས་སྨྲས་པའི་ལན་དུ།།

བཀའ་གདམས་མེས་པོ་རྗེ་འབྲོམ་སོགས། །བཀའ་གདམས་བླ་
མ་རྣམས་ལ་འདུད། །བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་ཐུས་ཟིན་པར།།
བཀའ་གདམས་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྣམ་གཡེང་མེད་
པའི་དབེན་གནས་སུ། །རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་ལྷ་ཆོས་ལ། །རྣམ་པ་
ཀུན་ཏུ་བརྩོན་པའི་བུ། །རྣམ་དག་བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན་ཉོན། །
ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར། །ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་ནན་ཏན་
གྱིས། །གཉིད་རྨུགས་ལེ་ལོ་གཡེང་བ་རྣམས། །སྤོངས་ལ་བརྩོན་
འགྲུས་ཤུགས་དྲག་སྐྱེད། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །
དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་རྟག་ཏུ་སྡུངས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་རང་
རྒྱུད་ལ། །རྟོགས་ལ་ཆོས་དང་ཨེ་མཐུན་ལྟོས། །བདག་གི་ཉེས་པ་

གཞན་ལ་སྒྲོགས། །གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་མ་རྟོགས་ཤིག །བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཁོག་ཏུ་སྦོས། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས།། རྙེད་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟི་དང་། །ཁེངས་དྲག་རྟག་ཏུ་སྤངས་ན་བཟང་། །འདོད་པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་སྟེན། །ཕན་བྱས་ལན་དུ་དྲིན་གཟོ་མཛོད། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱམས་པ་དང་། །སྙིང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྐྱེད། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་དུག་ལྟར་སྤོངས། །རྒྱུན་དུ་འགྱུར་མེད་དད་པ་དགོས། །གཞན་ལ་ཁྲོ་སེམས་སྐྱེས་ཚེ་གཉོམ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །ལོག་པའི་འཚོ་བ་མ་བསྟེན་པར། །ཆོས་མཐུན་འཚོ་བས་འཚོ་བར་མཛོད། །ཟང་ཟིང་དངོས་པོ་མ་བསོགས་པར། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གསོག་ལ་བརྩོན། །འདུ་འཛི་ཆེ་བའི་གྲོང་དགོན་སྤོངས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པ་རྟག་ཏུ་སྟེན། །དོན་མེད་ངག་འཁྱལ་ཚིག་རྣམས་སྤོངས།། རྟག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཉུང་ན་མཛེས། །བླ་བ་མཁན་པོ་སུ་ཡིན་ཡང་། །མཐོང་ཚེ་གུས་པས་རིམ་གྲོ་སྐྱེད། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཆོས་མཛད་སུ་མཐོང་ཡང་། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་སུ་མཐོང་ཡང་། །ཕ་མ་བུ་ཚའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད། །སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཐབས་ཀྱིས་སྤོངས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྟག་ཏུ་སྟེན། །སྡང་དང་མི་བདེའི་སེམས་བྱུང་ཚེ། །རི་ཁྲོད་གཞན་དུ་བདེ་བར་སོང་། །གང་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་དེ། །སྤོངས་ལ་ཆགས་

མེད་ཞེན་མེད་གྱིས། །ཐོག་མར་བཅམ་པ་གང་ཡིན་པ། །མཐར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་སྒྲུབས། །གཞན་ལས་ང་བཟང་སྙམ་པ་ཡི། །རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཚེ་སྤྱོངས། །ཞུམ་པའི་སེམས་ནི་བྱུང་བའི་ཚེ། །སེམས་ཀྱི་གཟེངས་ནི་བསྟོད་པར་གྱིས། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་བྱུང་བའི་ཚེ། །སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་ལྟོས། །མི་སྙན་ཚིག་རྣམས་ཐོས་པའི་ཚེ། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཁྱེར་ལ་ཐོངས། །ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ། །སྔོན་གྱི་ལས་སུ་བལྟ་བར་གྱིས། །རི་དྭགས་ཤི་བའི་རོ་བཞིན་དུ། །སུས་ཀྱང་མཐོང་ཚོར་མེད་སར་སྡོད། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་མཐོང་བའི་ཚེ། །ཁྲོ་གཉེར་ངོ་གནག་མིག་ཡོག་སྤྱོངས། །བཞིན་མདངས་གསལ་ཞིང་འཛུམ་བཞིན་དུ། །འཇམ་ཞིང་དྲང་པོའི་ཚིག་རྣམས་སྨྲོས། །ཉམ་ཐག་དབུལ་པོ་མཐོང་བའི་ཚེ། །སེར་སྣ་མེད་པར་གང་མཁོ་བྱིན། །ཕྲག་དོག་འགྲན་འདོད་འཐབ་རྩོད་སྤྱོངས། །རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་སྒོམ་པར་མཛོད། །ངོ་དགའ་གསར་འགྲོགས་ལ་མ་དགའ། །རྟག་ཏུ་རང་ཚུགས་ཐུབ་པར་གྱིས། །མཐོ་དམན་གང་ལ་མ་བརྙས་པར། །ཀུན་ལ་བྲན་བཞིན་བཀུར་སྟི་རེམ། །གཞན་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚེ། །སྙིང་རྗེ་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐོག །གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་སྐུར་མ་འདེབས། །རང་ཉིད་གང་མོས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་འདའ་བར་མཛོད། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་

དགེ་བ་ཀུན། །རང་གཞན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སྔོས། །མཇུག་ཏུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ལེགས་པར་ཐོབས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། །སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །གཏམ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །དད་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡི། །སློབ་བུ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ལ། །མཚོ་སྙིང་གནས་ནས་ལེགས་པར་སྨྲས། །སྨྲ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་མིན་སྤངས་ནས་ཆོས་བཞིན་བྱས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨྲས་པའོ། །

གོ་དཀའི་མདོ་སྔགས་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ། །གོ་བར་མ་ཟད་སྐྱེ་བོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །གོ་ཡོག་གོ་ཞིང་གཏན་ནས་མ་གོ་བ། །གོ་སླའི་ངག་གིས་འཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་མཆོག །གོ་ས་མཐོ་བའི་ཆོས་ཀུན་ཕང་ལ་སོགས། །གོ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བླ་མ་དུ་མའི་གསུང་། །གོ་བའི་དྲིན་གྱིས་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །གོ་རིམ་ངེས་མེད་སྨྲ་དབྱངས་སྟོང་ལྷག་བླངས། །གོ་རིག་བཟང་བའི་མཁས་པ་དགྱེས་ཕྱིར་དང་། །ཀོ་སྐྱོང་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས། །གོ་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །གོ་སླ་ཕྱིར་བདེའི་སྨྲ་དབྱངས་བླངས་པ་རྣམས། །གོ་མེད་བླུན་པོ་སླང་ཀན་ལྟ་བུས་ཀྱང་། །གོ་ཚེ་རྣར་སྙན་ཡིད་ལ་འབབ་པ་དང་། །གོ་སྐྱོང་རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་

ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

དད་ལྡན་རང་གི་སློབ་བུ། །རྣམས་ཀྱིས་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག །བྱིས་པ་ཆུང་ངུར་གཞན་གྱིས། །བཟང་ངན་ཚིག་གང་སྨྲས་ཀྱང་། །རེ་རེ་བགད་ནས་འདུག་བཞིན། །དད་དང་མི་དད་མི་ཡིས། །རང་ལ་ཅི་ཞིག་སྨྲས་ཀྱང་། །རེ་རེ་དགོད་ལ་སྡོད་ཡ། །བྱིས་པར་ཅི་ཞིག་བྱིན་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་བླངས་ནས་འདོར་བཞིན། །གཞན་གྱིས་གང་བྱིན་ཡོངས་ལ། །མ་གསོགས་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ཤིག །ཡང་ན་ལྷ་སྐུའི་མདུན་དུ། །མཆོད་པ་ཅི་ཞིག་ཕུལ་ཡང་། །ཅུང་ཟད་མི་ལེན་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱིས་ཟས་ནོར་གང་ཕུལ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་རེ་མེད་ཚེ། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་ལེན། །གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མ་སྨོད། །གང་ལའང་དག་སྣང་གྱིས་ཤིག །རང་གི་ཆོས་ལ་ཡིད་གཉིས། །ཐེ་ཚོམ་མ་ཟ་སྐྱབས་ཤིག །ཀན་སོས་ཛ་ཛོར་ཕྱག་འཚལ། །བཛྲ་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ། །ཁ་ཊོར་རཀྟའི་ཕྲེང་བ། །ཀན་པའི་མགོ་ལ་གདུགས་འཁོར། །སྟོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དེ་ཚེར། །སེམས་ལ་དད་གུས་མོས་པས། །རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་མཛོད་དང་། །འཕྲལ་ཕུགས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་ངེས། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་གང་བྱེད་དུས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ། །བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་ཤོང་དགོས། །སྟེ་དོ་བཞིན་དུ་མ་དོག །ཚིག་ངན་དམ་དུམ་གོ་ན། །ཁ་

ངོ་ལག་པ་མ་འདར། །ཁ་ནས་ཚིག་ངན་མ་འཆོར། །བློ་སློབ་གྲོགས་རྣམས་འཚོགས་དུས། །གཡག་རྭ་རྗེ་ནང་དུད་བཞིན། །སེམས་ལ་མི་རན་ཚིག་རྩུབ། །ཟུར་གཏམ་སྐྱོན་མཚང་མ་འབྲུ། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་བསྐྱེད་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན། །སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོངས་ལ། །གང་ལའང་དགག་སྒྲུབ་མ་མཛད། །སྣང་བ་ཡངས་པོ་གྱིས་ཤིག །ཟས་ནོར་སྙེད་དང་མ་སྙེད། །བདེ་དང་མི་བདེ་གང་བྱུང་། །རྨི་ལམ་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ། །སྤྲོས་ལ་དགའ་སྡུག་མ་བྱེད། །སྙན་དང་མི་སྙན་བསྟོད་སྨད། །འབྲུག་བཞིན་ཡིད་ཙམ་གྲགས་ནས། །སླར་ཡང་ཉམས་ཚུལ་སེམས་ལ། །གང་ལ་ཆགས་སྡང་མ་མཛད། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ། །སེམས་ཀྱི་ཉེ་འོད་བཟློལ་ལ། །ཞིག་དང་འགྲོ་བ་མང་པོར། །ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་ཕན་ངེས། །སྙིང་གཏམ་སེམས་ལ་ཟུངས་ལ། །ཡུལ་དུ་བདེ་བར་བཞུད་ཅིག །ང་རང་དབེན་པའི་གནས་སུ། །སོང་ནས་འཆི་བྲིད་ཆོས་བྱེད། །ཁྱེད་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་མི་བརྗེད། །རིང་མིན་མྱུར་དུ་མཇལ་ཡོ། །ཞལ་མཇལ་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས། །

རང་ཡུལ་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ། །རྒྱང་ནས་གཏམ་འདི་བསྒྲུར་རོ། །རྒྱུན་དུ་ཟ་རྫུངས་དུང་བུས། །ཆ་ལང་བཟབས་ནས་མ་འདོན། །མཚམས་མིན་སྒྲ་ཅན་མ་མང་། །མང་སར་ཐོད་ཕོར་མ་འཛིན། །ཚོགས་མིན་ཆང་ནག་མ་ཐུངས། །དངོས་སུ་ཕྱུག་རྒྱ་མ་

སྙེན། །ཁ་དབྱེན་ཚིག་རྗེས་མ་འབྲང་། །ངོ་སྐྱོག་གཏམ་ནི་མ་
མང་། །མོ་དང་རྩིས་སོགས་མ་བྱེད། །ཕོ་ཚོད་ལུང་བསྟན་མ་
གནང་། །གྲོང་དུ་འགྲོ་འདུག་མ་མང་། །བསོད་སྙོམས་མང་པོ་མ་
རྒྱུག །དཔང་དང་སྤྲོག་གཏད་མ་བྱེད། །མང་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་
འདུག །མཐུ་གཏད་དྲག་ལས་མ་བཅོ། །ཀླ་མར་དད་ཡོག་མ་
བྱེད། །གྲོགས་ལ་ངན་སྨྲས་མ་བརྗོད། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་རི་ཀླུང་
རྣམས་ཀྱི། །རང་བྱུང་བྲག་ཕུག་སྙོགས་ལ། །རྒྱུན་དུ་གཅིག་པུར་
སྡོད་ཅིག །ཡང་ན་ཐུན་ནི་གཉིས་གསུམ། །མཚམས་དམ་འདག་
སྦྱར་གྱིས་ཤིག །ཡང་ན་ཐུན་ནི་འགའ་རེ། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་
མེད། །རི་ཁྲོད་ང་བཞིན་འགྲིམས་ཤིག །གོས་སུ་ངན་ངོན་གྱོན་ལ། །
ཟས་སུ་གང་རྙེད་ཟོ་ཤིག །སྒྲོ་སྐུར་སྨ་ཚོགས་བྱུང་ཡང་། །ཤིང་གི་
མི་བཞིན་གྱིས་ཤིག །དེང་སང་ཁ་དབྱེན་རྫུན་མང་། །གང་ལའང་
བདེན་པར་མ་འཛིན། །དེང་སང་ངོ་སྐྱོག་གཏམ་མང་། །གང་ཐོས་
རྫ་བའི་ཕྱིར་དོར། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཐོས་ནའང་། །རང་མཐོང་
ང་རྒྱལ་མ་ཆེ། །རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚད། །ས་འོག་གཏེར་
བཞིན་སྦྲས་ཤིག །གསང་སྔགས་གསང་ནས་བསྒྲུབ་དགོས། །
མངོན་མངོན་ཁྲུང་བ་མ་བྱེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་སྐྲ་ཙམ། །
མཐོང་ཡང་རི་ཙམ་གྱིས་ལ། །དད་ཅན་རྣ་བར་སྒྲོགས་ཤིག །
ཕན་བཏགས་གནོད་པ་བྱེད་དང་། །བཟང་བྱས་ངན་དུ་སོང་བ། །

རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆོད་ཏུང་། །གང་ལ་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱེད། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི། །ངང་དུ་མི་རེར་སྡོད་ཅིག །བློ་བདེ་འཕོལ་ལེ་འགྲོ་ངེས། །མདོར་ན་སྙིང་ནས་ཐོག་རྒྱུག །འོག་ནས་ས་འགྲུལ་བར་ནས། །མི་ཀུན་དགྲ་རུ་ལངས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ། །རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་ལྟོས་ལ། །གང་ཡང་བདེན་པར་མ་འཛིན། །གང་ལ་ཞེན་ཁྲི་མ་སྐྱེ། །གང་ཡོད་ཕྱིར་ནའང་བྱིན་ལ། །གང་བཅའ་བཅོ་གི་ཆུགས་ཤིག །རྒྱུན་དུ་གཉོམ་ཆུང་ཁ་རོག །སྡོད་དང་ཁ་མཆུ་མི་འོང་། །ལག་པས་མགོ་སྐྱུར་ཕྲེས་དང་། །དེད་ནས་གཙོག་མཁན་སུ་ཡོད། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཕར་བྱིན། །སྐྱོང་དང་ཕམ་ཁ་ཚུར་ལོངས། །འདི་ནི་འོ་སྐོལ་བྱ་བཏང་། །ཆོས་མཛད་རི་བའི་ལུགས་ཡིན། །ལུགས་འདི་འཆོལ་དུ་མ་འཇུག །ཨ་རོག་སྙིང་གྲོགས་ཆ་པོ། །འདི་བཞིན་མཛད་ཀི་སྡོད་དང་། །རིང་མིན་མྱུར་དུ་མཇལ་འོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ལ་མཆོ་སྙིང་ནས་རྣ་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་ཁར་བྲིས་པའོ། །

བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བདག་གིས་གང་ཤར་གླུ་དབྱངས་བླངས་པ་ཡི། །འགལ་འཁྲུལ་ཉེས་པ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གླུ་བ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ངས། །གླུ་ལ་དགའ་བས་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་བླངས། །གཞུང་མང་སྒྲ་ཚད་སྙན་

དངགས་མ་བསླབས་པས། །མཁས་མང་དགྱེས་པའི་ལུང་འདྲེན་
སྡེབ་སྦྱོར་མེད། །རང་ལ་ནང་ན་ཉམས་མྱོང་མ་མཆིས་པས། །
རྟོགས་ལྡན་རབ་ཏུ་མགུ་བའི་མན་ངག་མེད། །འོན་ཀྱང་བླ་མ་ལྷ་
ཡི་བྱིན་རླབས་དང་། །དབེན་པར་ལོ་མང་སྒྲུབ་པ་བྱས་པའི་
མཐུས། །རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཁ་ཏའི་རིགས། །མེ་ལོང་
གཟུགས་བཞིན་ཡིད་ལ་འཆར་འཆར་འདྲ། །དཔེ་སྟོས་སློ་འཛིན་
གཤར་སྦྱང་མ་བྱས་ཀྱང་། །སྨྲ་དབྱངས་འཛད་མེད་གཏེར་འགྲན་
པ་འདྲ། །འོན་ཀྱང་བན་ཆན་གསལ་འགྲིབ་མཐོ་དམན་ཆེ། །འགལ་
འཁྲུལ་ཉོངས་པ་མཁས་པའི་སྤྱན་སྔར་བཤགས། །མཁས་པས་མི་
ལེགས་གསུངས་ནས་མ་འགོག་དང་། །བདག་འདྲའི་རྨོངས་པ་
མང་པོར་ཕན་ཡང་སྲིད། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུགས་ན་
འཛོམ་པ་གང་། །བླུན་པོ་བདག་འདྲས་འཇུགས་ན་མཛོ་གང་
ཟེར། །མཁས་པས་ཤེས་བཞིན་འཇུག་གི་མ་འཛུག་དང་། །བདག་
འདྲས་འཇུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་བཀའ་མ་བསྐྱོན། །བྱིས་པས་བསམ་
པ་དྲང་པོས་གང་སྨྲས་པ། །མིན་ཏུང་ཕ་མས་ལྷག་པར་བྱམས་པ་
ལྟར། །བདག་ནི་བྱིས་པའི་ནང་ནས་བྱིས་པ་སྟེ། །ནོར་ཀྱང་མཁས་
པས་ལྷག་པར་ཐུགས་བརྩེ་མཛོད། །དེ་ལྟར་བཤགས་པས་འགལ་
འཁྲུལ་ཉོངས་པ་གང་། །བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྒྲིབ་པར་མ་གྱུར་
ཅིག །མགུར་དབྱངས་སྟོང་ཕྲག་བླངས་པའི་བསོད་ནམས་

མཐུས། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཞིན་དུ་གླེགས་བམ་འདིས། །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་མགུར་འབུམ་ནོར་བུ་ལ་འགལ་འཁྲུལ་གྱི་གཡའ་ཤོར་བ་བཟོད་གསོལ་བཤགས་པའི་ཁྲུས་རས་ཀྱིས་བྱི་དོར་བྱས་ནས་སྨོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ………མཚན་གྱི་རྩེ་ལ་བཞག་སྟེ་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ལ་དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་ཕབ་པའོ། །

སངས་མ་རྒྱས་པའི་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་ལ། །སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་རྗེ། །སངས་རྒྱའི་ཉོན་མོངས་མ་སངས་མི་བཟང་ཡང་། །སེང་བཟང་མིང་ཅན་བུ་ལ་སྣན་གསོན་དགོངས། །ཁྱོད་མཁྱེན་གངས་རིའི་མགུར་དབྱངས་ཆུ་རྒྱུན་བྱུང་། །གདུལ་བྱའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབབ་པ་མཐོང་། །མཁས་སྙོམས་ཆུ་ཕྲན་གྱིས་འགྲན་ངལ་བའི་ཚེ། །ངོ་ཚ་བཟང་བཟླུའི་བྱེ་མའི་ནང་དུ་བྲོས། །ངོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་མགུར་བླངས་པ། །ཐོས་ཚད་ཡིད་འཕྲོག་མི་རྣམས་ཉན་པ་མཐོང་། །ཁྱུ་བྱུག་གིས་འགྲན་མི་སུས་མ་ཉན་ཚེ། །ངོ་ཚ་སྙེ་མ་ཞིག་བརྐུས་ཁ་རོག་བྲོས། །སྙན་གྲགས་དབྱར་རྔས་ས་སྟེང་འགེང་བ་མཐོང་། །གཡུ་འབྲུག་གིས་འགྲན་དབྱར་དུས་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱང་། །སོལ་བུ་ཙམ་རེ་མིན་པ་མ་གོ་ཚེ། །ངོ་ཚ་ཁ་རོག་རྫ་རི་མཐོན་པོ་བསླེགས། །མགུར་འབུམ་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་རིན་པོ་ཆེ། །གངས་ཅན་བོད་ལ་འཛོག་པ་བཞག་པ་མཐོང་། །རི་རབ་རྩེ་ནས་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །རྒྱལ་སྲིད་སྣ་

བདུན་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་རབ་འཕྲོག །ཚིག་བཞི་རེ་རེའི་ཕྱིར་དུ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐུ་ལུས་མར་མེ་ལྷུགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་སོགས། །བསམས་ན་བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིན་ཀྱང་། །སོར་བཅུ་སྤྱི་བོར་ཡང་ཡང་ཅིའི་མི་འཁྱེར། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཅུད་བསྡུས་ནས། །རྣར་སྙན་ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་པ་རུ། །བླངས་པའི་ཡོན་ཏུ་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀུན། །ཕུལ་ཀྱང་འཁོར་བར་དཀའ་བས་བདག་བློ་འཁྲུམས། །འོན་ཀྱང་ཆ་ཙམ་འཛལ་ཕྱིར་ད་ནས་བཟུང་། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་རི་དང་ནགས་ཚལ་ནས། །གང་ནུས་བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་སྤྲོ། །འདི་ལྟར་རྗེ་ལ་གཏང་རག་ཕུལ་བའི་མཐུས། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ལྟར་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །འདི་འདྲའི་ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་ཉན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་ཞེང་བཟང་རྒྱ་མཚོའམ། པདྨ་རང་གྲོལ་ལམ། རིག་འཛིན་ཟླ་བ་ལ་ངའི་མགུར་མ་རྣམས་ཕྱིན་དུས་ཚིག་གི་གཏང་རག་གི་རྟའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་གོས་འཕངས་ནས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་ཕུལ་བའོ།།

ཤ་སྨུག་པོའི་རྭ་དང་འབྲོང་གི་རྭ། །རྭ་སྐྱེས་ས་མི་གཅིག་ཐ་དད་དེ། །དེ་གཡུ་མཁན་དྲུང་དུ་རང་འདུས་ཚེ། །ཚེ་གང་པོ་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས་པའི་རྟགས། །བྱ་རྒོད་པོའི་སྒྲོ་དང་སྨག་མོའི་སྒྲོ། །སྒྲོ་སྐྱེས་ས་མི་གཅིག་ཐ་དད་དེ། །དེ་མདའ་མཁན་དྲུང་དུ་རང་

འདུས་ཚེ། །ཚེ་གང་པོ་མཐུན་ཞིང་འགྲོག་པའི་རྟགས། །ཡར་ལ་ཡི་མི་དང་ལུང་གི་མི། །མི་སྐྱེས་ས་མི་གཅིག་ཐ་དད་དེ། །དེ་དབེན་པའི་རི་ལ་རང་འདུས་ཚེ། །ཚེ་གང་པོ་མཐུན་ཞིང་འགྲོག་པའི་རྟགས། །མཆོག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །བར་མཚམས་མེད་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཉན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དུས་འདི་བཞིན་ཡང་། །ཡང་ཡང་དུ་ཕྲད་ནས་འགྲོག་པར་སྨོན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རི་བ་མང་པོ་མཚོ་སྙིང་ནས་ལྷན་ཅིག་བསྡད་དུས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུན་ཞིང་མ་བུ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཚེ་སེམས་སྤྲོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྦ་རླབས་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་ཞིང་ཆུ་བྱ་དར་དིར་སྒྲོག་པའི་མཚོ་ཁ་ནས་རེབ་གོང་གླུ་བ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གླུ་བའི་གླུ་ལྷར་དུ་བླངས་པའོ། །

བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །འདིར་འདུས་དཔོན་སློབ་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཡང་ཡང་ཕྲད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡ་ཀི་དགུང་སྔོན་ནམ་མཁའ་དང་། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉི་ཟླ་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །དགུང་སྔོན་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་གླིང་གཞན་བསྐོར་དུ་འགྲོ། །དགུང་སྔོན་སྤྲིན་གྱིས་མི་བསྒྲིབ་ཅིང་། །ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་མི་ཟིན་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྲད་པར་ཤོག །ཕ་ཀིའི་བྲག་སྟོད་མཐོན་པོ་དང་། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་རྒོད་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །བྲག་སྟོད་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །བྱ་རྒོད་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་འགྲོ། །བྲག་སྟོད་ཐོག་གིས་མི་བཤིག་ཅིང་། །བྱ་རྒོད་སྙི་ཡིས་མི་

ཟིན་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྲད་པར་ཤོག །ལྷུམ་རར་འཁྲུངས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་བུང་བ་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །མེ་ཏོག་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །བུང་བ་འཕུར་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ། །མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་མི་ཁྱེར་ཞིང་། །བུང་བ་སེར་བས་མི་བཙེམ་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྲད་པར་ཤོག །ཤར་ཕྱོགས་ཆུ་བོ་གཙྔ་དང་། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉ་མོ་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །གཙྔ་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ཉ་མོ་རྒྱ་མཚོ་འགྲིམ་དུ་འགྲོ། །གཙྔའི་ཆུ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་། །ཉ་མོ་ལྕུགས་ཀྱུས་མི་ཟིན་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྲད་པར་ཤོག །འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་བདག་དང་། །དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྒོམ་ཆེན་གཉིས། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །མདོ་ཡི་ཡོན་བདག་བདེ་བར་བཞུགས། །སྒོམ་ཆེན་ཕུ་ཡི་བྲག་ལ་འགྲོ། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་མི་འཆི་ཞིང་། །སྒོམ་ཆེན་ང་ཡང་མི་འདས་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྲད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ཆེན་གངས་ལ་འགྲོ་ཁར་སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བདེ་ཞུས་སུ་གླུས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། སྐྱ་ས་ལེ་ནམ་མཁའ་ལངས་བྱུང་། །ང་འཛམ་གླིང་ཉི་མའི་སྐྱིད་པ། །འོད་སྣ་མཐའ་མེད་པར་བཀྱེ་ནས། །གླིང་བཞི་བོ་བསྐོར་ལ་ཆས་འགྲོ། །དབྱར་ནམ་ཟླ་རིམ་གྱིས་སློབས་བྱུང་། །ང་མེ་ཏོག་པདྨའི་སྐྱིད་པ། །འདབ་འཛམ་མཉེན་མཛེས་པ་

བརྒྱངས་ནས། །སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་དྲུང་དུ་ཆས་འགྲོ། །ཚེ་འདི་ནི་སྣ་ཡིས་བཏང་བྱུང་། ། ང་བྱ་བཏང་རས་པའི་སྐྱིད་པ། །ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་ངང་ནས། །གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཆས་འགྲོ །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

མཆོད་འོས་སྐྱབས་གྱུར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །བསྔོ་འགྱུར་ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་གདབ། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱེ་བ་གསུམ་ལས་མི་འགྱུར་འཚང་རྒྱ་ཤོག །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གར་སོང་སར། །རྟག་ཏུ་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག །བདག་གི་འདྲ་སྐུ་བཞེངས་པ་མཐོང་ཚད་ཀྱིས། །དབེན་པར་སྒོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བར་ཤོག །འདྲ་སྐུ་གར་ཡོད་ཕྱིམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ། །ནད་གདོན་ཉེར་འཚེའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག །བདག་གིས་མགུར་དབྱངས་གང་བླངས་འཇིག་རྟེན་དུ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་གནས་པར་ཤོག །གང་གིས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་སྐོར་ཙམ་བྱས་ན། །དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤོག །ངག་གིས་དབྱངས་བྱས་མགུར་ཚན་གཅིག་བཏོན་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤོག །ཡིད་ཀྱིས་དད་གུས་བསམ་སྨོམ་གང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་ཤོག །གང་གིས་

མཆོད་ཅིང་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་དེ། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་ནས་དར་རྒྱས་མཛད་པ་ཡིས། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །མདོར་ན་མགུར་འབུམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཀུན། །གནས་སྐབས་སྐྱིད་ཅིང་མཐར་ཐུག་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉིན་ཞིག་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ། །

འགྲོ་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་ལ་ན་ཚ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞིང་ལ་སད་སེར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུས་འཁྲུག་མུ་གེ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལོ་ལེགས་འབྲུ་ནོར་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚེ་རིང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་ལྡན་ཞིང་བཞིན་སྐྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་

པའི་ནང་ཚན་ལས། མཚོ་སྔོན་མ་དྷྭ་དེ་བའི་གནས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་གདུལ་བྱས་ཞུས་ལན་ཆབ་ཤོག་གི་སྐོར་ཚོ་དེ་ཐ་མའོ།།

མཚོ་སྔོན་ནས་མགུར་ཚན་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ཞིག་ཡི་གེར་འཁོད་སྣང་ཀྱང་། དམ་པ་འདི་ཉིད་བྱ་བྲལ་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འབབ་ཞིག་ལྷུར་བཞེས་པའི་སྐབས་ཡིན་གཤིས་དོ་དམ་མ་མཛད། གཞན་བཀའ་བསྡུ་བ་པོར་ངེས་འཛོག་ཆེར་མ་བྱུང་སྣང་། ཨོན་ཀྱང་བླམ་པདྨ་རང་གྲོལ་གྱིས་མགུར་ཚན་གཅིག་པར་དུ་བསྐོ་བར་མཛད་པས་འགྲོ་དོན་ཆེར་འཕེལ་ཀྱང་། མགུར་ཕལ་མོ་ཆེའི་མ་ཕྱི་གཞན་གྱིས་དད་རྟེན་དུ་ཁྱེར་ནས་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་འགྲོ་ལ་ཉེ་བ་ན། དམ་པ་གང་གི་ཞབས་སེན་དགེ་མཚན་གྱི་པདྨ་མདོ་སྨད་སའི་ཐིག་ལེར་རྣམ་པར་བཀོད་པ་དང་སྔོན་གྱི་ཐུགས་སྨོན་དར་བའི་མཐུ་ལས་མ་ཕྱི་ཕལ་མོ་ཆེ་ཕྱག་ཏུ་སོན་པ། སྔོན་བསགས་ལེགས་བྱས་ཀྱི་མཐུ་བརྟས་ཤིང་དམ་པ་དུ་མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བ་བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ཤིང་། རྫབ་ཤར་སོར་བཅུའི་འཁྲུལ་འཁོར་བསྒྱུར་བར་རྒྱན་པའི་ཞང་གི་མཚམས་པ་མཆོག་གིས། མ་འོངས་དུ་ལྟའི་གདུལ་བྱར་སྨན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་གླེགས་བམ་དུ་བསྡུ་བགྱིས་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས······ ལགས་ཤིང་། མ་ཕྱི་རྣམས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་མ་བྱུང་གཤིས་གོ་རིམ་ཙུང་ཟད་འཆོལ་བ་རྣམས༄སྐབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་ཞལ་གྱི་འབབ་སྟེགས་ལས་འོངས་པ་བཞིན་ངེས་པ······ ཙན་དུ་ཡུ་ཥྚ་ཀའི་པད་མཚོར་སྨིལ་བ་པོ་ནི། དམ་པ་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་རྨོངས་བརྟུལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི་སོར་བཅུའི་འདུ་བྱེད་ལས་སོ། །ད་དུང་ཡང་མཚོ་སྔོན་གི་མགུར་ཚན་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཞིག་མ་ཕྱི་མ་རྙེད་པས་ཕྱིས་ནས་རྙེད་ན་གོང་འོག་གང་དུ་གཞུག་དགོས་པ······ སྤྲིན་པོའི་བློས་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་འཇུག་པར་ཞུ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་མཆོག་དམན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་པས་དགོངས་འཚལ།།

ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་སྤྲོམ་རའི་ གངས་རིའི་མགུལ་ནས་ བཞེངས་པའི་སྐོར།

བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཚིག་དོན་ཀུན་མཁྱེན་ནས། །
བཀའ་ཆོས་སྩོལ་མཁས་ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་ཞང་། །བཀའ་ལས་
ཅུང་ཟད་མི་འདའ་རི་ཁྲོད་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་བུ་ངའི་
སྤྱི་བོར་བཞུགས། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་སྙིགས་དུས་
འདིར། །བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་འཛིན་བླ་མས་ཆོས། །
བསྟན་བཞིན་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་རི་བ་ངས། །བསྟན་འགྲོ་
ཡོངས་ལ་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་འདྲའི་བྲིས་སྐུ་
མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། །སེམས་ལ་དགའ་སྤྲོ་
འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་སྐུ་
དབྱངས་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་སྙད་སྐུ་སླངས་པ། །དངོས་
དང་བརྒྱུད་ནས་རང་དང་འགྲོ་བ་གཞན། །ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ས་ཕྱོགས་གང་དུའང་མགུར་འབུམ་

གླིགས་བམ་གནས། །ས་དེར་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་མིང་མི་གྲག །ས་ཡི་རྩི་བཅུད་ལོ་ཏོག་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །ས་སྟེང་དགེ་ལེགས་ཁྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མདོར་ན་བདག་དང་བདག་གིས་སྐྱུ་བླངས་པ། །མཐོང་ཐོས་འབྲི་འདོན་སྒྲོག་འཆང་བྱེད་པ་རྣམས། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་རང་གིས་གང་བསགས་དགེ་བའི་མཐུས། །གངས་ཅན་བོད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྨྲ་བ་ངའི། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །

བརྒྱུད་གསུམ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒོ་གསུམ་རབ་ཏུ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་བདག་གཞན་གྱི། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དབྱར་གསུམ་སྟོན་གསུམ་དགུན་གསུམ་དཔྱིད་གསུམ་དུས། །རྫ་ཞུག་གཡའ་ཞུག་ས་ཞུག་བྲག་ཞུག་བསྟེན། །གོས་ངན་ལྷམ་ངན་ཟས་ངན་ཇ་ངན་འཐུང་། །དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་གྲོགས་མེད་ནོར་མེད་ངས། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱི་ན་བ་རང་ཉིད་ལ། །མདོ་སྔགས་དམ་ཆོས་སྨན་གྱི་མཛོད་བསློགས་ནས། །སླུ་དབྱངས་ཐུན་ཆུང་བྱས་ནས་སྨན་འགའ་སྦྱར། །ཉོན་མོངས་ནད་མ་སོས་ཙང་བསམ་པ་རེད། །གྲོང་ཁྱིམ་ཅིག་ཁྲུང་བན་

ཀུན་བྱུང་བ་ཡིས། །འགྲིམས་ན་ཆགས་སྡང་རྒྱ་རྟ་རྩུད་ཉེན་ཆེ། །
མཚན་ལྡན་བླ་མ་དྲི་མེད་མེ་ཏོག་གི །མདོ་སྔགས་གསུང་ཆོས་
བཅུད་བཟང་འཐུངས་ན་ལེགས། །ཡོན་ཏན་སྟོབས་ཞན་བན་
ཀུན་ཁྲིས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་ཁུར་ཆེན་མི་ཐེག་རུང་། །
བསམ་པ་ཐག་པས་འཁུར་བའི་གྲབས་ཀྱིས་དང་། །རྒྱལ་སྲས་ཕ་
མས་མཐོང་ན་བརྩེ་ཞིང་བྱམས། །སེམས་ཉིད་ཞིང་སར་སེམས་
བསྐྱེད་ས་བོན་ཐོབས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཆུ་ལུད་དྲོད་གཤེར་
གྱིས། །སྐྱོངས་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན། །ཚེ་
འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སོག་མ་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །སོས་དལ་སྟོད་དུས་
གཉེན་པོའི་གྲི་ཆུང་རྟེར། །སྟོབས་ལྡན་ཉོན་མོངས་དགྲ་བོས་
དབང་མེད་དུ། །འོག་ཏུ་བཙུག་ཚེ་འོག་ནས་གྲི་ཆུང་གིས། །
གཙགས་པ་གཉོམ་ཆུང་ལུགས་ཡིན་གཙགས་ཐུབ་སྟོས། །འདིའི་
མཆོན་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཞིང་ས་ལ། །བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་ས་
བོན་མང་པོ་འདེབས། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་སྐྱིད་ལོ་ལེགས་འབྲས་
སྨིན་ནས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །ཅེས་པ་
འདི་ནི་བན་ཀུན་རང་ལ་སླུས་པའོ། །

རི་བོ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་དབུ་རྩེའི་གངས་དཀར་ཁྱོད། །མཚན་ལྡན་བླ་
མ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །གངས་རིའི་ར་བ་ན་འགྲོ་བའི་འབྲོང་
ཆུང་ཁྱོད། །དད་ཅན་སློབ་མ་ང་ཡིན་ན་སྐྱིད་པ་ལ། །ཧྲངས་བསིལ་

མཚོ་ཆུང་ཁའི་ངང་བ་སེར་པོ་ཁྱོད། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །མི་རྟག་རྩེ་མོ་ན་འཁོར་བའི་བུང་བ་ཁྱོད། །སྡོད་ལྡན་སློབ་མ་དེ་ཡིན་ན་སྐྱིད་པ་ལ། །སྤང་གཞོངས་འཛམ་པོ་ན་ཉལ་བའི་རྒྱང་བུ་ཁྱོད། །རྒས་པའི་ཨ་མ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །གཡའ་སྤང་མཚམས་ཤིག་ན་རྒྱུ་བའི་དགོ་ཕྲུ་ཁྱོད། །དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཚོ་ཡིན་ན་སྐྱིད་པ་ལ། །བླ་མ་ཨ་མ་གྲོགས་སློབ་བུ་ཡོན་བདག་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཡུད་ཙམ་བསྡད་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་སོང་།། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པོ་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། །འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུས་འདི་ཡང་མི་རྟག་འཛིག །ཚེ་འདིའི་མི་ནོར་ཟས་ཆགས་ཞེན་མ་བྱེད་པར། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཨང་། །སླུ་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བས་རྐྱེན་བྱས་ནས། །རི་པོ་རྩ་ཆེན་གྱི་གངས་རིའི་འདབས་ནས་གླངས།།

ན་མོ་གུ་རུ། ཡ་ཀི་སྟོང་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ན། །འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ་འཕྲོ་བའི་ཉི་མ་ཁྱོད། །འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །བོད་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞིག་བསྐོར་བར་བསྐུལ་ན་ཨང་། །སྟོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིའི་རྩེ་མོའི་ནམ་མཁའ་ན། །ཟླ་མ་འཕྱུར་བ་བཞིན་ལྡིང་བའི་སྤྲིན་དཀར་ཁྱོད། །པད་འབྱུང་ཡབ་སྲས་ཚོ་ཡིན་ན་སྐྱིད་པ་ལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ལྟ་ཁྲིད་ཞུས་ན་ཨང་། །ཤར་ཕྱོགས་རི་པོ་ཡི་རྩེ་མོའི་ནམ་མཁའ་ན། །

ཞོ་གསར་སྤུངས་པ་བཞིན་ལངས་པའི་སྤྲིན་དཀར་ཕྲོད། །མི་ལ་ཡབ་སྲས་ཚོ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ལྷ་ཁྲིད་ཞུས་ན་ཨང་། །སྟེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ན་དར་ཡུག་དཀར་པོ་ཞིག །ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱངས་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྤྲིན་དཀར་ཕྲོད། །བློ་བཟང་ཡབ་སྲས་ཚོ་ཡིན་ན་སྐྱིད་པ་ལ། །དབུ་མ་ཆེན་མོ་ཡི་ལྷ་ཁྲིད་ཞུས་ན་ཨང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉིན་ཞིག་སྔ་དྲོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་སྤྲིན་ལངས་པ་དང་ཕྱིང་བ་མཐོང་ཚེ་གངས་དཀར་རི་བོ་རྨ་ཆེན་ནས་བླངས་པའོ། །

འོད་གསལ་ཉི་མ་དེ་ནམ་མཁར་ཤར། །འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཁྱབ་པ་མཐོང་། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དེ་བོད་དུ་ཕྱིན། །རྒྱལ་བསྟན་བཙུགས་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །བྱ་རྒྱལ་རྗོད་པོ་ཞིག་མདུན་མཁར་འོངས། །ནམ་མཁར་ཡར་ཡར་དུ་བསྐྱོད་པ་མཐོང་། །གྲུབ་ཆེན་མི་ལ་ཁོང་བོད་དུ་བྱོན། །གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །དཔྱལ་དཀར་མདོག་འདྲའི་སྤྲིན་ནམ་མཁར་འཁྲིགས། །སྤྲང་ཆར་འཇམ་པོ་ཞིག་བབས་པ་མཐོང་། །རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་བོད་དུ་བྱོན། །ཆོས་ཆར་ཕབ་པའི་ཚུལ་དེ་ཡིད་ལ་ཤར། །འཛམ་གླིང་ཉི་མ་དེ་འོད་ལམ་ལམ། །ཤར་ཕྱོགས་རི་སྐྱིབས་སུ་ཡིབས་པ་མཐོང་། །སློབ་དཔོན་པད་འབྱུང་ཕོང་ཟངས་མདོག་གི །དཔལ་རིར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །བྱ་རྒྱལ་རྗོད་པོ་ཡིས་འདབ་གཤོག་བརྒྱངས། །བཞུད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་

མཐོང་། །གྲུབ་ཆེན་མི་ལ་ཁོང་མཛོད་དགའ་ཡི། །ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །དཔལ་དཀར་མདོག་འདྲའི་སྤྲིན་གཡོ་འགྱུལ་བྱས། །སྟེང་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུམ་པ་མཐོང་། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་ཁོང་དགའ་ལྡན་གྱི། །ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྐུ་བརྙེས་ཀྱང་། །རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་བསྐུལ་ཕྱིར་དུ། །འགྲོ་མགོན་དེ་གསུམ་གྱིས་མི་རྟག་པའི། །རྣམ་འགྱུར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །རང་ལུས་མི་རྟག་པར་འཇིག་པར་ངེས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་སྤངས་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས། །ཕྱི་མ་འགྲོ་མགོན་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཞིང་། །གསུམ་དུ་འགྲོ་འདོད་ཅིག་ཡིད་ལ་ཤར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་གདངས་རིའི་ར་བ་ནས་བླངས་པའོ། །

ཞིང་འདི་ཡི་གདུལ་བྱ་སྨིན་གྲོལ་བཀོད། །ཞིང་མང་པོའི་ལྷ་ཡིས་བསུ་སྐྱོལ་མཛད། །ཞིང་གཞན་གཤེགས་ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་ཕྱང་། །ཞིང་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་བུ་ལ་གཟིགས། །མཚོ་དབྱར་དུས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཚེ། །རྒྱན་ཆ་བྱ་ཕོ་མོས་བྱས་པས་མཛེས། །དགུན་འགྲམ་དར་རིམ་གྱིས་ཆགས་ཙ་ན། །རྒྱན་ཆ་བྱ་ཕོ་མོ་བྲལ་ནས་ཐལ། །ཤིང་ཡལ་ག་ལོ་མ་རྒྱས་པའི་ཚེ། །རྒྱན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བྱས་པས་མཛེས། །སྟོན་སེར་སྐྱར་རིམ་གྱིས་སོང་ཙ་ན། །རྒྱན་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་བྲལ་ནས་ཐལ། །རང་གཞོན་ནུ་ཤ་

ཁྲག་རྒྱས་པའི་ཚོ། །རྒྱན་བླ་མ་ཕ་མས་བྱས་པས་མཛེས། །ད་སྟོབས་མདངས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ཙ་ན། །རྒྱན་བླ་མ་ཕ་མར་བྲལ་ནས་ཐལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། །ཆོས་གསུང་མཁན་བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཆོས་སྒྱུར་དུ་སྒྲུབས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །ཆོས་སྒྲུབ་རྟེན་ལུས་འདི་རྒས་ནས་ཐལ། །རི་རྨ་རྒྱལ་མགུལ་ནས་དགོང་དུས་ཤིག །སེམས་སྐྱོ་བའི་རྟ་ཞིག་རྙེད་ནས་འོན། །མགུར་སྙན་མོའི་ལྷུག་འདིས་བྲབས་པའི་མོད། །ཆོས་ཟབ་རྒྱའི་ལམ་ལ་ཁྲུར་ནས་ཐལ།།

ན་མོ་གུ་རུ། ཕྱང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་བུམ་བཟང་མགུལ། །ལྷངས་ན་བུན་གོས་ཀྱིས་དཀྲིས་པ་དེ། །སྲུས་གར་ཁྱེར་མེད་པར་ཡལ་ནས་སོང་། །འདིས་རྐྱེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཞིང་བདེ་འཛམ་རིན་ཆེན་མཛལ་གྱི། །སྟེང་སྟེ་མ་གཡུ་ཡི་ཚོམ་བུས་བརྒྱན། །དེ་ཞིང་བདག་ཚོམ་རྐུན་བྱུང་ནས་ཁྱེར། །འདིས་རྐྱེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཤིང་འདབ་རྒྱས་ཚོང་ར་ཡངས་པ་ན། །འབྲས་མེ་ཏོག་ལོ་མའི་ཁྲིམ་ཆེན་འཚོགས། །ཀུན་མི་སྡོད་སྤྱུགས་བཞིར་ཐོར་ནས་སོང་། །འདིས་རྐྱེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་།། སྟེང་ལྷ་ལམ་ཡངས་པའི་ལྷས་འཛམ་ན། །སྤྲིན་དཀར་ནག་རྟ་ནོར་ཉལ་བ་རྣམས། །རླུང་ཧག་ཆེན་གློ་བུར་བྱུང་ནས་དེད། །འདིས་རྐྱེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །རི་སྒྲུང་གི་ཕ་ཡུལ་ཉམས་

དགའ་ན། །བྱ་ཁྲ་ཐུག་བུ་མོ་འདུག་པ་དེ། །ཡུལ་ཆ་མེད་ཐག་རིང་གནས་སུ་སོང་། །འདིས་རྐྱེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །སྙིང་ཆུ་འཛིན་ཕྱུག་པོའི་སྦྲ་གུར་ན། །འབྲུག་ཨ་མཆོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། །ཡར་ཟླ་གསེབ་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། །འདིས་རྐྱེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཤར་རི་བོ་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ན། །སྙིང་ཉེ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་དེ། །ནུབ་རི་བོ་འོག་མིན་ཞིང་དུ་གཤེགས། །འདིས་རྐྱེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཡུལ་ཕ་ཡུལ་མགྲོན་ཁང་ཉམས་དགའ་ན། །ཕ་མ་སོགས་མགྲོན་པོ་སྙིང་བའི་རིགས། །སུ་མི་འདུག་མགྲོན་ཚང་གསར་པ་སྟོང་། །འདིས་རྐྱེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །ང་བན་རྒན་རྒྱལ་མཚན་རྗེ་མོ་ཡི། །རྗེ་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཏོག །ཞིང་གཞན་གྱི་གདུལ་བྱའི་རྒྱན་དུ་གྱུར། །འདིས་རྐྱེན་བྱས་མི་རྟག་དྲན་ནས་བྱུང་། །རང་སྒྱུ་ལུས་གཉོམ་ཆུང་རི་དྭགས་ཀྱི། །ཕྱི་ལོ་ཟླ་ཞག་གི་རྫོན་པས་དེད། །མདུན་ན་འཆིའི་གཡང་སར་སླེབ་ལ་ཁད། །ད་སྐྱོ་འཇིགས་སྣ་ཚོགས་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱོ་ཤས་ཐན་ཐུན་སྐྱེས་དུས་ཤིག་ཏུ་བྲིས་པའོ།།

སྐུ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །སྐུ་གསུམ་མཆོག་བརྙེས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལས། །སྐུ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡི། །སྐུ་ཚེ་འདི་ཡི་གདུལ་བྱ་རྫོགས་པའི་མོད། །སྐུ་ལ་བགྲེས་རྒུད་མེད་ཀྱང་བགྲེས་པའི་ཚུལ། །སྐུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་ཀྱང་

འདས་པའི་ཚུལ། །སྐུ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱུའི་སྐལ་བ་ཆད། །སྐུ་བཞུགས་དུས་སུ་བཀའ་ཆོས་གནང་ཚུལ་དང་། །སྐུ་མདུན་སོང་ནས་ཕྱག་གཡས་མགོ་ཐོག་བླངས། །སྐུ་གཟུགས་བདེ་མོ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ཚེ། །སྐུ་ཞལ་འཛུམ་ནས་གསུང་སྙན་འཁྱོན་པའི་ཚུལ། །སྐུ་མི་བཞུགས་ཀྱང་དྲ་ལྷ་ཡིད་ལ་ཤར། །སྐུ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་། །སྐུ་དྲིན་རང་ལ་ཆེ་ཚུལ་དྲན་པའི་མོད། །སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསྡུས་སོང་ཀྱང་། །སྐུ་གཟུགས་ཉེ་མ་འདྲ་བ་ཡིད་ལ་ཤར། །སྐུ་དྲིན་འཁོར་མེད་མཚན་ལྡན་བླ་མ་ལ། །སྐུ་ཚེ་འདི་རུ་མི་མཇལ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །སྐུ་སྐྱེས་འཕྲུལ་མེད་ཕྱོགས་འདིར་མྱུར་བྱོན་ནས། །སྐུ་གཟུགས་དེ་ལ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་དྲན་ནས་བླངས་པའོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། ཕྱོགས་བཞིའི་ནམ་མཁའ་ན་གྲིན་དུ། །ཡངས་པའི་སྤྲིན་དཀར་གྱི་ཚོགས་རྣམས། །ཞིག་ནས་རང་ཡལ་ལ་སོང་བ། །མཐོང་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱུང་། །ཤར་གྱི་རི་མགོ་ནས་ཤར་བའི། །འོད་གསལ་འཛམ་གླིང་གི་ཉི་མ། །ནུབ་ཕྱོགས་རི་སྐྱིབས་སུ་འགྲོ་བ། །མཐོང་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱུང་། །བར་སྣང་ཡངས་པ་ན་ཤར་བའི། །ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གྱི་འཇའ་ཚོན། །ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར་ཡལ་བ། །མཐོང་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱུང་། །རྫ་རི་མཐོན་པོ་ཡི་

མགུལ་དུ། །སྨུག་པ་སྐེ་རགས་ལྷར་འཛིན་པ། །མི་སྡོད་རང་ཡུལ་ལ་སོང་བ། །མཐོང་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱུང་། །བདེ་འཛམ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྙིང་གི །ཡོ་ཡག་སྐྱེ་མ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །ཁྲིམ་པས་ཐོར་བ་ཡིས་འབྲིག་པ། །མཐོང་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱུང་། །ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་རྣམས་རྒྱས་པའི། །རྩེ་མོའི་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག །འབྲས་བུ་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཐོར་བ། །མཐོང་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱུང་། །དྲོད་གཤེར་འཛོམ་ས་རུ་སྐྱེས་པའི། །རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་གི་འདབ་མ། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་འཕྲོར་ལྷུང་བ། །མཐོང་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱང་གངས་ཅན། །བོད་ཀྱི་སླུ་བ་ངས་བླངས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། ཚོང་ར་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་ན། །མི་མང་ཁྲོམ་ཆེན་འཚོགས་པ། །མི་སྡོད་ཕྱོགས་བཞིར་གྱེས་ནས། །སོང་ཚེ་མི་རྟག་དྲན་བྱུང་། །མགྲོན་ཁང་ནང་ན་འདུག་པའི། །མགྲོན་པོ་སྙིང་བ་ཆས་ནས། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ། །མཐོང་ཚེ་མི་རྟག་དྲན་བྱུང་། །བདེ་འཛམ་ཡངས་བའི་ལྷས་ན། །རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་ཉལ་བ། །རྫི་བོས་དེད་ནས་རི་ཁར། །སོང་ཚེ་མི་རྟག་དྲན་བྱུང་། །རི་སྒང་རྒྱ་ཆེན་མཚོ་ཁའི། །ཁུ་བྱུག་རྒྱ་བྱ་ངང་བ། །མི་སྡོད་ཡུལ་གཞན་འཕུར་ནས། །སོང་ཚེ་མི་རྟག་དྲན་བྱུང་། །རྒྱ་འཛིན་མཐིང་སྔོན་གསེབ་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པ། །མི་སྡོད་སྤྲང་ཆར་འབབ་བཞིན། །སོང་ཚེ་མི་རྟག་དྲན་བྱུང་། །སྤྲིན་ཅན་ཕ་

མའི་ཟླ་ཝ། །འདུག་པའི་ན་ཆུང་བུ་མོ། །ཆ་མེད་ཐག་རིང་གནས་
སུ། །སོང་ཚེ་མི་རྟག་དྲན་བྱུང་། །སྤྲ་ཅན་མཐིང་སྨུག་ཕུ་ན། །ཨ་
མཆོད་ཆོས་སྤྲ་སྒྲོག་པ། །མི་སྡོད་རང་གི་ཡུལ་དུ། །ཕེབས་ཚེ་མི་རྟག་
དྲན་བྱུང་། །དགོན་ཆུང་ཉམས་དགའི་ནང་གི །བན་ཆུང་གཞོན་
ནུ་འགའ་རེ། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ། །སོང་ཚེ་མི་རྟག་
དྲན་བྱུང་། །རང་སྐྱེས་ཕ་ཡུལ་ཉམས་དགའི། །མཐུན་གྲོགས་གཉེན་
བཤེས་ཕལ་ཆེར། །མི་མཐོང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར། །སོང་ཚེ་མི་རྟག་
དྲན་བྱུང་། །ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོའི་སྟེང་ནས། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཆར་
འབབ་མཁས། །བླ་མ་མང་པོ་ཞིང་གཞན། །གཤེགས་ཚེ་མི་རྟག་
དྲན་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྙན་དབྱངས་མཁན་གྱིས་བླངས་པའོ།།

འོད་གསལ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ། །ཤར་ནས་ནུབ་རིར་ཡིབས་
སོང་། །ཉམ་ཆུང་པད་དཀར་ལུས་པོ། །གྲང་རེག་བ་སྤུས་མནན་
བྱུང་། །དབྱར་སྐྱེས་ཆུ་འཛིན་སྔོན་མོ། །འཕྱུར་ནས་ནམ་མཁར་
ཡལ་སོང་། །ཉམ་ཆུང་ཁུ་བྱུག་ལུས་པོ། །སྐོམ་ཚད་དྲག་པོས་
གདུངས་བྱུང་། །དྲིན་ཅན་ཟླ་བའི་བླ་མ། །ཐོན་ནས་ཞིང་གཞན་
གཤེགས་སོང་། །ཉམ་ཆུང་སློབ་བུའི་ལུས་པོ། །རྒྱས་པའི་མཚན་
མས་མནན་སོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བྲིས་པའོ།།

འབྲི་མོ་བཟང་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤུ་ཕྱི་བྱས། །མི་མཐོང་སྤང་
རི་སེར་པོར་བཞུད་ནས་ཐལ། །སྐལ་དམན་འབྲི་ཕྲུག་རྟོད་ཕུར་ཟླ་

བར་ལུས། །སོང་ན་འདོད་ཀུང་སྐེ་ནས་ཐག་པས་བཟུང་། །སྟོད་མ་ཚུགས་པར་སྐབས་སྐབས་འཐེན་སྐོར་བྱུས། །འབྲི་མོ་བཟང་པོའི་འོ་མས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཡུན་རིང་རྫོད་ཞུར་རྩ་ནས་སུ་ཡིས་བཟོད། །འབྲི་ཡིས་འབྲི་ཕྲུག་སྐྱང་རི་སེར་པོར་དྲངས། །བྱེ་རྒྱལ་རྒོད་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤུ་ཕྱི་བྱུས། །མི་མཐོང་དགུང་སྔོན་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ཐལ། །སྐལ་དམན་རྒོད་ཕྲུག་བྲག་དམར་དཀྱིལ་དུ་ལུས། །སོང་ན་འདོད་ཀུང་མཐའ་ན་བྲག་གིས་བསྐོར། །སྟོད་མ་ཚུགས་པར་སྐབས་སྐབས་ལྡབ་ལྡབ་བྱུས། །བྱེ་རྒྱལ་རྒོད་པོས་ཟས་ཀྱིས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཡུན་རིང་བྲག་དམར་དཀྱིལ་ནས་སུ་ཡིས་བཟོད། །རྒོད་པོས་རྒོད་ཕྲུག་དགུང་སྔོན་མཁའ་ལ་དྲངས། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྤུ་ཕྱི་བྱུས། །མི་མཐོང་དག་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ནས་ཐལ། །སྐལ་དམན་སློབ་བུ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ལུས། །སོང་ན་འོད་ཀུང་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་མནན། །སྟོད་མ་ཚུགས་པར་སྐབས་སྐབས་གསོལ་འདེབས་བྱུས། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཡུན་རིང་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་སུ་ཡིས་བཟོད། །བླ་མས་སློབ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་དྲངས། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་བླ་མ་དུ་མ་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱོ་ནས་གླངས་པའོ། །

སྙིང་སྙོང་སང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །དངུལ་མདོག་འདྲའི་ན་བུན་ལངས་པ་བཞིན། །ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་

ཀློང་ཡངས་ནས། །རྗེ་བླ་མའི་གཟུགས་སྐུ་བསྟན་ན་ཨང་། །མདོག་རབ་མཛེས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་འཛིན། །ཆར་འཇམ་པོ་དལ་བུར་བབས་པ་བཞིན། །འཇའ་འོད་ལྷའི་གུར་ཁྱིམ་ཞིག་ནང་ནས། །ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་གསུངས་ན་ཨང་། །ས་བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་སྤང་གཞོངས་སུ། །ཆར་ཧི་བབས་སྟེང་དུ་འཁྱིལ་བ་བཞིན། སེམས་དད་གུས་ཆེ་བའི་སློབ་བུ་ངས། །ཆོས་གང་གསུངས་ཡིད་ལ་བཟུང་ན་ཨང་། །མདོག་རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་པ། །སྤང་བདེ་འཇམ་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་པ། །བུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན་ཨང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག ཁྱིའི་སྣང་བས་རྐྱེན་བྱས་ནས་གླངས་པའོ།།

རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གར་བཞུགས་ཀྱང་། །བུས་རྒྱང་ནས་འབོད་དོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྲང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞལ་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་རྗེས་འཛིན་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་བུད་སོང་། །ང་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །ཡོན་ཁ་བཏགས་མིན་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལུང་དབང་འཁྲིད་གནང་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་བུད་སོང་། །ང་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །རང་ཉེར་མཁོའི་མཆོད་རྫས་དཔེ་ཆ་

སོགས། །གང་དགོས་པ་ཕྱིར་གསུང་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཐུད་སོང་། །ང་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །ཆོས་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལྟོ་གོས་གཉིས། །ཞུ་མི་དགོས་གནང་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཐུད་སོང་། །ང་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ།། ནམ་མདུན་དུ་སོང་ཡང་སྐལ་ཕྱིན་ནས། །གསུང་ཞལ་ཏ་གནང་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཐུད་སོང་།། ང་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །ལུས་མགོ་ན་ཚམ་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། །སྡུགས་བཀའ་བསྒོ་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཐུད་སོང་། །ང་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །ཞག་ལོ་ཟླའི་འཕྲོ་ལ་མཇལ་བའི་དུས། །བཞིན་མཛུམ་གྱིས་བསུ་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཐུད་སོང་། །ང་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །སྨུགས་གང་དུ་བསྟད་ཀྱང་འཚམས་རྟགས་དང་། །གསུང་ཞལ་གདམས་བསྐུར་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཐུད་སོང་། །ང་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ།། ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ལས། །ཆེས་ལྷག་པའི་དྲིན་ཆེའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཐུད་སོང་། །ང་མགོན་མེད་སྐལ་མེད་དབེན་པར་འགྲོ། །ཞལ་མཇལ་བར་དཀའ་

བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ།།གསུང་ཐོས་པར་དཀའ་བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །ད་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་བྱུད་སོང་། །ང་མགོན་མེད་སྐལ་དམན་དབེན་པར་འགྲོ། །ཡོ་ཁ་ཤས་ད་དུང་བཞུགས་ན་ཆེད། །བུ་ཤུལ་ལུས་ལས་འདི་ངན་རེ་ཨང་། །དུས་ད་བར་ཞིང་ཁམས་གཞན་ན་བཞུགས། །ཞིང་གཞན་དེའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱིད་ལ་ཨང་། །ཕ་ཁྱེད་ལ་སྨྲུན་དང་མངོན་ཤེས་མངའ། །བུས་ཕ་མ་འཐོབ་འདྲའི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས། །བདག་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུང་རི་ཁྲོད་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་དྲིན་ལྷག་པའི། །རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་ལྷང་། །རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི། །རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དངུལ་ཤེལ་མདོག་ན་བུན་སྐབས་སྐབས་སུ། །རིའི་སྐེད་ནས་ལྡིང་བའི་ཁྲོད་ཅིག་ན། །ས་ཕུན་ཚོགས་ཕུག་པ་མདོག་ལེགས་པ། །དཔེ་ལྷ་བཟོ་མཁས་པས་བྲིས་འདྲ་ཡོད། །གཡུ་བཻཌཱུ་ཡི་མདངས་འཛིན་པའི། །ནགས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའི་ཁྲོད་ཅིག་ན། །ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་བསིལ་ཁང་ནི། །དཔེ་སྟེང་ནས་གདུགས་བཞིན་ཕུབ་འདྲ་ཡོད། །དུང་ཞོ་གསར་སྤྲུངས་ལྟར་རབ་དཀར་བའི། །རི་གངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཁྲོད་ཅིག་ན། །སྐྱིབས་རབ་མཛེས་ཕུག་པ་མདོ་ཡངས་པ། །དཔེ་འབག་བཟོ་མཁས་པས་བཞེངས་འདྲ་ཡོད། །མཚལ་བྱུ་རུ་ལྟ་བུར་

མདོག་མཛེས་པའི། །བྲག་མཐོ་ཞིང་བརྫིད་པའི་ཁྲོད་ཅིག་ན།། གནས་ཁྱིན་ཆགས་ཕྱུག་པ་སྲ་བརྟན་པ། །དཔེ་རྡོ་བཙོ་བཟང་པོས་ལས་འདྲ་ཡོད། །མདོག་མི་གཅིག་རིན་ཆེན་སྤྲུངས་འདྲ་བའི། །རྫ་ཁྲ་མོ་སྤྲུངས་པའི་ཁྲོད་ཅིག་ན། །ས་གཡང་ཆགས་ཕྱུག་པ་ཕྱུ་ཡངས་པ། །དཔེ་རང་ལ་གཟིགས་ནས་ལས་འདྲ་ཡོད། །རྩྭ་སྔོ་ལྗང་མེ་ཏོག་སྐྱེས་པ་ཡི། །སྤང་བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་ཁྲོད་ཅིག་ན། །ས་བདེ་འཇམ་ཅོག་པུ་འབུབ་སའི་སྤང་། །དཔེ་གོས་ཆེན་ས་ལ་བརྡལ་འདྲ་ཡོད། །ཕྱོགས་ཆུ་ཕྲན་ལྷུང་ལྷུང་ནང་དུ་འབབ། །བྱ་དང་བས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་དཀྱིལ་དང་། །ཁྱིའི་འགྲམ་ན་སྒྲུབ་ཕུག་ཉམས་དགའ་བ། །དཔེ་ལྷ་མིའི་རྒྱལ་པོས་བརྩིགས་འདྲ་ཡོད། །ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་བཏང་། །གནས་དེ་འདྲ་བསྟེན་ནས་ཆོས་བྱེད་མི། །འཕྲལ་ཉམས་དགའ་བདེ་སྐྱིད་སྐན་གསུམ་འབྱུང་། །ཕྱུགས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སླུ་བ་ངས། །ས་དབེན་པ་བསྟེན་སླད་མགུར་འདི་བླངས།། ས་གང་གི་མི་ཡིས་ཐོས་ཚད་ཀྱིས། །ས་ཕུན་ཚོགས་རི་ཁྲོད་བསྟེན་པར་ཤོག།

བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨ་མ་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ན། །སྤོས་ངད་དྲི་བཟང་ཆེ་ལི་ལི། །དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མེ་ཏོག་རྩེར། །བུང་བ་ཆེ་ཆུང་དེ་རི་

རེ། །རི་སྲུལ་སྤྲང་གཞོངས་འཛམ་པོ་ན། །རི་དྭགས་བང་རྒྱལ་ཤ་ར་
ར། །སྔོན་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི་རྩེར། །བྱ་བྱེའུ་སྐད་སྙན་ཀྱུ་རུ་
རུ། །རི་བྲག་རྩེ་མོའི་སྙེད་པ་ན། །བྱ་རྒོད་འཁོར་བ་ཀྱི་ལི་ལི། །སྤྲིན་
འཛའ་ཉི་མ་དུས་གཅིག་འཛོམས། །སྦྲང་ཆར་བབས་པ་ད་ལ་ལ། །
དྲི་བཞོན་བསེར་བུ་བྱུང་བའི་ཚེ། །རྩེ་ཤིང་ལོ་འདབ་ཁྲི་ལི་ལི། །ཆུ་
ཆེན་མཚོ་ཁར་ཆུ་བྱ་འདུས། །སྐད་འབྱིན་གཤོག་སྤྲུགས་སོ་ལོ་ལོ། །
གངས་ཟླ་གཡའ་དང་བྲག་ངོས་ན། །ཆུ་གཙང་ལྷུང་སྒྲ་སི་ལི་ལི། །དེ་
ལྟར་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་པའི། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་
དུ། །འདུག་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུའི་ཡོང་སྒོ་
ཡོད། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མེད་པས་དལ། །ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་
ཉོན་མོངས་ཆུང་། །མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་མི་གསོག །ལོག་འཚོ་
དཀོར་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་སེམས་མི་
འབྱུང་། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་མེད། །ཟློག་དང་ཚུལ་འཆོས་
ངང་གིས་འགྲིབ། །ངོ་སྲུང་སེམས་འཛིན་བྱེད་མི་དགོས། །ཕན་
ཚུན་རྩོད་པ་མེད་པས་བདེ། །ལུས་ལ་ན་ཟུག་སེམས་སྡུག་མེད། །
མཚན་མོ་གཉིད་ཆུང་རིག་པ་དྭངས། །དུས་བཞི་འགྱུར་དུས་མི་
རྟག་དྲན། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་གསར་དུ་སྐྱེ། །སྒོམ་པ་གསུམ་
དང་ངང་གིས་ལྡན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ། །རྒྱུན་དུ་
ཉམས་དགའ་སྣང་བ་སྤྲོ། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་འཆར། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བར་ཆད་སེལ། །ལྷ་མིས་ཟས་གོས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར། །རྟག་ཏུ་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །སྙན་པས་ས་སྟེང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པར་ཕན་ཐོགས་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཁྱོད། །རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་སྟེན། །སླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རི་ཁྲོད་བསྟེན་ནས་ཆོས་བྱེད་ཤོག །

བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྟག་ཏུ་ཁྱིམ་པའི་གྲོང་བར་ན། །འ་ཨུར་ཟང་ཟིང་ཨུ་རུ་རུ། །ཁྱིམ་ཚང་བཟང་བ་འཁོན་འཛིང་བྱེད། །ཁྱིས་པའི་ངུ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ། །མལ་ན་ཀན་ཀོན་བླ་ཀན་འཁྱུན། །འགའ་རེས་ སྡུག་གཏམ་ཤུབ་ཤུབ་ཤུབ། །རེའུ་ལུ་གུས་འཐེན་སྐོར་བྱས། །རྔང་ནག་འབབ་སྒྲ་དི་རི་རི། །འགའ་རེ་ན་ནས་སྐྱུ་རིམ་བཙུགས། །བན་བོན་ཊ་ཌིལ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །འགའ་རེས་མོ་བ་སྨན་པ་བོས། །ལག་པ་ཁ་ཚོ་ཡབ་ཡབ་ཡབ། །འགའ་རེས་མེ་སྦར་ཡོས་བརྫོས་ནས། །ཨུ་གེའི་ལག་སྐོར་ཁྱུག་ཁྱུག་ཁྱུག །ཁྱིམ་ན་འགའ་རེས་མེད་ཨུག་དང་། །ཆགས་སྡང་གཏམ་ངན་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། །སྒོ་ཁྱི་ཕྱུགས་ཀྱིས་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། ། ཁྱི་སྐྱུག་ཕོ་རོག་ལྷབ་ལྷབ་ལྷབ། །ཁང་ཆག་སྲ་ཆད་གུར་རུལ་ན། ། ཐིགས་ཆུ་བསེར་བུ་ཤུགས་ཤུགས་ཤུགས། །དེ་འདྲའི་གྲོང་དུ་སུ་བསྡད་ཀྱང་། །ཉེས་སྐྱོན་འཇི་ཤུ་ཙམ་ཞིག་འོངས། །ཚེ་འདིའི་དབང་

སོང་ཆོས་མི་དྲན། །མི་རྟག་འཆི་བ་གཏིང་ནས་བརྗེད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་སྐྱེ། །ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་འཕེལ། །སྲོག་གཅོད་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན། །མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་ནན་ཚིག་སྨྲ། །ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འཁྱལ་དང་། །བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྐྱེ། །མི་འདོད་སྐྱོད་སྡུ་ཁ་མཆུ་འོང་། །གླིང་ཡོག་འཐེན་ནས་ཟས་ནོར་འཕྲོག །དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་གིས་བསྡིག །ཤེད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ལག་གིས་བརྡུང་། །ཇག་པས་རྒྱུ་ནོར་དངོས་སུ་འཕྲོག །རྐུན་མས་ལྐོག་ཏུ་བརྐུས་ནས་ཁྱེར། །ཉིན་པར་སྟོ་བཅག་འཚོ་སྐྱོང་དགོས། །མཚན་མོ་གཉིད་བཅག་ལྟ་རྟོག་དགོས། །འཆི་ཏུང་དམག་ལ་འགྲོ་ཡང་དགོས། །དགྲ་ལ་དགྲ་སྐད་འཐེན་ཡང་དགོས། །ལོག་འཚོ་དཀོར་ཟས་ཟ་ཡང་དགོས། །ཚུལ་འཆོས་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད་ཡང་དགོས། །མི་སྙན་ཚིན་ངན་སྣ་ཚོགས་ཐོས། །སེམས་ལ་ནམ་ཡང་བདེ་བ་མེད། །མི་ཚེ་ཡད་མ་ཡུད་ལ་འཚོར། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཁྱོད། །གྲོང་དུ་མ་འཁྱམས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །བློ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གྲོང་སྤངས་རི་ཁྲོད་བསྟེན་པར་ཤོག །

སྟོན་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཆོས་མཛད་དང་། །ད་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགར་ཆོས་སྒྲུབ་མཁན། །ཁོང་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཡོངས་ལ་འདུད།། སྤྲང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བྱ་ཁུ་བྱུག་ལྷ་བྱ་གོང་མོ་

དང་། །བྱིའུ་ཙྭོག་ཀ་འཇོལ་མོ་མཐིང་སྔོན་སོགས། །བྱ་བྱིའུ་ཆུང་སྙན་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པའི། །གནས་དབེན་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་བསིལ་གྲིབ་གདུགས་ལྟར་མཛེས། །རྩྭ་སྔོ་ལྗང་སྐྱེས་པ་སྟན་ལྟར་འཇམ། །ཟས་རང་གྲུབ་སིལ་ཐོག་ཡོད་པ་ཡི། །གནས་དབེན་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །སྤྲང་བདེ་འཇམ་དྲི་ཞིམ་སྣ་ཚོགས་འཁྲུལ། །མདོག་མི་གཅིག་མེ་ཏོག་གཅལ་དུ་བཀྲམ།། ལྷའི་གོས་ཆེན་ས་ལ་ལྷུང་འདྲ་བའི། །གནས་དབེན་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ལུས་གཤོག་སྟེང་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་བཀྲ། །ཁང་དྲུག་ལྡན་སྤྲང་མ་ཕྱེ་ལེབ་སོགས། །འབུ་དུ་མ་འ་ཙུར་སྒྲ་སྒྲོག་པའི། །གནས་དབེན་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དྲི་ཞིམ་པའི་ལྷ་ཤིང་ཤུག་པ་སོགས།།ཤིང་ལྗོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྔོ་ཤིག་སེ། །རི་ཡལ་འདབ་བརྒྱངས་ནས་གར་བྱེད་པའི། །གནས་དབེན་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཤ་དགོ་བ་རྐྱང་འབྲོང་རྣ་བ་སོགས། །ལུས་མདོག་དབྱིབས་མི་གཅིག་རི་དྭགས་ཚོགས། །ཡིད་བག་ཕེབས་རྒྱུ་ཞིང་བང་རྩེ་བའི། །གནས་དབེན་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །ཆུ་དྭངས་གསལ་རྙོག་མེད་ཆུང་ཆུང་གིས། །ཛ་གཡའ་བྲག་ཐེམ་སྐས་ཉམས་དགའ་འགྲིམས། །སྒྲ་སྙན་མོ་སི་ལི་ལི་བྱེད་པའི། །གནས་དབེན་པ་སྟེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །བྲག་ཕྱི་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ནང་བྲག་ཁྱུང་ཡངས་ལ་སྲ་ཞིང་བརྟན། །ལུས་ཚ་གྲང་

འཇིག་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི། །གནས་དབེན་པ་སྙེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ། །དྲི་ཞིམ་པོ་དྲྭ་བའི་ཤུག་ཤུན་སོགས། །མདོག་སྔོ་ལ་འཛམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྫྭ། །སྨན་སྤུས་འབོལ་བྱུས་ན་ལུས་བདེ་བའི། །གནས་དབེན་པ་སྙེན་དང་རྒྱལ་ཁམས་པ།།གནས་དབེན་པ་བསྙེན་སྨད་འདི་བླངས་མཐུས། །གནས་རི་ཁྲོད་ཀུན་གྱིས་བསྙེན་ནུས་ཤིང་། །གནས་གང་དུ་འགྲོ་འམ་འདུག་ཀྱང་རུང་། །སྤྲང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བསྒོམ་དུ་གཤེགས། ཛེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཕོང་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གནས་དབེན་པའི་བསྔགས་བརྗོད་མང་པོ་མཛད། །སྤྲང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བསྒོམ་དུ་གཤེགས། །དུས་ད་ལྟའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་རིགས། །བསྟན་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས། །གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཡིད་སྨོན་བྱེད། །སྤྲང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བསྒོམ་དུ་གཤེགས།།མི་བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །མཚན་ལྡན་པ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་དང་། །གྲོགས་སློབ་བུ་མང་པོ་དབེན་པར་བཞུགས། །སྤྲང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བསྒོམ་དུ་གཤེགས། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་འདོད་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །རང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ་སེམས་ལ། །ད་མ་འདུག་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས། །གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བསྒོམ་དུ་སྡོད། །གནས་དབེན་པ་བསྙེན་ལ་དུས་ཀུན་ཏུ། །དགྲ་ནང་ན་ཉལ་བའི་བདག་འཛིན་ལ། །ཕ་བླ་མའི་གདམས་ངག་མཚོན་རྣོན་སྦུན། །དེ་

ཐུལ་ན་གཏན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར། །སྐུ་འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་བ་དང་། །གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་གང་བསགས་མཐུས། །གནས་དབེན་པར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དགྲ་བདག་འཛིན་འཕུང་རྐན་ཐུལ་བར་ཤོག །

སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ལ། །ཡིད་འོང་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ། །དེང་སང་བྱ་བཏང་རི་བ་བདག་ལ། །ངོ་མཚར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་གདན་ས། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ། །དེང་སང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བཟུང་བས། །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣང་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་བཞུགས་ས། །ཡིད་འོང་རང་བྱུང་བྲག་ཕུག་ཉམས་དགར། །དེང་སང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བསྟོད་པས། །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣང་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་གྲོགས་པོ། །ཡིད་འོང་བྱ་དང་རི་དྭགས་ཚོགས་ལ། །དེང་སང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་འགྲོགས་པས། །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣང་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་གསོལ་ཟས། །ཡིད་འོང་སྔོ་ཚོད་ཤིང་འབྲས་ཚོགས་རྣམས། །དེང་སང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཟོས་པས། །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣང་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་བཏུང་བ། །ཡིད་འོང་གངས་ཟླ་གཡའ་བྲག་ཆུ་གཙང་།།

དེང་སང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་འཁྲུངས་པས། །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མས་ཀྱོན་པའི། །ཡིད་འོང་གཟན་ཤམ་སྣམ་ཐག་ཞུ་སོགས། །དེང་སང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཀྱོན་པས། །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མས་བསྐམས་པའི། །ཡིད་འོང་གསལ་འདེབས་བེའུ་བུམ་སྦྲ་དབྱུག། །དེང་སང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བཟུང་བས། །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་དབེན་གནས་ཁོ་ན་འགྲིམས་བཞིན། །དེང་སང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་འགྲིམས་པས། །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ཡིད་འོང་མགུར་དབྱངས་མང་པོ་བླངས་བཞིན། །དེང་སང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བླངས་པས། །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །སྔོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མ་ཇི་བཞིན། །ཡིད་འོང་རི་ཁྲོད་བསྟེན་ན་ཆོས་འོང་། །དེང་སང་སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རིར་ཤོག །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་འཛོམ་ངེས། །སྔོན་སྐྱེས་ཕ་ཡུལ་ཕ་མཁར་གཉེན་བཤེས། །ཡིད་དུ་འོང་ཡང་ཆགས་སྡང་འབྱུང་བས། །དེང་སང་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཚོ་རིར་ཤོག །ངོ་མཚར་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་འཛོམ་ངེས། །སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་བཞིན། །ཡིད་འོང་སྐྱིད་

པའི་རྒྱང་གླུ་བླངས་པ། །དེང་སང་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོས་ཐོས་ཚོ། །ངོ་མཚར་རི་བྲོད་བསྙེན་པར་ཤུར་ཅིག །

ཨེ་མ་བླ་མ་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ། །རི་བྲོད་འགྲིམ་པའི་སློབ་བུ། །བུ་མས་སྐྱོང་བཞིན་སྐྱོངས་ཤིག །བླ་མ་གོང་མའི་གདན་ས། །རི་སུལ་བྲག་ཕུག་ཉམས་དགའ། །དེང་སང་བདག་གིས་བཟུང་ནས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྒྲོ་ཤར་བྱུང་། །བྱ་དང་རི་དྭགས་འདུག་ས། །ཡིད་འོང་ནགས་ཚལ་རི་བོ། །དེང་སང་བདག་གིས་བསྙེན་པས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྒྲོ་ཤར་བྱུང་། །ལུས་མཛེས་རི་དྭགས་དུ་མ། །བག་ཕེབས་རྩེ་བྲོ་རྟུང་ལ། །དེང་སང་བདག་གིས་བལྟས་པས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྒྲོ་ཤར་བྱུང་། །ཡིད་འོང་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱིས། །སྐད་སྙན་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག་ལ། །དེང་སང་བདག་གིས་ཉན་པས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྒྲོ་ཤར་བྱུང་། །སྔོན་ཤིང་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པའི། །རྩེ་མོའི་རོ་མངར་སིལ་ཐོག །དེང་སང་བདག་གིས་ཟོས་པས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྒྲོ་ཤར་བྱུང་། །མི་རྟོག་འཛུམ་དགོད་བྱེད་པའི། །སྤང་གཞོངས་བདེ་འཇམ་དཀྱིལ་ན། །དེང་སང་བདག་གིས་ཉལ་བས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྒྲོ་ཤར་བྱུང་། །མི་མེད་ལུང་བ་སྟོང་བའི། །དགའ་བདེ་གཏེར་གྱི་ཁ་དེ། །དེང་སང་བདག་གིས་ཕྱེ་བས། །ཏ་ཏ་དགའ་སྒྲོ་ཤར་བྱུང་། །དེང་སང་ང་འདྲའི་སྐྱིད་པ། །རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་འདུག །སྐྱིད་ཀྱང་སྐྱིད་པའི་རྒྱང་གླུ། །འཐེན་མཁན་ང་མིན་མི་

སྣང་། །ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་། །ནང་ནས་ཆོས་མཛད་མ་འདུག །ཆགས་སྡང་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་བས། །ཡུལ་ནས་འབུད་གྲབས་མཛོད་ཅིག །ཆོས་པ་ཡུལ་དུ་ལྷུང་བ། །སེང་གེ་དོང་ནང་ལྷུང་འདྲ། །སྐྱོ་ཤས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་ལ། །མྱུར་དུ་ཡུལ་ནས་བུད་ཅིག །རི་ཁྲོད་བསྟེན་ན་གང་འདོད། །དགེ་སྦྱོར་བྱས་ན་འོང་བས། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཁྲོད། །དབེན་པ་བསྟེན་གྲབས་མཛོད་ཅིག །ཆོས་པས་རི་ཁྲོད་བསྟེན་ན། །སེང་གེ་གངས་རིར་འཁྱིང་འདྲ། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབས་ལ། །མྱུར་དུ་བསྟེན་གྲབས་མཛོད་ཅིག །ཡུལ་གྱི་དགེ་སྦྱོར་བརྒྱ་ལས། །དབེན་པའི་དགེ་སྦྱོར་གཅིག་དགའ། །རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྡན་གསུངས་པས། །དེས་ན་རྒྱུན་དུ་སྟེན་ཅིག །རི་ཁྲོད་བསྟེན་ན་དགའ་སྤྲོ། །སྤྲོ་ན་དེ་སྦྱོར་ཡོས་འོང་། །འོངས་ན་འཕྲལ་ཕུགས་བདེ་སྐྱིད། སྐྱིད་དུས་རྒྱང་སྒྲུ་འཛིན་ཡ། །སྒྲུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཆོས་པས། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་ནས་རི་ཁྲོད། །དབེན་པ་བསྟེན་ནས་ལྷ་ཆོས། །ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

རི་ཁྲོད་བསྟེན་ནས་ཆོས་བསྒྲུབས་སངས་རྒྱས་པའི། །བླ་མ་གོང་མ་ཡོངས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་དབྱངས་ལ། །དད་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་གྲུས་པས་ཉོན། །སྔ་བར་ལངས་ནས་གཞོལ་མདའ་ཕྲག་ལ་བཀལ། །སྲ་ཡོག་ཉིས་ཡོག་རྒྱག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་ལྗོན་ཤིང་བསིལ་གྲིབ་

ཏུ། །ཉི་རྡོས་སོང་ནས་སེལ་ཐོག་ཟློས་ན་ཨང་། །ཕྱིང་བ་སྣམ་མཐུག་
སློག་རྟུལ་ལྷི་མོ་གོན། །རྟུལ་ཚུ་འོང་བཞིན་ཁྱུར་བོ་འཁྱུར་བ་ལས། །
རས་དང་དྭ་བུའི་གཟན་ཤམ་འཛམ་ཡང་གྱོན། །སྤོ་བརྟན་སྙིང་ཚོ་
སོང་ནས་ཉལ་ན་ཨང་། །མགོ་བོ་མེ་རྟུལ་ཚམ་མེ་གོ་མཐའ་
བསྲུངས། །བཟའ་ཕྱིགས་ཐུག་པ་རྒྱུན་དུ་བསྐོལ་བ་ལས། །ས་གཞི་
གོས་ལྟར་འཛམ་པའི་སྤྱང་གཞོངས་ནས། །བདེ་སྨོན་ལ་སོགས་ཁ་
ཏོན་བྱས་ན་ཨང་། །ཉིན་པར་ལྷོ་བཅག་ཕྱུགས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང་བྱས། །
མཚན་མོ་གཉིད་བཅག་ཕྱུ་སོགས་ཟེར་བ་ལས། །རི་ཁྲིད་ཉམས་
དགའ་ཞིག་ནས་ཞྭ་ལྷམ་གཉིས། །ཡར་མར་འཕངས་ནས་མགུར་
ཚོ་བསྐྱལ་ན་ཨང་། །གྲུང་ར་སྲུང་མདོར་རྟན་རྟོན་ཕྱིས་པར་
འགྲོགས། །ས་རྟུལ་ཁྲིད་ནས་ངག་འཁྲུལ་ལབ་པ་ལས། །རི་ཁྲིད་
ཅིག་ནས་ཚོས་མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །མི་རྟོག་སྤོངས་ནས་
ཚོས་བཤད་བྱས་ན་ཨང་། །རྟ་རྐན་གཡག་རྐན་མ་སོང་ཁོང་ཁྲོ་
ལངས། །ཡོབ་ཕྱིགས་ལྷུག་གིས་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་བ་ལས། །སྤྲ་
དཀྲུག་ཐོགས་ནས་ག་ལེ་སོས་དལ་བྱས། །ཁོང་ཁྲོ་མེད་པར་ཐང་
ཐང་སོང་ན་ཨང་། །ཁ་དར་རས་ཁ་ཤ་ལྷུ་ཙམ་རེའི་ཕྱིར། །གཉིད་
བཅག་སྤུ་བར་ལངས་ནས་རྒྱུག་པ་ལས། །རི་ཁྲིད་དབེན་པའི་རྡོ་
འཛམ་མལ་ས་ནས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཁ་ཕྱི་བལྟས་ན་ཨང་། །ཁ་
ལྷེ་ལྷུ་བ་འཁྲུག་བཞིན་ཟ་ཚོག་བཏོན། །ཁམས་འཁྲུགས་ཨ་ཡོ་

ཐུགས་ཚོ་ཟེར་བ་ལས། །ཁུ་བྱུག་ལ་སོགས་བྱ་བྱེའུ་སྒྲ་སྒྲོག་པའི། །རི་ཁྲོད་ཅིག་ནས་ངལ་གསོས་བསྡད་ན་ཨང་། །གྲོང་གི་ཁང་རུལ་སྦྲ་ཚད་གུར་རུལ་འགྲིམས། །དུ་བར་བདུག་བཞིན་ཧ་རུལ་བརྡུང་བ་ལས། །ཉམས་དགའི་ཆུ་མིག་མང་པོའི་མགོ་བོ་འགྲིམས། །གཙོད་ཊར་དཀྲོལ་ནས་གར་འཆམ་བྱས་ན་ཨང་། ། ཉིན་པར་ལྷི་བའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ལས། །དགོང་མོ་ཨ་ཡོ་ཨ་ན་ཟེར་བ་ལས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་ཉི་ཤུག་དྲོ་ས་ནས། ། སོས་དལ་བསྡད་ནས་དགེ་སྦྱོར་བྱས་ན་ཨང་། ། ཁེ་ཚོང་ཞིང་ལས་སོགས་བྱས་དཀའ་ལས་མྱང་། །ཆུང་མའི་ངོ་འཛུམ་དཀར་ནག་བལྟ་བ་ལས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་སེར་ཁའི་ཁམས་གསེང་བྱས། །བག་ཡེབས་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟད་མོ་བལྟས་ན་ཨང་། །བཟའ་བ་ཧལ་ཧུལ་འཚོགས་པའི་གོ་དོང་ནས། །ཐལ་ཁེམ་འཁྱུར་ནས་འཁོན་འཛིང་བྱེད་པ་ལས། ། ངང་བས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་དང་ཆུ་ཆེན་ཁས། །ཏིང་ཤགས་དཀྲོལ་ནས་བརྒྱ་རྩ་བསྐོས་ན་ཨང་། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་དད་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །གྲོང་དུ་བསྡད་ནས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་བྲེལ། །མི་ཚེ་དོན་མེད་སྟུག་ཟད་མི་གཏོང་བར། །རི་ཁྲོད་བསྟེན་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

རྩ་གསུམ་ལྷ་དང་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ལ། །སྒོ་གསུམ་རབ་ཏུ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་འཁྱམས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་

དུ་སྐྱོངས། །མཚན་ལྡན་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་མདོ་སྔགས་ཆོས། །ཐོས་
པ་སྐལ་བ་བཟང་ཡང་ཉམས་ལེན་དུས། །བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པའི་
བུ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་རང་ལ་གླུ་འདི་
འབུལ། །བླ་མ་དམ་པ་ཐ་མལ་ཞིག་ཏུ་བལྟས། །ཉིན་མཚན་གསོལ་
བ་བཏབ་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་
མོས་གུས་ཀྱིས། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །མི་
ལུས་ཐོབ་དུས་དམ་ཆོས་མ་བསྒྲུབས་ན། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེས་
པ་དོན་གོ་ཆུང་། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་ཚུལ་སེམས་ལ། །
ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལོངས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །རྣམ་གཡེང་འདུ་འཛིས་
ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་ན། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་པ་དོན་གོ་ཆུང་།།
ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན། །ཡེངས་མེད་དམ་
ཆོས་སྒྲུབས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ཞིབ་ཏུ་མི་བྱེད་
ན། །ལས་འབྲས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དོན་གོ་ཆུང་། །ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་
དགེ་དང་སྡིག་པ་ལ། །བླང་དོར་ཞིབ་མོ་གྱིས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །ཚེ་
འདིའི་བདེ་སྐྱིད་བློ་ཡིས་མི་གཏོང་ན། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
ཤེས་པ་དོན་གོ་ཆུང་། །སྤྱོད་པས་མི་ངོམས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་འདྲེན་
པའི། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྤོངས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །འགྲོ་ལ་སྒོ་
གསུམ་ཙི་ཕན་མི་བྱེད་ན། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་མར་ཤེས་པ་དོན་གོ་
ཆུང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །རྟག་ཏུ་

ཕན་ཐོགས་གྱིས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །གསང་སྔགས་ལམ་བཟང་བསྒོམ་པ་དོན་གོ་ཆུང་། །དབེན་པར་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་ལ་མངོན་ཤེས་དང་། །ཡ་མཚན་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་དང་རི་ཁྲོད་པ། །མདོར་ན་རང་རྒྱུད་གྲོང་པོ་མ་ཐུལ་ན། །མི་ཚེར་རི་ལ་བསྡད་ཀྱང་དོན་གོ་ཆུང་། །དབུ་རྫོགས་ཕྱག་ཆེན་གཅོད་སོགས་གང་གི་སྒོམ། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་ངེས་གྱིས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །གཏམ་འདི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བས། །རང་ལ་ཙུང་ཟད་ཕེ་ཕན་རེ་ནས་བླངས། །རང་དང་རི་བ་གཞན་རྣམས་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཤོག །

རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སྙིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་ངོར། །ཐ་མལ་མི་ཡི་ཚུལ་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གཞན་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །སྐྱེས་པའི་ཡུལ་སྤངས་འདུས་པའི་གཉེན་བཤེས་བསྐྱུར། །ས་མཐར་འཁྱམས་ནས་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་དོར། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་བསྒྲུབ་པའི་གོ་ལོག་པོ། །རང་གིས་རང་མགོ་མ་སྐོར་སླུ་འདིར་ཉོན། །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་བསྟེན་ནས་ལོ་དུ་སོང་། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཇི་ཙམ་འཁྲུངས། །གྲོང་བན་རྣམས་དང་སྒོམ་ཆེན་ཁྱོད་གཉིས་ལ། །ཁྱད་པར་གནམ་ས་ཙམ་ཞིག་ཡོས་ཆེ་སྙམ། །ཁྱད་པར་འདི་ཙོ་ཡོད་ཙེས་ད་གཅིག་ཤོད། །ཡུན་རིང་བསྒོམས་

པས་ས་ལམ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །སྨིན་དང་མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་གཅིག་ཀྱང་སྟོན། །ཁྱད་པར་བཤད་རྒྱུ་སྟོན་རྒྱུ་ཅང་མེད་ན། །མི་ཚེ་རི་ལ་བསྡད་ཀྱང་རང་སྡུག་ཡིན། །ཐ་ན་གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་ཚིག་ངན་ཞིག །སླས་པའང་མི་བཟོད་སེམས་འགྱུར་ངོ་མདངས་ཡོག །སྨིན་དང་མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་སྤུ་ཙམ་མེད། །ཕན་མེད་སྒྲུ་ཆུང་ལུང་ཕྲན་ཆུ་ལས་སོད། །རང་སེམས་ཅུང་ཟད་མ་ཐུལ་རྗེ་གྱོང་སོང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟོང་པོ། །བླ་མ་དམ་པ་གོང་མའི་བླ་བཙུན་པོ། །མདོ་སྔགས་ལྷ་ཆོས་བཟང་པོའི་ཀང་འདྲེན་པོ། །སླ་བ་བྲག་ལ་བསྡད་ཀྱང་སླ་རྩེ་བཟང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སླ་བ་ཞིག་གི་གོ་མ་ཆོད། །ཨ་ཧོ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་འདི་བཙོག་རེ་སྟོས། །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མྱུར་ལམ་ཡང་། །རིང་ལམ་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་ངོ་མི་ཚ་འམ། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །བླ་མ་ཆོས་དང་མཇལ་བ་དེ་བས་དཀོན། །མི་ཚེ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །སང་དགོང་དོ་ནུབ་ཙམ་ལ་འཆི་ནའང་ཐང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཟིན་ཚར་མེད། །དགོས་པ་བསམས་ན་མི་མཁོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་རེ་གཏན་བདེ་བྱེད་དམ་གཏན་སྡུག་བྱེད། །གདམ་ཁ་རང་ལ་ཡོད་དུས་འཕྲུག་མི་རུང་། །གཏན་བདེ་བྱེད་ན་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི། །ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྣན་གསུམ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་སྡུག་དགུ་དང་

དུ་ཡོངས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་ལའི་སྙིང་རུས་མཐུས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ལ་ལྟོས། །སོས་དལ་སྐྱིད་ཆོས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དཀའ། །ནམ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ལུས་འདི་ཐ་མ་འདོར། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ནས་དོར་ན་འཚེངས། །ལྟོ་གོས་ཕྱིར་དུ་བསམ་བློ་གཅིག་མ་གཏོང་། །ན་རུང་ལྟོགས་རུང་འཁྱགས་རུང་སྡུག་བསྔན་གྱིས། །མི་མེད་ཁྱི་མེད་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་རུ། །ཡེངས་མེད་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་ལ་ཚེ་མཐུག་འདིར། །མངོན་ཤེས་གྲུབ་རྟགས་སྨོ་ནས་འགྲོ་དོན་གྱིས། །གཏམ་འདི་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །རང་ལ་ཨེ་ཕན་ཕྱིར་དུ་ལེགས་པར་སྨྲས། །ཐོས་ཚད་དད་ཅན་ཆོས་མཛད་རི་བ་ཡིས། །སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག།

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དགྲ་ལ་ཕན་ཐོགས་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདིར་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ། །རང་གི་ཚེ་རབས་སྔོན་མའི་ཕ་མ་ཡིན། །ལན་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ཕན་འདོགས་བྱ་དགོས་དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ནི། །ཚེ་སྔོན་དགྲ་ཡང་རང་གི་ཕ་དང་མ། །ཡང་ཡང་བྱས་དུས་ལྟོ་རྒྱབ་འགེངས་པའི་ཕྱིར། །ཉིན་པར་ལྟོ་བཅག་མཚན་མོའི་གཉིད་སྤངས་ནས། །ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་དཔག་མེད་མྱངས། །ལུས་སྲོག་དོར་བའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཚེ་འདིའི་ཕ་

མ་ཆེ་སྟོན་དགྲ་བོ་ཡིས། །ཕ་མ་བྱས་པ་སྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་མིན་མེད། །ཁ་
སང་ལྟོགས་དུས་ཟ་མ་བྱིན་པ་དང་། །དེ་རིང་ལྟོགས་དུས་ཟ་མ་
བྱིན་པ་ལ། །ཁྱད་པར་མེད་བཞིན་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་ཡིས། །ཕན་
བཏགས་པ་དང་ཚེ་སྟོན་དགྲ་བོ་ཡིས། །ཕ་མ་བྱས་དུས་ཕན་བྱས་
ཁྱད་པར་མེད། །ཚེ་འདིའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་གདོན་གྱིས་སློས། །
བདག་གཞན་གང་ཡིན་ངོ་ཡིས་མི་ཟིན་དུས། །འགའ་རེས་བུ་ལ་
སྡིགས་རྫུང་གིས་བསྐུལ་ན། །བུ་ལ་ངན་སླས་དབྱུག་པས་བརྡུངས་
ན་ཡང་། །བུ་ཡིས་སློས་པར་ཤེས་ནས་ལན་མི་བྱེད། །ལྷག་པར་
སྙིང་རྗེ་ཅི་ཕན་བྱེད་པ་བཞིན། །ཚེ་སྟོན་རང་ལ་དྲིན་ཆེའི་དགྲ་བོ་
ཡང་། །ཚེ་འདིའི་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སློས་པ་ལ། །རང་གི་སྟོན་
ལས་ངན་པས་ཁོ་བསྐུལ་ནས། །རང་ལ་གནོད་པ་ཆེ་ཆུང་གང་
བྱས་ཀྱང་། །རྒྱུ་མཚན་དེ་རྣམས་ཤེས་ནས་དགྲ་བོ་ལ། །གནོད་པ་
ཕར་ལོག་ཡལ་བར་འདོར་མི་རུང་། །ལྷག་པར་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་
ནས་ཕན་འདོགས་དགོས། །དགྲ་བོས་གནོད་ཀྱང་མ་ཁྲོས་ཕན་
བཏགས་ན། །ཚེ་འདིར་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མི་
བཟང་ལྷ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཆོད་བསྟོད་བཀུར། །ཕྱི་མར་གཟུགས་
བྱད་མཛེས་ཤིང་བདེ་སྐྱིད་ཆེ། །ཤེས་ན་དགྲ་ཡིས་ཚུར་ལ་གནོད་
པ་ལྟར། །སྣང་ཡང་གནོད་མིན་ཕན་ཞིག་བཏགས་པ་ཡིན། །དེ་
ཕྱིར་དགྲ་ཡིས་གནོད་ངོ་མ་ལྟམ་པར། །ནམ་ཞིག་མཐོང་ཡང་དྲིན་

ཅན་ཡིན་སེམས་ལ། །མ་ཁྲོ་མ་སྡང་ཡལ་བར་མ་འདོར་བར། །ཚེ་
འདིའི་ཕ་མ་བཞིན་དུ་གང་བྱམས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཚེ་འདིར་བདེ་ལ་ཕྱི་མར་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ། །འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །རང་ལ་ཕེ་
ཕན་ཕྱིར་དུ་ཉིན་གཅིག་སྨྲར། །དགེ་འདིས་རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་
སྣང་པའི་དགྲ། །ཕ་མར་ཤེས་ནས་ཕན་འདོགས་བྱེད་པར་ཤོག །

ཧཱུྃ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་དྲིན་ལྷག་པའི། །ཕ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བུ་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །
ཐུགས་བརྩེ་བས་འབྲལ་མེད་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །མཆོག་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ཧཱུྃ་བླ་མར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས། །
ཆོས་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །བསམ་སྦྱོར་བས་སྟེན་
དང་རི་ཁྲོད་པ། །རྟེན་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལུས་འདི། །རྙེད་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བས། །འདི་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་མ་
གཏོང་བར། །ད་དོན་ལྡན་མཛོད་དང་རི་ཁྲོད་པ། །དུས་ད་ལྟའི་
གཉེན་གྲོགས་ནོར་དང་བྲལ། །ཚེ་འདི་ཙ་མི་སྡོད་ཕ་རོལ་འགྲོ། །
ཁོང་འཆི་བདག་ནམ་འོང་ཆ་མེད་པས། །ཚེ་བློ་ཡིས་ཐོངས་དང་
རི་ཁྲོད་པ། །གནས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ། །རང་སྦྱོང་
དགོས་བྱུང་ན་བཟོད་པར་དཀའ། །འཇིགས་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་
མཁན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མགོན་སྐྱབས་སུ་སྟེན་དང་རི་ཁྲོད་

པ། །ལས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། །གནས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །རང་མི་སྡོད་སྡུག་བསྔལ་དུ་མས་མནར། །ལས་ཉོན་མོངས་སྤོངས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །རང་བདེ་འདོད་དམ་པའི་ཆོས་བྱས་ན། །དེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན།། མ་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་ཡང་ཡང་སྐྱེད་དང་རི་ཁྲོད་པ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ལ། །རང་མ་བསླབས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས། །ལམ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བཞི་ལ། །ད་ཅི་ནུས་སློབས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །མཆོག་སངས་རྒྱས་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་ཐབས། །ཆོས་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །སྒོར་ཞུགས་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ད་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་རི་ཁྲོད་པ། །ཆོས་མདོ་སྔགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །གནས་དབེན་པར་རྟག་ཏུ་བསྟེན་དགོས་པས། །ཁྱོད་གྲོང་དུ་འགྲོ་འདུག་མ་མང་བར། །རིར་རྟག་ཏུ་སྡོད་དང་རི་ཁྲོད་པ། །གླུ་འདི་ཡང་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་བླངས། །དགེ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ནས། །རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་འཚང་རྒྱ་ཤོག །

ཨ་ཕོ་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི། །རྒྱལ་ལོ་འབྱུང་གནས་བླ་མ་རིན་ཆེན། །གཅེས་ཕྲུག་སྤྲེ་བོའི་རྒྱན་དུ་ཙུངས་ཨང་། །ལོ་གོ་སྙིང་གཏམ་དང་པོ་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཕོ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལས་

ལྷག །རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རིན་ཆེན། །གཅེས་ཕྲུག་སྨུར་དུ་ཐོབ་ཐབས་ཀྱིས་ཨང་། །ཡོ་གོ་སྙིང་གཏམ་གཉིས་པ་ཡིན་ལ། །ཨ་ཕོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་། །རྒྱལ་པོ་ཐོབ་ཐབས་མདོ་སྔགས་ལྷ་ཆོས། །གཅེས་ཕྲུག་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཨང་། །ཡོ་གོ་སྙིང་གཏམ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། །ཨ་ཕོ་སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་བཟང་། །རྒྱལ་པོ་སྔོ་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་མི་ལུས། །གཅེས་ཕྲུག་ལུས་འདིའི་སྙིང་ནས་འཕོད་ཨང་། །ཡོ་གོ་སྙིང་གཏམ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། །ཨ་ཕོ་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དཀའ་བས། །རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མར་རྣམ་སྨིན་བརྒྱུད་ལྡན། །གཅེས་ཕྲུག་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཐབས་ཀྱིས་ཨང་། །ཡོ་གོ་སྙིང་གཏམ་ལྔ་བ་ཡིན་ལ། །ཨ་ཕོ་ཡང་ན་དག་ཞིང་ཞིག་ཏུ། །རྒྱལ་པོ་ཕྱི་མར་སྐྱེ་ཐབས་ཀྱིས་ལ། །གཅེས་ཕྲུག་ཞིང་དེར་སངས་རྒྱས་སྒྲུབས་ཨང་། །ཡོ་གོ་སྙིང་གཏམ་དྲུག་པ་ཡིན་ལ། །ཨ་ཕོ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །རྒྱལ་པོ་སྙིང་གཏམ་འདི་དྲུག་བྱས་ན། །གཅེས་ཕྲུག་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར་ངེས། །ཡོ་གོ་སྙིང་གཏམ་ཚར་ནི་ཡིན་ལ། །ལགས་སོ། །ཡ་ཡ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་ལ་སློས་པའོ།།

ཨ་ཕོ་སྦྱིན་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། །ཡོ་གོ་དྲིན་ཅན་མ་གྱུར་འགྲོ་བས། །སེམས་རྟེན་ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐོངས་ཨང་། །ཡོ་ཡོ་སྙིང་གཏམ་དང་པོ་ཡིན་ལ། །ཨ་ཕོ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙྨའི་ཆུ་བོས། །ཡོ་གོ་

ཉོན་མོངས་ནག་ནོག་དྲི་མ། །སེམས་ཉིད་ལྷག་མ་མེད་པར་ཁྲུས་ཨང་། །ལོ་ལོ་སླིང་གཏམ་གཉིས་པ་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཕོ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་ལ། །ལོ་གོ་གཞན་གྱི་ཚིག་རྩུབ་མཚོན་ཆས། །སེམས་ཉིད་རྒྱག་ཧུང་གནོད་མེད་གྱིས་ཨང་། །ལོ་ལོ་སླིང་གཏམ་གསུམ་པ་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཕོ་བརྩོན་འགྲུས་རྟ་ཕོར་ཞོན་ལ། །ལོ་གོ་མདོ་སྔགས་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སོང་ཨང་། །ལོ་ལོ་སླིང་གཏམ་བཞི་བ་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཕོ་བསམ་གཏན་ས་མཁར་རྫུངས་ལ། །ལོ་གོ་རྣམ་གཡེང་དམག་གི་དཔུང་ཚོགས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་འོང་མེད་ཕོགས་ཨང་། །ལོ་ལོ་སླིང་གཏམ་ལྔ་བ་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཕོ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་སྦྱོར་ལ། །ལོ་གོ་མི་ཤེས་མུན་པ་ནག་པོ། །སེམས་ཉིད་མྱུར་དུ་སངས་ཐབས་གྱིས་ཨང་། །ལོ་ལོ་སླིང་གཏམ་དྲུག་པ་ཡིན་ཡ། །ཨ་ཕོ་རི་བ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །ལོ་གོ་སླིང་འདི་དྲུག་བསྒྲུབས་ན། །སེམས་ཉིད་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་འཆར་ཨང་། །ལོ་ལོ་གཏམ་འགྲུབ་ནི་ཡིན་ཡ། །ལགས་སོ། །ཡ་ཡ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རི་བོ་རྨ་ཆེན་ནས་སྨྲས་པའོ།།

ཞུལ་བྱུང་སྤྲུལ་སྐུ་གཙུག་ཏུ་བཞུགས། །དུང་དུང་གསུས་འདུད་ཐུགས་དབུས་ཟུངས། །རྒྱུད་ཐུལ་ཀུན་མགུ་སྐྱུབ་ཐུབ་ནུས། །ཚུར་མགུ་ཀུན་འབྱུང་བྱུང་དུས་འཛོམས། །རྒྱུད་རྩུབ་བཀུས་རྫུན་སྡུག་ཏུ་འདུག །ཚོར་སྡུག་ཀུན་འབྱུང་བྱུང་དུས་ཏུ། །ཕུ་ནུ་བུ་ཚང་ཡུལ་

ཕྱུགས་བསྒྱུར། །ཆུ་རྒྱུན་ལྷུང་ལྷུང་བྱུང་ཆུང་འཕུར། །ཁུ་བྱུག་འདུ་ལུང་སྒྲུབ་ཤུག་ཟུངས། །རྒྱུན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་བཀུར། །ཤུལ་བྱུང་ཐུབ་གསུང་དུས་ཀུན་སྒྲུབས། །ཟུང་འཇུག་སྐུ་གསུམ་མྱུར་འགྲུབ་འགྱུར། །ཀླུ་སྒྲུབ་བུ་རྒྱུད་བཙུན་ཆུང་མཆུས། །ཐུབ་གསུང་བཙུད་འདུས་སྐུ་ཆུང་བྱུང་། །ཀུན་རྒྱུད་སྐུས་བསྐུལ་མྱུར་མྱུར་དུ། །ཐུབ་གསུང་གསུང་ཀུན་སྒྲུབ་ནུས་འགྱུར། །ཞེས་ཞབས་ཀྱུ་ཁོ་ན་ལས་བྱུས་པའི་གླུ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།། །

བསྟེན་ཆོ་ཉེར་འཚོ་གེགས་མེད་བདེ། །བདེ་གཤེགས་བརྙེས་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་བདེ། །བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མེད་ཤེས་དེ་བདེ། །བདེ་ལེགས་དགེ་སྟེར་རྗེ་དེ་མཁྱེན། །བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བདེ་གཤེགས་བརྙེས། །དགེ་བྱེད་ཁེ་ཆེ་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །སྐྱེ་མེད་དེ་ཤེས་བདེ་སྟེར་ངེས། །སྡིག་སྒྲིབ་གྲིབ་འདྲིས་སྤྲིན་བཞིན་བསྒྲིབས། །སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཟིན་མི་མི་སྐྱིད། །སྡིག་སྒྲིབ་འདི་གཉིས་འཇིགས་འཇིགས་ཀྱི། །སྡིག་སྒྲིབ་བཤིག་ཕྱིན་སྤྱིད་ཀྱི་རིགས། །གཅིག་གཉིས་མི་ཡིས་མི་རིག་རིའི། །ཡིད་གཉིས་མི་འཛིན་གཅིག་དྲིལ་གྱིས། །རིམ་གཉིས་ཉིང་འཛིན་ཅིག་དམིགས་ཕྱིན། །སྒྲིབ་གཉིས་ཤིགས་ཤིག་ཅིའི་ཕྱིར་མིན། །ཆོས་བསྟོན་བློ་གྲོས་མཆོག་ཚོར་འགྲོགས། །ཆོས་ཉོན་དོན་སོམས་སྒོམ་ཚོ་རྒྱོབ། །ཆོས་འདོད་པོ་མོར་ཆོས་ཚོ་ཤོད། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོ་

བསྣོ་ཚོ་མཛོད། །ཀོ་ཀོ་དཀོད་འཚོར་ཚོས་རྩོམ་པོ། །མཐོང་མཐོང་ལྷོ་རྗེ་དོན་ཀོ་སྦྲོ། །བརྟོན་བརྟོན་ལྷོ་རྫོངས་མཀོ་པོ་འཁོར། །ཐོས་ཐོས་ཚོགས་རྫོགས་གྲོལ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྩོམ་དཀའ་བའི་ཚིག་གིས་སྦྱར་བའོ།།

ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བདག་ཕྱག་འཚལ། །ཕན་དགའ་བཟང་རྣམས་གནང་བར་འཚལ། །བྱ་བཏང་བསམ་དཀར་བསླབ་བྱ་བཤད། །དད་ཅན་ཐམས་ཅད་གསན་པར་འཚལ། །ལྷ་མ་རྣམས་ལ་དད་ན་བཟང་། །ཕན་དགའ་དཔག་པར་དཀའ་བ་གནང་། །ཕ་མ་རྒས་ཁར་བྱམས་ན་བཟང་། །རྟག་པར་ཕ་མར་གང་བྱམས་འཚལ། །རྒྱལ་མཁྱེན་ཕྱོགས་བརྒྱུས་ཕྱག་བྱས་སྐྱོབ། །སྐྱབས་རྒྱལ་མཁྱེན་རྒྱས་ཕྱག་བརྒྱངས་ཀྱིས། །རྒྱལ་སྐྱོད་སྐྱོང་ཕྱིན་ཕྱིས་སྐྱིད་སྐྱོང་། །སྐྱིད་སྐྱོང་བྱ་བྱེད་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཁྱིམ་ཀྱི་ཀྱོང་ཀྱོད་འཀྱོད་སྐྱོ་སྐྱེ། །ཁྱིམ་དཀྱུལ་སྐྱོ་སྐྱེ་ཕྱིར་རྒྱབ་རྒྱོངས། །སྐྱོ་སྐྱོད་སྐྱོན་བྱས་ཕྱིས་འཀྱོད་སྐྱེ། །འཀྱོད་སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱོད་ཕྱི་རྒྱབ་རྒྱོངས། །འབྲིལ་འབྲིལ་སྦྲོ་སྦྲོད་འགྲོ་འདྲེན་སྲུས། །སྦྲོ་སྦྲོད་འགྲོ་འདྲེན་སྲུས་འབྲིལ་འགྲོགས།། ཕྲད་ཕྲད་སྲོག་འཕྲོག་འགྲན་བྲལ་དགྲ། །སྲོག་འཕྲོག་འགྲན་བྲལ་དགྲར་སྐྲག་བྲོས། །འཕྲོད་འཕྲོད་འགྲིག་གྲོགས་བྲལ་འཕྲོ་དྲན། ། བྲལ་འཕྲོ་དྲན་གྲོགས་ཕྲད་འཕྲོ་འགྲོགས། །འགྲོགས་འགྲོགས་དགྲར་བྲོས་འགྲོགས་འཕྲོ་སྐྲག །འགྲོགས་འཕྲོ་སྐྲག་འགྲོ་ཕྲད་

འཕྲོ་ཕྲོས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་བསྟོད་དགོས་འདོད་སྩོལ། །རྟོག་དཔྱོད་བློས་ཐོངས་ཆོས་དོན་གོ །སྲོག་གཅོད་སོགས་སྤོངས་མངོན་མཐོར་འགྲོ། །གཙོ་བོ་ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཆོམས་གྲོལ། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཐོས་ཐོས་ཕོ་མོ་ཚོས། །དགོས་འདོད་ཡོངས་སྩོལ་འགྲོ་མགོན་མཆོག །སློབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་སོགས་མཆོད་བསྟོད། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་བཅོམ་ཡོངས་གྲོལ་ཐོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྩོམ་དཀའ་བའི་ཚིག་གིས་སྦྱར་བའོ། །

མཆོད་འོས་མགོན་རྗེ་སྐྱབས་གནས་འདུད། །འདུད་གནས་སྐྱབས་རྗེ་མགོན་འོས་མཆོད། །སྨིན་གཏོང་ཆེ་ཆོ་སྙན་གྲགས་ཆེ། །ཆེ་གྲགས་སྙན་ཆོ་ཆེ་གཏོང་སྨིན། །སྡོམ་ཁྲིམས་ལེགས་བདེ་དགེ་རྟེན་གཞི། །གཞི་རྟེན་དགེ་བདེ་ལེགས་ཁྲིམས་སྡོམ། །བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་ཆོས་པ་བཟང་། །བཟང་བ་ཆོས་པའི་བསྒོམ་པ་བཟོད། །བརྩོན་པ་བཟང་ན་བྱ་བ་ལེགས། །ལེགས་པ་བྱས་ན་བཟང་བ་བརྩོན། །ཞི་ཞིང་དུལ་གནས་བདེ་དགའ་སྐྱིད། །སྐྱིད་དགའ་བདེ་གནས་དུལ་ཞིང་ཞི། །ཤེས་རབ་ཆོས་བཟང་ཡོད་པ་ལེགས། །ལེགས་པ་ཡོད་བཟང་ཆོས་རབ་ཤེས། །སྦྱར་དཀའ་མགུར་ལེགས་རབ་སྙན་གཏམ། །གཏམ་སྙན་རབ་ལེགས་མགུར་དཀའ་སྦྱར། །

ཟབ་ལམ་ཆེས་དཀའ་ཀུན་མི་ཤེས། །ཤེས་མི་ཀུན་དཀའ་ཆེས་

ལམ་ཟབ། །སྣང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་སྣང་བ་སྟོང་། །སྟོང་བ་སྣང་ཕྱིར་མེད་བཞིན་སྣང་། །མཁས་རྣམས་རྟོགས་ཉིད་དེ་ལྟར་གནས། །གནས་ལྟར་དེ་ཉིད་རྟོགས་རྣམས་མཁས། །བླུན་རྣམས་མཐོང་བ་ལོག་པའི་འཁྲུལ། །འཁྲུལ་བའི་ལོག་པ་མཐོང་རྣམས་བླུན། །ཞེས་ཚིག་རྐང་གོང་མའི་མཇུག་ནས་ཡར་བཀླན་ན་ཚིག་རྐང་འོག་མ་འོངས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

ཆོས་རྣམས་སྣང་སྟོང་སྣང་རྣམས་ཆོས། །སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་། །འདྲ་བ་མི་ལམ་མི་བ་འདྲ། །མཚར་བ་ལྟོས་དང་ལྟོས་པ་མཚར། །མཁས་པས་དེ་རྟོགས་དེ་བས་མཁས། །འགྲོ་ས་བདེ་ཞིང་བདེ་ས་འགྲོ། །སྤོངས་རྣམས་མ་རྟོགས་མ་རྣམས་སྤོངས། །འཁོར་བར་རིམ་བཞིན་རིམ་པར་འཁོར། །ཞེས་ཚིག་རྐང་རེ་རེའི་མགོ་མཇུག་གང་ནས་བཀླག་ན་ཡང་ཚིག་དོན་གཅིག་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།

དད་ཅན་བདག་ལ་སྣན་གསན་འཚལ། །འདོད་ཡོན་མོ་གཞོན་གྲོགས་སོགས་སྤོངས། །སེམས་དེ་ཡེངས་མེད་དགེ་རེམ་རེམ། །མི་ཁྱིའི་གླིང་འདི་མི་སྐྱིད་ཀྱི། །དཔྱིད་དབྱར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བྱ་སྐྱིབས་སྐྱིད། །བྲག་ཁྲོད་འགྲིམ་སྤྲང་ཕྲན་སྦྲུས་གྲོས། །སྤྱི་ལུས་དངུལ་བུམ་དབུས་སུ་ཟུངས། །མཁས་རྣམས་དེ་ཤེས་དེ་རྣམས་མཁས། །ཞེས་བྱ་དཀའ་བ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

བཟའ་ཚང་ཐ་མ་བྲལ་སྐམ་ནས། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཙལ་ན་

བཟང་། །དལ་བརྒྱད་ཚང་ལ་རབ་དགའ་ནས། །རྣམ་དཀར་ལས་ལ་འབད་ན་བཟང་། །གང་ཡང་རྟག་པར་དཀའ་སྙམ་ནས། །གང་ལའང་མ་ཆགས་སྤངས་ན་བཟང་། །ཕ་མར་གནང་བ་བླངས་བྱས་ནས། །སྐྲ་བཅད་གཟན་ཤམ་བླངས་ན་བཟང་། །བཀའ་བསྟན་རྣམས་ལ་རབ་སྦྱངས་ནས། །བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་བསྒྲུངས་ན་བཟང་། །གསང་བ་སྔགས་ལ་རབ་ཉན་ནས། །གསང་ནས་རང་ཉམས་བླངས་ན་བཟང་། །ཡན་ལག་མ་ཚང་ལམ་སྤངས་ནས། །ལམ་བཟང་ཆ་ཚང་བསླབས་ན་བཟང་། །བཟང་བཟང་ཆ་ཚང་ལམ་བཟང་ལ། །ཡང་ཡང་བག་ཆགས་བཞག་ན་བཟང་། །གཞན་ལ་བསམ་པ་མ་གནག་པར། །གཞན་ཕན་བསམ་པ་ལྡན་ན་བཟང་། །ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་གང་ལ་ཡང་། །ཕན་བྱས་ངན་མ་བྱས་ན་བཟང་། །ཕམ་ཁ་ཐམས་ཅད་རང་བླངས་ནས། །རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བཏང་ན་བཟང་། །མ་རབས་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། །ཡ་རབས་བྱ་བ་བྱས་ན་བཟང་། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་མཇལ་ནས། །སངས་རྒྱས་བཀའ་ལ་སྦྱངས་ན་བཟང་། །གསང་སྔགས་ལམ་བཟང་རྣམས་ཉན་ནས། །ལྷ་སྔགས་བཟླས་པ་མཛོད་ན་བཟང་། །ཚོ་ངར་འབར་ཐབས་མེད་ན་ཡང་། །ཨ་ཧཾ་འབར་འཇོག་བྱས་ན་བཟང་། །ལག་པ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། །ལྷ་བར་མཉམ་པར་བཞག་ན་བཟང་། །རང་གཞན་སངས་རྒྱས་

ཐབས་གང་ལའང་། །རང་ན་ཚ་ཡང་འབད་ན་བཟང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤྱངས་ནས། །བྱ་བྲལ་སྦྲང་ནག་བྱས་ན་བཟང་།། གང་ལ་ཆགས་སྡང་མ་བྱས་པར། །གང་ཕན་གཞན་ལ་བྱས་ན་བཟང་། །གནས་ངན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་སྤྱངས་ནས། །གནས་བཟང་རྣམས་ལ་བསྡད་ན་བཟང་། །ལག་གཡས་འགྲམ་པ་ལ་སྦྱར་ནས།། ངག་དབྱངས་སྙན་པ་བླངས་ན་བཟང་། །གངས་དཀར་བྲག་དམར་རྩ་བ་ནས། །གང་ཕན་དབྱངས་སྙན་བླངས་ན་བཟང་། ། ཉམས་དགའ་གཡའ་སྤྱང་ནགས་ཚལ་ནས། །ཉམས་ཤར་དབྱངས་སྙན་བླངས་ན་བཟང་། །རྣར་སྙན་བྱ་དབྱར་གྲགས་སྐབས་ལ། །དབྱངས་སྙན་ལྷང་ལྷང་བླངས་ན་བཟང་། །དཔག་ཚད་རྒྱང་ལ་གནས་བཅས་ནས། །དབྱངས་སྙན་རྒྱང་ནས་བླངས་ན་བཟང་། །ཞེས་གི་གུ་རུ་འགྲེང་བུ་ཞབས་ཀྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ།།

ཨ་རོག་ལུས་མཛེས་སྦྲང་མ། །སྦུར་དུ་སྦྲང་རྩི་ཡོངས་དང་། །མི་ཏོག་བྱ་བ་འབྲིང་རེད། །སྤུ་བར་བསྐམས་ནས་ཨེ་འགྲོ། །སྦྲང་རྩི་མང་པོ་ཡོངས་ལ། །མི་ཏོག་སྐམ་མའི་དུས་སུ། །ཚང་གི་ཕུ་དེ་སྣོགས་ལ། །ལུས་བདེ་ཁ་སྐྱིད་རྒྱབ་ཡ། །ཨ་རོག་སྨུག་རིམ་བྲ་བ། ། སྦུར་དུ་སྤོ་རྩྭ་ཡོངས་དང་། །རྩྭ་ཡི་བྱ་བ་འབྲིང་རེད། །སྤུ་བར་སྐྱུ་པོར་ཨེ་འགྲོ། །ཙ་རྩྭ་མང་པོ་ཡོངས་ལ། །རྩྭ་རྣམས་སྐྱུ་པོར་སོང་

དུས། །བྱུག་པ་ཞུགས་རིང་སྙོགས་ལ། །ལུས་བདེ་ཁ་སྐྱིད་རྒྱབ་ཡ།། ཨ་རོག་བྱ་བཏང་རི་བ། །མྱུར་དུ་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་དང་། །ལུས་འདིའི་བྱ་བ་འབྲིང་རེད། །སྤུ་བར་ཞིག་ནས་ཨེ་འགྲོ། །དགེ་སྦྱོར་མང་པོ་གྱིས་ལ། །སྒྱུ་ལུས་ཞིག་པའི་དུས་སུ། །དག་པའི་ཞིང་ཞིག་སྙོགས་ལ། །ལུས་བདེ་ཁ་སྐྱིད་རྒྱབ་ཡ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྲང་མ་དང་བྲ་བ་འགག་རེས་གསོག་འཛོག་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་གླངས་པའོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཡི། །ཞབས་ལ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྡན་གྲོགས་མཆེད་ཤེས་རྒྱུད་ལ། །ཡེ་ཤེས་འབར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ།། རྫོགས་ཆེན་སྒོམ་ཚུལ་མི་ཤེས་སམ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ནི།། །རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་སམ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་ན། །སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཚེ། །ས་ལེ་སང་ངེ་ཟྭལ་ལེ་བ། །སྤྲིན་མེད་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འདི་ཡིན་མེད་པའི་གསལ་ཞིང་དྭངས། །སྒྲ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཉམས་སྐྱོང་དེ། །རང་གནས་བསམ་གཏན་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་ཤེས་སམ། །སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མ་ཤེས་ན། །འགྱུར་བ་མེད་པ་རི་པོ་བཞིན། །ཡངས་དོག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མི་གཡོ་དྭངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན། །ཁྱབ་

གདལ་ཟང་ཐང་དང་ཉིད་དུ། །ས་ལེ་ཧྲིག་གེ་འཛོག་པ་ཡིན། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །རྣམ་རྟོག་ལམ་འཁྱེར་མི་ཤེས་སམ། །རྣམ་རྟོག་ལམ་འཁྱེར་མ་ཤེས་ན། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ཚེ། །དགག་སྒྲུབ་བླང་དོར་མི་བྱེད་པར། །སེམས་ཉིད་རང་གི་ངང་དུ་ཞོག །རང་སར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཉམས་སྐྱུར་ནས། །ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་ཡི། །ཁྱུང་མ་བསྟན་དུ་འབྱམས་སྐྱུར་ན། །མུན་ཁང་མར་མེ་བཏེགས་པ་བཞིན། །ལྷ་སྣང་རིག་པའི་ངང་བསྐྱེད་དེ། །སང་ངེ་ཡེ་རེ་བསྒོམ་པ་ཡིན། །ཡིད་དཔྱོད་རྩོལ་བས་བསླད་སྐྱུར་ན། །ཉི་མ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། །ཡིད་དཔྱོད་རྩོལ་བ་ལེགས་ཀྱིས་ཕོར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་ངང་། །རང་སར་གློད་ནས་འཛོག་པ་ཡིན། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ད་དུང་སྙིང་གཏམ་ཤར་གཅིག་བཤད། །འཐད་དམ་སྨམ་ན་སེམས་ལ་ཚོངས། །འགྲོ་ན་རང་གནས་བསམ་གཏན་ངང་། །ས་ལེ་སང་ངེ་ཧྲིག་གེ་སོང་། །རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་ཚུལ་ཡིན། །འདུག་ན་མ་བཅོས་རིག་པའི་ངང་། །ཀྱི་ལེ་ཕྱལ་ལེ་འཐོལ་ལེར་སྡོད། །རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་འདུག་ཚུལ་ཡིན། །ཟ་ན་གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་ངང་། །ཕྱལ་ལེ་ཁྲིས་སེ་བུན་ནེ་ཟོ། །རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཟ་ཚུལ་ཡིན། །ཉལ་ན་མཉམ་ཉིད་ཟང་ཐལ་ངང་། །རྗེན་ནེ་ལྷག་གེ་ཤིག་སེ་

ཉལ། །རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཉལ་ཚུལ་ཡིན། །གཞན་གྱི་ཚིག་ལ་གསན་པའི་ཚེ། །སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་རྗེན་ནེ་ཉན། །རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གསན་ཚུལ་ཡིན། །རང་གིས་གདམས་རྣམས་བཤད་པའི་ཚེ། །ལྟ་བའི་ངང་ནས་ལྷག་གེ་ཤོད། །རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བཤད་ཚུལ་ཡིན། །སེམས་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ལྟོས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །ཐུན་མཚམས་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཡིན། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡོགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་ཆོས་སྐུ་ཨེ་མ་ཧོ། །མ་འགག་རང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སེམས། །སྒྲ་བརྗོད་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡོགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་ལོངས་སྐུ་ཨེ་མ་ཧོ། །དྲན་རྟོག་རང་གྲོལ་པདྨ་འབྱུང་། །འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ངང་དུ་ཞོག །པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡོགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་སྤྲུལ་སྐུ་ཨེ་མ་ཧོ། །ཞེས་སེམས་ངོ་སྤྲོང་ཚུལ་སྙན་པོའི་སྙིང་གདམས་འདི་ནི་གྲོགས་མཆེད་དག་ལ་རིག་འཛིན་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས·······གསལ་འདེབས་བོགས་འབྱིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་ལ་མཐའ་མེད་ངོས་བཟུང་མེད། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འཁོར་འདས་སྐྱོན་ཡོན་གང་ཡང་འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། །

ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་མཁན་པོ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །ཡ་གི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །མ་གི་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན། །རང་སྣང་ཡིན་པར་ངོ་ཐག་ཆོད། །དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་མན་ཆད་ནས། །ཐེའུ་རང་གྲོང་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ཡང་། །རང་སྣང་ཡིན་པར་ངོ་ཐག་ཆོད། །ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་སྣང་བ་ཡང་། །རང་སྣང་ཡིན་པར་ངོ་ཐག་ཆོད། །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །བར་དོ་ཕྱི་མའི་སྣང་བ་ཡང་། །རང་སྣང་ཡིན་པ་ངོ་ཐག་ཆོད། །མི་ཡིས་གནོད་འཚེ་བྱས་པ་དང་། །ལྷ་འདྲེའི་གནོད་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ཡང་། །རང་སྣང་ཡིན་པ་ངོ་ཐག་ཆོད། །རང་སྣང་གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་ལ་སྣང་བ་རྨི་ལམ་འདྲ། །སྣང་སྟོང་ཡིན་པར་ངོ་ཐག་ཆོད། །བཅད་འཕྲོ་ཤེས་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་སློད། །སློད་ཚེ་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་དང་། །འདྲ་བའི་ཉམས་ཤིག་འབད་མེད་འཆར། །དེ་ཀའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །དེ་རྗེས་ཚོགས་གསོག་སྒྲུབ་སྦྱོང་སོགས། །བྱེད་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱོད། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ལ་ཕན་ཐོག །

ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་གཉིས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པ་

རྣམས་ལ་འདུད། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མཁའ་ལ་འཁྲིགས་པའི་སྤྲིན་འཇའ་བཞིན། །སྣང་ཡང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད། །སྤྲིན་འཇའ་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཅིར་སྣང་རང་རིག་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད། །བཙལ་ན་མི་རྙེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའི་གར་ཁྱབ་རིག་པས་ཁྱབ། །རིག་པས་གར་ཁྱབ་ཆོས་སྐུས་ཁྱབ། །ཆོས་སྐུ་བདག་མེད་སྤྲོས་བྲལ་གྱི། །ངང་དུ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་ཞོག །དེ་རྗེས་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟར། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ཕྱོགས་བཞིར་འཁྱམས་ནས་བདེ་སྡུག་ཀུན། །སྨྱོང་བའི་རིག་པའི་ཁྲིའུ་ཆུང་། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མའི་པང་དུ། །ཀྱི་ལི་མེ་རེ་དགའ་འཛུམ་མེ། །བསྟོད་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི། །ནུ་ཞོ་མངར་མོ་འཐུང་ནུས་ན། །སྐུ་གཉིས་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་དོན་རྩེད་མོ་བྱེད་པར་ནུས། །གླུ་འདི་ཐོས་པས་ཚོགས་གཉིས་བསགས། །སྐུ་གཉིས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་ལེན་བྱས། །ཆོས་གཟུགས་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་ལ་འདུད། །འཇའ་སྤྲིན་སྣང་ཡང་འཛིན་མེད་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་། །འཇའ་སྤྲིན་མཁའ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་། །ནམ་མཁའ་འཛིན་མེད་སྟོང་བ་ལྟར། །རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན། །

སྟོང་བ་དེ་ལ་མཉམ་འཇོག་དུས། །ཨ་མ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡི། །
ཐབས་མཁས་གདམས་པ་འདི་ཀ་ཟབ། །རང་གི་སྙིང་གར་རིག་པ་
ནི། །ཐིག་ལེ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་དམིགས། །ཕཊ་སྒྲ་ལྷང་ངེ་བ་ཞིག་
གིས། །སྤྱི་བོའི་མཁའ་ལ་རྒྱངས་སེ་འཕངས། །ནམ་མཁར་ཡལ་
ནས་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ནམ་མཁའི་གར་ཁྱབ་རིག་པས་ཁྱབ། །
རིག་པའི་གར་ཁྱབ་ཆོས་སྐུས་ཁྱབ། །ཆོས་སྐུ་མཐའ་དབུས་དང་
བྲལ་བའི། །ངང་དུ་བདེ་འཇམ་ཐང་ཆེན་དུ། །རྟ་རྒོད་སྲབ་ཁ་གློད་
པ་བཞིན། །འཛིན་པས་མ་བཅིངས་གློད་ལ་ཐོངས། །རྟ་ཆད་ལྷན་
ནེར་འདུག་པ་བཞིན། །གློད་འཕྲོ་ཀྱི་ལེ་མེ་རེ་སྟོད། །རྗེས་སུ་རིག་
པའི་ངོ་བོ་སྟོང་། །ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་རོལ་བ་དང་། །སྒྱུ་མ་ལྟ་
བུར་མ་གཏོགས་པར། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་བར་དུ། །རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམ་
འཁྱམས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་
དཔག་མེད་ཀྱིས། །མནར་བའི་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཕྱིན་ཆད་
སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པའི། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །དེ་ནི་
རང་ཉིད་བདེ་བ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་ལ། །
འགོད་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་རང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་
པར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །ནམ་ཡང་ཙུང་ཟད་མི་
བལྟ་བར། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ། །རྣམས་ལ་ཞུམ་པ་

མེད་པར་འཇུག །སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོའི། །སྨོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱོད་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བགྱི། །ཕྱོགས་བཅུར་ངལ་གསོ་མེད་པར་ཁྱབ། །བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་སྐྱོང་བ་ཡི། །རང་བྱུང་རིག་པའི་མགྲོན་ཆུང་དེ། །ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་མགྲོན་ཁང་དུ། །བབས་ནས་སོས་དལ་ངལ་གསོས་བསྡད། །ཚོགས་གསོག་ཁེ་ཚོང་བྱས་གྱུར་ན། །ཆོས་གཟུགས་ཁེ་རྒྱལ་ཡོན་པར་འགྱུར། །གླུ་འདི་ཐོས་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་ལྷངས་སངས་རྒྱས་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ཕོ་མོ་ཚོ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རང་གི་སེམས། །སྟོང་བ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྒོམས། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་དྭངས་ཤིང་གསལ། །གང་ཡང་འགག་མེད་འཆར་བར་སྒོམས། །ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཆུ་ཟླ་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤར་བར་སྒོམས། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །ཅིར་སྣང་སྟོང་གཟུགས་ཡིན་པར་སྒོམས། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཤེས་པ་ལ། །ངོས་བཟུང་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒོམས། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བསྒོམ་པར། །རང་བབས་ཅག་གེ་མག་གེ་སྡོད། །བསྡད་ཚེ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན། །སང་སང་ཡངས་ཡངས་ཕྱལ་ལེ་བའི། །ཉམས་ཤིག་མ་བཅོས་རང་བབས་འཆར། །ཤར་བའི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་ཞོག །བརྒྱ་བཤད་

སྟོང་ཆོ་ཅམ་བཤད་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངེས་ངེས་པོ།། དེ་ཀ་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་སྐྱོངས།།རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བའི་ཚེ། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། །འགག་མེད་གཟུགས་སྐུའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་བློ་ལ་ཤར་ནས་བླངས། །ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉོན་དང་དད་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །ད་ལྟའི་སྣང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་སྟོང་བའི་གཟུགས། །རང་སེམས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་འདྲེས།། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་སྟོང་བར་འདྲེས། །ནམ་མཁའ་ཆོས་སྐུ་ཆེན་པོར་འདྲེས། །ཆོས་སྐུ་ཁྱབ་གདལ་མེར་བར་སྒོམས། །དེ་ནས་སྒོམ་མཁན་བློ་དང་བྲལ། །རང་བབས་མེ་རེ་འཛིན་མེད་ཞོག །བཞག་ཚེ་ཐི་བའི་ཁྱུར་ཆེན་ཞིག །ཡུན་རིང་ཁྱུར་ནས་ཡོག་པ་བཞིན། །བདེ་ལ་ཡང་བའི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ། །ངང་དུ་གུ་ཡངས་ཡན་པར་གློད། །སྤྲོས་བྲལ་རང་བྱུང་ལྟ་བ་ལ། །སྤྲོས་པ་མང་པོའི་དགོས་པ་ཆུང་། །སྤྲོས་མེད་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལུས་རྒྱའི་འཆིང་བ་ཞིག་པ་དང་། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། །འགག་མེད་གཟུགས་སྐུ་འགྲོ་ལ་འཆར། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་གང་ཤར་བླངས། །ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུད། །ཉོན་དང་ལས་ལྡན་སློབ་

བུ་རྣམས། །ཆོས་རྣམས་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་སྒོམས། །ཆོས་ཀུན་སེམས་སུ་འདུས་པར་སྒོམས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒོམས། །སྟོང་པ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྒོམས། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པར་སྒོམས། །དེ་ནས་ཅི་ཡང་མ་བསྒོམ་སྡོད། །བསྡད་ཚེ་གྲུབ་ཆེན་ཕྱུགས་བཞི་ཏྲ། །བརྟེན་པའི་ཐག་པ་བཅད་པའི་ཚེ། །ཉམས་ཤིག་འབད་མེད་ལྷུག་པར་འཆར། །ཤར་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར། །འཇོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འཆི་བའི་དུས། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་འགྱུར། །འགག་མེད་གཟུགས་སྐུས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་གང་ཤར་བླངས། །ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་པས་འདུད། །ཨེ་མ་བྲེ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་སེམས་དང་པོ་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་ལུས་སོགས་གང་ན་གནས། །ཐ་མར་འགྲོ་ས་ཨེ་ཡོད་དང་། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཨེ་འདུག་སྟོས། །བལྟས་པས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ན། །མ་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་བའི་མཆོག །བལྟས་པས་སེམས་ལ་མཐོང་བ་མེད། །མེད་པའི་ངང་དུ་གློད་ལ་ཐོངས། །ཡལ་ལེ་ལམ་མེ་འཛིན་མེད་ཞོག །བཞག་སར་མི་འདུག་སེམས་འཕྲོ་དུས། །སྔར་བཞིན་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཚོལ། །ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཞིབ་ཏུ་སྟོས། །བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད། །མེད་པའི་ངང་དུ་རྩོལ་མེད་ཞོག །ཡང་འཕྲོ་ཡང་སྟོས་ཡང་ཞོག་བཟང་། །ལྟ་མཁན་རྣམ་རྟོག་

ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ལྕགས་ཀྱིས་ལྕགས་རྣམས་གཤག་པ་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་དག །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ཉམས་བླངས་ན། །རྣམ་རྟོག་རྗེ་ཉུང་རྗེ་ཉུང་འགྲོ། །སྐབས་ཤིག་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གནས། །དེ་དུས་རྩོལ་བ་མ་མང་བར། །འཇོག་སྒོམ་ཁོ་ན་བྱས་ན་ལེགས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ལ་ཕན་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུད། །ཉོན་དང་བྲལ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ། །ཕྱི་ལ་མ་བལྟ་ནང་དུ་ལྟོས། །བློ་ཁ་ནང་དུ་ཚུར་ཕྱོགས་ལ། །ནང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་མེད། །མེད་པའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་ལྷོད། །ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེ་རྩོལ་མེད་ཞོག །བཞག་ཚེ་ཡུན་རིང་མི་སྡོད་པར། །བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །རྐུན་མ་བཞིན་དུ་ཅེར་གྱིས་ཟུངས། །བཟུང་འཕྲོ་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་ན། །ངང་དུ་གློད་ལ་ཕྱམ་གྱིས་ཞོག །རྣམ་རྟོག་བྱུང་དུས་རྗེས་མ་རྒྱུགས། །བྱུང་མ་ཐག་ནས་རྣམ་རྟོག་ངོ་། །ལྟོས་དང་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་མང་པོ་འཕྲོ་བའི་དུས། །སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་གྲོགས། །ཡིན་པས་སྐྱོན་དུ་མ་བལྟ་བར། །དགའ་བ་བསྒོམས་ལ་ངོ་ལ་ལྟོས། །མེ་ཤིང་ཅི་ཙམ་མང་ན་ཡང་། །ཁོལ་མོའི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ནུས་ན།། མེ་ལྕེ་དེ་ཙམ་ཆེ་བ་ལྟར། །རྣམ་རྟོག་ཅི་ཙམ་འཕྲོ་ན་ཡང་། །ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་བལྟ་ནུས་ན། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོང་སྒོ་མང་། །གླུ་འདི་ཐོས་

ཚད་ལ་ཕན་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུད། །ཉོན་དང་དད་ཅན་ཆོས་མཛད་མཁན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོང་སློད་ལ། །ཞོག་དང་རྣམ་རྟོག་འགག་ཤུལ་ན། །སངས་སངས་ཡངས་ཡངས་འདིའོ་ཞེས། །གཞན་ལ་སྨྲ་རུ་མི་བཏུབ་པའི། །རང་གི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡི། །ལྐུགས་པས་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་བཞིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་འཆར། །དེ་ཀའི་ངང་དུ་ཁ་རོག་པ། །ཅག་གེ་མག་གེ་འཇམ་ལྷེམ་མེ། །ཅི་ཙམ་གནས་རག་བར་ལ་ཞོག །མི་གནས་རྣམ་རྟོག་ལངས་པའི་དུས། །ཕར་ལྟ་ཚུར་ལྟ་མ་མང་བར། །ཤེས་པ་ཅོག་གེ་སློད་ལ་ཐོངས། །སློད་པས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི། །སྔར་གྱི་མཉམ་གཞག་ཤུགས་ཀྱིས་ཟིན། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་པ་ལྷོད་ཀྱིས་སློད་ནས་ཉལ། །ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཨ་མ་ལབ་སྒྲོན་དྲིན་ཅན་རྣམས། །ཉལ་བས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཡིན་ཡང་། །བྱ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཉལ་མ་ནུས། །དེས་ན་རྒད་མོ་ཡིད་མ་ཆེས། །ཞེས་གསུངས་ཉལ་ནུས་རྣལ་འབྱོར་པ། །གོལ་ས་མེད་དེ་ཨ་མ་ཡིས། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །གོལ་སར་ལྷུང་བ་ཅི་ལས་བྱུང་། །བསམ་མེད་སྒོམ་པ་མ་ནོར་ན། །ཆོས་སྐུའི་བྱང་ཆུབ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་རྣམ་ལྟོག་མ་མང་བར།།བློ་བདེ་འགོལ་ལེ་ཉོལ་ལ་ལྷོད། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ལ་ཕན་ཤོག །

ན་མོ་གུ་རུ། མི་རྗེ་དང་མི་ཆ་གྲང་ན་ཡང་། །མི་བརྡབས་ན་མི་སྡུག་ཚ་མོ་འབྱུང་། །འདི་མཚར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །མཚོ་རྒྱ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྣ་ན་ཡང་། །དགུན་འཁྱགས་ན་སྲ་བའི་དར་དཀར་འབྱུང་། །འདི་མཚར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །མའི་མངལ་སྐོར་ལག་མགོ་མི་ཐར་ཀྱང་། །མར་ནང་ནས་བུ་རྒྱུང་ཆེ་བ་འབྱུང་། །འདི་མཚར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །ལ་ཡུང་མའི་ས་བོན་ཤིག་ཙམ་ལ། །འབྲས་ཁོ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་ཆེ་བ་འབྱུང་། །འདི་མཚར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །གྲོ་ནས་སྲན་ས་བོན་སྐམ་ལ་རྒྱུང་། །སར་བཏབ་ན་ལྗང་བུ་རིང་བོ་འབྱུང་། །འདི་མཚར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །ཕྱི་བྲག་གིས་སྒྲ་བ་མི་ཤེས་ཀྱང་། །ནང་བྲག་ཆ་མང་བོ་ལྷང་ལྷང་འབྱུང་། །འདི་མཚར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །ཤིང་སྐམ་པོ་པགས་པ་ཞིག་གིས་བཏུམས། །དེ་བརྡུངས་ན་ཧ་སྒྲ་ཆེ་བ་འབྱུང་། །འདི་མཚར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །གཡུ་གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་རྒྱུང་ན་ཡང་། །འདི་ནོར་ན་རིན་ཐང་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །འདི་མཚར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །མཚན་གཏི་མུག་གཉིད་ཀྱི་དབང་སོང་ཚེ། །སྣ་ཚོགས་པའི་རྨི་ལམ་མང་པོ་རྨིས། །འདི་མཚར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །རང་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ལས། །སྤྲིར་འཁོར་འདས་སྐྲུན་ཡོན་གང་ཡང་འབྱུང་། །འདི་མཚར་རེ་ཞིག་རེད་ཏ་ཏ་ཏ། །སྡེའི་ཆོས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་དེ་ངོག །ཚིག་ངན་པ་དམ་དུམ་

ཁོག་མི་ཤོང་། །དཔེ་དུད་ཁུག་ར་ཙེའི་སྣེ་བུད་བཞིན། །རྟགས་ངོ་མདངས་ལྡོག་པ་ཧ་ཧ་ཧ། །ང་བན་རྒན་སེམས་འདིའི་ཡངས་རེ་ལྡོས། །མཁར་མདའ་འཕངས་རྒྱ་མཚོར་རྩ་ཐིམ་ལྟར། །གང་གར་སོང་འདིར་སོང་མི་ཤེས་ཀི །འདི་དགོད་རྒྱུ་ཞིག་རེད་ཧ་ཧ་ཧ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་གང་ཤར་རང་དགར་བྲིས་པའོ། །

ནམ་མཁའ་ལྟར། །ཐུགས་ཡངས་པའི། །གུ་རུ་མཁྱེན། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ཐང་ཆེན་ནས། །རིག་སྟོང་གི །རྟ་མཆོག་ཁ། །གློད་ལ་ཐོངས། །རྒྱུགས་རྒྱུགས་རྒྱུགས། །ཡན་པར་རྒྱུགས། །དགའ་ཡལ་ལེ། །སྐྱིད་ཆིལ་ལེ། །བན་མ་བུན། །ཕྲུ་མ་འཕྲུ། །འལ་མ་འོལ། །ཤག་མ་ཤིག །ཁྲལ་མ་ཁྲོལ། །སངས་མ་སངས། །ཡ་ལ་ལ། །ཡིངས་ཡིངས་ཡིངས། །ཡི་རེ་རེ། །ཕྲུམ་ཕྲུམ་ཕྲུམ། །མི་རེ་རེ། །རྒྱོབ་རྒྱོབ་རྒྱོབ། །མ་ཡེངས་པའི། །ལྷུག་གིས་རྒྱོབ། །ཨ་ཡོ་ཤེ། །ཨེ་ཧ་ཧ། །དེ་ཙམ་གྱིས། །ཆོག་ནི་གྱིས། །བན་རྒན་འབབ། །གཡང་ཟྲོག་པོ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །རི་ཁར་བུད། །ཚོགས་བསགས་ཀྱི། །རྫ་རྩ་ཐུངས། །ངོ་མཚར་ཆེ། །ཨེ་མ་ཧོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྣང་བ་བན་བུན་གྱི་ངང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུད། །རང་སེམས་ཕོ་གསར་ཨ་བོ་ཁོས། །ཕྱི་སྣང་བུ་མོ་མགོ་སྟོང་མའི། །ཕྱི་ལ་རྒྱུག་དུས་འདི་ལྟར་དུ། །སྐད་ཆ་དྲིས་དང་དགོད་ཁ་འཚོར། །ཨ་རོག་སེམས་ཉིད་གཞོན་ནུ་ཨང་། །ད་ནངས་གང་ནས་ལངས་ནས་འོངས། །ད་ཕྱོད་

ཅིའི་འོངས་གང་དུ་འགྲོ། །ཁྱོད་སྟོད་ལུས་དབྱིབས་ངོ་མདངས་ལ། །བན་རྒན་ང་ཡིས་བལྟ་དགོས་ཞེས། །ཕོད་དང་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བར། །གར་སོང་མེད་པར་ཡལ་ནས་འགྲོ། །སོང་ས་འོང་ས་མཐོང་མི་འགྱུར། །མ་མཐོང་ཙ་ན་ཨ་མཚར་རེ། །སྙམ་དུ་ཁ་རོག་པར་སྡོད་དང་། །ཡང་འོང་འོངས་ཚེ་དེ་མ་ཐག །ངོ་མཚར་ཨེ་ཁྱོད་འདི་ནས་སྡོད། །འགྲོ་འདུག་མང་པོ་ངལ་བའི་རྒྱུ། །ཁྱོད་ལ་འདྲི་རྒྱུ་མང་པོ་སྣང་། །ཁྱོད་ནི་སུ་ཡི་བུ་ཚ་ཡིན། །འགྲོ་བསྡད་མང་བ་དགོས་དོན་ཅི། །ཕ་མའི་མིང་ལ་ཇི་སྐད་ཟེར། །ཁྱོད་ལོ་དུ་ཡིན་ལ་སོགས་པ། །སྔར་བཞིན་དྲིས་དང་ངོ་ཚ་ནས། །གང་ཞིག་ཅིག་ལ་བྲོས་བུད་འགྲོ། །སོང་ཚེ་ཤུལ་ནས་ཨ་མཚར་རེ། །སྙམ་དུ་ཁ་རོག་པར་སྡོད་དང་། །ཡང་འོང་འོངས་ཚེ་ཡང་དྲིས་དང་། །དགོད་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ཨ་ཧ་ཧ། །མཚར་རེ་ཞིག་ཡིན་ཨེ་ཧེ་ཧེ། །འདི་ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྲུས་པས་འདུད། །ཨེ་མ་རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྱེ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་སེམས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་སྲ་ཞིང་བརྟན། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་དྭངས་ཤིང་གསལ། །ཆོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྫོགས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་པ་བདག །བདག་གཞན་དགྲ་གཉེན་དགག་སྒྲུབ་བྲལ། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་མེར་གྱིས་སོང་། །

གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་ཉམས་རེ་དགའ། །སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཞེ་རེ་ཐྲོད། །མི་དགའ་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །གྲུ་ཡངས་ཡན་པ་བློ་རེ་བདེ། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ། །ཨེ་མ་རྨད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དབྱེར་དགུན་མེད་པར་གནས་རི་ཆགས། །སྟོན་དཔྱིད་མེད་པར་ན་བུན་འཁྲིགས། །རི་རླུང་མེད་པར་རི་དྭགས་གནས། །ཉིན་སྲིབ་མེད་པར་མེ་ཏོག་བཀྲ། །ངོ་མཚར་རི་བོ་རྨ་ཆེན་ན། །བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་རྨི་ལམ་དང་། །འདོད་ཡོན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ། །ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་བདེ་ཉམས་བསྐྱངས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ལ་དགའ་བ་དང་། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། །ཨེ་མ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཆོས། །རང་བཞིན་མེད་བཞིན་སྣང་བ་མཚར། །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྨྲར་བས་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་སྙིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ། །སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་སེལ་ཞིང་བདེ་བའི་ཐབས། །ལས་འབྲས་སྨྲར་བས་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག །འདོར་ལེན་བྱེད་འདོད་ངང་གིས་འབྱུང་། །སྟོང་བ་

ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་འབྲེལ། །སྙིང་རྗེ་ལས་འབྲས་འབྲེལ་ཡོད་པས། །
མི་དེའི་འདུན་མ་གཏན་ནས་ལེགས། །ཡང་དག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་ཞེས། །གྲུབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་
རྒྱས་གསུངས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་དེ། །སྙིང་རྗེ་ཡོད་
མེད་སྟེང་ནས་ཤེས། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་མཆིས་ན། །སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་དེ་དང་འདྲ། །ལྟ་བར་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་དུས། །
ཅུང་ཟད་ཙམ་རེས་རྐྱེན་བྱས་ནས། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དེ། །
དཔེར་ན་བུ་གཅིག་ཤི་བའི་མས། །ཅུང་ཟད་རྐྱེན་རེས་བུ་དེ་དྲན། །
མྱུ་ངན་ལྡང་བ་ལྟ་བུ་དགོས། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ཡོད་དུས། །
ཅུང་ཟད་ཙམ་རེས་རྐྱེན་བྱས་ནས། །ལྟ་བ་དྲན་ནས་དགའ་བ་དེ། །
དཔེར་ན་བུ་ཆུང་ངུ་སྐད་ལ། །ཨ་མ་སླེབས་པ་ལྟ་བུ་དགོས། །ནམ་
ཡང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་གཉིས། །མ་བུ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཡོད་
པའི། །མི་དེའི་མདུན་མ་རྩེ་མོར་ཕྱིན། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སློང་
གི །སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །མི་དགེ་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་
སྤོངས། །དགེ་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་ལ་འབད། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་
རྗེ་སྙིང་པོ་ཅན། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལས་ཟབ་པའི་ཆོས། །གཞན་
ན་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
གསུངས། །ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་སུས་བླངས་ཀྱང་། །མི་དེའི་འདུན་
མ་དགུང་ལ་རེག །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཀུན་གྱིས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་འཛིན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་ཕྱང་། །དྲིན་གྱིས་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་སེམས་ངོ་མཐོང་། །སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐོང་། །མཐོང་བའི་ངང་ལ་ཅོག་གེ་བཞག །བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རགས་ཞི། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །འབྲེལ་བ་སྐལ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །བཟང་པོའི་སྐྱུ་འདི་སེམས་ལ་ཤར། །ཤར་ཚེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གླངས། །གླངས་པ་ཐོས་ཚད་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་བ་དེ་ལ་ཟེར། །ཆོས་ལས་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ན་མེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཆོས་གཞན་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན། །ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་ལ་བརྟེན། །ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འབྲེལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་ལ་འབྲེལ། །ཆོས་པ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཆོས་རྣམས་སྣང་སྟོང་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས། །ཆོས་འདི་ཐོས་ཚད་ལ་ཕན་ཤོག །

ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོར་འདུད། །ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་རང་ས་ན་མ་འདྲེས་པར། །མི་ཡོད་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །སྣང་ཡང་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་གསུངས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་རང་གིས་ངོ་ཤེས་དགོས། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ལ། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཟེར། །ཤེས་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས། །འཁོར་འདས་སྐྱེ་ལམ་བཟང་ངན་འདྲ། །རང་སྣང་གཞི་མེད་སྟོང་བའི་གཟུགས། །དོན་དམ་སྣང་དོར་གཉིས་མེད་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་བཙན་ས་བཟུང་ན་ལེགས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་བློ་རེ་བདེ། །དཔེར་ན་འཆི་མེད་ནད་ཀྱིས་ཟིན། །ཕོ་མང་མལ་སར་ལྷུང་བའི་མི། །སྨན་པས་སྨན་བྱིན་ནད་དེ་སོས། །རི་མགོ་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་རྩེར། །ཕྱིན་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་མཐོང་ཚེ། །སེམས་ལ་དགའ་བདེ་འཆར་བ་བཞིན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་སོང་། །འཁོར་བར་ཡུན་རིང་འཁྱམས་པའི་མི། །བླ་མས་ཁྲིད་བྱས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །གནས་ལུགས་ཐོག་མར་ཤེས་པའི་ཚེ། །སེམས་ལ་དགའ་བདེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །འོད་གསལ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །བེའུ་ཕུར་ཐང་དུ་བརྡབས་པ་བཞིན། །ལུས་པོ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་སྡོད། །ཕོགས་བྲིས་ལྷ་སྐུའི་སྤྱན་ཕྱེ་བཞིན། །མིག་གཉིས་འབྱེད་སུམ་མེད་

པར་ཤོག །རས་བལ་ཐང་ལ་བརྡལ་བ་བཞིན། །ཤེས་པ་སྟོང་གིས་
གློད་ལ་ཤོག །བཞག་ཚེ་རྣམ་རྟོག་འགགས་ཤུལ་ན། །སྤྲིན་མེད་
མཁའ་ལྟར་གསལ་སང་ངེ་། །དྲི་མེད་ཤེལ་ལྟར་ཟང་ཐལ་ལེ། །
འདུག་པ་དེ་ཀ་དོན་དམ་པའི། །འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་
ཡིན། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཤོག །མཁའ་ལྟར་དག་པའི་འོད་
གསལ་ཏེ། །བྱིང་རྒྱུགས་གཉིས་དང་མི་འཚོར་ཡང་། །དྭངས་ལ་མི་
རྟོག་བསམ་གཏན་དང་། །ཉོར་ཉེན་ཆེ་བས་ཉོར་མི་རུང་། །བཟང་
ངན་རྣམ་རྟོག་ལྡང་བའི་དུས། །རྣམ་རྟོག་ཕྱིར་དུ་ཕར་མ་
རྒྱུགས། །ཚུར་ལ་བཀུག་ནས་ངོར་མ་བལྟ། །གང་ཡང་བྱ་རྩོལ་མ་
བྱེད་པར། །ཤེས་པ་སྟོང་གིས་གློད་ལ་ཐོངས། །རྣམ་རྟོག་རང་སར་
ཞི་བར་འགྱུར། །ཡུན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ། །དཔེར་ན་
ཆུ་རྙོག་དྭངས་པ་ན། །སྐྱ་ཚོགས་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་
བཞིན། །སེམས་ཉིད་ཧྲེ་དྭངས་ཧྲེ་གསལ་དུ། །སོང་ནས་སྨྱུན་དང་
མངོན་ཤེས་སོགས། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབད་མེད་འཆར། །ཨོ་
རྒྱན་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་། །རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་དེའི་ལྷག་མེད། །
ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བྱོན་ན་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་ལམ་འཁྱེར་དེའི་
ལྷག་མེད། །རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་བྱོན་ན་ཡང་། །ཉམས་མྱོང་གསུང་
རྒྱུ་དེའི་ལྷག་མེད། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡང་ཉལ་བ་དང་། །འགྲོ་ཡང་
བསྒོམ་རྒྱུ་དེའི་ལྷག་མེད། །སོ་སོར་རྟོག་པས་དཔྱད་ན་ཡང་། །ཀླུང་

གིས་སྤྲིན་གཏོར་མཁའ་མཐོང་བཞིན། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དེ་ཀ་མཐོང་། །དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་མཐོང་རྒྱུ་མེད། །མ་དཔྱད་རང་བབས་བཞག་ན་ཡང་། །ཆུ་མ་རྙོག་ན་དྭངས་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་དེ་ཀ་མཐོང་། །དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་མཐོང་རྒྱུ་མེད། །ལྟ་བ་རྣམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་འདི། །རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་འཁྲུལ་མེད་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འཆི་བའི་ཚེ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཟིན་པར་འགྱུར། །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །ཆོས་རྣམས་ནམ་མཁའི་འཇའ་སྤྲིན་བཞིན། །སྣང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟོང་། །འཇའ་སྤྲིན་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཞིན། །ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། །དེ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་དུས། །ཐོག་མར་རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཞིག །རྣམ་པར་སྙིང་གར་གནས་པར་བསྒོམ། །ལུས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །སྣོད་བཅུད་ལ་ཕོག་མ་དག་སྦྱངས། །འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ལུས་འོད་ཞུ་སྙིང་ག་ཡི། །ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ཐིག་ལེ་དེ། །དཔེར་ན་སྨྱོན་པོས་མདའ་འཕངས་བཞིན། །ཕཊ་ཀྱིས་ནམ་མཁར་ཡར་ལ་འཕངས། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར། །ཐིག་ལེ་ནམ་མཁར་ཡལ་ནས་

འདྲེས། །ནམ་མཁས་གར་ཁྱབ་རིག་པས་ཁྱབ། །རིག་པས་གར་ཁྱབ་ཆོས་སྐུས་ཁྱབ། །ཆོས་སྐུ་ཁྱབ་གདལ་ངང་དུ་གློད། །གློད་འཕྲོ་ཀྱི་ལི་མེ་རེ་སྡོད། །ཡུན་རིང་བར་དུ་འདུག་ཐུབ་སྲོས། །དེ་ལས་ལངས་ནས་རྗེས་ཐོབ་དུས། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་འཐེན་པ་བཞིན། །རང་རིག་སྟོང་གསལ་ཡངས་པ་རུ། །སྣོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། །བཅུད་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་དམིགས། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རང་ཉིད་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ལ། །མཇལ་ཞིང་དམ་ཆོས་ཉན་པར་བསམ། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་སེང་གེ་དང་། །ཉི་མ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བསྡད། །ནམ་མཁར་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཐལ་བྱུང་དུ། །ཞུག་ནས་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འགྲོ་དང་། །རང་ལུས་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་བསྒོམ། །གཅིག་ལས་མང་པོར་སྤྲུལ་བ་དང་། །མང་པོ་གཅིག་ལ་སྡུད་པ་དང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་གནས་མང་བསྒྱུར། །འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། །ཉིན་ཞིག་གསུང་གི་ཞོར་ཞིག་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བ་སྐྱོང་དུས་སུ། །སྐབས་རེར་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་དང་། །དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ་གསུངས། །བརྗོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཡི་གེར་བྲིས། །མཐོང་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཐུགས་ཆོས་སྐུའི་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྐུ་རབ་མཛེས་འོད་གསལ་ཉི་མ་ཤར། །བུ་བདག་གཞན་པད་ཚལ་ལེགས་

སྐྱོང་བའི། །མཚན་སྙན་པ་ངག་དབང་ཞང་ལ་འདུད། །ཕྱིར་ལྟ་བ་འཚོལ་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །ནང་སེམས་སྟེང་ལྟ་བ་འཚོལ་བའི་ཚེ། །ཁྱོད་ནམ་མཁའ་འདི་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །ད་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཚོལ། །ཕྱིར་སྒོམ་པ་བསྒོམ་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །ནང་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒོམ་པའི་ཚེ། །ཁྱོད་ཉི་ཟླ་འདི་ལ་དཔེ་ཡོངས་ལ། །ད་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་རྒྱོབ།།ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །ནང་ལྟ་སྒོམ་ཐོགས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་སྐབས། །ཁྱོད་སྐྱི་སེར་རླུང་འདིར་དཔེ་ཡོངས་ལ། །ད་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས། །ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་མང་ན་ཡང་། །ནང་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས། །དཔེ་སྤྲིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །རང་གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ། །གླུ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །རི་རྒྱ་ཆེན་མགུལ་ནས་རང་ལ་གླངས། །འདི་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་དད་ཅན་གྱི། །ནང་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཞང་ལ་འདུད། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་བྱ་བཏང་སྒོམ་ཆེན་ཨང་། །ཁྲག་རུལ་རྣག་རུལ་བསགས་པའི་རྨ་རུལ་ལ། །ཐུག་གང་རེག་གང་མི་འཇུག་བྱེས་པ་བཞིན། །ལས་ཉོན་སྡུག་བསྔལ་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་ལ། །རྟོག་དཔྱོད་མི་བྱེད་རྟོན་ནེ་བསྡད་ན་འཕུང་། །ཟ་ཕྱིན་པགས་པ་ཀྱོང་པོ་ཐར་བཅད་ནས།།

པགས་མཉེད་མཁས་པས་མཉེས་པའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །ཚོགས་གསོག་བྱེད་བཞིན་སེམས་ཉིད་སྦྱོང་བོ་ཡོ། །ལུང་རིག་བརྒྱ་ཕྲག་སྦྲུས་ལ་བདར་ཤ་ཆོད། །མཉེད་འོང་ཚར་ནས་མཉེ་བ་ངལ་བའི་རྒྱུ། །འོན་ཀྱང་ཆུ་ཐིགས་ལྷུང་ན་མཉེ་དགོས་བཞིན། །བདར་ཤ་ཆོད་ནས་དཔྱད་པ་ངལ་བའི་རྒྱུ། །འོན་ཀྱང་ཆགས་ཞེན་བྱུང་ན་དཔྱད་འཛོག་བཟང་། །ཁྲི་ཏན་ཁ་སྐོར་གང་བྱུང་ཟ་བ་བཞིན། །མི་རྟོག་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་དུ་བཟུང་ན་འཕུང་། །ངང་བས་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་པ་བཞིན། །རྟོག་མེད་སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་སྐྱོངས། །སྨྲ་འདི་ཉིན་ཞིག་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་བླངས། །ཐོས་ཚད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྨྲ་དབྱངས་མཁན། །བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀུམ་པ། །བླ་མའི་ཐབས་མཁས་གདམས་ངག་གིས། །དབེན་པར་བསྡད་ནས་བདར་ཤ་བཅད། །ཀམ་ཀུམ་མེད་པར་ཐང་ཆོད་ནས། །ད་ནི་བདར་ཤ་ཆོད་ཡག་རེད། །ནམ་ཞིག་མནམ་པར་བཞག་ན་ཡང་། །གང་ཞིག་ཅིག་ལ་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད། །ཕྲུམ་ཕྲུམ་མི་རེ་རེ་བྱེད་གདའ། །འཁོར་བ་ཟེར་བའི་

འཇིགས་པོ་ཆེ། །སྣང་མ་དགོས་པར་རྒྱུན་དུ་ཤར། །སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སྨྲ་པོ་ཆེ། །བཙལ་མ་དགོས་པར་རང་ལས་བྱུང་། །སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་པས་སྙིང་རྗེ་པོ། །བསྒོམ་མ་དགོས་པར་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས། །གཉིས་ཀ་མ་བུ་བཞིན་དུ་གདའ། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གསར་བ་ཚོ། །དབེན་པར་རྫོགས་ཆེན་སྒོམ་པའི་དུས། །ཐོག་མར་སེམས་ཀྱིས་རྩད་གཅོད་ཀྱིས། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད། །གཅོད་མཁན་དེ་ཡང་སེམས་ཡིན་པས། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ཚེ། །སྤྲོས་པ་མང་པོའི་ཁ་དགོས་མེད། །མ་མཐོང་བ་དེའི་ངང་དུ་སྐྱུར། །བསྐྱུར་ཚེ་ས་ལེ་སང་ངེ་བ། །ཧྲིག་གེ་རྗེན་ནས་ཡེ་རེ་བ། །བསྒོམ་མེད་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་ཡིན། །ཡེངས་མེད་སྐྱོངས་དང་ཨེ་མ་ཧོ། །སྨྲ་འདི་ཐོས་ཚད་རྫོགས་ཆེན་པ། །གསར་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུད། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ལུས་པོ་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་སྡོད། །ངག་གིས་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོད། །མིག་གཉིས་མ་བཙུམ་ཧྲིག་གེ་ཞོག །ཁ་རླུང་ཤུགས་ཆུང་དལ་བར་ཀྱིས། །སེམས་ཀྱིས་སྣང་གྲགས་གང་ལ་ཡང་། །འདི་ཞེས་འཛིན་པ་མེད་པར་ཞོག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོང་སྟོད་ནས། །སོས་དལ་ལྷན་ནེ་བསྡད་པའི་ཚེ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཀྱི་

ལེར་གནས། །གང་ཡང་མི་མཐོང་བརྗོད་མི་ཤེས། །ས་ལེ་སང་ངེ་ཧྲིག་གེ་བ། །སྒྲིབ་མེད་སྟོན་གྱི་མཁའ་འདྲ་བ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྗེན་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས། །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་རྣམས། །ལུས་པོ་འགུལ་མེད་ཙོག་གེ་ཞོག །ངག་གི་སྨྲ་མེད་ཙོག་གེ་ཞོག །སེམས་ཉིད་རྟོག་མེད་ཙོག་གེ་ཞོག །ཙོག་བཞག་གསུམ་གྱི་སྙོ་ནས་སེམས། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན་སྐྱང་པོ་ཆེར། །ཆེར་མ་བྲུག་ཀྱང་རྩོལ་མེད་བཞིན། །རྟོག་མེད་ཏད་དེ་ཕྱུད་དེ་ཞོག །བཞག་ན་ཆུ་རྙོག་དྭངས་པ་ན། །ཆུ་ཡིས་རང་མདོག་སྟོན་པ་བཞིན། །ཕྲ་རགས་རྣམ་རྟོག་ཀུན་འགགས་ཚེ། །གསལ་སྟོང་བདེ་ཉམས་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར། །ཤར་བ་དེ་ནི་འགག་མི་དགོས། །གསལ་སྟོང་བདེའོ་སྙམ་པ་ཞིག །བྱུང་ན་དེ་ཀ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དེ་ཀ་པོར་ལ་ཐོངས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རགས་གང་སྐྱེས་པོར། །བསྒོམ་མེད་ཏད་དེ་ཕྱུད་དེ་སྟོད། །སེམས་ངོ་གསལ་སྟོང་འདིའོ་ཞེས། །བློ་ཡི་གཏད་ས་ཞིག་བྱུང་ན། །དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཀ་རང་སར་ཞི་བར་གྱིས། །གནས་འདུག་འགྲོས་བཞག་སྙམ་པ་ཞིག །བྱུང་ན་དེ་ཀ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དེ་ཡང་རང་

སར་ཞི་བར་གྱིས། །བྱིང་རྒོད་དབང་དུ་ཨེ་སོང་དང་། །ཨེ་འགྲོ་སྙམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་། །དེ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཀ་བོར་ལ་ལྷན་ནེར་སྡོད། །གཞན་ཡང་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །ཉམས་སྣང་ཅི་བྱུང་དགག་མི་དགོས། །དེ་དང་འདི་བྱས་འཛིན་པ་ཞིག །བྱུང་ན་དེ་ཀ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །དེ་ཡང་ལིངས་ཀྱིས་བོར་ལ་ཞོངས། །རྣམ་རྟོག་ཕྲ་རགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །གཉེན་པོ་གཞན་ཅང་བཙལ་དགོས་མེད། །དྲན་རྟོག་མེད་པར་ཧད་དེ་ཞོག །རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་བར་འགྱུར། །མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་བཟང་པོ་ཧྲས། །མི་ཁུག་པ་ཞིག་བྱུང་ཡང་བོར། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་རྟོག་ངང་དུ་ལྷན་ནེར་གནས། །གནས་ཚེ་དཔེར་ན་ཆུ་རྙོག་ཅིག །མ་རྙོག་བཞག་ན་ས་རྫུལ་དྭངས། །དྲི་མེད་ཆུ་ཡི་རང་མདོག་མཐོང་། །གཟུགས་སྣང་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བསྒྲིབ་འདུག་པས། །ཕྲ་རགས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་བོར། །མི་རྟོག་ངང་དུ་ལྷན་ནེ་གནས། །བསྡད་ན་རྣམ་རྟོག་ཀུན་ཞི་ཚེ། །ཀ་དག་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་མཐོང་། །ཉམས་སྣང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །འདི་ཐོས་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་ཤོག །

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གུས་པས་འདུད། །སེམས་ལ་འཁོར་འདས་ཀུན་རྫོགས་པའི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚོགས་དྲུག་

རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ངས། །དོན་དམ་རྡོ་རྗེའི་སྨྱུ་ཆུང་འཛིན། །ཨེ་མ་
རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད། །ཡ་གི་སངས་
རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ནས། །མ་གི་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་ལ། །སེམས་ཉིད་
སྟོང་བས་ཁྱབ་པར་གདའ། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཐའ་དབུས་མེད། །
མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། །འཁོར་འདས་ཆོས་
རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས། །གནས་
པའི་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྣང་ཙམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་
སྟོང་། །སྣང་སྟོང་ཆུ་ནང་ཟླ་གཟུགས་འདྲ། །བདེ་བ་ཅན་དང་
དམྱལ་བ་གཉིས། །རྣམ་པ་བཟང་ངན་ལྟར་སྣང་ཡང་། །ངོ་བོ་སྟོང་
བ་བཟང་ངན་མེད། །དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་
ནས་དེའི་ངང་ལ། །ཡང་ཡང་བདག་གིས་གོམས་པས་མཐུས། །ད་
ནི་སྲི་ཞིའི་སྤང་བླང་བྲལ། །མྱང་འདས་ཐོབ་ཀྱང་དགའ་རྒྱུ་མེད། །
ཞི་བར་གནས་ལ་དགོས་པ་ཆུང་། །འཁོར་བར་འཁྱམས་ཀྱང་སྡུག་
རྒྱུ་མེད། །དགའ་བཞིན་འགྲོ་དོན་བྱས་ན་འཚེངས། །མ་རྟོགས་
སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཕ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཐམས་
ཅད་དྲིན་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན། །ད་ནི་དྲིན་ལན་མཇལ་བའི་ཕྱིར། །མ་
གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཇི་
བཞིན་རྟོགས། །འབྲལ་མེད་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངའི། །སེམས་
ཉིད་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །ད་ལྟའི་སྒྱུ་ལུས་གཟུགས་སྐུ་ཡིན། །

ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གཟུགས་སྐུས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན། །ནམ་ཞིག་སྒྱུ་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་བསྒྱུ། །ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྐུར་ལྡང་། །སླར་ཡང་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་བྱེད། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་། །འཁོར་བར་ཁོར་ཡུག་འཁྱམས་ན་ཡང་། །ཉམ་ང་བག་ཚ་སྤུ་ཙམ་མེད། །སྐུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །བར་དོའི་སྒྱུ་ལུས་ལོངས་སྐུ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན། །ད་ནི་སྐུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །མ་ཕྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན། །དཔེར་ན་སྐྱེ་ཞབས་རྡུལ་སྤྲུགས་བཞིན། །འཁོར་བ་དོང་ནས་མ་སྤྲུགས་བར། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་སྨོན། །སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཐུགས་མཁའ་ལྟར་སྟོང་ཞིང་ཤེལ་ལྟར་དྭངས། །རང་སེམས་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །བདག་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྤྲིན་དཀར་ནག་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་གསུམ། །དུས་དང་པོ་བྱུང་ཡང་མཁའ་ལས་བྱུང་། །དུས་བར་དུ་གནས་ཀྱང་མཁའ་ལ་བརྟེན།། མཐར་ཐིམ་ཡང་མཁའ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །འོད་འོད་ཟེར་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་གསུམ། །དུས་དང་པོ་བྱུང་ཡང་ཉི་ཟླས་བྱུང་། །དུས་བར་དུ་གནས་ཀྱང་ཉི་ཟླར་བརྟེན། །མཐར་ཐིམ་ཡང་ཉི་ཟླར་ཐིམ་

པར་འགྱུར། །མདོག་རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་སྟེ་ཤིང་གསུམ། །དུས་དང་པོ་བྱུང་ཡང་རི་ལས་བྱུང་། །དུས་བར་དུ་གནས་ཀྱང་རི་ལ་བརྟེན། །མཐར་ཐིམ་ཡང་རི་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །རླབས་ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་ཆུ་ལྦུར་གསུམ། །དུས་དང་པོ་བྱུང་ཡང་མཚོ་ལས་བྱུང་། །དུས་བར་དུ་གནས་ཀྱང་མཚོ་ལ་བརྟེན། །མཐར་ཐིམ་ཡང་མཚོ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ཕྱི་སྣང་གྲགས་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གསུམ། །དུས་དང་པོ་བྱུང་ཡང་སེམས་ལས་བྱུང་། །དུས་བར་དུ་གནས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན། །མཐར་ཐིམ་ཡང་སེམས་སུ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ། །སེམས་སྟོང་གསལ་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །གཞན་མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་སློབས། །གླུ་འདི་ཡང་རང་ལ་ཨེ་ཕན་ཕྱིར། །རི་གངས་དཀར་རྒྱ་ཆེན་མགུལ་ནས་བླངས། །དགེ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ནས། །སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག །

ཐུགས་མཁའ་ལྟར་སྟོང་ཞིང་རབ་ཏུ་ཡངས།།ཕ་མ་ལྟར་དྲིན་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷང་།།མགོའི་ཞྭ་ལྟར་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས།།བུས་དྲན་ལྟར་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་མི་ལ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་སོགས། །རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་ཞུགས་ནས། །རྗེ་རྒྱ་ཆེན་བཞུགས་གནས་གངས་རི་ནས། །རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་བུ་ངས་གླུ་ཆུང་

ཡིན། །ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར་དཔེ་ཞོག་ལ། །སེམས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་རྒྱོབ། །ནང་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་སྤྲིན་ལྟར་འཁྲིགས་ཀྱང་། །སེམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བདེ་མོར་བཞུགས།། ཁྱོད་འོད་གསལ་ཉི་མར་དཔེ་ཞོག་ལ། །སེམས་གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་རྒྱོབ། །ནང་རྣམ་རྟོག་ཉི་ཟེར་ལྟར་འཐྲོ་ཡང་། ། སེམས་ཉི་མ་བཞིན་དུ་བདེ་མོར་བཞུགས། །ཁྱོད་རྨ་ཆེན་རི་ལ་དཔེ་ཞོག་ལ། །སེམས་གཡོ་འགུལ་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་རྒྱོབ། །ནང་རྣམ་རྟོག་རྩི་ཤིང་ལྟར་སྐྱེ་ཡང་། །སེམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བདེ་མོར་བཞུགས། །ཁྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་དཔེ་ཞོག་ལ། །སེམས་ཁ་གཏིང་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་རྒྱོབ།།ནང་རྣམ་རྟོག་ཐ་རླབས་ལྟར་འཁྲུགས་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་བདེ་མོར་བཞུགས། །གླུ་སྔོན་ཆད་མང་པོ་མང་པོ་བླངས། །གླུ་ཡིན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །གླུ་འདི་ཡང་ལྷང་ངེ་ལྷང་ངེ་བླངས། །གླུ་ཐོས་ཚད་ཧྲེ་སྙིད་ཧྲེ་སྙིད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བླངས་པའོ།།

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་མགོས་ཕྱག་འཚལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་གླུ་དབྱངས་མཁན། །རི་བ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །རིས་འགའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒོམ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒོམས་ཙ་ན། །འཆི་བདག་ཐག་ཉེར་སླེབས་པ་འདྲ། །ཅི་དྲག་སྙམ་པའི་བློ་སྣ་ཐུང་། །རིས་འགའ་

འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམས་ཙ་ན། །ཉེས་ཅན་བཙོན་རར་ཚུད་པ་འདྲ། །བདེའོ་སྐམ་པ་ཙུང་ཟད་མེད། །རེས་འགའ་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ཙ་ན། །བུ་ཆུང་ན་བའི་ཨ་མ་འདྲ། །ཙུང་ཟད་ཡལ་བར་འདོར་སྣམ་མེད། །རེས་འགའ་བླ་མར་གསོལ་བ་གདབ། །བླ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཙ་ན། །ཁྲིའུས་ཕ་མ་འབོད་པ་འདྲ། །རྗེས་སུ་མི་འཛིན་དོགས་པ་མེད། །རེས་འགའ་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམས་ཙ་ན། །འབག་བཟོ་མཁས་པས་འབག་བཞེངས་འདྲ། །བསྐྱེད་རིམ་ཟེར་བ་འདི་ཨང་སྣམ། །རེས་འགའ་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་སྤར། །གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་སྤར་ཙ་ན། །ཛ་ཚ་དྲོ་གོས་གྱོན་པ་འདྲ། །དྲོ་ཞིང་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན། །རེས་འགའ་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་བསྒོམ། །རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་བསྒོམས་ཙ་ན། །ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་འདྲ། །འཁོར་བའི་གཡང་ལ་འཇིགས་པ་མེད། །རེས་འགའ་འོད་གསལ་ཐོད་རྒལ་བསྒོམ། །འོད་གསལ་ཐོད་རྒལ་བསྒོམས་ཙ་ན། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་སླེབས་པ་འདྲ། །སྣང་འདས་ཨེ་ཐོབ་རེ་བ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་སེམས་མཁར་ཉམས་སྟོང་སྤྲིན། །འཁྲིགས་ཆེ་ཉམས་མགུར་ཆར་བ་བྱུང་། །ཐོས་ཚད་ཤེས་རྒྱུད་ཞིང་ས་བརྟན། །ཉམས་རྟོགས་ལོ་ལེགས་འཁྲུངས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉམས་སྟོང་མེད་ཙུང་ཡོད་ཡོད་ལྟར་

བླངས་པའོ། །

ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །གང་ཤར་སྒྱུ་དབྱངས་བླངས་ཚད་ཀུན། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་མ་ལེབ་ཀྱིས་རྒྱང་རིང་ནས། །ལྷབ་ལྷབ་བྱས་ཚེ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཐོང་ནས་གནོག་པ་ག་ཚོད་ཀྱི། །ལུས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྙམ། །བརྒྱུགས་ནས་དྲུང་དུ་སོང་ཙ་ན། །ཨ་མི་ཡ་སྡེབ་ཆེ་གི་སྙམ། །འོན་ཀྱང་སྤོས་དང་གནོག་སྡིང་ན། །ངོ་མཚར་རི་མོ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། །ཁང་དྲུག་བུང་བས་རྒྱང་རིང་ནས། །སྦྲ་ཆེན་བསྒྲགས་ཚེ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐོས་ནས་སྒྲ་སྐད་ག་ཚོད་ཀྱི། །ལུས་པོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྙམ། །བརྒྱུགས་ནས་དྲུང་དུ་སོང་ཙ་ན། །ཨ་མི་ཡ་སྡེབ་ཆེ་གི་སྙམ། །འོན་ཀྱང་སྤོས་དང་ལུས་པོ་ན། །ངོ་མཚར་ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཡིས་རྒྱང་རིང་ནས། །སྒྱུ་དབྱངས་འཐེན་ཚེ་འགའ་ཞིག་གིས། །གོ་ནས་མགུར་འབུམ་ག་ཚོད་ཀྱི། །ཉམས་རྟོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྙམ། །བརྒྱུགས་ནས་དྲུང་དུ་སོང་ཙ་ན། །ཨ་མི་ཡ་སྡེབ་ཆེ་གི་སྙམ། །འོན་ཀྱང་སྤོས་དང་མགུར་འབུམ་ན། །ངོ་མཚར་མགུར་མ་སྣ་ཚོགས་ཡོད། །མགུར་འབུམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་དང་། །འབྲི་འདོན་ཀློག་འཆང་བྱེད་ཚད་ཀུན། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་སྨོན། །སྨོན་བཞིན་

མྱུར་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །སྨོན་བཞིན་འགྲུབ་ན་དགའ་བ་ལ། །སྨོན་བཞིན་འགྲུབ་ན་སྙིད་པ་ལ། །སྨོན་བཞིན་དཀོན་མཆོག་མཐུས་འགྲུབ་ཤོག །དེ་སྐད་སྨོན་པའི་དགེ་བ་དེས། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ། །ལ་ཐུར་སོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྲིས་པའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱར་གང་འཚམ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་ནང་ཚན་·········

ལས། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་སྟོམ་རའི་གངས་རིའི་མགུལ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར་རོ། །

བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་དང་ཀུ་ཤུག་པདྨ་རྫོང་དང་ཟླ་ལུང་སོགས་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར།

དབུ་རྫོགས་ཕྱག་ཆེན་གཅོད་རྒྱུད་བླ་མ་རྣམས། །དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་གདམས་པར་འཆར་དུ་གསོལ། །བྲག་དཀར་ཤེལ་དཀར་སྤུངས་འདྲའི་སྤྲེལ་རྫོང་ནས། །སེམས་དཀར་རྣམ་དཀར་དགེ་སྒྲུབ་རྣལ་འབྱོར་དར། །རེས་རེས་ཁྲིག་ཁྲིག་ཉམས་སྐྱོང་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ལེགས་ལེགས་འགྲིག་འགྲིག་ཉམས་མགུར་ལྷང་ལྷང་ལེན། །ཡང་དག་དག་སྣང་དད་གུས་ཤེས་རབ་ཅན། །བུ་རྣམས་རྣམ་དག་དད་པས་སྐུ་འདིར་ཉེན། །བཀའ་འགྱུར་བསྟན་འགྱུར་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། །བཀའ་འགྱུར་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་ལ་དཔེ་ལྟོས་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ལན་གཅིག་མ་བལྟས་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་མཇལ་བ་དགོས་པ་ཆུང་། །ཤེས་རབ་རྟ་ཕོར་ལེ་ལོའི་སྒྲོག་མ་རྒྱག །གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ཐང་ལ་གཅིག་རྒྱུགས་

ཨང་། །བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བལྟས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ། །བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་སྲུང་སྐྱོབ་མཛད། །ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལ། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་དབེན་པ་བསྟེན་ལ་གཟིགས། །ཆོས་ཤེས་ཆོས་རྣམས་གཞན་ལ་འཆད་ཤེས་བཞིན། །ཆོས་མིན་ཆོས་པས་བྱས་ན་ལྟས་ངན་ཡིན། །ཐོས་པ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་མ་ཚིམས་པར། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །གླུ་འདི་ཐོགས་མེད་གླིངས་དགེས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་རྣམ་ཐར་ཟིན་ཕྱིར་བསྒོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་ཡོངས་ལ་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱངས་མཁན་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

མ་བཞིན་བཞིན་མདངས་འཇུམ་ནས་ཕར་ཕྱིན་དང་། །མ་སྨིན་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྔགས་དབང་། །མ་གྲོལ་གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ཁྲིད། །མ་ལུས་ལུས་མེད་གནང་མཁས་བླ་མར་འདུད། །བྲག་དཀར་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་གནས་སྤྲེལ་རྫོང་ནས། །སེམས་དཀར་དཀར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །རྣམ་དཀར་དཀར་པོའི་དགེ་བསྐུལ་རྒྱང་གླུ་ལེན། །ལས་དཀར་དཀར་པོའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རྣམས་ཉོན། །ཡ་མཚན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་ཡིས། །ཅི་གསུངས་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས། །ཅི་བསམས་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ། །འགྲུབ་ངེས་ངེས་ཚིག་ཡིན་པས་གལ་ཆེ་ཨང་། །ནམ་ཡང་ཡང་ཡང་མི་

རྙེད་མི་ཡི་ལུས། །ལུས་འདི་འདི་བཞིན་མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཇིག །
འཇིག་ཆེ་ཚེ་འདིའི་རྒྱུ་ནོར་ཟས་གསུམ་མི། །མི་ཕན་ཕན་ངེས་
ཆོས་ཡིན་ཚེ་བློས་ཐོངས། །ལས་དཀར་དཀར་པོའི་སེམས་ཀྱིས་
ཞེགས་བསྒྲུབས་ན། །འོད་དཀར་དཀར་པོའི་ལམ་བརྒྱུད་གྱེན་དུ་
འགྲོ། །ལས་ནག་ནག་པོའི་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་གྱུར་ན། །མུན་
ནག་ནག་པོའི་ལམ་བརྒྱུད་ཐུར་དུ་འགྲོ། །དཀར་ཆོས་ཆོས་མིན་
མི་དགེ་གང་བྱས་ཀྱི། །རྣམ་སྨིན་སྨིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་
སོམས། །དུས་ཀུན་ཀུན་ལ་གནོད་འཚེ་མ་བྱེད་པར། །ཅི་ཕན་ཕན་
ཐོགས་མཛོད་དང་འདི་ཕྱིར་བདེ། །འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་ཙུང་
ཟད་མེད། །སྐྱབས་མཆོག་མཆོག་གསུམ་བསྟེན་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་
རེམ། །གཏན་བདེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་སོགས། །རྣམ་དག་དག་
ཞིང་ཞིག་ལ་ཡིད་སྨོན་གྱིས། །ཨ་མ་མ་བྱས་སེམས་ཅན་གཅིག་
ཀྱང་མེད། །བྱས་ཚེ་ཚེ་འདིའི་མ་བཞིན་དྲིན་ཆེ་བས། །ཕན་སེམས་
སེམས་བསྐྱེད་མཛད་ནས་དུས་ཀུན་ཏུ། །ཅི་ཕན་ཕན་ཐོགས་བྱེད་
པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །མ་དད་དག་པའི་སྣང་བར་བསྒྱུར་མཛད་
པའི། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། །
བླངས་ན་ན་འཆིའི་དུས་སུ་འཇའ་འོད་སོགས། །གྲོལ་རྟགས་
རྟགས་བཟང་དང་བཅས་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཐུབ་བསྟན་
བསྟན་འཛིན་བཞུགས་གནས་ཁྲིལ་ཇོང་ནས། །འདི་བླངས་བླངས་

པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་ས་སྐྱོང་ཡུན་རིང་གནས། །འགྲོ་རྣམས་རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་འབྱུར་མེད་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྨྲ་དབྱངས་མཁན་གྱིས་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་ནས་སྦྲས་པའོ། །

མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །གུས་ལྡན་གྱི་གྲོགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དོན་ལྡན་གྱི་སྨྲ་དབྱངས་སྙན་མོ་ལ། །སྐལ་ལྡན་གྱི་གྲོགས་རྣམས་མ་ཡེངས་ཉོན། །ཁྲིམས་ལྡན་གྱི་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་འདོད་ན། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །བརྒྱུད་ལྡན་གྱི་མདོ་སྔགས་གདམས་པ་ཉོན། །སྐྱོན་ལྡན་གྱི་ཡུལ་གྲོང་ནོར་རྫས་སྤོངས། །བྱིན་ལྡན་གྱི་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་སྟེན། །བློ་ལྡན་གྱི་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །འབྱོར་ལྡན་གྱི་མི་ལ་སྐྱབ་བརྒྱུགས་སློངས། །བདེ་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་སྐྱབས། །སྡུག་ལྡན་གྱི་ངན་སོང་རྒྱུ་རྣམས་དོར། ། སྟོད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་རྗེས་སུ་ཟུངས། །དད་ལྡན་གྱི་ཕོ་མོར་དམ་ཆོས་ཤོད། །རིགས་ལྡན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དོན་ལྡན་ཞིག་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་མཛོད། །བསིལ་ལྡན་གྱི་བོད་ཡུལ་སྐྱ་བ་ངས། །དམ་ལྡན་གྱི་གྲོགས་ལ་ཕན་པའི་སྨྲ། །བྱིན་ལྡན་གྱི་སྤྲེལ་རྫོང་གནས་ནས་བླངས། །ཤེས་ལྡན་གྱི་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྨྲ་དབྱངས་མཁན་གྱིས་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་ནས་སྦྲས་པའོ། །

དམིགས་མེད་བརྩེ་བ་དྲི་མེད་མཁྱེན་པ་ཅན། །མཚུངས་མེད་བླ་མར་ཐོལ་མེད་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འཆད་མེད་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །འཛད་མེད་ངལ་མེད་རྣལ་འབྱོར་གླུ་དབྱངས་འཛིན། །མི་མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་ན། །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་འདུག་པའི་བྱ་བཏང་ཉོན། །བསླུ་མེད་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཁྲུར་ཅིག་ཨང་། །འཕྲུལ་མེད་དམ་ཆོས་མཉམ་ཐོབ་གྲོགས་པོ་ལ། །སེལ་མེད་དད་གུས་དག་སྣང་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །གྲངས་མེད་ཕན་བཏགས་མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཨང་། །ནོར་མེད་ལམ་བཟང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ལ། །ཡངས་མེད་ཐོས་བསམ་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློས་ཐོངས་ལ། །གཡེལ་མེད་རྩེ་གཅིག་སྒོམ་ལ་བརྩོན་ཅིག་ཨང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་སྡོམ་པ་གསུམ། །ཉམས་མེད་སྲོག་ལས་གཅེས་པར་སྲུངས་ཤིག་ཨང་། །ཐོགས་མེད་ཨང་དྲུག་གླུ་དབྱངས་བླངས་པ་འདིས། །བྱར་མེད་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ལ་ཕན་ཤོག །

རྨོངས་པ་བ་ལང་ལྟ་བུའི་བདག་བློ་ཆོས། །བསྒྱུར་མཁས་མཁས་བཙུན་བཟང་འཛོམས་བླ་མར་འདུད། །ཕན་ཐོགས་ཐོགས་ཚད་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་གིས། །ལྷ་ཆོས་ཆོས་བཞིན་ནུས་པར་

བྱིན་གྱིས་རློབས། །གང་འདོད་འདོད་ལྟར་ཕངས་མེད་སྟེར་མཁན་གྱི། །ཡོན་བདག་བདག་གི་སྐུ་དབྱངས་འདི་ལ་ཉོན། །མི་ལུས་ལུས་རྟེན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །མི་རྟེད་རྟེད་དུས་ཆོས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་ཨང་། །རྟག་འཛིན་འཛིན་ཆགས་ཆེ་ན་ཆོས་མི་དྲན། །མི་རྟག་རྟག་ཏུ་སེམས་ཤིག་ཡོན་བདག་ཨང་། །དབེན་གནས་གནས་པ་བདག་གིས་སྨན་པའི་སྐུ། །འདི་བླངས་བླངས་པའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་མཐུན་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་བདག་གི །ཚོགས་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །

ཨེ་མ་མ་གྱུར་འགྲོ་འདྲེན་རྒྱལ་སྲས་མཆོག །བླ་མ་མ་བཞུགས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱུག་རྐྱངས་ལ། །ཕ་མ་མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་རྣམས། །ལྷག་མ་མ་ལུས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དྲོངས། །དར་དཀར་འཕུར་འདྲའི་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་ན། །ལུས་དཀར་རྐོད་འདྲའི་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པས། །རབ་དཀར་སེམས་ཀྱིས་རྒྱང་སྐུ་རིང་པོ་ཞིན། །རྣམ་དཀར་དགེ་སྒྲུབ་རྒྱང་ན་གནས་ཀྱང་ཉོན། །མི་མཛོན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ན། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཉེ་མ་བཞུགས། །བླ་མ་མེ་ཤེལ་བཟང་པོར་བསྟེན་ནུས་ན། །ཡོན་ཏན་མེ་ཞིག་རང་རྒྱུད་སྲ་བར་འཛོ། །མི་ལུས་རྟེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་ཁང་བ་ན། །འཇིག་སྣ་ཆོས་ལ་བསླུལ་བའི་ཕ་མ་ཡོད། །འགྲོགས་ནས་སྡིག་སྤྱོང་དགེ་སྒྲུབ་སོ་ནམ་རེམ། །མཛོན་

མཐོའི་བདེ་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་འབྱུང་། །ངེས་འབྱུང་
རྣམ་དག་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ན། །བསླབ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
བསམ་འཕེལ་ཡོད། །ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་
ནུས་ན། །ངེས་ལེགས་ཐར་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བྲག་དམར་ཁྱུང་ཚང་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཕྲུག་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་མས་སྡོད་
ཟས་བྱིན་ན། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་མཁའ་ལ་
འཕུར། །ཞི་གནས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷག་མཐོང་
འཛམ་དབྱངས་སྤྱིལ་བའི་རལ་གྲི་ཡོད། །དྲན་ཤེས་ལག་པས་
ལེགས་པར་འཕྱུར་ནུས་ན། །བདག་འཛིན་འཕུང་རྐན་དགྲ་ཡི་
སྙིང་རྩ་འདར། །གསང་སྔགས་སྨིན་བྱེད་དབང་གི་གསེར་མཁར་
ན། །གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །དམ་སྡོམ་ཁྲིམས་
བསྲིས་ཉམས་ལེན་མཆོད་བཀུར་ན། །སྐུ་གཉིས་གསེར་ཡིག་
གསེར་ཐམ་ཆེན་མོ་གནང་། །ནམ་ཡང་བདག་གཞན་ལས་དཀར་
གང་བསགས་རྣམས། །ནམ་མཁའ་ནམ་གནས་བར་ལ་རྒྱལ་
བསྟན་གནས། །ནམ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཞབས་བརྟན་མཛད་པ་
རྒྱུས། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་བདག་གཞན་རྣམས་སངས་རྒྱས། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་གྲོགས་པོ་ཡོངས་ལ་དབྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང······
ནས་སྤེལ་བའོ། །

གཏན་གྱི་བདེ་སྐྱེར་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག །ཞེན་མེད་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ཕ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་བས་བདེ། །ཉེ་འབྲེལ་འཆིང་བ་བཅད་པས་བདེ། །ཟས་ནོར་ཞེན་པ་སྤངས་པས་བདེ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་བདེ། །འགྲོ་ན་ཞུས་རྒྱུ་མེད་པས་བདེ། །བསྡད་ན་ཆགས་རྒྱུ་མེད་པས་བདེ། །ཁྱིམ་མཚེས་ཆགས་སྡང་བྲལ་བས་བདེ། །རྫོགས་ཆེན་བེའུ་བུམ་ཁུར་ན་བདེ། །བླ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བདེ། །ལྟ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པས་བདེ། །སྒོམ་པ་བྱིང་རྒོད་མེད་པས་བདེ། །སྤྱོད་པ་གཟའ་གཏད་མེད་པས་བདེ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཞིག་པས་བདེ། །དབེན་གནས་རི་ཁྲོད་ཟིན་པས་བདེ། །གྲོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་བས་བདེ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཚེ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་ཕྱི་མར་བདེ། །བར་དོ་རང་ངོ་ཤེས་པས་བདེ། །ད་ནས་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་སྐྱིད་གླུ་འདིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །དགའ་འོ་སྐྱིད་དོ་རྗོ་རྗེའི་སྲུན། །ཁྱེད་ཀྱང་ང་བཞིན་ཨེ་སྐྱིད་སྟོས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཆེད་གྲོགས་འགའ་རེས་བདེ་ཞུས་བྱས་པའི་ལན་དུ་སྨྲས་པའོ། །

སྐྱིད་དབུས་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །སྐྱིད་དང་འདྲ་བའི་བུ་ལ་གཟིགས། །སྐྱིད་ནས་བུ་ཁྱོད་ཆོས་བྱེད་ན། །སྐྱིད་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྤོངས། །སྐྱིད་ཚུས་བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་རྒྱབ་དང་། །སྐྱིད་ལ་

ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་འཆར། །སྙིང་ནས་བླ་མར་གསོལ་བཏབ་ན། །སྙིང་བུམ་བྱིན་རླབས་བདུད་རྩིས་འགེངས། །སྙིང་ནད་ཆེ་བའི་དགྲ་ཡིན་ཡང་། །སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ཆོས་པའི་ལུགས། །སྙིང་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་དང་། །སྙིང་ནས་ཚུར་ལ་མ་ལྟར་བྱམས། །སྙིང་རྗེ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀུན་གྱི། །སྙིང་པོ་ཡིན་པས་བསྒོམས་ན་འཚོངས། །སྙིང་གཏམ་འདི་ཉིད་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །སྙིང་དུ་ཚོངས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །སྙིང་འདི་ཁྱེར་ཕྱུང་བསྟན་ཡང་ཤ །སྙིང་གཏམ་སྨྲས་པ་དེ་བས་ལྷག །སྙིང་ནས་སྨྲས་པའི་ཚིག་དོར་ན། །སྙིང་རུལ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། །སྙིང་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་འགྱུར་ངས། །སྙིང་གཏམ་སྨྲས་པ་ཐོས་ཚད་ཀྱིས། །སྙིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྤངས། །སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དང་གཏོང་ཤེས་རབ་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་སློབ་བུ་ལྷ་བཟོ་བློ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས····བསྐུལ་ངོར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྨྲ་དབྱངས་མཁན་གྱིས་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

སྙིང་སྤྱི་གཙུག་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒོས་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། །སྔོན་ལས་དང་སྨོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས། །ངེད་རྣམ་གཉིས་སྐྱེ་ས་མི་གཅིག་ཀྱང་། །དུས་ད་ལོ་གནས་འདིར་འདུག་ས་གཅིག །འབྲེལ་ལེགས་པོ་བཞག་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཡར་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་ཐ་མར་འཆི། །གཉེན་

འདུས་པ་མི་རྟག་ཐ་མར་འབྲལ། །ནོར་བསགས་པ་མི་རྟག་ཐ་
མར་འཛད། །མཐོར་སོང་བ་མི་རྟག་ཐ་མར་ལྟུང་། །གྲོགས་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་པའི། །ཚུལ་སེམས་ལ་ཆེ་འདི་བློ་ཡིས་
ཐོངས། །རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སློངས། །མི་ང་ཡང་གང་
དུ་སོང་ན་ཡང་། །གྲོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ཆོས་སྐྱོང་
སྲུང་མར་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ། །ཞལ་མཇལ་རག་བར་དུ་བདེ་བར་
བཞུགས། །དུས་རིང་མིན་མྱུར་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་
པའི་ཉི་མར་སྐར་མཇལ་དུས། །བཀྲ་ཤིས་པས་ཕྱོགས་འདིར་ཁྱབ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་ནས་རྩ་འགྲམ་ཀུ་ཤུག་པདྨ་རྫོང་དུ་འོང་
དུས་བློ་གྲོས་མཆོག་མངའ་གྲོགས་པོ་རི་ཁྲོད་པ་འཇམ་དབྱངས་དར་རྒྱས་ལ་སྨྲས་པའོ། །

རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྲུང་བདག་གི་སྤྱི་
གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་འཛིན་དགེ་
འདུན་རྣམས། །ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ཁྱེད་དགོན་པ་སྐྱོང་བའི་བླ་མ་ཡིས། །འགྱེད་མང་ཇ་ཐོགས་རྐྱབ་
བཀའ་ཆོས་གསུངས། །ཁྱེད་དགེ་བསྐོས་ཆེ་ཆུང་དགེ་གཡོག་
གིས། །འགྲིག་ཀུན་སྤྱོད་དགེ་འདུན་ནང་ཁྲིམས་སྲོམས། །ཁྱེད་
དབུ་མཛད་ཆེ་ཆུང་མཆོད་དབྱངས་པས། །དབྱངས་འདོན་པ་
གཉིས་ཀ་ངེས་ངེས་གྱིས། །ཁྱེད་སྤྱི་བ་གཉེར་བ་ཕྱུག་མཛོད་པས། །

གཞན་ཡོན་བདག་འོང་བ་ལྟ་བཞིན་བཀུར། །ཁྱེད་གྲྭ་པ་རྒན་གཞོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འགྲིག་ཀུན་སྤྱོད་བརྩིས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། །ཁྱེད་དཀོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཁང་གི །ནང་ཕྱི་དོར་གྱིས་ལ་མཆོད་པ་ཕོམས། །ཁྱེད་ཛ་མ་ཆུ་ལེན་ནང་ཟན་གྱིས། །ལས་གང་བཅོལ་བྱེད་དུས་གོ་ཆོད་གྱིས། །ཁྱེད་དད་ཅན་འབྱོར་ལྡན་ཡོན་བདག་གིས། །དུས་རྟག་ཏུ་དཀོན་པ་མཆོད་བཀུར་རེམ། །ཁྱེད་མཆོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དུས་རྟག་ཏུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་སྐྱེན། །སྤར་རྟེན་བཞེངས་གང་བྱུས་ཉམས་པ་གསོས། །ཕྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེང་ལ་བརྩོན། །གཞན་ཆོས་ལ་མ་སློད་དག་སྣང་སྦྱོངས། །རང་གང་ཤེས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཀུན་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་ན་བཟང་། །ཀུན་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞིར་གནས་ན་བཟང་། །མདོར་བསྡུས་ན་དཀོན་དེའི་སྐྱིད་ཨང་ཞེས། །གཞན་མཐོང་ཐོས་ཡིད་སྨོན་འཆར་ནི་གྱིས། །སྐུ་འདི་ཉིད་མཐོང་དང་ཐོས་ཚད་ཀྱིས། །དཀོན་ཆེ་ཆུང་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཀོན་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པའོ། །

སེང་གངས་དཀར་ལྗོངས་སུ་བསྡད་ན་མཛེས། །ཟས་འཚོལ་ཕྱིར་གངས་མཐར་གཅིག་བབས་ན། །གཞན་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་བལྟ། །དུས་རྒྱུན་དུ་བབས་ན་ལྟས་ངན་ཟེར། །རྒོད་བྲག་དམར་སྟོད་དུ་བསྡད་ན་མཛེས། །ཟས་འཚོལ་ཕྱིར་རི་མཐར་

གཅིག་འཁོར་ན། །གཞན་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་བལྟ། །དུས་རྒྱུན་དུ་འཁོར་ན་ལྟས་ངན་ཟེར། །ཁོང་སྒོམ་ཆེན་རི་ནས་བསྐྱོད་ན་མཛེས། །ཟས་འཚོལ་ཕྱིར་གྲོང་མཐར་གཅིག་འོངས་ན། །གཞན་མི་རྣམས་ངོ་མཚར་མཇལ་དུ་འོང་། །དུས་རྒྱུན་དུ་སོང་ན་ལྟས་ངན་ཟེར། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བཏང་བ་དང་། །ཁ་ཏོན་ཕྱག་སྐོར་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ལས། །སྔོན་ཆད་བྱས་དང་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་རྒྱུ་ཀུན། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ། །དེའི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་ཤོག །འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་ཤོག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །དཔེར་ན་ཞིང་ས་ཆེན་པོར་ས་བོན་ཞིག །བཏབ་ན་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་ཆེར་འཕེལ་བཞིན། །དེ་ལྟར་བསྔོས་པས་དགེ་རྩ་ཆེར་འཕེལ་བ། །སླར་ཡང་སྦྱིན་པའི་བདག་པོར་སྨིན་པར་ཤོག །དེའི་མཐུས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །བུ་དང་ཚ་བོ་ཡང་ཚ་མང་པོ་འཛོམ། །གོང་མའི་མཛོད་བཞིན་འཛད་མེད་འབྱོར་བ་ལྡན། །

སྣར་ཡང་བསྟན་འགྱུར་ཕན་ཐོགས་ཆེར་འབྱུང་ཤོག །འཆི་དུས་བུ་ཕའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་མ་ཐག །བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དངོས་སུ་ཐུན་ནས་ལམ་སྣ་འདྲེན་པར་ཤོག །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ལེགས་ཕྱིན་ནས། །བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །མ་ནོར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་བསྟན་ཉམས་སུ་བླངས། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཚེ་སྤྲུལ་བ་མང་པོ་བཀྱེས། །ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་བུ་དང་ཆུང་མ་དང་། །མཐུན་གྲོགས་ཁྱིམ་མཚེས་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་འདྲེན་པར་ཤོག །དྲངས་ནས་ཆོས་ཐོས་ཉམས་བླངས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཁྱད་མེད་ཐུན་ཟླ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་འགྲིམས། །སངས་རྒྱས་མཆོད་ཅིང་སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨེ་མ་འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་ཡོད། །ཞིང་དེར་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞུགས། །

གཡས་ཕྱོགས་པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བཞེངས་ནས། །བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐོར་དགེ་སློང་བྱེ་བ་འབུམ། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ནས་སེར་ལྷེམ་མེ། །བཞུགས་པ་ཡོངས་ལ་སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་མངའ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་བ་གང་བྱེད་རྣམས། །ལག་མཐིལ་བལྟས་བཞིན་སྒྲིབ་མེད་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །ཤིག་ཏུ་གང་དྲན་ཐུགས་ཀྱིས་ས་ལེར་མཁྱེན། །སོས་གསུང་ཕྱག་ལ་ཉེ་རིང་ཁྱད་མེད་པས། །བདག་གི་ཆུ་བུར་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཡང་། །རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལག་པ་གཉིས། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་རྐྱང་ནས་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་བའི་མཆོད་ཚོགས་འབུལ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས། །མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །འཁོར་བཅས་བདག་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཡིས་ཐོག་དྲངས་པའི། །ཚེ་འདས་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཀུན། །འཁོར་བར་མ་གཏོང་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་རྐྱོངས་ལ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ། །ཚེ་འདས་ཕྱིར་དུ་ཚེ་ལྡན་ཕོ་མོ་ཡིས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དབུལ་བོར་སྦྱིན་གཏོང་དང་། །དགེ་འདུན་བསྙེན་བཀུར་ལ་སོགས་དགེ་བའི་ལས། །ཅི་བྱས་ཚེ་འདས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ་བསྔོ། །བ་ཡི་རྗེས་སུ་བེའུ་འབྲང་བ་བཞིན། །ཚེ་འདས་བར་དོ་

རིགས་དྲུག་གར་གནས་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་སོང་ནས་དེ་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྐལ་བར་མི་ལྡན་ན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་མི་ལུས་ཐོབ། །རྟག་ཏུ་ཊུ་དང་ནཱ་རོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག །དང་པོ་ཐོས་པ་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །ཀུན་མཁྱེན་ཀློ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྒྱ་ཆེར་ཐོས་པ་བྱས་ནས་མདོ་རྒྱུད་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་བར་ཤོག །བར་དུ་དབེན་པ་བསྟེན་ནས་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །གྲུབ་ཆེན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྙིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམས་པས་གྲུབ་རྟགས་རིགས། །ཕུལ་ཕྱུང་སྐྱེ་འགྲོ་གཞན་ལ་སྟོན་ནུས་ཤོག །ཐ་མ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་བཞིན། །ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་ཤོག །

སྔོན་བླ་མ་བསྟེན་དུས་དད་པ་ཆུང་། །ད་དད་པ་ཆེ་དུས་བླ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་བླ་མའི་མདུན་ནས་འདུག་མི་འདོད། །ད་བསྡད་ན་འདོད་དུས་བླ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་བླ་མའི་

གསུང་ལ་ཉན་མི་འདོད། །ད་ཉན་ན་འདོད་དུས་བླ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་བླ་མར་ཆོས་མང་ཞུ་མི་འདོད། །ད་ཞུས་ན་འདོད་དུས་བླ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་བླ་མ་བསྟེན་དུས་འབུལ་རྒྱུ་མེད། །ད་འབུལ་རྒྱུ་རྙེད་དུས་བླ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་བླ་མ་བཞུགས་དུས་མཇལ་མི་འདོད། །ད་མཇལ་ན་འདོད་དུས་བླ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་ཨ་མ་ཡོད་དུས་དུངས་སེམས་ཆུང་། །ད་དུངས་སེམས་ཆེ་དུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་ཨ་མར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་མི་འདོད། །ད་འགྲོགས་ན་འདོད་དུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་ཨ་མའི་ཚིག་ལ་ཉན་མི་འདོད། །ད་ཉན་ན་འདོད་དུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་ཨ་མར་ཡུན་རིང་འགྲོགས་མི་འདོད། །ད་འགྲོགས་ན་འདོད་དུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་

སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་ཨ་མ་ཡོད་དུས་ཐུག་མི་འདོད། །ད་ཐུག་ན་འདོད་དུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་གྲོགས་པོ་ཡོད་དུས་བརྩེ་གདུང་ཆུང་། །ད་བརྩེ་གདུང་ཆེ་དུས་གྲོགས་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་གྲོགས་པོ་ཡུན་རིང་འགྲོགས་མི་འདོད། །ད་འགྲོགས་ན་འདོད་དུས་གྲོགས་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་གྲོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཉན་མི་འདོད། །ད་ཉན་ན་འདོད་དུས་གྲོགས་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་གྲོགས་པོ་ཡོད་དུས་ཕན་མི་ཐོགས། །ད་ཕན་འདོགས་ཐུབ་དུས་གྲོགས་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །སྔོན་གྲོགས་པོ་ཡོད་དུས་འཕྲད་མི་འདོད། །ད་འཕྲད་ན་འདོད་དུས་གྲོགས་པོ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཛོམ་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །ང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རི་ཁྲོད་དུ་སོང་བའི་ཤུལ་ནས་ཕོ་སྤྲ་ཕྱི་བྱུས་ལྷ་མ་ཨ་མ་གྲོགས་པོ་འགའ་རེ་གཟིགས་པ་ལ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཀྱུ་ཞུག་པདྨ་རྫོང་ནས་སླངས་པའོ། །

ལྗོན་ཤིང་ཡལ་ག་ཁྲིད་དང་ལྷུ་འགུལ་སྐྱོད་འདྲ་མ་མང་། །ཁྱུ་

རྒྱལ་ཁྲུ་བྱུག་ང་ཡང་ཡང་ཁྱོད་སྙིང་ནས་མི་གྲག །སྟོན་གསུམ་ནམ་ཟླ་པོ་སླེབས་དུས་སྤུར་དུ་རང་འགྲོ་ངེས། །མདངས་ལྡན་མེ་ཏོག་ཁྱོད་ད་ལྟ་འགྱུར་འཁྱིག་འདྲ་མ་མང་། །ཡིད་འོང་བྱུང་བ་ང་ཡང་ཡང་ཁྱོད་སྙིང་ལ་མི་འབབ། །ཟམ་ཟིམ་ཁ་ཆར་པོ་སླེབས་ན་སྤུར་དུ་རང་འགྲོ་ངེས། །དམ་ལྡན་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ད་ལྟ་ཅ་ཅོ་རང་མ་མང་། །སྐལ་ལྡན་བྱ་བཏང་ང་ས་འདིར་ཡང་ཡང་ནི་མི་འོང་། །སྐྱུ་ཤས་ཤུགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་ན་སྤུར་དུ་རང་འགྲོ་ངེས། །ཞེས

པ་འདི་ཡང་མཆེད་གྲོགས་མང་པོས་ཚེ་སྔོས་བཏང་སྟེ་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་ཐུབ་ཟེར་བ······ཐོས་པའི་ལན་དུ་བྲིས་པའོ། །

རྗེ་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་ཕྲང་། །བུའི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །ངའི་རྗེས་འཇུག་ཆོས་མཐུན་སྙིང་གི་བུ། །རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རང་གང་འདོད་དབེན་པར་ད་སོང་ལ། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ང་ཐག་རིང་དབུས་གཙང་དག་ཞིང་གི །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །གནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་མོད། །དུས་ད་དུང་དབེན་པ་བསྟེན་སྙིང་འདོད། །རི་སྨུག་རྩང་འཐེན་པའི་ཁྲོད་ཅིག་ན། །སྔོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའི་དབེན་གནས་ཡོད། །ཤིང་རྩི་ཐོག་མེ་ཏོག་སིལ་ཐོག་མོད། །བྱ་བྱིའུ་རྩང་སྐད་སྙན་སྣ་ཚོགས་སྒྲོག །སེམས་སྤྲོ་བའི་སྤང་གཞོངས་འཇམ་པོ་

དང་། །བྲག་ཤུག་པ་ཤིན་ཏུ་སྲ་བ་ཡོད། །གནས་དེ་འདྲ་བསྟེན་པའི་མི་དེ་ལ། །སེམས་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤོང་ནས་འཆར། །སྒྲ་འདི་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྙོམ་རྒྱུག་ཕྱིར། །གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་བསྟེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀུ་ཤུག་ནས་སྨྲས་པའོ། །

མི་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་རྗེ། །མི་འཁྲུལ་སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མི་ངས་བཟའ་བཏུང་མི་བརྗེད་དྲན་པ་ལྟར། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་པ་ད་རེ་ཙམ། །མི་ཚེ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །མི་སྤར་མ་ཤི་ཟེར་བ་ཐོས་མ་མྱོང་། །མི་མང་ཤི་བའི་རྩིས་གྲངས་ཞིབ་ཏུ་ཐོངས། །མི་ཀུན་གསོད་པའི་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ཡིས། །མི་ཁྱོད་ཚེ་ཐར་བྱུས་ནས་མི་འཇོག་ངེས། །མི་བཟོད་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་རྒྱུ། །མི་དགེ་བཅུ་ཡི་འབྱུང་གནས་གྲོང་ཡུལ་ཡིན། །མི་ཁ་ངན་པ་ཉེས་སྐྱོན་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། །མི་དགེ་སྡིག་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཐུར་དུ་ཁྲིད། །མི་ཟ་འདོད་ཀུང་ཡོག་འཚོ་དཀོར་ཟས་འབབ། །མི་མང་འཛོམས་སར་འགོ་ནད་འཁོན་འཛིང་མང་། །མི་སྣན་གཏམ་ངན་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཐོས། །མི་ཚེ་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་ངང་ལ་འཛད། །མི་ཁྱོད་གྲོང་དུ་སོང་ནས་མ་འདུག་ཨང་། །མི་ཡི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཙུང་ཟད་འཛོམས་པ་ལ། །མི་ཐེག་ཁྲལ་དང་འུ་

ལག་དཔོན་པོས་འཛོག །མི་ངན་རྐུན་མས་བརྐུ་ཞིང་ཇག་པས་འཕྲོག །མི་མིན་ལྷ་འདྲེས་ན་ཚ་གོད་ཁ་གཏོང་། །མི་ཕྱུགས་ནོར་པ་འཛད་སྐྲམ་སེམས་སྡུག་མང་། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་མེད་ན་སྡོ་རྒྱབ་གཉིས། །མི་འདང་མི་ཁེབས་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད། །མི་དཔོན་ཕྱུག་པོའི་བྲན་དང་གཡོག་བྱས་ན། །མི་དེས་ལས་ཀ་གང་བཅོལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། །མི་བཟང་ཟས་གོས་ཧྲུལ་ཧྲུལ་གོས་ངན་གྱོན། །མི་ཟད་ཤིག་མང་དགྲ་བོར་འཐབ་མོ་འཚེར། །མི་གཞན་འགའ་རེའི་ལག་ནས་བུ་ལོན་བླངས། །མི་འཕྲོད་མི་ཏུང་ཡང་ཡང་འདེད་དུ་འོངས། །མི་ངན་སྤྲང་སློང་ཟེར་ཞིང་སྨིགས་ཧུང་མང་། །མི་ཁྱིམ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་སྨོན་ཨང་། །མི་མེད་རི་ཁྲོད་དག་པའི་ཞིང་དང་མཚུངས། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་མི་སྙན་མིང་ཡང་མེད། །མི་ཡིས་ནམ་ཡང་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི། །མི་འཛད་ཆུ་ཤིང་སྤོ་ཚོད་ཤིང་འབྲས་མང་། །མི་གཅིག་ཁ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སོས། །མི་ལ་ལ་སོགས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །མི་ཆོས་སྦྱངས་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་བྱས་ན། །མི་གཡོག་མ་བྱས་རྒྱུ་ནོར་མ་བསོགས་ཀྱང་། །མི་ཟས་དམ་དུམ་ཤུགས་དང་སྐབས་ཀྱིས་འོངས། །མི་སྟོགས་མི་གྲང་དགེ་སྦྱོར་གོང་འཕེལ་འགྱུར། །མི་ཚེ་འདི་འམ་ཕྱི་མར་སངས་རྒྱས་ནས། །མི་ཡིས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་འགྱུར། །མི་ཁྱིམ་རི་ཁྲོད་བསྟེན་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་ཨང་། །

མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འདི། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། །མི་བསམ་དགུ་བསམ་སེམས་ཉིད་མི་ཁོམ་པའི། །མི་ངའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཆོས་ཞུང་ཤུའི་དབེན་གནས་ཟླ་ཞུང་ནས་རང་ལ་སྨྲས་པའོ། །

གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ཚིག་དོན་ཀུན་ལ་མཁས། །མཁས་པར་མ་ཟད་ཐུགས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་ཞི། །ཞི་བར་མི་གནས་འགྲོ་ལ་དམ་ཆོས་སྟོན། །སྟོན་པའི་བསྟན་འཛིན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚེ་འདི་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ཚེ་ཐར་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་གཅིག་མི་སྣང་། །ཚེ་ལ་སྟོན་པ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དཀོན། །ཚེ་ཚད་ལྔ་བཅུ་རིང་བ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །ཚེ་ཕྱེད་ཡང་མ་ཡུད་ལ་ཤོར་ནས་ཐལ། །ཚེ་ལྷག་ཅི་ཙམ་ཡོད་དེ་སུས་མི་ཤེས། །ཚེ་སྲོག་མི་བརྟན་ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར་འདྲ། །ཚེ་ལ་གནོད་པའི་རྐྱེན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཚེ་ཡི་འཕེན་ཟད་འཆི་ནད་བྱུང་བའི་ཚེ། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་སོགས། །ཚེ་ལྷ་མང་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་ན་ཡང་། །ཚེ་བསྲིང་མི་ཐུབ་ཤི་ན་བར་དོར་འཁྱམ། །ཚེ་འདིའི་སྣ་རྒྱབ་ཕྱིར་དུ་ཐོག་བྱས་ན། །ཚེ་ཟད་སྲིན་བུ་གྲོག་ཚང་ཁར་ཚུད་བཞིན། །ཚེ་རབས་ཕྱི་མར་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །ཚེ་འདིར་དགེ་བ་བྱས་ན་ཕྱི་མར་བདེ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཐོག་པ་བྱེད་མི་རུང་། །རུང་བ་ཆོས་ཡིན་སྐྱབས་ཞེས་བླ་མས་གསུངས། །གསུངས་

པ་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད། །བཀོད་པ་འདི་ཡིས་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དབེན་གནས་ཟླ་ཕུག་ནས་སྨྲས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་དང་ཁ་ཐག་རིང་བའི་དུས། །མཇལ་འདོད་དད་གུས་དང་དག་སྣང་སྙི་སྙི་འདྲ། །མཇལ་ནས་ལོ་ཟླ་ཙམ་འགྲོགས་དང་དུས་མཉམ་དུ། །དད་གུས་ཇེ་ཆུང་སོང་ལོག་ལྟ་ཇེ་ཆེར་གྱུར། །གྲྭ་སློབ་ཡོན་བདག་ཚོས་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བའི་དུས། །ཁ་ཙམ་ཚིག་ཙམ་མིན་སྙིང་ནས་བྱམས་བྱམས་འདྲ། །ཚིག་ངན་ཅུང་ཟད་ཙམ་སྨྲས་དང་དུས་མཉམ་དུ། །བྱམས་པ་གནས་འགྱུར་ནས་ཞེ་སྡང་ཞིག་ཏུ་སོང་། །དྲི་འཇམ་གོས་པ་དང་ཞིམ་པའི་ཟས་འཛོམས་ཚེ། །ཆོས་པ་དགའ་མོ་ཚོའི་གྲལ་དབུར་བཞུགས་བཞུགས་འདྲ། །སྡིགས་འཁྲུགས་ངལ་བ་ཞིག་བྱུང་དང་དུས་མཉམ་དུ། །ཆོས་པའི་ཕྲུ་ནས་བུད་ཆོས་མིན་གྲལ་དུ་ཐལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཉིན་ཞིག་ལྟ་རྟོག་ཅུང་ཟད་བགྱིས་ཚེ། རྒྱུན་ངན་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་ཐེག་པར་གོ་ནས་ཁྲེལ་བདས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དབུས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཟླ་ཕུག་ནས་སྨྲས·········པའོ། །

ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཉམས་སྣང་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉོན། །ཉམས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་ལེན་པའི་ཚེ། །ཉམས་ལ་ལྟ་ཡིས་ཞལ་གཟིགས་ཆོས་སྟོན་སོགས། །ཉམས་སྣང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར་རོ་ཞེས། །

ཉམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གསུངས། །ཉམས་དེ་བཟང་ངན་གང་ལ་ཆགས་མི་རུང་། །ཉམས་ལ་ཞེན་ཆགས་གཡེང་ན་དམ་ཆོས་གང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་ཡིན། །ཉམས་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་འཕེལ་གསུངས། །ཉམས་སྐྱོང་རྟོགས་ལྡན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཉམས་གང་ཤར་ཡང་མ་ཆགས་མ་ཡེངས་པར། །ཉམས་ལེན་མཛོད་དང་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། །ཉམ་ཆུང་བྱ་བྲལ་ཚོག་དྲུགས་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཉམས་ལ་གང་ཤར་སྨྲས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་འཕྲིན་ལས་སྨིན་གྲོལ་གྱིས་ཉམས་སྣང་སྣ་ཚོགས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཟླ་ལུང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་འདུད། །བདག་གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡ་རབས་དད་ཅན་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ལ། །ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཁ་ཏ་ཅུང་ཟད་བྱ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཡང་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། །མི་ཚེ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ཕྱི་མར་རང་ཉིད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་འདོད་ན། །ཕྱིན་ཆད་གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་འདི་བཞིན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བླ་མ་སྟེན། །གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བར་དུ་ཐོས་པ་གྱིས། །ཆོས་ནི་ཤེས་པས་མི་ཚོག་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཆོས་གང་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་

འདུ་འཛི་སྤོངས། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་རི་ཁྲོད་བཟུངས། །
གྲོགས་ངན་མ་སྟེན་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །ཉིན་
མཚན་རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབུངས། །ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་ལྟོ་
རྒྱབ་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །འདོད་པ་མ་ཆེ་ནོར་ལ་ཆོག་ཤེས་སྟེན། །ང་
རྒྱལ་མ་ཆེ་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གྱིས། །རྙེད་དང་བཀུར་སྟི་འཆིང་
བྱེད་ཡིན་པས་སྤོངས། །བསྟོད་དང་སྙན་གྲགས་བསླུ་བྲིད་ཡིན་
པས་དོར། །དམན་པ་རྣམས་ལ་མ་བརྙས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད། །དགྲ་
གཉེན་གཉིས་ལ་ཆགས་སྡང་མེད་པར་མཛོད། །མཁས་གྲུབ་མ་
སྨོད་གུས་པས་བཀའ་ཆོས་ཉོན། །གཞན་སྐྱོན་མ་ཆོལ་རང་སྐྱོན་
རྟོགས་ལ་སྤོངས། །ཆོས་མཛོད་ཡོངས་ལ་བྲན་ལྟར་གུས་པར་
གྱིས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བུ་བཞིན་བྱམས་པར་མཛོད། །བཞིན་
མདངས་མ་གནག་འཛུམ་བཞིན་ཚིག་འཇམ་སྨྲོས། །ལབ་ལབ་མ་
མང་ཚོད་བཟུངས་རན་པར་སྨྲོས། །གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་མ་སྨོད་
དག་སྣང་སྦྱོངས། །རང་ཉིད་གང་མོས་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལོངས། །
སེར་སྣ་མ་ཆེ་གང་ཡོད་མཆོད་སྦྱིན་ཐོངས། །སྤྱོད་ལོག་མ་བྱེད་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་སྲུངས། །ཞེ་སྡང་མ་ཆེ་ཁྲོ་མེད་བཟོད་པ་
སྒོམས། །ལེ་ལོ་མ་ཆེ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །རྣམ་གཡེང་དགྲ་
རྣམས་བསམ་གཏན་མདུང་གིས་ཐུལ། །མི་ཤེས་མུན་ནང་ཤེས་
རབ་སྒྲོན་མེ་སྦོར། །མདོར་ན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གྱིས། །

བྱས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་བར་ངེས། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་རྙ་ལུང······ནས་སྨྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཧྲཱི། ཉོན་སྨྲོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན། །སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྟེན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཉོན། །རི་ཁྲོད་དབེན་པ་སྙོགས། །རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས། །སྙན་པའི་བ་དན་གཡོ། །ཉམས་རྟོགས་ཟླ་ལྟར་རྒྱས། །བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །ཚིག་འདི་ཤིན་ཏུ་བདེན། །འདིའི་གཞན་ངས་མི་ཤེས། །མདོར་བསྡུས་ཞལ་གདམས་འདིས། །ཀུན་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སློབ་མ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་དབེན་གནས་རྙ་ལུང་ནས་བྲིས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་བྱིན་རླབས་ཅན། །བདག་གི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །མི་རྣམས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་ཅང་མི་འདུག །གྲོགས་པོ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་ཐལ། །རང་ཡང་ནམ་འགྲོའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་བཞིན། །ཡུན་རིང་སྡོད་གཤོམ་བྱེད་པའི་བློ་རིང་པོ། །སེམས་དལ་བདེ་བར་འདུག་པའི་སྙིང་ཁམས་ཅན། །ད་རེས་གཏན་བདེ་སྒྲུབ་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །སྙོམ་ལས་ངང་ལ་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་མིན། །འཆི་བའི་ནད་ནི་གློ་བུར་

སྙིང་དུ་འོང་། །འོངས་དུས་ན་ཟུག་མ་བཟོད་གཡག་ལྟར་འཁྱུན། །
དབུགས་ཀྱང་རིང་ལེན་ཐུང་ལེན་བྱེད་པའི་དུས། །འགའ་རེས་
ཡར་བཏེགས་མར་བསྐྱལ་ཁ་ཡོ་བསྒྱོར། །ཅི་འདྲ་རེད་ཅེས་འདྲི་
དུས་འགྱོད་ཀྱང་འཁྲིས། །ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་གཉེན་བཤེས་རྣམས་
དང་བྲལ། །བསགས་པའི་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱུར། །
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་ལག་སྟོང་འགྲོ་དགོས་པས། །གཉེན་བཤེས་རྒྱུ་
ནོར་ཕྱིར་དུ་སྡིག་མ་གསོག །གཉེན་བཤེས་རྒྱུ་ནོར་ཕྱིར་དུ་སྡིག་
བསོགས་ན། །རྒྱུས་མེད་ཆ་མེད་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ལ། །གྲོགས་
མེད་གཅིག་པུར་འགྲོ་དུས་འཇིགས་སྐྲག་ཆེ། །དེ་ལས་ཐར་ཀྱང་
དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་། །ལྷུང་ན་ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་
གླགས་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་གིས་རང་ལ་སྙིང་རྗེ་ན། །ཚེ་འདིའི་
གཉེན་བཤེས་རྒྱུ་ནོར་བློ་ཡིས་ཐོངས། །ཕྱི་མར་གཏན་བདེའི་ལྷ་
ཆོས་འབད་པར་གྱིས། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་སྨྱུར་ཞུགས་
ནས། །ཚེ་བློས་བཏང་ནས་དམ་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ཡང་དབེན་གནས་ཟླ་ཤུང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་
དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །དབེན་པར་ལྷ་ཆོས་ཉུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གྲུབ་
དབང་མི་ལ་རས་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་

རྣམ་ཐར་བཞིན། །མིང་དང་དོན་གཉིས་མཐུན་པའི་བྱ་བཏང་ཞིག །བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་བདག་ལ་ནམ་འོང་ཨང་། །ཕྱང་སྤྱོངས་ནགས་ཚལ་མི་ཉག་རྒྱུན་ལྡན་ཞིང་། །རྒྱ་གཙང་རྒྱུན་འབབ་བྱ་བྱེའུས་སྐད་སྙན་སྒྲོག །ན་བུན་ལྡང་བའི་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །གཅིག་པུར་འདུག་པའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། །བསྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་དཀའ་ཚེགས་དཀའ་ལས་མྱང་། །སྤྱོད་པས་མི་ངོམས་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་གསུམ། །སྣ་འདྲེན་ཤ་སོགས་ཞིམ་མངར་ཟས་སྤྱངས་ནས། །ངན་ངོན་ཟ་བའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། །དད་ཟས་ཡོག་འཚོ་མི་དགོས་ཤིག་སྲོ་མེད། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། །ཉམས་རྟོགས་འཆར་སོགས་ཕན་ཡོན་མང་གསུངས་པས། །བཅུད་ལེན་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། །དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་གཏི་མུག་རོ་ཉལ་སྤྱངས། །བླ་མའི་གདམས་ངག་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བླངས། །ཚེ་མཇུག་འདི་ལ་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་ཨང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་དོན་ཡོད་ཤུན་ཚོགས་ལ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབུས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཟླ་ལུང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། ལྷ་ལམ་དྲྭ་འཇམ་ཉི་མ། །འཛིན་མའི་མེ་ཏོག་སྤང་རྒྱན། །བར་སྣང་ཆུ་འཛིན་འཛོམས་དུས། །སྤྲིན་དཀར་མེ་ཏོག་མཛེས་ཀྱང་། །ཉི་མ་ནུབ་རིར་ཡིབས་ནས། །རི་མགོ་མུན་

པས་ནོན་ཆེ། །སྲིན་དཀར་མེ་ཏོག་ལུས་པ། །དཀར་གསལ་མཛེས་རྒྱུ་མི་སྣང་། །གོང་གི་ཤ་ཚའི་མ་རྒན། །འགབ་ཀྱི་སྙིང་ཉེའི་སྲིང་མོ། །བར་གྱི་བུ་ང་འཛོམས་དུས། །མིང་སྲིང་བདེ་སྐྱིད་སྤྲོ་ཡང་། །དྲིན་ཅན་ཨ་མ་ཤི་ནས། །སེམས་མགོ་སྐྱོ་བས་ནོན་ཆེ། །མིང་སྲིང་ཤུལ་དུ་ལུས་པ། །བདེ་སྐྱིད་སྤྲོ་རྒྱུ་མི་སྣང་། །བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོས། །མཛེས་པའི་མགྲིན་པ་བཏེགས་ནས། །ཕྱོགས་བཞིར་ཁ་བལྟས་ལྟང་ལྟང་། །སྐད་སྙན་སྒྲོག་པ་ཐོས་ཆེ། །བྱམས་པའི་མིག་གིས་བུར་བལྟས། །སྙན་པས་མིང་ནས་འབོད་པའི། །རྒས་པའི་ཨ་མ་དྲན་ནས། །མིག་ནས་འཆི་མ་ལྷུང་བྱུང་། །ཁུ་བྱུག་ཡུལ་གཞན་སོང་བར། །སྐྱོ་བ་ཙུང་ཟད་སྐྱེ་ཡང་། །ཕྱི་ལོ་འོང་ཚུལ་བསམས་ཆེ། །སྐྱོ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་མི་སྣང་། །མ་རྒན་ཕྱི་མར་སོང་ལ། །སྐྱོ་བ་ཚད་མེད་སྐྱེ་བ། །ཕྱིར་རྒྱུ་མེད་ཚུལ་བསམས་ཆེ། །སྐྱོ་བ་སངས་དུས་མི་སྣང་། །མ་ལ་ཕྲད་འདོད་ཆེ་ཡང་། །ཕྲད་ཡུལ་ཨ་མ་མེད་ཆེ། །ཕྲད་ན་འདོད་ཀྱང་སུར་འཕྲད། །སྲིང་མོར་ཕྲད་ཅུང་མི་ཕན། །མ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་ཡང་། །ཆགས་ཡུལ་ཨ་མ་མེད་ཆེ། །ཆགས་ན་འདོད་ཀྱང་སུར་ཆགས། །གཞན་ན་ཆགས་སའི་མ་མེད། །ད་ནི་མའི་དྲིན་ཆོས་ཀྱིས། །འཇལ་ཕྱིར་དབེན་པར་ཆས་འགྲོ། །བུ་ངས་ཆོས་ཀྱིས་མ་ལ། །ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གཅིག་ཕྱུར་སྐྱོ་མགུར་འཐེན་པ། །ཨ་མས་ཆོར་ན་དགའ་བ། །ཆོས་ཀྱིས་མ་ལ་

ཕན་ནས། །བུ་ཞིས་གླིང་ན་སྐྱིད་པ། །སྐྱོ་བྲལ་རང་སེམས་མཁའ་ལ། །སྐྱོ་ཤས་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་ཚེ། །སྐྱོ་དབྱངས་དབྱར་ཇ་ལྡིར་བཞིན། །སྐྱོ་མགུར་ཆར་འདི་འབེབས་སོ།།

ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། སྤྲིན་འཇའ་ཉི་མ་རྣམ་གསུམ། །མཁའ་ལ་དུས་གཅིག་འཛོམས་ནས། །དགའ་སྟོན་སྦྲང་ཆར་ཕབ་ཚེ། །སྤྲིན་དཀར་ལང་ཚོ་གསར་ཡང་། །འཇའ་ཡལ་ཉི་མ་ནུབ་ནས། །ས་གཞི་སྨུག་གིས་ཁེབས་ཚེ། །སྤྲིན་དཀར་ཤུལ་དུ་ལུས་པ། །འོད་མདངས་ཅི་ཡང་མི་སྣང་། །བླ་མ་གྲོགས་བདག་རྣམ་གསུམ། །ས་ལ་དུས་གཅིག་འཛོམས་ནས། །དགའ་སྟོན་ཆོས་གཏམ་བགྱིས་ཚེ། །ཉམས་དགའ་སྣང་བ་སྤྲོ་ཡང་། །གྲོགས་གཤེགས་བླ་མ་ཞིང་བརྗེས། །རང་སེམས་སྐྱོ་བས་ཁེབས་ཚེ། །བདག་ཉིད་ཤུལ་དུ་ལུས་པ། །དགའ་སྤྲོ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་། །རབ་མཛེས་མེ་ཏོག་ཚལ་ན། །ལུས་མཛེས་བུང་བ་མང་པོས། །དགའ་བའི་གར་བསྒྱུར་གླུ་བླངས། །སྦྲང་རྩི་ལེན་པ་མཐོང་ཚེ། །སྟོན་དུས་བླ་མའི་དྲུང་ནས། །སློབ་མས་གསོལ་འདེབས་ཕྱག་བྱས། །དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་ཞུས་པ། །དྲན་ནས་འཆི་མ་ལྷུང་བྱུང་། །འོད་གསལ་ཉི་མ་ནུབ་རིར། །ཡིབས་ཚེ་ཙུང་ཟད་སྐྱོ་བ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ། །བསམས་ན་སྐྱོ་རྒྱུ་མི་སྣང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་བླ་མ། །ཞིང་གཞན་གཤེགས་ལ་སྐྱོ་བ། །ནམ་ཡང་མཇལ་རྒྱུ་མེད་ཚུལ། །བསམས་ཀྱིན་

སྐྱོ་བ་སྐྱེས་བྱུང་། །བླ་མར་མཇལ་འདོད་ཆེ་ཡང་། །མཇལ་ཡུལ་བླ་མ་མེད་ཚོ། །མཇལ་ན་འདོད་ཀྱང་སྲུར་མཇལ། །གཞན་ལ་མཇལ་བས་མི་ཕན། །བླ་མར་བདག་སེམས་ཆགས་ཙང་། །ཆགས་ཡུལ་བླ་མ་མེད་ཚོ། །ཆགས་ན་འདོད་ཀྱང་སྲུར་ཆགས། །གཞན་ན་ཆགས་ས་མི་སྣང་། །ད་ནི་བླ་མའི་སྐུ་དྲིན། །གཞལ་ཕྱིར་དབེན་པར་ཆས་འགྲོ། །བུ་ངའི་སྒྲུབ་པས་བླ་མའི། །ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །གཅིག་པུར་སྐྱོ་མགུར་འཛིན་པ། །བླ་མས་གསན་ན་དགའ་བ། །སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་དགྱེས་ནས། །བུ་ཞེས་གླེང་ན་སྐྱིད་པ།།

ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། དང་པོ་ལུས་སྲོག་བསྐྱེད་མ། །བར་དུ་ཟས་གོས་སྟེར་མ། །ཐ་མ་ཆོས་སྒོར་འཛུག་མ། །རྒྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཨ་མ། །སྔོན་དུས་ཉིན་གཅིག་ཙམ་ལ། །གསོན་བྲལ་བྱེད་མི་ཕོད་ཙང་། །ད་ལྟ་ཤི་ནས་གཏན་བྲལ། །བྱས་ཙང་སྡོད་དགོས་དུས་བྱུང་། །ཀྱེ་ཧུད་སྡོད་མི་ཚུགས་ཙང་། །འདུས་ནས་འབྲལ་བ་འཇིག་རྟེན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། །གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མི་སྣང་། །ད་ནི་འཕྲད་ན་འདོད་ཀྱང་། །ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོར་ཞོན་ནས། །ས་སྟེང་ཉུལ་ནས་བཙལ་ཡང་། །མ་ལ་འཕྲད་དུས་མི་འབྱུང་། །མ་བུ་ཚེ་འདིར་ལྷན་ཅིག །འདུས་ནས་རྩེ་དགོད་བྱེད་བཞིན། །སྐྱིད་དགའ་ལོངས་སྤྱོད་དགའ་སྟོན། །བྱེད་པའི་སྐལ་བ

ཆད་སོང་། །ད་ནི་ཞིམ་མངར་བཟའ་བཏུང་། །ཕྱིན་ནས་རྡོ་
འཛམ་ཡང་གོས། །ཡོད་ཚད་བསྐོན་ན་འདོད་ཀྱང་། །བསྐོན་ཡུལ་
ཨ་མ་མི་སྣང་། །རྣར་སྙན་ཡིད་འབབ་གཏམ་སྙན། །ད་ལྟ་རང་
གིས་ཤེས་ཚེ། །མ་ལ་བཤད་ན་འདོད་ཀྱང་། །བཤད་ཡུལ་ཨ་མ་མི་
སྣང་། །ཤ་ཚ་སྙིང་ཉེའི་སྤུན་ཟླ། །ཆུང་འདྲིས་མཐུན་གྲོགས་ཕོ་
མོ། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒན་རྒོན། །ལྷ་བས་ལྷག་པའི་སེམས་
བཟང་། །མ་བཞིན་རང་ལ་བྱམས་པའི། །གཉེན་བཤེས་བཙེ་
གདུང་ཅན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་ཆོས་ཉིད། །ནམ་ཞིག་སོ་
སོར་འབྲལ་ངེས། །ནམ་འབྲལ་ངེས་པ་མི་སྣང་། །སང་དགོང་དོ་
ནུབ་ཡིན་ཡང་། །བྲལ་ནས་ཨེ་འགྲོ་བསམས་ན། །ད་ལྟ་ཡུད་ཙམ་
འཚོགས་དུས། །ཕན་ཚུན་སེམས་ལ་གནོད་པའི། །བྱ་བ་ངན་པ་
སུས་བྱེད། །བཙེ་ཞིང་དུངས་པའི་སྒོ་ནས། །ཕན་ཐོགས་བྱེད་པར་
རིགས་སོ། །ཕྱིར་ཡང་དྲིན་ཅན་ཨ་མར། །ཟས་ཕྱིན་གོས་བསྐོན་
སེམས་ལ། །ཕན་པའི་གཏམ་སྙན་སྨྲས་མོད། །འོན་ཀྱང་སེམས་ལ་
གནོད་པའི། །ཚིག་ངན་དམ་དུམ་ཤོར་བ། །དེང་སང་བསམ་བློ་
བཏང་ཚེ། །སེམས་ལ་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས། །མིག་ཆུ་འདོན་དགོས་
བྱུང་བ། །ད་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྗེད་ནས། །བཙེ་བས་གཉེན་བཤེས་
གཞན་ལ། །ཅི་ཕན་ཕན་ཐོགས་མ་བྱས། །ཚིག་ངན་རེ་གཉིས་ཤོར་
ན། །ཕྱི་ནས་གཏན་བྲལ་གྱུར་དུས། །འགྱོད་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་

ངེས། །དེ་དུས་འགྱོད་ཀྱང་འཕྲིས་སོང་། །དུས་ཐུང་སྲུར་ཕན་སྲུས་
གོ །འགྱོད་མེད་འདོད་ན་སྲུ་ལ། །ད་ལྟ་གནོད་འཚེ་མ་བྱེད། །
ཐབས་མཁས་བསྡུ་བཞིའི་སྒོ་ནས། །སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་སྒྱུར་ཨང་། །སྡེ་
སོར་བརྩེ་གདུང་ཅན་གྱི། །གཉེན་བཤེས་ལ་ལ་ཤི་བྲལ། །ལ་ལ་
གསོན་བྲལ་བྱེས་ཚུལ། །བསམས་ན་ད་ལྟ་འགྲོག་པའི། །གཉེན་
བཤེས་འདི་དང་ངེད་གཉིས། །ནམ་ཞོད་ཅིག་ལ་བྲལ་འགྲོ། །སྙམ་
ན་སྡུར་བས་འདོད་གདུང་། །ཤོང་ན་མི་བཞིན་འབར་བྱུང་། །དེ་
དང་ལྷན་དུ་བདག་འཛིན། །ཆགས་ཞེན་འཕྲུལ་བ་བྱུང་ནས། །
ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཕོད་པར། །ལྷན་ཅིག་སྡོད་འདོད་སྐྱེས་ཀྱང་། །
ཡུན་རིང་འགྲོག་པའི་མཐུ་མེད། །ཕྱི་མར་ཁྲིད་པའི་ས་མེད། །ཁྲིད་
ཐུང་གར་འགྲོ་ཆ་མེད། །བསམས་ན་ཚེ་འདིར་ཡུད་ཙམ། །
འགྲོགས་ལ་དོན་གོ་མི་སྣང་། །དེ་ཕྱིར་ཆགས་ནས་ཅི་བྱ། །དེ་བས་
ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས། །བསམས་ནས་ཞེན་ཆགས་ཆོད་སོང་། །ད་ནི་
སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར། །ཕ་མ་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད། །དག་པའི་ཞིང་
དུ་དྲངས་ནས། །འགྲོག་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་ཕྱིར། །རང་གི་ལུས་སྲོག་
ལ་ཡང་། །ཆགས་ཞེན་སྤུ་ཙམ་མེད་པར། །དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་
ཉམས་དགའ། །འཁྲིམ་པའི་གོ་ཆ་གྱོན་སོང་། །དང་པོ་སྨོན་འཇུག་
སེམས་བསྐྱེད། །བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་དགེར་འབད། །ཐ་མ་བསྔོ་
སྨོན་མཚམས་སྦྱོར། །ཉིན་བཞིན་བྱེད་པར་སྨོན་ནོ། །མ་འོངས་ཕ་

མ་གཉེན་བཤེས། །འགྲོ་ལ་ཅི་ཕན་བྱེད་སྙམ། །རང་གི་ཡིད་ན་ཡོད་པ། །དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དབུས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཟྭ་ལུང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

བློ་ཕྱུགས་གཏད་ན་མི་བསླུ་བའི། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་། །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་དོན་ཡང་ཆེ། །རྙེད་དུས་ཆུད་ཟོས་མ་གཏོང་ཨང་། །བརྩིགས་པའི་གནས་ཁང་བསགས་པའི་ནོར། །འགྲོགས་པའི་གཉེན་བཤེས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐུར། །ཕྱི་མར་ནམ་འགྲོ་ཆ་མེད་པས། །འགྲུབ་མེད་བྱ་བ་མ་མང་ཨང་། །བདེ་འདོད་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བློ་མཐུན་པས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་བློངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཨང་། །འགྲོ་ལ་བྱམས་ན་བུ་ཆུང་ལ། །གཅེས་ན་ཕ་མ་དགའ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐུགས་མཉེས་པས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །ཁྲོས་པས་རང་གི་དགེ་རྩ་འཇོམས། །མཛའ་བཤེས་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྲུན། །ཞེ་སྡང་དྲག་པོའི་གཞུ་འཐེན་ནས། །ཚིག་རྩུབ་དུག་མདའ་མ་འཕེན་ཨང་། །ཆོས་པ་འགའ་རེས་ཕྱི་རོལ་གྱི། །སྤྱོད་པ་མིག་སྟར་མི་མཛེས་ཀྱང་། །ནང་གི་ཐུགས་དགོངས་མི་ཤེས་པས། །གང་

ལའང་དག་སྣང་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བཟང་མེད། །དབུ་མ་ཕྱག་རྫོགས་ཞི་བྱེད་གཅོད། །ལ་སོགས་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་ཕྱེས། །ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྡང་མ་བྱེད་ཨང་། །རང་གིས་བསྒྲིགས་པའི་གནས་ཁང་དུ། །རྟག་ཏུ་འདུག་དབང་རང་ལ་མེད། །དོན་མེད་ཁང་ལས་མ་བྱེད་པར། །རི་ཁྲོད་བྲག་ཕུག་སྟེན་ཅིག་ཨང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ལ་གང་ཤར་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ས་ལེར་མཁྱེན། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་ཁྲེལ་བའི། །བསམ་ངན་ཡིད་ལ་མ་འཆང་ཨང་། །འགྲོ་ཀུན་ལུས་ངག་བྱ་སྤྱོད་གང་། །བྱས་ཚུལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །རྟག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །སྤྱོད་ངན་ལྐོག་ཏུ་མ་བྱེད་ཨང་། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་པོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ལས་ཉོན་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། །བདག་འཛིན་ཞུང་ཤན་ཐུལ་ཅིག་ཨང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ། །སེམས་ཉིད་དཔྱད་ན་ངོས་བཟུང་བྲལ། །ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་སང་གི །ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག་ཨང་། །ཆོས་ཀུན་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་འདྲ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད། །མེད་བཞིན་སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཚུགས་ཐུབ་བདེན་པར་མ་འཛིན་ཨང་། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབས། །བདེ་བ་ཀུན་ལ་སྦྱོར་བའི་མགོན། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་

པས། །རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་སྟེན་ཅིག་ཨང་། །བྱིན་རླབས་སྐྱོལ་བའི་བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་གསུམ། །གཡེལ་མེད་ཚུལ་བཞིན་སྟེན་ཅིག་ཨང་། །མཚན་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིས། །རང་ལ་མ་ནོར་ཆོས་བསྟན་པ། །ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར། །རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཨང་། །དགེ་ཆོས་གང་བྱས་ཐོག་མ་རུ། །སྔོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །ཐ་མ་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡིས། །བསྔོ་སྨོན་རྣམ་དག་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་གནས་སྐབས་སུ། །མངོན་མཐོ་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འབྱུང་། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དགེ་འདིས་མཚོན་པའི་རང་གཞན་གྱིས། །དགེ་བ་ཅི་བསགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་སློབ་བུ་ངག་དབང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས……དབེན་གནས་ཟླ་ཤུང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་ཚིག་འགའ་སྨྲ། །མ་ཡེངས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ཨང་། །ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། །ལག་ལེན་མཁས་པ་ཡིན་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱུག་ལེན་མི་ཤེས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་རྒྱ་མ་ཆེ་ཨང་། །ཁྱིམ་སྤྱངས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་

བཟུང་། །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་བསྟེན་དགོས་པས། །ཚིག་ངན་ཁབ་ཙམ་མི་བཟོད་པར། །ངན་ལན་འཁོན་འཛིན་མ་བྱེད་ཨང་། །རང་ཉིད་བཙུན་པར་ཁས་བླངས་བསྟོད། །གཞན་ལ་སྡོམ་ཤོར་ཟེར་ནས་སྨོད། །རང་གི་རྣམ་སེམས་མི་སྲུང་བར། །གཞན་ལ་བརྙས་སྨོད་མ་བྱེད་ཨང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཤན་འབྱེད་པ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ། །མཐོང་ལམ་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར། །ཆོས་ལ་བཟང་ངན་མ་འབྱེད་ཨང་། །ཕྱི་ཡི་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛེས་ཀྱང་། །ནང་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བ་མང་། །མངོན་ཤེས་མེད་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་པའི། །རྒྱུད་ཚོད་ནམ་ཡང་མ་འཛིན་ཨང་། །འདུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཆགས་སྡང་སོགས། །ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་ཡིན་པ་ལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་གིན་དུག་གསུམ་སོགས། །ཉོན་མོངས་ཆེ་རུ་མ་འགྲོ་ཨང་། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་དགོས་ལ། །རང་དོན་མ་ལེགས་ཕྲན་ཚེགས་ཕྱིར། །སེམས་འཁྲུགས་སེམས་བསྐྱེད་མ་འཆོར་ཨང་། །གཞན་སྐྱོན་ཉོན་མོངས་མི་དགེའི་ལས། །སྤྱོང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་ན། །རང་སྐྱོན་སྤྱོང་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །གཡོ་སྒྱུ་ཁྲམ་གསུམ་སྤྱོངས་ཤིག་ཨང་། །ལྟ་བ་རྟོགས་ན་སྔར་བས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་ཕྲ་མོའང་འཛེམ་དགོས་ལ། །དགེ་བ་སྤངས་ནས་མི་དགེ་བཅུ། །སྔར་བས་ལག་ལེན་མ་ཆེ་ཨང་། །གསང་སྔགས་སྡོམ་པ་

གསུམ་ལྡན་ལ། །གནང་བཀག་སོ་མཚམས་མ་ཤེས་པར། །ང་ལ་
གང་ཡང་མ་བཀག་ཅེས། །སོ་ཐར་ཁྲིད་དུ་མ་གསོད་ཨང་། །
གསང་སྔགས་གསང་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ། །དབེན་པར་གསང་ནས་མི་
བསྒྲུབ་པར། །ཁྲིམ་དང་གྲོང་ཡུལ་དགོན་སོགས་ནས། །གསང་བ་
ནམ་ཡང་མ་སྒྲོག་ཨང་། །རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །
ཐག་རིང་བགྲོད་དཀའ་མི་ཚུགས་ཟེར། །གྲོང་གི་སྤྲ་ཆད་ཁང་རྩལ་
ནས། །གཏན་དུ་སྡོད་གྲབས་མ་བྱེད་ཨང་། །མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་
མན་ངག་ཀུན། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་ཡིན། །
རྟག་ཏུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སྒོམས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཐུལ་
ཅིག་ཨང་། །ཨང་ཡིག་བཅུ་བཞིའི་ཞལ་གདམས་འདི། །བྲྀ་བཏང་
ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སློབ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ། །
སྨྲས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དབུས་ཀྱི་དབེན་གནས་ཟླ་
ལུང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ན་མོ་རཏྣ་གུ་རུ། མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན། །མ་རིག་
དབང་གྱུར་བདག་ལ། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི། །མ་ལས་
ལྷག་པའི་བླ་མར། །སྟོན་ཆད་ལོ་ལམ་ཟླ་གཅིག །ཞག་བདུན་ཙམ་
ལ་བྲལ་ནས། །ཕྱོགས་གཞན་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ན། །མི་འཐད་
འབྲལ་མི་ཕོད་ཙང་། །རྟག་འཛིན་ཕྱི་བཤོལ་མཁན་གྱི། །འགྲོ་
རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་ཕྱིར། །སྟོན་དུས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། །

གཟུགས་སྐུ་མྱ་ངན་འདས་བཞིན། །མཚན་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མའི། །
སྐུ་དེ་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན། །ད་ལྟ་གཟུགས་སྐུ་ཆུ་བུར། །མིག་གི་
ལམ་དུ་མི་སྣང་། །ཀྱི་ཧུད་སྐལ་དམན་རང་ཉིད། །ཉ་མོ་ཆུ་དང་
བྲལ་བཞིན། །ཤུལ་ནས་མྱ་ངན་བྱེད་བཞིན། །སྡོད་དགོས་དུས་
ངན་བྱུང་སོང་། །ད་ནི་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས། །ཚེ་འདིར་ཕོ་
འམ་ཟླ་བར། །འགྲོག་པ་ཕར་ཞོག་ཡུད་ཙམ། །འགྲོག་པའི་སྐལ་བ་
མེད་བཞིན། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་ཚད་བླ་མ། །དམ་ཚིག་གཅིག་
པའི་སྤུན་གྲོགས། །ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པའི་སློབ་བུ། །རྒྱུ་ཟས་འབྲེལ་
ཐོགས་ཡོན་བདག །དད་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ཡི་རང་
བཞིན་ཡིན་པས། །ནམ་ཞིག་སོ་སོར་འབྲལ་ངེས། །ནམ་འབྲལ་
ངེས་པ་མི་སྣང་། །ད་ལྟ་ཡུད་ཙམ་འགྲོགས་དུས། །བླ་མ་གྲོགས་
མཆེད་སློབ་མ། །སྦྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ། །གནོད་པའི་བྱ་
བ་མ་བྱེད། །ཟས་གོས་ནོར་རྫས་ཚོས་ཀྱིས། །ཅི་ཕན་ཕན་ཐོགས་
མཛོད་ལ། །ཅི་སྨྲས་ཇི་བཞིན་སྒྲུབས་ཤིག །ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་
ཅི་བྱ། །རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཡང་། །ཚེ་འདིར་ཡུན་རིང་མི་
སྡོད། །ཕྱི་མར་སོ་སོར་འགྲོ་ངེས། །སང་འགྲོ་གནངས་འགྲོའི་ཆ་
དེ། །རང་གཞན་གཉིས་ལ་མེད་ཕྱིར། །ད་ནི་ཚེ་འདིའི་ཞེན་
ཆགས། །འཁྲི་བ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་ནས། །ཚེ་རབས་ཕྱི་མར་འབྲེལ་
ཚད། །དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོད་ཕྱིར། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ང་

ཡིས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་སུ། །ཟབ་མོའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ལ། །སློ་ཁ་ཆེས་ཆེར་ཕྱོགས་སོ། །ནམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཚོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་འདྲེན་པར་སྨོན་ནོ། །རང་གི་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ། །དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤུར་ཅིག །ང་རང་སྐྱོ་བའི་མགུར་འདིས། །ང་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ངོ་། །ང་ཡི་སློབ་བུ་ཡོངས་ལ། །ང་བཞིན་ཕན་སྣམ་བསྐུར་སོང་། །སྐྱོ་བ་རང་སྐྱེས་འོང་དཀའ། །སྐྱོ་ཤས་སེམས་ལ་བསྐྱེད་ན། །སྐྱོ་མགུར་འདི་འདྲ་འཛིན་དང་། །སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཟླ་ལུང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སློ་ཁ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་དཔེར་བཞག་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །སོར་བཅུ་བྲང་ལ་ཁྲིམས་ལ་སོམས་ཤིག་བུ། །ནོར་བུ་དོར་ནས་འཆིང་བུ་འཚོལ་བ་བཞིན། །བླ་མ་དོར་ནས་གྲོགས་ངན་མ་ཚོལ་བུ། །གསེར་དངུལ་ཁྲིད་དུ་སློག་རྡུལ་རྡུད་པ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་བོར་ནས་ཉེས་སྐྱོན་མ་ཚོལ་བུ། །རིན་ཆེན་གླིང་ནས་ཟྫོང་ཟད་སྣར་ལོག་བཞིན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་བུ། །རང་ལ་མི་འཆིའི་གདེང་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན། །ཕུན་རིང་སྡོད་ཤོམ་སློ་རྒྱ་མ་ཆེ་བུ། །མིག་ཅན་འགའ་རེ་གཡང་ལ་མཆོང་བ་བཞིན། །ཤེས་བཞིན་ལས་འབྲས་ཁྱད་དུ་མ་

གསོད་བྱ། །མི་གཙང་ཁྲོད་ལ་དགའ་བའི་སྦྲང་མ་བཞིན། །འཁོར་བའི་བདེ་ལ་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ་བྱ། །ལྕགས་ཀྱུ་མེད་པའི་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་བཞིན། །ཉེས་ལྟུང་དུ་མའི་འདམ་དུ་མ་བྱིང་བྱ། །གཡོ་ཅན་ཆུ་སྐྱར་བྱི་ལས་སྤྱོད་པ་བཞིན། །ཟོག་གིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་མ་བསླུ་བྱ། །རང་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཉན་རང་བཞིན། །མ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ཡལ་བར་མ་དོར་བྱ། །མཚོ་འཁྲུགས་སྙིང་དུ་ཆུ་རྒྱུན་བཀྲམ་པ་བཞིན། །ང་བདག་འཛིན་པ་ཧེ་ཆེར་མ་གཏོང་བྱ། །དེད་དཔོན་བསྟེན་ན་རིན་ཆེན་གླིང་བགྲོད་བཞིན། །བླ་མ་བསྟེན་ནས་གསང་སྔགས་སྒོར་ཞུགས་བྱ། །གྲུ་དེ་གས་ཆག་བྱུང་ན་ཉེན་ཆེ་བཞིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཉེན་ཆེ་སྲུངས་ཤིག་བྱ། །ནོར་བུ་ཡོན་ཆེ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འདེབས་བཞིན། །དབང་ཁྲིད་ཐོབ་ནས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་བྱ། །ནོར་བུ་མཆོད་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་བཞིན། །གསང་སྔགས་ཉམས་བླངས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་བྱ། །མདོར་ན་སེང་ལྤགས་གྱོན་པའི་ཞ་སྐྱེས་བཞིན། །ཆོས་པར་བརྫུས་ནས་ཆོས་མིན་མ་བྱེད་བྱ། །སྟོན་བྱོན་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་མིན་དོར་ལ་ཆོས་བཞིན་གྱིས་ཤིག་བྱ། །གླུ་འདི་བརྟན་དང་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སློབ་བུ་སྐལ་ལྡན་རང་གྲོལ་ལ་དབེན་གནས་ཟླ་ལུང་ནས་གདམས…………

པའོ། །

རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྟོན་པའི་གླུ་ཡིས་མཆོད། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བྱ་བཏང་རི་བ་ངས། །མི་མེད་ལུང་སྟོང་ནས། །རང་ཉིད་སྐྱོ་སངས་ཕྱིར། །དགའ་སྤྲོའི་རྒྱང་གླུ་ལེན། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ལ། །བྲལ་མེད་དད་གུས་སྐྱེས། །སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་ཡི། །གྲལ་དུ་ཚུད་ལ་སྤྲོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཐེས། །ཚེ་ལྷག་དོན་ལྡན་བྱས། །འཛམ་གླིང་མིའི་ནང་ནས། །བུ་རྒོད་པོ་རང་བྱུང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས། །ཆོས་པ་དགའ་མོ་ཚོའི། །གྲལ་དབུར་གནས་ན་མཛེས། །ལས་འབྲས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས། །སྡིག་སྤངས་དགེ་བ་བསྒྲུབས། །ངན་སོང་གསུམ་པོ་ལ། །འཇིགས་པ་སྤུ་ཙམ་མེད། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས། །འཁྲི་བ་བཅན་ཆོད་བྱས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་ཞིང་། །གང་དུ་སོང་ཡང་ཡོངས། །ཁས་བླངས་སྡོམ་པ་རྣམས། །བསྲུང་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་། །སྡོམ་བརྩོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྲུ་མཆོག་ང་ལ་གྱིས། །ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གྲལ་དུ་ཚུད་པ་མཚར། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ། །འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་ཚོའི། །གྲལ་དུ་སླེབ་ལ་ཁད། །གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཆོས། །གསང་ནས་ཉམས་སུ་བླངས། །ཚེ་

གཅིག་སངས་རྒྱས་དེ། །ད་ནི་ཡོང་ཡོང་འདྲ། །སྔོན་ཆད་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །བསམས་པས་སྤྲོ་ཤུགས་ཀྱིས། །སྙན་པའི་གླུ་ཆུང་འདི། །ཁ་ནས་ཤོར་བུད་སོང་། །སྐྱིད་པའི་རྒྱངས་གླུ་འདི། །ཐོས་ཚད་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཟླ་ཤུང་ནས་གླངས་པའོ།།

ཕྱུག་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། །མཁར་རྡོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས། །མཚན་སྙན་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས། །སྙན་པ་ལྷ་མིའི་ཡུལ་ན། །ཉིན་རེར་ཡང་ཡང་གླེང་བའི། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་སྙན་དུ། །ཚེ་རབས་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན། །ཚེ་རབས་མང་པོའི་བར་དུ། །བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མས་གསུས་ཞུ། །མགོན་ཁྱོད་ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་། །བསྐལ་པ་དཔག་མེད་སྔོན་ནས། །སངས་རྒྱས་ཚར་ནས་འགྲོ་ལ། །གང་འདུལ་གཟུགས་སྐུ་བསྟན་ནས། །གང་འཚམ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གསུངས། །སེམས་ཅན་མང་པོ་སྨིན་གྲོལ། །ལམ་ལ་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས། །སྐབས་འདིར་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིའི། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར། །སྔགས་འཆང་ཧོས་དཀར་ལྕང་ལོ། །ཅན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་གསང་སྔགས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ངོ་མཚར། །ཕུལ་བྱུང་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ། །སྨིན་གྲོལ་སློབ་མ་ཡང་སློབ། །དགེ་

ལེགས་བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས། །ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་བྱུང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས། །བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་སྟོང་གསུམ། །གསེར་གྱིས་བཀང་རུང་གཞལ་དཀའ། །འོན་ཀྱང་ད་དུང་སྐལ་བཟང་། །གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ། །བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་རྫོགས་ཆེན། །ཁྲིད་ཡིག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། །ཤེལ་དཀར་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ། །གསུངས་ཞེས་ཞུ་རྟེན་ལྷ་རྫས། །དྲི་མེད་ཤེལ་ཕྲེང་ཞིག་ཕུལ། །སོར་བཅུ་སྙིང་གར་སྦྱར་ནས། །གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་པས། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས། །གསུངས་ཚེ་བདག་ལ་སྩོལ་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དཔོན་གནས་ཟླ་ལུང་ནས་ལྷ་རྫས་དྲི་མེད་བཅས་ཕུལ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་ཆོས་མཐུན་གྲོགས། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འོངས། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དུས་སུ། །མ་ཡེངས་བརྟོན་འགྲུས་སྐྱེད་ཅིག་ཨང་། །ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན་ལས་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་བླ་མ་ཅི་མཉེས་ཀྱིས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་མ་བྱེད་ཨང་། །བླ་མ་གྲོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཕུལ་བྱུང་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དོན། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཚེ། །རང་

མཐོང་ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་ཨང་། །ཐོས་པ་མང་པོ་བྱས་པ་དེ། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་འདུལ་ཐབས་ཡིན། །ཐོས་པ་བྱས་ཀྱིན་རང་རྒྱུད་དེ། །ཇེ་རྩུབ་ཇེ་ངན་མ་འགྲོ་ཨང་། །ཁྱིམ་སྤངས་རབ་བྱུང་དགེ་སློང་བྱས། །བསླབ་པ་བླངས་ནས་མི་བསྲུང་བར། །ནོར་ཕྱུགས་བགྲངས་ནས་ཉོ་ཚོང་བྱས། །སྡོམ་པ་འཚོང་དུ་མ་འཇུག་ཨང་། །ཁྱིམ་པ་རྣམས་དང་རབ་བྱུང་གཉིས། །བཟང་ངན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་ཐོན་དགོས། །རྫུན་སླས་གཡོ་སྒྱུ་འཁོན་འཛིང་བྱས། །ཁྱིམ་པ་ལས་ཐུ་མ་བཙོ་ཨང་། །ཆ་ལུགས་ངན་པའི་གང་ཟག་གི །ནང་ན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མང་། །རང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། །དམན་པར་བལྟས་ནས་མ་བརྙས་ཨང་། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལུགས་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། །རང་དང་མི་མཐུན་ཆོས་ལུགས་ལ། །ངན་པར་བལྟས་ནས་མ་སྨོད་ཨང་། །ཐོས་པ་བྱས་ནས་དབེན་པའི་གནས། །རི་ཁྲོད་བསྟེན་ནས་མི་བསྒོམ་པར། །གྲོང་གི་སྦྲ་ནག་ཁང་རུལ་འགྲིམས། །གྲོང་ཆོག་རྐྱང་བ་མ་བྱེད་ཨང་། །མདོར་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བཟུང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མི་བྱེད་པར། །ཕོ་བླ་ཕར་རེ་ཚུར་རེས་ཟད། །རབ་བྱུང་དོན་མེད་མ་བྱེད་ཨང་། །བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །རང་གི་སེམས་ལ་གང་ཤར་རྣམས། །དད་ལྡན་དགེ་འདུན་བཟོད་པར་སླུས། །ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་

པར་རྟོག །

རབ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྟོག་སྟོན་ལ། །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གསེར་ཡིག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ། །བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་བའི་གླེགས་བམ་ལ། །འཕྲིན་ཡིག་དྲི་མེད་དར་གྱི་ན་བཟའ་འབུལ། །ཁྱོད་ཐུགས་ཆོས་སྐུ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་ངོས། །བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ཆུ་འཛིན་འབུམ་འཁྲིགས་ནས། །རྣར་སྙན་ཡིད་དགའི་གསུང་དབྱངས་དབྱར་རྔ་ལྡིར། །ཐབས་མཁས་བསྡུ་བཞིའི་སྦྲང་ཆར་ཕབ་པའི་ཚེ། །གདུལ་བྱ་འཛིན་མའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ། །ཕུར་མེད་ཕན་བདེའི་ལོ་ཏོག་ཅིར་ཡང་འཁྲུངས། །སྙན་གྲགས་ཆུ་རྒྱུན་མང་ཕྱུང་སྐྱེ་དགུ་ཡི། །རྣ་བའི་མཆོར་ཞུགས་སེམས་ཀྱི་སྤྲུ་དབང་དགྱེས། །སློབ་བུ་མཁྲིན་སྟོན་འགའ་རེས་མཁྲིན་པ་བརྟེགས། །ཁྱེད་སྐུ་བདེ་བར་བཞུགས་ཞེས་གདངས་སྙན་སྐད། །ལྷང་ལྷང་བསྒྲགས་པ་བྱ་བཏང་མི་ཐན་ངས། །གོ་ཚེ་སེམས་ལ་ཕུར་མེད་དགའ་སྤྲོ་ཤར། །བདག་ལུས་དབྱར་ཁང་སྟེང་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ། །ལོ་ཟླ་ཉིན་ཞག་ཆར་བ་བབས་ན་ཡང་། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཐིགས་ཆག་བཟང་པོའི་མཐུས། །ད་དུང་མ་ཞིག་ཕུར་བཞིན་བདེ་བར་མཆིས། །ཡོན་ཏན་འོད་འབར་ཁྱེད་སྐུ་ཉི་མ་དེ། །ལོ་ཟླ་ཉིན་ཞག་རྟ་ལྗང་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྡོད་ཞིང་གཞན་གྱི། །ནུབ་རིར་ཉེ་བ་མཐོང་ནས་བདག་ཡིད་སྐྱོ། །ལུང་

རིགས་ལུས་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྒྱས་བཞིན་དུ། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཁུར་ཆེན་མི་འཁུར་བར། །རྙེད་བཀུར་སྣང་མོའི་ཕྱིར་དུ་རབ་བརྒྱུག་པའི། །དགེ་བཤེས་སྣང་ཆེན་སྨྱོན་པ་དེས་ཅི་བྱ། །ཐོས་བསམ་གཞོག་རྒྱས་བྱ་རྒྱལ་ནོད་པོ་ཁྱོད། །གྲོང་དགོན་འདུ་འཛིའི་ཚང་ལ་མ་ཆགས་པར། །སྐབས་རེར་རི་ཁྲོད་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་འཕུར། །དཔྱད་འཇོག་སྒོམ་གྱིས་ནམ་འཕང་ཆེས་ཆེར་སྟོད། །ཚོམ་སྟུག་དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་ལུས་ལ་འཆང་། །སྐྲ་ཡི་རྣ་གདེངས་ཉམས་ལེན་གར་སྟབས་བསྒྱུར། །དབེན་པའི་པད་ཚལ་འགྲིམ་པའི་བུང་བ་ངས། །འཕྲིན་ཡིག་དར་དིར་སྒྲོག་འདིར་གསན་པར་རིགས། །རྗེ་ཁྱོད་བཞིན་རས་གཡོ་མེད་རི་དབང་གི །རྐེད་ན་འཁོར་བའི་སྨྱུན་རས་ཉེ་ཟླ་ཡི། །ལྷ་སྣངས་འོད་དེ་འཕྲིན་ཡིག་སྐྱིད་ཚལ་དུ། །འཛིག་རྟེན་ཚེ་སྒྲུབ་རིལ་བུ་ཞིག་བཅས་ཕུལ། །ཕུལ་མཐུས་རིང་མིན་མྱུར་མཇལ་ཡོང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀའ་དྲིན་ཉམས་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབུས་གཙང་ནས་ཕུལ་བའོ། །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དང་པོ་དད་ཅན་གྲྭ་སློབ་སྦྱིན་བདག་གིས། །རྒྱུ་ནོམ་སེར་སྣ་མ་བྱས་འབུལ་ཚུལ་ལེགས། །བར་དུ་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཆོས་ཕྱོགས་གཏོང་ཚུལ་ལེགས། །ཐ་མ་ལྷ་ཆོས་

བྱས་ཚད་བདག་གཞན་ཀུན། །འཕྲུལ་ཞུགས་བདེ་ཕྱིར་བསྔོ་སྨོན་བྱེད་ཚུལ་ལེགས། །ལེགས་གསུམ་ལེགས་ཀྱི་དགེ་བ་བྱས་པའི་མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སླེབས་ནས། སྨར་རང་ཡུལ་གྱི་གྲྭ་སློབ་ཕྱིན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་གེ་བསྐུར་བའི་མཇུག་ཏུ་བྱ་བཏང་ཚིགས་རྡུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཐུགས་སྨོན་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བ་འདྲེན། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་འདུད། །བདག་གི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མགུར་བསྐུལ་མ་ཞི་བརྟན་པའི་དགེ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་བཞེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ལུས་སྲོག་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་དང་། །ཆོས་གྲོགས་གྲྭ་སློབ་ཡོན་བདག་དྲིན་ཅན་དང་། །ཞེན་བཀལ་བཞེས་པའི་སྣ་ཕྱུགས་དྲིན་ཅན་ཀུན། །མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤ་ཟོས་སྤུ་དང་པགས་པ་གྱོན་པ་དང་། །རྟ་དང་དབྱུག་པས་བརྡུངས་དང་མཚོན་གྱིས་བསད། །སྡུག་དང་མཐུས་བསད་ཁང་བས་གཙུར་ཚོད་ཀྱི། །འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཐའ་མཉམ་པའི། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་གཅིག་

ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྨོན་ལམ་དེ་དག་མྱུར་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པའི། །བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། །འགྲོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁྱད་པར་རྒྱ་བོད་སོག་གསུམ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི། །ནད་རིམས་མུ་གེ་འཁྲུག་རྩོད་ཀུན་ཞི་ནས། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་ནོར་ཆེར་འཕེལ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལྷག་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ནད་མེད་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འདུག་པ་དང་། །འདུག་རག་བར་ལ་འཁོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས། །རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོས་གཞོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་ནང་ཚན་ལས། བྲག་དཀར་སྤྲེལ་རྫོང་། ཀུ་ཤུག་པདྨ་རྫོང་། ཟླ་ལུང་སོགས་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར་རོ། །

དཔོན་གནས་ཁྲིད་འཕགས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཙཱ་རི་ཏྲ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། སྐྱོན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །མགོན་དེས་བསྟན་པ་མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་མཁས་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །རྒྱལ་བའི་མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྒྱལ་སྲས་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྐྱོལ། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བའི། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་བཀུར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །བླ་མས་རྗེས་བཟུང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་ལྗོན་ཤིང་བསིལ་གྲིབ་ལ། །འཁོད་ནས་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འཐུང་བཞིན་དུ། །སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བླངས་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ། །

དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཇི་བཞིན་དུ། །མདོ་སྔགས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས། །གཏན་བདེ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་པའི། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མ་ཡེངས་ཉོན། །དེ་ཡང་སྟོད་ན་གྲགས་ཆེ་བ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏེ་སེ་སེང……གདོང་མ་ཁྲ་མོ་སྐུ་ཡི་གནས། བར་ན་ཁྲུངས་བཙུན་པ་ལ་ཕྱི་སྟག་གདོང་མ་ཁྲ་མོ་གསུང་གི་གནས། སྨད་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཙཱ་རི་ཞག་གདོང་མ་ནག་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་ཙཱ་རི་རོང་སྐོར་དང་གནས་ནང་ན་སྟོད་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་སྐུ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་བླངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། །

ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །ལོངས་སྐུ་མཆོག་དཔེས་སྤྲས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་གསུམ། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་དངོས། །འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། །རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་སོགས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཇི་སྙེད་ཀུན། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སྟེ། །འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་གངས་རིའི་ཁོང་གསེང་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །བོད་ཡུལ་སྟོན་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་བཀང་། །ལོ་ཙཱ་བ་རྣམས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད། །འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པད་འབྱུང་གིས། །བོད་ཡུལ་ལྷ་སྲིན་

སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས། །གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་ནས་ཤར། །
ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཇོ་བོ་རྗེས། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་
གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྟན། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་
འཆར་དུ་བཅུག །བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས་པས་ས་སྟེང་
ཁྱབ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏཻ་ལོ་ནཱ་རོ་ནས། །ལེགས་བརྒྱུད་ལྟ་སྒོམ་
སྤྱོད་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ། །བཞེས་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཉི་
མ་ལྟར། །གསལ་མཛད་དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ་ལས་གཞན་གང་། །རྒྱལ་
བ་རང་ཉིད་ཞིང་འདིར་བྱོན་པ་ལྟར། །བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་
སྤེལ་ལ་འགྲན་ཟླ་བྲལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བློ་བཟང་
གྲགས་པ་ཡི། །ཡོན་ཏན་གསང་བའི་བདག་པོས་བརྗོད་མ་ལང་། །
ཤེས་བྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ལེགས་བཤད་འབྲུག་སྒྲས་བཀང་། །ཕྱི་
རོལ་ཐེའུ་རང་སྤོང་གི་སྣད་པ་འགེམས། །རིགས་པ་གནམ་ལྕགས་
ཐོག་གིས་ལོག་སྨྲ་ཡི། །བྲག་རི་བཤིག་ལ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་བསྔགས། །
དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་སྙིང་པོའི་དོན། །དམ་ཆོས་ཕུག་བསྔལ་
ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་བསྟན། །སྤེལ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་དམ་པ་སངས་
རྒྱས་དང་། །མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་བཞིན་གྲགས། །རྒྱ་
བོད་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟན་པ་དེ་འཛིན་
བརྒྱུད་པར་བཅས་པ་རྣམས། །ཕྱག་མཆོད་བསོད་ནམས་

བསགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག །ཀུན་གྱིས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་འཁུར་བར་རིགས། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །ཆོས་སྤྱོད་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །དཔག་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །གཟུགས་སྐུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཚོགས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཕྱིར་བསྔོ། །བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཤོག །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་མཛེས་བརྒྱན་པའི། །དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྨྲ་ཞིང་འགྲོ་ཤེས་ཏེ། །ཕྱག་འོས་རྣམས་ལ་བསྟོད་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཤོག །ཞིང་ཁམས་འདི་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན། །བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད་པར་ཤོག །དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །སྐུར་བ་བཏབ་སོགས་སྡིག་ལྟུང་བཤག་པར་ཤོག །བླ་མ་དམ་པའི་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་ལ། །ཕྲག་དོག་མེད་པར་ཡི་རང་བྱེད་པར་ཤོག །ཡོན་ཏན་ཡོད་བཞིན་སྦས་ནས་བཞུགས་པ་ལ། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐོར་ཞེས་བསྐུལ་བར་ཤོག །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་མྱ་ངན་འདའ་བཞིན་

ལ། །ཡུན་རིང་བཞུགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་ཤོག །དགེ་བ་ཅི་བསགས་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྔོ་བར་ཤོག །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདི་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱིས་དད་གུས་དག་སྣང་སྦྱོང་བའི་སློབ་བུ་ཀུན་བཟང······གཞན་ཕན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་བྱམས་པ་ཆོས་དར་རམ། མིང་གཞན་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་དུ་འབོད་པས། སར་གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཙ་རི་ཏྲ་ནས་སྨྲས་པའོ།།

ཉི་མ་གཡུ་འབྲུག་དུང་ཛ་སེང་གེ་སྒྲང་། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ནོར་བུ་དང་། །འདྲ་བའི་མཚན་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་གསེར་དང་ཤེལ་ལས་གྲུབ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་དགའ་བདེ་སྟེར། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་པད་ཚལ་སྐྱེ་དགའ་དགོད། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་འདྲ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པར་འཕགས། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་སྒྲོག་བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ཆར་འབེབས། །གདུལ་བྱ་རྨ་བྱ་དགའ་དང་དད་བློས་གར་བསྒྱུར། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་འདྲ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རི་མོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ། །མཁས་མང་སྨྲ་བའི་ཆོས་སྒྲ་ལྡང་ལྡང་སྒྲོག །ཐོས་ཚད་མ་རིག་ཉོན་མོངས་ནད་རིམས་ཞི། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་འདྲ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་གསེར་གྱི་ཛ། །བརྩེ་ཆེན་དབྱུག་གུས་ཡང་ཡང་དྲག་ཏུ་བརྡུངས། །ཟབ་རྒྱས་

ཆོས་ཀྱིས་སྐོང་གསུམ་ཁྲོན་ཡངས་བཀང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཛ་ཆེན་འདྲ། །སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གཡུ་རལ་རྒྱས། །བསྡུ་བཞིའི་ཡན་ལག་འཕྲིན་ལས་རྩལ་སྟོབས་ལྡན། །གདུལ་བྱ་གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་རྟག་པར་འཁྱིང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་དར་སེང་དཀར་མོ་འདྲ། །ཐེག་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་བསྟན་པའི་ཁྱུར་ཆེན་ཁྱུར། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ལུང་རིགས་སྒྲ་ཡིས་ཕྱི་རྒོལ་གླང་མ་འཇོམས། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་གླང་པོ་རིན་ཆེན་འདྲ། །ལུགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགར་བཞུགས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གོས་རྒྱན་མཛེས། །འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་མངའ། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་འདྲ། །རིག་པའི་གནས་ལྔ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གོས། །བླ་མེད་གསང་སྔགས་རིན་ཆེན་ཏོག་གིས་མཛེས། །མཁས་གྲུབ་གདུགས་དང་བ་དན་དབུས་ན་མཐོ། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འདྲ། །ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་སྦྱིན་པའི་བློ་གྲལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་གང་འདོད་ཀྱི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་སྩེར་མཛད་པའི། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །བདག་ནི་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་ལྡན་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཆེ། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་དེ་

འདྲར་མཇལ་བར་ཤོག །མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོས། །མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་བའི་དད་པ་སྐྱེས། །འབད་པ་དུ་མས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་དུ་དང་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་ཤོག །བླ་མ་དེས་ཀུང་རང་ཉིད་མཐོང་མ་ཐག །མ་ཡིས་ཡུན་རིང་སྟོར་བའི་བུ་མཐོང་ལྟར། །དགྱེས་པའི་འཛུམ་བསྟན་སྙན་པའི་གསུང་ཕྱུན་ནས། །སྙིང་ནས་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མཚན་ལྡན་བླ་མར་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མས་བསྐུལ་ངོར་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ···གྱིས་ཙྭ་རི་ཏྲ་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ཀ་ཤའི་རས་ལྟར་ཐུགས་འཇམ་བླ་མ་བསྟེན། །ཁ་ལག་སྦྲིད་ལྟར་འཕྲུགས་མེད་གདམས་པ་ཡོངས། །ག་བུར་དཀར་ལྟར་སེམས་དཀར་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །ང་བདག་ཆེ་ལྟར་གཞན་གཅེས་ཆེ་ན་ལེགས། །ཅ་ཅོའི་གཏམ་ལྟར་ཆོས་གཏམ་ཁོ་ན་གྱིས། །ཆ་ལུགས་ཆོས་ལྟར་བྱས་ན་མིག་སྟར་མཛེས། །ཇ་ཆུ་འདྲེས་ལྟར་ཆོས་སེམས་འདྲེས་པ་གཅེས། །ཉ་ཤར་ཇམ་ལྟར་འདོད་སྲེད་སྐྱེ་བ་ཆོམས། །ཏ་ལ་བཅད་ལྟར་བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད། །ཐ་མལ་གཡོག་ལྟར་ལུས་སེམས་ཆོས་ལ་བཀོལ། །ད་ལྟ་འཆི་ལྟར་ཕྱི་རྟིས་

འདུན་མ་ཞོག །ནཱ་རོ་བ་ལྟར་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབས། །པ་སངས་མཐོ་ལྟར་ལྟ་བ་མཐོ་ན་ལེགས། །ཕ་མས་བྱམས་ལྟར་དྲིན་ཅན་འགྲོ་ལ་བྱམས། །བ་གླང་ཉལ་ལྟར་མ་འདུག་ལྷ་ཆོས་རེམ། །མ་རབས་རྣམས་ལྟར་ཆོས་མིན་ལས་མ་བྱེད། །ཙཱ་རིའི་གནས་ལྟར་བྱིན་ལྡན་དབེན་པ་སྟེན། །ཚ་གྲང་ནད་ལྟར་ཆོས་སེམས་འགལ་མ་འཛུག །ཛ་ཡིག་འཁྱོག་ལྟར་མ་འཁྱོགས་དྲང་པོ་གྱིས། །ཕ་མོ་རྒྱུག་ལྟར་སྒོ་ཕྱིར་ཆེར་མ་རྒྱུག །ཞ་མོང་རྣམས་ལྟར་རྟག་ཏུ་དམན་ས་ཟུངས། །ཟ་མ་བསྟེན་ལྟར་དད་གུས་དག་སྣང་སྟེན། །འ་ཁུར་འབྲུག་ལྟར་སྐད་མགོ་ཆེར་མ་མཐོ། །ཡ་རབས་བུ་ལྟར་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་གྱིས། །ནཱ་ཡོ་བ་ལྟར་ཟབ་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམས། །ལྭ་བ་པ་ལྟར་འོད་གསལ་རྫོགས་རིམ་སྒོམས། །ཤཱ་རིའི་བུ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་མཛོད། །ས་ར་ཧ་ལྟར་གདམས་ངག་གླུ་རུ་ལོངས། །ཧ་ལའི་དུག་ལྟར་གཞན་ལ་གནོད་ཚད་སྤོངས། །ཨ་རུ་སྨན་ལྟར་འགྲོ་ལ་ཕན་ཚད་སྒྲུབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན། །ཤུ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་ཙཱ་རི་གཅིག······ཆར་ནས་སྦྲུས་པའོ། །

ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་ཉ་མོ་གསེར་མིག །མཚོ་སྟོད་འཁྱིམས་པ་དགའ་མོ་འདུག་སྟེ། །ཕྱི་སོར་ཉ་བ་ངོ་ནག་སླེབས

ནས། །ཉ་མོ་མང་པོ་བསད་པ་ཨེ་ཡོ། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ན་བཙན་ས་འཛིན་རྒྱུ། །ཡོད་ན་སྨུར་དུ་ཟུངས་དང་དགའོ། །སྤང་རི་མཐོན་པོའི་ཤ་བ་རྭ་བཅུ། །སྤང་སྟོད་འགྲིམས་པ་དགའ་མོ་འདུག་སྟེ། །སྤུ་སོར་རྡོན་པ་ཁྲི་ཁྲིད་སླེབས་ནས། །ཤ་བ་མང་པོ་བསད་པ་ཨེ་ཡོ། །རི་བོའི་རྩེ་ན་བཙན་ས་འཛིན་རྒྱུ། །ཡོད་ན་སྨུར་དུ་ཟུངས་དང་དགའོ། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར། །རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པ་དགའ་མོ་འདུག་སྟེ། །སྤུ་སོར་འཆི་བདག་པོ་ཉ་སླེབས་ནས། །རྒན་གཞོན་མང་པོ་བསད་པ་ཨེ་ཡོ། །དམ་པའི་ཆོས་ན་བཙན་ས་འཛིན་རྒྱུ། །ཡོད་ན་སྨུར་དུ་ཟུངས་དང་དགའོ། །

གྲང་རེག་བ་མོ་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་། །སྐྱི་བསེར་ཚ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཚོར་བས། །ཡང་ཡང་དུས་བཞི་འགྱུར་བ་སེམས་སྐྱོ། །འཕྲིན་ཞིག་ནམ་ལྷའི་རྒྱལ་མོར་བསྐུར་འབྲས། །ནམ་ལྷ་བསྐྱོང་བའི་ཐབས་ཤིག་ཁྱེད་མཁྱེན། །སྒྱུ་ལུས་རྒས་རྟགས་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་། །ན་ཚ་ཟུག་རྔུ་ལུས་ཀྱིས་ཚོར་བས། །ཡང་ཡང་མི་ཚེ་ཟད་པ་སེམས་སྐྱོ། །འཕྲིན་ཞིག་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་བསྐུར་འབྲས། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཁྱེད་མཁྱེན། །ལོ་ཏོག་བཟང་བ་རྣ་བས་ཐོས་བྱུང་། །རྩི་ཤིང་བསྐམས་པ་མིག་གིས་མཐོང་བས། །ཡང་ཡང་ལོ་ལྷ་ཟད་པ་སེམས་སྐྱོ། །འཕྲིན་ཞིག་ས་ཆུ་དྭ་སར་བསྐུར་འབྲས། །མི་ཏོག་འཁྲུངས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཁྱེད་མཁྱེན། །མི་མང་ཤི་བ་རྣ་བས་

ཐོས་བྱུང་། །གྲོགས་མཆེད་གཉེན་ཉེ་མིག་གིས་མཐོང་བས། །ཡང་ཡང་སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་སེམས་སྐྱོ། །འཕྲིན་ཞིག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བསྐུར་འབྲས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་ཁྱེད་མཁྱེན། །

བུ་ཡིས་ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་པ་བྱས་ན། །དྲིན་ཅན་ཕ་མས་སྐྱབ་པར་མི་ནུས། །སྲིང་མོ་རྣམས་ཚོ་ག་ལེར་བཞུགས་བཞུགས། །བུ་ཡིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཇི་བཞིན་བྱས་ན། །སྲོག་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཀྱོན་མི་འདུག །བློན་པོ་རྣམས་ཚོ་ག་ལེར་བཞུགས་བཞུགས། །མི་དགེའི་སྡིག་པ་རང་གིས་བྱས་ན། །སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པས་སྐྱབ་པར་མི་ནུས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ག་ལེར་བཞུགས་བཞུགས། །དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་རང་གིས་བྱས་ན། །གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེད་པོ་མི་འདུག །རཱ་སྨྲང་མགོ་ག་ལེར་བཞུགས་བཞུགས། །འདི་ཕྱི་གང་དུ་སྐྱིད་པོ་འདོད་ན། །སྐྱིད་པ་གཞན་ལ་ཡིད་སྨོན་མི་དགོས། །སྐྱིད་པོ་རང་གིས་བྱས་ན་ཆོག་ཡོང་། །སྐྱིད་པོའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་བཞིན་མཛོད་དང་འདི་ཕྱི་གང་དུ། །བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཡོང་། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ནི་སྡིག་པ་ཡིན་པས། །སྡིག་པ་མི་དགེའི་ལས་དེ་བྱས་ན། །སྡུག་པོ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བཏང་ཡོང་། །སྡིག་པའི་ཆེ་ཤོས་མི་དགེ་བཅུ་ཡིན། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་དུག་ལྟར་ཚོམས་དང་། །གཞན་གྱིས་སྡུག་པོ་བཏང་ནས་མི་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀུང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང

སྒྲོལ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབེན་གནས་ལྷ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ཨ་མ་ཡུ་མོ་དེ་འདས་སོང་། །ཤེའུ་ཕྲུག་རྫ་ཁྲིད་དུ་སོང་ནས། །སྡོད་པའི་ཕོ་ཐག་དེ་ཆོད་སོང་། །སྤང་གཞོངས་འགྲིམ་པ་ལ་ཆས་འགྲོ། །སྤང་སྡོད་སྤང་སྐྱིད་ཀུན་འགྲིམས་ནས། །རྩྭ་ཟོས་དཀྱུས་རྩེད་རང་བྱེད་དུས། །རྔོན་པ་ཁྱི་ཁྲིད་ཀྱིས་གསོད་གི །མ་འཁྲུག་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིའི་གཞི་བདག །ཨ་མ་གསེར་ཉ་དེ་འདས་སོང་། །ཉ་ཆུང་མཚོ་དཀྱིལ་དུ་སོང་ནས། །སྡོད་པའི་ཕོ་ཐག་དེ་ཆོད་སོང་། །མཚོ་མཐའ་འགྲིམ་པ་ལ་ཆས་འགྲོ། །མཚོ་སྡོད་མཚོ་སྐྱིད་ཀུན་འགྲིམས་ནས། །ཟས་བཅལ་རྩེད་འཛོ་རང་བྱེད་དུས། །ཉ་པ་རྒྱ་ཐོགས་ཀྱིས་གསོད་གི །མ་འཁྲུག་མཚོ་སྨན་གྱི་རྒྱལ་མོ། །ཨ་མ་རྒན་མོ་དེ་འདས་སོང་། །བུ་ང་ཕ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། །སྡོད་པའི་ཕོ་ཐག་དེ་ཆོད་སོང་། །དབེན་གནས་འགྲིམ་པ་ལ་ཆས་འགྲོ། །རི་ཁྲོད་གངས་ཁྲོད་ཀུན་འགྲིམས་ནས། །སྒོམ་བྱས་ཉམས་མགུར་རང་འཐེན་དུས། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་ཡིས་གསོད་གི །མ་འཁྲུག་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །

དང་པོ་ཆས་པའི་ཕ་མ། །ན་ཆུང་བུ་དང་བུ་མོར། །འགྲོགས་ནས་རྩེད་དགོད་བྱས་ཚུལ། །ད་ལྟ་ལན་རེ་དྲན་བྱུང་། །བར་དུ་མཚན་ལྡན་བླ་མ། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ནས། །ཆོས་གཏམ་ཀུ་རེ་བྱས་ཚུལ། །ད་ལྟ་ལན་རེ་དྲན་བྱུང་། །ཐ་མ་རིམ་པ་

བཞིན་དུ། །ཤི་བྲལ་གསོན་བྲལ་བྱས་དུས། །སེམས་སྐྱོ་སྨྱུ་ངན་བྱས་ཚུལ། །ད་ལྟ་ལན་རེ་དྲན་བྱུང་། །ད་ནི་རང་ཉིད་རྒས་དུས། །མཛའ་བོའི་གཉེན་བཤེས་མཁོ་ཡང་། །སྔོན་དུས་ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི། །བརྩེ་གདུང་ཅན་ཀུན་བཞུད་སོང་། །རང་ཡང་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི། །སྤུ་ལྤས་སྐྲ་དཀར་གཉེར་མ། །རྒས་རྟགས་ཐལ་ཆེར་སླེབས་བྱུང་། །མྱུར་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་སྣང་། །ཕྱིར་ནི་འདས་པ་འབྲལ་ཞིང་། །སྔོས་སུ་སྐྱེས་མཐའ་འཆི་བ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་སྣང་། །གང་ལའང་ཆགས་ནས་ཅི་བྱ། །སྐྱེ་འཆི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི། །གཏན་གྱི་བཙན་ས་འཛིན་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ནས། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་སྨོན་ནོ། །སེམས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ནས། །ངག་གིས་སྐྱོ་མགུར་བླངས་སོང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོས་ནས། །མིག་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་བྱུང་། །སྐྱོ་མེད་སྤྲང་ངའི་རྒྱུད་ལ། །སྐྱོ་ཤས་ལན་རེ་སྐྱེས་དུས། །སྐྱོ་བ་ཆེ་རུ་གཏོང་གྲོགས། །སྐྱོ་མགུར་ཡི་ཤང་འདི་བཟུངས།། །

དྲོད་གསེར་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི། །མེ་ཏོག་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཀྱང་། །མི་འདོད་བ་མོ་བྱུང་ནས། །མཛེས་པའི་འཕྲིང་བག་སླད་སོང་། །ཀྱེ་ཧུད་དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག །མདོག་ཀྱང་གསར་རྙིང་བརྗེས་ནས། །ད་ནི་སྨུག་པོར་གྱུར་སོང་། །མྱུར་དུ་བསྐམས་པ་སྐྱོ་བྱུང་། །ཆར་དང་ཆུ་བོས་བསྐྱངས་པའི། །དབྱར་མཚོ་དར་ཞིང་

རྒྱས་ཀྱང་། །མི་འདོད་ཐན་པ་བྱུང་ནས། །གང་བའི་མཚོ་ཆུང་བྲི་
སོང་། །ཀྱེ་ཧུད་སྡོ་ལྡང་མཚོ་མོའི། །ཆུ་ཡི་མང་ཉུང་བརྟེན་ནས། །
ད་ནི་ཧྲེ་ཉུང་གྱུར་སོང་། །སྨུར་དུ་བསྐམས་པ་སྐྱོ་བྱུང་། །ཕ་མ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི། །རང་ལུས་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་
ཀྱང་། །མི་འདོད་རྒས་པ་བྱུང་ནས། །དར་བའི་ལང་ཚོ་རྒུད་
སོང་། །ཀྱེ་ཧུད་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར། །རང་ལུས་དར་རྒུད་བརྟེན་
ནས། །ད་ནི་འབྱུང་བ་རྒུད་སོང་། །སྨུར་དུ་འཆི་སྐམ་སྐྱོ་བྱུང་།།

མགྲོན་ཁང་མགྲོན་པོ་སྙིང་བ། །འདུས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ནས། །
སྔ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །རང་རང་ཡུལ་དུ་བཞུད་སོང་། །གསར་
བ་རྣམས་ཀྱང་ཆས་ཚར། །ད་ནི་འགྲོ་ཁར་ཐུག་བྱུང་། །ནམ་
འགྲོའི་ངེས་པ་མི་སྣང་། །བསམས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་སོང་། །རི་ཀླུང་
ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ། །འདུས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ནས། །སྔ་ཕྱི་རིམ་པ་
བཞིན་དུ། །ལྷོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་སོང་། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་
ཆས་ཚར། །ད་ནི་འགྲོ་ཁར་ཐུག་བྱུང་། །ནམ་འགྲོའི་ངེས་པ་མི་
སྣང་། །བསམས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་སོང་། །ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་མཛའ་
བཤེས། །འདུས་པ་སོ་སོར་བྲལ་ནས། །སྔ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བཞུད་སོང་། །གཞོན་པ་རང་ཡང་རྒས་ཚར། །
ད་ནི་འགྲོ་ཁར་ཐུག་བྱུང་། །ནམ་འགྲོའི་ངེས་པ་མི་སྣང་། །
བསམས་པས་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་སོང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཞལ་རས། །

མཛེས་འཛུམ་བཞད་ཚུལ་དྲན་ན། །བཞིན་ལེགས་བུ་དང་བུ་མོ། །མཛེས་རུང་ལྟ་འདོད་མི་སྐྱང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་གསུང་དབྱངས། །འདྲེན་འགུགས་སྙན་ཚུལ་དྲན་ན། །པི་ཝང་གླིང་བུའི་སྒྲ་དབྱངས། །སྙན་ཡང་ཉན་འདོད་མི་སྐྱང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད། །ཞི་དུལ་འཇམ་ཚུལ་དྲན་ན། །སྲབ་འཇམ་ཡང་བའི་གོས་ལ། །དེ་འདྲའི་འཇམ་ཤ་མི་སྐྱང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཡོན་ཏན། །ཡོད་ཚད་ཞིབ་ཏུ་དྲན་ན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་དེ་འདྲ་མི་སྐྱང་། །མཚན་ལྡན་བླ་དེ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དཀོན་བྱུང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་དངུལ་ཡང་། །དེ་འདྲའི་དཀོན་རྒྱུ་མི་སྐྱང་། །མཚན་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མའི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། །དྲན་ན་མཇལ་འདོད་མ་གཏོགས། །འདོད་པ་གཞན་རྣམས་མི་སྐྱང་། །མཇལ་ཡུལ་བླ་མ་གཤེགས་སོང་། །ད་ནི་མཇལ་རྒྱུ་མེད་ཚུལ། །བསམས་ན་ངུ་རྒྱུ་མ་གཏོགས། །འདོད་པ་གཞན་རྣམས་མི་སྐྱང་། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀུང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཙྭ་རི་ནས་སྤྲུལ་པའོ། །

ཨེ་མ་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྭངས། །འདུ་འཛི་མེད་པའི་དབེན་གནས་སུ། །རང་བྱུང་བྲག་གི་ཕུག་པ་རུ། །སྤོ་ལྷོང་རྩྭ་དང་འབོལ་གདན་ལ། །གཅིག་པུར་དྲང་སྲོང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས། །གནས་ནས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་

བསླངས་ནས། །ལུས་བསྲུངས་ངག་གིས་སླ་བ་སྤངས། །རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་ཤུང་དྭངས་སུ་བཅུག །སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཧྲིག་གེར་བལྟ། །ཉམས་ཀྱི་འཛའ་ཚོན་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་བཞག །བསྒོམ་རྒྱུ་རྡུལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཡེངས་སུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ཙ་ན། །བཞག་དུས་མི་གཡོ་རི་དབང་བཞིན། །ཅི་ཙམ་བཞག་པ་དེ་ཙམ་གནས། །བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་། །ཡིན་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག །ལུས་སེམས་ལས་རུང་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །མ་བསྒྲུབས་ལྷ་ཞལ་མང་པོ་མཐོང་། །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་གྲུགས་པ་ཟླ་འོད་ཀྱིས། །ལྷ་མིའི་རྨོངས་པའི་མུན་པ་སེལ། །ལག་པའི་པདྨོ་དབང་མེད་བསུམས། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །མཁའ་ལས་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་བརྡུངས། །བདུག་སྤོས་མི་ཏོག་ཆར་བ་འབེབས། །ས་ནས་མི་ཡིས་ཟས་གོས་འབུལ། །ཡ་མཚན་གཏམ་སྙན་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཐོགས་པའི། །དེ་འདྲའི་སྒོམ་ཆེན་པ་ཞིག་གྱིས། །དེ་མིན་གྲོང་ལྟག་དགོན་ཆུང་དང་། །རི་ཤུག་བྲག་ཤུག་འགའ་རེ་ན། །བསྡད་རུང་སེམས་དེ་གྲོང་དུ་བཏང་། །དགེ་སློང་བྱས་རུང་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། །དགེ་སློང་ཆོས་བཞི་རྩྭ་ལྟར་དོར། །བྱ་བཏང་བྱས་རུང་ཏམ་པ་ཆེ། །

ཟས་ནོར་ཁྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་གསོག །དེ་འདྲའི་སྨོམ་ཆེན་གཟུགས་བརྙན་གྱིས། །ཅི་བྱ་དེ་བས་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཤར་ཆེ་སློབ་བུ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་དབེན་གནས་ནྭ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཉམ་གཞག་བརྟན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སེམས་ངོ་འཕྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གནས་ལུགས་ངང་ལ་མཉམ་འཇོག་དུས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དཔངས་བསྟོད་དེ། །སྣང་བ་ཀུ་ཡངས་སང་ངེར་བཞག །ས་གཞི་ལྟ་བུར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། །དྲན་པ་ཁྱབ་ཀྱང་ཆེ་བར་བཞག །རི་བོ་ལྟ་བུར་ལྷུན་ཕབ་ལ། །སེམས་ཉིད་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པར་བཞག །མར་མེ་ལྟ་བུར་གསལ་བསྟོད་ལ། །རིག་པ་ས་ལེ་ཧྲིག་གེར་བཞག །མན་ཤེལ་ལྟ་བུར་དྲི་མ་སྤངས། །ཤེས་པ་རྟོག་མེད་སང་ངེར་བཞག །སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལྟ་བོ་འདིས། །སེམས་ངོ་སྐྱོང་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཕྱུག་ཆེན་ཞིག་གི་གཞུང་ན་ཡོད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པས་སྟེན། །ཐལ་དུ་བདེ་ཕྱིར་ཁྲིམས་ཡོད་ཀྱི། །དཔོན་བཟང་བཀུར་ཞིང་ཡུལ་ལྷ་རྗེན། །ཚེ་བསོད་སྨན་གྲགས་རྒྱས་པ་ལ། །ཚེ་ཐར་སྲོག་བླུ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །དཔོན་གྱིས་རང་ཉིད་བཀུར་བ་ལ། །མཐོ་བཀུར་དམའ་བ་བརྩེ་བས་སྐྱོངས། །གཡོག་གིས་རང་ལ་

བྱམས་པ་ལ། །དཔོན་གྱིས་གང་བཅོལ་གོ་ཆོད་གྱིས། །ཉེ་གནས་ཡུན་རིང་ཆགས་པ་ལ། །ལག་གཙང་ཡོག་ཡངས་ཁ་ལ་ཉོན། །བློ་དཔོན་སྐུ་ཚེའི་བར་ཆད་ཆེ། །དུག་མཐུ་ངན་སྔགས་སྦྱོགས་ལ་འཛེམས། །ནད་ངོས་མི་ཟིན་སྨན་པ་ཡིས། །སྨན་ཡོག་གཙགས་བུ་ཕྱིར་ལ་འཛེམས། །གཞན་ལ་ཏམ་པ་མ་ཆེ་བར། །རང་གི་ནོར་གྱིས་ཆོག་ཤེས་གྱིས། །རང་ལ་མངོན་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། །ཕོ་ཆོད་ཡོག་ལྟ་བྱེད་མི་རུང་། །རང་ཉིད་བྱ་བ་ཀུན་ཤེས་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱད་མ་གསོད། །རང་གི་གྲུབ་མཐར་ཞེན་ཆེ་ཡང་། །གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྨོད་མི་བྱ། །རང་གཉིས་ངན་པས་རང་རྒྱུད་བསྲེག །ཚིག་ངན་བྱུང་དུས་བཟོད་པ་སྒོམས། །གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མགུ་དཀའ་ཡང་། །རང་གིས་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་སྟེན། །མ་བརྟགས་བྱ་བ་ནོར་འཁྲུལ་ཆེ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོག་ལ་གྱིས། །ལྟ་བ་མཁའ་ལྟར་མཐོ་ན་ཡང་། །རྒྱུ་འབྲས་སྲང་སླང་ཞིབ་ན་ལེགས། །དགོན་ཚུང་གྲྭ་བཙུན་སྒྲ་བ་མང་། །དབྱེན་རྫུན་ཚིག་རྣམས་བཏང་སྒོམས་ཞིག །གཞན་ལ་ཕན་ན་ཕྱུག་པོའི་མཆོག །ཡོད་དུས་གཡོར་སྐྱི་སྐྱེར་གསུམ་གྱིས། །ཡོན་བདག་དད་པ་ཆེ་ན་ཡང་། །ཆོས་པ་སྤྱོད་ཡུན་མ་རིང་ཞིག །མི་མང་ཁ་ལ་ཉན་མི་རུང་། །མི་ཀན་བསམ་ཤེས་ཚིག་བཞིན་གྱིས། །འདི་ནི་མི་ཀན་བསམ་ཤེས་གཏམ། །རྒྱལ་ཁམས་མི་ལ་སྤྲོག་པར་རིགས། །ཞེས་པ་འདི་

ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཙཱ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ།། །

ན་མོ་གུ་རུ། མི་རྟག་འཆི་བ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ལ། །མི་ཁྲིད་དད་པས་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས། །མི་ཚེ་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བླ་མ་མང་བསྟེན་བཀའ་ཆོས་མང་ཐོས་པའི། །གྲུས་ལྡན་མཚན་སྨན་ཞི་བ་ཚེ་རིང་ལ། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ལུགས་བསླབ་བྱ་མི་དགོས་སོད། །འོན་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་སླུ་འདིར་གསན་པར་རིགས། །ནམ་ཟླ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དཔྱིད་འགྱུར་བ་ལྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ་ཞིག་རེད། །ཐམས་ཅད་རྟག་པར་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཡང་ཡང་བསམས་ན་ལེགས། །རི་ཀླུང་གྲུང་ར་ཞིག་ཅིང་རལ་བ་ལྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ་ཞིག་རེད། །ས་མཁར་མཐོན་པོ་བརྩིགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁང་ཆུང་རེ་ནས་དལ་བུར་བཞུགས་ན་ལེགས། །ཕྱུག་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་ཚད་ཟད་པར་ལྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ་ཞིག་རེད། །སེར་སྣས་ཟས་ནོར་བསགས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན་ལེགས། །རྒན་གཞོན་གོ་རིམ་མེད་པར་འཆི་བ་ལྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ་ཞིག་རེད། །ཡུན་རིང་སྡོད་སེམས་བྱས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཕྱི་མའི་ལམ་སྣ་ཟིན་ཐབས་བྱས་ན་ལེགས། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་སོ་སོར་འབྲལ་ལ་

ལྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་དཔེ་ཞིག་རེད། །འཁོར་གཡོག་གཉེན་བཤེས་སྣང་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །འདུས་པ་འབྲལ་སྐམ་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ན་ལེགས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ལུགས་མང་ན་ཡང་། །མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་བསྒྲུབས། །འཕགས་ནོར་བདུན་བཟུང་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་བསྟེན། །རྒྱུན་དུ་གཞན་ལ་ཅི་ཕན་བྱས་ན་ལེགས། །དགེ་བ་གང་བྱེད་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་མཚམས་སྦྱོར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོར་འགྱུར། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཡུལ་ཕྱོགས་མི་གཅིག་མདོ་དབུས་བར་ཐག་རིང་། །མི་ཚེ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཡང་ཡང་མཇལ་དཀའ་བས། །ད་ལྟའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་ཟུངས། །གླུ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན། །ཚེ་འདིར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱས་པའི་མཐུས། །ཕྱི་མར་རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་ཞི་བ་ཚེ་རིང་ལ་དགེ་བའི་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་……གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་དགའ་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཙཱ་རི་ཏྲ་ནས་སྦྲིངས་པའོ། །

བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མི་མཐུན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་

པའི་ལམ་སྣ་ཆོས་ལ་ཇོངས། |ཕྱུགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ཡི། |
བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། |དད་ཅན་སྡེ་བ་སྟོབས་ལྡན་ལ། |དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། |སྡིག་བཅད་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་ལེན། |མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྫུན་གྱི་ཚིག |ཕྲ་མ་ཚིག་རྩུབ་ངག་འཁྱལ་སྨྲ། |བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་ལོག་ལྟ་སྟེ། |འདི་དག་མི་དགེ་བཅུ་ཡིན་པས། |བྱས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། |སྤངས་ན་དགེ་བ་བཅུ་ཡང་ཡིན། |མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ནང་དུ་སྐྱེ། |དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན། |མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཨེ་བྱས་སྟོས། |བྱས་ན་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། |བྱས་པ་མ་བཟང་སྙམ་ནས་འགྱོད། |བཤགས་པ་ཀྱིས་ལ་ཕྱིན་ཆད་སྡོམས། |དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྡིག་པ་རྣམས། |འདག་ཅེས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། |ཡི་གེ་འབྲི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་མཆོད། |སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཆོས་ལ་ཉན། |གསུང་རབ་ཀློག་ཅིང་བློ་ལ་འཛིན། |གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་ཁ་ཏོན་བྱ། |ཆོས་དོན་སེམས་ཤིང་བསྒོམ་པར་བྱ། |འདི་དག་ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་ཡིན། |ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་པོ་འདི་བྱས་ན། |བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་དཔག་མེད་ཐོབ། |དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པས། |ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་རེར་གང་ནུས་སྒྲུབས། |འགྱུར་མེད་དད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན། |སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་ཅིང་ཆོས་མང་ཐོས། |ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚ་ཤེས་རབ་རྣམས། |འཕགས་པའི་ནོར་

བདུན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་བདུན་འཛིན་པར་རིགས། །གཞན་ཚུར་ཁྲོ་ཡང་སླར་མི་ཁྲོ། །ཚུར་ལ་གཤེ་ཡང་སླར་མི་གཤེ །སྐྱོན་མཚང་འབྲུ་ཡང་སླར་མི་འབྲུ། །རྡེག་རྡུང་བྱེད་ཀྱང་སླར་མི་བརྡེག །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་ཡིན་པར་གསུངས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ཡང་བསྟེན་པར་འོས། །དེ་རྣམས་སྤྱོར་མཛད་ན་ལེགས། །ད་དུང་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱི་མ་རུ། །དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ཀླ་ཀློ་ཚེ་རིང་ལྷ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོངས་པ། །ལྐུགས་པ་དེ་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་ཉིད་རྙེད་ཅིང་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས། །དབང་པོ་ཚང་ཞིང་གནས་ལ་དད། །དེ་བཞིན་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེ་ཆོས་གསུངས། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག །གཞན་ཕྱིར་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་སྟེ། །འབྱོར་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཤེས་རབ་ཆེ། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡང་ཐོབ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །ཚིག་དོན་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་ཟུངས། །འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་

ཡང་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་སྡེ་པ་སྟོབས་ལྡན་ལ་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་བྱ་བཏང་ཚིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་རྔ་རི་ནས་སྤྲིངས་པའོ། །

ཛྫེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྙིང་ང་ལ་བློ་གཏད་སྤྱིན་བདག་རྣམས། །ཚེ་འདི་ཉུ་སྟོད་རིང་བར་ཆད་སོལ། །ཚེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་དུས་ལམ་སྣ་དྲོངས། །ཁྱེད་ཡོན་བདག་ཝན་གཞོན་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཚེ་རིང་ཉུང་དྲུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་ཡིན། །དེ་ཡན་ལ་སྟོད་མཁན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །ཀུན་མི་སྟོད་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགྲོ། །ཚེ་འདི་ཡི་སྣང་བ་ཀུན་ཐུབ་ནས། །ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་ཚེ། །སྐྱབས་སྐྱེལ་མ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཕན་ཐོགས་པ་འཕགས་ནོར་བདུན་ཡིན་པས། །ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་གྱིས། །མི་དད་པ་ཅན་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག །ལས་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱངས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུངས། །མི་ཁྲིམས་ལྡན་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ། །ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་དུས་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །ཚེ་འདི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱིད་སྟན་གསུམ་འབྱུང་། །རྗེ་བླ་མ་སྙེན་ལ་ཐོས་པ་གྱིས། །ཆོས་མང་ཐོས་ཀུན་མཁྱེན་ཁོ་འཕང་ཉེ། །དུས་རྒྱུན་དུ་ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་སྙེན། །ཁྲེལ་ངོ་ཚ་ལྡན་པ་ལྷ་མིས་བཀུར། །ལེགས་ཉེས་པ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱིད། །མི་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ངེད་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཁྱེད་ཡོན་བདག་རྣ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ཀུན་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་

མཐར་ཕྱུག་ཏུ། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འཕགས་པའི་ནོར་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི་ཡོན་བདག་རྩ་འཆང་དགའ་ཚང་ལ་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་བྱ་བཀྲང་ཚིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཙཱ་རི་ནས་སྦྲིངས་པའོ། །

བྲེ་སེར་འབྲོང་གི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་འཛམ་ཡངས་པའི་སྤང་རི་ན། །སྤང་ལ་རྩྭ་བའི་རྣ་གཉིས་བརྡར། །ཛ་གཟིང་བྱེད་པ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །སྡིག་ཅན་ཇོན་པས་དེད་པའི་ཚེ། །ཛ་མ་བརྟེགས་ནས་འབྲོས་ཁོམ་མེད། །བསད་ནས་སྙིང་གི་ཀོ་བ་བཤུས། །དེ་དུས་སྐྲག་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད། །ཉོན་དང་རྒྱལ་ལྡན་འབྲོང་ཆུང་རྣམས། །དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འཚོལ་ན། །མ་སྡོད་མི་མེད་རྫ་ལུང་སློགས། །བག་ཕེབས་རྩྭ་ཆུ་འཐུངས་ན་ལེགས། །འདབ་ཆགས་བྱེའུ་ཆུང་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ན། །མཁའ་ལ་གཤོག་བརྒྱངས་སྐད་སྙན་སྒྲོག །འཕུར་ལྡིང་གཡོ་བ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །སྡིག་ཅན་ཁྲ་ཡིས་དེད་པའི་ཚེ། །གཤོག་ཆུང་བརྒྱངས་ནས་འབྲོས་ཁོམ་མེད། །བཟུང་ནས་སྙིང་གི་བྱ་སྤུ་གཏོར། །དེ་དུས་འདར་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད། །ཉོན་དང་སྐད་སྙན་བྱེའུ་ཆུང་རྣམས། །དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འཚོལ་ན། །མ་སྡོད་ཤིང་གནས་མཐུག་པོ་སློགས། །བག་ཕེབས་ཤིང་ཐོག་ཟོས་ན་ལེགས། །སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྡོ་རྒྱལ་འཛམ་བུའི་གླིང་བ་ན། །ས་ལ་མཁར་བརྩིགས་དགའ་སྟོན་

བྱས། །གླུ་གར་ལེན་པ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །སྡིག་ཅན་འཆི་བདག་སླེབས་པའི་ཚེ། །སྨན་དང་རིམ་གྲོ་བྱེད་ཁོམ་མེད། །ཤི་ནས་སྟེང་གི་གོན་པ་བཤུས། །དེ་དུས་འཁྱོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད། །ཉོན་དང་དད་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས། །དེ་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་འཚོལ་ན། །མ་འདུག་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་སྐྱོགས། །བག་ཕེབས་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་ལེགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་ཕོ་མོ་གཞོན་ནུ་ཡོངས་ལ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཙཱ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

མགོན་མེད་ཉམ་ཆུང་རི་བོང་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཁྲེལ་མེད་སྤྱག་གིས་གསོད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །བཟོད་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། །གཞན་མེད་གསོད་ཚུལ་བསམས་ནས་བདག་ཡིད་སྐྱོ། །སྐྱབས་མེད་ཉམ་ཆུང་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཁྲེལ་མེད་མི་ཡིས་གསོད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །བཟོད་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། །གཞན་མེད་གསོད་ཚུལ་བསམས་ནས་བདག་ཡིད་སྐྱོ། །ཆོས་མེད་ཉམ་ཆུང་ཁྱིམ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཁྲེལ་མེད་གཤིན་རྗེས་གསོད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །བཟོད་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། །གཞན་མེད་གསོད་ཚུལ་བསམས་ནས་བདག་ཡིད་སྐྱོ། །ཆོས་མེད་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲ། །སྡུག་མེད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་འདོད་ན། །དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་མ་གཡེངས་པར། །བསླུ་མེད་བླ་མ་བསྟེན་ལ་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་

ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་རིག་པ་དྭངས་པའི་རྫོ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

སྨིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་མ། །སྤྲིན་བཞིའི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གང་ལ། །ཤར་ཀྱང་གསལ་འགྲིབ་མེད་རུང་། །བྱང་བསྟན་ཤུག་པར་མི་འཆར། །གོས་མེད་འཁྱུགས་རུམ་ཅན་རྣམས། །རང་ལུས་དྲོ་བར་འདོད་ན། །ཤར་བསྟན་ཤུག་པར་སྡོད་དང་། །དྲོ་འཛམ་འོད་ཟེར་བཏང་ཡོང་། །གཏེར་བདག་མགོན་པོ་ཛམ་ལ། །རི་རབ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གང་ལ། །བཞུགས་ཀྱང་ཕོངས་པ་མེད་རུང་། །གསོལ་མཆོད་མེད་ལ་མི་གནང་། །ནོར་མེད་དབུལ་པོའི་ཚོགས་རྣམས། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ན། །མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་ཐེབས་དང་། །འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་ཡོང་། །མཚན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། །རི་གླིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གང་ལ། །བཞུགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་རུང་། །དད་མེད་ཕྱོགས་སུ་མི་འབྱོན། །ཆོས་མེད་མི་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས་དང་། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་གནང་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐྱོ་བོ་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་རྫོ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

བྱིན་རླབས་སྐྱོལ་བའི་བླ་མ་བསྟེན། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་བསྟེན། །བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་བསྟེན། །བསྟེན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ཕྱོགས་རིས་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་གཅིག །བྱིང་རྒོལ་བྲལ་བའི་སྒོམ་པ་གཅིག །ཚུལ་འཆོས་བྲལ་

བའི་སྤྱོད་པ་གཅེས། །གཅེས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །བླ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་བྱེད། །ཡི་དམ་མཉེས་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱེད། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཚོགས་མཆོད་བྱེད། །བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །ཚེ་སྔོན་ཐོངས་ལ་ལྷ་ཆོས་ཡོང་། །རང་འདོད་མེད་ལ་བྱང་སེམས་ཡོང་། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ལ་སྙིང་པོ་ཡོང་། །ཡོང་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །སྨྱོ་སྤྱོད་བྱེད་དང་འཁྲུལ་ཞིག་ནོར། །ཚེ་སྔོན་བཏང་དང་སྲུང་པོ་ནོར། །ཆོས་པ་རྣམས་དང་ཟྲོག་པོ་ནོར། །ནོར་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །བླ་མར་བརྙས་པའི་སློབ་མ་ངན། །དཔོན་པོར་བརྙས་པའི་གཡོག་པོ་ངན། །ཕ་མར་སྡང་བའི་བུ་ཚ་ངན། །ངན་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་འཚོ། །དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་འབངས་འཚོ། །ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཧ་ནོར་འཚོ། །འཚོ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །རྫུན་མང་སླ་བའི་ཁ་དེ་ཚུམས། །ཚིག་རྩུབ་ཆེ་བའི་ཁ་དེ་ཚུམས། །ངག་འཁྲུལ་ལབ་པའི་ཁ་དེ་ཚུམས། །ཚུམས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །རྣམ་གཡེང་ངང་ལ་ཉིན་པར་ཟད། །གཏི་མུག་ངང་ལ་མཚན་མོ་ཟད། །དོན་མེད་ངང་ལ་མི་ཚེ་ཟད། །ཟད་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །བཟའ་ཚང་མང་བོའི་ལྟོ་རྒྱབ་དཀའ། །མི་ངན་མང་བོའི་དཔོན་པོ་དཀའ། །ཧ་ནོར་མང་བོའི་འཚོ་སྐྱོང་དཀའ། །དཀའ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་

བཅོས་ཡིན། །སེར་སྣ་ཆེ་བའི་ལག་པ་དམ། །དགེ་སློང་གསར་བ་གོས་ཚགས་དམ། །ཏན་ཏོན་བླ་ཏན་ཀོ་ལོང་དམ། །དམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཀུན་ལ་འདུལ་ཁྲིམས་དགོས། ། ཆོས་པ་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་དགོས། །སྔགས་པ་ཀུན་ལ་དམ་ཚིག་དགོས། །དགོས་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །བླ་མ་ཐམས་ཅད་འབུལ་བར་དགའ། །དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་བསྟོད་པར་དགའ། ། སྔགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་ལ་དགའ། །དགའ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན།. །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཙྪ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུང་པས་མཆོད། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་མཆོད། །ཆོས་རྒྱལ་ཕ་མ་ཆོས་གྲོགས་མཆོད། །འདི་ནི་མཆོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་བསྟེན་རྣམས་སྐྱིད། །ཆོས་ལྡན་བུ་བ་བྱེད་རྣམས་སྐྱིད། །འབྱོར་ལྡན་མཆོད་སྦྱིན་གཏོང་རྣམས་སྐྱིད། །འདི་ནི་སྐྱིད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བཤད་བཤད་མི་བདེན་རྟོག་དཔྱོད་དགོས། །ཟློས་ཟློས་མི་ཞིམ་ཁས་བླང་དགོས། །འདོད་འདོད་མི་སྟེར་ཚོག་ཤེས་དགོས། །འདི་ནི་དགོས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བླ་ངན་གཉེར་ངན་ཁ་ལ་ཉན། །རྒྱལ་ངན་བློན་ངན་ཁ་ལ་ཉན། །ཕོ་ངན་མོ་ངན་ཁ་ལ་ཉན། །འདི་ནི་ཉན་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་བྱེད་ལ་དགའ། །བླ་ངན་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་དགའ། །མོ་ངན་དབྱེན་ཚིག་རྫུན་ལ་

དགའ། །འདི་ནི་དགའ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །དཔོན་ངན་དམག་ཇག་འཁྲུག་རྩོད་བྱེད། །གཡོག་ངན་རྐུ་རྫུན་གཡོ་སྒྱུ་བྱེད། །རྟ་ངན་མི་སྡོད་སློ་འདྲོགས་བྱེད། །འདི་ནི་བྱེད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །འཐབ་ཚོད་མི་ཟིན་རང་སྲོག་འཚོར། །བཤད་ཚོད་མི་ཟིན་ཚིག་ངན་འཚོར། །གཉིད་ཚོད་མི་ཟིན་སོ་ནམ་འཚོར། །འདི་ནི་འཚོར་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །འདོད་སྲེད་ཅན་རྣམས་ཁ་ཚགས་ཆེ། །རེའུ་ལུག་ཅན་རྣམས་སྡིག་པ་ཆེ། །རྐུ་རྫུན་ཅན་རྣམས་གནོད་འགྲོད་ཆེ། །འདི་ནི་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །བུ་རྩལ་ཕ་མས་སྐྱོབ་པར་དཀའ། །སྡིག་ཅན་བླ་མས་སྐྱོབ་པར་དཀའ། །ཉེས་ཅན་དཔོན་པོས་སྐྱོབ་པར་དཀའ། །འདི་ནི་དཀའ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཕྱི་ལ་དགོས་པ་གོས་དང་རྒྱན། །ནང་དུ་དགོས་པ་ཞིམ་མངར་ཟས། །ཕྱི་མར་དགོས་པ་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ནི་དགོས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །འདུས་ནས་འབྲལ་བ་གཉེན་བཤེས་ཡིན། །བསགས་ནས་ཟད་པ་ཟས་ནོར་ཡིན། །སྐྱེས་ནས་འཆི་བ་སེམས་ཅན་ཡིན། །འདི་ནི་ཡིན་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ས་རྡོའི་ནང་ན་གསེར་དངུལ་ཡོད། །ཀུ་རེའི་ནང་ན་དོན་དམ་ཡོད། །སེམས་ཅན་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད། །འདི་ནི་ཡོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ལྟ་བ་ཕྱོགས་རིས་བྲལ་ན་ལེགས། །སྒོམ་པ་བྱིང་རྒོད་བྲལ་ན་ལེགས། །སྤྱོད་པ་ཚུལ་འཆོས་བྲལ་ན་ལེགས། །འདི་ནི་ལེགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །གཞན་ཕན་

ཆེ་བའི་བླ་མ་བཟང་། །ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པའི་སློབ་མ་བཟང་། །དད་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་བདག་བཟང་། །འདི་ནི་བཟང་བ་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །གཟུགས་བཟང་ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གཅིག །ཚིག་འཇམ་ངག་གི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས། །བསམ་བཟང་སེམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ། །འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གསུམ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཙཱ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །རི་བོ་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། །ཆགས་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དེ། །དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཡིན། །སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་ཞིང་ཁམས་ན། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་གནས་ཀྱང་། །སྐྱེས་ནས་འཆི་རྒྱུ་མེད་པ་དེ། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་དྭངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན། །ནོར་བུ་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ནོར་བུ་དེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་བསམ་འཕེལ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡི། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་མང་གནས་ཀྱང་། །གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བ་དེ། །རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡིན། །གངས་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཟུར་ཁ་ན། །གཅན་གཟན་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། །དཔའ་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དེ། །རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ཡིན། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། །གྲུབ་

རྟགས་དཔག་མེད་སྟོན་པ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་ཡིན། །མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ན། །རྒྱ་སྐར་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། །འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པ་དེ། །ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཟླ་བ་ཡིན། །གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡངས་ན། །བསྟན་འཛིན་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། །འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་པ་དེ། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ཡིན། །དགུང་སྔོན་དབྱིངས་ལ་ལྡིང་བ་ཡི། །འདབ་བཟང་བྱ་རྒྱལ་མང་གནས་ཀྱང་། །སྤྱི་མདོག་འཇའ་ལྟར་མཛེས་པ་དེ། །རྒྱ་ཡུལ་སྤུ་སྡུག་རྨ་བྱ་ཡིན། །ས་སྟེང་འདི་ན་རིག་སྨྲ་ཡི། །དགེ་བཤེས་མཁས་པ་མང་གནས་ཀྱང་། །དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་འདོམས་པ་དེ། །ཀུན་མཁྱེན་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཡིན། །རི་དང་བྲག་ལ་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྩི་ཤིང་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། །དྲི་ཞིམ་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་དེ། །ཤིང་མཆོག་ཙན་དན་དཀར་དམར་ཡིན། །དབེན་གནས་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པ་ཡི། །བྱ་བཏང་ཆེ་ཆུང་མང་གནས་ཀྱང་། །སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན་པ་དེ། །བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་དགར་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ན། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡོང་བ་ཡིན། །སྡོམ་པ་གསུམ་ལ་ཉེས་ལྟུང་གིས། །མ་གོས་བཙུན་པ་ཡོང་བ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་སྤྱིར་བྱམས་ན། །མི་བཟང་

གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཡིན། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཆེ་བ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཚོགས་གཉིས་ལམ་ལ་འབད་པ་ན། །སྐུ་གཉིས་ཐོབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་སྐུ་གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་ན། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །ཡོད་པ་དྲུག་གི་གླུ་དབྱངས་འདི། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བླངས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་གནས་ཆེན་ཙ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐག་བཅད་ནས། །རང་ལས་དམའ་སར་འཛོག་པའི་བསམ་ཤོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཟུངས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཟེར་གཞན་གྱིས་གང་བྱིན་བླངས། །ཞུན་མར་ཞལ་ཟས་ཟ་བའི་བསམ་ཤོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཟུངས། །བདག་པས་གཞན་ཕན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རང་དོན་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པའི་བསམ་ཤོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཟུངས། །ལག་ཏུ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ལྟོ་མི་ཟ། །ནོར་ཕྱིར་རྩོད་པ་རྒྱག་པའི་བསམ་ཤོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཟུངས། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཆེ་སློས་ཐོངས་ཤིག་སྨྲ། །རང་གིས་རྙེད་ཚད་གསོག་པའི་བསམ་ཤོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཟུངས། །དངོས་སུ་ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོང་དགོས་ཟེར། །ཕག་ན་སྐྱོན་མཚང་འབྲུ་བའི་བསམ་ཤོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་

སེམས་ལ་བྲུངས། །རང་ལ་སོ་ཐར་བྱུང་སེམས་སྡགས་སྡོམ་མེད། །གཞན་ལ་སྡོམ་པ་འདོགས་པའི་བསམ་ཡོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྲུངས། །རང་སེམས་ཇ་ཡུན་ཙམ་ལ་མི་སྡོད་པར། །གཞན་ལ་སེམས་འཛིན་སྟོན་པའི་བསམ་ཡོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྲུངས། །རང་གིས་ཐིག་ལེ་ཡར་འདྲེན་མི་ནུས་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཡར་འདྲེན་སློབ་པའི་བསམ་ཡོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྲུངས། །རང་གིས་སྤྲོས་བཅས་ཟ་ཆོག་འཐུང་ཆོག་སློབ། །གཞན་ལ་སྤྲོས་མེད་སྟོན་པའི་བསམ་ཡོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྲུངས། །རང་གིས་འདོད་སྲེད་ཞེན་ཆགས་ཆེ་རུ་བཏང་། །གཞན་ལ་འདོད་ཆུང་གྱིས་ཟེར་བསམ་ཡོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྲུངས། །རང་ཉིད་ཀུན་གྱི་གྲལ་མགོར་ཞེ་ཐོན་བལྟ། །གཞན་ལ་དམན་ས་བྲུངས་ཟེར་བསམ་ཡོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྲུངས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་འཛིན་དགོས་ཟེར། །གཞན་ལ་དགག་པ་གཏོང་བའི་བསམ་ཡོག་པོ། །འདི་ཡང་འགལ་བ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་བྲུངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྤྲང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་

གྲོལ་ངེས། །ཆོས་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་ཙུང་ཞིག་བྱ། །སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་། །སྒོས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་སོམས། །དེ་བསམས་ན་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདོད་དྲན། །ཆོས་དྲན་ན་བྱེད་འདོད་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་། །ཆོས་བྱེད་ལུགས་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། །ཁྱེད་དད་ཅན་སྦྱིན་བདག་འདི་བཞིན་མཛོད། །རྗེ་བླ་མར་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད་བསྟོད་བཀུར། །རྟེན་ཇོ་བོ་རྣམ་གཉིས་མར་མེ་ཕུལ། །དུས་ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་མཆོད་པ་ཐོངས། །སྒོམ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྐྱོབས། །གནས་སྐོར་མི་རྣམས་ལ་གནས་མལ་གཡར། །སྟེ་སྐྱོང་མི་བྱུང་ན་ཟས་སྦྱིན་ཐོངས། །ལུས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་གང་ནུས་ཀྱིས། །ངག་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་གང་ཤེས་ཐོན། །དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས། །ཚེ་འདིར་བདེ་ཕྱི་མར་སྐྱིད་པར་ངེས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྦྱིན་བདག་ནམ་མཁའི་མཛོད་པ་ལ་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་དབེན་གནས་ཐུ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ས་ཁྱུད་འཕགས་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན། །ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ན་ཆོང་ཕྲུག་མང་། །ཀུན་སྤྱུགས་གཅིག་འཚོགས་ནས་ཉོ་ཚོང་བྱས། །ཚོང་ཁེ་རྒྱལ་ལོན་ཚེ་རྩེ་ཞིང་དགོད། །དུས་ཡུན་རིང་བསྡད་ན་དགའ་བ་ལ། །ཚོང་གང་ཡོད་ཟད་ཚེ་མི་འདུག་པར། །ཀུན་སྤུ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱེས། །ཡུན་མི་རིང་གྱེས་ནས་སོང་ལ་སྐྱོ། །

ཡུལ་མི་གཅིག་སོ་སོར་སོང་བའི་མཐུས། །སྔར་སྡར་བཞིན་ཐམས་
ཅད་འཛོམ་པར་དཀའ། །ངེད་དཔོན་སློབ་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །
ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །རང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་
ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག །ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་འཁྱོ། །
རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲང་ལྷ་ཆོས་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །སྐྱིད་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རྗེ་བླ་མ་
གཅིག་ལ་སློབ་མ་མང་། །ཀུན་ཁྲུགས་གཅིག་འཚོགས་ནས་དབང་
ལུང་ཞུས། །ཆོས་གང་འདོད་ཐོབ་ཚེ་རྩེ་ཞིང་དགོད། །དུས་ཡུན་
རིང་བསྡད་ན་དགའ་བ་ལ། །ལུང་དབང་ཁྲིད་ཚར་ཚེ་མི་སྡོད་
པར། །ཀུན་སྤྲ་ཕྱེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱེས། །ཡུན་མི་རིང་གྱེས་ནས་
སོང་ལ་སྐྱོ། །ཡུལ་མི་གཅིག་སོ་སོར་སོང་བའི་མཐུས། །སྔར་སྡར་
བཞིན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དཀའ། །ངེད་དཔོན་སློབ་མི་རྟག་དེ་
དང་འདྲ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །རང་འབྱུང་
བཞིའི་ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག །ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་
ཤེས་པ་འཁྱོ། །རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲང་ལྷ་ཆོས་ནུས་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ང་ཆོས་ཁྲིམས་དར་བའི་བོད་ཡུལ་ན། །
རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བཀའ་བློན་མང་། །ཀུན་ཁྲུགས་གཅིག་
འཚོགས་ནས་གསུང་གྲོས་བྱས། །གྲོས་གང་དགོས་འགྲིག་ཚེ་རྩེ་
ཞིང་དགོད། །དུས་ཡུན་རིང་བསྡད་ན་དགའ་བ་ལ། །གྲོས་བྱེད་རྒྱུ་

ཚར་ཚེ་མི་སྡོད་པར། །ཀུན་སྣ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱེས། །ཡུན་མི་རིང་གྱེས་ནས་སོང་ལ་སྐྱོ། །ཡུལ་མི་གཅིག་སོ་སོར་སོང་བའི་མཐུས། །སླར་སྔར་བཞིན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དཀའ། །ངེད་དཔོན་སློབ་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །རང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག །ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་འཁྱོ། །རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲང་ལྷ་ཆོས་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྨད་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་ཆ་ན། །སྡེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཕོ་མོ་མང་། །ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་འཚོགས་ནས་དགའ་སྟོན་བྱས། །གོས་རྒྱན་ཆ་ལེགས་ཚེ་རྩེ་ཞིང་དགོད། །དུས་ཡུན་རིང་བསྡད་ན་དགའ་བ་ལ། །གཏམ་སྟོན་མོ་ཚར་ཚེ་མི་སྡོད་པར། །ཀུན་སྣ་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱེས། །ཡུན་མི་རིང་གྱེས་ནས་སོང་ལ་སྐྱོ། །ཡུལ་མི་གཅིག་སོ་སོར་སོང་བའི་མཐུས། །སླར་སྔར་བཞིན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དཀའ། །ངེད་དཔོན་སློབ་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །རང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་འཇིག །ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་འཁྱོ། །རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲང་ལྷ་ཆོས་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡུལ་ཆོས་ཡུལ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ན། །དགོན་གྲྭ་ས་གཅིག་ན་དགེ་བཤེས་མང་། །ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་འཚོགས་ནས་བགྲོ་གླེང་བྱས། །ཆོས་

དཀའ་གནད་གོ་ཚེ་རྩེ་ཞིང་དགོད། །དུས་ཡུན་རིང་བསྟད་ན་
དགའ་བ་ལ། །ཆོས་སློབ་གཉེར་ཚར་ཚེ་མི་སྡོད་པར། །ཀུན་སྤྱི་ཕྱི་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱེས། །ཡུན་མི་རིང་གྱེས་ནས་སོང་ལ་སྐྱོ། །ཡུལ་
མི་གཅིག་སོ་སོར་སོང་བའི་མཇུག། །སླར་སྤྲར་བཞིན་ཐམས་ཅད་
འཛོམ་པར་དཀའ། །ངེད་དཔོན་སློབ་མི་རྟག་དེ་དང་འདྲ། །ངས་
བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །རང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཀྱང་མི་
རྟག་འཛིག །ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་ཤེས་པ་འཕྱོ། །རྗེ་རྩ་
བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲང་ལྷ་ཆོས་ནུས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགའ་ན། །ཆོས་བརྒྱུད་པ་
གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མང་། །ཀུན་ཕྱོགས་གཅིག་འཚོགས་ནས་
ཉམས་ལེན་བྱས། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཤར་ཚེ་རྩེ་ཞིང་དགོད། །དུས་
ཡུན་རིང་བསྡད་ན་དགའ་བ་ལ། །ལོ་ཟླ་མཚམས་ཚར་ཚེ་མི་སྡོད་
པར། །ཀུན་སྤྱི་ཕྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གྱེས། །ཡུན་མི་རིང་གྱེས་ནས་
སོང་ལ་སྐྱོ། །ཡུལ་མི་གཅིག་སོ་སོར་སོང་བའི་མཇུག། །སླར་སྤྲར་
བཞིན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པར་དཀའ། །ངེད་དཔོན་སློབ་མི་རྟག་
དེ་དང་འདྲ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་ནང་ནས་སྐྱེས། །རང་འབྱུང་
བཞིའི་ལུས་ཀྱང་མི་རྟག་འཛིག །ངས་བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་
ཤེས་པ་འཕྱོ། །རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲང་ལྷ་ཆོས་ནུས་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱ་བ

ཐན་ཐུབ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཤིག་ལ་དབེན་གནས་ཙཱ་རི་ནས་སྩལ་པའོ། །

ཉོན་དང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་པ། །ཚེ་འདིར་མངལ་དུ་བཟུང་བའི་མ། །དྲིན་ཅན་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་གླེང་ན། ། སྔོན་ཚེ་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པར། །ཕན་བཏགས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས། །དྲིན་དེ་ལན་ཅིག་མི་དྲན་པ། །ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན། །ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་། །ཞ་ལོང་སྤྲང་པོ་ནད་ཅན་སོགས། །ཉམ་ཐག་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན། །བློ་ཡིས་འདོར་བར་ནུས་སམ་ཅི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་མ། །ཚེ་སྔོན་མ་དང་ཚེ་འདི་ཡི། །མ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་གསུངས་པ་དེ་བདེན་ན། །ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ཡི། །མ་ལ་ཁྱད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱུང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བ་ལ། །དགོས་པ་ཅི་ཡོད་བསམ་མནོ་ཐོངས། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་བློས་དོར། །མ་གཅིག་དྲན་པ་ཆགས་ཞེན་ཡིན། །སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་མ་སེམས། །ཕྱོགས་རིས་ཆགས་ཞེན་ཡོད་ཕྱིན་ཆད། །ད་དུང་འཁོར་བས་མཐར་མ་རེ། །ཞེན་ཆགས་ཡོད་བཞིན་ཚེ་འདི་ཡི། །བྱ་བ་བློས་བཏང་ཡོད་མ་སྲིད། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར། །མ་ཀན་དྲན་ནས་ངུ་བ་དེ། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན། །སུ་ཡིས་གཟིགས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དྲིན་དེ་དྲན། །སྡུག་བསྔལ་བསམས་ནས་ཁྱོད་ངུས་ན། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགྱེས། །དེ་ཕྱིར་ཚེ་

འདིའི་མ་དྲན་བཞིན། །ཉམ་ཐག་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱིས། །སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་སོམས་ལ། །མིག་ནས་མཆི་མ་ཡང་ཡང་ཐོངས། །ཚེ་འདིའི་མ་ལ་བྱམས་པ་བཞིན། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གྲལ་དུ་ཆུད། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་འགྲོ་དྲུག་རྣམས། །དྲིན་དེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས། །ཚེ་འདིའི་མ་ལྟར་ཕར་བསྐྱངས་ན། །ཚུར་ཡང་བུ་ལྟར་བྱམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཨ་མ་དྲན་པའི་དུས་ཤིག་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རང་ལ་སླབས་པའོ། །

ཁྲ་ཡིས་འཛིན་གྱིས་དོགས་ནས། །བྱིའུ་ཆུང་ས་ནས་མ་བསྡད། །ཤིང་གནས་མཐུག་པོ་བསྙེགས་ནས། །འཚོ་མེད་སྐད་སྙན་བསྒྲགས་སོང་། །ལྕགས་ཀྱུས་འཛིན་གྱིས་དོགས་ནས། །ཉ་ཆུང་མཚོ་མཐར་མ་བསྡད། །གཏིང་ཟབ་ཆུ་དཀྱིལ་བསྙེགས་ནས། །དགྲ་མེད་རྩེད་འཛོ་བྱས་སོང་། །ལུས་ལ་གསེར་མིག་འཁྱིལ་བྱུང་། །འཁོར་བར་འཆིང་གིས་དོགས་ནས། །མི་ང་ཡུལ་ནས་མ་བསྡད། །རི་ཁྲོད་དབེན་པར་བསྙེགས་ནས། །སྡིག་མེད་དགེ་སྦྱོང་བྱས་སོང་། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཤར་བྱུང་། །ཉམས་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཤར་དུས། །ཉམས་དགའ་སྣང་བ་སྒྲོ་ནས། །ཉམས་རྟོགས་གདུ་བུ་འཁྲིལ་བཞིན། །ཉམས་མགུར་གླིང་བུ་འདི་བུས། །

དམར་སེར་མེ་ཏོག་པད་ཚལ། །བ་སོས་བཙམ་ན་མི་ཏུང་། །

བསམས་ནས་ཡོ་འདབ་བཞད་དུས། །སྤྲང་རྡོ་མང་པོ་བསྡུས་སོང་། །ད་ནི་བ་མོ་བྱུང་ཡང་། །བུང་བ་འགྱོད་པ་མི་སྣང་། །ཞིང་བཟང་པོ་ཡག་སྙེ་མ། །སེར་བ་ཐོག་ན་མི་ཏུང་། །བསམས་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་དུས། །སྟོན་ཐོག་ཁྱིམ་དུ་བསྡུས་སོང་། །ད་ནི་སེར་བ་བྱུང་ཡང་། །ཞིང་བདག་འགྱོད་པ་མི་སྣང་། །ཡང་ཡང་ཐོབ་དཀའི་མི་ལུས། །འཆི་ནད་བྱུང་ན་མི་ཏུང་། །བསམས་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་དུས། །ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་སོང་། །ད་ནི་འཆི་བ་བྱུང་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་འགྱོད་པ་མི་སྣང་། །

འཁྲུངས་ས་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོར། །འཁྲུངས་པའི་འོད་གསལ་ཉི་མ། །སྟོད་ས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ། །ལས་སུ་གླིང་བཞི་བསྐོར་སོང་། །རྡོ་འཛམ་འོད་ཟེར་བཏང་བས། །པད་ཚལ་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱུང་། །འཁྲུངས་ས་རབ་དཀར་གངས་རིར། །འཁྲུངས་པའི་དར་སེང་དཀར་མོ། །སྟོད་ས་གངས་ཀྱི་ར་བ། །ལས་སུ་རི་སུལ་བསྐོར་སོང་། །འོ་མ་ཁ་ཟས་བྱིན་པས། །སེང་ཕྲུག་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱུང་། །འཁྲུངས་ས་ཨ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ། །འཁྲུངས་པའི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །སྟོད་ས་རི་ཁྲོད་དབེན་པ། །ལས་སུ་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་སོང་། །མགུར་འཛིན་ཆོས་བཤད་བྱས་པས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བྱུང་། །

ཆར་དང་ཁ་བ་གཉིས་ཀྱིས། །རང་གི་མགོ་ལ་གནོད་བྱུང་། །

ཡར་ལ་བཀག་པས་མ་ཁེག །ཞྭ་ཞིག་སྐྱོན་པས་ཕན་སོང་། །རྡོ་དང་ཚེར་མ་གཉིས་ཀྱིས། །རང་གི་རྐང་ལ་གནོད་བྱུང་། །མར་ལ་བསལ་བས་མ་ཚར། །ལྷམ་ཞིག་སྐྱོན་པས་ཕན་སོང་། །རྫུན་དང་ཚིག་རྩུབ་གཉིས་ཀྱིས། །རང་གི་སེམས་ལ་གནོད་བྱུང་། །ཕར་ལ་ལན་བྱས་མ་ཐུབ། །བཟོད་པ་བསྒོམས་པས་ཕན་བྱུང་། །མར་དང་འོ་མའི་གཞི་མ། །འདོད་འཇོའི་བ་མོ་རུས་རུང་། །ད་དུང་འོ་མ་བཞོས་པས། །མར་ཡང་མང་པོ་ཡོན་སོང་། །ས་ལམ་བགྲོད་པའི་གཞི་མ། །ཅང་ཤེས་རྟ་མཆོག་རུས་རུང་། །ད་དུང་ཞོན་ནས་སོང་བས། །ཐག་རིང་མང་པོ་འཁོར་སོང་། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་གཞི་མ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རུས་རུང་། །ད་དུང་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་པས། །ཉམས་རྟོགས་མང་པོ་ཤར་སོང་། །

པདྨས་བརྒྱན་པའི་མཚོ་ཡིས། །ངང་བ་བསྡུ་འདོད་མེད་རུང་། །སུ་ཡིས་མ་བོས་བཞིན་དུ། །ངང་བ་ཕོ་མོས་བསྐོར་བྱུང་། །དྲི་ལྡན་ཡིད་འོང་པདྨས། །བུང་བ་བསྡུ་འདོད་མེད་རུང་། །སུ་ཡིས་མ་བོས་བཞིན་དུ། །བུང་བ་ཕོ་མོས་བསྐོར་བྱུང་། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས། །སློབ་མ་བསྡུ་འདོད་མེད་རུང་། །སུ་ཡིས་མ་བོས་བཞིན་དུ། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མས་བསྐོར་བྱུང་། །ཆར་སྤྲིན་གཏོང་མཁན་ཀླུ་ཡིས། །ཁྱིམ་པའི་ཞིང་སའི་སྟེང་དུ། །གང་ཡོད་ཆར་བ་བབས་པས། །ཞིང་བདག་ཡོངས་ལ་ཕན་སོང་། །ཟང་ཟིང་

སྦྱིན་མཁན་མི་ཡིས། །ཉམ་ཐག་སྤྲང་པོའི་སྣོད་དུ། །གང་ཡོད་སྦྱིན་པར་བཏང་བས། །དབྱུལ་པོ་ཡོངས་ལ་ཕན་སོང་། །ཆོས་སྦྱིན་གཏོང་མཁན་བདག་གིས། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་རྣ་བར། །གང་ཡོད་གདམས་པ་བཤད་པས། །དད་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་སོང་། །

ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀུང་བྲུ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཙཱ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། འདི་ཕྱི་དང་བར་དོར། །བློ་རྩེ་དེ་གཏད་ན། །ནམ་ཡང་ནི་བསླུ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན། །བྱིན་རླབས་ཀུན་སྩོལ་བའི། །དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟེར་བའི། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། །མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྐྱོང་། །སྤྲང་པོ་ངའི་མགོན་སྐྱབས། །དཔུང་གཉེན་དུ་ཞུགས་པ། །བསམ་གྱིན་དུ་རང་བློ། །བདེ་བ་དེ་སྐྱིད་དོ། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ། །མང་པོ་ཡི་ཞལ་གྱི། །བྱམས་བཟང་ལས་ཐོན་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པའི། །སྦྱོང་གྲོལ་གྱི་བདུད་རྩི། །མང་པོ་ཞིག་འཐུངས་པས། །ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་གཅོང་། །རང་འགག་ལ་བྱུད་སོང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་སྟོབས། །ཆེས་ཆེ་རུ་རྒྱས་བྱུང་། །དག་སྣང་གི་གཟི་མདངས། །འབར་བ་འདི་སྐྱིད་དོ། །སྨིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པའི། །ལྡེ་མིག་ནི་བཟང་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་དང་སྒོམ་གྱིས། །འབྱེད་ཚུལ་ལ་མཁས་པས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ལྕགས། །དམ་པོ་ཡང་ཕྱེས་སོང་། །ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་། ཡངས་པ་རུ་

ཚུད་བྱུང་། །སྣང་བའི་ཡི་ལྷ་སྐུར། །མཇལ་བ་འདི་སྲིད་དོ། །དད་བརྩོན་དང་ཤེས་རབ། །ལྡན་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས། །མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མའི། །ཞབས་དྲུང་དུ་སོང་ལ། །གདམས་ངག་གི་ལྡེ་མིག །ལག་ཏུ་རང་ཡོངས་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་འཕར། །བརྒྱ་ཕྲག་ཅིག་ཕྱེས་ཡོང་། །ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་བགྲོད་པ། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི། །རི་དབང་རྩེར་ཕྱིན་དང་། །སྟོང་གསལ་གྱི་ལྟ་བའི། །ནམ་མཁའ་རང་ལངས་ཡོང་། །ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བཞིའི། །ཉི་མ་ཡང་འཆར་ངེས། །ངོ་མཚར་གྱི་ལྟད་མོ། །དེ་དུས་སུ་མཐོང་ངོ་། །མངལ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས། །པདྨོ་ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །འཆི་བདག་གིས་མི་ཚུགས། །རྡོ་རྗེ་ཡི་སྐུ་བརྙེས། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་བཅུད། །རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ། །དུ་ལྟ་རང་མཇལ་བ། །བླ་མ་ཡི་བཀའ་དྲིན། །ཆོས་རྒྱལ་ཁང་བཀའ་དྲིན། །འཁོར་ཐབས་རང་མེད་དོ། །དྲིན་ལན་དུ་སྒྲུབ་པའི། །མཆོད་པ་རང་འབུལ་ལོ། །སྒྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོར། །ཕན་ཐོགས་ཤིག་ཤོག་ཨང་། །ཞེས་སྙིང་པའི་རྒྱང་གླུ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་རྡོ་རི་ནས་གླངས་པའོ། །

ནམ་ཡང་ནི་མི་ཉམས། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ། །རྣམ་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། །རྩལ་གསུམ་ཡང་རྫོགས་ཤིང་། །གཞུང་ལུགས་ནི་རབ་འབྱམས། །གཡུ་རལ་གྱིས་ཉོན་པ། །ཁྱུར་དུ་ཡང་མ་སོང་། །རྒྱན་དུ་རང་བཟུང་ནས། །ཐུབ་བསྟན་གྱི་གངས་རིའི། །ཁྲིད་ན་

རང་འཕྲོ་བའི། །འགྲན་བྲལ་གྱི་མི་ཡི། །སེང་གེ་མཆོག་བློ་
བཟང་། །ཡབ་སྲས་ཀྱི་བུ་རྒྱུད། །དགེ་ལུགས་པའི་དགེ་བཤེས། །
སེང་ཕྲུག་གི་སེང་མའི། །ངར་སྐད་དང་མཚུངས་པའི། །ལུང་
རིགས་ཀྱི་ང་རོ། །ཆེས་ཆེ་རུ་བསྒྲགས་ཚེ། །ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ལྷ་སྐྱེས། །
ཐམས་ཅད་ཀུན་བརྒྱལ་འགྲོ། །ནང་བའི་ཡང་ལོག་རྟོག །མཆེ་བ་
ཅན་ཕལ་ཆེར། །རྒྱང་རིང་ན་གནས་ཀྱང་། །སྙིང་རྩ་དེ་འདར་
ན། །གྲུབ་རྟགས་ལ་དེ་ཉིད། །གཅིག་པུས་ཀྱང་ཆོག་ཡོང་། །འཁོར་
བ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ། །རྒྱ་མཚོ་རུ་ཤེས་ནས། །ངེས་འབྱུང་དང་སྐྱོ་
ཤེས། །ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པའི། །གྲུབ་རྟགས་ནི་ཁྲིམ་སྲུངས། །
རབ་ཏུ་རང་བྱུང་ནས། །གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན། །ཆུང་བ་འདི་
ཡིན་པས། །གྲུབ་རྟགས་ལ་དེ་ཉིད། །གཅིག་པུས་ཀྱང་ཆོག
ཡོང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་དྲིན་ཅན། །ཕ་མ་རུ་ཤེས་ནས། །བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། །ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པའི། །གྲུབ་རྟགས་ནི་རང་
འདོད། །རྩ་བ་ནས་བུད་ནས། །གཞན་ཕན་གྱི་ཐབས་ལ། །བརྩོན་
པ་འདི་ཡིན་པས། །གྲུབ་རྟགས་ལ་དེ་ཉིད། །གཅིག་པུས་ཀྱང་ཆོག
ཡོང་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་རང་བཞིན། །མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ནས། །
ཡང་དག་གི་ལྟ་བ། །ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པའི། །གྲུབ་རྟགས་ནི་
བདག་འཛིན། །རྩེ་ཆུང་ལ་སོང་ནས། །ཐུགས་རྒྱུད་ནི་ཞི་ཞིང་། །
དུལ་བ་འདི་ཡིན་པས། །གྲུབ་རྟགས་ལ་དེ་ཉིད། །གཅིག་པུས་ཀྱང་

ཆོག་ཡོད། །མདོར་བསྡུས་ན་ཆོས་ཕུང་། །བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་འགག །དཔེ་ཐོག་ཏུ་མ་ལུས། །ཐུགས་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པའི། །གྲུབ་རྟགས་སུ་ཉོན་མོངས། །བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། །དུག་ལྔ་དེ་ཟེ་ཆུང་། །སོང་བ་འདི་ཡིན་པས། །གྲུབ་རྟགས་ལ་དེ་ཉིད། །གཅིག་པུས་ཀྱང་ཆོག་ཡོད། །ཆོས་གང་ཡང་ཉོན་མོངས། །གཉེན་པོ་རུ་སོང་ན། །དམ་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ། །དེ་ཀ་རང་ལགས་པས། །གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས། །དེ་ཀ་རང་ཡིན་ངེས། །གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་དེ། །དགེ་ལུགས་པས་བསྟན་ཡོད། །དེ་འདྲ་ཡི་གྲུབ་རྟགས། །སྟོན་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པར། །ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ནུས། །རི་བྲག་ལ་འཛུལ་ཀྱང་། །གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ། །མཁས་པ་རྣམས་མི་བཞེད། །དེ་ལྟར་དུ་གོ་ན། །གྲུབ་ཐོབ་ནི་ཆུང་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ང་བློ་བཟང་། །གྲགས་པ་ཡི་བུ་རྒྱུད། །གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་ལ། །དེ་ཀ་རང་འདོད་དོ། །ཉམས་དབྱངས་འདིས་བློ་བཟང་། །ཡབ་སྲས་ཀུན་མཆོད་པས། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ཐུལ་བར། །བྱིན་གྱིས་རླབས་ཤོག

།ཅེས་པ་འདི་ཡང་འགའ་རེས་དགེ་ལུགས་པ་བརྒྱ་བཟང་རུང་ཕྱག་རྫོགས་པ་ལྟར་གྲུབ་རྟགས་སྟོན་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་སོགས་ཟེར་བ་བྱུང་བས་རྐྱེན་བྱས། ཞྭ་བཏྲང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཙ་རི་ནས་རྒྱང་སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་འཚེན་པའོ། །

ནམ་མཁའ་ལས་ཡངས་ཤིང་། །རྒྱ་མཚོ་ལས་དྭངས་པ། །ཆོས་

ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས། །ཆོས་དབྱིངས་ལ་འདུད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་ངའི་སེམས་ཉིད། །སྟོང་གསལ་ནི་འཛིན་མེད། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ། །ཡངས་པ་ཡི་ཀློང་དུ། །ཞེ་སྡང་ཅན་འགའ་རེས། །ཁ་ཟླའི་གཞུ་འཐེན་ནས། །ཚིག་ངན་གྱི་དུག་མདའ། །ལན་མང་དུ་འཕངས་ཀྱང་། །གར་སོང་དང་འདིར་སོང་། །རྗེས་མེད་དུ་གྱུར་ནས། །རང་གཞན་ལ་ཕན་གནོད། །སུ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱུང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཐང་མ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བརྡལ་བས། །སྡུག་བ་ཙོར་གྱི་འཆིང་བ། །སྟོད་གྲོལ་ལ་ལངས་སོང་། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཀུན། །ཆོས་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ། །གར་བསྡད་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས། །ཕོ་བྲང་དུ་འདུག་གོ །འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་སྣང་སྟོང་། །སྒྱུ་མ་ཡི་གཟུགས་མོར། །ལམ་ལམ་དུ་ཤར་བྱུང་། །ཏག་ཆད་དང་བྲལ་བའི། །དབུ་མ་བ་ང་གྱིས། །ཕྱོགས་རིས་དང་བྲལ་བའི། །རྫོགས་ཆེན་པ་ང་གྱིས། །དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི། །ཕྱག་ཆེན་པ་ང་གྱིས། །ཉམས་མགུར་འདི་དབུ་རྫོགས། །ཕྱག་ཆེན་གསུམ་བརྒྱུད་པའི། །བླ་མ་རྣམས་མཆོད་པས། །བྱིན་རླབས་ཀུན་སྩོལ་ཅིག །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི། །ལྟ་བ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི། །ཡིད་སྨོན་ཞིག་འཆའ་འོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་འགའ་རེས་ཁྱིད་ལ་ཚིག་ངན་ཞིག་ཞུས་ཀྱང་ཐུགས་གཏིང་ནས་ཁྲོ་བ་ཙུང་ཟད་མི་སྣང་། ཁོང་ཆོས་ཚིག་ངན་ཁབ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བྱ་བཏང་ཚིགས་

ཐུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་རྩ་རི་ནས་གླངས་པའོ། །

ཆ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །གསོལ་བ་རང་འདེབས་བཞིན། །དབེན་པ་ཙ་སྒོ་གསུམ། །རང་བབས་སུ་སློད་ནས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་ཆ་བ། །སེམས་ཉིད་ནི་སྐྱེ་འགག །གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི། །གནས་ལུགས་ནི་སྟོང་གསལ། །སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ། །ཉིན་མཚན་དུ་བཞག་དུས། །གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཆར། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁས། །ཉིན་མཚན་དུ་འགྲན་ཀྱང་། །འགྲན་པར་ནི་མ་བཟོད། །ཆུ་འཛིན་གྱི་ཕག་ཏུ། །ལན་མང་དུ་ཡིབས་སོང་། །གནས་ལུགས་ཀྱི་གསལ་ཆར། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་མས། །ཉིན་རེ་བཞིན་འགྲན་ཀྱང་། །འགྲན་མ་ཚུགས་ངོ་ཚ། །ནུབ་རིའི་ཕག་བརྒྱུད་ནས། །གླིང་གཞན་དུ་བྲོས་སོང་། །སྟོང་གསལ་ཉམས་ནམ་མཁའ། །ཉི་མ་ལས་ལྷག་བྱུང་། །ནམ་མཁའ་དང་ཉི་མ། །རྒྱལ་འགྱུར་པ་ང་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཕྱི་དྲོ་ཉི་མ་དྲོ་ས་ཞིག་ཏུ་བསྡད་ནས་ནང་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་དུས། ནམ་མཁའ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས། ཉི་མ་ནུབ་རིར་ཡིབས་སོང་བས་རྒྱན་བྱས་བྱ་བཏང་ཚོགས་ཐུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར……གླངས་པའོ། །

ལྷ་ལྡན་གྱི་འཇའ་ཚོན། །སྟོང་གསལ་གྱི་ནམ་མཁའ། །ཡངས་པ་ཡི་གློང་ན། །སྟོང་བ་ཡི་ཆ་ནས། །རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། །སྣང་བ་ཡི་ཆ་ནས། །དུ་མ་ཙ་ཤར་བའི། །ཡ་མཚན་གྱི་ལྟད་མོ། །འདི་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། །རྒྱུ་འབྲས་དང་རྟེན་འབྲེལ། །མི་བསླུ་

བར་ངེས་པའི། །ཏ་དེ་ཡང་གོ་སོང་། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས། །སྟོང་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད། །ཡངས་པ་ཡི་ཀློང་ན། །སྟོང་བ་ཡི་ཆ་ནས། །རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། །སྣང་བ་ཡི་ཆ་ནས། །དུ་མ་རུ་ཤར་བའི། །ཡ་མཚན་གྱི་ལྟད་མོ། །འདི་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། །རྟག་ཆད་སོགས་གེགས་རྣམས། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་དུ། །ལྷག་མེད་དུ་གྲོལ་སོང་། །གེགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན། །གདམས་པ་ཡི་ཚིགས་རྣམས། །རེ་ཞིག་གི་བར་དུ། །ག་ལེ་རང་བཞུགས་ཤིག །སྙན་པའི་དབྱངས་མཁས་པའི། །སྙན་ལམ་དུ་ཕུལ་ཀྱང་། །སྙན་པོ་རེད་གསུངས་ནས། །སྙན་གྲགས་ཀྱང་བརྗོད་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་ཞིག་མཐོང་བའི་ཚེ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཙཱ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཁོར་བར་བདེ་བ་མེད། །རང་དོན་མ་གྲུབ་གཞན་དོན་འོང་བ་མེད། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་འཛད་མཐའ་མེད། །འགྲོ་དོན་མ་ནུས་བསྒོམ་གྱིས་སྙིང་གི་བུ། །བསྒོམས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་མཁའ་མཉམ་གྱི། །འགྲོ་དོན་མཛད་ཚོག་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་རེ། །སྤྲོས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་མེད་བདེར་འགོད་ནུས། །དེ་དུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་དགོས་སྙིང་གི་བུ། །དེང་སང་མི་མང་བསྡུས་ནས་དབང་ལུང་དང་། །ཁྲིད་སོགས་བྱེད་པ་འགྲོ་དོན་ཡིན་སྙམ་ཡང་། །རྣམ་གཡེང་ཆགས་སྡང་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་

པའི་རྒྱུ། །སྐྱིད་འདོད་སྡུག་ལ་མ་དགའ་སྙིང་གི་བུ། །གྲོང་སྡེ་ཀུན་ལ་ཁྲལ་ཆེན་བསྡུས་ནས་ནི། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོང་བ་ཚོགས་གསོག་ཡིན་སྙམ་ཡང་། །ཀུན་ལ་སྡིག་སྡུག་གཏམ་ངན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །སྐྱིད་འདོད་སྡུག་ལ་མ་དགའ་སྙིང་གི་བུ། །མི་དང་དུད་འགྲོས་ས་རྡོ་ཤིང་གསུམ་བླངས། །ལྷ་ཁང་རྟེན་བཞེངས་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྙམ་ཡང་། །མི་ཕྱུགས་ངལ་ཞིང་སྲིན་བུ་གསོད་པའི་རྒྱུ། །དུད་འགྲོར་སྐལ་པ་མ་འདོན་སྙིང་གི་བུ། །ས་དགེ་རྙིང་གསུམ་བཀའ་བརྒྱུད་ཡ་བཞི་སོགས། །ཕྱོགས་འཛིན་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་སྙམ་ཡང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་རྒྱུ། །གྲུབ་མཐའི་ལ་རྒྱ་མ་སྟོད་སྙིང་གི་བུ། །དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བསགས། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་སྙམ་ཡང་། །ཉམས་སུ་མ་བླངས་ཕན་མེད་ང་རྒྱལ་རྒྱུ། །དཔེ་མང་བསྡུ་ལ་མ་དགའ་སྙིང་གི་བུ། །དཔེ་ལྟ་འཆད་རྩོད་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་སོགས། །སེམས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་བོགས་འདོན་ཡིན་སྙམ་ཡང་། །རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་ཚེ་རྣམ་རྟོག་འཕེལ་བའི་རྒྱུ། །སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དོར་ཅིག་སྙིང་གི་བུ། །།ཁང་བར་གད་བདར་བཟའ་བཏུང་གཡོ་བསྒྲིལ་སོགས། །བྱ་བྱེད་མང་བ་བདེ་ཐབས་ཡིན་སྙམ་ཡང་། །དོན་མེད་ངང་དུ་མི་ཚེ་འཛད་པའི་རྒྱུ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོངས་ཤིག་སྙིང་གི་བུ། །དགོན་གཞི་བཟུང་ནས་རྙེད་ཚད་གསོག་

པ་དེ། །དཀོན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་ཡིན་སྙམ་ཡང་། །གྲྭ་སློབ་ཆགས་སྡང་འཐབ་རྩོད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །གཞི་དཀོན་བདག་ཏུ་མ་འཛིན་སྙིང་གི་བུ། །ལྷ་རྟེན་དཔེ་ཆ་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་པ། །རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྡོད་དུས་མཁོ་སྙམ་ཡང་། །འགྲོ་དུས་ཁུར་ལྕི་བརླགས་ན་སེམས་སྡུག་རྒྱུ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་དོ་སྙིང་གི་བུ། །མདོར་ན་སྤྲང་པོ་བཞིན་དུ་དམན་ས་ཟུངས། །དྲང་སྲོང་བཞིན་དུ་དབེན་པར་གཅིག་པུར་སྡོད། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ། །སྙིང་གཏམ་འདི་རྣམས་མ་བརྗེད་སྙིང་གི་བུ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་སློབ་བུ་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་ལ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ་བའི་གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ནྭ་རི་ནས་སྤྲས་པའོ། །

ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་ནས། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཁྲེགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་དང་། །ཐོད་རྒལ་ཉམས་ཀྱི་སྣོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྣང་བཞི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །ལོག་ལྟ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་མི་རུང་། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །བླ་མའི་

བྱིན་རླབས་འཇུག་པོ་སྙིང་གི་བུ། །རྡོ་རྗེ་ཐུན་གྱིས་ཅི་བྱས་སྐྱོན་དུ་མཐོང་། །ཁྲེལ་ནས་ངན་སྨྲ་ཚིག་རྩུབ་བྱེད་མི་རུང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་སྙམ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རོ་སྙིང་གི་བུ། །ཚིག་རེའང་བསྐལ་བརྒྱར་ཐོས་དཀའི་རྫོགས་ཆེན་ཆོས། །རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་མི་རུང་། །ཐེག་དགུའི་ཡང་རྩེ་ཡིན་སྙམ་དད་གུས་ཀྱིས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་བསྲུང་ངོ་སྙིང་གི་བུ། །སྤྱི་ཁོས་ཙམ་གྱི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་པོར། །ན་བུན་ཁོས་ཕྱིན་བྲག་ཤུག་ཞྭ་ལྷུར་བསྙེན། །ཆོས་ཕྱིར་སྡུགས་རུང་འཁྱགས་རུང་ལྟོག་བསྲན་སྐྱིད། །ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པོ་སྙིང་གི་བུ། །ཡོང་མེད་བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་རུས་བསྐྱེད་འདོད་ན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སེམས། །བརྩོན་འགྲུས་སྙིང་རུས་འབྱུང་ངོ་སྙིང་གི་བུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རླབས་འཇུག་འདོད་ན། །སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་བླ་མར་འདུས། །བཟླས་བརྗོད་གཞན་བསྐྱུར་བླ་མར་གསོལ་བ་ཐོབས། །རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་རླབས་འཇུག་པོ་སྙིང་གི་བུ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ལ་ལྟད་མོ་བལྟ་འདོད་ན། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་ཐུག །སྒོམ་སྒྲུབ་གཞན་ཞོག་རྒྱུན་དུ་སེམས་ལ་ལྟོས། །ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་མཐོང་ངོ་སྙིང་གི་བུ། །ཚེ་འདིར་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུ་བསྒྲུབ་འདོད་

ན། །སྒྲོས་པ་ཀུན་ངོར་འོད་གསལ་ཐོད་རྒལ་སྒོམས། །ཤ་ཏུས་གདོས་བཅས་སྣང་བ་ཀུན་དག་ནས། །འཇའ་ལུས་འོད་སྐུ་འགྲུབ་པོ་སྙིང་གི་བུ། །མདོར་ན་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །འཕོངས་ཏུལ་གདན་རྫོལ་ཤི་ཏུང་རྫོགས་ཆེན་སྒོམས། །གསུངས་ལྟར་ལམ་བཟང་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པོ་སྙིང་གི་བུ། །དགེ་འདིས་དམ་གཙང་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །དམ་པས་བྱིན་བརླབས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོལ་དུ། །ཟབ་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་ནུབ་འཛིན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་གྲོལ་གྱིས་དད་གུས་དག་སྣང་ཆེ་བའི་བུ་མཆོག་སྐལ་ལྡན་རང་གྲོལ་དང་། ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རྣམས་ལ་ཧྭ་རི་ནས་སྩལ་བའོ།།

ཚེ་སྟོན་བསྐལ་མང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་མཐུས། །ཚེ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཕུངས་པ་འདྲ། །སྟོན་གོམས་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཚེ་འདིར་སད། །དད་གུས་སྙིང་རྗེ་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་ལ་སྤྲོ། །ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་སྙིང་པོ་མེད་ན་ཡང་། །མཆོད་སྦྱིན་མཛད་ན་ཕན་བདེ་སྙིང་པོ་ལེན། །ཐ་མལ་ནོར་གྱིས་མཚན་དཔེ་བརྒྱན་པའི་སྐུ། །སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་གང་དེའི་དྲུང་། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། །སྐྱང་འདས་བདེ་བ་ད་དུང་མ་ཐོབ་པར། །གཉིས་མེད་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་

གྲོལ་གྱིས། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཞུ་ཡིག་ཕུང་དུ་འབུལ། །ཁྱེད་སྐུ་རབ་ཏུ་བདེ་བའི་གཏམ་སྙན་དང་། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གནང་བ་མཐོང་བའི་མོད། །བདག་སེམས་ཤིང་བལ་དཀའ་སྤྲིའི་དྲི་བཞིན་གྱིས། །བསྐྱོད་ནས་དཀའ་གཏམ་ཤག་ཤོག་འདབ་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཕྲན་ཀུང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱུ་ལུས་བདེ། །རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རི་བོང་ར། །འོན་ཀུང་བླ་མར་གསོལ་བཏབ་ཉམས་ལེན་བྱས། །ཉམས་རྟོགས་འཆར་བའི་རེ་བ་བྱེད་བཞིན་མཆིས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་གསུངས་བདག་གིས་བགྱིད། །ཁྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་ཐུར་བས་སྲུམ་འགྱུར་གྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་སྐོར་ཁ་ཏོན་དགེ་ལ་འབོད། །ཁྱད་པར་འཁོར་གཡོག་སྡེ་རྣམས་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། །སྟོན་གྱི་ལས་བཟང་སྨོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །ཚེ་འདིར་དཔོན་སློབ་འབྲེལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཀུན་ཀུང་གནས་སྐབས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །མཐར་སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །ད་རེས་གཟིགས་རྟེན་སྟོང་བ་མིན་ཙམ་ཏུ། །ཁ་བའི་མདངས་འཛིན་ལྷ་རྫས་དྲི་མེད་བཅས། །སར་གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཙཱ་རི་ནས། །བློ་ཆོས་བཟང་པོར་ཕུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་ཡུམ་འཆི་མེད་ཟླ་བ་པད་དཀར་གྱིས་གསུང་ཡིག་ཅིག་བསྐུར་བའི་ལན་དུ་ཙཱ་རི་ནས་ཕུལ་བའོ། །

སྤང་རི་ནགས་ཚལ་རྒྱ་བའི་རི་དྭགས་རྣམས། །དབྱར་གསུམ་

རྩེ་གྲོག་ཟ་བ་ཉམས་དགའ་སྟེ། །ཕྱིག་ཙན་མི་དད་ཕྱི་ཡིས་དེད་ཙ་
ན། །དངངས་སྐྲག་འཇིགས་ནས་བྲོས་པས་ཁ་ལྕེ་བསྐམས། །དེ་
དུས་རྫ་རིར་འགྲོ་འདོད་དྲན་ན་ཡང་། །འབྲོས་པའི་དབང་མེད་
མི་ངན་ལག་ཏུ་ཚུད། །ད་དུང་མི་ཁྱིས་མ་ཟིན་རི་དྭགས་ཚོ། །མ་
འདུག་མ་འདུག་མྱུར་དུ་རྫ་རིར་བྲོས། །བྲག་སྟོད་མཐོན་པོར་
གནས་པའི་བྱ་རྒོད་རྣམས། །ལིང་ལིང་གཟན་ལ་རྒྱབ་པ་ཉམས་
དགའ་སྟེ། །ཐག་རྙི་ཁྲ་པོས་བཟུང་ནས་འགགས་ཙ་ན། །དངངས་
སྐྲག་འཇིགས་ནས་གཤོག་སྒྲོ་ས་ལ་བརྡེབས། །དེ་དུས་ནམ་མཁར་
འཕུར་འདོད་དྲན་ན་ཡང་། །འཕུར་བའི་དབང་མེད་བྱ་གསོད་
ལག་ཏུ་ཚུད། །ད་དུང་རྙི་ཡིས་མ་ཟིན་བྱ་རྒོད་ཚོ། །མ་འདུག་མ་
འདུག་མྱུར་དུ་མཁའ་ལ་འཕུར། །འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་སྐྱེས་པའི་
ཕོ་མོ་རྣམས། །ཚེ་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་པ་ཉམས་དགའ་
སྟེ། །འཆི་ནད་དྲག་པོས་ལུས་ལ་ཐེབས་ཙ་ན། །དངངས་སྐྲག་
འཇིགས་ནས་མལ་ནས་རྐང་ལག་གཡབ། །དེ་དུས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་
འདོད་དྲན་ན་ཡང་། །བྱེད་པའི་དབང་མེད་འཆི་བདག་ལག་ཏུ་
ཚུད། །ད་དུང་འཆི་ནད་མ་བྱུང་ཕོ་མོ་རྣམས། །མ་འདུག་མ་འདུག་
མྱུར་དུ་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཁྱིམ་པ་ཕོ་
མོ་ལོངས་ལ་དབེན་གནས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཙ་རི་ཏྲ་ནས་སྨྲས་པའོ།།

དབྱར་གསུམ་ནམ་ཐླ་སླེབས་པ་འདི་དགོའ། །མེ་ཏོག་སྣ་

ཚོགས་འཁྲུངས་པ་འདི་སྐྱིད་དོ། །གློ་བུར་བ་སོས་གནོད་པ་ནི་མ་བྱུང་། །ནམ་ལྷའི་རྒྱལ་མོའི་བཀའ་དྲིན་རང་ལགས་སོ། །སྟོན་ལྷ་གསུམ་པོ་སླེབས་པ་འདི་དགའོ། །འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་སྨིན་པ་འདི་སྐྱིད་དོ། །གློ་བུར་སེར་བའི་གནོད་པ་ནི་མ་བྱུང་། །ཀླུས་ལྡན་སེར་སྲུང་བཀའ་དྲིན་རང་ལགས་སོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པ་འདི་དགའོ། །ཉམས་རྟོགས་སྣ་ཚོགས་ཤར་བ་འདི་སྐྱིད་དོ། །གློ་བུར་ཚེ་ལ་བར་ཆད་ནི་མ་བྱུང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་རང་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ཛྭ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ།།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་གསུང་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དགོངས་དོན་རྣམས། །བདག་གིས་སྔར་ཡང་སྤྱི་ཙམ་ཐོས་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདིར་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱས་མོད། །འོན་ཀྱང་བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྟོན་རོལ་ནས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མང་པོར་བྱ་བ་བྱས། །ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་མང་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཚེ་འདིར་བླ་མ་རེ་ལས་ཟབ་གནད་ཅན། །ཆོས་རེ་ཐོས་ཀྱང་ཆོས་མང་གནད་འགག་གྲོལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ལ། །ཐུགས་དམ་མཐིལ་བྱས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་འཛིངས། །གསང་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་བསྒོམས་པའི་མཐུས། །དབུ་མའི་རྩ་མདུད་རིམ་གྱིས་

ལྷོད་ནས་གྲོལ། །མགྲིན་པར་མི་ལ་རས་པས་གར་བྱས་བཞིན། །
ནམ་ཡང་མི་ཟད་གླུ་དབྱངས་གཏེར་ཁ་རོལ། །རྗེས་འཇུག་སྐལ་
ལྡན་གདུལ་བྱ་ཕོ་མོ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
དགོངས་དོན་རྣམས། །གོ་སླ་ཁྱེར་བདེའི་ཕྱིར་དུ་གླུ་རུ་བླངས། །
འབྲེལ་ཚད་མངོན་མཐོང་ངེས་ལེགས་ལམ་ལ་བཀོད། །གངས་
ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་རབས་གང་ཟག་ལ། །ཕན་པའི་འཇོག་པ་བྱེད་
རྒྱུ་གཞན་མ་མཆིས། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་རྒྱུར་ངོ་མཚར་མགུར་འབུམ་གྱི། །
གླེགས་བམ་འདི་ཉིད་འཇོག་པ་བྱས་པ་ཡིན། །འདི་ཉིད་རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་དང་། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་
ཐུགས་ཉམས་སུ། །འཁྲུངས་པའི་རྗེ་རྗེའི་གླུ་ཡི་དགོངས་དོན་
ལྟར། །ཡིན་པས་གནད་ཟབ་བྱིན་རླབས་དཔག་མེད་ཡོད། །མདོ་
རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་བལྟ་བར་མི་ནུས་པས། །འདི་ལ་ལྟོས་དང་
ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ཤེས། །དགེ་སྡིག་ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་སྟོན་
པས་ན། །མགུར་འབུམ་འདི་ཉིད་བླ་མ་ཞིག་དང་མཚུངས། །
མཐོང་ཐོས་སྐྱོ་སངས་ཉམས་དགའ་སྣང་བ་སྤྲོ། །མགུར་འབུམ་
འདི་ཡིས་གྲོགས་ཀྱི་གོ་ཡང་ཆོད། །དེ་བཞིན་བྱས་ན་ཅི་བསམ་རེ་
བ་སྐོང་། །མགུར་འབུམ་འདི་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །དེ་
ཕྱིར་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གླེགས་བམ་འདི། །ནོར་བུ་བཞིན་དུ་
སྤྱི་བོར་ལེན་པར་རིགས། །འདི་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བའི་གང་

ཟག་ལ། །ཆོས་སྐྱོང་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡིས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱིས། །གླིགས་བམ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཆོས་དང་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བ་དང་། །མགྱུར་དབྱངས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སེམས་ཅན་ཀུན། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མགུར་འབུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྨོན་ཚིག་ཏུ་བྱ་བཏང་ཚིགས་བྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས········
དབེན་གནས་ཁྱད་འཕགས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ནྭ་རི་ནས་སྨྲས་པའོ།།

ངོ་མཚར་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཕྱིན་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཟེར་འོད་ཕུང་འཁྲིལ་བའི་ཀློང་དུ་བཞུགས་ཏེ། གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། འདོད་དགུའི་ཆར་ཕབ་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་གྱུར། རྗེ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་ལ་ནད་ཚ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཞིང་ལ་སད་སེར་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཛོད་ལ་གང་སྟོངས་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡུལ་ལ་འབྲུག་རྫོད་མེད་པའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འགལ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་རྣམས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱོགས་ལ་གཡང་ཀུན་འཁྱིལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་ཕྱུགས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལོ་ལེགས་འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཀུན་གྱིས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་པས་ས་སྟེང་ཁྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚེ་འདིར་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཕྱི་མར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགེ་ལེགས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་ལེགས་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་ནས། དུས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ལ……ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མགུར་འབུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཐུ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་ཁྲོད་འཕགས་དཔལ་གྱི་ཙཱ་རི་ནས་བྲིས་པའོ། །

རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་མའི……གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཀོད་པའི་ནང་ཚན་ལས།   འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དབེན་གནས་ཁྲོད་འཕགས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་ཙཱ་རི་ཏྲ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར་རོ། །

གནས་ཆེན་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཏི་སེ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ། །བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་ལན་བརྒྱར་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཟང་ཟིང་ནོར་རྫས་ལུས་ངག་བསྙེན་བཀུར་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཡི། །བཀའ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བསམ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་ཡང་བྱ། །བདག་གཞན་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །རྗེ་བཙུན་བླ་མ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །བླ་མའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མར་མཇལ་བ་ལ། །ཇོ་བོ་རྗེ་དང་འབྲོམ་སྟོན་ལྟ་བུར་ཤོག །མཇལ་ནས་བསམ་དང་སྦྱོར་བས་བསྙེན་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་ངུ་དང་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་ཤོག །བསྙེན་ནས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་པ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་བློ་བཟང་ཡབ་

སྨྲས་ལྷ་བུར་ཤོག །ཐོས་དོན་བསྒོམ་ཞིང་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་ལ། །ས་ར་ཧ་དང་མི་ལ་ལྷ་བུར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ། །འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ལྷ་བུར་ཤོག །འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལྷ་བུར་ཤོག །སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་སྐུ་ཚེ་རིང་བ་ལ། །ཚེ་དཔག་མེད་དང་པད་འབྱུང་ལྷ་བུར་ཤོག །ལོག་འདྲེན་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་པ་ལ། །མཐུ་སྟོབས་ཕྱག་རྡོར་རྟ་མགྲིན་ལྷ་བུར་ཤོག །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པ་ལ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སངས་རྒྱས་ལྷ་བུར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ལ་ཕྱག་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་སྔོན་དུ་བཏང་ནས། བླ་མས་རྗེས་བཟུང་བྱ་བྲལ་རི་ཁྲོད་པ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བདག་གིས་སྐྱེས་པའི་ཕ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་གཉེན་བཤེས་ཚོགས་རྣམས་རིང་དུ་སྤངས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་བཏང་ནས། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས་མཚན་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང····བཞིན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པའི་ས་ཕྱོགས་དང་། ངེས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་རྣམས་འགྲིམས་ནས་ཉམས་ལེན་ཆོས་ལ་བྱེད་དུས། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཉམས་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དེ་གཞན་དུ་གསལ་ལ། ད་ལན་འདིར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་། དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱའི་བཞུགས་གནས། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཞིང་མཆོག གང་ཟག་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས་ཆེན་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཏི་སེ་ནས་སྒྲུབ་ལ་གཡོལ་སྐབས་སུ། གཞན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་གྲག་བཟང་ངན་གྱིས་རྐྱེན་བྱས། ནང་རང་སེམས་མི་ཡོང་གཙང་མ་ལ། མགུར་དབྱངས་གཟུགས་བརྙན་གྱི་རི་མོ་གང་ཤར་རྣམས་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

བླ་མ་མཆོག་གསུམ་དཔག་བསམ་ཤིང་དྲུང་དུ། །འཁོད་ནས་

རང་གྲོལ་དཔག་པའི་སྨྲ་དབྱངས་ལེན། །དམ་ཆོས་སྟོན་མཁན་འཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་འདྲ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཚོ་ཐབས་སྨན་དང་འདྲ། །ཆོས་དེ་ཉན་མཁན་ཡུན་རིང་ནད་པ་འདྲ། །ཆོས་ལ་ཉན་པ་སྨན་པའི་ཚིག་ཉན་འདྲ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྨན་རྣམས་འཐུང་བ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་ཞི་བ་ནད་ལས་ཐར་བ་འདྲ། །དཔལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཨུ་དུམྦཱ་ར་འདྲ། །ལུས་སྲོག་གཡོ་བ་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་ལྷུར་འདྲ། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་དུག་དང་བདུད་རྩི་འདྲ། །འཁོར་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་ར་འདྲ། །འགྲོ་ཀུན་ཚེ་འདིའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་འདྲ། །སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ཡི་ས་བོན་འདྲ། །སྦྱིན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྐོང་ནོར་བུ་འདྲ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མཐོ་རིས་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་འདྲ། །བཟོད་པ་ཚིག་རྩུབ་མཚོན་ལ་གོ་ཆ་འདྲ། །བརྩོན་འགྲུས་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་རྟ་མཆོག་འདྲ། །བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྒྱུར་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཤེས་རབ་ཆོས་ཀུན་ལྟ་བའི་མིག་དང་འདྲ། །བསྡུ་བཞི་གཞན་ཡིད་འགུག་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་འདྲ། །གསང་སྔགས་ཆོས་ནི་མྱུར་བའི་གསང་ལམ་འདྲ། །དབང་ཐོབ་ཕལ་བ་རྒྱལ་སར་བཏོན་པ་འདྲ། །དམ་ཚིག་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ས་གཞི་འདྲ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་གསེར་འགྱུར་རྩི་དང་འདྲ། །ལས་མཐའ་སྣ་ཚོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལོ་ཡག་སྙེ་མ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་

ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཚམས་ལ་བསྙད་པའི་སྐབས་ཤིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

རང་ཉིད་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱིས། །ད་ལྟ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཚ་བའི་དུས་སུ་བསིལ་སྟེར་དྲིན་ཅན་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེས། །ཚ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །གྲང་བའི་དུས་སུ་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་དུ་སྐྱེས། །གྲང་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །བཀྲེས་སྐོམ་དུས་སུ་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བའི་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེས། །བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །བྱམས་པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེས། །བཀོལ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །བརྩེ་བས་གང་འདོད་སྟེར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས། །ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །གནོད་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབ་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེས། །འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཕན་པ་ཁོ་ནས་སྐྱོང་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །ལ་ལ་ད་ལྟ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས། །འཆི་ལྟུང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་སྙིང་རེ་རྗེ། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རང་སངས་འགྱུར་དུས་མེད། །རང་ལ་ད་ལྟ་སྐྱབ་པའི་ནུས་

པ་མེད། །སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་བའི་མ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསམས་ཙ་ན། །དེ་རིང་ནངས་པར་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་འཕང་ཐོབ་ན་སྙམས་པ་བྱུང་། །བདག་ནི་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། །ཐམས་ཅད་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཚམས་ཁང་སྒོར་ལྟོ་གོས་ཡེ་མེད་པའི་ངན་སློང་མང་པོ་ཡང་ཡང་སློང་དུ་འོངས་པས་རྐྱེན་བྱས། མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཤས་མི་བཟོད་པ། མཆི་མ་འཁྲུགས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བྲིས་པའོ། །

དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་ལ་བྱ་རྒོད་ལྡིང་བ་བཞིན། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རང་རིག་འཛིན་མེད་ཀྱི་བྱ་རྒོད་འཕྱོ་ན་ཨང་། །བར་སྣང་ཡངས་པ་ན་སྤྲིན་དཀར་འཕྱུར་བ་བཞིན། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བར་སྣང་ཡངས་པ་ལ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་སྤྲིན་དཀར་ལངས་ན་ཨང་། །འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུ་རུ་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་བཞིན། །མཐའ་མེད་འགྲོ་ཀུན་གྱི་པདྨའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །འགག་མེད་སྙིང་རྗེ་ཡི་ཉི་མ་ཤར་ན་ཨང་། །སྐྱི་བསེར་རླུང་པོ་ཕོ་ཕྱོགས་ཀུན་འཕྱོ་བ་བཞིན། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤུགས་འབྱུང་སྐྱི་བསེར་རླུང་། །ཕྱོགས་རིས་ཐོགས་རྡུགས་མེད་ཀུན་ལ་འཕྱོ་ན་ཨང་། །སྟོ་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ན་འབྲུག་ཅིག་ལྡིར་བ་བཞིན། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ཡི་མདོངས་ལྡན་དགའ་སྟོན་དུ། །ཟབ་རྒྱས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དབྱར་རྔ་ལྡིར་ན་

ཨང་། །ཟིམ་བུའི་སྦྲང་ཆར་ཞིག་དལ་བུས་འབབ་པ་བཞིན། །དད་ལྡན་ཞིང་ས་རུ་ཕྱིན་རླབས་ཆར་བབས་ནས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སྨྱུ་གུ་འཁྲུངས་ན་ཨང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ནམ་མཁའ་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་རུམ་ན་བྱ་རྒོད་ཅིག་ལྡིང་ཞིང་། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྩེའི་བར་སྣང་ལ་སྤྲིན་དཀར་གྱེན་དུ་འཕྱུར། སྔོ་ཕྱོགས་ན་གཡུ་འབྲུག་ཅིག་ལྡིར་ཞིང་སྦྲང་ཆར་འབབ་པ། སྐྱི་སེར་རླུང་འཇམ་པོ་དལ་བུར་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཡིད་ལ་འདི་ཤར་ཚེ་འཕྲུལ་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །

སྒྲུབ་ཁང་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས། །ཁ་དོག་སྨུག་པོར་གྱུར་འདབ་མ་ལྷུང་ནས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་ནི་རང་བསྟན་བྱུང་། །མིག་གིས་མཐོང་ཡུལ་གྱི་སྤང་གཞོངས་ཚོགས་རྣམས། །ཁ་དོག་སེར་སྐྱུར་སོང་འབྲས་བུ་ལྷུང་ནས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་ནི་རང་ལ་བསྟན་བྱུང་། །ཐག་ཉེའི་བྱ་ཕྱིའུ་དང་རི་དྭགས་ཚོགས་རྣམས། །ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སོང་ཤུལ་རྣམས་སྟོངས་ནས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་ནི་རང་ལ་བསྟན་བྱུང་། །ས་དང་བར་སྣང་གི་སྤྲིན་བུའི་ཚོགས་རྣམས། །གཅིག་ཀྱང་མི་སྣང་ཡལ་སྒྲ་སྐད་ཉམས་ནས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་ནི་རང་ལ་བསྟན་བྱུང་། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒྱུ་ལུས། །འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་འགྱུར་བས། །མི་རྟག་འཆི་བ་སེམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས། །ཚེ་སྟོད་བཟང་པོ་ནི་ཡད་ཡུད་ཤོར་སོང་། །ཚེ་མཇུག་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་ལ་ཆ་མེད། །ད་ལྟ་གཞོན་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས། །ལོ་ཡང་སྔ་མ་ནི་ཡད་ཡུད་ཤོར་སོང་། །ཕྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་ལ་

ཆ་མེད། །ད་ལོའི་ལོ་ནང་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས། །ཟླ་བ་སྔ་མ་ནི་ཡད་ཡུད་ཤོར་སོང་། །ཕྱི་མ་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་ལ་ཆ་མེད། །ཟླ་བ་འདིའི་ནང་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས། །ཁ་སང་ཉི་མ་ནི་ཡད་ཡུད་ཤོར་སོང་། །སང་ཉིན་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་ལ་ཆ་མེད། །དེ་རིང་ཉི་མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས། །ད་ནངས་སྔ་དྲོ་ནི་ཡད་ཡུད་ཤོར་སོང་། །ཕྱི་དྲོ་ཅིར་འགྱུར་ནི་རང་ལ་ཆ་མེད། །ད་ལྟ་ད་ལྟ་རང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་དུས་རྩྭ་རྣམས་སེར་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པའོ། །

ཕྱི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ནང་བསླབ་པ་རྣམ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག །ཆོས་སྡེ་སྣོད་རྣམ་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །རྗེ་བླ་མར་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད། །རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་བཏང་། །གནས་ངེས་མེད་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ཆོས་གང་ཤེས་ཁ་ནས་སྨྲ་རུ་ལེན། །རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་ལ་ཞུགས། །བསྟན་འགྲོ་ལ་ཅི་ཕན་མཛད་མཁན་གྱི། །ཁྱེད་ཆོས་མཐུན་དབང་པོ་སྦྱིན་པ་གཉིས། །ངའི་ཕན་པའི་སློང་གཏམ་འདི་ལ་ཉོན། །ཚེ་འདི་ཡི་བདེ་ལ་ཞེན་ཆགས་ནས། །ཚེ་ཕྱི་མ་མི་དྲན་འདིར་བདེའི་ཕྱིར། །ལྟོ་གང་བཟང་གོན་པ་གང་དྲོ་སྐམ། །ལས་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་དེ། །གཟུགས་མི་རུ་འདུག་ཀྱང་ཕྱུགས་ལས་སྨན། །ར་

མཚུག་མ་མེད་ཅུང་ཟད་འགྲོ་དངོས། །མི་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཐ་ཤལ་
ཟེར། །རྟེན་མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་འཆི་བ་དང་། །མར་ངན་སོང་
གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམས། །ཚེ་འདི་ཡི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་
པར། །ཚེ་ཕྱི་མར་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འདོད། །དེའི་དོན་དུ་མི་དགེ་
བཅུ་པོ་སྤངས། །ལས་དགེ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་མཁན་གྱི། །མི་དེ་ལ་
སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུ་ཟེར། །སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་
བསམས། །མཐོ་ལྷ་མིའང་བདེ་སྐྱིད་མེད་པར་ཤེས། །མར་འཁོར་
བའི་གནས་ལ་ཞེན་པ་ལོག །ཡར་ཐར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན་
འདོད། །དེ་ཐོབ་ཐབས་བསླབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་པའི། །མི་དེ་ལ་
སྐྱེས་བུ་འབྲིང་ཞེས་ཟེར། །རང་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་སྡུག་སྒྲུང་
ལྟར། །མ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྙམ། །རང་གཅིག་པུ་ཐར་
འདོད་བློ་སྤངས་ནས། །གཞན་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་དུ། །
ཡར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ནས། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒོས། །ལམ་ཕྱིན་དྲུག་བསྡུ་བཞི་སློབ་མཁན་གྱི། །
མི་དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཟེར། །སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་
གྱིས། །དོན་གང་ཡང་བསྒྲུབས་ན་ཆོག་དུས་འདིར། །ཆོས་བྱང་
ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་བཞིན། །བསྒྲུབ་ཐུས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་
འཆར། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མར་བདེ་འདོད་ན། །ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་བློ་
ཡིས་ཐོངས། །གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །ཆོས་

བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལོངས། །མི་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས། །ཁྱེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོད་ན་ལེགས། །དོན་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །གེགས་གོལ་ས་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྣེ་བ་དབང་པོ་དང་དབུ་མཛད་སྦྱིན་པ་གཉིས་ལ་སྤྲས་པའོ།།

ཀུན་རྫོབ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དཔྱད་ཚེ་སྣང་སྟོང་གཟིགས་སོར་ལམ་ལམ་ལམ། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་བདག་འཛིན་བཅད་ཚེ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད། །གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་ངོ་བོར་བལྟས་ཚེ་འཛིན་མེད་ཀློང་དུ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལ་བཞག་ན་སྟོང་གསལ་ཁྱབ་གདལ་མི་རེ་རེ། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཀློང་ན་འཁོར་འདས་ལྟད······སོར་ཤིག་ཤིག་ཤིག །ཀུན་ཁྱབ་མཉམ་གཞག་མིག་གིས་བལྟས་ན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་ས་ལ་ལ། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་དུས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤ་ར་ར། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་དུས་འགྲོ་དོན་ཡིད་ལ་ཞ་ལ་ལ། །ལུས་ངག་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྟོན་དུས་འདི་འདྲའི་མགུར་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ།།

བདག་པས་གཞན་གཅེས་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མངའ་བ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕན་འདོགས་པའི། །སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སེམས་ཅན་མཐོང་

ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕ་མ་བུ་ཚའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་། །བདེ་བ་མེད་ལ་བྱམས་པ་སྒོམས། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །གྱོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལོངས། །བླངས་ཀྱང་ཚུར་ལ་ཁྲོ་གྱུར་ན། །ཕར་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སྒོམས། །བསྒོམས་ཀྱང་ཚིག་རྩུབ་སྨྲས་གྱུར་ན། །ཕར་ལ་འཇམ་པའི་གཏམ་སྙན་སྨྲོས། །སྨྲས་ཀྱང་སྐྱོན་མཚང་འབྲུ་གྱུར་ན། །ཕར་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ། །བརྗོད་ཀྱང་ལག་གིས་བརྡུངས་གྱུར་ན། །ཕར་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྙེན་བཀུར་བྱ། །བྱས་ཀྱང་ལན་དུ་གནོད་བྱེད་ན། །ད་དུང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱ། །བྱས་པས་མི་ཕན་གསོད་ན་ཡང་། །ད་དུང་ཕན་སེམས་གཏོང་མི་བྱ། །སྐྱིད་ན་རང་བདེ་འགྲོ་ལ་ཐོངས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་བས་འཚོ་བར་སྨོན། །སྡུག་ན་གཞན་སྡུག་ཚུར་ལ་ལོངས། །འགྲོ་ཀུན་སྡུག་དང་བྲལ་བར་སྨོན། །ཆོས་འདི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་གཞན། །གང་ཡང་མེད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་མི། །དེ་ནི་གང་ན་གནས་ཀྱང་བདེ། །ཆོས་འདིའི་ཚིག་དོན་དྲན་ཙམ་གྱིས། །ཆགས་སྡང་སྐྱེས་པ་ཞི་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་བློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བློ་སྦྱོང་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་བྲིས་པའོ།། །

སྟོན་ཕྱིན་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་ཡིས། །དང་པོ་མཚན་ལྡན་བླ་མ་བཙལ། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་མ་བལྟས་པར། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་

ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །བླ་མ་དེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་བཟུང་། །གདམས་
ངག་ཟབ་མོ་མ་སྦས་པར། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གཤེགས་ཤུལ་
གྱི། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་གསལ་བར་བསྟན། །བར་དུ་ལམ་དེ་
བསྒོམ་པའི་དུས། །ཚེ་འདིའི་བྱ་གཞག་སྤང་ནས་བཤིག །འཇིག་
རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྫོག་བཟློས་བྱས། །རྟག་ཏུ་རི་ཡི་བུ་བྱས་ཏེ། །ན་
བུན་སྟོན་པོ་གོས་སུ་གྱོན། །བྲག་ཕུག་ཡུན་རིང་ཞྭ་ལྟར་བསྟེན། །
སྟོ་གོས་གཏམ་ལ་གྱོང་བསྐུར་ནས། །སྤྱང་ལ་ཕུར་བ་བཏབ་པ་
ལྟར། །སྟན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྡོད་ཚུགས་ཤིང་། །ཡེངས་མེད་རྩེ་གཅིག་
བསྒོམས་པའི་མཐུས། . །བླ་མའི་གདམས་ངག་སྙིང་ལ་ཞུགས། །
སྙིང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་ཤར། །ཐ་མ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་
བའི། །སྲིད་པའི་ར་བ་དུམ་བུར་གཏུབས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་
གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ངོ་མཚར་ལྟས་བཟང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། །གྲུབ་
ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །བདག་ཀྱང་དང་པོ་བླ་མ་བསྟེན། །
ངོ་མཚར་ཟབ་རྒྱས་གདམས་ངག་བླངས། །བར་དུ་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་
བཏང་། །མི་རྟག་སྔོན་ཤིང་བཀྲ་བའི་སྔོངས། །བུང་བས་སྙན་པའི་
སྦྲ་སྒྲོག་ཅིང་། །བྱ་བྱིའུ་འཕུར་ལྡིང་འཛོ་སྙེག་གཡོ། །རི་དྭགས་
བག་ཕེབས་གནས་པའི་ས། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །
གཅིག་པུར་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་མཐུས། །ད་ལྟ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་
ཤར། །སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་

འགའ་རེས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྔར་ཇི་ལྟར་མཛད། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཟེར་ཚེ་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཞུས་པའོ། །

སྔང་ན་སོ་ནམ་པའི་དུས་འདིར། །ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ། །གྲོགས་མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན། །ཚེ་ཕྱི་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་སོང་། །གཉེན་མཛའ་བཤེས་སྙིང་དང་འདྲ་བ། །དུས་ལན་གཅིག་འབྲལ་མི་ཡོད་ཙང་། །དགྲ་འཆི་བདག་བསམ་ཡོག་སླེབས་ནས། །ཀུན་དབང་མེད་གཏན་བྲལ་བྱས་སོང་། །དཔེ་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན་དུ། །སྔར་ལྷན་ཅིག་ཡུད་ཙམ་འགྲོགས་ཀྱང་། །ཡུན་མི་རིང་སོ་སོར་གྱེས་ནས། །ད་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཆད་སོང་། །སེམས་ཆགས་པའི་གཉེན་བཤེས་བྲལ་ནས། །རང་གཅིག་པུར་ས་མཐར་འཁྱམས་ཚེ། །ཀུན་མི་རྟག་འགྱུར་ཚུལ་བསམས་པས། །ནང་སེམས་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་སོང་། །ད་རང་ཡང་མྱུར་དུ་འཆི་ངེས། །སེམས་ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་བཅད་ནས། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཉམས་དགར། །ཆོས་སྒྲུབ་བཞིན་འཆི་བར་སྨོན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

རབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་སྒོར། །རབ་གསལ་མཁྱེན་པའི་རྟ་བདུན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །རབ་རིབ་རྨོངས་པའི་མུན་པ་རྩད་ནས་སངས། །རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་པའི་བླ་མར་འདུད། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དར་གྱི་ཤམ་

ཕྱུས་མཛེས། །མཛེས་པར་མ་ཟད་སྤྲགས་རིམ་ཏོག་གིས་མཚན། །
མཚན་པའི་ཕྱུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས་པའི་ཕྱུ། །ཕྱུ་བཟང་
ཡིན་པས་ལེགས་པར་བཤད་མགུལ་དར་སྒྲོན། །རྙེད་དཀའི་དལ་
འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྲུ། །མཇལ་དཀའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་མཉན་པ་གཉིས། །འཛོམ་དཀའ་དུ་རེས་འཛོམས་པའི་
དུས་སྐབས་འདིར། །བརྒལ་དཀའ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་རེ་
རན། །མི་སྡུག་གཉེར་མའི་ཞགས་ནག་ལུས་ལ་བཀྲམ། །སྐྲ་དཀར་
མཆེ་བ་རྣོན་པོས་སྤྱི་བོར་བཏབ། །ན་རྒ་ལྡེ་ཡིས་བཀྲག་མདངས་
བཅུད་འཕྲོག་པའི། །འཆི་བདག་ཁ་ཏུ་ཚུད་ན་སྒྲོལ་མི་ནུས། །
འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ནང་དུ་རྟག་པར་ཉལ། །ཉེས་སྤྱོད་མི་
གཙང་བཤང་གཅིས་ལུས་ལ་གོས། །མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཆད་
ལས་སྦྱོང་བཞིན་དུ། །ཞི་བློ་བདེ་བར་སྡོད་པ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ། །སྐྱེ་
རྒ་ན་འཆིའི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་ཉལ། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་ཚ་
གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་མྱང་། །མ་རིག་དམུས་ལོང་འགྲོ་དྲུག་མ་རྣམས་
ཀྱི། །སྡུག་སྒྲོགས་བྱས་ནས་བསྡད་ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་། །གང་ལ་
མ་ཆགས་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་
གྲུ་གཟིངས་སྟོམ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་དར་ཆེན་
ཕྱུར། །ཀུན་མཁྱེན་ནོར་བུ་ལེན་དུ་ད་ཆས་ཤིག །བརྩོན་འགྲུས་
རླུང་གིས་ཚོགས་གཉིས་དར་ཆེན་སྐྱོད། །སྐྱོད་དང་སྦྱར་དུ་སྒྲིབ་

གཉིས་མཚོ་ལས་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་ཐུབ་ཕྱིན་ཆད་སྐུ་གཉིས་ནོར་བུ་ཡོན། །ཡོན་པས་བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་ཁ་བཏགས་འབུལ་མཁན་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་ཁ་བཏགས་བློ་གྲོས་འདོམ་ལ་འཛལ། །བུ་ཡི་མགུལ་དུ་སྒྲོན་མཁན་པ་མིན་སུ། །བུ་ཁྱོད་འདི་འདྲའི་མགུལ་རྒྱན་གྱིས་དང་མཛེས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ལ་སྤྲིངས་པའོ། །

བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། །བདེ་བར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ལ། །རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་ལུགས་དབྱངས་སུ་ལེན། །བླ་མས་ངེས་དོན་བསྟན་ནས་བཟུང་། །གུ་ཡངས་ཡན་པ་བློ་རེ་བདེ། །ཆོས་རྣམས་བར་སྣང་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤར་བས་བདེ། །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལྟར། །སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པས་བདེ། །མཉམ་རྗེས་སྣང་སེམས་རོ་གཅིག་འདྲེས། །ལྟད་མོ་ཅིར་ཡང་མཐོང་བས་བདེ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྫོགས། །སྲིད་ཞིའི་སྤང་བླང་བྲལ་བས་བདེ། །བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །བསྒོམ་རྒྱུ་རྩོལ་ཙམ་མེད་པས་བདེ། །མི་བསྒོམ་སྙམ་ཡང་སྒོམ་དུ་སོང་། །བསྒོམ་ལ་རྒྱུན་འཆད་མེད་པས་བདེ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འགྲོ་བ་ལ། །ཕྱོགས་མེད་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་པས་བདེ། །སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྤྲུལ་སྒྱུར་ལྟར། །ཞེན་མེད་འགྲོ་དོན་བྱས་

པས་བདེ། །ནམ་ཞིག་སྒྱུ་ལུས་འཇིག་པའི་ཚེ། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བས་བདེ། །ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གཟུགས་སྐུས་འགྲོ་དོན་འོང་བས་བདེ། །ཚེ་འདིར་བདེ་ཞིང་ཕྱི་མར་སྐྱིད། །ཀུན་ཀྱང་འདི་ལྟར་བདེ་བར་སྨོན། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་བུ་སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བདེ་ཞུས་བྱས་པའི་……སྐབས་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །ཕྱིར་འགྲོ་དྲུག་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སློབ་བདག་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་མཁན་གྱི། །རྒྱུད་སྨིན་ཀྱང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྲུང་བདག་གིས་ཆོས་མང་མི་ཤེས་ཀྱང་། །རང་གང་ཤེས་གོ་ཚོད་དབྱངས་སུ་ལེན། །ཁྱེད་ཤེས་པ་རྣམས་ལའང་གསལ་འདེབས་དགོས། །ཆོས་ཤེས་ཙང་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། །མར་ངན་སོང་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡི། །དབང་གཉིས་ཀ་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། །དུས་ཡང་ཡང་རྙེད་དཀའི་མི་ལུས་འདི། །ཡུན་མི་རིང་མྱུར་དུ་འཇིག་པར་ངེས། །ཕོང་འཆི་བདག་ཕོ་ཉ་སླེབས་པའི་ཚེ། །ཚེ་འདི་ཙ་ཞག་གཅིག་སྡོད་དབང་མེད། །རང་ཤི་ཚེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །ལས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། །སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །ད་འཁོར་བར་ཕྱི་ཕྱུག་འཚོལ་རེ་

རན། །ལས་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེས། །སྡུག་སྔ་
ཚོགས་མྱོང་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཚེ་སྔོན་མ་རང་གི་ཕ་མར་གྱུར། །
ཁོང་རྣམས་ཀུང་ཡལ་བར་འདོར་མི་རུང་། །རང་འཁོར་བའི་
སྡུག་བསྔལ་འདི་ལས་ཐར། །གཞན་ཐར་བའི་བདེ་ལ་འགོད་པ་
ལ། །སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་གྱི། །མཆོག་སངས་རྒྱས་གོ་
འཕང་ཐོབ་པ་དགོས། །དེ་ཐོབ་ཐབས་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། །
མདོར་བསྡུས་ན་མི་དགེའི་སྡིག་པ་སྤངས། །ལས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་པ་
འདི་ཀ་ཡིན། །ལས་མི་དགེའི་སྡིག་པ་མ་སྤངས་ན། །མཆོག་སངས་
རྒྱས་ཐོབ་པ་ཕར་ལ་ཞོག །ཡར་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །མར་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །ལས་དཀར་པོ་
དགེ་ལ་འབད་གྱུར་ན། །ཚེ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་ཕྱི་མར་སྐྱིད། །དུས་
རིང་མིན་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །མ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་
ཐོགས་འགྱུར། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཆགས་སྡང་རྨོངས་གསུམ་སྒོས། །ལས་
མི་དགེ་བཅུ་སོགས་སྡིག་མ་བྱེད། །སྡིག་སྤྱར་བྱས་རྣམས་ལ་
བཤགས་པ་དང་། །ད་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྡོམ་སེམས་ཀྱིས། །དེ་
བྱས་ན་སྤྱར་བྱས་སྡིག་པ་འདག །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་སྒོས། །ལས་དགེ་བ་བཅུ་སོགས་ཆོས་ལ་འབད། །ཆོས་སྤྱར་བྱས་
རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །ད་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་པའི་བློ་རྒྱ་སྐྱེད། །དེ་
བྱས་ན་སྤྱར་བྱས་དགེ་བ་འཕེལ། །ཆོས་གང་བྱས་མཇུག་ཏུ་བསྔན་

འགྲོ་ལ། །ཕྱིར་ཕན་པའི་བསྔོ་སྨོན་གང་ཞེས་དང་། །སྔོས་རང་ཉིད་མ་གྱུར་འགྲོ་དོན་དུ། །སངས་སྒྱུར་དུ་རྒྱས་པའི་བསྔོ་སྨོན་གྱིས། །དོན་དེ་ལྟར་མཛད་ན་གནས་སྐབས་བདེ། །མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གསུང་ཚད་མར་བཟུངས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཆོས་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ། །རྗེ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལྷ་ཡི་དམ་ཚོགས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མས་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། །གཏམ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །མ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྔོ། །ཀུན་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །མཐར་རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་སོགས་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པའི་སློབ་བུ་སྐར་དཔོན་དབང་རྒྱལ་ནོར་བུ་ལ་སྤྲས་པའོ།། །

བསླུ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་དང་། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་རྩ་གསུམ་ལྷ། །ཐོགས་མེད་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །བླ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ། །གོ་ནས་སྐྱབས་གཅིག་བླ་མ་དམ་པ་ལ། །སྙིང་ནས་རྩེ་གཅིག་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །སྐལ་བཟང་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་རྣམས་ལ། །གདམས་ངག་མཆོག་ཅིག་བཤད་ཀྱིས་གུས་པས་ཉོན། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་། །སྟོང་བཞིན་རྣམ་པ་སྣང་བ་རྨི་ལམ་འདྲ། །རྨི་ལམ་སྣང་བ་

སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཁའ་ལྟར་ཡེ་ནས་སྟོང་། །
སྟོང་གསལ་སེམས་ཀྱི་མཁའ་ཀློང་ཡངས་པ་རུ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་
མཚོ་དྭངས་པའི་གཟུགས་ལྟར། །འགག་མེད་ཤར་ཞིང་གང་
ཤར་འཛིན་པ་མེད། །སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་བ་ཡི། །
སྣང་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པའི་ལམ། །མཉམ་རྗེས་
སྣང་སེམས་དབྱེ་རུ་མ་མཆིས་པས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་
སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཙ་ན། །ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཞོག །བར་སྣང་བཞིན་
དུ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ཞོག །ས་གཞི་བཞིན་དུ་གཡོ་འགུལ་མེད་
པར་ཞོག །དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་ན་ནོར་བུ་ལས། །འདོད་
དགུ་འབྱུང་ལྟར་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་
མི་བརྗེད་གཟུངས་ལ་སོགས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །སྨོན་ཅྱོན་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་མཁའ་ལྡིང་གིས། །
སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པའི་གཤོག་ཟུང་བརྒྱངས། །ཁམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་གཡང་ས་རབ་བཅད་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་
མཁའ་ཀློང་ཡངས་པར་འཕུར་ནས་སོང་། །ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་སྐལ་
བཟང་ཁྲུང་ཕྲུག་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སྒོང་ཤུན་རྡོག་
བཞིས་ཐོངས། །དབེན་པའི་བྲག་ལ་ཇ་རྩ་ལེགས་གཏོད་ལ། །ཟུང་

འཇུག་འདབ་གཤོག་རྒྱངས་ལ་ད་འཕུར་ཅིག །བདག་སེམས་དྲི་མེད་རབ་དཀར་གངས་རི་ལ། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཉི་འོད་ལྷུང་བའི་མོད། །སྤར་བས་ཉམས་རྟོགས་འོད་དཀར་ཆེས་ཆེར་གསལ། །སྒྲ་དབྱངས་སྙན་པའི་ཆུ་རྒྱུན་ལྷུང་ལྷུང་བབས། །འདི་ཉིད་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་འགྲེམ་ནུས་ན། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་འབྱུངས། །ཉོན་མོངས་ཚད་པས་གདུངས་པས་འཐུང་ནུས་ན། །དུག་ལྔའི་ཚ་གདུང་སེལ་བར་གདོན་མི་ཟ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བཟང་གིས། །རིང་མིན་མྱུར་དུ་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ནས། །ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་སྐལ་ལྡན་རང་གྲོལ་ལ་སྤྲིངས་པའོ། །

དམར་སེར་མེ་ཏོག་རྒྱས་ནས། །ཟིལ་མངར་བཅུད་བཟང་སྤྱོད་དུས། །བ་སོ་ཕོག་ན་མི་ཏུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བུང་བ། །སྙོ་ཕྲིན་རོགས་སུ་སྨོན་ཅིག །སྟོ་ལྡང་སྐྱེ་མ་འབྱུངས་ནས། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཟ་དུས། །སེར་བ་ཕོག་ན་མི་ཏུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་བདག །སྤྲགས་འཚང་རོགས་སུ་སྨོན་ཅིག །མཐོ་རིས་བུ་མོར་འཁྲུགས་ནས། །འདོད་དགུའི་གར་གྱིས་རྩེ་དུས། །ཕྱིན་སྐྱེས་བྱུང་ན་མི་ཏུང་། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བུ། །དཔུང་བཞི་རོགས་སུ་སྨོན་ཅིག །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་

དུས། །འཆི་བདག་བྱུང་ན་མི་ཐུབ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་སེམས། །ཚེ་ལྷ་རོགས་སུ་སྨྲོན་ཅིག །ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བྱུང་ན། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་མ་བྱེད། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས་དང་། །ཚེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉེན་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

ཕ་ཡུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་ནི་མ་བྱས། །མི་ཡུལ་གྱི་དབེན་པ་རྣམས་བརྟེན་སོང་། །བརྟེན་དུས་སུ་རྣམ་གཡེང་ནི་མ་བྱས། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་བསྒོམས་སོང་། །བསྒོམས་པའི་ཚེ་གོལ་ས་ཐུ་མ་ཤོར། །ས་ལམ་གྱི་གྲོལ་རྟགས་རྣམས་ཤར་སོང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་རང་མ་བསྡད། །ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ལངས་སོང་། །སོང་བའི་ཚེ་འདོད་ཡོན་དང་ཕྲད་ཀྱང་། །ལྷུང་བ་བཞིན་ཆགས་མེད་དུ་བཞུད་སོང་། །འགྲོ་བའི་ཚེ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བལྟས་པས། །ལྟད་མོ་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མཐོང་སོང་། །གཞན་སྨྲོན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་མཐོང་བས། །རང་སྨྲོན་ཡང་ཡོད་པ་རྣམས་ཚོར་སོང་། །ཚོར་བའི་ཚེ་གབ་ནས་རང་མ་བཞག །མི་གཙང་བཞིན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཏོན་སོང་། །འདྲིས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱམས་དུས། །སྐྱིད་སྡུག་ཀུན་མང་པོ་ཞིག་མྱོང་སོང་། །རོ་སྙོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རང་བྱས་ནས། །ཆགས་སྡང་ལ་འབུར་འཇོམས་རང་བཏང་སོང་། །ཆོས་ཕྱིར་དུ་ཤི་ན་ཡང་ཐུབ་སྙམ། །ལུས་སྲོག་

ཀྱང་ཆོས་ཕྱིར་དུ་དོར་སོང་། །ཁ་ཙམ་མིན་སྙིང་ནས་རང་དོར་བས། །ལྟོ་གོས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་སོང་། །སྐྱིད་སྡུག་ལ་གདམ་ཁ་ནི་མ་བྱུས། །གང་བྱུང་ཀུན་ལམ་དུ་རང་ཁྱེར་སོང་། །སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་བདེ་བ་རུ་ཤར་བས། །རྣལ་འབྱོར་ངས་སྐྱིད་སྐྱུ་རང་བླངས་སོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མི་འགའ་རེས་འདྲིས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་འཁྱམ་དུས་ཅི་འདྲ་བྱས་སོགས་དྲིས་པའི་ཚེ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །

ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས། །ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ངང་ལ་བཞུགས། །ཆོས་རྗེ་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་བརྒྱད་རྟོག་པ་འགག་ཏུ་གསོལ། །ཉོན་དང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བ། །སྙེད་དང་མ་སྙེད་བདེ་མི་བདེ། །སྙན་དང་མི་སྙན་བསྟོད་སྨད་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མི་ཟེར་རམ། །ཆོས་བརྒྱད་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ལ། །བླང་དོར་ཆགས་སྡང་དགའ་མི་དགའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་རིང་ལ། །ཆོས་པ་ཡིན་སྙམ་མ་སེམས་ཤིག །རྨི་ལམ་བདེ་སྡུག་དར་རྒུད་རྣམས། །རྨིས་པའི་དུས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །སད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ། །ཤེས་ནས་དགའ་སྡུག་མེད་པ་ལྟར། །སྙེད་དང་མི་སྙེད་བདེ་མི་བདེ། །གང་འདྲ་བྱུང་ཡང་དགའ་མི་དགའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པར། །རྨི་ལམ་གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་སོམས། །བྲག་ཆའི་སྒྲ་དབྱངས་བཟང་ངན་ལ། །གྲགས་པའི་དུས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད། །དེར་ཅིག་གྲགས་

ནས་ཡལ་འགྲོ་བ། །ཤེས་ནས་དགའ་སྡུག་མེད་པ་ལྟར། །སྙན་དང་མི་སྙན་བསྟོད་སྨད་སྒྲ། །གང་འདྲ་གོ་ཡང་དགའ་མི་དགའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་པར། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཁྱེར་ལ་ཐོངས། །འཇའ་ཚོན་རི་མོ་གང་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་ཤར། །ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ཡངས་དོག་དང་། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཤར། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ངང་དུ་ཤེས་པ་གློད་ལ་ཞོག །བཞག་ཚེ་དགའ་སྡུག་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ནུབ། །འོད་གསལ་ངང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ། །གནས་ན་རྨད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཆོས་རྒྱལ་རྟོག་པ་འགགས་ཙ་ན། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་དག་འོངས་པས་ན། །ཆོས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་ཡིད་བསྐྱོད་ནས་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་པ་མང་པོ་བྱུང་དུས་རང་ཉིད་ལ་ཕན……ཕྱིར་བྲིས་པའོ།།

བྱ་བཏང་སྒྲུབ་པ་གཏད་མེད་བདག་གི །ལྟ་བ་ངོས་བཟུང་གཏད་སོ་མི་འདུག །གཏད་སོ་མེད་པས་བསྒོམ་རྒྱུ་མི་འདུག །བསྒོམ་རྒྱུ་མེད་པས་ཤོར་རྒྱུ་མི་འདུག །ཤོར་རྒྱུ་མེད་པས་འདུ་རྒྱུ་མི་འདུག །འདུ་རྒྱུ་མེད་པས་འབྲལ་རྒྱུ་མི་འདུག །འདུ་འབྲལ་

མེད་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི། །ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་ངང་གིས་གནས་སོང་། །རྒྱུན་འཆད་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་འབྱུང་བ། །ཆོས་རྒྱལ་ལྷང་གི་བཀའ་དྲིན་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བྱུང་། །དྲིན་ལན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མས་བར་ཆད་སྲུངས་ཤིག །མྱུར་དུ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། །གཟུགས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱུང་ནས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ། །ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྲིས་པའོ། །

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བཤད་སྒྲུབ་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཉི་མ་མཆོག །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཆེ། །བླ་མར་འོས་ཀྱང་སློབ་མའི་ཚུལ་འཛིན་པའི། །ཕ་བས་ལྷག་པའི་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ། །མཚན་སྙན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་དྲི་མ་མེད་དྲུང་དུ། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཆགས་མེད་རླུང་ལྟར་རྒྱུ་བའི་བྱ་བཏང་བ། །འདོད་མེད་སྒོམ་ལས་སྐྱོན་པའི་གར་མཁན་གྱིས། །ཟོལ་མེད་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདི་སྐད་ཞུ། །མགོན་ཁྱོད་

གཟུགས་སྐུ་རབ་ཏུ་བདེ་ངོམས་ནས། །རིན་ཆེན་དང་པོ་ལ་སོགས་སྐྱེས་བཟང་དང་། །ཞལ་གསུང་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་གླེགས་བུ་བཅས། །འཁྱེར་བས་དངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོ་ཤར། །ཕྲན་ཡང་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ས་རྒྱ་འཕྲོད་ཅིང་སྨྲ་མའི་ལུས་པོ་བདེ། །དམ་པ་ཁྱེད་དང་གཞན་གྱི་སྐུ་དྲིན་གྱིས། །མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བར་མཆིས། །ཆེད་གསོལ་མགོན་ཁྱོད་བྱང་ཕྱོགས་གདུལ་བྱ་ཡི། །དོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་འདུན་དང་། །ཞབས་བརྟན་རིམ་གྲོ་ཡོ་རེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས། །ཉམས་ལེན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་མཛད་པར་ཞུ། །གང་ནུས་ཆོས་བྱེད་བདག་གིས་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །གང་གསུང་ཐམས་ཅད་མི་བརྗེད་སེམས་ལ་འཛོག །གངས་ལྗོངས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གང་ཞུས་ནང་ལྟར་མཛོད་ཅེས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དཔོན་སློབ་རྣམས། །རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་དེ་སྲིད་དུ། །དུ་མའི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་ལེན་པའི་ཚེ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་གདུལ་བྱའི་གཙུག་རྒྱན་མཚན་ཡོངས་གྲགས་བླ་མ་གནས་བརྟན་ནས། གསང་མཚན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཏུ་འབོད་པས་གསུང་ཤོག་ཅིག་གི་འབྱོར་ལན་དུ་བྲིས་ནས་ཕུལ······བའོ།།

བྱ་བཏང་རི་བ་ཁྲུ་ཐུག་སྟོན་མོ་ང་། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་ལྗོན་ཤིང་ར་བ་ནས། །གང་ཤེས་ཉམས་ལེན་འཕུར་ལྡིང་གཡོ་

བཞིན་དུ། །ཞིགས་བཤད་སྐད་སྙན་ལྷང་ལྷང་འབྱིན་ལ་སྦྲོ། །
ཡོངས་འཛིན་བླ་མས་བསྐྱངས་པའི་རྐོད་ཕྲུག་ཁྱོད། །ཐོས་བསམ་
གཤོག་བརྒྱངས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མཁར། །འཕུར་ནས་ཡ་
མཚན་ལྷོད་མོ་ཅི་ཡང་མཐོང་། །ད་ནི་བསྒོམ་བྱའི་གཟན་ལ་རུབ་
པ་མཚར། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྐུ་བཞིའི་གངས་རི་ལ། །མོས་གུས་
གསོལ་འདེབས་ཉི་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རླབས་ཆུ་རྒྱུན་གཙང་མ་
མི་འབྱུང་བས། །མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་འོད་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་
བཞུས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་རྟར་ཞོན་ནས། །གཞན་
ཕན་དཀྱུས་ཐག་ཡང་ཡང་མ་བཅད་ན། །ལྷ་མིའི་ཁྲོམ་ལ་ལྷོད་མོ་
མི་འབྱུང་བས། །གཞན་ཕན་དཀྱུས་ཐག་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆོད། །
རང་ལུས་ལྷ་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་
སྲིད་མ་བཟུང་ན། །མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འབངས་དབང་དུ་མི་
འདུ་བས། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་ས་འདི་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཟུངས། །རྩ་རླུང་
ཐིག་ལེའི་གཤག་ཤིང་བཟང་པོ་ལ། །ཨ་ཤད་གཏུམ་མོའི་མེ་ཞིག་
མ་སྦར་ན། །བདེ་དྲོད་མེ་དཔུང་རང་འབར་མི་འབྱུང་བས། །
བུམ་ཅན་རླུང་གིས་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་སྦོར། །སེམས་ཉིད་སྟོང་
གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པ་
མ་དྭངས་ན། །མཁྱེན་བརྩེའི་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་མི་བཀྲ་བས། །
རྣམ་རྟོག་སྤྲ་སྤྲིན་མི་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྦོས། །འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་

བོད་རྒྱལ་གདམས་པ་ཡིས། །སྙིང་གྲོལ་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་མ་འཐུངས་ན། །འཆི་མེད་འཇའ་ལུས་ཀོ་འཕང་མི་བརྙེས་པས། །བོད་རྒྱལ་སྣང་བཞིའི་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་ཐུངས། །ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །བསྔོ་སྨོན་བྱི་དོར་ཡང་ཡང་མ་བྱས་ན། །གཞན་ཕན་འཕྲིན་ལས་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་བས། །བསྔོ་སྨོན་རྣམ་དག་བྱི་དོར་ལན་མང་གིས། །ཕ་རྒྱན་མཁྱེན་པ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཡངས་ནས། །ལེགས་བཤད་ཉི་མ་གཞོན་ནུས་མ་བསྐྱེས་ན། །སློབ་བུའི་བློ་གྲོས་པདྨ་མི་བཞད་པས། །དེ་ཕྱིར་དྲི་མེད་སྒྲུ་དབྱངས་འོད་ཟེར་སྤྲོས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ་སྤྲིངས་པའོ།།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར། །གང་སྣང་ཡང་སྒྱུ་མར་ལམ་ལམ་དུ། །ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་གཞན་ཡོངས་ལ་གཟིགས། །སྟོན་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །བློ་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་ཞགས་ཀྱིས་ཟིན། །ཕྱི་འཁྲུལ་སྣང་སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་མཐོང་། །དེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས། །ད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་རབ་རིབ་དང་། །སའི་སྨིག་རྒྱུ་མིག་ཡོར་མེ་ལོང་གཟུགས། །ལྷའི་སྤྲུལ་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །གང་སྣང་ཚད་རང་བཞིན་མེད་པར་རིག །ཀུན་ཛུགས་ཐུབ་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར། །ཆོས་ཐམས་

ཅད་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར། །བསྒོམ་ནུས་ན་སྐབས་ཤིག་མཚོན་ཐུམ་དུ། །ཀུན་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །རང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཚེ། །གཞན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཆོས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལེགས་བསྟན་ན། །ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཚང་རྒྱ་གསུངས། །དོན་དེ་ཕྱིར་རང་ལུས་སྣོད་བཅུད་ཆོས། །གང་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མི་འཛིན་པར། །ཀུན་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལྟར་དུ་སྒོམས། །བློ་ཆགས་སྡང་དབང་དུ་མ་གཏང་ཞིག །ནང་རང་སེམས་མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་ནོན། །ཕྱི་འཁྲུལ་སྣང་རྨི་ལམ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །དེ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་འཁོར་འཁྱམས་བདག །ད་མ་རིག་གཉིད་ལས་སད་པར་སྨོན། །དགེ་འདི་ཡིས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཡང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས། །དུས་གནས་སྐབས་ཆགས་སྡང་ཀུན་ཞི་ནས། །མཐར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་འཕྲལ་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ།། །

ཆུ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཕལ་ཆེར་བསྐམས་སོང་། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆུ་ཕྲན་གྱུར་སྣང་། །རྒན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནི་ཕལ་ཆེར་ཤི་སོང་། །གཞོན་ནུ་རྣམས་ཚོ་ཡང་རྒས་པར་གྱུར་སྣང་། །ཆུ་འཛིན་སྨུག་པོ་རྣམས་མི་སྣང་ཡལ་ནས། །སྤྲིན་དཀར་གཞོན་ནུ་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་སྣང་། །སྔར་ཡོད་ཕྱུག་པོ་ཚོ་དབུལ་པོར་གྱུར་སོང་། །སྔར་མེད་དབུལ་པོ་རྣམས་ཕྱུག་པོར་གྱུར་སྣང་། །བྱ་རྒྱལ་

ཐོད་པོ་ཞིག་ནམ་འཕང་བསྟོད་སོང་། །སྐབས་ཤིག་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་བབས་སྣང་། །མི་རིགས་འགའ་ཞིག་ནི་མཐོན་པོར་གྱུར་སོང་། །སྐབས་ཤིག་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་ལྷུང་སྣང་། །མགྲོན་ཁང་མགྲོན་པོ་རྣམས་འགྲོ་རན་གྱིས་སོང་། །མགྲོན་ཚང་གསར་བ་རྣམས་བྱུང་ནས་བཟུང་སྣང་། །ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་རྣམས་རྒས་ནས་ཤི་སོང་། །བུ་དང་ཚ་བོ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྣང་། །སྡོ་ལྡང་རྩེ་ཤིང་རྣམས་ཁ་དོག་འགྱུར་སོང་། །འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཐོར་སྣང་། །ནག་པོའི་སྐྲ་ལོ་རྣམས་དཀར་པོར་འགྱུར་སོང་། །དྲང་སོ་སུམ་ཅུ་ཡང་ཕལ་ཆེར་བུད་སྣང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པོ་མི་རྟག་འགྱུར་སོང་། །རྟག་པའི་ཆོས་ཤིག་ནི་གང་ནའང་མི་སྣང་། །ཚུལ་འདི་ཞིབ་ཏུ་རང་ཡིད་ལ་བསམས་སོང་། །བསམས་ཚེ་སྐྱོ་ཤས་ཤིག་མ་གཏོགས་མི་སྣང་། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་རྣམས་བློ་ཡིས་ཐོངས་སོང་། །ད་ནི་གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མི་སྣང་། །རང་བློ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་སོང་། །ཆོས་མིན་བསམ་པ་ཞིག་འཆར་རྒྱུ་མི་སྣང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྔོན་དུས་ཆུ་ཕྲན་བསྐམས་པ་དང་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས་སེམས་ལ་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེས་པའི་ཚེ……ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །

བླ་མ་རྗེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་སྙུ་རྟ་ལེན། །སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་

སློབ་བུ་ཧོན། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་མཇལ་བ་དང་། །དལ་འབྱོར་མི་
ལུས་རྙེད་པར་དཀའ། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །འཁོར་
བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་
རྣམས། །ཕ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕ་མ་འཁོར་བའི་སྡུག་
བསྔལ་ལས། །སྒྲོལ་ལ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་དགོས། །སངས་རྒྱས་
ཐོབ་ཐབས་ཆོས་མང་ཡང་། །ཉམས་སུ་ལོན་ན་མང་མི་དགོས། །བུ་
ཁྱོད་འདི་བཞིན་ཉམས་ལེན་མཛོད། །སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་
བཟང་པོའི་སྒོས། །རང་ལུས་ལྷར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས། །ཕྱི་
སྣོད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་། །ནང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་
སོས། །རང་གི་མདུན་ནམ་སྤྱི་བོ་རུ། །ངོ་བོ་བླ་མ་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་
པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་སོགས། །སངས་རྒྱས་གང་འདོད་རྣམ་པར་
བསྒོམས། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་སྙིང་གི་
དཀྱིལ་ནས་ཐོབས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས། །འོད་
ཞུ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྲེས། །ལུང་དང་རིགས་པའི་འཁོར་
འདས་ཆོས། །རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟར། །རྟོགས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་
ཀྱི། །ངང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཞོག །མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་ལྟ་
བ་དེ། །གནམ་ས་མགོ་མཇུག་ལོག་ན་ཡང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་
དུ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་བཞག་ན། །ལུས་ནི་ཡང་

ཞིང་ཤིན་ཏུ་བདེ། །སེམས་ནི་གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་དགའ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་དང་། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་མི་བརྗེད་གཟུངས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །མདོར་ན་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་ས་དེ། །ཟིན་ན་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྒྱུར། །བདེ་བ་གང་ཡང་ལག་ཏུ་འོང་། །རྣམ་རྟོག་ཞི་བའི་དྭངས་ཆ་ཙམ། །ལྷག་མཐོང་ལྟ་བ་ཡིན་མ་སྙམ། །མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ་ལྟ་བ་དེས། །འབྲས་སྦྲ་ཙམ་གྱི་རྐྱེན་མི་ཐེག །གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་གྲོལ་ཆ་མེད། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས། །ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་མེད། །དེ་ལ་ཡུན་རིང་མཉམ་བཞག་ཚེ། །དྲན་བརྗེད་ཆེ་ཞིང་བྱིང་རྨུགས་འཐིལ། །ཐ་མ་སྒོམ་རྣས་གཉིད་དུ་འགྲོ། །ཕྱི་མར་ལྷ་ལམ་དུད་འགྲོར་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ། །འགགས་དང་ཉག་ག་མ་ནོར་ཅིག །དེ་ལྟར་མ་ནོར་ཉམས་བླངས་ན། །ནམ་ཞིག་སྒྱུ་ལུས་འཇིག་པའི་ཚེ། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གཟུགས་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་འབྱུང་། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་སར་བགྲོད་པའི། །ཉེ་ལམ་འདི་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །མཁས་བླུན་གང་གིས་ཉམས་བླངས་ཀྱང་། །ཚིགས་ཆུང་དོན་ཆེ་གནད་འགག་ཟབ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གདམས་པ་འདི། །

གཅིག་ལ་བཤད་ཅུང་ཀུན་ལ་ཕན། །སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་སློབ་བུ་ཚོད། །གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྙིང་ལ་ཆོངས། །གསེར་སྲང་སྟོང་ལས་འདི་ཉིད་ལྷག །གདམས་ངག་ཆུད་ཟོས་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། །གེགས་མེད་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་ཚེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བསྟན་འཛིན་རས་པ་ལ་གདམས་པའོ།། །

ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་ཉོན། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཐོག་མར་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས། །མི་མེད་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས། །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་ཕ་མར་སྒོམས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྐྱེད། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བར་སྣང་འཇའ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྟོང་། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་འདྲ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མཉམ་འཇོག་དུས། །ཐང་མ་བཞིན་དུ་ཇོལ་ལ་ཞོག །ལ་ཁ་མཐོན་པོའི་སོ་བ་བཞིན། །དྲན་པའི་རྒྱང་སོ་ཚུགས་ལ་ཞོག །རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་རྒོད་བྱུང་བའི་ཚེ། །རས་བལ་བཞིན་དུ་གློད་ལ་ཞོག །བྱིང་རྨུགས་གཉིད་འཐིབས་བྱུང་བའི་ཚེ། །ཉི་ལྟར་གསལ་ངར་ཐོན་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་ནི། །སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་བཞིན་དུ་གསལ། །ཉམས་དང་

རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཞིན་དུ་བཀྲ། །ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །གཅིག་ཆོག་གདམས་པ་འདི་ཀ་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པའོ།། །

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །གངས་ཅན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མིག་གཅིག་པུ། །སྐྱབས་མགོན་གཟུགས་སྐུ་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་དྲུང་། །འཁོར་བའི་འདམ་སྐྱེས་ཕྲན་ཆུང་པདྨ་དཀར། །སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྤྱི་བོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །ཕྱོགས་ནས་དད་གུས་འཇུམ་མདངས་བཞད་བཞིན་དུ། །དམའ་བའི་ས་ན་ཞུ་ཚིག་དྲི་བསུང་སྤྲོ། །ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་འཁྲུངས། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་བང་རིམ་མངོན་པར་མཐོ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་བའི། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་གཡོ་མེད་རི་དབང་ལ། །མཁྱེན་སློབ་རྣམ་གཉིས་ཉི་ཟླ་ཟུང་གིས་མཛེས། །ཐུགས་སྲས་སྐུ་དྲག་གསེར་གྱི་རི་བོས་བསྐོར། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས། །ལྷུང་དེ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེར་བཞུགས་སོ་ཞེས། །གཏམ་སྙན་དབྱར་གྱི་རྔ་གསང་སྟོང་ལྡིར་བས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་གང་བའི་མོད། །གུས་

ཕྲན་སློབ་བུ་བདག་ཡིད་གར་མཁན་གྱིས། །དགའ་དད་བློས་གར་ལན་མང་བསྒྱུར་དགོས་བྱུང་། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་ཕོ་ནས་རབ་འཚོ་བའི། །གུས་ཕྲན་སྐྱུ་ལུས་ཉམ་ཆུང་འདམ་སྐྱེས་ཀྱང་། །ན་འཆི་གྲང་རེག་བ་སོའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འདབ་མ་རྒྱས། །རིམ་གཉིས་ཉམས་རྟོགས་བཅུད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འཁྱིལ། །དགེ་སྦྱོར་དྲི་ངད་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་འཐུལ། །སྐལ་བཟང་ཁང་དྲུག་འགའ་ཡང་འཁོར་བཞིན་མཆིས། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་གཉེར་ཆེན་བུམ་པ་བཟང་། །ནོར་བུ་ཉི་མ་ལས་ལྷག་སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད། །ཞབས་པད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་དགོས་ཞེས། །སྙིང་ནས་གསོལ་འདེབས་རེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱེད་མིན་རེ་ས་གཞན་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇིགས་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པའི་ཡིག་ཆུང་ལ། །གཟིགས་རྟེན་སྟོང་མིན་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་བཅས། །འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྟེ་བ་གངས་རི་ནས། །བློ་ཆོས་བཟང་པོར་རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་པོད་སྐྱོང་ཆོས་རྒྱལ་དེ་སོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བའོ། །

སྤྲང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །ལོ་གཞོན་པའི་སྣང་བ་

མ་འཆར། །ལུས་སྐྲ་དཀར་གཉེར་མ་བྱུང་འདུག །ལོ་ལོན་ནི་མིན་ན་ཅི་ཡིན། །ལོ་ན་སོ་ཡར་ཡར་ཐས་ནས། །ཚེ་ཉི་མ་ན་ཚས་གཏུགས་བཞག །ལུས་ན་རྒྱུ་ཚ་རྒྱུ་མང་གི །ད་འཆི་རྒྱུ་མིན་ན་ཅི་ཡིན། །མི་འཆི་བ་ཐན་གཞོན་མི་སྣང་། །ནམ་ཞིག་ལ་ཤི་འགྲོ་ཅི་ཤེས། །གཞན་ཤི་བ་མཐོང་ཐོས་མང་གི །འདི་བྱ་གཏོང་མིན་ན་ཅི་ཡིན། །སྔར་གཤིན་རྗེས་མི་ཞིག་ཚེ་ཐར། །བཏང་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ཐོས། །རང་གཅིག་པུ་དམིགས་བསལ་བྱས་ནས། །འཇོག་སྙམ་པའི་རེ་བ་མ་མཆིས། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །ང་ད་དུང་མི་འཆི་མ་སྙམ། །དགྲ་འཆི་བདག་མྱུར་དུ་འོང་བས། །ཆོས་ཟབ་མོ་མྱུར་དུ་སྒྲུབས་ཤང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་གཞན་མི་མང་པོ་ཤི་བ་ཐོས་པས་རྐྱེན་བྱས་རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པའོ། །

ནམ་འཆི་ངེས་མེད་མ་དྲན། །ཚེ་འདིའི་ཁོལ་པོར་གྱུར་པ། །བདག་འདྲའི་ཆོས་པ་ཡོངས་ལ། །བླ་མའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །ཚེ་འདིའི་ཁ་དྲག་དཔོན་ལ། །རྟག་ཏུ་ཅི་མཉེས་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས། །རྩ་བའི་བླ་མར་བྱུང་ན། །ད་ཙམ་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཡོད། །ཕོ་མོ་གཞོན་ནུ་ཕན་ཚུན། །གཅིག་ཡིད་གཅིག་ལ་ཆགས་ཆགས། །རྗོ་རྗེའི་སྤུན་ལ་བྱུང་ན། །ད་ཙམ་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་ཡོད། །ཁ་དབུགས་ཐོགས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཁ་ནས་ངག་འཁྱལ་ལབ་ལབ། །ཁ་ཏོན་བཟླས་པར་བྱུང་ན། །ད་ཙམ་ངག་ནུས་ཐོན་

ཡོད། །ཞིང་ལས་འཚོ་སྐྱོང་ཕྱིར་དུ། །འགྲོ་འདུག་འགུལ་སྐྱོད་བྱེད་བྱེད། །ཕྱུག་དང་སྐོར་བར་བྱུང་ན། །ད་ཙམ་སྒྲིབ་པ་དག་ཡོད། །མཛའ་བའི་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད། །བརྩེ་གདུང་བྱམས་པས་སྐྱོང་སྐྱོང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱུང་ན། །ད་ཙམ་བྱང་སེམས་འབྱོངས་ཡོད། །སྣང་བའི་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ། །གནོད་པ་ཅི་འཁྲུལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ། །ཉོན་མོངས་འདུལ་ལ་བྱུང་ན། །ད་ཙམ་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ཡོད། །ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ། །བཟའ་བཏུང་ཆག་མེད་མཛད་མཛད། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་བྱུང་ན། །ད་ཙམ་མཁས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད། །ཆུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ། །ཚེ་འདིའི་དོན་ལ་འབད་འབད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བྱུང་ན། །ད་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཚར་ཡོད། །དོན་ཆུང་ཚེ་འདིའི་འདུན་མ། །དོན་དུ་ད་བར་གཉེར་ཀྱང་། །དོན་གོ་སྒྲུ་ཙམ་མ་བྱུང་། །དོན་ཆེན་ཡལ་བར་ཤོར་སོང་། །ད་ནི་མི་ཚེ་ཆ་གསུམ། །བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ཤོར་སྣང་། །ཆ་གཅིག་ཙམ་པའི་རིང་འདིར། །ལྷ་ཆོས་འོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉེན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་བཞུགས་མཛད་པའི། །བླ་མ་རྗེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བདེ། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །གནས་ལུགས་དོན་དང་ལྡན་པས་བདེ། །ངང་ལ་མ་བཅོས་ལྷུག་

པར་བཞག །འགྱུར་མེད་རིང་ས་ཟིན་པས་བདེ། །ཅིར་སྣང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་རྟོགས། །རི་དོགས་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པས་བདེ། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ངེས། །ཅིར་སྣང་གྲོགས་སུ་ཤར་བས་བདེ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བློ་ཡིས་བཏང་། །ཚེད་འཛིན་གཟའ་གཏད་བྲལ་བས་བདེ། །འཁོར་བར་ཞེན་པ་གཉིང་ནས་ལོག །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པས་བདེ། །བརྩོན་འགྲུས་སྒྱུར་བའི་རྟ་ལ་ཞོན། །ཐར་བའི་ས་ལམ་བགྲོད་པས་བདེ། །ཐོས་བསམ་ཕྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། །ལྷོད་མོ་སེམས་ལ་བལྟ་བས་བདེ། །རི་དོགས་ཐེ་ཚོམ་ཀུན་ཆོད་ནས། །འོད་གསལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་བདེ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །རྟག་ཏུ་ལྷ་ཆོས་བྱས་པས་བདེ། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་གླུ་དབྱངས་འདི། །ཐོས་ཚད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་འགའ་རེས་བདེ་ཞུས་བྱས་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

དགུང་སྔོན་མཐོན་པོ་ཡི་དབྱིངས་རུམ་དེ་མཐོང་བས། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་དྲན་བྱུང་། །ནམ་ཞིག་སྒྱུ་ལུས་གཡར་པོ་འདི་འཇིག་དུས། །འཆི་བ་འོད་གསལ་གསལ་འདེབས་རང་མཛོད་ཅིག །འོད་གསལ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་དེ་མཐོང་བས། །ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེ་དྲན་བྱུང་། །འཆི་ཁར་མ་གྲོལ་བར་དོ་རུ་འཁྱམས་ན། །བར་དོ་ལོངས་སྐུའི་གསལ་འདེབས་རང་

མཛོད་ཅིག །དྲི་མེད་སྤྲིན་དཀར་གཞོན་ནུ་དེ་མཐོང་བས། །སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཐུབ་པ་དེ་དྲན་བྱུང་། །བར་དོར་མ་གྲོལ་འཁོར་བ་རུ་འཁྱམས་ན། །སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་འཛིན་གྲོགས་རང་མཛོད་ཅིག །རབ་དཀར་གངས་རི་དཀར་པོ་དེ་མཐོང་བས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་བླ་མ་དེ་དྲན་བྱུང་། །འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་ཡི་གནས་སུ། །ཀྱུན་ལ་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་རང་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཉི་མ་ལ་བལྟས་དུས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བླངས་པའོ། །

རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་བླ་མར་འདུད། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་སེམས་ངོ་མཐོང་། །མཐོང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །མཐོང་བའི་ངང་ལ་ཅོག་གེ་བཞག །བཞག་པས་རྟོགས་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་ཡལ། །སྤྲིན་བྲལ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་བཞིན། །ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་ཉམས་ཤར། །ལྷུགས་པས་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་བཞིན། །སྒྲ་རྒྱུ་མེད་པའི་གསལ་ཉམས་བྱུང་། །ན་ཚུང་བདེ་བས་མྱོས་པ་བཞིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདེ་ཉམས་སྐྱེས། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རྡོ་བསྐྱུར་བཞིན། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གདེང་ཞིག་རྙེད། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ཀློང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མུ་མཐའ་བྲལ། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་

གསལ་ལ་དྭངས། །ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཙམ། །སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཞིང་སྣང་། །རང་སེམས་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ནོར་བུ་བཞིན་དུ་འདོད་དགུ་འབྱུང་། །འདི་དོན་རྟོགས་པ་ལྟ་བ་ཟེར། །མཉམ་པར་འཇོག་པ་སྒོམ་པ་ལགས། །འབྲལ་མེད་སྐྱོང་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་འབྲས་བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ངེས་དོན་སྙུ་ཏུ་བླངས་པ་ཡིན། །བུ་ཁྱོད་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་དད་ལྡན་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ངེས་དོན་ལྟ་བུའི་མགུར་དབྱངས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་བྲིས་པའོ། །

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མངའ་བ་རྣམས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཉེས་པའི་ལན་ཡང་ལེགས་པ་ཡིས། །འཇལ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་ན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །འགྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཅེས་པར་བྱ། །གནས་ཤིག་གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་རུང་། །གྲོགས་པོ་སུ་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཀུན་ལས་དམའ་བར་བལྟ། །གཞན་ལ་རབ་ཏུ་གུས་པར་བྱ། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ། །བརྟགས་ནས་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་པའི། །ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་འབུར་འཇོམས་བྱ། །རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི། །སྡིག་

སྡུག་དྲག་པོས་ནོན་མཐོང་ཚེ། །ཉམ་ཡང་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །སྙིང་ནས་རབ་ཏུ་གཅེས་པར་བྱ། །རང་ལ་གཞན་གྱིས་གཤེ་སྐུར་དང་། །གཡོ་སྒྱུ་རྐུ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པ། །བྱེད་ཚེ་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ཁྱེར། །རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ཕོ་ལ་སྟེར། །རང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་བཏགས་པས། །རེ་བ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཚུར་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ན་ཡང་། །དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། །མདོར་ན་དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་ལ་སྟེར།། འགྲོ་བའི་དོན་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རང་ལ་ལེན། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཚེ་འདི་ཡི། །རྟོགས་པའི་དྲི་མས་མ་འབགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་བློས། །གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སློབས། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་ངག་དབང་སེང་གེས་བློ་སྦྱོང་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་བྲིས་པའོ།།

མཚན་ལྡན་བླ་མ་ནི་བཞུགས་དུས། །ཞབས་ཏོག་ཅི་འགྲུབ་ཅིག་གྱིས་དང་། །ནམ་ཞིག་བླ་མ་དང་བྲལ་ནས། །ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་རང་མི་སྣང་། །ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་ཚོ་ཡོད་དུས། །ཕན་ཐོགས་གང་ནུས་ཤིག་གྱིས་དང་། །ནམ་ཞིག་གྲོགས་པོ་དང་བྲལ་ནས། །ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་རང་མི་སྣང་། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་འཛོམས་དུས། །གང་ཡོད་མཆོད་སྦྱིན་དུ་ཐོངས་དང་། ། ནམ་ཞིག་ཟས་ནོར་དང་བྲལ་ནས། །ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་རང་མི་

སྣང་། །སྒྱུ་མའི་ལུས་པོ་ནི་བདེ་དུས། །ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་ལ་རེམ་དང་། །ནམ་ཞིག་སྒྱུ་ལུས་དང་བྲལ་ནས། །ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་རང་མི་སྣང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་སྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པའོ།།

ཨེ་མ་ཧོ། གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་ཉམས་རེ་དགའ། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དྭངས་རེ་སྤྲོ། །རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཙང་། །བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་མཆོག་འདིར། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་ལྟར་འདུ། །རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་འབྲུག་བཞིན་སྒྲོགས། །སྙན་པའི་ཆར་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འབབ། །ངོ་མཚར་བྱིན་རླབས་ཞུ་བ་ལ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ཡོད། །བྱིན་རླབས་གཞན་ལ་རེ་དགོས་མེད། །འོ་སྐོལ་རྣམས་ཚོའི་དགའ་བ་ལ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་བ་ལ། །ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡོད། །དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་རེ་དོགས་མེད། །འོ་སྐོལ་རྣམས་ཚོའི་དགའ་བ་ལ། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ་བ་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡོད། །བར་ཆད་བགེགས་ལ་ཉམ་ང་མེད། །འོ་སྐོལ་རྣམས་ཚོའི་དགའ་བ་ལ། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ། །གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པ་ཡོད། །སངས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འོ་སྐོལ་རྣམས་ཚོའི་སྐྱིད་པ་ལ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །དམ་གཙང་རྡོ་རྗེའི་མཆེད་ལྕམ་ཡོད། །སངས་ཡང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བ་ལགས། །འོ་སྐོལ་རྣམས་

ཚོའི་སྙིང་པ་ལ། །བདེན་ཚིག་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད། །སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་གྲུབ་ནས་ཡོང་། །འོ་སྐོལ་རྣམས་ཚོའི་སྙིང་པ་ལ། །ལུས་ནི་སྣང་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐུ། །མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་ཡ་ལ་ལ། །ངག་ནི་གྲགས་སྟོང་ཚངས་པའི་དབྱངས། །གདངས་སྙན་སྒྲ་དབྱངས་ཀྲུ་རུ་རུ། །སེམས་ནི་གསལ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཧྲིགས་སེ་ཧྲིག །ཕྱག་གིས་གར་བྱེད་ཁྲུགས་སེ་ཁྲུག །ཞབས་ཀྱིས་བྲོ་བརྡུང་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག །འདྲེན་འགྲུག་སྙན་པའི་སྒྲ་བླངས་པས། །བླ་མ་མཆེད་ལྕམ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དད་གུས་དག་སྣང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །རང་ལུས་ལྷ་སྐུའི་གར་བསྒྱུར་བས། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་གྱུར་ཅིག །སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ་གྱུར་ཅིག །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཞབས་བྲོ་ས་ལ་བརྡབས་པ་ཡིས། །ངན་སོང་གསུམ་པོ་སྟོངས་གྱུར་ཅིག །སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་གྱུར་ཅིག །ས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་ཚུལ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

སྨིན་ལམ་དབང་བཞི་བསྐུར་དུས་དང་། །གྲོལ་ལམ་གདམས་པ་སྟོན་དུས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་འཚོགས་པའི་དུས། །ཚོགས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུས་ཡིན། །མཆེད་ལྕམ་དམ་ཚིག་གཙང་བ་དང་། །ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ངེས་པ་དང་། །ལྷ་སྔགས་ཉིད་འཛིན་གསལ་བ་རྣམས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་ལུགས་ཡིན། །སྦྱར་དུ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། །སྐུ་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་རྣམས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུས་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་དགའ་སྟོན་དང་། །གཅིག་སྤུར་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱོང་བའི་དུས། །རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་དུས་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་ཀང་བྲོ་ཕྱག་རྒྱ་མཛེས། །ངག་གི་འདྲེན་འགྱུག་ཚིག་འབྲུ་སྙན། །སེམས་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་གསལ་བ་རྣམས། །རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་ལུགས་ཡིན། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་དང་། །སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་འབྱུང་བ་དང་། །ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་རྣམས། །རྡོ་རྗེའི་གླུ་ཡི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཚོགས་འཁོར་དང་གླུ་དབྱངས་ལེན་པའི་དུས་དང་། ལེན་ལུགས་དགོས་པ་རྣམས་སློབ་བུ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ཚོགས་དྲུག་རང་······གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

ནམ་ཡང་བསླུ་མེད་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་ལ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ལྡན་སྙིང་གི་སློབ་བུ་ཁྱོད། །མི་ཚེ་ཆ་གསུམ་བྱས་པའི་ཆ་གཉིས་ལྷག །ཡད་མ་ཡུད་ལ་ཤོར་བ་མ་ཚོར་

རམ། །ལུས་ལ་སྟར་མེད་སྐྲ་དཀར་གཉེར་མ་སོགས། །འཆི་བའི་
ལྟས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་མཐོང་ངམ། །རྒན་གཞོན་ཕོ་རིམ་མེད་པར་
འཆི་ཚུལ་ལ། །བལྟས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་མི་དྲན་ནམ། །དེ་
རིང་ཙམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ན། །དེ་ལྟ་མྱུར་དུ་ལྷ་ཆོས་མི་
བྱེད་དམ། །ན་ནིང་ལོ་ལ་ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟིན། །ཉིན་གུང་ས་
གཞི་ཐམས་ཅད་སྨག་ཏུ་སོང་། །ད་ལོ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཞིང་
གཞན་གཤེགས། །དབུས་གཙང་དག་ཞིང་མྱ་ངན་གླིང་དུ་གྱུར། །
འོད་གསལ་ཉི་མ་གློ་བུར་ཉིན་གུང་ལ། །མི་སྣང་ཡལ་ན་གཞན་
རྣམས་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་སྐུ་ན་ཕྲ་མོའི་དུས། །
ཞིང་གཞན་གཤེགས་ན་འོ་སྐོལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །གློ་བུར་ད་ལྟ་ཡིན་
ཡང་འཆི་ཉེན་གདའ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱི་བཤོལ་བྱ་མི་རིགས། །
དེ་རིང་ནངས་པར་གཉིས་ཀྱི་དེ་རིང་ཡང་། །དབེན་པར་ལྷ་ཆོས་
བསྒྲུབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་སློབ་བུ་
ཁྱོད། །ང་མིན་གཞན་གྱི་གྲོས་ལ་མ་གསན་པར། །ད་ལོའི་ཟླ་བ་
བཅུ་གཅིག་པ་ཚུན་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་ཆེན་འདི་རུ་
ཤོག །ཕ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་ལོག་འཚོ་དང་། །ངན་སྤྱོད་སྡིག་
པའི་གྲོགས་པོ་རྒྱང་བསྲིངས་ཏེ། །སྲུང་གཞོང་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་
བཀྲ་བའི་ལྗོངས། །ཁོར་ཡུག་རི་དྭགས་བག་ཕེབས་རྒྱུ་བའི་ས། །
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ་བའི་ཞིང་། །འཛམ་གླིང་ས་

ཡི་ལྡེ་བ་གངས་རི་ནས། །ལུས་ལ་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་འཆང་ཞིང་། །གང་བྱུང་ངན་ངོན་ཟས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་བསྒོམ་ནུས་ན། །སྡར་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཉེ་མ་གསར་དུ་འཆར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་བློ་བཟང་སྒྲིན་པ་ལ་གནས་ཆེན་གངས་རིའི་དབེན་གནས་རྫུ་འཕྲུལ་ཕུག་ནས་སྨྲས་པའོ།།

རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གཞི། །ཡངས་སོ་ཆེའོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ནམ་མཁའི་ཀློང་ལྟར་གཉིང་མཐའ་བྲལ། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཁྱབ་གདལ་ལེ། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡི། །ཀློང་ན་སྣང་བ་ཡངས་པོ་བྱུས། །ཕྱིང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྡིང་བ་བཞིན། །གུ་ཡངས་ཡན་པ་བློ་རེ་བདེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ན་གུ་ཡངས་བྱུས། །སྤྱོད་པའི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །གུ་ཡངས་རྩེད་འཛོའི་རྒྱང་སྒྲ་ལེན། །ཆོས་དབྱིངས་གནས་ལུགས་རྟོགས་རྣམས་ཉོན། །ལྟ་བ་ནམ་མཁའི་རླུང་ལྟར་འགྱུ། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གུ་རེ་ཡངས། །ཁྱབ་གདལ་ཟང་ཐལ་གུ་ཡངས་ཀྱི། །ལྟ་བ་ཡངས་པོ་འདི་ལ་གཟིགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་རྫོབ་གུ་ཡངས་ཀྱི། །འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འདི་ལ་གཟིགས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལ་གུ་ཡངས་གཟིགས། །སྡུག་བ་ཙོར་གུ་ཡངས་ཕྱུལ་གྱིས་སོང་། །བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཟིགས། །ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་མོའི་རྒྱང་

གླུ་འདི། །གྲུ་ཡངས་གླུ་བདེའི་ངང་ནས་བླངས། །ཐོས་ཚད་བློས་
བྱས་སྡུག་བཅོར་གྱི། །འཆིང་བ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
ཡང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ།། །

བྱ་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་ཀ་ལ་པིངྐའི་བྱ། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
མཁའ་ལ་ལེགས་འཕུར་ནས། །ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་ཕ་མཐའ་མ་
ཚོད་ཙང་། །རྣམ་དཔྱོད་གཤོག་བརྒྱངས་ལེགས་བཤད་དབྱངས་
སྙན་སྒྲོག །མཚན་ལྡན་བླ་མ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །སྐལ་ལྡན་བྱ་
ཚོགས་ཡུན་རིང་མ་བརྟེན་ན། །ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་གསེར་དུ་མི་
འགྱུར་བས། །ཡོངས་འཛིན་གསེར་གྱི་རི་དང་འབྲལ་མེད་གྱིས། །
སེམས་ཀྱི་སྣང་གོག་བདེ་ཆེན་གྲོང་ཁྱེར་ལ། །སྐྱིལ་བ་མི་རྟག་ལྷུག་
གིས་མ་བསྐྱལ་ན། །ལ་སོའི་ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་ནས་ལུས་ཉེན་
གདའ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལྷག་ཚན་ཡང་ཡང་ཐོངས། །འཁོར་བ་
སྲིན་མོའི་གླིང་ནས་ངེས་འབྱུང་རྟ། །སྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ཞོན་ནས་
མ་བྲོས་ན། །ལས་ཉོན་སྲིན་མོས་གསོན་པོར་ཟ་བར་ངེས། །ངེས་
འབྱུང་སྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་ཞོན་ལ་བྲོས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་
སེམས་རྟར་ཞོན་ནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་དཀྱུས་ཐག་མ་
བཅད་ན། །ས་ལམ་ཐང་ཆེན་རིང་པོ་མི་བགྲོད་པས། །ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་གསུམ་དཀྱུས་ཐག་ཡང་ཡང་ཆོད། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་
སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ངོས་འཛིན་མཚན་མའི་སྤྲོ་སྤྲིན་

འཁྲིགས་གྱུར་ན། །མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་མི་གསལ་བས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་རླུང་གིས་ཡང་ཡང་སྐྱོད། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལ་གསང་སྔགས་གྲུ་བཏང་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་བའི་གསེར་གླིང་མ་ཕྱིན་ན། །ཀུན་མཁྱེན་ནོར་བུ་སྨུར་དུ་མ་ཡོན་པས། །གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པའི་གྲུ་རུ་ཞུགས། །ཤེས་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མེ་ཡོང་དུ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀུན་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལ། །ཤེས་ཆུང་བདག་གིས་འཕྲིན་ཡིག་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་གསལ་འདེབས་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཚིག་གི་སྤེལ་སྦྱོར་འཐག་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གནད་ཀྱི་རི་མོ་བཀྲ། །བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པའི། །སྤར་མེད་ལེགས་བཤད་ལྷ་རྫས་འདི་ཉིད་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུའི་མཆོག་གྱུར་ལྷུགས་ཟམ་མཁན་པོ་ལ་གངས་རི་ནས་ཕྲིངས་པའོ།། །

བླ་མ་མི་རྟག་ཉི་མ་དང་འདྲའོ། །ཨེ་འདྲ་མི་འདྲ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་དང་། །ཉི་མ་ནུབ་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཡོང་། །བླ་མ་བཞུགས་དུས་དད་གུས་ཀྱིས་སྟེན་དང་། །མཆེད་གྲོགས་མི་རྟག་ཚོང་འདུས་དང་འདྲའོ། །ཨེ་འདྲ་མི་འདྲ་ཚོང་ར་རུ་གཟིགས་དང་། །ཚོང་འདུས་གྲོལ་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཡོང་། །མཆེད་གྲོགས་ཡོད་དུས་བརྩེ་གདུང་གིས་འགྲོགས་དང་། །ཟས་ནོར་མི་རྟག་སྦྲང་རྩི་དང་འདྲའོ། །ཨེ་འདྲ་མི་འདྲ་སྦྲང་ཚང་དུ་གཟིགས་དང་། །

སྦྲང་རྩི་ལེན་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཡོང་། །ཟས་ནོར་འཛོམས་དུས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས་དང་། །སྒྱུ་ལུས་མི་རྟག་ཟིལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཨེ་འདྲ་མི་འདྲ་རྩྭ་ཁ་རུ་གཟིགས་དང་། །ཟིལ་བ་བསྐམས་ཚེ་མི་རྟག་པ་དྲན་ཡོང་། །སྒྱུ་ལུས་བདེ་དུས་ལྷ་ཆོས་ལ་སྒྲུད་དང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་བུ་བློ་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་གདམས་པའོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་གྱི། །ངོ་མཚར་སྐྱིད་མོས་ཚལ་ན། །ལྷ་མོས་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ། །མཛེས་མའི་རང་གཤིས་ཡིན་རུང་། །འདོད་ལྡན་ལྷ་བུས་ཉན་དང་། །སེམས་ལ་ངེས་པར་ཕན་ཡོང་། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི། །ངོ་མཚར་ཆུ་འཛིན་གསེབ་ན། །གཡུ་འབྲུག་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པ། །འབྲུག་གི་རང་གཤིས་ཡིན་རུང་། །མདོངས་ལྡན་རྨ་བྱས་ཉན་དང་། །སེམས་ལ་ངེས་པར་ཕན་ཡོང་། །འཛམ་གླིང་གངས་དཀར་ཏེ་སེའི། །ངོ་མཚར་རྫུ་འཕྲུལ་ཕུག་ན། །རྣལ་འབྱོར་གླུ་དབྱངས་ལེན་པ། །རྟོགས་ལྡན་རང་གཤིས་ཡིན་རུང་། །དད་ལྡན་སློབ་མས་ཉན་དང་། །སེམས་ལ་ངེས་པར་ཕན་ཡོང་། །རྒྱལ་པོས་བདག་རྐྱེན་ཆེན་པོ། །གནང་རུང་ངོ་མཚར་མི་སྣང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མས་ཟབ་རྒྱུའི། །གདམས་པ་གནང་ན་ངོ་མཚར། །གནམ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་ཞིག །ཟིན་རུང་ངོ་མཚར་མི་སྣང་། །བླ་མས་གདམས་ངག་

གནང་བ། །བློ་ལ་ཟིན་ན་ངོ་མཚར། །རི་དང་བྲག་གཉིས་སྦྲད་ནས། །འཕྲོད་ཙང་ངོ་མཚར་མི་སྣང་། །བླ་མས་སེམས་ངོ་སྦྲད་ནས། །རང་ངོ་འཕྲོད་ན་ངོ་མཚར། །སྲ་བའི་ཤིང་ཞིག་བཀུག་ནས། །ཁྱུགས་ཙང་ངོ་མཚར་མི་སྣང་། །རང་སེམས་ཀྱོང་པོ་ནང་དུ། །བཀུག་ནས་ཁྱུགས་ན་ངོ་མཚར། །ལྕགས་ཀྱུས་གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ། །བཏུལ་ཙང་ངོ་མཚར་མི་སྣང་། །ཆོས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་ཕུང་ཀན། །བཏུལ་ནས་ཐུལ་ན་ངོ་མཚར། །རྟ་ཡི་སྟེང་དུ་ལངས་ནས། །ཆགས་ཙང་ངོ་མཚར་མི་སྣང་། །སྟོམ་ཆེན་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ། །ཡུན་རིང་ཆགས་ན་ངོ་མཚར། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་གླུ་དབྱངས། །སྙན་ཡང་ངོ་མཚར་མི་སྣང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་དབྱངས། །འདི་འདྲ་བླངས་ན་ངོ་མཚར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ།།

ཕྱིན་ཐག་ཆོད་པའི་མཁའ་ལྟར། །རིག་པ་སྒྲིབ་མེད་དྭངས་གསལ། །བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་གུ་ཡངས། །ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་གྱུར་སོང་། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་རིག་པ། །ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་ནས། །ཅི་ཙམ་མ་འགགས་ཤར་བ། །དེ་ཙམ་གསལ་ཆ་ཆེ་བྱུང་། །ཁ་ཡེངས་མིག་ཡེངས་མཚོང་རྒྱུག །རྣམ་གཡེང་ཇི་འདྲ་བྱས་ཙང་། །རིག་པ་གུ་ཡངས་སང་ངེ་། །ཇེ་གསལ་ཇེ་བརྟན་གྱུར་སོང་། །བར་སྣང་ཀླུང་དང་འཇའ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་སྣང་བ་ཤར་

ཡང་། །རིག་པའི་འཆར་སྒོ་མ་འགགས། །རིག་སྟོང་རྒྱུན་དུ་གྱུར་
བྱུང་། །ལུས་ནི་གཡོ་མེད་ཀྲོང་ངེ་། །སེམས་ནི་རྟོག་མེད་ས་ལེ། །
མིག་ཀྱང་འཛུམ་མེད་ཧྲིག་གེ །མཉམ་བཞག་ངང་ལ་ལུས་སོང་། །
ནམ་མཁར་ཉི་འོད་ཤོག་བཞིན། །རིག་པ་བཀྲ་ཡངས་ས་ལེ། །མགོ་
བཏུམས་སངས་པ་འདྲ་བ། །ཤོག་ཡང་ཡངས་ཆ་ཆེ་བྱུང་། །ནམ་
མཁའ་དྭངས་པར་བལྟས་བཞིན། །རིག་སྟོང་རྗེན་ནེ་ཡེ་རེ། །
གསལ་འགྲིབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི། །བརྗོད་མེད་ཉམས་ཤིག་ཤར་
རོ། །སོག་ཤོན་ཐག་པ་ཆད་ལྟར། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་
འཆིང་བ། །ཐམས་ཅད་ཧྲུལ་གྱིས་ཞིག་ནས། །ཁྱབ་གདལ་ཆེན་
པོར་གྲོལ་སོང་། །རིག་པ་སྒྲིན་ཐག་ཆོད་པའི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
གྱུར་ཅོ། །སྙིང་ཡངས་སང་ངེ་སོང་ནས། །ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་
གནས་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ།།

ཐུགས་དགོངས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་བླ་མར་འདུད། །
ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་
དབྱིངས་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །འགག་མེད་གྲགས་སྟོང་སྒྲ་
ཡི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོགས། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་མཚོ་ལྟར་གཏིང་
ཡང་ཟབ། །ཉི་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཤེལ་ལྟར་ཟང་ཐལ་ལེ། །བར་སྣང་
དངོས་ལྟར་ངོས་བཟུང་གཟའ་གཏད་དང་། །བྲལ་བའི་སེམས་
ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟག་མཐར་མ་ལྷུང་ཅིར་ཡང་

གྲུབ་པ་མེད། །ཆད་མཐར་མ་ལྷུང་ས་ལེ་ཧྲིག་གེར་གསལ། །གཅིག་
པུ་མ་ཡིན་དུ་མའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་། །དུ་མ་མ་ཡིན་སྣང་སེམས་
རོ་གཅིག་གནས། །ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་བཞིན་དུ་རང་སེམས་
ལ། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་མཐའ་མེད་དབུས་སུ་སོང་། །འདི་ལས་
ཆེན་པོ་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཆེན་མོ་
ཞེས་ཀྱང་བྱེར། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་ཀློང་ཡངས་
སུ། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །ཡོངས་
རྫོགས་ཆུད་ཅིང་འདི་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ། །གཞན་ན་མེད་པས་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་བྱེར། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལྟ་བུས། །
འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་རྒྱ་ཡིས་མ་ཐེབས་མེད། །ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་ལ་
འདི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག །གཞན་ན་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བྱེར། །དེ་འདྲའི་གནས་ལུགས་ངང་ལ་མཉམ་འཇོག་དུས། །ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔངས་སྟོད་ལ་ཞོག །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་
གསལ་ངར་ཐོན་ལ་ཞོག །བར་སྣང་ཁམས་ལྟར་གུ་ཡངས་སང་ངེ་
ཞོག །ས་གཞིའི་ངོས་ལྟར་རྒྱ་ཡང་བསྐྱེད་ལ་ཞོག །རི་རྒྱལ་བཞིན་
དུ་ལྷུན་ཡང་ཕོབས་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཕྱིང་ཆོད་རང་
སར་གྲོལ། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །
མཁའ་ལྟར་ཡངས་ན་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་ཡིན། །ཉི་ལྟར་གསལ་ན་
འོད་གསལ་སྒོམ་པ་བྱེར། །བུ་ཆུང་འདྲ་ན་ཞེན་མེད་སྤྱོད་པ་སྟེ། །

མི་གཡོ་རི་ལྟར་བརྟན་ན་འབྲས་བུ་ལགས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གོ་མཚོན་མང་ཐོགས་ནས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ལ་འབྲོས་པའི་མི་དེའི་ཅེ། །བླ་མའི་མན་ངག་མཚོན་རྣོན་གཅིག་གིས་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་ཐུལ་བའི་དཔའ་བོ་དགོས། །བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་ཡན་འདོད་སློབ་བུ་རྣམས། །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བའི་མདུང་རིང་ཕྱུག་ཏུ་བསྣམས། །སེམས་ཀྱི་མཁར་བོ་ཆེ་ཡི་སྒོ་བཀག་ནས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་བྱུང་ཚད་ཚམ་ལ་ཐོབས། །གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་ལྷོ་སྤྲིན་རབ་རིབ་དག་གྱུར་ན། །སྙིང་རྗེའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་འཆར། །འགྲོ་ཀུན་པད་ཚལ་སྐྱོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་གྲུ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་མགྲོན་པོ་འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་ལས། །སྒྲོལ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པར་བརྩོན་པ་ཡི། །སྤར་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཉན་པ་བྱུང་ན་མཚར། །རང་གི་རྟོགས་པ་སྨུ་ཏུ་བླངས་པ་འདི། །བླ་མ་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ངེས་དོན་ལྟ་བའི་སྨུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་ཚེ་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པའོ། །

རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་བླ་མ་དང་། །མཆོག་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །ཕྲིན་བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལ། །

བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྐྱབས་འོག་ནས། །སྤྲང་སྐྱིད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། ། རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀའ། །དེ་ཡུན་རིང་མི་རྟག་འཇིག་པར་སླ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད། །མར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་དཀའ། །ད་རང་གཞན་གང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཛོད་དགོས། །དཔེ་རྒྱ་མཚོའི་ནོར་བུ་ལེན་པ་ལ། །གཞན་དེད་དཔོན་མ་བརྟེན་མི་ཡོང་ལྟར། །ཡར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་རིན་ཆེན་དེ། ། ལྷ་དཀོན་མཆོག་མ་བརྟེན་མི་ཐོབ་པས། །སྐྱབས་བསླུ་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེ་ཐག་པས་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཡང་གྱིས། ། དཔེ་ཞིང་ལ་ས་བོན་མ་བཏབ་ན། །དུས་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་ལྟར། །བྱམས་སྙིང་རྗེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་མ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྨོན་འཇུག་སེམས། །དུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །དཔེ་ས་བོན་བཏབ་ཀྱང་ཆུ་ལུད་དྲོད། །ཀུན་མ་འཛོམས་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་ལྟར། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཀུན་མ་བསགས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས། །ཚོགས་བསགས་ཐབས་ཚོགས་ཆུང་དོན་ཆེ་བ། །དེ་མཎྜལ་ཡིན་པས་ཡང་ཡང་ཕུལ། །དཔེ་ཞིང་སྡོང་རྩི་ཤིང་རྗེ་བ་སོགས། །ཀུན་མ་བསལ་ལོ་ལེགས་མི་

འབྱུང་ལྟར། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་རྣམས། །ཀུན་མ་སྤྱངས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པས། །སྡིག་ཉེས་ལྟུང་སྦྱང་ཐབས་རྡོར་སེམས་ཀྱི། །སྒོམ་བཟླས་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དཔེ་ནོར་བུར་མཆོད་བསྟོད་མ་བཀུར་ན། །ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་ལྟར། །རྗེ་བླ་མར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན། །ཉམས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་འཆར་བས། །དུས་རྟག་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམས། །སྙིང་ཐག་པས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབས། །དཔེ་རྟ་བཟང་མེད་པར་ཐག་རིང་གི །ཡུལ་བཟང་པོར་མྱུར་དུ་མི་བསླེབ་ལྟར། །ཆོས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་མ་བསྒོམས་ན། །ཡར་སངས་རྒྱས་མྱུར་དུ་མི་ཐོབ་པས། །སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ནང་བཅུད་རྣམས། །ལྷ་ལྷ་མོར་བསྒྱུར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམས། །ལུས་བདེ་སྟོང་སེམས་ལ་ཉམས་རྟོགས་པ། །ཀུན་འཆར་བའི་རྫོགས་རིམ་གཏུམ་མོ་སྒོམས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཐུར་རྫོགས་ཆེན་གྱིས། །སེམས་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། །ལུས་འོད་སྐུར་བསྒྱུར་བའི་ཐོད་རྒལ་ལམ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཟུང་འབྲེལ་བསྒོམ་པར་མཛོད། །ཆོས་ཟབ་རྒྱས་མྱུར་མྱུར་མང་ན་ཡང་། །ཀུན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དཀའ་མོར་གདའ། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་མང་མི་དགོས། །འདི་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན། །ཚེ་འདིའམ་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཚོུན། །མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་རྒྱུད་ནས་གསུངས།།

དོན་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ། །རྗེ་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལྷ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་སོལ། །དཔལ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས། །གེགས་གོལ་ས་མེད་པར་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་ཀུན་བཟང་གཞན་ཕན་གྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་བྱ······བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་གནས་ཆེན་གངས་རི་ནས་སྨྲར་བའོ།།

རེས་འགའ་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ལྟོས། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་མ་བལྟས་ན། །ཅིར་སྣང་སེམས་སུ་མི་ཤེས་པར། །སྣང་བ་དགྲ་རུ་ལངས་ཉེན་ཡོད། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །ཀུན་རྫོབ་སྣང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ཆུ་ཟླ་བཞིན། །རང་གི་སེམས་སུ་གཏན་ལ་ཕེབས། །རེས་འགའ་ནང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ནང་གི་སེམས་ལ་མ་བལྟས་ན། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བས། །ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལུས་ཉེན་གདའ། །རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །བལྟས་ཚེ་ཅི་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཇའ་ལྟར་ཡལ། །ལུང་མ་བསྟན་ཡང་སྤྲིན་ལྟར་དྭངས། །ངོ་བོ་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ། །སེམས་ངོ་མཐོང་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས། །མཐོང་བའི་ངང་དེར་ཕྱམ་གྱིས་ཞོག །དེ་ལ་མཉམ་བཞག་ཟེར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་ལ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྐྱོང་འཆར། །དེ་ལ་ཞེན་ཆགས་མ་བྱས་ན། །གེགས་དང་གོལ་སར་

ལྷུང་མི་འགྱུར། །མདོར་ན་ཅིར་སྣང་སེམས་སུ་ཤེས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །སྟོང་གསལ་ངང་ལ་མཉམ་བཞག་ན། །ཨེ་མ་རྨད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་མང་ཐང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ། །

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་། །ནམ་མཁའ་བར་སྣང་དཔེ་བཞིན་དུ། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མེད། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མེད། །འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱང་འདས་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །བཟང་པོ་མེད་ཅིང་ངན་པའང་མེད། །ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་གནས་པ་མེད། །སོང་བ་མེད་ཅིང་འོང་བའང་མེད། །དོན་དམ་དབང་དུ་དེ་ལྟར་གདའ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ནི། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་པ་འགག་མེད་སྣང་། །ཕྲེང་བ་དམག་གི་དཔེ་བཞིན་དུ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོད། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོད། །འབྲས་བུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱང་འདས་ཡོད། །སངས་རྒྱས་ཡོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོད། །བཟང་པོ་ཡོད་ཅིང་ངན་པའང་ཡོད། །ཆོས་རྣམས་གང་ཡང་གནས་པ་ཡོད། །སོང་བ་ཡོད་ཅིང་འོང་བའང་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་དབང་དུ་དེ་ལྟར་གདའ། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་མཁའ་ལྟར་དུ། །སྟོང་ཡང་རྣམ་པ་འཇའ་ལྟར་སྣང་། །རྒྱུ་མའི་

སྣང་བས་བཟང་ངན་ལྟར། །འཁོར་འདས་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་
སྣང་། །རྨི་ལམ་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་བཞིན། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་
ཉམས་སུ་མྱོང་། །ས་བོན་མངར་ཁའི་འབྲས་བུ་ལྟར། །རྒྱུ་འབྲས་
མི་འཚོལ་སོ་སོར་སྨིན། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར། །
སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་། །སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས་པས། །ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡིན། །བདེན་
གཉིས་ཟུང་འཇུག་དེ་ལྟར་གདའ། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་དམ་པའི་
ཆོས། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་བདེན་གཉིས་ལམ། །ལམ་སྟོན་བླ་མའི་དྲིན་
གྱིས་ཤེས། །ཤེས་ཚེ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས། །

དམག་དེ་དམག་མི་གང་ལས་བྱུང་། །བཙལ་ན་དམག་དེ་མི་
དམིགས་སུ་མེད། །ཁྲིད་པ་ཁྲིད་ཇོག་གང་ལས་བྱུང་། །བཙལ་ན་
ཁྲིད་པ་དམིགས་སུ་མེད། །སྨྱུ་མ་ཛུས་སྤྲགས་གང་ལས་བྱུང་། །
བཙལ་ན་སྨྱུ་མ་དམིགས་སུ་མེད། །རྨི་ལམ་གཉིད་སེམས་གང་ལས་
བྱུང་། །བཙལ་ན་རྨི་ལམ་མི་དམིགས་བཞིན། །ངན་སོང་མི་དགེ་
གང་ལས་བྱུང་། །བཙལ་ན་ངན་སོང་དམིགས་སུ་མེད། །མཐོ་
རིས་དགེ་བ་གང་ལས་བྱུང་། །བཙལ་ན་མཐོ་རིས་དམིགས་སུ་
མེད། །ཐར་པ་བསླབ་གསུམ་གང་ལས་བྱུང་། །བཙལ་ན་ཐར་པ་
དམིགས་སུ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཚོགས་གཉིས་གང་ལས་བྱུང་། །
བཙལ་ན་སངས་རྒྱས་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་

ཆོས་རྣམས་ཀུན། །བཙལ་ན་གཅིག་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་
ཡང་ཀོ་མཆོན་ཅན་གྱི་མི། །མང་པོ་འཚོགས་ལས་དམག་འབྱུང་
ཞིང་། །ཕྲེང་བ་རྫོག་པོ་མང་པོ་ཞིག །ཕྲུགས་གཅིག་འཚོགས་
ལས་ཕྲེང་བ་འབྱུང་། །སྒྱུ་མ་མཁན་པོས་རྫས་སྔགས་རྣམས། །
འཚོགས་ལས་སྒྱུ་མའི་རྟ་གླང་འབྱུང་། །མཚན་མོ་གཉིད་དང་
སེམས་གཉིས་པོ། །འཚོགས་པས་རྨི་ལམ་གསལ་པོ་འབྱུང་། །དེ་
བཞིན་བསམ་ངན་མི་དགེའི་ལས། །འཚོགས་ལས་ངན་སོང་སྡུག་
བསྔལ་འབྱུང་། །བསམ་པ་བཟང་དང་དགེ་བའི་ལས། །འཚོགས་
པས་མཐོ་རིས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་། །ཐར་འདོད་སེམས་དང་བསླབ་
པ་གསུམ། །འཚོགས་ལས་བདེ་ཆེན་ཐར་པ་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དང་ཚོགས་གཉིས་རྣམས། །འཚོགས་ལས་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །འཁོར་
འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། །དེས་ན་རང་སེམས་
འཁོར་འདས་ཀྱིས། །བསྡུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ངོ་
བོ་མཁའ་ལྟར་མི་དམིགས་ཚུལ། །ཤེས་ནས་ཟབ་མོའི་སྟོང་ཉིད་
སྒོམས། །རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཚོགས་པ་ལས། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་པ་
འཇའ་ཚོན་བཞིན། །རང་བཞིན་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་ཚུལ། །
ཤེས་ནས་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་གྱིས། །

དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་སྤྲུལ་མཁན་གྱིས། །རྫས་སྔགས་བཟང་ངན་སྣ་

ཚོགས་པ། །བསགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ལྷ་དང་མི་ཡུལ་དམྱལ་བ་སོགས། །སྒྱུ་མའི་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ། །བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ལྟར། །རང་སེམས་སྒྱུ་མ་མཁན་ལྟ་བུས། །དགེ་སྡིག་རྫས་སྔགས་སྣ་ཚོགས་པ། །བསགས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །ངན་སོང་མཐོ་རིས་ཐར་བ་སོགས། །བཟང་ངན་མི་འདྲ་སྣ་ཚོགས་སྣང་། །གཉིད་དུ་སོང་བའི་རྨི་ལམ་ན། །མེ་ཆུ་གཡང་ལ་ལྷུང་བའི་དུས། །འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་སྣང་བ་འབྱུང་། །ཟས་གོས་བུད་མེད་བསྟེན་པའི་དུས། །དགའ་བདེའི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྡིག་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ། །ལྷུང་ནས་འཇིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། །དགེ་བའི་འབྲས་བུས་མཐོ་རིས་དང་། །ཐར་བ་ཐོབ་ནས་དགའ་བདེ་མྱོང་། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་མི་བསླུ་བའི། །ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་རྟ་གླང་སོགས། །སྒྱུ་མའི་ལྟད་མོ་སྣང་ཚད་ཀུན། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ། །ཤེས་བཞིན་རྫས་སྔགས་སྣ་ཚོགས་པ། །བསགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ། །ལ་སོགས་ངོ་མཚར་ལྟད་མོའི་རིགས། །སྤྲུལ་ནས་ལྟད་མོ་ལྟ་མཁན་གྱི། །ལག་ནས་ཟས་ནོར་སྤྱོད་པ་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །སྣོད་བཅུད་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ། །གསལ་བའི་ཡི་

དམ་བསྒྲིད་རྫོགས་སོགས། །ངོ་མཚར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །བསགས་ནས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི། །གོ་འཕང་གང་ཡང་ཐོབ་པར་གྱིས།།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་བྱས་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཚང་རྒྱ་ཞེས། །ཐུབ་པས་གསུངས་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་བར་ཤེས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་བྱས་ན། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཚང་རྒྱ་ཞེས། །ཐུབ་པས་གསུངས་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རྣམ་པ་འཇའ་ལྟར་སྣང་བ་ཤེས། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཀློས། །སྡིག་སྤངས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཆོས་ཀུན་སྐྱེ། །སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན།།

ཆོས་ཀུན་སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་བས། །ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་སྟོང་བས་ན། །ཀུན་གྱི་འབྲས་བུའང་སྟོང་ཉིད་ཡིན། །སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་། །སྣང་སྟོང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་འདི་མཚར། །ཆོས་ཀུན་སྟོང་བ་ཉིད་

ཏུ་ཤེས། །སྟོང་ཡང་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན། །རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་
མཐོང་ན། །ཨེ་མ་ངོ་མཚར་རྨད་ཀྱི་ཆོས། །སྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་ཤེས་
ཙམ་གྱིས། །རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཕན་གནོད་མངོན་
སུམ་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་མ་སྨྲ་ཞིག །སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ལུས་ནི་དུམ་བུ་བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་། །
ན་ཚ་སྤུ་ཙམ་མི་འབྱུང་ན། །རྒྱུ་འབྲས་འཕྲང་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །
རང་གི་ངོས་ནས་མི་གནོད་ཅུང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་གནོད་པ་
ཤེས། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལས་འབྲས་ལ། །སྤར་བས་བླང་དོར་ཞིབ་
བྱེད་པ། །ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་
ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །ངོ་མཚར་བས་ཀྱང་འདི་ངོ་མཚར། །རྨད་བྱུང་
བས་ཀྱང་འདི་རྨད་བྱུང་། །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་ཕ་མར་ཤེས། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སེམས་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས། །དོན་མེད་སྡིག་པ་བྱེད་དོན་མེད། །འོན་ཀྱང་བསད་
པ་གསོ་ནུས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་དག་ཞིང་འདྲེན་ནུས་པའི། །ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསད་ཀྱང་རུང་། །
དེ་མིན་ཆོས་ཀུན་སྟོང་བར་བལྟས། །ནམ་མཁའ་ཕན་གནོད་མེད་
པ་ལྟར། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཕན་གནོད་མེད། །སེམས་ཅན་བསད་
ཚོག་བརྟངས་ཚོག་ཟེར། །བྱེད་རྒྱུའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །
མི་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་སྡིག་པ་བྱེད། །ནག་པོ་ཁ་འབྱམས་བདུད་ལྟ་ཞེས། །

ཡི་དམ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་གསུངས། །དངོས་པོར་ལྟ་བ་ཕྱུགས་དང་འདྲ། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་། །བླུན་ཞེས་ས་ར་ཧ་བས་གསུངས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་འཕུང་བར་འགྱུར། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་དག་ལས་གསུངས། །འཕུང་ཚུལ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས། །ཡོད་པ་པོ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་པོ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །གསུངས་པས་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པ་རུ། །ཤེས་ཀྱང་ལས་འབྲས་མ་འཛེམས་ན། །ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་ཞིག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན། །མཁས་པ་ཡིན་སྙམ་མ་སེམས་ཤིག །དེས་ན་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པར་ཤེས། །ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་ཚུལ་ཤེས་ནས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་བཞག །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དུས། །ཞེན་མེད་སྡིག་སྤངས་དགེ་ལ་བརྩོན། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ལམ་བཟང་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། །གང་ཟག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་རྣམས། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་འདིར་ཞུགས་ཤིག །

ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ཡིས། །རང་སེམས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་དངོས་མེད་དུ། །རྟོགས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དེ། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་

བཞག་ཡིན། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་ཟབ་མོའི་ལམ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆ། །ཚོགས་གཉིས་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །སྐུ་གཉིས་ནང་ནས་ཆོས་སྐུའི་རྒྱུ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི། །བདེན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་མཛོད། །བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི་འཇའ་སྤྲིན་ཚོགས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟར། །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་འཇའ་ཚོན་ཆུ་ཟླ་བཞིན། །སྟོང་བཞིན་མ་འགག་སྣང་བ་མཚར། །དཔེར་ན་རྨི་ལམ་བཟང་ངན་དུས། །བདེ་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བཞིན། །དགེ་སྡིག་སྤྱད་པས་བདེ་སྡུག་ཀྱང་། །མྱོང་བས་ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད། །སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བཟང་ངན་གང་། །སྤྲུལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར། །སེམས་ཀྱིས་ཅི་འདྲའི་ལས་བྱས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་སྨིན་པར་འགྱུར། །སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་སྒྱུར་ལྟར། །ཞེན་མེད་སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་སོགས། །སྤྱོད་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དེ། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡིན། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་ལམ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ། །ཚོགས་གཉིས་ནང་ནས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །སྐུ་གཉིས་ནང་ནས་གཟུགས་སྐུའི་རྒྱུ། །བདེན་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི། །བདེན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་

པར་མཛོད།།

དཔེར་ན་རྟ་རྩལ་ཅན་གྱི་མིས། །མདའ་དང་མི་མདའ་རྒྱག་པ་སོགས། །བྱ་བ་ཅི་བྱེད་རྟ་ཐོག་ནས། །མ་བབས་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །མཉམ་བཞག་དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་འཐེན་པ་ལྟར། །སྣ་ཡི་ཟུར་གྱིས་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་སྤྱོད་པ་གྱིས། །དཔེར་ན་རྟ་རྩལ་མེད་པའི་མིས། །མདའ་དང་མི་མདའ་རྒྱག་པ་སོགས། །བྱ་བ་ཅི་བྱེད་རྟ་ཐོག་ནས། །ས་ལ་བབས་ནས་བྱེད་པ་ལྟར། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །བརྟན་པ་མ་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པས། །མཉམ་བཞག་དང་ནས་ཚུར་ལངས་ནས། །སྒྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྤྲུལ་སྒྱུར་ལྟར། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་སྤྱོད་པ་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །མཐར་ཐུག་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། །གནས་སྐབས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ། །གཅིག་འགྱུར་གཅིག་རོགས་གཅིག་གིས་འདོན། །དེ་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་རོགས་ཆེ་བས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་འབད་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ན་མི་འདོད་དུས། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྐྱོ་

ནས་མི་འདོད་དུས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྐྱོངས། །དེ་ལྟར་རེ་མོས་བྱས་ཙ་ན། །གནས་སྐབས་གཅིག་ཕོགས་གཅིག་གིས་འདོན། །མཐར་ཐུག་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མདོར་བསྡུ་ན། །གཞི་ཡི་ཆོས་ཀུན་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས། །ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་འབད་པར་བྱ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་དང་། །གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གནད་འདི་འཁྲུལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ན། །ལམ་ལ་ནོར་གྱིས་དོགས་པ་མེད། །དཔལ་ཕོས་འབད་པས་ནོར་སྒྲུབ་ལྟར། །འབད་བརྩོན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་གདམས་པ་འདི། །གང་ཟག་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལགས། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མདོར་བསྡུ་ན། །གཞི་ནི་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ལ། །ལམ་ནི་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་ཏེ། །འབྲས་བུ་སྐུ་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་འབྱུང་། །གནད་འདི་འཁྲུལ་མེད་ལེགས་རྟོགས་ན། །ཆོས་མ་བྱས་ཀྱང་བློ་བདེ་སྙེད། །རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་ས་ཐོབ་པ་ལྟར། །འབད་མེད་འཚང་རྒྱའི་གདམས་པ་འདི། །གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཆོས། །ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་མ་ལགས། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ལགས། །

ཡུང་དང་རིགས་པས་འཁོར་འདས་ཆོས། །གང་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཚེ། །ནམ་མཁའི་ཀློང་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་མ་རྙེད་པར། །སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། །དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་ཞེས་ཟེར། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ངང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཛོག་པ། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀུང་དེ་ལ་ཟེར། །རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་འཚོགས་པ་ལས། །ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་མི་ལམ་དང་། །གཟུགས་བརྙན་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །ཆུ་ཟླ་མིག་ཡོར་སྨིག་རྒྱུ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་བ་ལྟར། །ཚོགས་གསོག་སྦྱིན་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུར་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀུང་དེ་ལ་ཟེར། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཡུན་རིང་དུ། །བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིས། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་དུ། །སྦྱངས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐུ་འཐོབ་པར་འགྱུར།།

མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན། །ཆོས་སྐུ་ཐོབ་བྱར་འཛོག་པ་དང་། །གཟུགས་སྐུ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་

འགལ་བ་མེད་པ་ལྟར། །ལམ་གྱི་ཚེ་ཡང་བདག་གཉིས་སུ། །ཚད་མར་འཛིན་པའི་དམིགས་གཏད་ཀྱང་། །རྟུལ་ཙམ་མ་ལུས་སྤྲོས་བྲལ་ལ། །ཡང་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་དང་། །ལས་ནི་འདི་ལས་འདི་བྱུང་དང་། །འདི་ལ་སྐྱོན་ཡོན་འདི་ཡོད་ལ། །ཡང་ཡང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པ་གཉིས། །ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པ་དགོས། །དེ་ཡང་གཞི་ཡི་ལྟ་བའི་སྐབས། །བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་ཤེས་ལ་རག་ལས་པས། །ལུང་དང་རིགས་པས་འཁོར་འདས་ཆོས། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སྣོད་ལུགས་སམ། །ཡིན་ཚུལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར། །གཏན་ལ་འབེབས་པས་དོན་དམ་པ། །རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མ་དང་། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་རྣམས། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་འཆོལ་བར། །སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས། །རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཐ་སྙད་པས། །ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་དུ། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཕར་ལ་ཞོག །གཅིག་གི་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི། །ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྙེད་ཅན། །དེ་ནས་བདེན་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ། །སྙེད་པའི་གྲངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །མ་ནོར་ལས་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་པ་ཡིས་གསུངས།།

གཞི་ཡི་ལྟ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྣང་བའི་ཆ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ། །གྲུབ་ཅིང་ལས་

འབྲས་མ་འཚོལ་བར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་བའི་ཆ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས། །གྲུབ་པ་ཙུང་ཟད་མ་མཆིས་པས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱིན་པ་སོགས། །སྤྱོད་པ་རླབས་ཆེན་ཚོགས་བསགས་དང་། །སྟོང་ཉིད་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐུ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་འདི་ལགས་ཤེས། ། ཕྱག་ན་པདྨའི་རྣམ་འཕྲུལ་དངོས། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས། །ཚད་མར་ཟུངས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །

ལྷ་བས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །དཔེར་ན་སྙིང་དུ་སྨུག་པའི་བུ། །ཤི་བའི་མྱ་ངན་ཅན་གྱི་མས། །གཞན་དང་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་ལ། །འཇུག་ཚེ་བློ་ནི་ཅི་སྐྱེས་ཀྱང་། །མྱ་ངན་ཤུགས་དེས་མ་བཏང་ཡང་། །བློ་དེ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་གྱི། །བློ་ཡིན་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། །ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན། །རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤུགས་དྲག་ན། །མཆོད་སྦྱིན་ཕྱག་སྐོར་བཟླས་བརྗོད་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ། །དེ་དག་དམིགས་པའི་བློ་དེ་རྣམས། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རྩིས་སམ་ཤུགས་ལྡན་པར། །འཇུག་པ་མི་འགལ་དེ་

བཞིན་དུ། །ཐུན་འགོ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཤུགས་དྲག་བསྒོམ་པ་སྔོན་བཏང་ནས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ། །བཞག་པའི་ཚེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །རྩེ་ཡིས་ཟིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་འདྲ་བ་རྣམས་ལ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཟེར། །དེ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་བས། །ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་ལམ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་བླངས་ན། །སྐུ་གཉིས་མྱུར་དུ་མངོན་གྱུར་ཏེ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པོ་ཞེས། །ཚད་ལྡན་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་གསུངས། །ཚད་མར་ཟུངས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ངོ་བོ་མཁའ་ལྟར་ཡེ་ནས་སྟོང་། །རྣམ་པ་འཇའ་ལྟར་འགག་མེད་སྣང་། །གང་སྣང་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་གནས་དང་འགྱུ་བ་ཡི། །ངོ་བོ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ཙ་ན། །ལྟ་བ་ལོགས་སུ་བཙལ་མི་དགོས། །དེ་ལ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་ཟེར། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཉིད་གནས་པའི་དུས། །གནས་པའི་ངོ་བོར་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །བལྟས་ཚེ་སྟོང་བར་ལྷག་གེར་མཐོང་། །མཐོང་བའི་ངང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད། །སེམས་ཉིད་འགྱུ་ན་འགྱུ་བའི་དུས། །འགྱུ་བའི་ངོ་བོར་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །བལྟས་ཚེ་

སྟོང་བར་ལྷག་གེར་མཐོང་། །མཐོང་བའི་ངང་ལ་སྣོད་ཀྱིས་ཞོག །གནས་འགྱུ་སྟོང་བར་མཐོང་ཙ་ན། །ལྷག་མཐོང་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་གནས་ཙ་ན། །ཞི་གནས་ལོགས་སུ་སྒྲུབ་མི་དགོས། །ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་དེ་ལ་ཟེར། །མདོར་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་སེམས་ཉིད་སྟོང་སང་དུ། །ཡེ་ནས་གནས་པ་རྗེན་ལ་ཕྱུད། །ས་ལེ་སྐྱོངས་དང་ཉམས་རྟོགས་འཆར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་འབྲུག་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ། །

འཁོར་འདས་ཐུགས་སུ་རྫོགས་པའི་བླ་མར་འདུད། །བདག་སེམས་ཐུགས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་བཏང་གུ་ཡངས་ཡན་པ་བློ་བདེ་ངས། །གནས་ལུགས་གཉུག་མའི་ངང་ནས་སྨྲ་ཞིག་ལེན། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ནས་བྲོ་ཞིག་བརྡུང་། །ཡེ་ནས་ཁྱབ་གདལ་ཟང་ཐལ་ཀློང་ཡངས་པའི། །དྭངས་གསལ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ལ། །བྱིང་རྒོད་རྡུལ་གྱིས་གོས་པ་བྱི་དོར་བྱས། །སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་རང་མདངས་རྗེན་ལ་ཕྱུད། །མ་ཡེངས་དྲན་པ་གསལ་བའི་མིག་ཡངས་པོས། །ས་ལེར་སང་ངེ་ཧྲིག་གེར་བལྟས་པའི་མོད། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་གཟུགས་བརྙན་སྣ་ཚོགས་པ། །མི་སྲིད་དགུ་སྲིད་ཐམས་ཅད་འཆར་བར་གདའ། །གང་ཤར་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་མ་བྱས་པས། །སྣང་སྲིད་གསལ་བའི་

རང་སེམས་མི་ཡོང་གི །གསལ་སྟོང་རང་མདངས་ཅུང་ཟད་ཙམ་
མ་འགགས། །གང་ཤར་སེམས་ཉིད་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་མཚར། །
སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཉི་ཟེར་རྡུལ་བས་མང་། །འགོག་རྒྱུ་ཡིན་ན་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཕྱག་གིས་བཀག་ཀྱང་ལོགས་པར་
ངས་མ་མཐོང་། །འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱིས་ལོགས་པར་ག་ལ་སྲིད། །དེ་
དག་འགོག་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། །བྱིས་པའི་ལག་པས་ཉི་
མ་འགོག་དང་མཚུངས། །ཤར་བས་མི་འཆིང་དེ་ལ་ཞེན་པས་
འཆིང་། །གང་ཤར་ཉིད་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་པ་གཅེས། །ཤིན་ཏུ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ཐང་ཆེན་དུ། །ར་ལུག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་
གཅལ་དུ་བཀྲམ། །ཚེད་གཉེར་རྩོལ་བས་མི་འགོག་རྒྱང་སོ་
བལྟས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་སྐྱོང་བའི་རྫི་བོ་བཞིན། །རང་སེམས་
སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ཆེན་དུ། །འཆར་སྒོ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་
གཅལ་དུ་བཀྲམ། །འཛིན་མེད་ཁྱབ་གདལ་དྲན་པས་རྒྱང་སོ་
བལྟས། །གནས་ལུགས་འབྲལ་མེད་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །
འཁོར་འདས་ལྟད་མོ་བལྟ་འདོད་སློབ་བུ་རྣམས། །ཆུ་བུར་མིག་
གིས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་རྣམས་ལ། །ཅི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་ལྟད་མོ་ཆེར་མི་
མཐོང་། །ལྟད་མོ་ཆེན་པོ་འདོད་ན་སེམས་ལ་ལྟོས། །བདག་གིས་
སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཅི་ཡང་མཐོང་། །ད་དུང་ལྟད་མོ་སེམས་ལ་
བལྟ་བར་བྱ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་རྣམས། །

སེམས་ཉིད་མི་ཡོང་ནང་དུ་འཆར་བར་ཤོག   །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་ཚེ་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པའོ།།

མཚན་ལྡན་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །ཕྱི་བོ་བརྒྱན་ནས་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། །མ་ནོར་མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས། །སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་འགྲོ་འདོད་སློབ་བུ་ཉོན། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །རྟག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དགོས་འདོད་མི་འབྱུང་བས། །ཕྱི་བོར་བཀུར་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་ཐོབས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་མཉན་པ་ལ། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ཅིང་ཅི་མཉེས་མ་བསྒྲུབས་ན། །འཁོར་བའི་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་མི་སྒྲོལ་བས། །བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་མཉན་པ་གུས་པས་སྟེན། །རང་རྒྱུད་ཞིང་སའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་གི །རྩེ་ཤིང་རྗེ་བ་དང་པ་མ་བསལ་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལོ་ལེགས་མི་འབྱུང་བས། །སྟོབས་བཞིའི་ཕྱགས་ཤིང་ཐོགས་ལ་ཡང་ཡང་སོལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆུ་བོས་རང་རྒྱུད་ས། །བརླན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ས་བོན་མ་བཏབ་ན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཐོག་མི་འབྱུང་བས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབས། །སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ས་བོན་བཏབ་ནས་བཟུང་། །ཚོགས་གཉིས་ཆུ་ལུད་ཧྲོད་གཤེར་མ་སྦྱར་ན། །ཀུན་མཁྱེན་འབྲས་བུ་སྨྱུར་དུ་མི་སྨིན་པས། །

ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྒྱ་ལུས་རྫོད་གཞིར་སྦྱར། །གསང་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པའི་གསེར་འགྱུར་རྩིས། །ཐ་མལ་སྣོ་གསུམ་ལྷུགས་ཕྱིར་མ་བཏབ་ན། །ཞུང་ཁམས་འཇལ་ལུས་གསེར་དུ་མི་འགྱུར་བས། །གསང་སྔགས་གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་ལག་ལེན་གྱིས། །བདག་སེམས་གསལ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དགོས་འདོད་ཅི་ཡང་བྱུང་། །ནང་ནས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་འདི། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་སྤེར་བས་མགུལ་རྒྱན་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་མཆོག་མངའ་སྣར་དཔོན་སྲུན་ཙ་སྟོ་བ་ལ་གདམས་པའོ། །

དཔེར་ན་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ན། །སྲིན་པོའམ་ཡང་ན་མི་རྒོད་ཅིག །ཡོད་སྙམ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་ལ། །ས་དེའི་ཁང་སྐྱུངས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྲིན་པོ་འམ་ནི་མི་རྒོད་དེ། །བཙལ་བས་ཅི་ཡང་མ་རྙེད་ཚེ། །ཕྱིན་ཆད་ས་དེར་སྲིན་པོའམ། །མི་རྒོད་ཡོད་སྙམ་མི་སྐྱེ་བཞིན། །ང་འམ་བདག་ཅིག་ཡོད་སྙམ་ནས། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ལ། །ལུས་ལ་གཟུགས་དྲུག་ལྷུ་བཅོ་བརྒྱད། །མགོ་བོ་ཡ་ཐོད་མ་ཐོད་གཉིས། །ཉི་ཤུར་ཕྱི་ཞིང་དེ་ལས་ཀྱང་། །ཆ་ཤས་དུམ་བུར་མང་ཕྱེ་སྟེ། །བཤིག་ཅིང་བཙལ་བས་ངའམ་བདག །རང་བཞིན་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་། །མི་རྙེད་དེ་ཀ་གཅིག་པུས་ཀྱང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་ལྡོག་འགྱུར།།

གང་ཟག་ལས་ནི་དང་པོ་བས། །ཐོས་དང་བསམ་པ་ཤེས་

ཞབ་ཀྱི། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ལ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི། །རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ཙ་ན། །ཅི་ཡང་མ་རྙེད་བདག་མེད་དུ། །མཐོང་བ་དོན་དམ་གནས་ལུགས་ཏེ། །ཇོ་བོ་རྗེ་ཡི་ཞལ་སྔ་ནས། །ཀུན་ནས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི། །རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྙེད། །མ་རྙེད་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །དཔྱད་ཚེ་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རང་བཞིན་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ཡི། །དཀྱིལ་ལྟར་སོང་བས་སྟོང་སང་ལ། །རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་ཏེ། །ཇོ་བོ་རྗེ་ཡི་ཞལ་སྔ་ནས། །ལུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་ཕན་དུ་རེ་བའི་བློས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དགུང་སྔོན་མཁའ་ནས་འོད་གསལ་ཉི་མ་ཡིས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་ནུབ་རིར་ཡིབས། །བར་སྣང་ཁམས་ནས་འཇའ་ཚོན་ན་བུན་གྱིས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་མཁའ་ལ་ཡལ། །ས་གཞིའི་ཁམས་ནས་རྩི་

ཞིང་མི་ཏོག་གིས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་ཡལ་འདབ་ལྷུང་། །དགོན་པའི་ནང་ནས་བླ་མ་ཁྲི་བ་ཡིས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །གྲྭ་ཚང་ནང་ནས་སྣང་འདྲིས་མཆེད་གྲོགས་ཀྱིས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་ཕྱི་མར་སོང་། །སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ནས་མཛའ་བའི་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས། །མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ནས་ཚེ་ལས་འདས། །འདི་ཙམ་ཞིག་གིས་མི་རྟག་བརྡ་བསྟན་ཀྱང་། །ད་དུང་མི་རྟག་འཆི་བ་མི་དྲན་ནམ། །ལུག་གཞན་གསོད་ཀྱང་འགལ་རེ་བག་ཕེབས་བཞིན། །འཆི་བར་ཤེས་བཞིན་བདེ་བར་སྡོད་ཕོད་དམ། །གསོད་སར་ཁྲིད་པའི་མི་ལ་རྒྱན་བཏགས་བཞིན། །བསླུ་བྲིད་ནོར་ལ་ཅི་ཕྱིར་དགའ་བ་སྐྱེས། །མྱུར་དུ་ནག་ཅན་བཙོན་ནས་འབྲོས་པ་ལྟར། །ཚེ་བཞག་ཆུང་བསྐྱུར་གྱིས་ལ་དབེན་པར་ཐྲོས། །དད་ཟས་གཤིན་ཟས་དཀོར་ནག་དུག་གི་ཆུ། །སྔོན་ཆད་མང་པོ་འཐུངས་པ་དེས་ཆོག་གི །ད་ནི་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །མ་བྱེད་མ་བྱེད་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས། །བྱེད་ན་བྱེད་ན་དབེན་པར་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ད་ལྟ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་བྱས་ན། །འཆི་ཁར་འགྱོད་ཀྱང་ཐབས་མེད་ཨ་ཙ་མ། །སྙིང་འདི་ཕྱིར་ཕྱུང་བསྟན་ཡང་ཤ་ཞིག་ཡིན། །སྙིང་གཏམ་དེ་བས་ལྷག་པོ་སེམས་ལ་ཚོངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་སློབ་བུ་བློ་བཟང་

རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་གསེར་དངུལ་སོགས། །ངོ་མཚར་རིན་ཆེན་མང་ན་ཡང་། །དེད་དཔོན་མཁས་པས་རང་གཞན་གྱི། །དབུལ་བ་སེལ་བའི་ནོར་བུ་ཡོངས། །རྒྱལ་ཁྲིད་ཚལ་ན་བཟང་དྲུག་སོགས། །ངོ་མཚར་སྨན་བཟང་མང་ན་ཡང་། །སྨན་པ་མཁས་པས་རང་གཞན་གྱི། །ནད་ཀུན་སེལ་བའི་སྨན་མཆོག་ཡོངས། །བླ་མ་མཁས་གྲུབ་ཞལ་སྔ་ན། །ངོ་མཚར་གདམས་ངག་མང་མཆིས་ཀྱང་། །སློབ་མ་མཁས་པས་རང་གཞན་གྱི། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གདམས་པ་ཡོངས། །གང་ཟག་ཕལ་གྱིས་ཉིན་ཞག་བཅུའི། །བར་དུ་བགྲོད་དགོས་ས་ལམ་ཡང་། །རྐང་མགྱོགས་འགྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྔ་དྲོ་གཅིག་ལ་ཆོད་པར་འགྱུར། །ས་ནས་མི་ཡིས་ཞག་བཅུའི་བར། །འདྲེན་དགོས་གདུང་མ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་ཙ་ན། །ཉ་མ་གཅིག་ལ་ཆོད་པར་འགྱུར། །མདོ་ནས་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ། །ཚོགས་བསགས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྔགས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པ་སོགས། །བསྒོམས་ཚེ་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པའི་དར་སེང་གིས། །ཤ་ཁྲག་རྙེད་ནས་ཟ་བའི་དུས། །སུ་ཡིས་བསྐྲད་ཀྱང་མི་འགྲོ་བར། །ལྟོ་བ་མ་འགྲངས་བར་དུ་ཟ། །ཉི་མས་གདུངས་པའི་གླང་པོ་ཆེས། །རྒྱ་མཚོ་མཐོང་ནས་འཇུག་པའི་

དུས། །སུ་ཡིས་བཀག་ཀྱང་མི་ཐུབ་པར། །རྒྱ་མཚོར་མ་ཐུག་བར་དུ་འགྲོ། །སྐྱེ་འཆི་འཇིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་བསྒོམ་པའི་དུས། །སུ་ཡིས་བར་ཆད་མི་ནུས་པར། །སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་བསྒྲུབ། །འོད་གསལ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་དེ། །ཤར་ཡང་ཉུང་ལ་མ་ཤར་ཉུང་། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྦྱོར་ནུས་ན། །ཁང་སྟོང་མུན་པ་སེལ་བར་གདའ། །རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་དེ། །ཡོད་ཀྱང་ཉུང་ལ་མེད་ཀྱང་ཉུང་། །སྦྲང་དཀར་ཙམ་པ་ཟ་ནུས་ན། །སྒྱུ་མའི་ལུས་པོ་འཚོ་བར་གདའ། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །ཕྱིན་ཀྱང་ཉུང་ལ་མ་ཕྱིན་ཉུང་། །བླ་མའི་གདམས་ངག་བསྒོམས་ནུས་ན། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གདའ། །

ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མང་ཡོད་ཀྱང་། །བྱམས་པས་གཉེན་རྣམས་མ་བསྐྱངས་ན། །ཟས་ནོར་ཡོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཡོད་དུས་བྱམས་པས་གཉེན་རྣམས་སྐྱོངས། །དཔའ་བོའི་དཔུང་ཚོགས་མང་ཡོད་ཀྱང་། །སྡང་བའི་དགྲ་བོ་མ་བཏུལ་ན། །དཔའ་བོ་མང་བས་ཅི་ལ་ཕན། །ཡོད་དུས་སྡང་བའི་དགྲ་བོ་ཐུལ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །རང་གི་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། །གདམས་ངག་ཟབ་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཡོད་དུས་རང་གི་ཉམས་སུ་ལོངས། །གོ་མཚོན་མང་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་

གཅིག་ཐོགས་ནས། །དགྲ་ཡི་སྣ་ནས་སྐྱོད་ནུས་ན། །ཕ་རོལ་དགྲ་ཡང་སྙིང་རྩ་འདར། །ཁ་ཟས་མང་པོ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཞིམ་མངར་ཚང་བཟང་གཅིག་ཐོགས་ནས། །མགྲོན་པོའི་སྣ་ནས་སྐྱོད་ནུས་ན། །རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་འཛུམ་ལྷང་། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅིག་ཐོབ་ནས། །བསྒོམ་གྱི་སྣ་ནས་སྐྱོད་ནུས་ན། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་མྱུར་དུ་ཐོབ། །སྙིང་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡུལ་ན། །ཡོད་པའི་ངོ་མཚར་ལྷད་མོ་རྣམས། །རྗེ་བཙུན་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པ། །མཁས་གྲུབ་ཕལ་གྱིས་མཐོང་བ་མང་། །འོག་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན། །ཡོད་པའི་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་རྣམས། །ཀླུའུ་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་སོགས། །དེད་དཔོན་ཕལ་གྱིས་ཐོབ་པ་མང་། །སྟོད་ཕྱོགས་འཛམ་གླིང་ས་སྙིང་ན། །ཡོད་པའི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་རྣམས། །བསྒོམས་ནས་མི་ལ་ཡབ་སྲས་སོགས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མང་། །ཕྱུགས་ཀྱི་འཚོ་སྐྱོང་མ་བྱས་རུང་། །འབྲི་མར་ཛ་ལ་ངེད་ཚོས་རྒྱག །འབྲི་མང་འཛོ་བའི་འཁྲུག་པ་ཡིས། །འབྲི་མར་ཟ་རུང་སྐྱོན་རྒྱུ་མེད། །ཞིང་གི་སོ་ནམ་མ་བྱས་རུང་། །སྲུང་དཀར་རྩམ་པ་ངེད་ཚོས་ཟ། །ཞིང་མང་འདེབས་པའི་རོང་བ་ཡིས། །རྩམ་པ་ཟ་རུང་སྐྱོན་རྒྱུ་མེད། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་མ་བྱས་རུང་། །མདོ་རྒྱུད་སྨྲ་རུ་ངེད་ཚོས་ལེན། །ཐོས་པ་མང་བའི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས། །འཆད་རྩོད་

མཛད་ཙང་སྐྱོན་རྒྱ་མེད།། །

འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་འདི། །རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་
དུས། །དུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །སྨྱུར་དུ་ཐུངས་དང་ལྷ་
མིན་ཚོ། །ནོར་བརྒྱ་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་དེ། །རང་གི་ལག་ན་ཡོད་པའི་
དུས། །བཀྲེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་ཕྱིར། །སྨྱུར་དུ་ཟོ་དང་
གཉེན་རྗེ་ཚོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་གདམས་པ་རྣམས། །རང་གི་ལག་
ན་ཡོད་པའི་དུས། །འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །
སྨྱུར་དུ་སྒོམས་དང་ཆོས་པ་ཚོ། །བྱང་ཆུབ་དཀར་མོ་སྨྲ་ཆེ་བ། །མཚོ་
ཡི་ནང་ན་ཆགས་པར་གདའ། །ཁ་ཆར་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། །
ཟས་ཀྱི་རོ་མཆོག་བསྒྱུར་བར་ངེས། །སྨན་མཆོག་ག་བུར་སྨྲ་ཆེ་བ། །
ཙན་དན་ནགས་ན་སྐྱེ་བར་གདའ། །བསེར་བུའི་བར་ཆད་མ་བྱུང་
ན། །ཚད་པའི་ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་ངེས། །སངས་རྒྱས་ཟེར་
བའི་སྨྲ་ཆེ་བ། །དགེ་བ་བྱས་པས་ཐོབ་པར་གདའ། །མི་དགེའི་
བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ངེས། །
མགྱོགས་པའི་རྟ་ལ་མ་ཞོན་ཙང་། །ག་ལེ་བྱས་ནས་སོང་ཙ་ན། །
གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་རྐང་བས་འཁོར། །ཁྱི་ལིང་རྟ་ལས་
མགྱོགས་པ་བྱུང་། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་མ་བསོགས་ཙང་། །གང་
ཡོད་སྦྱིན་པར་བཏང་ཙ་ན། །ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་ལག་ཏུ་
བྱུང་། །གསོག་འཇོག་བྱས་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་

ཆེན་མ་བྱས་རུང་། །ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་བསྒོམས་ཙ་ན། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་འཆར། །ཐོས་བསམ་བྱས་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་།།

གསེར་གཡུ་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་གྱི། །གླིང་དུ་སླེབས་ནས་བལྟས་ཙ་ན། །མི་དགོས་རིན་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དགོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལེན་ཡོང་མེད། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི། །ཆོས་ཀུན་ཞལ་ཕྱིས་བལྟས་ཙ་ན། །མི་དགོས་ཆོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དགོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་ཡོང་མེད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཅིག་བླངས་ནས། །མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་ཙ་ན། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་འབྱུང་། །རིན་ཆེན་གཞན་ཀུན་ཡོན་དང་མཚུངས། །མདོ་སྔགས་གདན་ཀྱི་གདམས་པ་ཞིག །ཐོབ་ནས་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་ཙ་ན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །གདམས་ངག་གཞན་ཀུན་བསྒོམས་དང་མཚུངས། །དེད་དཔོན་མཁས་པས་རིན་ཆེན་ཀུན། །མཐོང་ཀྱང་ལེན་ཁོམ་མ་མཆིས་ན། །འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞིག །བླངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཅེས། །བློ་གྲོས་ཅན་གྱིས་དམ་ཆོས་ཀུན། །ཤེས་ཀྱང་བསྒོམ་ཁོམ་མ་མཆིས་ན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་གཅིག །ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས།།

གདམས་པ་ཀུན་གྱི་མཛོད་འཛིན་པའི། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་

སྡུ་ནས། །ཚེ་ཐུང་ནད་མང་ཡོངས་སྨྱོད་དམན། །དུས་ངན་སྙིགས་མ་བར་ཆད་མང་། །ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་མཐུ་མེད་པས། །སྙིང་པོ་མྱུར་དུ་བསྡུ་བར་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སྐྱེ་བྲག་མར་པ་ཡིས། །དེང་དུས་བསྟན་པའི་སྙིགས་མ་ལ། །ཚེ་ལ་ཡོང་མེད་རྐྱེན་མང་བས། །ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་མ་འཚོར་བར། །སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་གསུངས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས་ཀྱང་། །མང་པོ་བསླབས་ལས་དོན་ཐོག་ཏུ། །དར་ཅིག་བཞག་པ་ཕན་ཞེས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བསྒོམས་ན་ཚོགས་ཆུང་ཞིང་། །དོན་ཆེ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི། །གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ཡོངས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་འོང་། །

ཇོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུག་པོ་དང་། །མཇལ་ནས་གླིང་མོ་བྱས་ཙ་ན། །མི་དགོས་ཆོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱས་ནས། །དེ་ནས་བསྒོམ་དགོས་སྙན་ཙ་ན། །ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཚོད་དུས་མེད། །སོ་མ་གཅིག་དེ་སློབ་རིང་ལ། །སྡུ་མ་ཤེས་པ་མང་པོ་བརྗེད། །ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཟིན་དུས་མེད། །ཟིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ང་རྒྱལ་སྐྱེས། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཞན་དག་ལ། །མཐོང་ཆུང་དད་གུས་དག་སྣང་མེད། །མང་པོ་ཤེས་ཙང་སྙིགས་དུས་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ཚེ་ཐུང་ནད་མང་བས། །གང་ཤེས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་ཡོང་མེད། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མང་དྲགས་ན། །ལེགས་ལེགས་མང་

ཞོ་བལྟས་བལྟས་ནས། །སེམས་གཡེངས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུས་མེད། །བསྒྲུབས་ཀྱང་གཅིག་དེ་བསྒྲུབ་རིང་ལ། །གཞན་མ་བསྒྲུབས་ན་ཨེ་དྲག་བསམ། །བསྒྲུབས་པས་གང་ཡང་འགྲུབ་དུས་མེད། །ཆོས་གཅིག་བསྒོམ་ཁོམ་མ་བྱུང་བར། །སློ་བུར་ཤི་ན་ཇི་ལྟར་བྱ། །ད་ལྟ་མི་འཆིའི་བློ་གདེང་མེད། །ངེས་པར་འཆི་བྲིད་ཆོས་འདོད་ན། །མང་པོ་སློབ་འདོད་སྤྲོས་པ་ཞོག །མདོ་སྔགས་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་སྒོམས། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བསྒོམ་ནུས་ན། །ད་ལྟ་འཆི་ཡང་མི་འགྱོད་པའི། །མཚན་མ་རྟགས་བཟང་འོང་བར་ངེས། །

གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་ཞལ་གསུང་ལྟར། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་སྟེར། །བླ་མ་བསྟེན་ན་བྱིན་རླབས་འཇུག །ཕ་མ་བཀུར་ན་མི་ཁས་བྱམས། །མཆེད་གྲོགས་མཆོད་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །སྒོམ་ཆུང་བསྐྱངས་ན་གཏམ་སྙན་འོང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་ན་འདྲེ་ཁ་ཁེགས། །བྱང་སེམས་ཆེ་ན་གཞན་དོན་ཡོང་། །གཞན་དོན་བྱས་ན་རང་དོན་འགྲུབ། །གཉིས་ངན་སྤངས་ན་ཆོས་པ་ཡོང་། །ངོ་ལྐོག་མེད་ན་དམ་ཚིག་གཙང་། །དམའ་ས་བཟུང་ན་མཐོ་སར་བསླེབ། །གཅིག་པུར་བསྡད་ན་སྣང་བ་བདེ། །དབེན་པ་བསྟེན་ན་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། །སྦྱིན་པ་བཏང་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ན་ཀུན་གྱིས་བཀུར། །བཟོད་པ་བསྒོམས་ན་གཟུགས་བྱད་མཛེས། །བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །བསམ་གཏན་

བསྒོམས་ན་ལུས་སེམས་བདེ། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ན་བླང་དོར་ཤེས། །སྡིག་པ་དོར་ན་སྡུག་བསྔལ་མེད། །དགེ་བ་བླངས་ན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་མང་མི་དགོས། །དེ་ཚོ་རྒྱུད་ལ་ཨེ་འགྱུར་ལྟོས། །ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སེམས་ལ་ཤར་ཚེ་རང་གི་སློབ་མ་སོགས་དད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་དུ་རེ་བའི་བློས་འཕྲལ་དུ་ཡི་གེར་བྲིས······པའོ།།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སོགས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་མཛད་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། །སྔོན་ཆད་མ་གསུངས་པ་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་མེད། །འོང་ཀྱང་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་དོན། །སླར་ཡང་བློ་རུ་ལེན་གྱིས་གུས་པས་ཉོན། །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ(དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ།)འཆི་བ་མྱུར(འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ།)དུ་འོང་། །ལས་བྲས(ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ།)མི་བསླུ་འཁོར་བར(འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ།)བདེ་བ་མེད། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ(སྐྱབས་འགྲོ།)ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས(སེམས་བསྐྱེད།)བསྐྱེད་དོ། །སྤྱི་བོར་རྡོར(རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས།)སེམས་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབས། །རང་གི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་

དགེ་ཚོགས(མཐུལ)ལྷ་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་རླབས་དངོས་
གྲུབ་བསྐུལ་དུ་གསོལ། །སྐྱབས(བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ།)གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མདུན(ཞི་གནས།)གྱི་ནམ་མཁར་
སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་མོས། །དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་ཐལ་ལེར་དྲན་
པར་བྱ། །སེམས(ལྷག་མཐོང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ།)ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་
ནས་མཁའ་ལྟར་སྟོང་། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་མཉམ་
པར་འཛོག །སེམས་ཀྱི(རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་སྤྱོད་པ།)མཁའ་ལ་ཆོས་ཀུན་
འཇའ་ལྟར་སྣང་། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །གདོས
(བསྐྱེད་རིམ།)བཅས་ལུས་འདི་སྣང་སྟོང་ལྷ་སྐུར་བསྒོམས། །ངག་གིས་
གྲག་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱ། །རྩ་གསུམ(རྫོགས་རིམ་གཞུང་ཤེང་གཏུམ་
མོ།)འཁོར་ལོ་ཨ་ཧཾ་གསལ་བཏབ་ལ། །དུམ་ཅན་རླུང་གིས་གཏུམ་
མོའི་བདེ་དྲོད་སྦར། །སྐབས་རེར་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཞེང་སྦྱོང་
བྱ། །མཇུག་ཏུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །ཚེ་འདི་བློས་
བཏང་དབེན་པར་ཉམས་བླངས་ན། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་
དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །དགེ་འདིས་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ཤེས་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །གཞན་པའི་རིན་ཆེན་
ཞིག་མི་སྣང་། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་ལས་ལྷག་པའི། །གཞན་པའི་

སངས་རྒྱས་ཤིག་མ་མཆིས། །ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ལས་ལྷག་པའི། །
གཞན་པའི་ཁ་ཟས་ཤིག་མི་སྣང་། །བླ་མའི་གདམས་ངག་ལས་
ལྷག་པའི། །གཞན་པའི་ཟབ་ཆོས་ཤིག་མ་མཐོང་། །རིན་ཆེན་
གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་ན། །གསེར་མིན་ས་རྡོ་ཞིག་མི་སྣང་། །ཀུན་
རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོངས་ན། །གཉེན་མིན་དགྲ་བོ་ཞིག་མི་
རྙེད། །ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྡིང་ན། །ངམ་གྲོག་གཡང་ས་ལ་
མི་འཇིགས། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོངས་ན། །འཁོར་
བར་ཡང་ཞིག་མ་མཆིས། །ཤེལ་གྱི་ཁང་བ་རུ་ཞུགས་ན། །ཕྱི་ནང་
བར་གསུམ་ཀུན་མཐོང་ཡོང་། །གནས་ལུགས་ཀློང་དུ་རང་ཞུགས་
ན། །འཁོར་འདས་ལྷུད་མོ་ཀུན་མཐོང་ཡོང་། །འོག་མིན་གནས་
མཆོག་ཏུ་སླེབས་ན། །ཕོང་ན་གཞན་མ་ཞིག་མ་མཆིས། །སངས་
རྒྱས་གོ་འཕང་དེ་ཐོབ་ན། །ཕོང་ན་ཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་མི་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་
ནི་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་བུ་ངག་དབང་ཆོས་གྲུབ་ལ་གདམས་པའོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། མཚན་ལྡན་བླ་མ་དང་མཇལ་ནས། །ཟབ་མོའི་
གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློས་བཏང་བའི། །བྱ་
བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །གང་བྱུང་ངན་ངོན་གྱི་གོས་
དང་། །གང་རྙེད་འཚོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་
ཞུགས་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །འཁོར་འདས་
རང་སེམས་ལ་རྫོགས་ཤིང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ།།

ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཛོག་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་མ་ཉ་གོ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ཉ་རྟོགས་ནས། །འགྲོ་བ་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །བདེ་བས་ཕོངས་པ་ཞིག་མཐོང་ན། །བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །བདེ་ལ་འགོད་ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཉམ་ཐག་ཅིག་མཐོང་ཚེ། །སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །སྡུད་བསྔལ་སེལ་ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །བདེ་སྐྱིད་འཛོམས་པ་ཞིག་མཐོང་ན། །དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །བདེ་དང་མི་འབྲལ་བར་སྨོན་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །ཆགས་སྡང་བྱེད་མཁན་འདྲ་མཐོང་ཚེ། །བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་ངང་ནས། །ཆགས་སྡང་སེལ་ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །རང་འདོད་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལ་འགྲོ་བའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །ཞེས་སྐྱིད་པའི་རྒྱུང་སླུ་འདི་སློབ་བུ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་གདམས་པའོ།།

གོང་ན་གཉའ་གནོན་གྱི་དཔོན་མེད། །འདབ་ན་ཁང་འདྲེན་གྱི་གཡོག་མེད། །དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །ཕྱི་ན་འདུལ་རྒྱུ་ཡི་དགྲ་མེད། །ནང་

ན་སྐྱོང་རྒྱ་ཡི་གཉེན་མེད། །དགྲ་གཉེན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི། །
རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ཆེའི་སྐྱིད་པ། །ཉལ་ན་སྐྱོང་མཁན་གྱི་མ་
མེད། །ལངས་ན་ཏུ་མཁན་གྱི་བུ་མེད། །མ་བུ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་
བའི། །རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ཆེའི་སྐྱིད་པ། །འགྲོ་ན་བཀོལ་མཁན་གྱི་
གྲོགས་མེད། །འདུག་ན་འདེད་མཁན་གྱི་མི་མེད། །འགྲོ་བདེ་
འདུག་བདེ་རང་ཡིན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ཆེའི་སྐྱིད་པ། །
ཁུར་ན་མི་ཐེག་པའི་ནོར་མེད། །སོང་ན་མི་སླེབ་པའི་ས་མེད། །ག་
ལེ་སོས་དལ་དུ་འགྲོ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ཆེའི་སྐྱིད་པ། །རང་
ཉིད་གར་སྐྱིད་ལ་ཕ་ཡུལ། །སྤྱི་བྱམས་ཕ་མ་བཞིན་བརྟེན་ནས། །
རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལ་འགྲོ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ཆེའི་
སྐྱིད་པ། །ལས་ངན་གསོག་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད། །ཉོན་མོངས་སྤྱོང་
མཁན་གྱི་རྐྱེན་མེད། །ལས་ཉོན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བའི། །རྣལ་
འབྱོར་རས་པ་ཆེའི་སྐྱིད་པ། །རྒྱལ་ཁམས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ། །སྟོ་
གོས་བཟང་པོ་ཡང་ཐོབ་ན། །ངན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་དོགས་མེད། །
རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ཆེའི་སྐྱིད་པ། །སྡུག་བསྔལ་ཉམ་ཐག་འདྲ་
མཐོང་ན། །བདག་པས་རང་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པས། །ཕན་ཐོགས་
གང་ནུས་རང་མཛད་པའི། །རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ཆེའི་སྐྱིད་པ། །རི་
ཁྲོད་དབེན་པ་ལ་སླེབ་ཚེ། །འཚོ་བ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ངང་ནས། །རྩེ་
གཅིག་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་རས་པ་ཆེའི་སྐྱིད་

པ། །ཞེས་སྨྲིད་པའི་རྒྱང་སྒྲ་འདི་ནི་སློབ་བུ་སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་གདམས་པའོ།།

འཁྲུག་པའི་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་མི་དགོས། །རོང་བའི་ཞིང་ལས་བྱེད་མི་དགོས། །རོང་འཁྲུག་གར་སོང་ཡང་བདེ་བའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྨྲིད་པ། །ཉིན་པར་སྟོ་གཅིག་ཀྱང་མི་དགོས། །མཚན་མོ་གཉིད་གཅིག་ཀྱང་མི་དགོས། །ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་བའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྨྲིད་པ། །དགོང་མོ་ཉལ་ཕྱི་བྱེད་མི་དགོས། །ནངས་པར་ལངས་སྤྱ་ཡང་མི་དགོས། །ནངས་ནུབ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྨྲིད་པ། །ཡོད་ན་བགོ་བཤའ་རྒྱག་མི་དགོས། །མེད་ཙང་གཞན་མ་གསོ་མི་དགོས། །གཅིག་པུར་བདེ་མོ་བྱས་སྡོད་པའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྨྲིད་པ། །སྡུག་ཙང་སྨྲིད་པ་ལ་མི་རེ། །སྨྲིད་ཀྱང་སྡུག་པོ་བྱུང་མི་དགོས། །སྨྲིད་སྡུག་གདམ་ཁ་གཉིས་ཟད་པའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྨྲིད་པ། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་མ་གཉིས་སྙིང་རྗེ། །སྨྲིད་སྡུག་ལྟད་མོ་ལ་ལྟ་བཞིན། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་ལ་འགྲོ་བའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྨྲིད་པ། །ལྷ་ཁང་བླ་མ་དང་མཇལ་ཆོ། །གང་ཡོད་འབྲེལ་བ་རེ་བཞག་ནས། །ཕྱག་སྐོར་སྨོན་ལམ་ལ་བརྩོན་པའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྨྲིད་པ། །ལུས་ཀྱི་མཚམས་ཁང་གི་ནང་དུ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་གནས་ནས། །ཉིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་རང་འབྱེད་པའི། །བྱ་བཏང་རས་པ་ཆོའི་སྨྲིད་པ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་རྒྱལ་བ་ལྷུན་

འོད་དཀར་ཟླ་བ་ཡིས་གང་བྱེད། །འཕེལ་འགྲིབ་མང་བ་ལས་མི་འདུག །གླིང་བཞི་བསྐོར་བ་ལ་ཆས་པའི། །འོད་གསལ་ཉི་མ་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །སྤང་གཞོངས་ནེའུ་གསིང་གིས་གང་བྱེད། །སད་སེར་སྤང་བ་ལས་མི་འདུག །དཀོན་མཆོག་མཆོད་གྲལ་དུ་ཆས་པའི། །མེ་ཏོག་པདྨ་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །ཁྱིམ་པའི་ཐང་བུ་ཡིས་གང་བྱེད། །དཀལ་ལས་ཆེ་བ་ལས་མི་འདུག །རྒྱལ་པོའི་ཕེབས་གྲལ་དུ་ཆས་པའི། །ཙང་ཤེས་རྟ་མཆོག་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །ཕ་ཡུལ་གཉེན་གྲོགས་ཀྱིས་གང་བྱེད། །བསམས་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས་མི་འདུག །དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་ལ་ཆས་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །ཕོར་ཡུག་ལྗོན་ཤིང་གིས་བསྐོར་ཞིང་། །ཕན་ཚུན་མེ་ཏོག་གིས་མཛེས་པ། །ཉམས་དགའི་རི་ཁྲོད་ན་གནས་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །ཇོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་བཞིན། །སྨྱུར་ལམ་དོ་ཏ་སོགས་གསང་སྔགས། །ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །བསྒོམས་པས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒོང་རྡོལ། །འོད་གསལ་རིག་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་འབར། །ཤུགས་འབྱུང་སྒྲ་དབྱངས་རང་ལེན་པའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །མི་མེད་ལུང་སྟོང་ན་ཕར་ལ། །སྙན་པའི་དྲ་མ་རུ་ཁྲོལ་ལེ། །རྩལ་སྦྱོང་ཉམས་གར་རང་རྩེ་བའི། །བྱ་བཏང་རྣལ་

འགྱུར་ཚོའི་སྙིང་པོ། །སེམས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་འབར། །
ཉམས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱོང་གི་ཕྱིར་དུ། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་གར་
གྱིས། །འགེངས་པའི་ཡིད་སྨོན་རང་འཆའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་སེམས་
ལ་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་གདམས་པའོ།།

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་
རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་སྟོང་། །སྟོང་ཡང་རྣམ་པ་སྣང་བ་སྒྱུ་
ལམ་འདྲ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི། །ཀློང་
ལས་སྐྱེ་ཞིང་ཀློང་ཡངས་ངང་དུ་གནས། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་
གདལ་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཡངས་དོག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་
མཁའ་ལྟར་གནས། །གནས་མེད་འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་བསམ་
བརྗོད་བྲལ། །དོན་དེ་རྟོགས་ན་རྒྱུད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །རྟོགས་
ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕེབས། །སྟོང་གསལ་
བཟང་ཐལ་ཤེལ་གོང་འདྲ་བ་དེ། །ཀློང་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་ས་ལེར་
སྐྱོངས། །གྱུར་ནས་དེ་ཡི་ངང་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱིས། །དོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀློང་ཡངས་ནས། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
རྩལ་སྦྱོངས་ཤིག །འདི་ཉིད་དམ་པ་གོང་མའི་ཐུགས་དམ་
མཐིལ། །ཡིན་པས་སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་
སློབ་བུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཆེན་ལ་གདམས་པའོ། །

བླ་མ་ལ་གུས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །སློབ་བུ་མཁས་བཙུན་དོན་

ལྡན་ཁྱོད། །བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །གྲོང་དགོན་གང་ནས་མ་སྡོད་པར། །རྟག་ཏུ་གཅིག་པུར་རི་ལ་སྡོད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་སྐྱེད། །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་ཕ་མར་སྒོམས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱོངས། །ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མ་ཡིས། །ཆོས་ཀུན་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབས། །སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྟ་བའི་ཀློང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་བློས། །སྤྱོད་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཚེ་འདིར་སྐྱིད། །ཕྱི་མར་གཏན་དུ་བདེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་མཁས་བཙུན་དོན་ལྡན་ལ་གདམས་པའོ། །

དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཅན། །སློབ་བུ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད། །ལུས་དང་སྲོག་ལ་མི་བལྟ་བར། །ཆོས་ཤིག་སྙིང་ནས་མཛད་འདོད་ན། །གོས(སྙུན་སྔ་བའི་གསུང་།)སུ་བེམ་པོ་མདའ་སྨུག་གྱོན། །སྐོམ་དུ་ཚྭ་མེད་སྔོར་མེད་ཐུངས། །ཟས་སུ་གྱི་ན་ངན་ངོན་ཟོ། །བརྒྱ་ལ་མི་ཡིས་མི་མཐོང་ཞིང་། །གལ་ཏེ་མི་ཡིས་མཐོང་བ་ན། །མིག་རྩ་ཤ་ཞན་མདོག་ནག་ཅིང་། །གསང་བར་ལྐན་པ་གྱོན་པ་ཞིག །སྐྱེས་བུ་འདི་འདྲ་སྙིང་རྗེ་ཞེས། །སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག །ང་ནི་ལག་ལེན་མི་འགལ་རེ། །སྟོན་ཆད་སྐྱིད་ཆོས་བྱས་

པའི་འཕུང་། །ད་ནི་སྐྱིད་ཆོས་བྱེད་རི་ཤེ །ཟ་འདོད་འཐུང་འདོད་དུག་བཞིན་སྤོངས། །མི་ལ་རི་དྭགས་བཞིན་དུ་བྲོས། །ཤི་ལ་ཁད་པའི་སྨུག་ཁུར་ཚུགས། །གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སེམས། །འཆི་རུ་འཇུག་པའི་གོ་ཆ(འདི་ཡན་ཡིན།།)བསྐྱེད། །མི་མེད་ལུང་སྟོང་ལྷ་ཡི་ཞིང་། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ལྷ་ལས་སྐྱིད། །ལྟོགས་ནས་ཨུ་གེས་ཤི་ཡང་རུང་། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །བླ་མའི་གདམས་ངག་བསྒོམ་པ་ལས། །གཞན་པའི་བསམ་རྒྱུ་མེད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཚོ་སྔོན་བྱ་བྲལ་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས་པའོ།།

བསླབ་གསུམ་རྒྱན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པ་ཡི། །སློབ་བུ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཁྱོད། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་འདོད་ན། །ཆོས་བརྒྱད་ཚེ་འདིའི་ཞེན་པ་ཐོངས། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །མཁའ་ལྟར(ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་གསུང་།)དག་པའི་ལྟ་བ་ལ། །རིག་པའི་ཕྲུང་ལྷིང་ཡན་དུ་ཆུགས། །གསེར་གླིང་བསམ་གཏན་བསྒོམ་པ་ལ། །མ་ཡེངས་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་མཛོད། །གླང་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ལ། །འཛིན་ཆགས་མེད་པར་རོལ་ཏུ་ཁྲིད། །སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །བརྟན་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར་བ་གཅེས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚེ་སློས་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས་ལ་གདམས་པའོ། །

དད་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ཡི། །སློབ་བུ་དགེ་འདུན་ཐོས་བསམ་ལགས། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་གཏོང་བ་ལ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དྲན་པ་གཅེས། །ཞེན་པ་ནང་ནས་བཟློག་པ་ལ། །འདོད་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་གཅེས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལ། །འགྲོ་ཀུན་ཕ་མར་ཤེས་པ་གཅེས། །བདག་འཛིན་འབྲལ་བ་གཞིག་པ་ལ། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་གཅེས། །སྐུ་མཐའ(ཡི་དམ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ།)བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ལ། །གདིང་གིས་ཆོད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་སྒོམ་པ་ལ། །དྲན་པས་ཟིན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། །བླང་དོར་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །བག་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། །ཐོབ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཚེ་སློས་བཏང་རང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་དགེ་འདུན་ཆོས་བསམ་ལ་གདམས་པའོ།།

འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདོད་པའི། །སློབ་བུ་བསམ་འགྲུབ་སེང་གེ་ཁྱོད། །སྙིང་ནས་ཆོས་ཤིག་མཛད་འདོད་ན། །རྣལ(གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་།)འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་ཡིས། །སྙིང་རུས་མཐུ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཐོབ། །སོས་དལ་སྐྱིད་ཆོས་མཁན་རྣམས་ལ། །ཅི་འདྲ་བྱུང་འདུག་བསམ་བློ་ཐོངས། །ལས་ཉོན་དབང་གིས་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད། །ནམ་ཡང་འཆི་བ་མཉམ་པོ་ལ། །ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱོད་དྲག་བསྙེན་ནས། །སྒྱུར་དུ་ཤི་ན་མི་

ལེགས་སམ། །བྱ་བཏང་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་ཀྱང་། །བྱ་བ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་གཏོང་། །ཡོད་བཞིན་བཏང་ན་བྱ་བཏང་སྟེ། །ཁས་ལེན་དོན་མཐུན་མཛོད་ཅིག་ཨང་། །སྙིགས་དུས་མི་ལ་ཁྲེལ་གཞུང་མེད། །བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྙིང་པོ་མེད། །ལས་ཀྱང་ཟིན་ཚར་མི་འདུག་པས། །ཀུན་སྤངས་གཙང་མ་བྱེད་རེ(འདི་ཡན་ཡིན།)རན། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་གློས་བཏང་ནས། །མི་མེད་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་རུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསླངས་ནས། །རང་གིས་གང་ཤེས་ཉམས་སུ་ལོངས། །དགེ་བ་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྔོས། །སྙིང་གཏམ་འདི་བཞིན་བྱས་གྱུར་ན། །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་བུ་དགེ་སློང་བསམ་འགྲུབ་ཞེང་གེ་ལ་གདམས་པའོ།།

སློབ་བུ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ལྡན་ཁྱོད། །སྔོན་ཆད་རྣམ་གཡེང་ཅི་ཙམ་བྱས། །བཟང་བཏུང་སོགས་ལ་ཇི་ཙམ་སྤྱད། །བསམས་ན་སྙིང་པོ་ག་འདྲ་འདུག །ཚེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་མི་གཏོང་རི། །ཕྱོགས་སམ་འཁྲུགས་ནས་ཤི་ཡང་རུང་། །ལྟོ་ཕྱིར་བསམ་མནོ་གཏོང་རེ་ཤི། །སྐམ་དུ་ཞེ་མནའ་ཡང་ཡང་སྐྱོལ། །ཛ(སྤྱན་སྔ་བའི་གསུང་།)ཐུད་ཤ་མར་ལ་སོགས་པ། །བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དེ་དག་གིས། །ཁྱོད་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང་འགྱུར་གྱིས། །སྤྱལ་གདུག་དེ་དག་སྐྱུར་སྤྲོངས་ལ། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཕ་རོལ་བྲོས། །མཚན་མོ་ཐོག་ཐག་རོ་ཉལ་བྱས། །ཉིན་མོའི་བཞི་ཆ་བཟའ་བཏུང་

བྱེད། །བཞི་ཆ་ཡོང་གཏམ་རྣམ་གཡེང་བྱེད། །དགེ་སྦྱོར་སློག་འགྱུ་ཙམ་བྱས་ནས། །གྲུབ་ཐོབ་འོང་དུ་རེ་བ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ལ(འདི་ཡན་ཡིན།)ལྟོས། །ད་ནི་སྙིང་ནས་ཆོས་བྱེད་ན། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དུག་བཞིན་སྤོངས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །བླ་མའི་གདམས་ངག་རྩེ་གཅིག་སྒོམས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་བུ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ལྡན་ལ་གདམས་པའོ།།

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སྐྱེ་བོ(གཙང་བ་རྒྱ་རས་ཀྱིས།)ཅ་ནའི་ཤེས་པ་འདི། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་འདུག་པ་ལ། །བླ་མས་བསྟན་ཀྱང་མ་དགོས་པར། །རང་གི་ཤེས་སུ་གཤའ་བ་ལ། །ཤེས་པ(བླ་མ་ཞང་གིས།)སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པའི་ཚེ། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས། །བར་སྣང་དག་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་འཆར། །དེ་ནི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །དྲི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས(མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ལས།)ནི། །རང་རིག་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད། །གསལ་ལེ་སང་ངེ་ཤལ་ལེ་བ། །སྒྲིབ་མེད་སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །འདི(རྒྱལ་བ་བྱམས་པས།)ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་ཙུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཇི་ལྟར(ཇོ་བོ་རྗེས།)ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་། །མར་ལ་མར་ཉིད་བཞག་པ་བཞིན། །ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་

དང་བྲལ་བར་བཞག །བྲམ(ས་ར་ཧ་ས།)ཟེར་སྐྱིད་པ་འཁྱིལ་བ་
བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་གློད་ལ་ཞོག །འཇུར་བུས་བཅིངས་
པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །གློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གང་ཡང(མ་
ཅིག་གིས།)ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །ཀོལ་སར་ལྷུང་བ་ཅི་ལས་བྱུང་། །
བསམ་མེད་སྒོམ་པ་མ་ནོར་ན། །ཆོས་སྐུ་བྱུང་ཆུབ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
ཅེས་པ་འདི་ནི་ཛོ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཛོམ་ལ་གདམས་པའོ།།

གདོད་ནས(ལྷ་བྲག་མར་བས།)དག་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །གློ་བུར་
རྐྱེན་གྱིས་མ་བསླད་ན། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས། །
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་གནས་ལུགས་ཡིན། །ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུ་རྟུལ་དང་བྲལ། །
བཟུང་དུ་རྡུལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །མན་ངག་རྒྱུད་ལ་གོམས་
པ་ཡིས། །ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཚེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
རང་སེམས་འདི། །ན་བུན་རྟོགས་པས་མ་བསླད་ཅིག །ཛེ་ནྟ་རོ་
པཊ་ཆེན་འདི་སྐད་གསུངས། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་ཚེ། །སྦྲུག་དོང་བཙུག་པའི་སྦྲུལ་བཞིན་དུ། །རྩོལ་བ་བྲལ་
བས་ལུས་མི་འགྱུལ། །ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་སྦྱུ་དན་རྣམས། །གནད་
ལ་ཕོག་པའི་ཟུག་རྔུ་ལྟར། །བྱ་བ་བཏང་བས་སེམས་མི་གཡེང་། །
སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་། །ཕྲོ་བས་
དངོས་པོ་གཞོམ་པ་བཞིན། །མཐོང་དང་རིག་དང་དྲན་པས་

གྲོལ། །དོན་འདི་ལེགས་པར་གོ་བར་མཛོད། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྒོམ་དབྱངས་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་བུ་ལྷུན་གྲུབ་འབྲུག་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ།།

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟོགས(རྗེ་མི་ལས།)ན་ཅིར་སྣང་སེམས་སུ་འདུས། །སེམས་ལ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ལྟོས། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་མེད། །མཐོང་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །སེམས(མ་ཅིག་གིས།)ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། །བལྟ་རུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟ། །བལྟས་པས་རང་གི་སེམས་མི་མཐོང་། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་མཐོང་ཡིན། །མཐོང་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་དོན་མི་རིག །དེ་བས་ལྟ་བར་བྱ་བ་ནི། །རྡུལ་ཙམ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། །བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་ལམ་རྫོགས། །རང་རིག་སྣང་བ(ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས།)མཐའ་ཡས་སྐུ། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལོགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་ཆོས་སྐུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མ་འགགས་རང་གསལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །སྒྲ་བརྗོད་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལོགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་ལོགས་སྐུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །དྲན་རྟོག་རང་གྲོལ་པདྨ་འབྱུང་། །འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་རང་ལ་ཞོག །

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཡོགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་སྤྲུལ་སྐུ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་བུ་གྲུབ་པ་བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེ་ལ་གདམས་པའོ།།

བླ་མ་སངས་རྒྱས་བླ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་བླ་མ་དགེ་འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བླ་མ་ཡིན། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང(རྗེ་རྒོད་ཚང་པས།)གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། །མེད་པའི་ངང་ལ་ལྷོད་གྱིས་གློད། །ཡལ་ལེ་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག །ཡང་གཅིག་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ན། །ངོ་ཡི་ཅེར་གྱིས་བཟུང་མཛོད་ལ། །སོ་རང་ཐོག་ཏུ་གློད་ལ་ཞོག །རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །རང་སྣང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །གང་ཤར་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་ཞོག །གང(མཉམ་མེད་ནམ་མཁར་སྒྲུབ་པས།)ཤར་སྒོམ་དུ་མ་ཤར་ན། །གང་ཤེས་སྡུག་གི་སྡོན་པ་ཡིན། །གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་དགག་མཛོད། །ཤར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་མཛོད། །སེམས་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུར་ལ་ཞོག །མ་བསྒོམས་པའི་ངང་ནས་མ་ཡེངས་པ། །འདི་ག་གཅིག་ཕྱུས་ཆོག་པ་ལགས། །འདི་དོན་གོ་བ་ལྟ་བ་ཟེར། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྒོམ་པ་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་སྐྱོང་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཇོ་མོ་ཟླ་བ་ལ་གདམས་པའོ།།

སྟེང་ནས་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི། །བྱིན་རླབས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་

བྱུང་། །བར་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཕབ་བྱུང་། །དེ་འོག་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས། །འཕྲིན་ལས་གློག་ལྟར་འཁྱུག་བྱུང་། །མདུན་ནས་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་ཆོས། །སྐུ་དབྱིངས་འཁྲུག་བཞིན་ཞིར་བྱུང་། །སྣོད་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །བཅུད་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ། །རང་སྣང་དག་པ་དོན་གྱི། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་འདི་རུ། །ལྷ་དང་ཌཱཀྐི་མཉེས་ཕྱིར། །སྨན་པའི་སྐུ་དབྱིངས་ལེན་ནོ། །དགའ་བའི་གར་སྟབས་བསྒྱུར་རོ། །སྐྱིད་པའི་རྐང་བྲོ་བྱེད་དོ།།

ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུངས། །ལོངས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས། །གསང་སྔགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆོས་གསུངས། །སྤྲུལ་སྐུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པས། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཆོས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་བླ་མས། །མདོ་སྔགས་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་བྱོན་ཀྱང་། །གསུང་རྒྱུ་དེ་ལྷག་མི་ཡོང་། །དེ་ལ་བསམ་གྱིན་དགའ་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སུ། །བླ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་ངེད་ཀྱིས། །གནས་ཁང་ཉམས་དགའ་འདི་རུ། །ཕྲུག་རྒྱུ་གར་སྟབས་བསྒྱུར་རོ། །ཞབས་གཉིས་བྲོ་ཆུང་འཁྲབ་བོ།།

ཆོས་རྒྱལ་གཉན་བཙན་རིང་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས། །སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་རིང་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་

བརྟོད། །ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་རིང་ལ། །དམ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་སོང་། །ད་ལྟ་སྙིགས་མའི་དུས་འདིར། །སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས། །མི་ཉུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། །སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་བསྒྲེངས་བྱུང་། །དབུ་འཕང་སྲིད་མཐའི་བར་དུ། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མི་སྣང་། །བསམ་གྱིན་དགའ་ནས་ངེད་ཚོ། །རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་འདིར། །ཉམས་དགའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན། །སྐྱིད་པའི་བྲོ་གར་འཁྲབ་བོ།།

སློབ་དཔོན་པདྨ་བྱོན་ནས། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྦར་སོང་། །བོད་ཡུལ་མུན་པའི་གླིང་འདི། །འཕགས་ཡུལ་ལས་ཀྱང་གསལ་བྱུང་། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་བྱོན་ནས། །བསྟན་པ་སྔར་བས་གསལ་སོང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པས། །གངས་ཅན་ལྗོངས་རྣམས་ཁེངས་བྱུང་། །བློ་བཟང་ཡབ་སྲས་བྱོན་ནས། །བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འབར་སོང་། །ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས། །ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱུང་། །མཚན་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་སོང་། །སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཚོགས་ལ། །བདེ་སྐྱིད་སྣང་གསུམ་འཛོམས་བྱུང་། །དེ་ལ་བསམ་གྱིན་དགའ་སྟོན། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས། །ཆོས་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་སྤུན་ཚོ། །ཉམས་དབྱངས་བྲོ་གར་བྱེད་དོ།།

མི་ལ་ཡབ་སྲས་བྱོན་ནས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་དར་

སོང་། །རས་དཀར་ཅན་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད། །ཞིང་དུ་ལམ་ཆེན་བཏོད་བྱུང་། །འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་བྱོན་ནས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་བཟུང་སོང་། །གྲུ་ཐོད་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པས་ཁྱབ་བྱུང་། །རྩ་བའི་བླ་མ་བྱོན་ནས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བཟུང་སོང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འཁོད་བྱུང་། །དེ་ལ་བསམ་གྱིན་དགའ་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ། །དམ་གཙང་མཆེད་གྲོགས་ངེད་ཚོ། །གླུ་ལེན་གར་བྱེད་བྲོ་རྡུང་།།

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་བྱོན་ནས། །བསྟན་པ་བྱི་དོར་བྱས་སོང་། །ཕྱི་རོལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཆོད་བྱུང་། །རྗེས་འཇུག་མང་པོ་བྱོན་ནས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤེལ་སོང་། །ས་སྐྱ་གོང་མའི་སྟན་པས། །འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱབ་བྱུང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་བྱོན་ནས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བསྟན་སོང་། །སྐལ་བཟང་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཁྲུངས་བྱུང་། །དེ་ལ་བསམ་གྱིན་དགའ་ནས། །མཆེད་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་སྤུན་ཚོ། །རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་འདིར། །དགྱེས་རྒྱུའི་གར་གྱིས་རོལ་ལོ།།

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་གླིང་དུ། །ཕྱིན་ན་ས་རྗེ་མེད་བཞིན། །སྣོད་རྣམས་དག་ཞིང་གཞལ་ཡས། །བཅུད་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་

སོ། །སྒྲ་རྣམས་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར། །དྲན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། །རང་སྣང་དག་པ་དོན་གྱི། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ། །ངོ་མཚར་གཞལ་མེད་ཁང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་གསལ་སྣང་། །ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ངང་ནས། །སྐལ་ལྡན་རྡོ་རྗེའི་སྤུན་ཚོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་ནོ། །ཐར་བའི་སྒོ་མོ་འབྱེད་ཕྱིར། །ཕྱུག་རྒྱ་མཁའ་ལ་བསྒྱུར་རོ། །ངན་སོང་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད་ཕྱིར། །ཞབས་བྲོ་ས་ལ་བརྡབས་སོ། །འདིར་ཚོགས་ཡོན་བདག་ཡོངས་ལ། །ནམ་ཡང་སྐྱིད་པོ་ཤོག་ཤོག །

བླ་མ་ལྷ་དང་ཌཱ་ཀིས། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར། །དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བྱུང་། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས། །འདིར་ཚོགས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི། །ཚེ་འདིའི་བར་ཆད་སོལ་ལ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག །གཏན་གྱི་སྤུན་གྲོགས་ངེད་ཚོ། །གནས་ཁང་ཉམས་དགའ་འདི་རུ། །བདེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་ཕྱིར། །གླུ་ལེན་གར་བྱེད་བྲོ་རྡུང་། །ཞབས་གཉིས་བྲོ་རྡུང་འཁྲབ་ཚེ། །རེས་འགའ་མཐོ་མཐོ་ཟེར་བྱུང་། །མཐོ་མཐོ་ཟེར་ན་དཀོན་མཆོག །དབུ་འཕང་མཐོ་བར་ཤོག་ཅིག །གཡས་ཀྱི་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་ཚེ། །རེས་འགའ་དར་དར་ཟེར་བྱུང་། །དར་དར་ཟེར་ནས་སངས་རྒྱས། །བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག་ཅིག །གཡོན་གྱི་ཞབས་བྲོ་

འཁྲབ་ཚེ། །རེས་འགའ་བརྟན་བརྟན་ཟེར་བྱུང་། །བརྟན་བརྟན་ཟེར་ན་འདིར་ཚོགས། །སྐུ་ཚེ་བརྟན་པར་གྱུར་ཅིག །

ཆོས་གྲོགས་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུན་ཚོ། །གནས་འདིར་སྤྲིན་བཞིན་འདུས་བྱུང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལོངས་སྤྱོད། །འབབ་མེད་ཆར་བཞིན་བབས་བྱུང་། །སྐུ་གཟུགས་འཇའ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། །གནས་ཁང་མཁའ་ལྟར་ཡངས་བྱུང་། །ཕྱག་རྒྱ་གློག་ལྟར་འཁྱུག་བཞིན། །སྐུ་དབྱངས་འབྲུག་བཞིན་བསྒྲགས་བྱུང་། །སྟོད་རྣམས་དག་ཞིང་གཞལ་ཡས། །བཅུད་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ། །རང་སྣང་དག་པ་དོན་གྱི། །འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་འདི་རུ། །བླ་མ་ལྷ་དང་ཌཱཀྐིར། །སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ། །གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་སོ། །སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །

འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་བཞུགས་པའི། །དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེ་ཡིས། །རྗེས་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུན་གྲོགས་ངེད་ཚོར། །ངོ་མཚར་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བུ་རྒྱུད་ངེད་ཚོས། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཤེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ཤེས་སོ། །ཞབས་བྲོ་ས་ལ་བརྡབས་པ་ཤེས་སོ། །ཛ་ཡབ་པདྨ་འོད་ན་བཞུགས་པའི། །སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དེ་ཡིས། །རྗེས་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུན་གྲོགས་ངེད་ཚོར། །ངོ་མཚར་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག །

སློབ་དཔོན་པདྨའི་བུ་རྒྱུད་ངེད་ཚོས། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཤེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ཤེས་སོ། །ཞབས་བྲོ་ས་ལ་བརྡབས་པ་ཤེས་སོ། །སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་དེ་ཡིས། །རྗེས་འཛུག་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུན་གྲོགས་ངེད་ཚོར། །ངོ་མཚར་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་གཅེས་ཕྲུག་ངེད་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན་པ་ཤེས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་ཤེས་སོ། །ཞབས་བྲོ་ས་ལ་བརྡབས་པ་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་བཟང་། །རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་འདི་ལ། །འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་རོལ་བཞིན། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ངོ་མཚར། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་ཅིང་། །ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྐུ་དབྱངས་གར་བྲོས། །སངས་རྒྱས་ས་རུ་འགྲོ་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་རྣམས་སུ་བླངས་ན་སྙམ་ནས་བྲིས་པའོ།།

འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །སྔ་མ་མ་སངས་ཕྱི་མ་འབྱུང་། །འདི་ལ་སངས་པའི་དུས་མི་གདའ། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དེ། །ཙམ་ཟད་ཙམ་ཡང་བཟོད་པར་དཀའ། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་མང་། །འཁོར་བའི་གནས་

འདིར་མཐོ་དམན་བར། །གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གནས། །འདོད་ཡོན་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ། །སྡུག་བསྔལ་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཕ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕ་མ་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་གྱིས། །སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཐར་བྱོན་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀུན་ལས་ངན་ཚན་ཆེ་བས། །སྐྱོབ་པའི་སྐལ་བ་མེད་པར་གཟིགས། །ཡལ་བར་དོར་ནས་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །རང་ལ་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མེད། །སྐྱབས་མེད་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཇི་ལྟར་བྱ། །བུ་ཆུས་ཁྱེར་བའི་ལག་རྡུམ་མས། །གཉེན་ཀུན་རོགས་སུ་སྨྲོན་པ་ལྟར། །ཕོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ། །བདག་གི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་གྱི། །སྲིད་སྡུག་བཅོལ་ལོ་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །ཁྱེད་མིན་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐྱོངས། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །བརྟེན་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར། །ཁྱེད་བཞིན་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་ནི་གར་གནས་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་དང་མུ་གེ་མེད་པ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྙིང་རྗེ་སྒོམ་པའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ་

རང་ལ་ན་ཚ་འབྱུང་བའི་དུས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་འདི་འདྲ་བའི། །ནད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཡོད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྙིང་རེ་རྗེ། །དེ་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་རང་ཉིད་ཀྱིས། །བླངས་ནས་ཀུན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན། །གཅད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསྒོམས། །དབུགས་དེ་ཕར་ལ་གཏོང་བའི་དུས། །རང་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ། །ཞུགས་པས་བདེ་བས་ཚིམ་པར་སོམས། །དབུགས་དེ་ཚུར་ལ་ལེན་པའི་དུས། །ཁབ་ལེན་རྡོ་ཡིས་ལྕགས་བླངས་བཞིན། །འོད་དེས་ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞུབ་ཀྱིས་བསྡུས། །རང་ཉིད་ན་བའི་སྟེང་དུ་སྡུངས། །དེ་ནས་ནད་འདོན་བྱ་ཚུལ་ནི། །རང་ཉིད་གང་ན་ན་བའི་སར། །བུག་པ་ཟང་ཐལ་ཡོད་པར་བསྒོམས། །དབུགས་དེ་ནང་དུ་ལེན་པའི་དུས། །ནད་ཀུན་བུག་སྒོའི་ཕྱོགས་སུ་བསྡུས། །དབུགས་དེ་ཕར་ལ་གཏོང་བའི་དུས། །ན་ཚ་ཐམས་ཅད་བུག་སྒོ་ནས། །ཕྱི་རུ་ཐོན་ནས་བར་སྣང་ལ། །ཡལ་ནས་ནད་དང་བྲལ་བར་སོམས། །ཡང་ན་ན་སར་ཨ་དཀར་བསྒོམས། །ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་ན་ཚ་ཀུན། །ཞུབ་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་ཨ་ལ་ཐིམ། །ཨ་དེ་རྗེ་ཆུང་རྗེ་ཆུང་དུ། །སོང་ནས་རིམ་གྱིས་ཡལ་བར་སོམས། །རང་ཉིད་ན་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཀུན་གྱི་

ན་ཚ་རྒྱུན་གཙོད་པའི། །ཐབས་མཁས་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་འདི། །སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་སེམས་ལ་ཚོངས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི། །ནད་དྲག་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ནས། །རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་དེ། །ན་ཡང་དགེ་སྦྱོར་ཡིན་པས་ན། །ན་བའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱོར་གཞན། །ཆག་སོང་སྙམ་དུ་མ་སེམས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ན་བའི་དུས་སུ་སྨྲས་པའོ།།

ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །ན་ཚ་བྱུང་ན་འདི་ལྟར་གྱིས། །ཕ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཡང་མེད། །འདི་ལྟར་ན་ཚད་སྙིང་རེ་རྗེ། །སྙམ་དུ་འགྲོ་བའི་ན་ཚ་ཀུན། །རང་གི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་སྤུངས། །དེ་ནས་སྤྱི་བོར་རྗེར་སེམས་བསྒོམས། །སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་བབས། །ནད་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་དག་ནས། །རང་ལུས་དྭངས་གསལ་འོད་ཟེར་དུ། །གྱུར་པར་མོས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། །ཡང་ན་ལྟེ་བར་ཉི་དཀྱིལ་བསྒོམས། །དེའི་སྟེང་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། །མེ་འབར་ནད་དང་སྡིག་སྒྲིབ་བསྲེགས། །མེ་དཔུང་ཆེར་འབར་ལུས་ཀྱང་འཚིག །མེ་ཡང་ཡལ་ནས་སྟོང་བར་གྱུར། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་རུ་བཞེངས། །གྲག་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་བྱ། །ཡང་ན་རང་གི་སྙིང་ག་རུ། །ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་མེ་འབར་བསྒོམས། །ངག་ནས་

ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། །ཧཱུྃ་ཡིག་དེ་ལས་ཧཱུྃ་མང་འཕྲོས། །ལུས་ཀུན་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་ཕུག །ནད་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལུས་པོ་བཅས་ཏེ་རྡུལ་དུ་བརླག །ཧཱུྃ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས། །གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཡལ་ནས་སྟོང་། །སྟོང་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །འདི་ནི་ན་ཚ་བྱུང་དུས་སུ། །དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནད་ཀྱང་དྲག །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་བུ་མཁས་གྲུབ་ན་བ་ལ་གདམས་པའོ།།

ཚེ་རབས་འཁོར་བར་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པའི། །རང་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མེད། །སེམས་ཅན་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སུ་མཐོང་ཡང་། །དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཡིན་སོམས་ཕན་སེམས་སྦྱོངས། །མངོན་ཤེས་མེད་ཕྱིན་བཟང་ངན་མི་ཤེས་པས། །ཆོས་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་སུ་མཐོང་ཡང་། །བཟང་ངན་མ་འབྱེད་རང་གཞན་འཁོར་བ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་སོམས་དག་སྣང་སྦྱོངས། །སྐྱོན་གཅིག་མི་འགོག་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་ཙམ། །མི་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་ཆོས་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །ཀུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་སོམས་དག་སྣང་སྦྱོངས། །རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་སེམས་ལ་ལྟོས། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཞི་མེད་སྟོང་བ་ཉིད། །བར་

སྣང་ཁམས་ལྟར་ངོས་བཟུང་གཟའ་གཏད་མེད། །གནས་ལུགས་དེ་ཀའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་ཤོག །སླར་ཡང་བྱིང་རྨུགས་འཕྲོ་རྒོད་གང་བྱུང་ཡང་། །སྔོན་བསུ་རྗེས་གཅོད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། །སྤར་བལྟས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངང་ལ་ཤོག །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ལགས། །རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་སྣང་གྲག་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སེམས་ཉིད་སྟོང་བའི་རོལ་བར་ཤེས་པ་དང་། །ཀུན་ཀྱང་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལྟོས། །དེ་ཡི་ངང་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་ཡོན་བདག་དཔལ་ལེ་ལ་གདམས་པའོ།།

ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས། །དམན་པའི་ས་བཟུང་རྩལ་པོའི་གོས་གྱོན་ནས། །པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྒོམས། །ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་བགྲོངས། །རྒྱུན་དུ་མ་ཡེངས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །བལྟས་པའི་ཚེ་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་གཏང་བཞག་མེད་པར་སྐྱོད། །བར་སྣང་དངོས་ལྟར་ངོས་བཟུང་གཟའ་གཏད་དང་། །བྲལ་བའི་ཟང་ཐལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཤོག །རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་རང་ལུས་སྣོད་བཅུད་ཀུན། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །

ཆགས་སྡང་མེད་པར་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་བྱང་ནས། །མྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་སྙིང་རུས་སྤུག་བསྟན་ཆེ་བའི་སློབ་མ་ཇོ་མོ་དམ་ཆོས་སྒྲོལ་མ་ལ་གདམས་པའོ།།

རྒྱུན་དུ་མ་ཡེངས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །གང་ཤར་རྣམ་རྟོག་ངོ་བོར་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །རང་སར་ཡལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །གང་སྣང་ཆོས་རྣམས་སྟོང་བར་གཏན་ལ་ཕབས། །སྣང་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །ན་བའི་དུས་སུ་ངོ་བོ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས། །ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །བྱིང་རྒོད་འོང་སྙམ་སྡུག་བཙེར་བྱེད་པའི་དུས། །བྱེད་མཁན་སྟོང་བར་ངེས་པའི་ངང་ལ་ཞོག །བསྒོམ་ཡོད་སྙམ་དུས་སྒོམ་མཁན་གཏན་ལ་ཕབས། །བསྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག །སྣང་བ་གུ་དོག་སྒོམ་གྱིས་སྲུན་པའི་དུས། །ཤེས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྟོད་ཁྱལ་ཡས་ཐོངས། །གཟུང་འཛིན་བློ་ཡི་གཏད་སོ་ཀུན་བཤིག་ལ། །གཏད་མེད་ཀློང་དུ་གུ་ཡངས་ཡན་པར་ཞོག །མདོར་ན་བསྒོམ་ལ་མུ་གེ་མ་ཡོང་བར། །གང་སྣང་གང་ཤར་ཆོས་སྐུའི་ཡོ་ལངས་ཀྱིས། །ལུང་རིགས་དཔྱད་པས་སྐྱ་རེངས་ཤར་ཙ་ན། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ནས་ལངས་པར་འགྱུར། །མཉམ་

གཞག་ཐང་མ་ཕྱུགས་བཙུར་བརྡལ་ཅན། །བག་ཆགས་ཤོག་དྲིལ་འདྲ་བ་ཐང་ཆོད་འགྱུར། །ཀུན་ཁྱབ་མཉམ་བཞག་མིག་འབྱུར་གསལ་ཅན། །འཁོར་འདས་ལྟད་མོ་ཤུགས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྣང་སྲིད་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ཤར་ཅན། །སྲིད་ཞི་སྤང་བླང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡོང་། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ཅན། །ཕན་སེམས་ངང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་གཉིས་པོ་འབྱོངས་ཅན། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །སྙིང་པོ་འདི་གཉིས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་བུ་བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་ལ་གདམས་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཕན་ཞིག་འདོགས་པ་ལ། །ལྷ་ཟེར་གནོད་པ་བྱེད་ལ་འདྲེ་ཟེར་བཞིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཕན་འདོགས་པས། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡིན་སྙམ་དུ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྒོམས་གྱུར་ན། །ཚེ་འདིར་གཏམ་སྙན་ཐོས་ཤིང་ལྷ་མིས་བཀུར། །ཕྱི་མར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ཐོབ་འགྱུར། །གནོད་མིན་ཕན་ཐོགས་ཡིན་སོམས་དག་སྣང་སྦྱོངས། །ཆོས་ཀུན་རྣམ་པ་བཟང་ངན་ལྟར་སྣང་ཡང་། །ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་ངང་ལ་བཟང་ངན་མཉམ། །མཉམ་པར་མ་ཟད་མི་བཟང་གཅིག་ཀྱང་མེད། །བཟང་ངན་མ་འབྱེད་

ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །སྣང་ཚད་མི་ཡོང་བལྟས་ན་དེ་འདྲ་མཐོང་། །མི་ཡོང་སྐྱོན་མིན་རང་སྐྱོན་ཤར་བ་བཞིན། །གཞན་སྐྱོན་མཐོང་བ་རང་གི་སྐྱོན་ཡིན་པས། །གཞན་སྐྱོན་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །ཡོག་ལྟ་བྱས་ན་ལྷ་ཡང་བདུད་དུ་འབབ། །དག་སྣང་ཆེ་ན་བདུད་ཀྱང་ལྷ་རུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བཟང་ངན་སྣང་བ་གང་ལ་ཡང་། །ཡོག་ལྟ་མ་བྱེད་ཕྱོགས་མེད་དག་སྣང་སྦྱོངས། །མདོར་ན་ཕྱི་སྣོད་དག་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སོམས། །ཚུར་ལ་གང་སྦྱིན་ལྷ་ཡིས་གནང་བར་སྒོམས། །ཕར་ལ་ཕྱིན་ཚད་ལྷ་ལ་ཕུལ་བར་སོམས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིབ་དག་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །སྐབས་ཤིག་གང་དུ་སྡོད་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་། །སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་འཆར། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་བུ་བསོད་ནམས་སྙན་གྲགས་ལ་གདམས་པའོ། །

སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཚུལ་བཟུང་འགྲོ་དོན་མཛད། །མངོན་ཤེས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནི། །སུ་ཡིན་མི་ཤེས་སྙམ་དུ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་སྒྱུ་མེད་བཞིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་གྲངས་མེད་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མང་མཆིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་

ཡིན་སྙམ་དུ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །མདོར་ན་མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་མ་ཐོབ་བར། །གང་ལ་བརྙས་སྨོད་ཁྱད་གསོད་ སུན་འབྱིན་དང་།། བཟང་ངན་འདོར་ལེན་གང་ཡང་མ་བྱེད་པར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །སྦྱངས་ན་སྡིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟུང་ཀུན་འགག་ཅིང་། །ཁྱད་པར་ཆོས་སྤོང་ཉེས་པས་གོས་མི་འགྱུར། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གང་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །ཆེགས་མེད་འགྲུབ་པའི་གནད་ཅིག་འདི་ན་སྣང་། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་བུ་སློབ་དང་། །གཞན་ཡང་ཆོས་པ་ཡོངས་ལ་སྙིང་གཏམ་ཏུ། །ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དག་སྣང་རང་། །སྦྱོངས་ཞེས་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་མ་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་སྨྲས་པའོ། །

བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་ཆོས་སྐུ་སྣང་མཐའ་ཡས། །གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར། །དུར་ཁྲིག་འཛིན་པའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །པདྨ་ཆེན་པོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྔ་ནས། །དབུས་གཙང་མངའ་རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱི་སྟང་ཤུགས་མ་མཛད་པར། །དག་སྣང་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ། །རིས་སུ་མ་ཆད་ཕྱོགས་མེད་དག་སྣང་སྦྱོངས། །རང་ལུགས་འདི་བཟང་ཆོས་ལུགས་གཞན་

རྣམས་ངན། །དེ་འཛིན་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་གཏི་མུག་ཅེས། །སྨོད་པ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྤོང་ལས། །འབྲས་བུ་མི་བཟད་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ། །ཡིན་ཕྱིར་སྤྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མ་བྱེད་ཅེས། ། ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་གདམས་པའོ། །

ཆོས་ཀུན་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ། །གཟིགས་པའི་བླ་མ་སྙིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག །མཚན་ལྡན་བླ་མར་གསོལ་བ་རང་འདེབས་བཞིན། །ལུང་དང་རིགས་པས་ཡང་ཡང་དུ་དཔྱད་ཚེ། །རང་སེམས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས། །ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་དངོས་མེད་དུ་རྟོགས་སོང་། །སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་ནས། །འཛིན་པའི་བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ངའི་སྐྱིད་པ། །མཉམ་བཞག་ཐང་མ་ཕྱུགས་བཅུ་རུ་བརྟལ་བས། ། སྡུག་བ་ཅོར་འཆིང་བ་ལྷོད་གྲོལ་ལ་ལངས་སོང་། །བྱིང་རྨུགས་འཕྲོ་རྒོད་གཏན་མེད་དུ་སངས་ནས། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་འདི་སྐྱིད་དོ། །ལྷག་མཐོང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ནས་རང་ལངས་ཚེ། །ཉོན་མོངས་མུན་པ་སྟོད་དབང་ཞིག་མ་བྱུང་། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྙིང་དབུས་སུ་ཤར་ཚེ། །དགའ་བདེའི་དྲོད་ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཀུན་ཁྱབ་བྱུང་། །རྗེས་ཐོབ་སྒྱུ་མའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྦྱངས་ཚེ། །ལས་འབྲས་མི་བསླུའི་ངེས་པ་ཞིག་སྐྱེད་སོང་། །དེ་ལྟར་མ་

རྟོགས་ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་ལ། །སྔར་བས་ལྷག་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཆང་གིས་རང་བཟི་ཚོ། །སྨྱུ་དབྱངས་འདི་འདྲ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཐོན་སོང་། །ཉམས་ལེན་བཟང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྱིས་དང་། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་རིམ་པ་བྱས་སྐྱེས་ཡོང་། །དེ་འདྲའི་སྨྱུ་དབྱངས་སྙན་མོ་དེ་འཐེན་མཁན། །བྱེ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་པོ་ཡིན་སྣང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཉམས་ལ་ཤར་ཚེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་བུ་སྨན་བླ་བསྟན་འཛིན་ལ་གདམས་པའོ། །

དད་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཏོང་བ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེས། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་འདོད་སྟེར། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གནས་རྣམས་འཁོར། །ཐོས་པ་བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །བླང་དོར་གནས་རྣམས་གསལ་བར་སྟོན། །ཁྲེལ་ཡོད་གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེས། །བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཁུར། །ངོ་ཚ་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེས། །རང་གཞན་བདེ་བའི་གནས་སུ་སྐྱོལ། །ཤེས་རབ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། །ལོག་རྟོག་དགྲ་ཡི་གཡུལ་ངོ་འཛོམས། །སྟོན་པ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་བུ། །འཕགས་ནོར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འདི། །མེད་ན་རྒྱལ་ས་མི་ཟིན་པས། །འཕགས་པའི་མཛོད་ནས་ལེགས་ཐོན་པའི། །ངོ་མཚར་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་འདི། །ཆོས་པ་བཟང་པོའི་ཕྱག་བརྒྱུད་

ནས། །ད་ལྟ་བདག་གི་ལག་ཏུ་བྱུང་། །ད་ནི་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་ལ། ། འཕངས་པ་མེད་པར་སྟེར་བར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་འདོད་ན། །འདི་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་རྫིངས་བཤད་འཕེལ་གླིང་གི་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་དབུ་མཛད་བློ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་གདམས་པའོ། །

སེམས(དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས།)ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ…· མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྨྲ་བསམ་ལས་འདས་པ། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །སེམས(སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས།)ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ནས། །དེ་ཉིད་མ་བཙལ་བཞག་ན་སྒོམ་པ་ཡིན། །སེམས(ཏེ་ལོ་པས།)ནི་ནམ་མཁའ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་གཏང་བཞག་མེད་པར་སློད། །སེམས་ལ་གཏད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་གོམས་པ་བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། །འཛིན(ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།)པས་མ་བཅིངས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། ། དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཧར་སངས་རྒྱ་ཡན་པ། །མ་ཡེངས་དྲན་པ་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཕྱལ་ཡས་སྒོམ་དང་མི་བསྒོམ་མེད། །བསྒོམ(སློབ་དཔོན་པི་ར་ཙ་ནས།)དུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལ། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རིག་པ་མ་ཡེངས་ཞོག །ཡུལ(བླ་མ་

གསེར་སླིང་པས།)དང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྣང་དོར་ཀུན་བྲལ་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །གཞུག་མའི་ངང་དུ་བློ་གྲོས་མ་བཅོས་པ། །ལྷུན་ནེར་གནས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ས་ལེ་སང་ངེ་ཧྲིག(མཁས་གྲུབ་ཀྣགཨགསྟེའི་ཞལ་ནས།)གེ་རྗེན་ནེ་བ། །ཕྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དཀྱིལ་འདྲ་བ། །འདི་ནི་སེམས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །མ་ཡེངས་རང་ངོ་ལྟོས་དང་ཨེ་མ་ཧོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་གུས་ཆེ་བའི་སློབ་མ་བློ་བཟང་རིན་ཆེན་ལ་གདམས་པའོ། །

སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདས(རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལས།)པའི་རྟོག་པ་རྗེས་མེད་ཡལ་ནས་སངས། །མ་འོངས་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་ས་ལེ་བ། །ད་ལྟ་བཟོ་མེད་རང་ལུགས་གནས་པའི་དུས། །ཐ་མལ་རང་གི་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། །རིག་པ་མ་ཡེངས་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཚེ། །བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པའི་ས་ལེ་བ། །རིག་པ་མངོན་སུམ་རྗེན་ནེ་ཧྲིག་གེ་བ། །རྟག་པ་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །ཆད་པ་མ་ཡིན་ས་ལེར་ཧྲིག་གེར་གསལ། །གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་དུ་མར་རིག་ཅིང་གསལ། །དུ་མ་མ་ཡིན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པ། །གཞན་ན་མེད་དེ་རང་རིག་འདི་ཉིད་དོ། །དངོས་གཞིའི་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དོ། །འདི་ལ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཅི་ཡང་

ཚང་། །ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྟོང་བའི་རང་མདངས་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ་ཡིན། །འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །གསུམ་ཀ་གཅིག་ཏུ་ཚང་བ་ངོ་བོ་ཡིན། །འདི་ཉིད་མངོན་སུམ་མཛུབ་བཙུགས་ངོ་སྤྲོད་ན། །ད་ལྟའི་རང་གི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན། །མ་བཅོས་རང་གསལ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ། །སེམས་ངོ་མ་མཐོང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །འདི་ལ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །བསྒོམས་པས་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་ལ། །བསྒྲུབས་པས་མ་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །ཞེས་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་ངོ་སྤྲོད་ཟབ་མོ་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་ཇོ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་ལ་གདམས་པའོ། །

ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་འབྱུང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ནམ(ཧེ་མོ་ལགས།)མཁའི་རང་བཞིན་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། །རང་སེམས་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད། །བཅིངས་པ་ཀློད་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཀློད་ལ་ཞོག །མི(མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ལས།)འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག །མི་གཡོ་དྭངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག །ཡངས་དོག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག །གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་

དང་ཡིན་ཞིག །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་གདངས་ཡིན་ཞིག །འཁྲོ་ནས་རང་རིག་དྭངས་སང་ཕྱེས་པར་ཞོག །ཇི་ལྟར་བྱ་རྣམས་གང་དུ་འཕུར་ན་ཡང་། །མཁའ་ལས་མ་འདས་དེ་བཞིན་རིག་པའི་ངང་། །ཆོས་རྣམས་རང་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པར་ཞོག །སྣང་(མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་པོས།)སྲིད་རང་གྲོལ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ཉམས། །ཡིད་ལ་བྱར་མེད་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་ངང་། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཆོས་སྐྱིད་ལ་གདམས་པའོ། །

ཨེ་མ(དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེས།)རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་འདོད་ན། །རས་བལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གློད་ལ་ཞོག །མ་བཅོས་བཞག་པས་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བཅོས་མའི་སེམས་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མིན། །མ་བཅོས(སྒྲིང་ཆེན་རས་པས།)སོ་མར་བཞག་ན་རྟོགས་པ་འཆར། །ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྒོམས་ན་ཡོངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོངས་ལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །བསམ་དང་བསམ(ལྷ་ར་ཏས།)བྱ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་སུ། །ཇི་ལྟར་བུ་ཆུང་ལྷུག་པར་གནས་པ་བཞིན། །བླ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་ཏེ་གུས་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་ལྟར(ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས།)ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ་ཡི། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། །སྟོན་

བསྩུ་རྗེས་གཅོད་བློ་ཡིས་བཅོས་མི་བྱ། །འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐུར་གྲོལ། །མ་བསམ(སློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།)མ་དཔྱད་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཆོས་སྐུ་རང་མལ་ལམ། །རང་རིག་དྲི་མེད་མངོན་གྱུར་འབྲས་བུའི་དང་། །རང་བྱུང་རིག་པ་འགྱུར་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ། །ཞེས་པ་འདི་རྗེ་མོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་ལ་གདམས་པའོ། །

སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་གར་མཁན། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་ཞབས་ལ། །རྨི་ལམ་ལྟར་སྣང་སློབ་མས། །སྣང་སྟོང་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ། །མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་མིག་ལ། །དུང་དཀར་སེར་པོར་འཆར་ཡང་། །སྨན་པའི་སྨན་གྱིས་སྦྱངས་ཚེ། །དུང་དཀར་རང་མདོག་མཐོང་ཡོང་། །མ་རིག་དབང་གིས་ཆོས་ཀུན། །ཚུགས་ཐུབ་བདེན་པར་འཆར་ཡང་། །བླ་མའི་གདམས་པས་དཔྱད་ཚེ། །སྟོང་གསལ་རྗེན་པར་འཆར་རོ། །ཚ་གྲང་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ། །ཚོགས་ལས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ། །མདུན་གྱི་བར་སྣང་ཁམས་སུ། །འཆར་ལ་ལྟད་མོ་ལྟོས་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཆ་ཤས་རྟེན་འབྲེལ། །ཚོགས་ལས་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན། །འོ་སྐོལ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར། །འཆར་ལ་ལྟད་མོ་ལྟོས་དང་། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་བར། །ཤེས་པས་རྟག་མཐའ་སེལ་ཞིང་། །སྟོང་བཞིན་སྣང་བས་ཆད་མཐའ། །སེལ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་གཉིས་ལ་བལྟས་ཚེ། །འགག་མེད་ཅིར་

ཡང་སྣང་བས། །སྟོང་ཉིད་རང་གིས་ཆད་མཐའ། །སེལ་བ་ལྷུད་མོ་ཕྱོས་དང་། །སྣང་ཙམ་སྒྱུ་མའི་རོལ་བར། །ཤེས་པས་ཨ་འཐས་ཞིག་པས། །སྣང་བ་རང་གིས་རྟག་མཐའ། །སེལ་ལ་ལྷུད་མོ་ཕྱོས་དང་། །སྣང་བ་སྟོང་བའི་རྒྱུ་དང་། །སྟོང་བ་དེ་འབྲས་ཡིན་པས། །སྣང་བའི་ཐོག་ནས་སྟོང་བ། །རྟེན་ལ་ལྷུད་མོ་ཕྱོས་དང་། །སྟོང་བ་སྣང་བའི་རྒྱུ་དང་། །སྣང་བ་དེའི་འབྲས་ཡིན་པས། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྣང་བ། །འཆར་ལ་ལྷུད་མོ་ཕྱོས་དང་། །སྣང་དང་སྟོང་བ་གཉིས་ཀ །ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་འགྲོ་ཞིང་། །འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བས། །ངོ་མཚར་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །མདོར་ན་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས། །མིང་གིས་ཕར་བཏགས་མ་གཏོགས། །དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས། །སྐྱེ་འཆི་ཡང་ང་མི་དགོས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་བུ་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ལ་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མར་མོས་གུས་ཀྱི་བདག་པོ། །སྐྱོན་རྟོག་ལོག་ལྟ་ལ་ཕྱོས་དང་། །མཆེད་ལྕམ་དམ་ཚིག་གི་བདག་པོ། །ངན་ཤགས་སྙིག་ལབ་ལ་ཕྱོས་དང་། །སེམས་རྒྱུད་འདུལ་མཁན་གྱི་བདག་པོ། །ཞེ་རྒྱུད་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་ཕྱོས་དང་། །རི་ལ་སྡོད་མཁན་གྱི་བདག་པོ། །གྲོང་དུ་རྒྱུག་ཚུལ་ལ་ཕྱོས་དང་། །དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་བདག་པོ། །གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་ལ་ཕྱོས་དང་། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་གི་བདག་པོ། །བློ་རྒྱ་ཆེ་ཚུལ་ལ་ཕྱོས་དང་། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་ཀྱི་བདག

པོ། །ཟས་ནོར་ཆགས་ཞེན་ལ་སྨོས་དང་། །དཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་གྱི་བདག་པོ། །སྒོ་ཁའི་དྲི་ཆེན་ལ་སྨོས་དང་། །རས་གོས་རྐྱང་གཅིག་གི་བདག་པོ། །མལ་སའི་ཐུལ་བ་ལ་སྨོས་དང་། །ཐིག་ལེ་ཡར་འདྲེན་གྱི་བདག་པོ། །ཨ་ནེའི་གྲོད་ཁོག་ལ་སྨོས་དང་། །གྲུབ་ཐོབ་ཆང་འཐུང་གི་བདག་པོ། །བཟི་ནས་འཁྱིལ་ཚུལ་ལ་སྨོས་དང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་བུ་ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་ལ་གདམས་པའོ། །

མི་རྟག་སྒོམ་མཁན་གྱི་བདག་པོ། །རྟག་འཛིན་ཆེ་ཚུལ་ལ་སྨོས་དང་། །ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་གི་བདག་པོ། །ནོར་གྱི་གསོག་འཇོག་ལ་སྨོས་དང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡི་བདག་པོ། །ཆགས་སྡང་ཆེ་ཚུལ་ལ་སྨོས་དང་། །གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདག་པོ། །ཕན་འདོགས་མེད་ཚུལ་ལ་སྨོས་དང་། །ཟས་ནོར་སྦྱིན་གཏོང་གི་བདག་པོ། །རྒྱུད་ཀྱི་སེར་སྣ་ལ་སྨོས་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་བདག་པོ། །ནང་གི་གཡོ་སྒྱུ་ལ་སྨོས་དང་། །ཁྲོ་མེད་བཟོད་པ་ཡི་བདག་པོ། །ཚིག་ངག་སྨྲ་ཚུལ་ལ་སྨོས་དང་། །ཡེངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་བདག་པོ། །ནངས་ཉུབ་ཉལ་ཚུལ་ལ་སྨོས་དང་། །རྟོག་མེད་ཏིང་འཛིན་གྱི་བདག་པོ། །ཚད་མེད་རྣམ་རྟོག་ལ་སྨོས་དང་། །བདག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་པོ། །བདག་འཛིན་ཆེ་ཚུལ་ལ་སྨོས་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་གསལ་སྣང་གི་བདག་པོ། །ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་ལ་སྨོས་དང་། །རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་གྱི་བདག་པོ། །གཉི་མུག་ཆེ་ཚུལ་ལ་

སྨོས་དང་། །འགྲོ་བ་གཞན་དོན་གྱི་བདག་པོ། །རང་དོན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་སྨོས་དང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་བུ་སྐལ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་ལ་སྨྲས་པའོ། །

དྲན་ཤེས་སོ་བ་ལ་བཞག་ན། །ཆགས་སྡང་བདུད་ཀྱི་རྒྱུན་པོ་ཡོང་། །བསམ་བློ་ཆེ་འདིར་ཤོར་བ་ལ། །ཡ་མཚན་གྲུབ་རྟགས་འོང་བ་མེད། །སོས་གུས་མེད་པའི་སློབ་མ་ལ། །བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་མི་འགྱུར། །སྙིང་རུས་སྡུག་བསྲན་ཆུང་བ་ཡིས། །ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་ཐོན་མི་སྲིད། །སྡོད་མ་ཚུགས་པའི་ཆོས་པ་ལ། །བྱ་བཏང་སྒོམ་ཆེན་ཡོང་བ་མེད། །སྐྱོ་གདུང་ནན་ཏན་ཆེ་བ་ལ། །རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་ག་ནས་འོང་། །སེར་སྣ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། །གཏམ་སྙན་གྲགས་པ་འོང་བ་དཀའ། །སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཆོས་པ་ལ། །འགྲོ་དོན་སྐུ་བསོད་རྒྱས་པ་མེད། །ཞེན་པ་ནང་ནས་མ་ལོག་ན། །ཚེ་འདིའི་འཁྲི་བ་ཆོད་མི་འགྱུར། །རི་ཁྲོད་དབེན་པ་མ་བསྙེགས་ན། །གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཟིན་མི་འགྱུར། །སྙིང་རུས་ཞེ་བཅད་མ་བྱས་ན། །སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་འཁྱོལ་བ་མེད། །ངོ་སྲུང་ཐག་པ་མ་བཅད་ན། །གཡེང་བས་ཁྱེར་ནས་ཆོས་མི་འོང་། །གྲོས་ཕྱུགས་ལྷ་ལ་མ་གཏད་ན། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །འགྲོ་དོན་བྱ་བར་སྤུས་སོང་ན། །བྱིན་རླབས་ཚན་ཁ་རྗོལ་མི་འགྱུར། །སྙིང་རྗེའི་རྒྱ་མཚོ་མ་འཁྱིལ་ན། །གདུལ་བྱའི་ཉ་མོ་འཚུ་བ་མེད། །ཅི་བྱས་

ཆོས་བརྒྱུད་དབང་སོང་ན། །མི་དགེ་དུག་སྦྱོར་མེ་ཏོག་རྒྱས། །ཚེ་འདི་སྣང་ནས་མ་བཤིག་ན། །ཆོས་བརྒྱུད་མཁར་ལ་འགྲེལ་དུས་མེད། །དགོས་མེད་ཆུང་མར་མ་ཐོབ་ན། །འདི་ལ་འདི་དགོས་ཟད་པ་མེད། །ནོར་རྫས་རྣུང་ལ་མ་བསྐུར་ན། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིག་ལས་ཐར་དུས་མེད། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མ་སྤངས་ན། །ཆོས་པའི་མིང་ཡང་ཐོགས་དོན་མེད། །ཉམས་ལེན་སོ་ནམ་མ་བྱས་ན། །སྐུ་གསུམ་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་སློབ་བུ་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ལ་གདམས་པའོ། །

དེང་སང་བསྐལ་པ་སྙིགས་དུས་འདིར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གང་ཟག་དཀོན། །ཚེ་འདིའི་དབང་སོང་ཆོས་པ་དེ། །བཀུར་ན་གཞན་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད། །མ་བཀུར་ཙ་ན་སྡུག་ཡུས་ཀྱིས། །གཞན་ལ་སྐུར་བ་ཐེབས་ཚད་འདེབས། །རྟོགས་ལྡན་གཟའ་གཏད་མེད་ཅེས་ཟེར། །ཆགས་སྡང་ཡུལ་ལ་གཟའ་གཏད་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཟེར། །རྨི་ལམ་ལ་ཡང་བཟང་ངན་འབྱེད། །ཅིར་སྣང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟེར། །རྙེད་བཀུར་བདུད་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་དགའ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་མེད་ཟེར། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྷག་པར་འཕེལ། །འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ཟེར། །རང་གི་དོན་ལ་སྤར་བས་རེམ། །ཟས་ནོར་སྦྱིན་པར་གཏོང་ཞེས་ཟེར། །གཉེན་སོགས་ལན་རེ་ཡོད་ལ་སྟེར། །དགེ་སྡིག་འདོར་ལེན་མི་དགོས་

ཟེར། །ཟས་ལ་བཟང་ངན་འདོར་ལེན་དགོས། །ནམ་ཞིག་ཤི་ན་འཚང་རྒྱ་ཟེར། །འཆི་ཁར་ཆོ་འདིར་ཤི་ཐར་འཐམ། །ཅིར་སྣང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཡིན་ཟེར། །འཆི་དུས་འཁྲུལ་ནས་ལྷུབ་ལྷིབ་ལབ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་དེ། །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་ཐེབས་པ་ཡིན། །སྙིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྙམ་ན། །དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྟེན། །འགྲོགས་ན་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །བསྲུང་ན་དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་སྲུངས། །སྤོང་ན་མི་དགེའི་སྡིག་པ་སྤོངས། །བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །གཏོང་ན་ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས། །འདུག་ན་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྡོད། །བསྒོམ་ན་བླ་མའི་གདམས་ངག་སྒོམས། །འདུལ་ན་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཐུལ། །སྐྱོང་ན་སྙིང་རྗེ་འགྲོ་ཀུན་སྐྱོངས། །སྒྲོལ་ན་འཁོར་བའི་ཕ་རོལ་སྒྲོལ། །བསྒྲིག་ན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲིགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སློབ་བུ་དགེ་སློང་ཤན་པ་བློ་བཟང་ཚེ་རིང་ལ་གདམས་པའོ། །

བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་སེམས་ལ། །སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་རང་ལངས་བྱུང་། །རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྟོད་ཡང་མ་དགོས། །གུ་ཡངས་ཁྱབ་གདལ་ལ་ལངས་སོང་། །ཤེས་རབ་ཡངས་པོ་ཡི་མིག་འབུར། །སྣང་ལས་ཆེས་ཆེར་དུ་གསལ་བྱུང་། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐང་ལ། །བལྟས་པས་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མཐོང་སོང་། །

ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྤྲིན་དག་ནས། །གསལ་སྟོང་རྗེན་པ་ལ་ཐུག་
བྱུང་། །སྟོང་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་ནས་ཤུགས་ཀྱིས། །སྙིང་རྗེའི་ཉི་
མ་ཡང་ཤར་སོང་། །ཕན་སེམས་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་བའི། །ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱུང་། །ལེགས་བཤད་ཚ་ཟེར་གྱིས་སྨིན་བྱའི། །
བློ་གྲོས་པདྨོ་ཁ་ཕྱེ་བས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བཅུད་
བཟང་། །ཟིལ་མངར་ཞིམ་པོ་ཡང་འཁྱིལ་བྱུང་། །སྐལ་བཟང་བུང་
བ་ཡང་འདུས་ནས། །སྙན་གྲགས་དར་དིར་རང་བསྒྲགས་སོང་། །
སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཡི་རྔ་བཟང་། །ཅང་ཤེས་ཤུགས་ཅན་གྱི་གོང་
ནས། །ལྷག་བསམ་གོམ་འགྲོས་རང་བྱེད་བཞིན། །ཕྱོགས་མེད་
འགྲོ་དོན་ལ་ཆས་འགྲོ། །རྣལ་འབྱོར་མགྲིན་པ་ཡི་ལམ་ནས། །སྙིང་
པའི་རྒྱང་གླུ་དེ་ཐལ་སོང་། །ཉམས་ལེན་དེ་འདྲ་ཞིག་གྱིས་དང་།།
ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་ཡོང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་
དད་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་ལྷ་རྗེ་ཀུན་དགའ་ལ་གདམས་པའོ། །

མཉམ་མེད་ཐུབ་དབང་རྩ་བའི་བླ་མ་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་
བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་རྟོགས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
བླ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི། །མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་བླ་མ་དགེ་
བའི་བཤེས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །

དཔལ་བ་བརྒྱད་དང་འཁོར་བ་བཅུ་ཚང་བའི། །དཔལ་འཁོར་དོན་ཆེ་རྙེད་པར་དཀའ་བ་བསམ། །ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལེན་འདོད་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །རྗེས་འཇུག་རང་ཡང་དེ་བཞིན་བསྲུང་འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །འཆི་བ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བསམས། །དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡང་ཡང་བྱས། །དེའི་རྒྱུ་མི་དགེ་བཅུ་པོ་དུག་བཞིན་སྤངས། །རྣམ་སྨིན་བརྒྱད་ལྡན་རྟེན་བཟང་རྒྱུ་རྣམས་བསྒྲུབས། །ལས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཕྱིར་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་བྱས། །སྐྱེས་བུ་ཆུང་ངུའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛོད། །རྗེས་འཇུག་རང་ཡང་དེ་ལྟར་བསྲུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་བསམས། །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད་པར་ཤེས། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ཀུན་ལས་ཉོན་གཉིས་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་ཡིན་པར་གོ །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བསླབས། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛོད། །རྗེས་འཇུག་རང་ཡང་དེ་བཞིན་བསྲུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། །རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་བདག་གཞན་གཉིས། །བརྗེ་བའི་ཚུལ་བསམ་སྨོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིར་བསླབས། །ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་གཉིས་ལ་ནན་

ཏན་ཐུས། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛོད། །རྗེས་
འཇུག་རང་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །འདིས་མཚོན་དུས་
གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
བསྒོམ་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །ལམ་བཟང་འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་
ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་
གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སློབ་བུ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་མྱུར་ལམ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་རིམ་སྒོམ་ཚུལ་ཞུང་ལ་འདུས་པ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་བྲིས་པའོ། །

གངས་རི་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས། །
དད་ཅན་སྐོར་མི་ཡོངས་ལ། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དང་། །
མདོ་ཁམས་སྨད་ནས་འོངས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་
གྲོལ། །ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་བྱས་ནས། །དབེན་གནས་གཞན་དུ་
ཆས་འགྲོ། །འཛམ་གླིང་གངས་དཀར་ཏི་སེ། །ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཡིན་
སྣང་། །དད་ཅན་སྐོར་མི་ཡོད་ན། །ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ཡོང་། །
སྟོད་ཕྱོགས་མངའ་རིས་སྐོར་གྱི། །དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ། །
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་བཞིན། །ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཞུགས་
དང་། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །དད་པ་དམ་ཚིག་ཅན་

ལ། །ཆོས་འབྲེལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན། །ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཆས་འགྲོ། །མ་བུ་སོ་སོར་བྲལ་བཞིན། །སེམས་འཁྲིང་འབྲལ་མི་ཕོད་ཙང་། །ཀུན་ལ་ཕྱི་མིག་ལྟ་བཞིན། །སེམས་ལ་བཞག་ནས་བཞུད་འགྲོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་འགྲོ་ཁར་སྟོད་ཕྱོགས་མངའ་རིས་སྐོར་གྱི་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་སྨྲས་པའོ། །

ཁུ་བྱུག་ལྷུང་གླིང་འགྲུ་བ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །ཐག་ཉེ་ཁྲ་མོས་གར་ཟིན་མི་ཤེས་པས། །ཐང་དཀར་རྐོད་པོའི་ཕྱི་རྗེས་བསྙེག་པའི་ཕྱིར། །གཤོག་སྒྲོ་བརྐྱངས་ནས་བར་སྣང་བདེ་མོ་བསྐོར། །ཉ་མོ་ཆུ་མཐའ་འགྲིམ་པ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །ལྕགས་ཀྱུ་སྡོན་མོས་ནམ་འདེབས་ཆ་མེད་པས། །ཉ་ཆེན་ཡོར་མོའི་ཕྱི་རྗེས་བསྙེག་པའི་ཕྱིར། །དཔའ་རྩལ་བསྐྱེད་ནས་གཙང་ཆབ་གཞུང་རིང་འགྲིམས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དཔོན་བྱེད་པ་ཉམས་དགའ་ཡང་། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་ནམ་སླེབ་མི་ཤེས་པས། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ཕྱི་རྗེས་བསྙེག་པའི་ཕྱིར། །ཚེ་བློས་བཏང་ནས་ཕྱོགས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །ཡུལ་གཅིག་མི་འཛིན་གནས་གཅིག་མི་སྡོད་པར། །དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་འདྲིས་མེད་ཡུལ་དུ་འཁྱམས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །གུ་ཡངས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་དགའ་སྐྱོངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་པའོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས། །གནས་མི་མཐོན་

དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །མི་འདིར་ཚོགས་ཚེ་འདིའི་
བར་ཆད་སོལ། །ཚེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཡང་ལམ་སྣ་དྲོངས། །ཁྱེད་དད་
ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དང་། །ངེད་ལོ་གསུམ་བར་དུ་ཐུགས་གཅིག་
བསྟད། །ད་མི་སྡོད་སོ་སོར་འབྲལ་བ་བཞིན། །ཚེ་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཡང་
འདི་དང་འདྲ། །ཚེ་འདི་རུ་སྡོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །ཚེ་ཕྱི་མར་
ཆོས་མིན་ཕན་པ་མེད། །ཁྱེད་དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས། །
ཚེ་འདི་ལ་མ་ཆགས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ངེད་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་དཔོན་
སློབ་ལ། །ཁྱེད་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་དྲིན་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་སྡོད་ཆས་ནས་
འགྲོ། །མི་ང་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་གར་སོང་ཡང་། །ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མི་
བརྗེད་སེམས་ལ་བཞག །ངེད་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་ཚེ་མཇུག་འདིར། །
མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ལ་འབད། །ཀུན་སོ་སོར་འབྲལ་
སླགས་མི་ཕོད་ཙང་། །སྤྱིར་འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བ་དེ། །
ལར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སེམས་འཁྲིང་ཡང་བྱ་
ཐབས་གཞན་མ་མཆིས། །གནས་གངས་རི་ས་ཐག་རིང་བ་དང་། །
ང་རྣལ་འབྱོར་ན་སོ་རྒས་པའི་མཐུས། །དུས་ད་ནས་ཚེ་འདིར་མི་
མཇལ་ཡང་། །ཚེ་ཕྱི་མར་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །མི་ང་
ཡང་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །ཡར་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་
དུ། །ཁྱེད་འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་སྨོན། །ཡིད་སྨོན་

པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་ལྷ་རྗེངས་པ་དང་གང་ཟག་པ་ནོར་རྫི་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་འགྲོ་ཁར་སྨྲས་པའོ། །

འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་མེད། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་དཀའ། །ལྷ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་མི་རྟག་འགྱུར། །འཁོར་བར་ཕྱི་ཕྱུག་འཚོལ་རེ་རན། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །ད་ནི་ཚེ་འདིར་མི་མཇལ་ཡང་། །ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་བདག་གིས་འདེབས། །འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ། །ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་མཇལ་བར་སྨོན། །གལ་ཏེ་དེ་རུ་མ་མཇལ་ན། །འདི་ནས་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་མཇལ་བར་སྨོན། །གལ་ཏེ་དེ་རུ་མ་མཇལ་ན། །འདི་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་མཇལ་བར་སྨོན། །གལ་ཏེ་དེ་རུ་མ་མཇལ་ན། །འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་ཁམས་དེ་རུ་མཇལ་བར་སྨོན། །གལ་ཏེ་དེ་རུ་མ་མཇལ་ན། །འདི་ནས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེར་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་ཤོག །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་

དང་། །དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་འགྲོ་ཁར་
དད་ཅན་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཕྱི་མར་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་དུ་བཏབ་པའོ། །

སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་
རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བུ་སློབ་
ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གངས་རི་ས་ཐག་རིང་བ་དང་། །
རྣལ་འབྱོར་ན་སོ་རྒས་པ་དང་། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །
ད་ནས་ཚེ་འདིར་མཇལ་བར་དཀའ། །འོན་ཀྱང་དད་ཅན་བུ་སློབ་
རྣམས། །ང་ཡིས་མི་བརྗེད་སེམས་ལ་འཛོག །དངོས་སམ་ཉམས་
དང་རྨི་ལམ་ལ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་གསོལ་བ་ཐོབས། །རྣལ་
འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་ཀུན། །འདུས་ནས་སོ་སོར་འབྲལ་
བ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། །དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་
ཆོས་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །
སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ། །ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །
མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་བདག་གིས་འདེབས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
བའི་བྱིན་རླབས་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་དགེ་བའི་མཐུས། །
སྐྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་ཏུ། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་
ཤོག །མཇལ་ནས་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་པར་ཤོག །འགྲོགས་ནས་
ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །སྤྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །
ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག །འདིས་མཚོན་བདག་གི་དགེ་

བའི་མཐུས། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཞི་བ་དང་། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་ནོར་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་གངས་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཅན་བུ་སློབ་ཡོངས་ལ་འགྲོ་ཁར་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །སྤྲང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱུག་པ་བྱུང་། །སྐུ་དྲིན་བསམ་གྱིན་ཟང་ཟིང་ནོར་མེད་རུང་། །འཛད་མེད་ལེགས་བཤད་མཆོག་སྦྱིན་ཡང་ཡང་སྒྲོ། །དོན་རྣམས་ཆོས་དང་མཐུན་ཞིང་ཚིག་གི་རིགས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་གླུ་དང་མཐུན་པར་བྱས། །ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་གླུ་དབྱངས་བླངས་རྣམས་ཀྱིས། །མཐོང་ཐོས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདག་གི་བྱང་ཁོག་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གི །ཟུར་གསུམ་སྙིང་གི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོ་ཡི། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། །ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་དགོས་འདོད་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །སྐལ་བཟང་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྐྱུལ་ཚིག་བསེར་བུས་ཡང་ཡང་བསྐྱུད་པའི་མོད། །བདག་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཙན་དན་ནགས་ཚལ་ལས། །ལེགས་བཤད་དྲི་བཟང་ངད་པ་ཡང་ཡང་འཐུལ། །རང་སེམས་ཤེལ་དཀར་བུམ་པ་བཟང་པོ་རུ། །ལེགས་འཁྱིལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མའི་གསེར་དངུལ་བུམ་བཟང་དུ། །ཅི་ཙམ་བླུགས་ཀྱང་འཛད་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །བདག་གི་ཤེས་རབ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས། །ཅུང་ཟད་

རྒྱན་རེར་བརྟེན་ནས་དབང་མེད་དུ། །མགུར་དབྱངས་མི་ཧྲོག་མང་
པོ་ཕྱིར་སོང་བ། །སྙིར་ཡང་གླེགས་བམ་སྟོད་དུ་བསྡུས་པ་མཚར། །
བྱ་བཏང་རྒྱལ་འབྱོར་རྒས་ནས་ཤི་སོང་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འདི་
དག་མི་ཉམས་ས་སྙིང་འདིར། །ཡུན་རིང་གནས་ནས་དད་ཅན་མང་
པོ་ལ། །རང་ཉིད་གནས་པ་ལས་ཀྱང་ཕན་པར་ཤོག །འདིས་
མཚོན་དགེ་བས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་མིང་ཡང་མི་
གྲགས་པར། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

པ་འདི་ཡང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཕོ་བྲང་དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཞིང་། གང་ཟག་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་པའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཕྱུག་སྣར་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ། གངས་རི་ན་སྡོད་པའི་དུས་སུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་བློས་གླུ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་བླངས་པའི་མཇུག་གི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་གླུ་དབྱངས་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ····གྱིས་སྦྱར་བའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱར་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་ནང······ཚན་ལས། འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྟེ་བ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཕོ་བྲང་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གནས་གངས་དཀར་ཏི་སེ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར་རོ། །

གངས་རི་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་ཤིང་ཁྲིད་ལུང་དང་སྨྲ་ཧྲིངས་སོགས་ས་ཆ་མང་པོ་བརྒྱུད་སྐབས་བཞེངས་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡ། ཆོས་སྐུ་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་རླུང་གི་ཤིང་རྟས་དྲངས། །གཟུགས་སྐུ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་འོད་འབར་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར། །འགྲོ་ཀུན་བློ་ཡི་མཚོངས་པའི་མུན་སེལ་ཐུབ་བསྟན་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་གཉེན། །སྟར་མེད་རྗེ་བཙུན་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྟོད་པར་འོས། །མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་ཁྱོད་སྐུ་རི་དབང་བུ་སྤྲིན་གསེར་རིའི་ཁྲོད་ན་མཛེས། །ཚེམས་དཀར་ཆུ་འཛིན་དབུས་ན་ལྡགས་མཉེན་སློག་འཁྱུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་ཇ་ལྡིར། །ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཉི་ཟླ་ཡོན་ཏན་གཟའ་སྐར་གྲངས་མེད་····ཤར། །དེ་འདྲའི་མགོན་ཁྱོད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་བསྔགས་མེ་ཏོག་ཆར་བ་འབེབས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་མཆོག་མཐོང་ཚེ་ཕལ་བའི་རྒྱན་རྣམས་ཁུར་དུ་སོང་། །ཚངས་པའི་གསུང་

དབྱངས་བསྒྱུར་ན་དྲི་ཟའི་གླུ་དབྱངས་སྙན་ཟེར་རྫུན་དུ་གཏོང་། །
མཁྱེན་བརྩེ་ཆེན་པོའི་ཉི་ཟླའི་འོད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་འདི……
མཐོང་ཚེ། །ཕྱི་རོལ་ཉི་མ་བྱང་ངོས་མི་འཆར་བ་ལ་ངོ་ཚ་གླིང་
བཞིར་ཁྲོས། །སྔོན་ཆད་དེད་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁས་གྲུབ་ཀླུ་
དབང་སྟོང་གིས་ཡོངས་བཟུང་བ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ་
བླངས་ནས་ཀུན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་འདི་མཚར། །མི་ནུབ་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བས་བརྟེགས། །
སྲིད་པའི་བར་དུ་ཆེས་ཆེར་བསྒྲེངས་ཚེ་སྙན་པ་ཚངས་གནས……
བར་དུ་ཁྱབ། །མཐའ་ཡས་ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཐུགས་ཀྱིས་
མཁྱེན། །བགྲང་ཡས་མ་ལུས་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྩེ། །དཔག་ཡས་
བདུད་དཔུང་དཔུང་ཚོགས་ཅིག་ཆར་འཇོམས། །བསམ་ཡས་
འགྲོ་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་ས་རུ་འདྲེན། །ཆོས་གསུངས་གསུང་མཆོག་
མཆོག་ཤེས་ཤེས་རབ་ཟབ། །ཟབ་དོན་དོན་མཆོག་མཆོག་སྟོན་
སྟོན་པ་དངོས། །དངོས་ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་རབ་རབ་གསལ་
ཐུགས། །ཐུགས་རྗེའི་རྗེས་བཟུང་གཟུང་འཛིན་འཛིན་མེད་དག །
རྟག་ཏུ་བྱམས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བརླན་བྱས་ཀྱང་། །ནག་པོའི་རྩ་
ལག་སྡེ་རྣམས་ལྷག་མེད་བསྲེགས། །ལས་ཉོན་འཁོར་བའི་འཆིང་
བ་ཀུན་བཅད་ཀྱང་། །དབང་མེད་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམ་དུ་
བཅིངས། །རྒྱུན་དུ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་ཀུན་ཞི་ནས། །བཏང་

སྙོམས་གནས་ཀྱང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས། །ལུང་རྟོགས་
ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་མངའ་བརྙེས་ཀྱང་། །འཛད་མེད་འཕགས་
ནོར་བདུན་གྱི་གཏེར་ཁ་འབྱེད། །དམ་ཆོས་འཆད་ཚེ་གཟུགས་སྐུ་
ཐ་དད་ཙམ། །མ་གཏོགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཅིས་མི་
མཚུངས། །རྩོད་པའི་སེང་གེའི་ང་རོ་ཆེར་བསྒྲགས་ཚེ། །རྒོལ་ངན་
ཕ་སྐྱེས་རྒྱང་ནས་སྙིང་རྩ་འདར། །ཡིད་འོང་རྩོམ་པའི་མཛེས་མ་
མཐོང་བ་ན། །དབང་མེད་མཁས་མང་གཞོན་ནུའི་ཡིད་རབ་
འཕྲོག །མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་ཟབ་ཡངས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཕལ་
ཆེར་རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་ཆེར་མི་གསལ། །ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱིས་
ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་པ། །སྨྲ་བའི་ཉི་མ་ཁྱོད་མིན་གཞན་ན་
གང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་གོས་ལ་བག་ཡོད་སྐ་རགས་བཅིངས། །ཐོས་
པའི་རྣ་རྒྱན་ལེགས་བཤད་མགུལ་རྒྱན་འཆང་། །གཏོང་བའི་
གསེར་གྱི་གདུ་བུ་མཐོང་བའི་མོད། །ཕལ་བའི་རྒྱན་ལ་བལྟ་བའི་
གོ་སྐབས་བྲལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཡིས། །
བློ་གསལ་མགུལ་བ་བརྒྱན་པས་ཡིད་འཕྲོགས་ནས། །མཁས་སྙོམ་
གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་འཆིང་བུ་ལ། །ལན་གཅིག་ཙམ་རེ་བལྟས་
ནས་འདོར་བ་མང་། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་རྒྱན་མང་
གིས། །རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་མའི་ལུས་པོ་བརྒྱན་མཐོང་ཚེ། །བཤད་
པ་ཕལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ན་ཆུང་ལུས། །ཤིན་ཏུ་ཡོད་པོར་བྱེད་ལ་

ཆས་པ་འདྲ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩད་ཅིང་དྲིས་པའི་ཚེ། །
དྲིས་ལན་ཡིད་འཕྲོག་པི་ཝང་བསྒྱུར་ཅ་ན། །གཞན་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་
ལན་འགའ་ཞིག་དེ། །རྣ་བར་གཟན་པའི་ཚ་རེས་འདེབས་པ་
འདྲ། །ཧི་ལྭ་ཧི་སླེད་མཁྱེན་པའི་ཁ་ཡིས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཟེ་
ཚོམ་གྱི། །དྲ་བ་མ་ལུས་རྩད་ནས་གཅོད་ཚེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་
བའི་རལ་གྲི་འདྲ། །དྲི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་མཐིང་ཤོག་ངོས་ལ་ཤེར་
ཕྱིན་ཚིག་དོན་མ་ལུས་པ། །མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེར་བཏབ་
པ་མཐོང་ན་གླེགས་བམ་ཡིན་ནམ་ཅི། །བླ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བོར་
བསྒོམས་ཚེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཞན་གྱིས་མཐོང་། །ཡི་དམ་ཕྱག་
ན་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབས་ཚེ་མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་ལུང་བསྟན་མཛད། །
འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་མདུན་དུ་བྱོན་དུས་ཆོས་སྐྱོང་མགོན……
པོའི་ཞལ་ཡང་གཟིགས། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱོན་
དུས་སྟོན་གྱི་ཚེ་རབས་མང་པོ་དྲན། །འོད་གསལ་ངང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་དུས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་གཟིགས། །
གཞན་གྱི་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང……
གསལ་བར་གསུངས། །ངོ་མཚར་རྨད་བྱུང་རྫུ་འཕྲུལ་མངའ་བ་
གང་ཟག་ཕལ་ལ་མི་སྟོན་ཡང་། །ལས་སྣང་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་
ངོར་ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །མཛད་པའི་ཐ་མ་གདུལ་
བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །ཁྲུ་གང་ཙམ་

གྱི་ནམ་མཁར་འཕགས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ··········
གཤེགས། །ངོ་མཚར་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་བཞིན་ཞིང་ཁམས་
གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས། །ལྷ་མིའི་བསྟོད་བསྔགས་རོལ་མོ་
དཀྲོལ་བས་གཏམ་གཞན་གླིང་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །མདོར་ན་
ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་
ལེགས་བསྡུས་ནས། །སྐྱོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ། །འཁོར་
བ་པ་ལ་འཇོག་པ་བྱས་པ་འདྲ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་མི་ཡི་
གཟུགས་སུ་ཤར། །འོག་མིན་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་གཞན་མ་མཆིས། །
ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཇལ་ཟིན་པས། །ད་ནི་བརྒྱུད་པའི་
ཉེ་རིང་སུ་ཡིས་བགྲང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་དབང་ཆེ་མཐོང་
ན། །ལྷུན་པོ་ངོ་ཚ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་ཞུགས། །ཡོན་ཏན་རི་དབང་
མཐོང་ནས་ཉི་ཟླ་ཡིས། །ཁྱེད་དང་ལྷུན་པོ་གཉིས་ཀར་སྐོར་བ་
བྱས། །སྙན་གྲགས་དབྱར་གྱི་ཇ་གསང་སྟོང་ལྡིར་ཚེ། །འབྲུག་ཀྱང་
འཇིགས་ནས་ཛ་ཡི་ནང་དུ་བྲོས། །མི་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྟོན་
པའི་ཕྱིར། །རྟག་པར་གྱེན་དུ་འབར་བ་ཀོ་ནར་འདོད། །ཁྱེད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པའི་ཕྱིར། །ཚུ་སྲུང་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་
ཁམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། །སེམས་མེད་བེམ་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ན། །
སེམས་ཡོད་རྣམས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཅིས་མི་དད། །བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཚེ། །དབང་མེད་དད་པའི་སྤུ་ལོང་གཡོ་བ་

དེ། །གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྦྱིན་བདག་མཐོང་བ་ན། །འདོད་པ་ཆེ་བའི་སློང་མོ་བ་བཞིན་གྱུར། །གྲངས་མེད་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ། །དཔག་མེད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །མཚུངས་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ། །ཐོལ་མེད་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྣམ་དག་མཆོད་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྡིག་ལྟུང་བཤགས། །རྣམ་ཐར་མཛད་པར་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །རྣམ་དཀར་དགེ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཕྱིར་བསྔོ། །དུང་དུང་སྙིང་ནས་མཚན་ལྡན་བླ་མ་ལ། །ཡང་ཡང་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚེ། །འཇིགས་འཇིགས་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་རབ་བསྒྲལ་ནས། །མྱུར་མྱུར་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒོ་ངའི་སྦུབས་ནས་རང་གི་སེམས། །ཚོགས་གཉིས་འདབ་ལྡན་ཀ་ལ་པིངྐའི་བྱ། །སྐུ་གཉིས་ཉི་ཟླ་འཆར་བའི་མཁའ་ལ་འཕུར། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དབྱངས་སྙན་སྒྲོགས་པར་ཤོག །མཐུན་རྐྱེན་ཀུན་འཛོམས་ཀུན་ནས་ཉམས་དགའི་ཞིང་། །གངས་ཅན་ཡུལ་འདིའི་ཡུལ་ལ་དར་ཚད་ཀྱི། །གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་མ་ཉམས་རྒྱས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དབྱངས་སྙན་དབྱངས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་འགྲོ་བའི་མགོན། །མགོན་དེའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་བསྟན། །བསྟན་འཛིན་

དགེ་འདུན་སྡེ་ཡིས་ས་སྐྱོང་གང་། །གང་ཞིག་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན། མཚན་སྙན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ལ་བསམས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞིང་། མི་དགེ་ཕྲིག་ལྟུང་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བཙུན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ན་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཟང་བ་ལ་བསམས་ན་བོད་ཀྱི་བཀའ་གདམས་བླ་མ་གོང་མ······རྣམས་ལ་འགྲན་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི······གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་བསྔགས་མེ་ཏོག་དུ་མའི་ཆར་ཆེན་པོ་ཡང་ཡང······འབེབས་བཞིན་དུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུང་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་རང་གི་སེམས་ལ་གང་དེས་རྣམས། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ཕྱི་རབས······རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སླར་ཡང་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་སྦྲང······འཁྱམས་ཀྱ་ཡངས་ཡན་པ་བློ་བདེ་བདག་གངས་རི་ནས་ཐོན་ཏེ། ཁྱུང་ལུང་། སྤུ་ཧྲེངས། སྐྱི་མི། ཧོར་སྡེ། སྟོ་སྟོད་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་འོང་དུས། དད་ཅན་གྱི་གྲྭ་བུ་སློབ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ཚེ་དབང་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་དང་། གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་ཆོས་མང་པོ་བཤད་པའི་ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར།དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས······དཔའི་སྒོམ་བཟླས་སོགས་ཚོགས་ལྷུག་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ······

ཡོགས་སུ་གསལ་ལ། འདིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་འགའ་ཞིག་འབྲི་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བརྩེ་བས་འོ་སྐོལ་རྗེས་འཇུག་ལ། །རྟག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པ་དང་། །འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་དང་། །འཛད་མེད་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་གསོག་འཇོག་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་དགོས་གསུངས། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གསུང་བཞིན་དུ། །གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་ཁྲོ་ཡང་སླར་མི་ཁྲོ། །ཚུར་ལ་གཤེ་ཡང་སླར་ལ་མི་གཤེ་ཞིང་། །ཚུར་ལ་མཚང་བྲུས་ན་ཡང་སླར་མི་འབྲུ། །ཚུར་ལ་བརྡེགས་ཀྱང་སླར་ལ་མི་བརྡེག་པར། །རྟག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པར་བྱ། །ཆོས་གོས་བསོད་སྙོམས་གནས་མལ་ངན་ངོན་དང་། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ངན་ངོན་ཙམ་ཞིག་གིས། །ཆོག་པའི་འཕགས་པའི་རིགས་བཞིར་གནས་པར་བྱ། །དད་པ་སྦྱིན་གཏོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་པ་དང་། །ཁྲེལ་ཡོད་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། །འཛད་མེད་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་གསོག་འཇོག་བྱ། །ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་དང་ཉན་པ་དང་། །ཀློག་དང་འཛིན་དང་འཆད་དང་ཁ་ཏོན་བྱ། །དེ་དོན་སེམས་ཤིང་རྩེ་གཅིག་བསྒོམ་པ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ལ་རྟག་ཏུ་འབད་པར་

ཅི། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་ལྷ་མི་ཡི། །ཕྱུག་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་སློབ་བུ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དང་། བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ལ་གདམས་པའོ།། །

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན། །ཚེ་འདིར་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །འདུས་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འབྲལ་བ་ཡིན། །གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་མ་ཆེ་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར། །བསགས་པའི་ཐ་མ་ངེས་པར་འཛད་པ་ཡིན། །ནོར་ལ་སེར་སྣ་མ་ཆེ་མཆོད་སྦྱིན་ཐོངས། །མཐོན་པོའི་ཐ་མ་ངེས་པར་ལྟུང་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདོད་མ་ཆེ་དམན་ས་ཟུངས། །གཞན་ཡང་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་ཡོངས་ལ་མོས་གུས་མཛོད། །གྲྭ་རིགས་གྲོགས་མཆེད་ཡོངས་ལ་བརྩེ་གདུང་གྱིས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད། །ལུས་ནི་ལྷར་སྒོམས་ངག་གིས་བཟླས་བརྗོད་གྱིས། །རྒྱུན་དུ་མ་ཡེངས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ཤེས་ལྡན་ཁྱོད་ལ་མང་དུ་སྨྲ་ཅི་དགོས། །མདོར་ན་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་

འཚལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ལ་གདམས་པའོ། །

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱེད་ཆོས་མཐུན་སྙིང་གི་སློབ་བུ་རྣམས། །ཕའི་གདམས་ངག་སྒོམ་བཞིན་བདེ་བར་བཞུད། །དགྲ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་འདུལ་གྱིན་སོང་། །གཉེན་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་སྐྱོང་བཞིན་སོང་། །དུས་རྒྱུན་དུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས། །ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་སྟེན། །ཡར་བླ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་མཛོད། །མར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད། །བར་མཆེད་གྲོགས་ཡོངས་ལ་བརྩེ་གདུང་གྱིས། །ལུས་ལྷར་སྒོམས་ངག་གིས་བཟླས་བརྗོད་རེམ། །སེམས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག །གླུ་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཀུན་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཤཱཀྱའི་སྲས་པོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་རི་ཁྲོད་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ་སྩལ་བའོ། །

སྤྱི་གཙུག་འཇའ་གུར་འཁྱིལ་བའི་འོད་ཀློང་ན། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་བླ་མ་བཞུགས། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྙིང་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་གྱིས། །ནམ་ཡང་བསླུ་བ་མེད་དོ་སློབ་བུ་རྣམས། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མར་

གསོལ་བ་ཐོབས། །བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་གོ་སློབ་བུ་རྣམས། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་མ་བྱེད་སློབ་བུ་རྣམས། །མི་རྟག་སྙིང་ན་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱུལ་མ་ཡོད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས་དང་སློབ་བུ་རྣམས། །ཕྱི་མར་ངན་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །མི་དགེ་སྡིག་པ་སྤོངས་ཤིག་སློབ་བུ་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ཁྱིམ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་སློབ་བུ་རྣམས། །འགྲོ་ཀུན་ཚེ་རབས་སྔོན་མའི་ཕ་མ་ཡིན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམས་ཤིག་སློབ་བུ་རྣམས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ཕན་སེམས་ལས་འབྱུང་། །ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་སྦྱོངས་ཤིག་སློབ་བུ་རྣམས། །སྦྱིན་པ་བཏང་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །དོན་མེད་སེར་སྣ་མ་བྱེད་སློབ་བུ་རྣམས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བདེ། །ཆང་དང་བུད་མེད་སྤོངས་ཤིག་སློབ་བུ་རྣམས། །བཟོད་པ་བསྒོམས་ན་ཕྱི་མར་གཟུགས་བྱད་མཛེས། །དོན་མེད་ཁོང་ཁྲོ་མ་བྱེད་སློབ་བུ་རྣམས། །བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ན་ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་འགྲུབ། །གཉིད་དང་ལེ་ལོ་མ་ཆེ་སློབ་བུ་རྣམས། །རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྒོམས་ན་མངོན་ཤེས་འཆར། །དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་མ་བྱེད་སློབ་བུ་རྣམས། །ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་བསྒོམས་ན་ཐར་བ་ཐོབ། །བདག་འཛིན་རྩད་ནས་ཆོད་ཅིག་སློབ་བུ་རྣམས། །དམ་

ཚིག་གཙང་ན་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར། །མཆེད་གྲོགས་དམ་ཚིག་སྲུངས་ཤིག་སློབ་བུ་རྣམས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་གསང་སྔགས་ཡིན། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོམས་དང་སློབ་བུ་རྣམས། །སྡིག་ཅན་བཙན་ཐབས་འཚང་རྒྱ་འཕོ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་དང་སློབ་བུ་རྣམས། །རྒྱུན་དུ་མ་ཡེངས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །འཁོར་འདས་ལྷུད་མོ་མཐོང་ངོ་སློབ་བུ་རྣམས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་ཟབ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་མ་སྨོད་སློབ་བུ་རྣམས། །དག་སྣང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས་ཤིག་སློབ་བུ་རྣམས། །གྲོང་དགོན་གང་དུ་བསྡད་ཀྱང་བདེ་བ་མེད། །རི་ཁྲོད་དབེན་པ་སྟེན་ཅིག་སློབ་བུ་རྣམས། །དུས་ངན་སྙིགས་མའི་མི་ལ་ཁྲིལ་གཞུང་མེད། །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་སྡོད་ཅིག་སློབ་བུ་རྣམས། །འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། །བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ་སློབ་བུ་རྣམས། །སྙིང་འདི་ཕྱིར་ཕྱུང་བསྟན་ཡང་ཤ་ཞིག་ཡིན། །སྙིང་གཏམ་དེ་བས་ལྷག་གོ་སློབ་བུ་རྣམས། །སྙིང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ་སློབ་བུ་རྣམས། །མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་དྲིས་ན་ཡང་། །འདིའི་ལྷག་གསུང་རྒྱུ་མེད་དོ་སློབ་བུ་རྣམས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་བལྟས་ན་ཡང་། །འདི་ལས་ཟབ་ཅིག་མེད་དོ་སློབ་བུ་

རྣམས། །ཡིད་མི་ཆེས་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ལྟོས། །ང་ནི་མི་སྡོད་གཞན་དུ་སོང་ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་སྡོད་དོ་སློབ་བུ་རྣམས། །འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དད་ཅན་ལ། །ང་ཉིད་བསྡད་དང་ཁྱད་མེད་སློབ་བུ་རྣམས། །འདི་བཞིན་མི་བྱེད་མི་ལ་ང་བསྡད་ཀྱང་། །འདིའི་ལྷག་བཤད་རྒྱུ་མེད་དོ་སློབ་བུ་རྣམས། །དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་བསྡད་པ་ལས། །ད་དུང་སོང་བ་དྲག་གོ་སློབ་བུ་རྣམས། །ཕ་ངས་སྙིང་གཏམ་ཟབ་མོ་བཤད་ནས་སོང་། །ཁྱེད་རྣམས་སྙིང་ལ་ཆོངས་ཤིག་སློབ་བུ་རྣམས། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ད་ནས་མི་མཇལ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་མཇལ་ལོ་སློབ་བུ་རྣམས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱོ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་སློབ་བུ་ཡོངས་ལ་འགྲོ་ཁར་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ཕན་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །ཁྱེད་རྣམས་མ་ཡེངས་ཉོན་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །མི་ཚེ་ཡང་མ་ཡུད་ལ་ཤོར་ནས་ཐལ། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཡོང་ངོ་ཡོན་བདག་རྣམས། །འཆི་དུས་བསགས་པའི་ནོར་རྣམས་ཤུལ་དུ་འདོར། །དོན་མེད་སྡིག་གསོག་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཕྱི་མར་ཕན་པ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་

ཡིན། །ད་ལྟ་ལྷ་ཆོས་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །གཏན་གྱི་
སྐྱབས་སུ་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་བཟང་། །མཆོད་བསྟོད་གསོལ་
བ་ཐོབས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་ཕན་ལས་
གནོད་པ་ཆེ། །དོན་མེད་དམར་མཆོད་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་
རྣམས། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཏེ་བླ་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་ཙི་
མཉེས་སྒྲུབས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
དངོས་ཏེ་མཆེད་གྲོགས་ཡིན། །གྲོགས་ལ་བརྩེ་གདུང་གྱིས་ཤིག་
ཡོན་བདག་རྣམས། །བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཡིན། །རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྙིང་
རྗེའི་གཉེན་དེ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཙན་ཡིན། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་
སྐྱོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །འདུལ་རྒྱུའི་དགྲ་དེ་ཉོན་མོངས་
དུག་ལྔ་ཡིན། །གཉེན་པོས་ཙི་ཐུལ་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །
དམྱལ་བའི་རྒྱུ་ཡི་གཙོ་བོ་སྲོག་གཅོད་ཡིན། །ནམ་ཡང་སྲོག་གཅོད་
མ་བྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྲོག་གཅོད་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ཤ་འདི་
ཡིན། །སྡིག་ཟས་ཤ་ཁྲག་སྤོང་ས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཁྱིམ་
ཚང་མི་རྟག་ཚོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །དོན་མེད་འཁོན་འཛིང་
མ་བྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས། །བཟང་ཉུང་ངན་ཉུང་གཡས་གཡོན་
ཁྱིམ་མཚེས་དགོས། །ཁྱིམ་མཚེས་སྡང་བོ་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་
རྣམས། །ཕྱུགས་ལ་རྗེག་རྡུང་བྱས་ན་གཡང་ལྷ་ཉམས། །སྒོ་ཕྱུགས་

བྱམས་པས་སྐྱོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྲོང་ཁྲིམས་རང་
གཞན་གཉིས་ཕུང་དགེ་རྩ་འཛོམས། །དགྲ་ལ་ཞེ་སྡང་མ་ཆེ་ཡོན་
བདག་རྣམས། །ཚེ་སྟོད་གཉེན་ཡང་ཚེ་སྨད་དགྲ་རུ་འགྱུར། །
གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་མ་ཆེ་ཡོན་བདག་རྣམས། །སེར་སྣ་བྱས་ན་
ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ། །གཡོག་པོར་ལྟོ་གོས་སྦྱིན་ཅིག་ཡོན་བདག་
རྣམས། །ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་ཟས་ནོར་ཁྱེར་ས་མེད། །དབུལ་པོར་སྦྱིན་
པ་ཐོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཕ་མ་བཀུར་ན་བུ་ལ་བསོད་
ནམས་སྐྱེ། །རྒས་དུས་བྱམས་པས་སྐྱོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་
རྣམས། །མར་མེ་ཕུལ་ན་ཕྱི་མར་གཟུགས་བྱད་མཛེས། །ལྷ་ལ་མར་
མེ་ཕུལ་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཕྱག་དང་སྐོར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པ་འདག །རྟེན་ལ་ཕྱག་སྐོར་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཁ་ནི་
ཁ་མཆུ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །དོན་མེད་ལབ་ལོབ་མ་མང་ཡོན་
བདག་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ཡིན། །རྒྱུན་དུ་མ་ཎི་
བཟློངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །བསམ་པ་བཟང་ན་ཅི་བྱས་
ཆོས་སུ་འགྲོ། །བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །
བསོད་ནམས་འཛད་པའི་རྒྱུ་ནི་བསམ་ངན་ཡིན། །བསམ་ངན་
ཡིད་ལ་མ་འཛིན་ཡོན་བདག་རྣམས། །དུས་ངན་སྙིགས་མའི་མི་ལ་
བློ་གཏད་མེད། །བློ་ཕུགས་ཆོས་ལ་གཏོད་ཅིག་ཡོན་བདག་
རྣམས། །གྲོས་དེ་འདྲི་ན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དྲིས། །ལེགས་ཉེས་

གསལ་བར་སྟོན་ནོ་ཡོན་བདག་རྣམས། །མི་ལ་མ་རེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པོ་ཡོན་བདག་རྣམས། །ང་ནི་མི་སྡོད་རྒྱལ་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ། །ཁྱེད་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ད་ནི་འོ་སྐོལ་ཚེ་འདིར་མི་མཇལ་ཡང་། །ཕྱི་མར་མཇལ་བར་སྨོན་ནོ་ཡོན་བདག་རྣམས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡིས། །གཏན་དུ་བདེ་བའི་སྐྱིད་འགོ་ཚུགས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་འགྲོ་ཁར་གླུས་པའོ།། །

དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ལྡན་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དཔོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བླ་མ་དམ་པ་སྟེན། །དགོས་སར་བསླུ་བ་མེད་དོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་སྟེན། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་པོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ནོར་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གསོགས། །ནམ་ཡང་འཛད་པ་མེད་དོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ཟས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཟོ། །བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ལོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །གོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་སྤོར། །དབྱར་དགུན་གྲང་དྲོ་མེད་དོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ཉེ་གནས་མཆོག་ཏུ་རང་གི་ལག་པ་སྟེན། །དགོས་སར་ནམ་ཡང་སླེབ་པོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ཁང་

བའི་མཆོག་ཏུ་རང་བྱུང་བྲག་ཤུག་སྟེན། །ཞིག་གསོ་ཐིགས་ཚགས་
མི་དགོས་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་སྟེན། །དགའ་བདེ་རྒྱུན་མི་འཆད་དོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །བུ་
ཡི་མཆོག་ཏུ་རིག་པའི་ཁྱེའུ་གསོས། །རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་
ནོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ས་ཞིང་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དད་པ་
སྟེན། །དགེ་བའི་སྟོན་ཐོག་འབྱུང་ངོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ཕ་
ཡུལ་མཆོག་ཏུ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བཟང་། །ཕྱོགས་རིས་
ཆགས་སྡང་ཟད་དོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །དགོན་གཞིའི་མཆོག་
ཏུ་ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་ཟུངས། །ཐུགས་དམ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ལོ་
མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །སྐྱོང་རྒྱུའི་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་
སྐྱོངས། །ཕན་ཐོགས་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་ངོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །
འདུལ་རྒྱུའི་མཆོག་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཐུལ། །ཕྱི་དགྲ་འདུལ་
མི་དགོས་སོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ལས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་
བཅུ་ལ་འབོད། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་བོ་མཆེད་གྲོགས་
རྣམས། །འགྲོ་འདུག་མཆོག་ཏུ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་རེམ། །ལས་ངན་
སྡིག་སྒྲིབ་འདག་གོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །གཏམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་
ཆོས་ཀྱི་གླེང་མོ་གྱིས། །ཐོས་ཚད་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ་མཆེད་གྲོགས་
རྣམས། །ཡི་དམ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེན། །བོད་ཀྱི་ལྷ་
སྐལ་ཡིན་ནོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ཁ་ཏོན་མཆོག་ཏུ་ཡི་གེ་དྲུག

མ་བགྲོངས། །ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ཆོས་སྐྱོང་མཆོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟེན། །ཀོ་ལོང་ཕྲག་དོག་ཆུང་ངོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །སྒོམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་ནོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ང་ནི་མི་སྡོད་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ། །ཁྱེད་རྣམས་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བར་སྨོན་ནོ་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དམ་ལྡན་མཆེད་གྲོགས་ཡོངས་ལ་འགྲོ་ཁར་སྨྲས་པའོ། །

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་བླ་མ་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མཁས་བླུན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །སྔོན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཡིས། །མི་དགེ་བཅུ་སྤངས་ཁྲིམས་བསྟམས་བོད་ཁམས་བསྐྱངས། །ཁ་ཅམ་མིན་པར་དེ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལ། །ཁ་མིག་ཡར་ལྟ་རྒྱལ་བློན་ཀུན་གྱིས་གྱིས། །རྒྱལ་པོ་བླ་བས་དབུ་ཡང་སྦྱིན་པར་བཏང་། །དྲི་མེད་ཀུན་ལྡན་སྤྱན་ཡང་སྦྱིན་ལ་ལྟོས། །དེ་འདྲའི་ལུས་སྲོག་གཏོང་བར་མ་ནུས་

ཀྱང་། །སྲིན་པ་གཏོང་བ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །བྱུང་བས་མི་ཏོག་མདངས་ལ་མི་གནོད་བཞིན། །རིམ་བཞིན་སོང་ནས་སྦྲང་རྩི་ལེན་ལ་སྟོས། །རྒྱལ་པོས་མི་སེར་རྣམས་ལ་མི་གནོད་བཞིན། །ཀུན་ལ་རིམ་བཞིན་ཁྲལ་ཡང་སྡུད་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེད་སོང་རྒྱས་པའི་སྒོ་ཕྱུགས་གཡག་རྣམས་ལ། །འབྲོག་པ་འགའ་རེས་ཁྲག་ཀྱང་གཏར་བ་མཐོང་། །མི་སེར་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་ཚེ། །ཁྲལ་ཡང་ཅུང་ཟད་སྐབས་རེ་བཞག་ན་ཡོང་། །ཤེད་མེད་གཡག་ལ་ཡང་ཡང་ཁྲག་གཏར་ན། །ཐ་མ་ཁྲག་ཀྱང་མི་ཡོང་ཆུ་སེར་ཐོན། །མི་སེར་རྣམས་ལ་ཡང་ཡང་ཁྲལ་བཞག་ན། །ཐ་མ་ཁྲལ་ཀྱང་མི་ཁུར་ཡུལ་ནས་ཐོན། །མགོ་བོ་གཅིག་པུ་འཚམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་འཛོམས་ན་མགོ་བོའི་རྒྱན། །རྒྱལ་པོ་གཅིག་པུ་ཡོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །འབངས་འཁོར་ཀུན་ཀྱང་ཕྱུག་ན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱན། །གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་ན། །དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྟེན་བཅས་ན། །དེ་ཡི་འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད་སྐྱིད་པར་འགྱུར། །ཐིགས་པས་རྒྱུན་དུ་བརྡུང་བའི་ཁང་བ་ལས། །ཕྱི་རོལ་གད་ཁྱུང་ཞིག་ནས་བཤད་པ་སྐྱིད། །དཔོན་པོ་ཞལ་ངོ་ནག་པའི་ཛ་ཚང་ལས། །གཡོག་པོ་ཐང་ཀ་ཡངས་པའི་ཆུ་ར་སྐྱིད། །རང་ལ་དགོས་པ་མིག་གཉིས་ཡིན་པས་འཚོས། །མ་ལ་ཡོད་པ་བུ་

ཚ་ཡིན་པས་བྱམས། །འབངས་ལ་དགོས་པ་རྒྱལ་བློན་ཡིན་པས་བཀུར། །རྒྱལ་པོར་ཡོད་པ་འབངས་རྣམས་ཡིན་པས་སྐྱོངས། །འོག་ཁང་བཤིག་ནས་སྟེང་ཁང་ཞུབ་ན་ཡང་། །སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་འགྲེལ་བའི་ལས་ཀ་ཡིན། །མི་སེར་གཏོར་ནས་དཔོན་པོས་ཁྲལ་བསྡུས་ཀྱང་། །དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀ་སྡུག་པའི་བྱ་བ་ཡིན། །ནགས་ཚལ་མང་པོའི་ནང་དུ་བལྟས་ན་ཡང་། །ཤིང་ལ་ཡ་ཡོ་མེད་པའི་དྲང་པོ་དཀོན། །མི་ཡང་མང་པོའི་ནང་དུ་བལྟས་པའི་ཚེ། །སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རེ་རེ་ཙམ། །གང་ནས་ཚད་ཀྱང་ཡོངས་པའི་རས་ཁ་གང་། །གང་ལ་བསྟན་ཀྱང་མི་ཡིས་ཧོ་བ་ཡིན། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཅན། །གང་དུ་སོང་ཡང་མི་ཡིས་བཀུར་བར་འགྱུར། །ལྷུང་མ་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་གཡོན། །སྤྲེའུ་ཐམས་ཅད་ནགས་ཀྱི་ཁྲོད་ལ་དགའ། །གཏམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་། །མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱུག་པོའི་བུ་ལ་དགའ། །ལྷ་བ་མེད་ན་གླིང་ཕྲན་འགའ་ཞིག་ན། །ཡན་ལག་གཅིག་དེ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་བརྗོད། །ངན་སྤྱོད་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པའི་གཏོམ་ཆུང་ལ། །བཟོ་ལྟ་མི་འདུག་ཟེར་ནས་འཕྱུ་མི་རིགས། །འབྲུ་ལྡན་སྙེ་མ་མགོ་བོ་ཀུག་ནས་འདུག །འབྲས་མེད་ལང་ལོང་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འཕང་མཐོ། །ཡོན་ཏན་ལྡན་ན་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་གནས། །ཡོན་ཏན་མེད་ན་

རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །བྱང་བསྟན་ཕྱུག་པར་ཉེ་མ་མི་འཆར་ཡང་། །ཕྱོགས་གཞན་ཕྱུག་པའི་མུན་པ་ཅིས་མི་སེལ། །མ་རབས་རྣམས་ལ་བཤད་པས་མི་ཕན་ཡང་། །ཡ་རབས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅིས་མི་ཕན། །བྱིས་པས་སྙན་པའི་གཏམ་གྱི་རྗེས་བཟློས་ཤིག །ཐུབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཕ་མས་མཚར་དུ་འཛིན། །བློ་ཆུང་བདག་ཀྱང་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །འདི་འདྲ་སྨྲས་ལའང་མཁས་པ་དགྱེས་པར་རིགས། །མིག་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཀྱང་ཡོང་བ་ཡིས། །ལམ་དེར་ཞུགས་ཞེས་བཤད་ལ་འགལ་བ་ཅི། །བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་རྨོངས་པ་ངས། །དེ་ལྟར་མཛོད་ཅེས་བཤད་ལ་འགལ་མེད་སྙམ། །གསལ་དྭངས་ཡིད་འོང་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་མཚོར། །ཉི་འོད་ལྷུང་ཚེ་སྔར་བས་ཆེས་ཆེར་གསལ། །བློ་ལྡན་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་བྱས་པའི་ཚེ། །སྔར་བས་སེམས་རྒྱུད་ཆེས་ཆེར་བཟང་བར་འགྱུར། །རྣམ་དག་འཛིན་མའི་གཞི་ལས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་རྩེ་མོ་རྒྱས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བློན་སྲས། །རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག །རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་ཛཾ་ལྷ་ནོར་རྒྱུན་མ། །རྣམས་ཀྱི་ནོར་རྣམས་མི་ཟད་འཕེལ་བ་བཞིན། །རྣམ་ཀུན་རྗེ་འབངས་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་མན་ཐང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྨྲས་

པའོ། །

ངག་གི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་སྩོལ། །སྔོན་གྱི་
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་
ལུགས་གཉིས་བསླབ་བྱ་སྟོན། །བྱ་བ་གང་བྱེད་སྔོན་དུ་རྟོག་དཔྱོད་
ཐོངས། །མ་བརྟགས་པ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུང་། །ཐུན་མོང་བྱ་བ་
གྲོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །རྗེས་ནས་མ་འགྲུབ་ན་ཡང་ཁག་ངན་
མེད། །དཀྲུགས་ཤིང་བྱེད་མཁན་གྲོས་ཀྱིས་ཕྲུར་མ་འཇུག །ཐུད་
མེད་ངན་མའི་གྲོས་ལ་ཉན་མི་རུང་། །ཐམས་ཅད་གྲོས་བྱས་བྱེད་
ངོ་མ་ཐེངས་ན། །ཤ་ཚ་ཉམས་ཅན་ཡུལ་མི་རྒན་ལ་དྲིས། །གྲོས་
མཐིལ་རེ་ཞིག་མི་ལ་མ་བཤད་པར། །རྟོག་དཔྱོད་ཞིབ་ཏུ་ཐོངས་
དང་ཉེན་མི་འབྱུང་། །བཟའ་མི་ཁ་འཆམ་ཟློས་ནས་ཚར་བ་
དང་། །ཡུལ་མི་གྲོས་བྱས་ལད་ན་འགྱོད་པ་མེད། །བྱ་བ་ཆེན་པོ་
སྒྲུབ་ཚེ་ཆུང་ངུའི་ནོར། །ཆུད་ཟློས་སོང་ཀྱང་དེ་ལ་སེར་སྣ་སྤང་། །
ཡིད་ལ་ཤར་ཚོད་ལག་ཏུ་ལེན་མི་རུང་། །ལག་ཏུ་བླངས་ཚོད་
མཐའ་རུ་ཐོན་པར་བྱ། །རང་གིས་མི་ཤེས་རིགས་ལ་མ་དྲིས་ན། །
རྗེས་ནས་ཉེས་ཚེ་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་འོང་། །མ་རབས་མང་པོའི་
དཔོན་པོ་བྱེད་པ་ལས། །ཡ་རབས་ཤིག་གི་གཡོག་པོ་བྱས་ན་
སྐྱིད། །ཁྲིལ་མེད་དཔོན་དང་གཉེན་ལ་རེ་བ་ལས། །ཁྲིལ་ཡོད་

གཞུང་བཟང་གཞན་ལ་སྐྱབས་ན་བཟང་། །ཀློ་གཏད་མེད་པའི་ཕྱུན་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །ཤ་ཚ་སྙིང་ཉེའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་ན་བདེ། །དགྲ་ལ་སྡང་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་མི་ཁྲོ་བར། །རྗེས་སུ་འཛམ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱ། །གཉེན་ལ་བྱམས་ཀྱང་ཁ་ཏུ་མི་འདོན་པར། །སེམས་ལ་བཞག་ནས་མི་མཐོང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱོངས། །ཟས་ནོར་འདོད་ཀྱང་ཧམ་པ་མི་བྱེད་པར། །ངག་འཛམ་ཐབས་མཁས་མི་གནོད་བཞིན་དུ་ལེན། །གཉེན་གྲོགས་མགྲོན་རྣམས་ཐོག་མར་འཛུམ་གྱིས་བསུ། །ཟས་སྐོམ་བྱིན་ན་གཏམ་སྙན་ཡོང་སྙོ་མང་། །ལང་ཤོར་རྐུན་པོ་མི་ཡི་ཕྱུར་མི་ཚུད། །དེ་དང་འགྲོགས་ན་གཏམ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་འོང་། །མི་དགའི་རྣམ་འགྱུར་བསྟན་ན་གྲོགས་ལ་གཟན། །མིག་ཡོག་བཙོག་པ་སུ་ལའང་མ་སྟོན་ཅིག །ལག་ཏུ་བྱུང་ཚད་ཐམས་ཅད་ཁར་མ་རྒྱུག །གསོག་འཇོག་མཁས་པོ་གྱིས་དང་ཕྱུག་པོར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ནོར་ལ་ཧམ་པ་མི་ཆེ་བར། །རང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་གྱིས། །འབངས་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་འཕྲུག་པར། །དཔོན་པོའི་གསུང་བཞིན་རང་སར་གནས་ན་ལེགས། །ཁྱིམ་ཚང་ཀུན་གྱིས་འཐབ་མོ་མ་རྒྱག་དང་། །ཁ་ལ་ཟ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཁ་བདེ། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་མེད་དགོས་ཞེས་མཁས་པས་གསུངས། །ཁྱི་མ་ཕར་ཞོག་

འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡང་། །བདེ་བའི་ཐབས་སུ་ཚོགས་བསགས་བྱེད་པ་གཅེས། །ཚེ་འདི་བདེ་ཉུང་སྡུག་ཉུང་ཡུད་ཙམ་ཡིན། །ཕྱི་མར་བདེ་ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །ཆོས་ལ་བཟང་ངན་མེད་ཀྱང་ཕ་མེས་དུས། །དར་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་སྐྱོང་བསྟེན་ན་ཤེས། །འདི་དང་འདི་འདྲ་ཤེས་ནས་བྱེད་པ་རྣམས། །མཐོ་ནས་མཐོ་རུ་འགྲོའོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཀུན། །ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འཛོམ་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །བདེ་སྐྱིད་ལྡན་གསུམ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་དཀར་དགེ་ཕྱོགས་ལ་སློབ་པའི་བློ་བོ་ཁྲི་ཐོག་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །

ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་ཤེས་རབ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ལུགས་དང་ལྷ་ཆོས་ལུགས། །ལུགས་གཉིས་ཤེས་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ། །ལྷ་ཆོས་ལྷ་ཞོག་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱང་། །འགྲུབ་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་གང་ནུས་བྱེད་པ་གནད། །དྲིན་ཅན་མི་དེ་ནམ་ཡང་སྲུན་མ་འཇུག །ཕ་དང་མ་ལ་ཆས་ཁར་དྲིན་གཟོ་གྱིས། །མཐོན་པོར་གྱུར་ཚེ་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་སྤྱོངས། །ཀུན་གྱིས་བཀུར་ཚེ་སྤྱི་ལ་བྱམས་སྐྱོང་གྱིས། །དགྲ་ལ་ཧ་ཅང་སྡང་ན་རང་ཡང་བརླག །གཉེན་ལ་ཧ་ཅང་བྱམས་ན་ལང་ལ་འཚེར། །དཔེ་ངན་

གཞན་ལ་བརྟེན་ན་རང་ལ་འཁོར། །ཚིག་ངན་མི་ལ་བརྒྱབ་ན་རང་ལའང་འོང་། །གཡོག་པོར་ཧ་ཅང་སྟོང་ན་འཁོར་མཁན་མེད། །གྲོགས་ལ་ཧན་ཅན་མང་ན་སེམས་ལ་གནོད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་སེམས་ལ་ཕན། །བུ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བཤད་ན་རྗེས་སུ་ཕན། །སྙིང་གཏམ་ཁ་མང་མི་ལ་མི་བཤད་གསང་། །སྙིང་ནོར་འདོད་པ་ཅན་ལ་མི་སྟོན་སྲ། །ཟས་ཞིམ་སྐྱག་ནས་མ་ཟ་གཞན་ལ་བྱིན། །གོས་བཟང་ཁྲིམ་ནས་མ་བཟད་ཁྲིམ་དུ་ངོམ། །ཟེར་ཚད་བདེན་པར་མ་འཛིན་རྟོག་དཔྱོད་ཐོངས། །དྲན་ཚད་ཁ་རུ་མ་འདོན་ཁོག་ཏུ་ཚུགས། །མ་བཤད་ལུས་ཀྱང་མི་གོ་རྒྱུ་མཚན་སྐད། །མ་འབར་བུས་ཀྱང་མི་ཉན་རང་སར་ཀྲོལ། །མ་བསླབས་ལུས་ཀྱང་མི་ཤེས་ཡོན་ཏན་སློབས། །མ་བྱིན་གཉེན་ཡང་མི་འཁོར་མཁོ་བ་བྱིན། །མཐོན་པོ་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མཚང་མ་འབྲུ། །བསམ་ངན་ཕྱི་ཐག་ཐུང་དང་གྲོགས་མ་བྱེད། །ཕྱུག་པོས་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་ན་རང་གཞན་སྐྱིད། །དབུལ་པོས་ཟ་ཤེས་བྱས་ན་རང་སྡུག་ཆུང་། །ཡོད་པས་སྡུག་སྐད་མ་ཆེ་གཞན་གྱིས་ཤེས། །མེད་པོས་སྐྱིད་འདོད་མ་ཆེ་ཁྲིམ་མཚོས་འཕྱུ། །ཁ་གདངས་སྤྲར་བསྡམས་མི་དང་འབྲེལ་ཚད་འཕྲུང་། །ཁ་འཇམ་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་ལ་དོགས་ཟོན་གྱིས། །གང་ཕན་མི་ཤེས་གཉོམ་ཆུང་རིས་མ་ཐོར། །གང་བདེན་མི་ཤེས་གཞན་ལ་རྒྱུ་མཚན་དྲིས། །མཁས་པ་རིས་སུ་མ་ཐོར་ཡོན་

ཏན་ཡོངས། །མི་མང་དགྲ་རུ་མ་ལེན་གཉེན་དུ་ཁུག །ཛུན་དང་གཡོ་སྒྱུ་མེད་ན་ནམ་ཞུགས་བཟང་། །གང་བཙོལ་གོ་ཆོད་བྱུང་ན་བྲན་གྱི་རབ། །ཁ་ཉུང་ལག་པ་གཙང་བ་ཡོན་ཏན་མཆོག །བྱིས་ཡུས་ཆེ་ན་ལས་ལ་ངོ་སོ་ཆུང་། །དྲིན་འདྲེན་མང་ན་དགའ་བའི་དུང་སེམས་འཚོར། །གྲོང་མང་བཏང་ན་གཉེན་ཡང་ཞེན་པ་ལྡོག །བློ་སྣ་མང་ན་གྲོགས་ཀྱང་སྣང་བ་སྲུན། །ཕོག་དུག་ཅན་གྱི་གཏམ་གྱིས་དགྲ་བོ་འགུགས། །མི་སྙིང་བཙོལ་བའི་གཏམ་དེ་ཁར་མ་འདོན། །ཡ་རབས་དམའ་སར་ཕབ་ན་ཀུན་ལ་གནོད། །མ་རབས་མཐོ་སར་བཞག་ན་ཀུན་ལ་སྡང་། །ཁྲན་བུའི་ཁེ་ལ་བལྟས་ནས་ཉེན་མ་ཏོ། །གྲོགས་ངན་ཁ་ལ་ཉན་ནས་སྡིག་མ་བྱེད། །སྐྱིད་པོ་བྱུང་དུས་མ་ངོམ་སྡུག་ཕོངས་སྐྱོངས། །གྲོས་ཉེས་བྱུང་དུས་མ་དུ་ཕྱིན་ཆད་གཟབ་བས། །མི་ཉན་པ་ལ་ནན་གྱིས་གྲོས་མ་འདེབས། །མེད་པ་རྣམས་ལ་ཁྱེར་ཤོག་མ་ཟེར་ཅིག །མི་ཡོང་བ་ལ་ནན་གྱིས་ལས་མ་བཙོལ། །མི་ཤེས་པ་ལ་ཀ་ཡོང་མ་ཆེ་ཞིག །འཕྲད་མ་ཐག་ཏུ་མི་ལ་གྲོགས་མ་བྱེད། །འདྲིས་མ་ཐག་གི་གྲོགས་ལ་བློ་མ་གཏོད། །སེམས་ལ་བབས་མ་ཐག་ཏུ་འཛུམ་མ་སྟོན། །མ་བབས་པ་ཞིག་བྱུང་རུང་བཞིན་མ་གནག །དགོས་མེད་མི་སེར་མནར་བའི་ལས་མ་བྱེད། །འབབ་ངེས་ཁྲལ་ཡང་མ་ལྷི་ཡང་དུ་ཆུགས། །ཚེ་འདིར་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱིད་པར་ངེས། །ཕྱིར་མར་

སྐྱིད་པར་འདོད་ན་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །དེ་དང་དེ་འདྲ་ཤེས་ནས་བྱེད་པ་རྣམས། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་བློ་ལྡན་རྣམས། །འདི་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་རྣམས། །འདི་བཞིན་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྔོ། །མི་ལ་ཚེ་རིང་ཕྱུགས་ལ་གཡང་འཕྲིལ་ཞིང་། །ས་ལ་བྱིན་ཆགས་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསམ་པ་བཟང་ཞིང་ཀུན་ལ་བྱམས་པའི་སྨྱུ་ཁྱུང་སྟེ་བ་ལ་གདམས་པའོ། །

མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱིས། །སྐྱོམ་ལས་མཁན་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །།གཟིགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། །མཚུངས་མེད་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །ཉོན་དང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་བ། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཕར་ལ་ཞོག །མཐོ་རིས་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །འོ་སྐོལ་མི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ནི། །སྐྱེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་ཙ་ན། །རྣམ་ཤེས་མངལ་ན་གནས་པའི་དུས། །མི་གཙང་དོང་ནང་གནས་པ་འདྲ། །དེ་ནས་མངའ་སྐོར་ཐོན་པའི་ཚེ། །འཇུར་མིག་འཕྲང་ལ་དྲངས་པ་འདྲ། །སྣོན་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཚེ། །གཅེར་བུར་ཚེར་དོང་ལྷུང་བ་འདྲ། །ཐོག་གི་དྲི་མ་འཕྲུད་པའི་ཚེ། །ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཤུས་པ་འདྲ། །མལ་དུ་བསྙལ་ནས་བཞག་པའི་ཚེ། །བཀྱིགས་ནས་བཙོན་དོང་བཞག་པ་འདྲ། །རྒས་པའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་ཙ་

ན། །ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤོར། །དྲང་པོའི་ལུས་པོ་གཞུ་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་གོམ་ཚུགས་འཁྱོར། །སྣོན་ཤིང་ཀླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་འདྲ། །ནག་པོར་སྐྱེས་པའི་སྐྲ་ལོ་དཀར། །མགོ་ཡང་སྲྭ་བའི་མེ་ཏོག་འདྲ། །དུང་སོ་སུམ་ཅུ་རིམ་བཞིན་ཐུད། །ཁ་ཡང་བྲག་ཁུང་སྐམ་པོ་འདྲ། །གདོང་ལ་གཉེར་མ་མང་པོ་བྱུང་། །བཟོ་བོ་ཞིག་གི་དྲས་སྨན་འདྲ། །ན་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་ཙ་ན། །གློ་བུར་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་དེ། །ཁྱིའུ་ཆུང་ལུས་ལ་རྡོ་ཕོག་འདྲ། །ཚ་གྲང་མ་སྙོམ་བསིལ་ས་ཙ། །བཞག་ཀྱང་མི་ནང་གནས་པ་འདྲ། །དྲོ་སར་བཞག་ནས་གོས་གཡོགས་ཀྱང་། །ཆུ་འཁྱགས་ནང་དུ་གནས་པ་འདྲ། །ཞིམ་པའི་ཁ་ཟས་བྱིན་ན་ཡང་། །མིད་པར་མི་འགྲོ་ཡི་དྭགས་འདྲ། །ན་ཚ་ཟུག་གཟེར་སྡུག་བསྔལ་དེ། །བཟོད་མེད་མཚོན་གྱིས་གཤགས་པ་འདྲ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་མི་འཁྱོལ་བར། །མཚན་གཅིག་ལོ་དང་ཟླ་བ་འདྲ། །འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་བཤད་ཙ་ན། །དྲོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐའ་ནས་འཚེར། །ལུས་པོ་ས་རྡོ་འཁྲུགས་པ་འདྲ། །ཁ་སྣའི་དབུགས་ཀྱི་འགྱུ་བ་ཆད། །སྨུམ་ཟད་མར་མེ་ཤི་བ་འདྲ། །ཕུང་པོ་མལ་དུ་བོར་བ་དེ། །མི་གཙང་ཁྱིས་པའི་རྡོ་དང་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་བར་དོར་འཁྱམས་པ་དེ། །རྒྱུས་མེད་ས་ཆའི་མགྲོན་པོ་འདྲ། །ཁྱི་མའི་སྐྱེ་གནས་འཚོལ་བ་དེ། །སྲུང་མས་སྲུང་ཚང་འཚོལ་བ་འདྲ། །གར་

འགྲོ་གདུང་སོ་མེད་པ་དེ། །བྱ་རྒྱུད་གཅིག་འཁྱུར་བོར་བ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་སྡུག་བསྔལ་ལེགས་བསམས་ནས། །འཁོར་བར་ཕྱི་ཕྱུག་འཚོལ་རེ་རན། །སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་འཆི་བ་མཐོང་། །ལང་ཚོ་ལྡན་ཡང་མི་རྟག་པས། །ཞུང་པོའི་འཛིན་པ་བློས་བཏང་ནས། །འཆི་མེད་ཐར་བའི་གོ་འཕང་སྨོགས། །བསགས་པའི་རྗེས་སུ་འཛད་པ་མཐོང་། །ཟས་ནོར་ལྡན་ཡང་མི་རྟག་པས། །ནོར་རྫས་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་ནས། །འཛད་མེད་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གསོགས། །བརྩིགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇིག་པ་མཐོང་། །རྫོ་མཁར་བརྩིགས་ཀྱང་མི་རྟག་པས། །ཕ་ཡུལ་མཁར་ཁང་བློས་བཏང་ནས། །འཇིག་མེད་ཆོས་ཉིད་མཁར་ཁང་རྩིགས། །འདུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲལ་བ་མཐོང་། །ཕ་མ་འཛོམས་ཀྱང་མི་རྟག་པས། །གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་ནས། །འབྲལ་མེད་རིག་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཀུན། །གང་ཡང་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློས་བཏང་ནས། །ད་ནི་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཀྱིས། །རང་ལ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་འདི། །གཞན་མ་ལ་ཡང་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་རང་ལ་སྐུལ་པའོ། །

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྒྱན་གྱིས་རབ་མཛེས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་མཁས་དབྱངས་ཅན་

མ། །མ་ལྟར་བརྩེ་བས་བདག་གཞན་སྐྱོངས། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོས། །སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་ལ། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དགོས། །བླ་མ་ཡན་ན་སངས་རྒྱས་མེད། །ཐུགས་ལ་འབབ་པའི་ཞབས་ཏོག་དགོས། །ཕ་མ་ཡན་ན་དྲིན་ཅན་མེད། །སེམས་ལ་ཕན་པའི་དྲིན་གཟོ་དགོས། །སྲོག་གཅོད་ཡན་ན་སྡིག་པ་མེད། །སྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་འཛེམ་པ་དགོས། །རང་གི་ལུས་ལ་རང་གིས་མཚོན། །ཚད་ཀྱང་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་འབྲོས། །གཞན་ལ་དུག་མཚོན་ངན་སྔགས་བྱེད། །སྐམ་ཀྱང་རང་གི་བསོད་ནམས་འཛད། །ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཉི་མ་ཡིན། །ཕྱི་མར་ཕན་པ་ལྷ་ཆོས་ཡིན། །གཞུང་ལ་འབབ་པ་ཆུ་བོ་ཡིན། །དམྱལ་བར་ལྟུང་བ་སྡིག་པ་ཡིན། །ཡང་ཡང་བརྟར་ན་ལྟུགས་ཀྱང་ཟད། །ཡུན་རིང་བསྒོམས་ན་ཉོན་མོངས་ཐུལ། །སློན་ཤིང་རྙས་པ་བལ་འདབ་ཆགས། །སྒོམ་ཆེན་རྙས་པ་ཉམས་རྟོགས་ལྡན། །ཕྱི་རྒན་རྒས་ཀྱིན་ཞེ་སྡང་ཆེ། །མི་རྒན་རྒས་ཀྱིན་འདོད་པ་ཆེ། །ཀུན་ལ་མཁོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ཡིན། །བདེ་བའི་རྒྱུ་དེ་དགེ་བ་ཡིན། །སུས་ཀྱང་མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་དེ་སྡིག་པ་ཡིན། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཕན་པའི་ཕྱིར། །དགེ་སྡིག་གཉིས་ཀྱི་བླང་དོར་གྱིས། །ཆོས་ཀུན་གནད་དུ་དྲིལ་ན་དེ། །དེ་བཞིན་བྱས་ན་འཕྲུལ་ཤུགས་བདེ། །བདེ་ཐབས་

མཛོད་ཅིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །བུ་རྣམས་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་སྨོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྲིས་པའོ། །

རབ་མཛེས་གཟུགས་སྐུའི་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་སྐྱེ་དགུ་ཀུན་ཀྱི་གཙུག་ན་མཛེས། །རབ་སྙན་གསུང་དབྱངས་ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་པདྨོའི་ཚལ་རྣམས་བཞད། །རབ་འབྱམས་མཁྱེན་དང་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ནོར་ཀྱིས་རིས་མེད་འགྲོ་ལ······ཕན། །རབ་གསལ་རྗེ་བཙུན་ཉི་མ་ཁྱོད་ལ་ཕྱོགས་ནས་བསྟོད་བསྔགས་མི་ཧྲག་ཐོར། །སྲིད་གྲོང་ཕྱོགས་སུ་གཟུགས་སྐུའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ལེགས་འཁྲུངས་འཕྲིན་ལས་ཡལ་འདབ་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མེ་ཏོག་ཅི་ཡང་བཀྲ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་འབྲས་བུ་སྨིན་འདི་མཚར། །ཆོས་ཀུན་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁས། །ཉེས་ཀུན་དྲི་མས་ནམ་ཡང་མ་གོས་བཙུན། །འགྲོ་ཀུན་བུ་ལྟར་བརྩེ་བས་སྐྱོང་བའི་བཟང་། །རྣམ་ཀུན་མགོན་ཁྱོད་གཙུག་ཏུ་བཀུར་བར་འོས། །དབེན་གནས་བྲག་དཀར་མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར། །རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱོད་བཞུགས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་འདོད་འཆད་པའི་ཚེ། །ཉན་པོའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་ཅི་ཡང་སྐོང་། །ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པའི་ལག་པ་གཡབ། །མགོན་མེད་སེམས་ཅན་མང་པོ་འཁོར་དུ་བསྡུས། །གང་འདོད་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལེགས་བསྐྱེས་ནས། །

ཐམས་ཅད་ཚིམས་པར་མཛད་མཁན་ཁྱེད་མིན་སུ། །རྣམ་དག་
སྨིན་བྱེད་དབང་བཞིའི་ཆུ་བོ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཤེས་རྒྱུད་ཞིང་ས་
བརླན་པར་བྱས། །གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་ས་བོན་ལེགས་བཏབ་ཚེ། །
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡང་སྨིན། །ཉམས་རྟོགས་
གཡུ་རལ་རྒྱས་པའི་སེང་ཆེན་ཁྱེད། །ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ང་རོ་
ཆེར་བསྒྲགས་ཚེ། །སྐལ་མེད་རི་དྭགས་རྒྱང་ནའང་སྙིང་རྩ་
འདར། །སྐལ་བཟང་སེང་ཕྲུག་མདུན་ན་དགའ་བས་རྩེ། །ལུང་
རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྩལ་ལྡན་གཡུ་འབྲུག་ཁྱེད། །སྐབས་རེ་སྙན་
བརྒྱུད་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་པའི་ཚེ། །བློ་ཆུང་བྱ་བྱིའུ་འགའ་རེ་
བག་འཁུམ་ཀྱང་། །བློ་ལྡན་རྨ་བྱ་དགའ་དད་བློས་གར་བསྒྱུར། །
མཁྱེན་པའི་སྤྲིན་ལྡན་ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱེད། །མི་འཇིགས་
སྤོབས་པའི་སྒྲ་ཆེན་སྟེང་འགྲིང་ནས། །རྫོང་ལན་ལུང་རིགས་
གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་དེ། །འཕངས་ཚེ་རྩོལ་ངན་ལྷ་མིན་དཔུང་
ཚོགས་འཇོམས། །རབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་བུམ་བཟང་
ལས། །རབ་ལེགས་རྩོམ་པའི་བདུད་རྩི་དལ་གྱིས་འབབ། །རབ་
མང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ངོམས་མེད་འཐུངས། །རབ་དཀར་
བུམ་པ་ཞིག་ལས་ཁྱོད་ཉིད་མཆར། །གཟུགས་སྐུའི་ཉི་མ་ མཐོང་
ན་ན་ཆུང་མཛེས་ཀྱང་དེ་ལ་སུ་ཞིག་བལྟ། །གསུང་སྙན་ཚངས་
དབྱངས་བསྒྱུར་ན་པི་ཝང་བསྒྱུར་ན་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཉན། །བརྩེ་

བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་དཔོན་པོ་བཟང་ཡང་དེ་ལ་སུ་ཞིག་གུས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ན་མཁས་རློམ་མང་ཡང་དེ་ལ་སུ་ཞིག་འདུད། །སྐྱབས་མགོན་ཁྱོད་ནི་རྟག་ཏུ་ཅིས་མི་བཀུར། །ཡིད་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང་། །ངག་གིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་ཚོགས་ཀུན་འབུལ་སྡིག་པ་སྤྱན་སྔར་བཤགས། །མཛད་པར་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །རྟག་ཏུ་མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཚོགས་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཛད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ལྡན་ཁྱོད། །ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་མཇུག་ན་ཡོད་ཚད་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་མྱུར་ཐོབ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་འདྲེན་ཤོག །ཕན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །བསྟན་འཛིན་སྦྱིན་བདག་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀུན། །ཀུན་ནས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །ཁྱབ་པ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྟོད་བསྔགས་མི་རྟོག་པདྨ་དཀར་པོའི་ཕྲེང་བས་སྤྲུན་བསྒྲུས་ཏེ་རབ་ཏུ་གུས་པས་འདོད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ཚིག་ལྷུག་པར་གྲོལ་ནས་ཞུས་པས་ལན་དུ་སྐྱར་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་གསུང་སྟང་།

སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་འགལ་མེད་རྟོགས། །རིགས་དྲུག་ཡིད་ཅན་ཉམ་ཐག་སྙིང་རྗེས་འཛིན། །རང་ཉིད་ཞི་བདེ་མ་

ཡིན་གཞན་དོན་དུ། །རྗེས་ཆགས་གྲོལ་བའི་དཔལ་སྟེར་གང་ཞབས་སུ། །ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུས་ཡོན་དྲེད་པོར་སོང་། །དབང་མེད་འདིར་སྣང་དབང་སོང་དཀོར་ཟན་མཁན། །ཕྱུག་པོའི་གྲལ་བུད་ཕྱུག་པོར་ཡིད་སྨོན་པའི། །བྱ་མང་བྱ་བྲལ་ཡིན་ཟེར་དེས་ཞུ་བ། །ཡང་ཡང་སྟོན་ནས་ལེགས་ལེགས་ཚོགས་གཉིས་མང་མང་བསགས་པ་ཁྱོད་སྐུའི་ཉེ། །སོག་སོག་སྒྲིབ་མེད་གསལ་གསལ་ཏྭངས་ལ་ལྷག་ལྷག་གཟི་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད། །སྙན་སྙན་ལེགས་བཤད་ཁྲོལ་ཁྲོལ་སྒྲ་ལ་ཐོག་ཐོག་འཛེར་མེད་མཁྱེན་པའི་དཔལ། །ལྷོད་ལྷོད་མཉམ་བཞག་འཕོལ་འཕོལ་ངང་ནས་ལྷུག་ལྷུག་གསུང་འཕྲིན་སྐྱེས་བཟང་བཅས། །སྨྲས་ལྡན་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་ངོམ་པའི། །དགེ་མཚན་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྱུང་ཉིད་དུ་འདིར། །སོན་པའི་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཕོང་འཛུམ་ནི། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་རོ་ལ་ཆགས་པ་སྙམ། །བསྟོད་ཡུལ་འོས་སུ་བདག་འདྲ་མི་ཆེ་ཡང་། །བསྟོད་བསྔགས་དམ་པར་འོས་པའི་ཚིག་ཕྲེང་ནི། །བསྟོད་དབྱངས་སྙན་འགྱུར་བསྔགས་འོས་པད་དཀར་ཕྲེང་། །བསྟོད་ཚིག་ཅོད་པཎ་མགུལ་རྒྱན་འོས་སུ་ཐོབ། །འོན་ཏེ་མི་གཙང་ཕུང་པོ་དག་ལ་ས་ལེ་སྦྲམ་དང་བླུན་པོ་ལ། །མཁས་པར་སྒྲོ་བཏགས་སྒྲིན་མོའི་ལུས་ལ་མཛེས་མར་བརྗོད་དང་སྨྲ་ཧོ………ཞིག །རྣམ་ཐོས་བུར་བཏགས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་

རིགས་མིན་འདིར་ཡང་ཆེས། །གསུང་གིས་བསྔགས་པའི་ཁྱུར་
ཆེན་འདི་ནི་ལྗི་ཕྱིར་མ་ཐེག་ཡོགས་ཤིག་བཞག །དེ་ནའང་ཆོས་
ཀུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཕྱིར། །དེང་སང་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་
དྲི་མེད་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་བརྩོན་ན་གོ་འཕང་ཆ་ཤས་ཙམ། །རིག་
གྱུར་དབུགས་དབྱུང་ཉམས་སད་མཛད་དམ་ཅི། །ཁྱོད་ནི་གཙང་
བྱས་གཙང་མའི་གོས་བསླབས་སྡོམ་གསུམ་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས……
འཛིན། །མང་ཐོས་ཆོས་ཚུལ་ཨོཾ་ཡིག་སླར་ལེན་དམ་པའི་རིགས་
ཀྱི་ཚངས་སྐུད་ཅན། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྗལ་རྫོགས་མཚོན་
ཕྱིར་རང་རྟགས་རལ་བའི་གདེངས་ཀ་འཆང་། །དཔེན་པར་
རབ་ཞིའི་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་དྲང་སྲོང་ཁྱོད་འདྲ་གང་ནས་བྱོན། །
སྟོན་ཐོག་འབྲུ་སྣ་དུས་བཞིར་བསྡུས་ཀྱང་དཔྱིད་དུས་བརྒྱུགས……
ཟད་བསྐྱུང་བར་གནས། །རི་ངོགས་ལྗོན་ཤིང་མང་ཀྱང་ཐབ་ཁར་
རྩ་ཤིང་གཉིས་སྤྱངས་མི་ལ་བཞིན། །བོད་རིང་ཚོང་འདུས་འདོད་
དགུ་འཛོམས་ཀྱང་ཁ་འགེགས་ཡི་དྭགས་གཏེར་སྲུང་དངོས། །ཕ་
ཏི་བཟང་བོའང་སྐྱོ་བས་ངལ་བའི་ཕྱུག་གཡོན་དཀར་བརྟེན་ནོ། །
ཁྱད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ཡོག་པར་འཁྱུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །
ཆགས་སྡང་མི་དབྱུང་གཡོ་བས་རང་གཞན་རྫུ་ཕྱུང་ལྷག་མེད……
བསྒྲིག །འདོད་དང་བརྣབ་སེམས་ངན་གཡོ་གྱི་གྱུའི་ཐ་སྙབས་
ཆེར་འཁྲུགས་པའི། །ཕོ་བོའི་སྐྱེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་ཚུལ་འདྲ་གར་

ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་གཤིས་ལུགས་མཚར་པོའི་གཟིགས་མོ་ལ། །རེ་ཞིག་བརྗེ་བས་བྱམས་བཞིན་དགྱེས་བཞུགས་ཏེ། །བསྡུགས་འོས་དམ་པའི་མཛོད་བཟང་སྒོ་འཕེལ་ནས། །དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོའི་ལང་ཚོ་གསར་བར་འགྲན། །དྲི་བྲལ་དག་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཨ་དཀར། །སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཀུན་རི་མོའི་གཟུགས་འཆར་མོད། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ཟབ་ཞིའི་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །དགྱེས་པར་རྩེན་ན་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཞེས་བསྡུགས། །ཞེས་སྙན་འགྱུར་མཁྱེན་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟོན་ཏུ་གསོལ་ནས། སྐབས་དོན་ཚིགས་ལྷུག་པར་སྒྲོལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་འདིར་མ་སྤྲས་སོ། །

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཐུབ་དབང་རྗེ། །རྗེ་བཙུན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་རྣམས། །རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྱེད། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ཛམྦྷ་ལ། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལ་སོགས། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོལ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་མ་དར་ཞིང་། །དར་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཉམས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །བདག་གིས་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཙུགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཕན་པའི་ཆོས་འདི་འཕྲི་འདོན་སློག་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་འཆད་ཅིང་

ཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་ཡོན་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །ཕན་མཛད་ལྷ་ཡིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད་ཤོག །གང་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱེར་བའི་གླེགས་བམ་འདི། །གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །གང་དུ་བཞག་པའི་ས་ལ་བྱིན་ཆགས་ནས། །གང་གིས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སངས་རྒྱས་ཤོག །དེ་བཞིན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིག །འབྱུང་བར་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་

གླེགས་བམ་གྱི་མཇུག་གི་སྨོན་ཚིག་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས……པའོ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ལ་མཇལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་སྐབས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གདན་ས་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀ་ཡ། སྨྱུར་དུ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་བརླབ་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བའི། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྐྱབས་འོག་ཏུ། །བསྡད་ནས་

ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲངས་པ་ལ། །བླ་མར་དད་གུས་གྲོགས་ལ་བརྩེ་གདུང་ཆེ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆོས་ལ་དག་སྣང་ཅན། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། །དེ་ཡང་ས་སྟེང་འདི་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་གསུང་གི་གནས། སྤྲིན་དང་ན་བུན་འཁོར་ཞིང་ངོ་མཚར་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་ཞིང་། སྔོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ཤིང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར······བསྐོར་བའི་ལྟེ་བ་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བའི་དབེན་གནས······བདུད་འདུལ་ཕུག་ནས་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བཞིན་སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དད་ཅན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ····སྟོན་འགྱེད་དུས། ཞལ་གདམས་མགུར་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ།།

མི་ནུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་རྩེའི་བར། །ཆེས་ཆེར་བསྒྲེང་མཁས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་མཆོག །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཡང་སྤྲུལ་འཁྲུལ་མེད་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཕ་ཡུལ་དགོན་སྡེ་གང་ཡང་མ་ཟིན་པར། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་

ཁམས་ཉུལ་བའི་སྤྲང་པོ་བ། །ཚེ་འདིའི་དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་བསྐྱུབ་མ་ལངས། །དབེན་པར་སོས་དལ་སྡོད་པའི་སྙོམ་ལས་མཁན། །གངས་རིའི་ཞབས་རྗེས་དཀར་མོར་ཡུན་རིང་དུ། །བསྡད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིང་ལ་ཞབས་དཀར་ཞེས། །ཕྱོགས་འདིར་འཕོད་པའི་ཆོས་པའི་ཐ་ཤལ་ངས། །ཟོལ་་མེད་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདི་སྐད་ཞུ། །སྤར་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ན་ཕྲ་མོའི་དུས་སྐབས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཡོན་འདུག་ཅེས། །ཐོས་པས་ངོ་མཚར་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་བྱུང་། །ཕྲན་ཀུན་ཆུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་ཀྱང་། །དམ་ཆོས་བྱེད་བློའི་ངང་ལ་མི་ཚེ་རྒས། །ད་ནི་རྒན་པོ་འཆི་ལ་ཐག་ཉེ་ཡང་། །ད་དུང་མ་ཤི་ལུས་སེམས་བདེ་བར་མཆིས། །མཚམས་ཀྱི་ཞུ་གསོལ་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ཡིས། །ཕ་མར་བསླབ་བྱ་བྱེད་བཞིན་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བློ་དམན་བདག་གི་སེམས་ལ་གང་ཤར་གྱི། །ཚིག་འགའ་ཞུ་ལ་བརྩེ་བས་གསན་པར་འཚལ། །ད་སྔ་ཕན་ཚད་ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱེ་འགྲོ་ལ། །ནད་ཡམས་འཁྲུག་རྩོད་མེད་པར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་ནོར་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པར་འཁྲུམས། །ད་དུང་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས། །ཁྱེད་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་སློབ་མ་སྨིན་བདག་གི །བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་གཟིགས་ཀྱང་ཐུགས་མ་སུན། །དཔེར་ན་མ་ཡིས་

བུ་བཞིན་བརྩེ་བས་སྐྱོངས། །མགོན་ཁྱོད་བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་ན། །བསྟུང་དང་བགྲེས་ཚུལ་ཙམ་ཡང་མི་སྟོན་པར། །དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བཞུགས་དགོས་ཞེས། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྡུ་སོར་སྙན་པ་རྒྱང་ནས་ཐོས་པ་ཙམ། །མ་གཏོགས་མངོན་སུམ་ཞལ་ངོ་མི་འཚོ་ཡང་། །ད་ནི་མྱུར་དུ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཆོས་ཉན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །དེ་སྐད་ཞུ་ཆུང་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་ཡིས། །དྲི་མེད་ལྷ་རྫས་དར་གྱི་འདབ་གཤོག་བརྒྱངས། །ལེགས་བཤད་ཚིག་གི་སྐད་སྙན་སྒྲོག་བཞིན་དུ། །རྗེ་བཙུན་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་དྲུང་དུ་འཕུར། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་ཕུལ་བའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་གཞོགས་ཤར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འཚམས་ཞུས་སུ་ལ་ཕྱི་ནས་ཕུལ་བའོ། །

སྐུ་དྲིན་བླ་མ་གཞན་ལས་ཆེས་ཆེ་ཞིང་། །ཤ་ཚ་ཚེ་འདིའི་མ་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །པདྨ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །དམ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་བའི། །སློབ་བུའི་ཐ་ཤལ་བྱམས་པ་ཆོས་དར་ངས། །

ཐག་རིང་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས། །རབ་ཏུ་དད་ཅིང་
གུས་པས་ཞུ་ཡིག་འབུལ། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་ཉི་མ་
མཆོག །ཉོན་མོངས་ཚ་གདུང་སེལ་བ་ཟླ་བའི་འོད། །སྐྱེ་དགུའི་
འདོད་དོན་སྐོང་བའི་ནོར་བུ་དང་། །མཚུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་བླ་
མ་དམ་པ་ཁྱེད། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་འདུག་
ཅེས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དགའ་བདེ་འཆར་བའི་གཏམ། །སྙན་
པོ་ཐོས་པའི་མོད་ལ་རབ་དགའི་ས། །ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་སྤྲོ་
ཚད་མེད་ཐོབ། །དྲན་ཀྱང་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ད་
བར་རྒྱལ་ཁམས་གང་དུ་སོང་ན་ཡང་། །ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་
ལ་སྡུག་བསྔལ་རིགས། །གང་ཡང་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་
མཆིས། །མཚམས་ཀྱི་ཞུ་གསོལ་སྐབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ། །
མཇལ་སྙིང་སྨོམ་པ་རྒྱ་འདོད་ལྟར་བྱུང་མོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
སྔོན་མའི་ལས་དབང་གིས། །སྤྲང་པོའི་ཉི་མ་ལམ་ནས་ཤར་བུད་
སོང་། །ཡོ་མང་མ་མཇལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ། །ད་ནི་འཆི་བདག་
དབང་དུ་མ་སོང་ན། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྙིང་ནས་མཇལ་རྩིས་
ཡོད། །གསེར་ཞལ་མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་སྐབས་འདུག་མཁྱེན། །མ་
མཇལ་བར་དུ་དམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱང་། །དགུང་ལོ་མཐོ་རུང་
བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ད་ནས་འབྲུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་བར། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །བླ་མ་

ཤིན་ཏུ་ཡིད་ལ་འཁྲིང་བའི་བརྡའ། །ཚེ་རབས་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མར་རྗེས་འཛིན་ཕྱིར། །རང་གི་ལག་ཏུ་ཡུན་རིང་བཟུང་བ་ཡི། །པདྨའི་སྙིང་པོའི་ཕྲེང་བ་བརྒྱ་རྩ་ལ། །རིན་ཆེན་བྱུ་རུའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས། །ལ་ཕྱི་བདུད་འདུལ་ཕུག་ནས་ཟླ་ཚེས་ཕུལ། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཡིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་མཁན་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པདྨ་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བའོ། །

རང་ཡུལ་སྐྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །ཕྱུག་པོ་ཡ་རབས་དང་ལྡན་པ་ཅན། །ཞོ་འོང་དཔོན་པོ་ཕ་བུ་སོགས། །དད་ཅན་སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་གང་བཟང་དང་། །ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་རྣམས། །འགྲིམ་པའི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཞན་པའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ཉིད་འབུལ། །སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་ལ་ཐུག། །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་ལ་ཐུག། །བསགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛད་ལ་ཐུག། །གང་ལའང་སྙིང་པོ་མེད་ལ་ཐུག། །སྙིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྤོངས། །སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདོད་ན། །སྙིང་ནོར་ཁྱེར་ལ་བྱང་ལམ་ནས། །སྙིང་རུས་ཅན་རྣམས་དབུས་སུ་ཤོག །སྐྱེས་པ་མི་ཡིས་མི་ཚོར་ཞིང་། །རྒས་པ་རང་གིས་མ་ཚོར་བར། །བྱས་ནས་ཕྱི་མར་མ་འགྲོ་བར། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཤོག །ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་དབུས་ན་

སྣང་། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དབུས་ན་བཞུགས། །སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དབུས་ན་ཡོད། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོག །སྙིང་ནས་ཆོས་ཕྱིར་མི་འོང་ཀྱང་། །ལྷོད་མོ་སྣ་ཚོགས་དབུས་ན་གདའ། །གཞོན་ནུ་ས་ལྷ་ཡུལ་ལྷའི་ཕྱིར། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོག །ལྷོད་མོའི་ཕྱིར་དུ་མི་འོང་ཀྱང་། །གང་འདོད་ནོར་རྫས་དབུས་ན་གདའ། །ཕྱུག་པོ་ཧོ་ཚོང་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོག །འོང་དུས་གོས་བཟང་གྱོན་ལ་སོག །རྟ་ཡང་བཟང་པོ་ཞོན་ལ་སོག །གྲོགས་ཀྱང་བཟང་པོ་ཁྲིད་ལ་སོག །ཟས་ནོར་གང་བཟང་ཁྱེར་ལ་སོག །དེ་སྐད་སྨྲས་པ་ཐོས་ཚད་པོ། །རྟ་བཟང་ལྟག་གིས་བསྐུལ་བ་བཞིན། །རིང་མིན་མྱུར་དུ་དབུས་སུ་ཡོང་། །སླར་ཡང་ཡུལ་དུ་སླེབ་པར་སོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་ཕ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཡ་རབས་དད་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་ཆེན་ལ་ཕྱི་ནས······སྤྲིངས་པའོ། །

དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཅན། །སློབ་བུ་པདྨ་རང་གྲོལ་དང་། །ཡང་སློབ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བཟང་སོགས། །སློབ་མ་ཡང་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཐག་རིང་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ནས། །སྙིང་ནོར་བསྐུར་རྒྱ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །སྙིང་གཏམ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་འབུལ། །འཆི་ངེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། །བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཁྱེད་རྣམས་བདེ་

བར་ཡོད་ལས་ཆེ། །ང་ཡང་ད་ལྟ་བདེ་བར་ཡོད། །དང་པོ་ངེད་
རྣམས་ལྷན་ཅིག་འཚོགས། །བར་དུ་ད་ལྟ་སོ་སོར་གྱེས། །ཐ་མ་
འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་འགྲོ། །ད་ལྟ་མཇལ་ན་སྐལ་བ་བཟང་། །ཁྱེད་
རྣམས་ན་སོ་གཞོན་ཐོག་འདིར། །ཁམས་གསེང་ས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་
དང་། །ཕ་རྒན་ང་དང་འཕྲད་པའི་ཕྱིར། །དབུས་གཙང་དག་
པའི་ཞིང་དུ་ཤོག །ང་ནི་མར་ལ་འོང་བསམས་ཀྱང་། །སྐྱབ་པ་བློ་
ཡིས་མ་ཐོངས་པར། །སྔར་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་ལོ་མང་ལུས། །ད་
དུང་ཡོ་འགག་ལུས་ཉེན་གདའ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་
ལ། །ང་ནི་མར་ལ་སླེབ་འོང་སྙམ། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བལྟས་ནས་
བསྡད། །ཡར་ལ་དབུས་སུ་མ་འོངས་ན། །ང་ཡང་ན་སོ་རྒས་དང་
གཅིག །ས་ཡང་ཁ་ཐག་རིང་དང་གཉིས། །ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་
དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་མཛོམ་པའི་དུས་ཚོད་ན། །མཇལ་བའི་
རྟེན་འབྲེལ་འཛོལ་ཉེན་གདའ། །འོན་ཀྱང་ཚེ་མཇུག་འདི་ཉིད་
ལ། །དངོས་སམ་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་ལ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་
སྨོན་ལམ་འདེབས། །གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་མ་མཇལ་ན། །སྐྱེ་བ་འདི་
ཡི་འོག་རོལ་ཏུ། །མངོན་དགའི་ཞིང་ནས་མཇལ་བར་སྨོན། །སྨོན་
པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་
སློབ་མ་ཡང་སློབ་རྣམས་ལ་གནས་ཆེན་ལ་ཕྱི་ནས་སྤྲིངས་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན། །

བཞུགས་པའི་རྩ་བ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས། །བདག་གཞན་
ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ངས། །བཤུལ་རིང་མགྲོན་པོའི་ལམ་གླུ་ཧི་བཞིན་དུ། །ཐག་
རིང་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་འགྲིམ་བཞིན་དུ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་
པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན། །བཤུལ་རིང་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་མགྲོན་པོ་
རྣམས། །ངལ་ཞིང་དུབ་པའི་དུས་སུ་གླུ་དབྱངས་འདྲ། །གཞན་
གྱིས་བླངས་པ་གོ་ཆོ་ཁམས་སངས་ཏེ། །སེམས་ཀྱང་སྤྲོ་ནས་དེ་ལ་
ཉན་པ་བཞིན། །ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ན་སོ་
རྒས་པའི་དུས་སུ་མགུར་དབྱངས་འདྲ། །བླངས་པ་ཐོས་ན་སེམས་
ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མ་ཡེངས་རྣལ་འབྱོར་གླུ་འདིར་
ཉོན། །ཟླ་བ་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་བཞག །འོད་གསལ་ཉི་
མ་ནུབ་རིར་ཡིབ་ལ་ལྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སློབ་
དཔོན་ཡིན། །མི་རྟག་དྲན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །སྟོད་
གནས་ལྗོན་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་བཞག །འདབ་ཆགས་བྱ་
དང་བྱེའུ་འཕུར་ལ་ལྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་
ཡིན། །མི་རྟག་དྲན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །སྨད་གཞོངས་
ནེའུ་གསིང་ཐམས་ཅད་ཤར་དུ་བཞག །ཡིད་འོང་རི་དྭགས་ཡུལ་
གཞན་སོང་ལ་ལྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་

ཡིན། །མི་རྟག་དྲན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །དགོན་གནས་གྲྭ་
བཙུན་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག །བླ་མ་ཕལ་ཆེར་ཞིང་གཞན་
གཤེགས་ལ་སྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །
མི་རྟག་དྲན་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །བུ་ནོར་ཞིང་ཁང་
ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བཞག །དྲིན་ཅན་ཕ་དང་མ་ཡང་ཤི་ལ་
སྟོས། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །མི་རྟག་དྲན་
ན་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཕ་ཡུལ་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཤུལ་
དུ་བཞག །རྣལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་ལ་སྟོས། །འདི་
ཡང་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །མི་རྟག་དྲན་ན་དམ་
པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །མདོར་ན་མི་རྟག་འཆི་བ་མྱུར་དུ་འོང་། །མི་
དགེ་སྡིག་པ་སྤོངས་ལ་དགེ་བ་སྒྲུབས། །རྒྱན་གཞོན་མེད་པར་
བསམ་པ་བཟང་པོ་གྱིས། །ང་དང་འཕྲད་ཀྱང་བཤད་རྒྱུ་འདི་ལས་
མེད། །འོན་ཀྱང་མཇལ་སྙིང་འདོད་པའི་དད་ཅན་ལ། །ད་རུང་
ཚེ་འདིར་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་
མཇལ་བར་མ་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇལ་བར་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་གཉེན་ཉེ་བ་ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་དད་ཅན་རྣམས་ལ་
གནས་ཆེན་ལ་ཕྱི་ནས་ཕྲིངས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །ཆོས་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་
བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡུལ་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་

ན་ཆོས་ཉིད་སྣ། །བསམ་བློ་མང་པོ་བཏུད་ཀྱི་ལམ། །རྟོག་མེད་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །སྣ་བ་མང་པོ་སྡིག་པའི་རྒྱུ། །ཁ་རོག་བསྡད་པ་གདམས་ངག་ཟབ། །འགྲོ་འདུག་མང་པོ་དགེ་སྦྱོར་དགྲ། །གནས་གཅིག་བསྡད་ན་ཐུགས་དམ་འཕེལ། །སེར་སྣས་བསགས་ན་མི་འཕེལ་བ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །བཏང་ནས་ཟུང་དུ་མི་འགྲོ་བ། །ནོར་ལྷ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཕྱུག་པོ་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་འདོད་ན། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མན་ངག་ཡིན། །ལོངས་པ་སློང་བ་འདུ་བ་བཞིན། །འབུལ་བར་འདོད་པ་དེ་བས་མང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་ལ། །འཚོ་བ་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་སྐྱོར། །དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མིས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། །སྒོམ་ཆེན་རི་ལ་སྡོད་ཚུགས་ན། །ཟན་གོང་གྱེན་ལ་འདྲིལ་ནས་འོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་ཅན། །སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་དབང་དུ་འདུ། །འདི་རྣམས་དམ་པ་གོང་མ་ཡི། །གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པ་ཡིན། །ཚིག་འདི་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་ཟུངས། །ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་ཞིང་དབེན་པར་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་རྩིབ་རི་བ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དང་། །ཁམས་པ་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་སོགས་དད་ཅན་ཚོ་བློས་བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྡོད་པའི་སློབ་མ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨྲས་པའོ། །

ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །སྙིང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་བྱེད་

ན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་སེམས། །བུ་དང་ཆུང་མ་སྣོ་ཡིས་ཐོངས། །སྒྱུ་རྒྱུ་ཆང་ཡང་དུག་བཞིན་སྤོངས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་སྟོགས། །གཅིག་པུར་རི་དྭགས་བཞིན་དུ་སྡོད། །འཕྲལ་ལ་ཟས་འཚོལ་བྱ་ལྟར་གྱིས། །སྒོམ་ཡུན་མ་ཐུང་ཚེ་དང་སྟོམས། །ལེ་ལོ་མ་ཆེ་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད། །སྙིང་རུས་མ་ཆུང་དཀའ་བ་སྤྱོད། །བྱ་བྱེད་མ་མང་ཆོས་ལ་འབད། །ལྷ་ཆོས་བྱེད་ན་མང་མི་དགོས། །བླ་མར་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྙེན་སྒྲུབ་གྱིས། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མཆོད། །གཞན་ཡང་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་གྱིས། །ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྒོམས། །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །སྙིང་གཏམ་མ་བརྗེད་སེམས་ལ་ཆོངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་གུས་དག་སྣང་ཆེ་བའི་མཆོ་གནམ་བླ་མ་སྤྲུལ་སྐུ་དང་། གཞུང་གི་བླ་མ་ཚེ་དབང་ནོར་བུ། ལི་རྡེ་བ་ཁོའི་བླ་མ་སོགས་རོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་བུ་ཆེན་ཡོངས་ལ་གདམས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས། །ངན་སྤྱགས་བསྒྲུབ་པ་ངོ་རེ་ཚ། །སྡོམ་པ་བསྲུང་བར་ཁས་བླངས་ནས། །ནག་ཆང་བསྟེན་པ་ངོ་རེ་ཚ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྐུར་བ་འདེབས་པ་ངོ་རེ་ཚ། །ཞུང་པོ་མི་གཙང་རྒྱལ་བ་ལ། །ཁྲི་ནོར་བྱེད་པ་ངོ་རེ་ཚ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཁས་བླངས་ནས། །སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ངོ་རེ་ཚ། །གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་སྒོར་ཞུགས་ནས། །

དམ་ཚིག་མེད་པ་ངོ་རེ་ཚ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ངོ་ཚ་བའི། །བྱ་བྱེད་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨང་། །གཞན་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཐོས་པ་བྱེད་པ་ཡོག་པ་ཡིན། །རྙེད་དང་གྲགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བཀའ་ཆོས་འཆད་པ་ཡོག་པ་ཡིན། །སྒོམ་གྱི་གདམས་པ་མེད་བཞིན་དུ། །སེམས་གཏན་བསྒོམ་པ་ཡོག་པ་ཡིན། །རང་ལ་རྙེད་བཀུར་འོང་དུ་རེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཡོག་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཡོག་པ་ཡིན། །ཟས་ནོར་མང་པོ་འོང་བའི་ཕྱིར། །བླ་མ་བྱེད་པ་ཡོག་པ་ཡིན། །གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཞེན་ཡོག་པའི། །ཡོག་པ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཨང་། །གཅིག་ཕུར་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་འགྲིམས། །གྲོགས་སུ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཡོད། །ཨིངས་མེད་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ལ་རྙེད་ནས་ཡོང་། །བླ་མ་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་སྒོམས། །བྱིན་རླབས་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་ཡོང་། །བླ་མའི་བཀའ་དང་མ་འགལ་ན། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཡོང་། །ལུས་སྲོག་ཐེད་ལ་བོར་ལ་སྒོམས། །འཁྲུལ་བའི་ཕུ་ཐག་ཆོད་ནས་ཡོང་། །རྣམ་རྟོག་མུན་པ་དྭངས་སུ་ཆུགས། །ཆོས་སྐུའི་ནམ་མཁའ་ལངས་ནས་ཡོང་། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཞབས་ཕྱི་རེ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ངོ་ཚ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཐབ་ཚང་ནང་བ་རྣམས་ལ…… གདམས་པས་སྨྲར་ཡང་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །

བསོད་ནམས་མེད་པའི་མི་ཡིས་ནོར། །བསགས་ཀྱང་གསོག་པའི་ངེས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཁྱེར། །རང་གིས་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད། །དོན་མེད་ཟས་ནོར་གསོག་པའི་ཕྱིར། །སྡིག་པ་ཆེན་པོ་མ་གསོགས་ཤིག །དགེ་བ་ཆེན་པོ་མི་ནུས་ཀྱང་། །ཉལ་ལྡང་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལ། །དམིགས་པའི་ལྷ་ཕྱག་གསུམ་རེ་འཚལ། །མ་ཎི་བརྒྱ་རྩ་ཙམ་རེ་བགྲོངས། །རང་གིས་ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི །ཕུད་ཀྱིས་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད། །སྤྲང་པོ་ཉམ་ཐག་སྐོ་རྩ་རུ། །ཕྱུང་བ་ཁ་སྐོང་མ་ཟློག་ཅིག །དེ་རྣམས་འགྲོ་ཞོར་འདུག་ཞོར་ལ། །འོང་བའི་དགེ་བ་ཡིན་པས་ན། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་མ་ཆག་དང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་བདེ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་རྒྱ་དབར་བྲིན་གྱི་ཡོན་བདག་ཚོ་མོ་དང་། གཉའ་ནང་བའི་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨྲས་པའོ། །

སྙིང་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་གནས་འཇིག་རྟེན་འདིར········འཕོས་འདྲའི། །དབུས་གཙང་དག་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པའི་ལས་ཅན་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་ལྷ་ཆོས་གཉིས་ཀ་ནི་འཛོམ་སྣང་། །ཁྲལ་དང་འུ་ལག་གཉིས་མེད་ན་དེ་བས་རང་སྐྱིད་སྙམ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་གནས་མི་ཡུལ་དུ་ཆགས་འདྲའི། །ཡུལ་བཟང་བལ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕོ་མོ་ཚོའི་སྐྱིད་པ། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་ཀུན་འཛོམས་པས་སྡུག་བསྔལ་ནི་མི་སྣང་། །དམག་

འཁྲུག་ལས་ཀ་དེ་མེད་ན་དེ་བས་རང་སྐྱིད་སྙམ། །དག་པ་མཁའ་
སྤྱོད་དང་མཚུངས་པའི་ལ་ཕྱི་ཡི་གངས་ར། །བལ་བོད་གཉིས་ཀ་
ཡིས་བསྐྱོད་དཀའི་ས་མཚམས་ན་ཆགས་འདུག །ལྷ་ཆོས་བྱེད་
མཁན་ལ་གེགས་དང་བར་ཆད་ནི་མི་སྣང་། །མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་
པོ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་བས་རང་སྐྱིད་སྙམ། །གནས་ཆེན་འདི་ཀ་ན་
གནས་པའི་བྱ་བཏང་གི་རྣལ་འབྱོར། །ཞབས་དཀར་དཔོན་སློབ་
ཚོའི་སྣང་བའི་བདེ་ཞད་ལ་གཟིགས་དང་། །མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་
ཀུན་བཀྲ་བའི་བསིལ་གྲིབ་ཏུ་འཁོད་ནས། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཚོ་
བསྒོམས་ན་དེ་བས་རང་སྐྱིད་སྙམ། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ལ་
སོང་བས་ལྟད་མོ་ཀུན་མཐོང་བྱུང་། །ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་ལ་བསྡད་
པས་སྣང་སོ་ནི་བདེ་སྣང་། །གྲུ་ཡངས་ཡན་པ་ངའི་སྣང་བའི་བདེ་
ཞད་ལ་གཟིགས་དང་། །ཕྱི་མ་དག་ཞིང་ཀུན་བསྐྱོད་ཚེ་དེ་བས་
རང་སྐྱིད་སྙམ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རང་བློ་
ནི་བདེ་བྱུང་། །བདེ་སྐྱིད་སྙམ་གསུམ་ཀུན་འཛོམས་དུས་གླུ་
དབྱངས་རང་ཡོས་ལེན། །སྐྱིད་པའི་རྒྱང་གླུ་འདི་ཁ་ནས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཐོན་སོང་། །ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་བཞིན་
བྱས་ན་རང་སྙམ་བྱུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དབེན་གནས་ལ་ཕྱི་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ཐོན་པའོ། །

རྗེ་མི་ལ་རས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཚེ་བློ་ཡིས་ཐོངས་པར་

བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྤྲང་ང་ཡི་རྗེས་འཛུག་བུ་སློབ་རྣམས། །ཡིད་མ་ཡེངས་པ་ཡི་གླུ་འདིར་ཉོན། །དཔེ་ཟླ་བ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ་བཞིན། །ཚེ་འདི་སྣང་བློ་ཡིས་མ་ཐོངས་ན། །སྐྱོན་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་ཀུན་བསྒྲིབས་ནས། །ཆོས་མང་པོ་ཤེས་རུང་ཕན་མི་ཐོགས། ། དཔེ་ཉི་མ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཚེ་འདི་ཉིད་བློ་ཡིས་ཐོངས་ཙ་ན། །གནད་གཅིག་གིས་སྐྱོན་རྣམས་ཀུན་སངས་ནས། །ཆོས་གང་ཤེས་དེ་ཡིས་ཡོངས་ལ་ཕན། །ཆོས་འདི་ལ་གནད་གཅིག་ཤེས་པ་གཅེས། །ཁྱེད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། །གནད་གཅིག་པོ་ཚེ་བློས་གཏོང་བ་ཡིན། །ད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། ། བློས་གཏོང་ཐབས་མན་ངག་མང་ན་ཡང་། །གནད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་སོམས། །སེམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒོམས། ། དེ་གནད་དུ་སོང་ན་བློ་ཡིས་ཐོངས། །བློས་ཐོངས་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་འགྲུབ། །ལས་ངན་པའི་སྡིག་པ་རང་སར་འགགས། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་སར་ཞི། །ཆོས་བྱས་ཚེ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །དོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་སློབ་མ་རྣམས། །ཚེ་བློས་ཐོངས་དབེན་པར་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ། །གླུ་འདི་ཉིད་གླངས་པ་ཐོས་ཚད་ཀྱིས། །ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་བློས་ཐོངས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་བུ་མཁས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་སོགས་ཚེ་བློས་གཏོང་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པའོ། །

སྟོན་སངས་རྒྱས་འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །དཔེ་དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྙིགས་དུས་འདིར། །སྲུང་བདག་ལ་བཀའ་ཆོས་སྩོལ་མཁན་གྱི། །རྗེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་གུས་པས་འདུད། །དཔེ་བཞག་ནས་ཡང་ཡང་མ་བཤད་ན། །ཁྱེད་སྒྲིན་པ་འགའ་རེས་གོ་བ་དཀའ། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྟོང་བ་དཔེར་བཞག་ནས། །སྒྲུ་རྩར་སྙན་ཡིད་འབབ་ཞེན་གྱིས་ཉོན། །ཕས་ཁ་ཟས་ཐོབ་སྐམ་ལུང་སྟོང་འགྲིམ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ལྷོ་རེ་ཐོབ་སྐམ་ནས། །གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པ་འགྲིམས་གྱུར་ན། །ཕ་ལུང་སྟོང་འགྲིམས་འདྲའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །ཁྱིས་ཞལ་ཟས་རྐུ་སྐམ་ལྷ་ཁང་བསྐོར། །དཔེ་དེ་བཞིན་ནོར་རེ་ཤེ་ཐོབ་སྐམ། །གཞན་རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་བསྐོར་གྱུར་ན། །ཁྱིས་ལྷ་ཁང་བསྐོར་འདྲའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །བྱ་འུག་ཏན་བྲག་ལ་གནས་ནས་དགོད། །དཔེ་དེ་བཞིན་བྲག་ལ་གནས་ན་ཡང་། །གཞན་ཆོས་པར་གཏམ་ངན་སྒྲོགས་པ་དེ། །བྱ་འུག་ཏན་འདྲ་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །བྱ་ཆོས་མེད་གོང་མོ་རི་ལ་གནས། །དཔེ་དེ་བཞིན་རི་ཁྲོད་མཐོན་པོར་གནས། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། །བྱ་གོང་མོ་འདྲ་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །སེང་གངས་ལ་བསྡད་པས་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། །དཔེ་དེ་བཞིན་གངས་རིར་སྒྲུབ་པ་མཛད། །མཆོག་སྐུ་གསུམ་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་དེ། །སེང་དཀར་མོ་འདྲ་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །རྒོད་བྲག་ལ་གནས་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར། །དཔེ་དེ་བཞིན་

བྲག་ལ་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས་ས། །ཡར་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་བསྒྲོད་པ་དེ། །བྱ་རྒོད་པོ་འདྲ་བའི་སྨོན་ཆེན་ཡིན། །སྙིང་ཉི་མས་གླིང་བཞིའི་མུན་པ་སེལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པའི་ཚེ། །གཞན་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་དེ། །སྙིང་ཉི་མ་འདྲ་བའི་སྨོན་ཆེན་ཡིན། །ཡར་བཀུར་ན་ནོར་བུའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་། །དཔེ་དེ་བཞིན་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ན། །མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩེར་བ་དེ། །ཡར་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་སྨོན་ཆེན་ཡིན། །གླུ་འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །སེང་བྱ་རྒོད་ཉི་མ་ནོར་བུ་དང་། །ཆོས་མཚུངས་པའི་བྱ་བཏང་སྨོན་ཆེན་པས། །མཐོ་རི་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་སྤུ་རྫིངས་ཕྱུག་མཛོད་དང་། གཉེར་བ་ཨ་མཆོག ལ་དྭགས་མཁན་པོ། དགེ་སློང་ཨོ་རྒྱན་སོགས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་སློབ་མ་སྨོན་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་གླུས་པའོ།།

ནམ་མཁའ་ཡངས་པོ་ཡི་ཀློང་ན། །གཟའ་སྐར་གྲངས་མེད་ཅིག་སྣང་ཙང་། །འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལས་མི་སྣང་། །རྒྱལ་ཁམས་མང་པོ་འདིའི་ཁྲོད་ན། །མཁས་གྲུབ་གྲངས་མེད་ཅིག་སྣང་ཙང་། །འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལས་མི་སྣང་། །ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དུས་སུ། །ལྷ་མིན་ཕ་མ་དེ་མ་གཏོགས། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ལས་ལྷག་པའི། །ལྷ་ཡུལ་བཟང་པོ་ཞིག་མི་སྣང་། །གོ་ཏྲ་རྒྱལ་པོ་ཡི་དུས་སུ། །དམག་

འཁྲུག་ལོངས་པ་དེ་མ་གཏོགས། །ཡུལ་བཟང་བལ་ཡུལ་ལས་ལྷག་པའི། །ས་ཆ་སྐྱིད་པོ་ཞིག་མི་སྣང་། །མཚན་མོ་མུན་པ་དེ་འཐིབས་དུས། །འཁྲོ་འདུག་དཀའ་བ་དེ་མ་གཏོགས། །ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལས་ལྷག་པའི། །རྒྱལ་བའི་བཞུགས་ས་ཞིག་མི་སྣང་། །དགུན་ཁ་ཁ་བ་དེ་རྒྱག་དུས། །ལྟོ་འདྲེན་དཀའ་བ་དེ་མ་གཏོགས། །ལ་ཕྱི་གངས་རི་ལས་ལྷག་པའི། །ཆོས་པ་སྡོད་ས་ཞིག་མི་སྣང་། །ནམ་མཁའ་མཐོན་པོ་ལ་འཕུར་ནས། །ཕྱོགས་ཀུན་མ་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། ། ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོ་ལས་ལྷག་པའི། །སྐད་སྙན་སྒྲོག་པ་ཞིག་མི་སྣང་། ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་ནས། །ཆོས་ཀུན་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས། །ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ལས་ལྷག་པའི། །སྨྲ་དབྱངས་ལེན་མཁན་ཞིག་མི་སྣང་། །དབྱར་ཁ་མེ་ཏོག་ཀུན་རྒྱས་དུས། ། བུང་བའི་སྒྲ་དབྱངས་རང་སྒྲོག་བཞིན། །སྟོན་ཁ་ཁ་ཟས་ཀུན་མོད་དུས། །སྐྱིད་སྨྲ་འདི་འདྲ་རང་ཐོན་སོང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྟོན་ཁ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་ལ་ཁ་ཟས་མོད་པོ་བྱུང་ཚེ་སྐྱིད་དྲག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་གང་ཤར་རྒྱང་གླུ་རུ་བླངས་པའོ།།

བསླུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འདིས་མཚོན་རང་གཞན་དགེ་རྩ་ཅི་མཆིས་པ། །བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །དེ་མཐུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །བདག་ནི་མྱུར་བ་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཐོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །ཐབས་མཁས་བསྡུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་ཤོག །འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་ཤོག །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་ཤོག །མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་ཤོག །བདག་ནི་གང་སོང་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །གང་བསམ་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གང་དུ་བསྡད་པའི་ས་ལ་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། །གང་ཡོད་ནོར་ལ་གཡང་ཀུན་འཁྱིལ་བར་ཤོག །འགྲོགས་ཚད་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་འཕོ་བ་དང་། །མཇལ་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་ཤོག །སུ་ཞིག་འཛིགས་པས་ཉེན་པའི་དུས་སུ་བདག །དྲན་ཚེ་འཛིགས་སྐྲག་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་ཤོག །བདག་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་སེམས་ཅན་གྱི། །རྒྱུད་ལ་རྣམ་དཀར་དགེ་སེམས་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཀུན་གྱི་བློ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར། །དམ་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་ཤོག །ལུས་ནད་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཞི་ནས། །ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་རྟག་ཏུ་འཚོ་བར་ཤོག །བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་

ཐམས་ཅད་པོ། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཤོག །མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །དགེ་རྩ་ཅི་བསགས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཕྱོགས་བཅུའི་དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་འགྲུབ་རྣམས་ཀྱི། །བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ས་གསུམ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་མགུར་འབུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཞབས་དཀར་བས་བྲིས་པའོ། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་རང་གཞན་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱར་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེངས་པ་ཡི་གེར་འཁོད་པའི་ནང་ཚན་ལས། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས་ལ་མཇལ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་སྐབས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་གདན་ས་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་ནས་བཞེངས་པའི་སྐོར་རོ།།

དབུས་གཙང་སོགས་ནས་བཞེངས་པ་ཁ་ཐོར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ་དྷེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ཡེ། བྱིན་རླབས་སྤྲུལ་བའི་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས། །རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །ནད་གདོན་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཡངས་སུ། །གུ་ཡངས་ཡན་པར་འཁྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ཤུགས་འབྱུང་འགག་མེད་སྒྲ་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་པ། །གླིང་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་འབྲི་བར་བྱ། །དེ་ཡང་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་འདིར་འོངས་ཏེ། ཇོ་བོར་གསེར་གྱི་མཆོད་ཀོང་ཕུལ་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཆོས་ལུང་ཞུའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྔོད་དུས་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་དགྱེས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་གླིང་ཚུལ་སོགས་གཞན་དུ་གསལ་ལ། འདིར་ཁ་ཐོར་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

བརྩེ་བས་ཕྱག་བརྒྱངས་མཁྱེན་པའི་དབྱུ་གུ་འཕྱར། །ཆོས་ཛ་ཆེར་བརྫངས་སྟོང་གསུམ་ཆོས་སྒྲས་བཀང་། །མ་རིག་གཉིད་ལོག་འགྲོ་ཀུན་དབང་མེད་དུ། །སད་མཛད་སངས་རྒྱས་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན། །བསྟན་པ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་པའི་མོད། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་བཟོད་གཙུག་ཕུད་དོར། །ངུར་སྨྲིག་འཆང་བའི་ཚུལ་འཛིན་ཙོང་ཁ་པར། །གུས་པས་ཕྱག་བྱས་སྟོད་བསྔགས་མེ་ཏོག་འཐོར། །གསལ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་མཐིང་ཤོག་དྲི་མེད་ངོས། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གསེར་ཡིག་དུ་མས་མཛེས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གཏེར་འཇམ་དབྱངས་གླེགས་བམ་དངོས། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་ཁ་གཉིས་མངའ། །བྱམས་དང་བརྩེ་བས་གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་འབར། །སྨུན་ཚོངས་འཆིང་གཙོད་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྲི་དངོས། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་གུས་པས་འདུད། །མཁའ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་རི་བྲག་བས་ཀྱང་མང་། །ས་ཀུན་ལི་ཁྲིས་ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་ལྟར། །ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པས་ས་ཐོག་ཁེབས་འདི་ཙམ། །ངོ་མཚར་ལྟད་མོ་འདི་ལ་ལྷ་ལམ་ནས། །ལྷ་ཡིས་བལྟས་ན་དགའ་བར་མ་ཟད་ཀྱི། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ན་སྤྲོ་བ་སྐྱེ། །དགོན་མཐའ་

གྲོང་སྡེ་གང་ནའང་བཤན་པ་ཡིས། །ཚེ་སྲོན་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ཕ་མ་བསད། །ཤ་ཡི་རི་བརྩིགས་ཁྲག་གིས་མཚོ་ཡང་བསྐྱིལ། །གློ་སྙིང་གཅལ་དུ་བཀྲམ་པ་མཐོང་བའི་མོད། །མི་ཡི་གྲོགས་མཛད་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྲུ་ཀུན། །མི་དགའ་རང་ཡུལ་བྲོས་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །ཞིང་འདིའི་འགྲོ་འདྲེན་བྱང་སེམས་ཐུགས་སྐྱོ་ནས། །ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་གྲབས་ཡང་ཡང་མཛད། །ཀྱེ་ཧུད་ཕ་མ་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་ལ། །མི་འདོད་སྡུ་དགུ་གཏོང་བའི་སྡིག་ཅན་དགྲ། །སར་གནས་བྱང་སེམས་དཔལ་པོས་ཐུལ་ཅིག་ཅེས། །སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ། །སྡིག་སྤོང་དགེ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བཤན་པས་བཤིག་པར་མ་ཤེས་གྲོགས་སུ་སློམ། །དགོན་པའི་ཐག་ཉེར་བཞག་ནས་ཁྲིམ་མཆོས་བྱས། །སྟན་ལས་ཤ་ལ་ཀུན་གྱིས་བརྩོན་འདི་མཆར། །བཤན་པ་ཕོ་མོས་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་བསད། །བཅད་གཏུབ་བཙོ་སྲེག་ཟ་ཞིང་བཙོང་བ་སོགས། །མི་དགེའི་སྡིག་ལས་བྱེད་པ་འདིར་བལྟས་ན། །བསྐལ་བ་སྙིགས་ཚེ་དམྱལ་ཁམས་ས་འོག་ནས། །མ་བསྡད་ས་སྟེང་དགོན་སྡེ་ཕལ་ཆེར་གྱི། །ཐག་ཉེར་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ། །ཀྱེ་ཧུད་སྟོད་བཅུད་སྡིག་པའི་འབྲས་བུ་གང་། །འགྲོ་བའི་ཐོག་ཏུ་མི་འདོད་ཆར་བཞིན་བབས། །བཙུན་པས་ཁ་གདངས་མིག་བགྲད་གྲི་ཡང་འཕྱར། །ཕ་མ་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་བསད་པའི་

ཤ །བཅད་གཅུབ་ཇམ་ནས་ཟ་འདྲའི་གཏིགས་འཇིགས་ཤིག །ས་སྟེང་འདི་ན་སྡ་སོར་ཡོད་མ་སྲུང་། །འདི་ལ་བལྟས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཁྲིས། །དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ཁྲབ་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །ཇམས་ནས་དགྲ་བོ་འདུལ་ལ་ཆས་པ་ཡང་། །མང་བོ་མཐོང་སྟེ་འཇིགས་སྐྲང་ཆུང་བར་གདའ། །དཔའ་བོའི་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །གནོད་བྱེད་མ་རུངས་དགྲ་བོ་འདུལ་དགོས་བཞིན། །ད་རེ་བོད་ལ་བསྟན་པ་དར་དུས་འདིར། །སྡིག་ཟས་ཤ་ཡི་བསྟན་པ་བསྣུབས་རེ་རན། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དམག་དཔུང་གིས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྙིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །ཐབས་མཁས་བསྡུ་བཞིའི་གོ་ཁྲབ་མཚོན་ཆ་ཐོགས། །བསྟན་དགྲ་སྡིག་ཅན་མྱུར་དུ་ཆམ་ལ་ཕབས། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱོར་ཞམ་ཆུང་བྱིས་པ་ངས། །བདག་གི་ཕ་མ་བཤན་པས་བསད་དོ་ཞེས། །བྱང་སེམས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཞུས་པའི་མཐུས། །ཕ་བསད་ལག་དམར་ཆམ་ལ་འབེབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ཆེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ཕལ་ཆེར་གྱི་ཐག་ཉེ་ན་བཤན་པས་ལུག་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བསད་ནས། ཤ་ཡི་རི་བརྩིགས་ཁྲག་གི་ཆུ་རྒྱུན་འཁྲོ་བ་མཐོང་བས་སྐྱེན་བྱུས། སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པདྨ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཚོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རེ་འབྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྒོ་ནས། བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ།།

འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ན་བཞུགས་མི་ཚུགས། །དམྱལ་

བའི་མི་ངོང་ཡིན་ཡང་ཐོགས་མེད་ཞུགས། །མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་
འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་
ཕྱག་འཚལ། །ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་མཐོང་ན་སྤྱན་ཆབ་འཁྱིན། །
སྲོག་ཚབ་རང་སྲོག་གཏོང་ལའང་ཕངས་པ་མེད། །བྱམས་དང་
སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མངའ་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡོངས་ལ་གུས་པས་འདུད། །སྙིགས་དུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
ཉམས་རེ་དམའ། །ཕྱི་རོལ་བ་ཡང་བོད་ལ་ཡོང་མ་དགོས། །དགོན་
པའི་ལྷུགས་རི་ལྷ་ཁང་ཁོར་ཡུག་ཀུན། །བཤན་པས་ཤ་དང་ཁྲག་
གིས་དམར་པོར་བཏང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞིང་གཞན་
གཤེགས་པའི་མོད། །སྡིག་ཅན་བཤན་པས་བསད་པའི་ཕ་མའི་
ཤ །མཐོང་ན་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་མཆིལ་མ་མིད། །བྱམས་
དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་རང་མཚང་སྟོན། །ཨོ་རྒྱན་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་
ཡུལ་ལ་ཐེབས་ཙུང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་སྲོག་དབུགས་བཅད་པའི་
ཤ །ཇམ་ནས་ཟ་བའི་སྲིན་པོ་བོད་ན་སྣང་། །འདི་ཡི་ཁ་གནོན་
མཛད་ན་ཅི་མ་ཙུང་། །ཀྱེ་ཧུད་བདག་གིས་མགོན་མེད་སེམས་
ཅན་སྡུག །མཐོང་བས་མ་བཟོད་རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི། །
ནུས་པ་མེད་ཚེ་རྒྱལ་བ་པདྨ་ཆེན་སོགས། །སར་གནས་བྱང་སེམས་
འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ། །མ་འདྲིས་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་རྣམས། །བསྡུ་

ན་སྡིག་སྤྱོང་དགེ་སློབ་གཉིས་སུ་འདུ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་ཡིན་པར་གསུངས། །དེང་སང་ལྷ་ཁང་ཁོར་ཡུག་སྡེ་དགོན་ན། །
སྡིག་ཅན་བཤན་པས་ཤ་ཡི་ཐང་ཀ་བཤམས། །སློ་སྙིང་ནང་ཁྲིལ་
མཆོད་རྫས་གཅལ་དུ་བཀྲམ། །རིན་ཐང་ཧེན་བཤད་བྱེད་འདི་སུ་
ཡིས་བསྟན། །མ་ཧུར་འགྲོ་བའི་ཤ་རུས་སྤུངས་དཀྱིལ་དུ། །བཙུན་
པས་གྲི་འཕྱར་ཁ་གདངས་ཟ་ལ་ཆས། །ཀྱེ་ཧུད་ནང་པས་འགྲོ་ལ་
འདི་ཕོད་དམ། །ཕྱི་རོལ་བ་ཡིས་ཕོད་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྐྱབས་
སྟོན་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་གཤེགས་སོང་ཡང་། །སྐྱབས་གནས་
བསྟན་པ་གཤེགས་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །ཀྱེ་ཧུད་རྒྱ་གར་བསོད་
ནམས་དམན་པའི་མཐུས། །བསྟན་ཡང་མ་བཞུགས་འོག་མིན་
ཞིང་དུ་གཤེགས། །རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཞིང་བརྗེས་ཀྱང་། །
རྒྱལ་བསྟན་ད་དུང་ཕྱོགས་འདིར་གནས་སྙམ་ཡང་། །ཀྱེ་ཧུད་བོད་
ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བལྟས་ན། །བསྟན་པའང་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་
གཤེགས་པ་འདྲ། །རྒྱ་གར་ཕྱི་རོལ་བ་ཡིས་ནག་འཐུམས་བྱས། །
བོད་ཡུལ་སྡིག་ཅན་བཤན་པས་དམར་པོར་བཏང་། །ཀྱེ་ཧུད་ཉམ་
ཐག་འགྲོ་བས་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཕྱོགས་བཞིར་ཁ་བལྟས་སྨྲ་ངན་སྒྲོ་
སྔགས་འདོན། །འདི་འདྲའི་སྒྲོ་སྔགས་གསན་ན་འདིར་བཞུགས་
ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་དོན་ཅིས་མི་མཛད། །རབ་
འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །ཞིང་འདིར་ཕྱོན་ནས་

འགྲོ་དོན་མཛད་པར་རིགས། །ཉམ་ཐག་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་བུ་ཆུང་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་མེ་འོབས་ནང་དུ་ཆུད་འདུག་ཅེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཕ་མར་ཞུས་པའི་མཐུས། །མྱུར་དུ་བདེ་བའི་ས་ལ་བགྲོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་སའི་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཕ་མ་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་སྲོག་བཅད་ནས། ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་སྐོར་ལམ་ན་བསྡིགས་ནས་འཚོང་བ་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས་འདི་རྣམས་ལ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས···མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི། རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་སོགས་སར་གནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ ཆོས་གསུངས། །སྲོག་གཅོད་མི་རུང་བའི་ཁྲིམས་བཞག་ནས་ཕན་ཐོགས་རེ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་བྱ་བཏང་ཚོགས······རྡུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྲི་སོགས། །བླ་མ་དབུ་མཛད་དགེ་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྙན་དུ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་འདི་སྐད་ཞུ། །སྔར་ཡང་བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་ཁུར་དུ་བཞེས། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་འདིའི་མཆོག་དམན་ལ། །སྲོག་གཅོད་རྒྱ་འཁྲོག་མི་རུང་ཆོས་ཁྲིམས་བཞག །རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་བསྡམས་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་དུང་བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགོན་མཐའ་ན། །བཤད་པས་ཕ་མ་ར་ལུག་བརྒྱ་སྟོང་བསད། །ཤ་ཀུན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཉོས་ནས་ཟ། །འདི་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ཟ་མཁན་མེད་ན་སྲོག་ལ་འཚེ་མཁན་མེད། །ཟ་བ་མང་བཞིན་སྲོག་ལ་འཚེ་བ་མང་། །དེ་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱིས་ཤ་

ཟློས་ན། །ར་ལུག་གཡག་གསུམ་འཚོར་བའི་སྒོ་སྐབས་བྲལ། །དགེ་
འདུན་དཀོན་མཆོག་ཟེར་ཡང་མི་དཀོན་གྱི། །འབྲས་སྤུངས་
གཅིག་པུར་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཙམ་སྣང་། །ས་སྐྱིད་དགེ་འདུན་འདི་
ཡང་མང་རེ་གཟིགས། །ཕ་མའི་སྲོག་ལ་འཚེ་བ་མེད་སླད་དུ། །
དགེ་འདུན་ཡོངས་ཀྱིས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟེན། །
བཤན་པ་ཕོ་མོར་སྲོག་གཅོག་མི་འུང་ཞེས། །ཆོས་གསུངས་ཁྲིམས་
ཀྱང་འོག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྦྱར། །ཤ་ཚའི་ང་རོ་ཆེ་ན་བཟོད་པར་
གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་འབྲས་སྤུངས་དགོན་པར་མཇལ་དུ་སོང་བའི་དུས་དགོན་
མཐའི་ཤ་མང་པོ་དགེ་འདུན་པ་མང་པོས་ཉོས་ནས་ཁྱེར་བ་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས། ཕྱ་བཏང་
ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ཐོག་དྲངས་པའི། །དབུས་
གཙང་བླ་ཆེན་ཐམས་ཅད་བཙེ་བས་དགོངས། །ཁྱེད་རྣམས་རིས་
མེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། །ཞབས་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་རིས་ག་
ནས་མངའ། །སེམས་ཅན་སྐྱིད་སྡུག་ལེགས་ཉེས་གསལ་ལེར་
མཁྱེན། །མ་མཁྱེན་པ་ཞིག་ཞུ་རྒྱུ་གང་ནས་རྙེད། །འོན་ཀྱང་སྟོན་
དུས་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཡང་། །འཁོར་གྱིས་གསལ་འདེབས་
སྙན་བསྐུལ་མཛད་པ་ལྟར། །ཕྲན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལག་པ་ཐལ་སྦྱར་
ནས། །ཞུས་པས་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དུ་འདི་སྐད་ཞུ། །ཨ་མདོ་སྟོད་
ཁ་ལ་སོགས་ཐག་རིང་གི །ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་དད་ཅན་ཕོ་མོ་

ཡིས། །ཁྱེད་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཐོས་པས་དད་པ་གཡོས། །དབང་
མེད་མཇལ་འདོད་བྱུང་ནས་སྡོད་མ་ཚུགས། །བྱང་ཁའི་འོང་ལ་
ཁལ་རྟའི་སྐབས་མ་འགྲིག །འཚེ་རུང་སྡོ་ཁ་བརྒྱུད་ནས་མཇལ་དུ་
འགྲོ། །སྐམ་ནས་ལུས་དང་སྲོག་ལ་མ་བལྟས་པར། །སྤྲང་ནས་
འོངས་དུས་ཚ་གྲང་བཀྲེས་སྐོམ་གྱི། །སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཚུལ་བཤད་
ན་བརྗོད་མི་ལང་། །ཤི་བའི་མི་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་གྲགས། །
དཀའ་ལས་མྱོང་ནས་ལྷ་སར་སླེབས་པའི་ཚེ། །དགའ་བའི་ཞིང་དུ་
སླེབས་འདྲའི་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས། །མཇལ་དུ་སོང་ཚེ་དྲུང་འཁོར་
འགའ་ཞིག་གིས། །བསྡིགས་ནས་ཡར་ལ་མ་འོངས་ཕར་རྒྱུགས་
ཟེར། །སོང་ན་མར་འཐེན་སྐྱུག་བྲོན་ཟེར་ནས་བརྡུངས། །མར་ལ་
འདེད་ཚེ་ཡི་མུག་སྙིང་རླུང་ལྡང་། །ལྷ་སར་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་ཟས་
མ་རྙེད། །མཇལ་ཁ་མ་ཐོབ་མར་ལ་འགྲོ་མ་ཕོད། །ལྟོགས་སྐོམ་
འཁྲུགས་ནས་ཡུན་རིང་སྡོད་མ་ཚུགས། །མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྱིན་
པ་མང་པོ་སྣང་། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱེད་
ཀྱི་དྲུང་འཁོར་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །སྒོ་འགག་རྣམས་ལ་དམན་
པ་ཨར་སྐྱོ་བ། །ཡོང་ན་མ་འགོག་ཡར་ལ་ཐོངས་ཞིག་གསུངས། །
བླ་མ་གཞན་མ་རྣམས་ཀྱིའང་དེ་བཞིན་དུ། །གསུངས་ན་དམན་པ་
རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །
འདབ་ཆགས་ཁ་དོག་གསེར་དུ་སྣང་བ་ལྟར། །བླ་མ་དམ་པར་

བརྟེན་པའི་དྲུང་འཁོར་བ། །རྣམས་ཀྱང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས། །སྔོ་ཁ་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པའི་ཨར་སྐྱོ་བ། །རིང་མིན་མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་གྲོགས་རེ་མཛོད། །མཇལ་དུས་ཁ་བཏགས་གཙང་མ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་། །འབུལ་རྒྱུ་མེད་ཙང་བརྩེ་བས་དེ་དག་ལ། །ཕྱག་མཆོད་དད་པའི་རྟེན་དུ་ཕྱག་མདུད་དེ། །ཅེས་ཀྱང་གནོངས་ཞེས་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་དམན་པ་ཨར་སྐྱོ་བ། །རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་དགའ་སྤྲོའི་ཉི་མ་ཤར། །ད་རེ་དོན་འགྲུབ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་། །ཡང་ཡང་མཇལ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་འདེབས། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཞུས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱེས་བུ་དམ་པས་དད་ཅན་ཉམ་ཆུང་རྣམས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བརྩེ་བས་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཨར་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་དམན་རྡོ་སོ་འབག་འ་རེས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཇལ་མ་ཐུབ་ཟེར་ནས་ངུ་བ་མཐོང་······བས་རྐྱེན་བྱས་དམ་པ་དེ་དག་ལ་སྙན་བསྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐུ་བཏང་ཚིགས་རྡུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས······པའོ། །

ཆོས་པ་རྣམ་དག་ཡོངས་ལ་འདུད། །ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་གྲོགས་མཚན་ལྡན་འབྱོར་ལྡན་ཕྱེད། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་མཛོད། །བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་ཆགས་ཞེན་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དོན་མི་གཉེར། །ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཁྱུར་

བ་དང་། །དགྲ་གཉེན་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད། །སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཀུན་དང་མཐུན། །གཞན་ལ་རང་གི་དབང་མི་སྒྲེར། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་ཁྱད་མི་གསོད། །དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་ཞེན་པར། །སྨྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་རོལ་བར་གོ །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡི། །ངང་ལ་ཀྱི་ལི་མེ་རེ་གནས། །བུ་ཆུང་མ་པང་གནས་པ་ལྟར། །མི་དགའ་མེད་པར་འཛུམ་འཐོལ་ལེ། །འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གྱིས། །དེང་སང་སྙིགས་མའི་དུས་འདི་རུ། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དཀོན། །ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཕལ་ཆེ་བ། །ཡོ་བྱད་ཕྱུག་པོ་ལས་ཀྱང་འབྱོར། །རྩིས་གྲངས་མི་ལྟོགས་ལས་ཀྱང་ཞིབ། །ཆགས་སྡང་བྱ་སྤྲུལ་ལས་ཀྱང་ཆེ། །ཁ་ཕོག་ཚེར་མ་ལས་ཀྱང་རྣོ། །རྟག་ཏུ་རང་ཉིད་གཙེས་པར་བཟུང་། །གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར། །ཆོས་བརྒྱད་ཚེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར། །དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཨང་། །མདོར་ན་ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་ཁྱོད། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་སྟེན། །ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས་པར་མཛོད། །ཆོས་པ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྙིང་གཏམ་འདི། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་བྱེད་པའི། །ཆོས་གྲོགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་ཟུངས། །དགེ་བ་འདིའི་མཐུས་སེམས་

ཅན་ཀུན། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་ལེགས་མཇལ་ནས། །དགེ་སྒྲུབ་མི་དགེའི་ལས་རྣམས་སྤངས། །དགེ་ལེགས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྔགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་པ་འགའ་རེའི་བྱ་སྤྱོད་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས་ནས་ཆོས་གྲོགས་འཁོར་ལྡན་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དབེན་གནས་དྭགས་ལྷ་སྒམ་པོ་ནས·····སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །དད་ཅན་སྐར་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ལ། །ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཚེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །འཆི་ཚེ་ནོར་རྣམས་བཞག་ནས་འགྲོ། །ཕན་མེད་ནོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ནོར་ལ་འདོད་པ་མ་ཆེ་ཞིག །སྐར་གྱི་ཕྱུགས་དེ་སྡིག་ཚབས་ཆེ། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ར་ལུག་གཡག །བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་དྭགས་ལ། །བཙོངས་ནས་སྡིག་པ་མ་གསོགས་ཤིག །ནོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྡིག་བསགས་ན། །ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་ལམ་ནོར་ནས། །དམྱལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བས་ན། །ནོར་གྱི་སྒྲ་དོན་དེ་ཀ་ལགས། །ནོར་རྫས་འདི་ནི་བསམ་པ་ནག །ནོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་མི་སེར་ལ། །དོན་མེད་འབམ་ཚོང་སྤུས་སྐྱུར་དང་། །ཚད་ལས་མང་པོ་མ་རྒྱག་ཅིག །འདོད་པ་མི་མཆོན་དུག་དང་འདྲ། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདོད་འདོད་ནས། །འདོད་པ་མ་ཁེངས་འཁྲུག་པ་ཤོར། །བཀྲིགས་རྟུང་མི་གསོད་མ་བྱེད་ཅིག །ཟས་ནོར་འཛོམས་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །

ཡོ་རེ་བཞིན་དུ་མཆོད་སྦྱིན་ཐོང་ས། །མི་སེར་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རེམ། །ཁྱད་པར་ཚེ་ཐར་སྲོག་བླུ་གྱིས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཚེ་འདིར་བདེ། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །ཕན་པའི་གཏམ་འདི་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་སྨར་དཔོན་གཉིས་ལ་རི་བོ་ཆེ་ནས་སྨྲས་པའོ། །

སྟོན་ཆེ་ཆོས་མཛད་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །བླ་མ་ཡོངས་ལ་མོས་གུས་ཆེ། །མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལ་བརྩེ་གདུང་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དག་སྣང་ཆེ། །སློབ་བུ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དེ་བཞིན་པོ། །རྒྱུད་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །དེང་སང་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །རང་གི་ནོར་ལ་སེར་སྣ་ཆེ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཏམ་པ་ཆེ། །དོན་མེད་བཞིན་དུ་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ། །གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཆེ། །སློབ་བུ་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་པའི་སྐྱོན་མཚང་དེ་བཞིན་པོ། །རྒྱུད་ལ་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟོས། །མདོར་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །མི་དགེ་སེམས་སྤོངས་དགེ་སེམས་སྤེལ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ངང་ལ་ཞོག །གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དེ་ཀ་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྟ་ཐོག་ཆོས་མཛད་ལ་གནས་ཆེན་རི་བོ་ཆེ་ནས་སྨྲས་པའོ། །

བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །སྙིང་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། །རྟག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གུས་

པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །སྙིང་རྗེ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། །སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས། །སྙིང་རྗེ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རུལ། །སྙིང་
རྗེ་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྲོག་དང་ལྡན་པའི་ལུས་
པོ་ཆུང་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ལས་དོན་ནུས་པ་ལྟར། །སྙིང་རྗེ་
ལྡན་པའི་ཆོས་པ་ཉམ་ཆུང་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་
ཐོགས་འབྱུང་། །སྲོག་མེད་ལུས་པོ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ལུས་
ཀྱིས་འགུལ་སྐྱོད་མི་ནུས་ལྟར། །སྙིང་རྗེ་མེད་པས་ཆོས་མང་ཤེས་
ན་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་
ཨ་མས་བུ་ཚ་ལ། །ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་གནོད་པ་མི་བྱེད་ལྟར། །
སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་ཆོས་པས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་མ་ཐོགས་ཀྱང་
གནོད་འཚེ་བྱེད་མི་འགྱུར། །བུ་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་མ་ཡར་
གྱིས། །དྲ་ཕྲུག་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་སྡང་བ་ལྟར། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་
མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟག་ཏུ་སྡང་བར་
བྱེད། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་ལ། །འཁོར་དང་
དཔུང་རྣམས་ཤུགས་ཀྱིས་འདུ་བ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་
ཡོད་པ་ལ། །ཆོས་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ། །མི་
ངན་ཧག་པ་རྐུན་མ་འབྱུང་བ་ལྟར། །སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཆོས་པའི་

ཤེས་རྒྱུད་ལ། །བསམ་ངན་ཞེ་སྡང་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་ན་མུན་པ་སངས། །དེ་ཡི་དྲོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་
ཕན་པ་ལྟར། །སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་ཤར་ན་ཉོན་མོངས་སངས། །དེ་ཡི་
ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། །རང་ལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙགས་པ་
མི་བཟོད་པར། །གཞན་སྲོག་གྲི་ཡིས་གཅོད་པ་སྙིང་རེ་རྗེ། །དེ་
ཕྱིར་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་མི་གསོད་པར། །སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་ཚེ་
ཐར་སྲོག་བླུ་ཀྱིས། །སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་སྤངས། །
སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །སྙིང་གཏམ་འདི་
ཉིད་བཤད་པ་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །སྙིང་ལ་སྙིང་རྗེའི་ཉི་མ་འཆར་བར་
ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་མགྲོན་ལྷའི་བླ་མའི་གྲྭ་བཙུན་རྣམས་ལ་རི་
བོ་ཆེ་ནས་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །བདག་
གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕན་པའི་སྙིང་
གཏམ་བཟང་པོ་ཚིགས་སུ་བཅད། །སྨྲར་ཡང་དབྱངས་སུ་ལེན་
ཀྱིས་མ་ཡེངས་ཉོན། །ངོ་མཚར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་
འདིར། །ཀུན་གྱིས་སྡིག་སྤངས་དགེ་ལ་འབད་རེ་རན། །བླ་མ་
རྣམས་ཀྱང་བཏང་སྙོམས་མ་བཞུགས་པར། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་
ཆེན་མཛོད་ཅེས་ཐལ་མོ་སྦྱོར། །དཔོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇག་ཁྲིམས་
མ་འཆོལ་བར། །གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ་པོ་

གྱིས། །དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ནག་ཆང་མ་བསྟེན་པར། །ཆོས་
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་ན་བཟང་། །སྒོམ་ཆེན་རྣམས་
ཀྱང་གྲོང་དུ་མ་འབབ་པར། །དབེན་པའི་རི་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཚུགས། །སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་སྔགས་མཐུ་གཏད་
སྤྱོངས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཁོ་ན་གྱིས། །རིབ་གོང་སྟོད་
ཀྱིས་ཇག་དང་བརྐུས་མ་བྱེད། །དུད་འགྲོའི་འཚོ་སྐྱོང་གྱིས་དང་
ཕྱུག་པོར་འགྱུར། །རིབ་གོང་སྨད་ཀྱིས་དམག་འཁྲུག་ལས་མ་
བྱེད། །ཞིང་ལས་སོ་ནམ་རེམ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ། །སོག་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་བོད་ལ་གནོད་མ་བྱེད། །ཕན་ཐོགས་གང་ནུས་མཛོད་དང་
གྲོགས་སུ་འགྱུར། །བོད་སོག་གཉིས་ཀས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་
སྤྱོངས། །སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་པ་གྱིས་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱིད། །ཀུན་གྱི་
བཀུར་གནས་དཔོན་ཚང་ཆེང་ཡང་ཡིན། །དཔོན་ཚང་ཡང་གིས་
ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་མཛོད། །གསར་རྙིང་གྲུབ་མཐའ་གང་ལའང་
ཁས་མ་གཏོང་། །གང་མོས་ཉམས་སུ་ཡོངས་དང་བྱིན་རླབས་
འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བོད་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟར་མེད་
བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་གསར་དུ་འཆར། །འདིས་མཚོན་ཕན་པའི་སྙིང་
གཏམ་གང་བཤད་ཀྱིས། །གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་དཔག་མེད་
འབྱུང་བར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །
བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཛད་

སྨད་ཀྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་རྒྱང་གི་ཡོན་པོ་ལུང་ནས་བསྐུར་བའོ། །

ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །བདག་གི་འདི་ཕྱིའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་གྱི་མཁན་ཆེན་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐུགས་རྗེ་ལ། ·།བརྟེན་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་མཁན་གྱི། །བྱ་བཏང་བྱམས་པ་ཆོས་དར་ངས། །རབ་ཏུ་དད་པས་འདི་སྐད་ཞུ། །ཁྱེད་སྐུ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་གཏམ། །ཕྱུག་ཕྲིས་འཁྲུལ་མེད་འཁྱོར་བའི་མོད། །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྤྲོ། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་དྲིན་ཅན་རྗེ། །བདག་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །དྲིན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་གར་ཕྱིན་ཀྱང་། །ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་བཞིན་མཆིས། །ད་ནི་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །ང་ཡང་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་འོང་། །ཁྱེད་ཀྱང་ཧ་ཅང་བགྲེས་པོ་མིན། །ངེས་པར་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་གཏམ་སྙན་གསན་པ་དང་། །མཇལ་བ་ཙམ་གྱི་དགའ་སྤྲོ་མཛོད། །ཐུགས་བློ་རབ་ཏུ་བདེ་ངོས་ནས། །ཐུགས་དམ་གཞན་དོན་གོང་འཕེལ་མཛོད། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར། །རྗེ་བོ་འབྲོམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཇལ་བ་དང་། །འབྲལ་བ་མེད་པར་འགྲོགས་པར་ཤོག །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་མཆོག །ལྷར་བཅས་འགྲོ་

བའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ལྗང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཏེར། །
མཚན་སྙན་འཇིགས་མེད་སྐལ་བཟང་ཞེས། །སྙན་གྲགས་དབྱར་
གྱི་རྫ་བཞིན་དུ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱེར་བའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཕྱོགས་
མེད་རྒྱལ་ཁམས་གང་བཟང་དང་། །རིས་མེད་རི་ཁྲོད་ཉམས་
དགའ་རྣམས། །འགྲིམ་པའི་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །རབ་ཏུ་
གུས་པས་ཞུ་ཡིག་འབུལ། །ཁྱོད་སྐུ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ལྟར། །བདེ་
བར་བཞུགས་པའི་གཏམ་སྙན་དང་། །ལྷན་དུ་ངོ་མཚར་སྐྱེས་དང་
བཅས། །འཁྱེར་བས་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་བྱུང་། །ཕྲན་ཀྱང་
མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གདུལ་བྱའི་
ཞིང་། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ད་ལྟ་ལུས་སེམས་
བདེ་བར་མཆིས། །སྔོན་གྱི་ལས་བཟང་སྨོན་ལམ་མཐུས། །སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །མ་ཐུལ་ཡལ་བར་དོར་བ་
ཀུན། །ཁྱེད་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་དུ་མའི་སྒོས། །བཏུལ་བ་ངོ་མཚར་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་དུང་བརྩོན་འགྲུས་མ་ལྷོད་པར། །གོང་མ་རྒྱལ་
པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལྟར། །ཧག་ཁྲིམས་རྒྱུན་ཁྲིམས་ཡང་ཡང་
སྡོམས། །བོད་སོག་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་མཛོད། །བདག་ཀྱང་ན་སོ་
རྒས་ན་ཡང་། །ན་དང་འཆི་བ་མ་བྱུང་ཆེ། །སྐྱུར་དུ་མདོ་ཁམས་
སྨད་དུ་འོངས། །མངོན་སུམ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །དེ་
ལྟར་ཞུས་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལོ་

ལེགས་ཤིང་། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཀུན་ཞི་ནས། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ཡིག་ལན་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱང་གི་ཡོན་པོ་ལུང་ནས་སྒྲུས་པའོ། །

བསྟན་པའི་པད་ཚལ་ལེགས་སྐྱོང་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་གླིང་བཞིར་ཕན་ཐོགས་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ལྡན་དགེ་བའི་བཤེས། །ཧ་བདུན་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །གསུས་ཕྲན་ཉམ་ཆུང་འདམ་སྐྱེས་ཀྱིས། །ལག་གཉིས་སོར་བཅུའི་འདབ་མ་རྣམས། །སྤྱི་བོའི་ཟེའུ་འབྲུར་རབ་སྦྱོར་ནས། །ཞུ་ཚིག་སྙན་པའི་དྲི་བསུང་སྤྲོ། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་ཧ་བདུན་གྱི། །དབང་པོར་མི་འདོད་སྒྲ་གཅན་མེད། །བསྟན་པའི་པད་ཚལ་གདུལ་བྱ་ཡི། །གླིང་བཞིར་ཐུགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོ་ཞེས། །སྙན་གྲགས་དབྱར་གྱི་རྔ་བོ་ཆེ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཡང་ཡང་ལྡིར་བའི་མོད། །བདག་བློ་རྨོངས་པའི་གར་མཁན་གྱིས། །དབང་མེད་དགའ་དད་བློས་གར་བསྒྱུར། །གསུས་ཕྲན་སྐུ་ལུས་འདམ་སྐྱེས་ཀྱང་། །རྒས་པའི་ནམ་གླས་གཏུགས་ན་ཡང་། །ན་འཆིའི་བ་སོས་མ་མནར་བར། །དགེ་སྦྱོར་དྲི་ངད་འཕྲུལ་བཞིན་མཆིས། །ཕྱར་མེད་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །དབུས་གཙང་རྒྱ་གཏེར་གླིང་དུ་ཕྱིན། །མཁས་གྲུབ་བླ་དབང་མང་པོར་གཏུགས། །མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ་བླངས། །སླར་ཡང་ཉེས་སྐྱོན་མ་མཆིས་པར། །འཛམ་དབྱངས་ཞིང་ས་ཆེན་པོར་

སླེབས། །ལེགས་བཤད་ཟབ་མོའི་དགའ་སྟོན་ཡང་། །འཕྲེད་པ་
ཐོས་པས་དགའ་སྤྲོ་ཤར། །མཛོད་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །
གསུང་གི་མཛོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲར་མེད་གསུང་རྩོམ་
འདྲ། །མཛོད་པ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །དེང་སང་མཁས་པ་མང་
ན་ཡང་། །ལེགས་བཤད་རྩོམ་པ་རེ་རེ་ཙམ། །ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་། །མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་དག་
གིས། །མ་འོངས་སློབ་མའི་དུས་སྐབས་སུ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་
ཕན་པར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་ད་དུང་ཡིན་ན་ཡང་། །རང་གི་ཡིད་ལ་
གོམས་པ་དང་། །སྐལ་བཟང་གཞན་ལའང་ཕན་པའི་ཕྱིར། །
ལེགས་བཤད་རྩོམ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་ཀྱང་མ་ཤི་ཚེ་
རིང་ན། །རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ཕྱོགས་སུ་འོངས། །དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསེར་
ཞལ་མཇལ། །གསུང་གི་བདུད་རྩི་མྱང་བར་སྨོན། །གལ་ཏེ་ཚེ་ཡིས་
མ་འཚོ་བར། །ཚེ་འདིར་མཇལ་བར་མ་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཇལ་ནས་འབྲལ་མེད་བསྟེན་པར་ཤོག །
ལེགས་བཤད་གཏམ་སྙན་སྨྲ་མཁན་གྱི། །ཞུ་ཤོག་ནི་ཙོ་ལྔེ་བདེ་
ཐོ། །ཡིག་རྒྱའི་སྒམ་ཆུང་ནང་དུ་བཞག །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་
ཏུ་ཕུལ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །བདག་ཀྱང་ཚེ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །
དགྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག །དེ་སྐད་སྨྲས་པ་ཐོས་ཚད་

ཀྱིས། །སྣང་བ་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། །གང་དུ་ཕྱིར་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །ལོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མཚན་སྔགས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་མཁར་རྫོང་ནས་ཕུལ་བའོ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་མཆོག །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ལྷུང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །གྲོང་བའི་ལས་ཀྱང་མ་ནུས་ཤིང་། །གླུ་སར་ཆོས་ཀྱང་མ་ནུས་པར། །ཕྱོགས་ཀུན་འཁྲམས་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །རབ་ཏུ་གུས་པས་འདི་སྐད་ཞུ། །སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚེ་སྟོན་དུས། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས།། མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ད་ལྟ་བདག་ཅག་སྣང་ངོ་ན། །དུར་ཁྲིག་འཛིན་པའི་སྐུ་ན་བཞེངས། །ཐབས་མཁས་བསྟུ་བ་རྣམ་བཞིའི་སྒོས། །འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་རྗེས་ཡི་རངས། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་གང་བཟང་དང་། །ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་རྣམས། །འཁྱམ་པའི་སྤྲང་འཁྲམས་ཞབས་དཀར་ངས། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་ནུས་ཀྱང་། །སྡིག་པའི་ལས་ཀྱང་མ་བསགས་པར། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ལྟད་མོ་བལྟས། །སྣང་སོ་གང་བདེ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་། །ད་ལྟ་གུ་ཡངས་བློ་རེ་བདེ། །མགོན་ཁྱོད་སྐུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་དང་། །ཁྱད་པར་སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་

ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། །བདག་ཀུང་ཚེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་
གང་བྱེད་ཀྱང་། །གེགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ། །ཚེ་
མཇུག་འདི་ལ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱི། །གསེར་ཞལ་ལན་གཅིག་མཇལ་
འདོད་པས། །མྱུར་དུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་ཞིག །ཡོང་བའི་སྨོན་
ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས། །གལ་ཏེ་སྨོན་ལམ་མ་ཐེབས་པར། །ཚེ་
འདིར་མཇལ་བར་མ་གྱུར་ན། །ཕྱི་མར་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་རུ། །
གྱུར་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ལེགས་བཤད་རི་མོ་བཀྲ་བ་
ཡི། །ཞུ་ཤོག་ལྷ་ཕོས་གསར་བ་འདི། །བདག་གི་རྣམ་དཔྱོད་མཛོད་
ནས་བཏོན། །བླ་ཆོས་བཟང་པོར་ལེགས་པར་ཕུལ། །དེ་ལྟར་ཕུལ་
བའི་དགེ་ཚོགས་མཐུས། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་
དང་། །ཐོས་ཚད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས། །བསྟེན་ནས་ལྷ་
ཆོས་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ལྕང་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་ཞབས་
དཀར་བས་གནས་ཆེན་མཁར་རྫོ་ནས་ཕུལ་བའོ། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅི་བསམ་
ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དམ་ཆོས་སྙིང་ནས་
བྱེད་འདོད་ཀུན་དགའ་ཁྱོད། །ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ལ་གྲུས་
པས་ཉོན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྟོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་
མེད། །ཕྱི་མར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མིན་མེད། །འོ་སྐོལ་མི་ཚེ་

ཕལ་ཆེར་ཟད་ནས་ཐལ། །སྨུར་དུ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ།། ད་དུང་མི་ཚེ་ཟད་པ་མི་ཚོར་བར། །རྒས་རུང་གཞོན་ནོ་སྙམ་ན་སྣང་བ་འཁྲུལ། །ཚེ་འདིའི་གཡོམ་ར་མང་པོ་བྱེད་བྱེད་ནས། །ཕྱི་མའི་ལྷ་ཆོས་མི་བྱེད་དེ་བས་འཁྲུལ། །དེ་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་སོམས། །དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །དམ་པས་བྱིན་རླབས་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་གྱིས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ལ་དབེན་གནས་མཁར་རྫོ་ནས་སྤེལ་བའོ། །

བླ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །རྟག་ཏུ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཕོབས། །འཇིགས་ནི་མི་རྟག་འཆི་བར་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། །བྲོས་ནས་གྲོང་ནས་མ་ཚུགས་རི་ལ་བྲོས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་འགྲིམས་པའི་ཚེ། །སྐྱིད་པའི་རྒྱང་གླུ་ཁོ་ན་ལེན་འདོད་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ད་ཡང་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་གསུང་། །ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་སྙན་པའི་དབྱངས་སུ་ལེན། །ཚེ་རབས་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་འདོད་པའི། །སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མ་ཡིངས་ཉོན།། ཨེ་མ་མི་ལུས་ཡང་ཡང་རྙེད་པར་དཀའ། །རྙེད་དུས་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་དོན་རེ་ཆེ། །དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་ནས། །ཕྱི་

མར་ལག་སྟོང་སོང་ན་འདུན་མ་འཁྲུལ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྡོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །ཕྱི་མར་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མིན་མེད། །ཤི་ན་ལས་ཅན་ཡར་ལ་འགྲོ་དུས་སུ། །སྡིག་ཅན་དམྱལ་བར་འགྲོ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ། །དེ་ཕྱིར་དད་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །མི་དགེ་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་དུག་བཞིན་སྤོངས། །རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །རྒྱུན་དུ་ནང་གི་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཡིས། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ལོ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་ལྷ་ལྡན་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་སྦྱིན་བདག་ཕོ་མོ་ཡོངས་ལ་དབེན་གནས་མཁར་རྫོང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ཡོངས་སྤྱོད་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་བར་མཁྱེན་ནས་ནི། །ཐུབ་པས་ཐོག་མར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་འདི་གསུངས། །ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འདོད་ན་སྦྱིན་གཏོང་བ། །མན་ངག་ཡིན་ཞེས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གསུངས། །སེར་སྣས་བསགས་ན་མི་འཕེལ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིའི། །དམ་ཚིག་ཡིན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས། །བཏང་ན་ཟུང་དུ་མི་འགྲོ་ནོར་ལྷ་སྤྱིའི། །དམ་ཚིག་ཡིན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་གསུངས། །ཟས་ནོར་ཡོད་ཀྱང་སྦྱིན་པར་མི་གཏོང་ན། །དབུལ་པོ་ཡིན་ཞེས་མཁས་མང་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །ཟན་གཅིག་

མེད་བཞིན་གང་དག་གཏོང་ཕོད་པ། །ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དག་གཟིགས་རྣམས་བཤད། །ཕྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་སྔོན་གྱི་དུས། །མཆོད་སྦྱིན་བཏང་བས་ཚེ་འདིར་ཕྱུག་པོར་འགྱུར། །ཚེ་འདིར་མཆོད་སྦྱིན་བཏང་ན་ཕྱི་མ་རུ། །འདི་བས་ལྷག་གི་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བར་ངེས། །དབུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་རབས་སྔོན་གྱི་དུས། །མཆོད་སྦྱིན་མ་བཏང་ཚེ་འདིར་དབུལ་པོར་འགྱུར། །ད་དུང་མཆོད་སྦྱིན་གང་ཡང་མ་བཏང་ན། །ཕྱི་མར་འདི་བས་ཤིག་གི་དབུལ་པོར་སྐྱེ། །མཆོད་སྦྱིན་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་མ་བཏང་བའི། །ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་གཅེས། །

ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷ་ལྡན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་དབེན་གནས་མཁར་རྗེ་ནས་སྤྲུལ་པའོ། །

ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཚེ་འདིར་ནད་མེད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི། །ཁ་ཟས་སྤྱོད་ལམ་འདི་ལྟར་གྱིས། །ཏ་ཙང་འགྲངས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཏ་ཙང་ལྟོགས་པའང་མ་ཡིན་པར། །འགྲང་ལྟོགས་རན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ། །འཛོམས་ན་ཤ་ཐུད་མར་གསར་སོགས། །བཅུད་ཅན་ཟས་ཟ་ཚེ་རིལ་དང་། །ཚེ་རྫས་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་། །བྱིན་ཅན་དམ་རྫས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཁོས་སྲབ་འགྲངས་པའི་ཤ་མི་ཟ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །རང་གི་ཤེད་ཤོང་ཚེ་ཚུང་དང་། །དཔག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དགོས་པས། །མི་ཐེག་པ་ལ་ཤུགས་མ་འབྱིན། །མི་

ཐུབ་དགྲ་ལ་ཕོད་མ་བཙོངས། །མི་ནུས་ཧུལ་བཞིན་རྒྱུག་མི་བྱ། །
དཔྱིད་ཀ་མཚོ་ཆུ་འཁྱགས་པའི་སྟེང་། །དབྱར་དུས་གད་ཁར་འགྲོ་
མི་བྱ། །འབྲུག་ལྷིར་ཆར་ཐོག་རྒྱག་པའི་དུས། །ལུང་མདོ་རི་རྩེར་
སྡོད་མི་བྱ། །གད་འོག་ཁང་རུལ་གཡོ་བའི་ནང་། །འཛིག་ལ་ཁད་
དུ་སྡོད་མི་བྱ། །དགུན་དུས་ཤིང་འཁྱགས་ཁར་མི་འཛེག །རྐོད་
ཅིང་འདྲོག་པའི་རྟར་མི་ཞོན། །ཞོན་ན་ལམ་ནས་དོགས་ཟོན་བྱ། །
ཁྲི་ངན་སྐྲ་ཁ་འགྲིམས་པ་དང་། །གཡང་ཁ་སོགས་ལ་སེམས་ཆུང་
བྱ། །ལྷ་འདྲེ་མང་པོ་རྒྱུ་བའི་སར། །ཉིན་པར་དུས་སུ་གཉིད་མི་
བྱ། །གཉན་སར་ས་བཀོ་རྡོ་སློག་དང་། །ཐབ་གསུར་གཞོབ་
གསུར་བྱ་མི་རུང་། །ནོར་རྫས་རྫམས་ཅན་མང་པོ་བཟུང་། །
གཅིག་པུར་སྡོད་དང་འགྲོ་མི་བྱ། །གཞན་ལ་བརྙས་སློད་ཁྱད་
གསོད་དང་། །སྲུན་འབྱིན་རྗེག་ཧུང་ངན་མི་བྱ། །ཆང་གིས་བཟི་
ནས་ཞེ་འགྲུས་པའི། །མི་དང་བསྡོངས་ནས་འགྲོ་མི་བྱ། །ཁ་དཀར་
གཏིང་ནག་གྲོགས་མ་སྟེན། །དམག་ཇག་རྐུན་གསུམ་གཅན་
གཟན་འཕྲང་། །རྣམས་སུ་འགྲོ་འདུག་མི་བྱ་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འགྲོ་
སྡོད་བྱེད་ན་ཡང་། །ཏག་ཏུ་དོགས་ཟོན་བྱེད་པ་གཅེས། །ཀོ་གྲུ་
རུལ་བར་མི་མང་དང་། །བསྡེབས་ནས་ཆུ་ཆེན་བགྲོད་མི་བྱ། །
དུག་མཐུ་རིམས་ཚད་འགོ་བའི་ནད། །རོ་གྲིབ་དམེ་གྲིབ་སོགས་ལ་
འཛེམས། །རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་ལམ་དལ་བར་གྱིས། །ཚེ་ཐར་སྲོག་བླུ་ཅི་

མང་དང་། །ཚེ་དབང་ཚེ་མདོ་མཆོད་སྦྱིན་ཐོངས། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གྱིས། །མདོར་ན་རྙེད་དཀའི་མི་ལུས་འདི། །རྟག་ཏུ་དུ་ཚུང་བཞིན་དུ་འཚོས། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཕོ་མོ་ཀུན། །དུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལྷ་ལྡན་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ཚེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གང་དུ་ཡང་། །བློ་གཏད་ན་མི་བསླུ་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །ཕྱིར་སྙིགས་དུས་སེམས་ཅན་ཚེ་ཐུང་ཞིང་། །སྣོས་ཚེ་ལ་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་མང་། །ལུས་ཆུ་བུར་བཞིན་དུ་འཇིག་པར་སླ། །རང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འཆི་ལ་ཉེ། །སྤྲང་གང་དུ་འགྲོ་འམ་འདུག་ཀྱང་རུང་། །ཚེ་བར་ཆད་མེད་པའི་བསྲུང་བ་ཞུ། །ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དུས་ཡང་། །ཡར་ལམ་སྣ་དྲངས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་བས་ཀྱང་ཞལ་རས་མཛེས། །ལྷ་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལས་གསུང་གདངས་སྙན། །ལྷའི་གོས་དར་བས་ཀྱང་ཐུགས་འཇམ་པའི། །ལྷ་བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ཚེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གང་དུ་ཡང་། །དངོས་ཉམས་དང་རྨི་ལམ་གནས་སྐབས་སུ། །ཞལ་མཇལ་ཞིང་གསུང་ཆོས་ཐོས་པར་སྨོན། །ཡིད་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་འགྲོ་ཁར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་འབུལ་དུས་སུ་ཕུལ་བའོ། །

ཐུགས་དགོངས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་བླ་མར་འདུད། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཐུགས་རྒྱུད་བཟང་བའི་གཞོན་ནུ་སེང་གེ་ལ། །ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་ཞུ། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་གདོད་ནས་མཁའ་ལྟར་སྟོང་། །སྟོང་གསལ་ཟང་ཐལ་ངོས་བཟུང་གཟའ་གཏད་བྲལ། །གཏད་མེད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །གུ་ཡངས་ཡན་པར་ཞོག་དང་ངོ་མཚར་ཆེ། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ལས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཤར་ནས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཞེས། །ཁ་ཙམ་མིན་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐུལ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཤེལ་དཀར་རྒྱ་བཟང་ལས། །ལེགས་གྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་མི་ཡོང་དུ། །ཀུན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བར་གདའ། །ཤེས་རབ་མིག་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཡར་ཀླུང་སྒོམ་ཆེན་གཞོན་ནུ་སེང་གེ་ལ་ཀུན་བཟང་ནགས་ཁྲོད་ནས་ཕུལ་བའོ།།

རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཁྱེད་དད་ཅན་བློ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལ། །ངས་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རྗེ་བླ་མར་སྙིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབས། །གྲོགས་བཟང་ངན་གང་ལའང་བརྩེ་གདུང་སྐྱེད། །ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །སྒོམ་དམ་ཆོག་

མིག་གི་འབྲས་བཞིན་སྲུངས། །རང་གང་མོས་ལྷ་ཡི་སྒོམ་བཟླས་བརྩོན། །སེམས་སྐྱོང་གསལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག །མ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །གཞན་ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་དག་སྣང་སྲུངས། །ཆོས་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ལག་རྗེས་ལ། །རྒྱུད་ཞི་ཞིང་དུལ་བར་ཡོང་དགོས་པས། །ཆོས་གང་ཤེས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །རྒྱུད་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས། །དོན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་ན། །སང་འཆི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད་པ་འོང་། །ཚེ་ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ། །ཞིང་དེ་རུ་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འཚལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསམ་པ་དཀར་ཞིང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་བའི་བུ་ཆེན་བློ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལ་གདམས་པའོ། །

སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རུ། །འཆར་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བླ་མ་མཆོད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་བཞིན། །སྣང་སྟོང་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཟུགས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་མ་མཆིས། །སྟོང་ཉིད་ལས་གཟུགས་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །དཔེ་བཞག་ན་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྣང་། །སྣང་བཞིན་དུ་སྟོང་བས་ཚུགས་གྲུབ་ཏུ། །གྲུབ་སྨྲ་བའི་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། །སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བས་གཏན་མེད་དུ། །སོང་སྨྲ་བའི་མེད་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན། །སྟོང་བ་ཉིད་རྒྱུ་

འབྲས་ཤར་ཙ་ན། །རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཕྱར་བས་ཞིབ་ཏུ་འགྱུར། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་མོ་འདི། །ཐོས་ཚད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་ལྷུང་བར། །དབུ་མ་ཡི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སློབ་བུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་ངོར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་ཀུན་བཟང་ནགས་ཁྲོད་ནས་སྨྲས་པའོ། །

སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །དད་ལྡན་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་ཕོབས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་སྨྲ་བ་ལ། །ནོར་བུ་སྒྲོལ་མས་གཙོ་བྱས་པའི། །ཆོས་བྱེད་བཙུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན། །ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་སྙིང་པོ་མེད། །ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་སྟོན། །ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་ནོར་རྫས་ལ། །ནམ་ཡང་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱིས། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་སེམས་ལ་སྟོས། །བལྟས་ཚེ་མི་རྙེད་སྟོང་བ་ཉིད། །སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ངང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཞོག །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཁྱབ་པར་སྒོམས། །རྙེད་དང་མི་རྙེད་བདེ་མི་བདེ། །སྙན་དང་མི་སྙན་བསྟོད་སྨད་ཀྱི། །འདོད་ཕྱོགས་བཞི་པོ་གཞན་ལ་བྱིན། །མི་འདོད་ཕྱོགས་བཞི་རང་གིས་ལོངས། །གནོད་པའི་དགྲ་

ཡང་ཚེ་སྟོན་གྱི། །ཕ་མ་ཡིན་པས་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །ཚུར་ལ་གནོད་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཕར་ལ་ཕན་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབས། །ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་མ་ནུས་ཀྱང་། །གནོད་པ་སྤུ་ཙམ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་ནས་བཟུང་། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་སྨྲས་པ་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་རྒྱུན་ཆད་ནས། །ལོ་ལེགས་སྐྱ་རྒྱལ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་ནོར་བུ་སྒྲོལ་མ་སོགས་ཆོས་བྱེད་བཙུན་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་ཀུན་བཟང་ནགས་ཁྲོད་ནས་སྨྲས་པའོ། །

འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གདན་གྱི་སྐྱབས། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །སྤྱི་གཙུག་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དད་གུས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས། །བློ་ལྡན་སྙེ་བ་རྡོ་རྗེ་དང་། །ལྷུམ་དང་ནང་མི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་བཞིན། །གཞོན་པ་རྒན་པར་འགྱུར་དུས་འདིར། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ་སེམས་ལ། །ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཡོད་ཀྱི། །སྙིང་ནས་མཆོད་སྦྱིན་ཡང་ཡང་ཐོངས། །སྡིག་ཟས་ཤ་ཁྲག་ཟ་དགོས་ཀྱང་། །ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྲོག་མ་གཅོད། །ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ཉ་སོགས་ཀྱི། །ཚེ་ཐར་སྲོག་བླུ་གང་མང་ཐོངས། །ཕྱག་སྐོར་ཁ་ཏོན་གང་ཤེས་རྣམས། །ཉིན་རེ་

བཞིན་དུ་ཆག་མེད་གྱིས། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་ཐོབས། །སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མ་ནི། །ནངས་ནུབ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་བསྒྲངས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི། །ངང་ལ་མ་ཡེངས་མཉམ་པར་ཞོག །མི་སེར་ངན་སློང་ཉམ་ཐག་ལ། །མཆི་མ་འཁྲུག་པའི་སྙིང་རྗེ་སྒོམས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་རེམ། །ཕན་པའི་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཐོབས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཚེ་འདིར་བདེ། །ཕྱི་མར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྦྱིན་བདག་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྔོ། །དེའི་མཐུས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ཅན་རྣ་བ་རྡོ་རྗེ་ནང་མི་ཡོངས་ལ་ཞབས་དཀར་བས་ཀུན་བཟང་ནགས་ཁྲོད་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཞིང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ། །ཟས་ནོར་འཕེལ་བ་ཐོགས་ཚད་མ་ལུས་པ། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་ཞིང་དུ། །སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ལ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ན་བཟའ་སྒྲོན་པའི་དུས། །ཞལ་འདེབས་རྒྱག་

མཁན་མང་ཡང་ཆེ་ཤོས་ཏེ། །མཚན་ལྡན་བླ་མ་སྤྲིན་པ་ནོར་བུ་དང་། །སྐལ་ལྡན་རང་གྲོལ་སྡེ་བ་ཧ་ཧོ་དང་། །ཤེ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། །གཉའ་ནང་གནས་ཆེན་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །གཏམ་འདི་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མིའི་སྙན་དུ་འབུལ། །འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞུལ་ལ་ཕན་ཡོན་ཡང་། །ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ལ་ལེགས་བསམས་ནས། །དད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒོམས། །བསྟོད་བསྔགས་མི་ཧོག་དཀར་པོ་ཕྱིར་བར་རིགས། །འདི་འདྲའི་སྐབས་ཆེན་དགེ་རྩ་བཏང་ཙ་ན། །སྤུ་སོར་ངེད་ཚོ་འདྲ་འདྲ་ཡིན་སྙམ་པའི། །ཕྱུག་པོ་ཕལ་གྱིས་འགྲན་པར་མ་བཟོད་ཆེ།། ངོ་ཚ་དབུལ་པོའི་ཕག་ཏུ་ཡིབས་སམ་སྙམ། །གཏོང་ཕོད་ཅན་གྱིས་མཆོད་སྤྲིན་བཏང་ཙ་ན། །སེར་སྣ་ཅན་ཚོ་ངོ་ཚར་གཏད་པ་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་ངོ་ཚ་ལྡན་པའི་ཕྱུག་པོ་རྣམས། །སེར་སྣའི་མདུད་པ་ཁྲོལ་ལ་མཆོད་སྤྲིན་ཕོངས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཆོད་རྟེན་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ཆོས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ལ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྒྲོན་སྐབས་སུ། སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞལ་འདེབས་ཆེ་ཤོས་དེ་སུས་ཕུལ་ཞེས་འདྲི་མཁན་བྱུང་བའི་ལན་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་རྗེས་ནས་བྲིས་པའོ། །

མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་ཕོབས། །གནས་ལུགས་རྗེན་པར་འཆར་བ་དང་། །ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཨེ་མ་

སྐལ་ལྡན་གྲོགས་མཆེད་རྣམས། །རྫོགས་ཆེན་ཁྲིགས་ཆོད་ལྟ་བ་ཡི། །ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་འདི་བཞིན་མཛོད། །དང་པོ་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་ནས། །ཡིད་འོང་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །རྙེད་དཀའ་མི་རྟག་འཆི་བ་དང་། །ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས། །སྙིང་ནས་བསམས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱ། །སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྦྱོང་རྡོར་སེམས་ཀྱི། །སྨོན་བཟླས་ཚོགས་བསགས་མཎྜལ་དང་། །སྤྱི་བོར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། །སྙིང་ནས་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དབང་བཞི་བླངས་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྲེས། །དུར་ཁྲོད་བོར་བའི་མི་རོ་བཞིན། །རྩོལ་བ་བྲལ་བས་ལུས་མི་འགུལ། །པི་ཝང་རྒྱུད་ཐག་ཆད་པ་བཞིན། །ངག་གིས་འཁྲུལ་གཏམ་ཆོས་སྤྱོད་སྤངས། །སྐྱེས་བུའི་སྙིང་ནི་བརྟོན་པ་བཞིན། །བྱ་བ་བཏང་བས་སེམས་མི་གཡེང་། །ལུས་ནི་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བྱ། །མིག་འབྲས་མདུན་མཁར་ཧྲིག་གེར་བལྟ། །སེམས་ཉིད་རང་སོར་གློད་ནས་ཀྱང་། །རྟོག་བྲལ་རྗེན་པར་བཞག་པའི་ཚེ། །གསལ་ལེ་སང་ངེ་ཧྲིག་གེ་བ། །སྤྲིན་མེད་དྭངས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཟང་ཐལ་རྒྱ་ཡན་ཕྱལ་ལེ་བ། །གསལ་ལ་དྭངས་པའི་ཉམས་ཤིག་འཆར། །དེ་ལ་རང་རིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཁྲིགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་ཀྱང་བྱ། །བདེ་

གཤེགས་སྙིང་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །འདི་ནི་པད་འབྱུང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །རང་བབས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །རིག་པ་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི། །ཐོག་མའི་ངོ་སྤྲོད་མན་ངག་གོ །འདི་ལ་བསམ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡིད་དཔྱོད་རྩོལ་བས་མི་བསླད་པར། །མ་བཅོས་རང་བབས་ངང་དུ་ཞོག །ཉི་མ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །ཀུན་གསལ་གདངས་དང་ལྡན་པར་ཞོག །སྟོང་གསལ་མཁའ་ཡི་དཀྱིལ་ལྟར་དུ། །ཡངས་དོག་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཞོག །བུ་ཆུང་ལྷ་ཁང་བལྟས་པ་བཞིན། །གང་སྣང་འཛིན་པ་མེད་པར་ཞོག །རྒྱ་མཚོ་རླབས་དང་བྲལ་བ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་ཞོག །བྱ་རྒོད་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན། །དྲན་བསམ་རྗེས་མེད་ཉིད་དུ་ཞོག །རྟོག་མེད་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞོག །རྩལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ཚེ། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་དགག་པ་མིན། །དེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པའང་མིན། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །ཤར་ས་ཤར་མཁན་མེད་པ་ཡི། །རང་གནས་བསམ་གཏན་ངང་དུ་སློད། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཉིད་དུ་གྲོལ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་ཤར་ཟེར། །བྱིང་རྨུགས་འཐིབ་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །ཞི་གནས་ལྷིངས་པོར་སོང་བའི་ཚེ། །ལྟ་སྟངས་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་དེ། །ཉི་མ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། །གསལ་དྭངས་ངར་དང་ལྡན་པར་

ཞོག །བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོའི་ཟ་ཟི་རྣམས། །རང་གནས་བསམ་གཏན་
དང་ཉིད་དུ། །ཐད་ཀྱིས་ཆོད་ལ་ཕྱམ་གྱིས་ཞོག །རྟོག་མེད་ཟང་
ཐལ་ཆེན་པོར་གློད། །སྟོང་གསལ་རིག་པ་འཛིན་མེད་འཆར། །
རྒོད་འཕྲོའི་དབང་དུ་མི་གཏང་ཞིང་། །བྱིང་རྨུགས་དབང་དུ་མི་
གཏང་བར། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་དེ་སྐྱོངས། །རིག་པའི་གསལ་
ཆ་ཉམས་གྱུར་ནས། །བཏང་སྙོམས་ཐ་མལ་སྤྱོད་པ་འམ། །ཅི་ཡིན་
འདི་ཡིན་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དྭན་མེད་ཐོམ་མེ་བ། །ལུང་མ་
བསྟན་གྱི་བསམ་གཏན་ཏེ། །སྙོམ་ཡུན་རིང་ཡང་ཡོན་ཏན་མེད། །
མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་སྙོམ་གོ་མི་གཅོད་པར། །སྤྱི་
བོར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་གསོལ་བ་
གདབ། །དབང་བཞི་བླངས་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྲེ། །ཐུན་ཆུང་
གྲངས་མང་ཆོད་ལ་སྒོམས། །ཡང་ན་སྤྲིན་མེད་གཡའ་དག་དུས། །
ནམ་མཁའི་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སར། །ཉི་མ་དག་ལ་རྒྱབ་གཏད་
དེ། །རང་སེམས་ནམ་མཁའ་དག་དང་བསྲེས། །མིག་ནི་ནམ་
མཁའི་གཞུང་ལ་གཏད། །རྟོག་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གློད། །
སྟོང་གསལ་རིག་པ་རྗེན་པར་འཆར། །འདི་ནི་བོགས་འདོན་ཟབ་
མོ་ཡིན། །འདི་ལྟར་ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཅུང་ཟད་བརྟན་
པ་ཐོབ་པ་ན། །རྒྱུན་སྣང་ཕྲ་མོ་དག་དང་བསྲེ། །དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་
སྟངས་སྟབས་དང་། །ཁྱུད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་སེང་གེ་ཡི། །ལྟ་

སྣངས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་སློབས། །དེས་ཀྱང་བསམ་གཏན་མི་
འཆོར་ན། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་
བཞི་གང་ཆེ་ཡང་། །ཐུན་མཚམས་མི་གཅོད་ཁོར་ཡུག་སྒྲོད། །དེ་
ལྟར་ཡེངས་མེད་བསྐྱངས་པ་ཡིས། །ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་
པའི་ཚེ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། །དེར་འཛིན་ཤེས་པ་
མེད་པ་ན། །བུ་ཆུང་ལྷ་བུའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་རང་ཡན་
བཏང་གྱུར་ཀྱང་། །ཕ་རོལ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་ན། །རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འདྲེའི་སྲུང་ལམ་ཉལ་གྱུར་ཀྱང་། །ཡ་ང་བག་
ཚ་མེད་པ་ན། །སེང་གེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཀུ་རེ་བཞད་གད་
ལ་སོགས་པ། །ཅི་སྨྲར་འཛིན་པ་མེད་པ་ན། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆགས་
ཞེན་སྲུ་ཙམ་མེད་པ་ན། །མཁའ་ལྡིང་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །
སྒོམ་པའི་རྩོལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་། །ཤེས་པ་དོན་ཐོག་གནས་པ་ན། །
རི་བོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ལ། །བཟང་ངན་བློས་བྱས་བྲལ་བ་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ཉམས་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དུས་དང་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་ན། །ལྟ་བ་
སྐྱོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བྱིང་རྒོད་ཕྲ་རགས་གཏན་མེད་སངས། །
རང་རིག་གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ན། །སྒོམ་པ་སྐྱོང་དུ་གྱུར་པ་

ཡིན། །དྲན་བསམ་རྗེས་མེད་ཉིད་དུ་སངས། །གཟའ་གཏད་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ན། །སྤྱོད་པ་སྐྱོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དྲི་བྲལ་རང་རིག་རྗེན་པ་འདི། །མཐར་ཕྱུག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། །འབྲས་བུ་སྐྱོང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །དོན་འདི་ལེགས་པར་གོ་བར་མཛོད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་དཔྱངས་ཡིན། །བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས། །དགའ་སྐྱིད་དོ་རྗེ་རྗེའི་སྤུན། །ཞེས་ལྟ་བའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཕན་པའི་རྒྱུད་གླུ་འདི་ནི་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་དད་ལྡན་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྲིས་པ་དགེ···ལེགས་འཕེལ།

གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་སེང་གེ་སྲབ་མེད་དུ། །འཚོ་འདྲའི་འགྲན་གྱིས་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་མི་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་མཛོད། །ཡ་རབས་དད་ཅན་ཡིད་འཛིན་ལྷ་མོ་ཡིས། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་མགུར་གསེར་དངུལ་ལས། །ལེགས་པར་བྲིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བསྔོ། །དེ་མཐུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཚེ་རིང་། །འགྲོ་ཀུན་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །མཐར་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་ཡིད་འཛིན་ལྷ་མོ་མ་བུ་རྣམས། །ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །འཆི་ཁར་མནར་གཅོད་སྡུག་

བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །
གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་མི་ལྡན་ན། །སླར་ཡང་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །རབ་ཏུ་གཟུགས་མཛེས་སྐད་སྙན་སེམས་བཟང་བའི། །སྐྱེས་པ་ཕོ་ལུས་གཙང་མ་ཐོབ་པར་ཤོག །
ལུས་ཐོབ་དེ་ལ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟར། །དང་པོ་བླ་མ་བསྟེན་ནས་གདམས་པ་ཉན། །བར་དུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཉམས་ལེན་བྱས། །ཐ་མར་སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་ཡུལ་འདིར་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་སོགས། །མི་འདོད་གནོད་འཚེའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །ཆར་ཆུ་དུས་བབས་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཚད་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཡ་རབས་དད་ཅན་ཡིད་འཛིན་ལྷ་མོས་བསྐུལ་ངོར་ཞབས་དཀར་བས་བདེ་སྐྱིད་ཁང་གསར་ནས་སྦྱར་བའོ། །

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡ་རབས་རིགས་བཟང་རྗེ་བཙུན་མ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་འདི་བཞིན་མཛོད། །ཚེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་

དགའ་ཚལ་སྙེན། །གཅིག་ཕུར་དྲང་སྲོང་ཚུལ་དུ་གནས། །སྐྱབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་ཐོངས། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་དྲང་པོར་སྲོངས། །མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་མཐོན་པོ་གྱིས། །ངག་གིས་སྨྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་སྤོངས། །སེམས་ཉིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་གྱི། །རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏེ། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ལེ། །སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། །ངང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་ཐོངས། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ཡན་པར་ཞོག །ཁྱབ་གདལ་དྲན་པའི་མཁར་ཚུགས་ཤིག །སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཐལ་རྗེན་ལ་ཤུད། །མ་ཡེངས་མི་བསྒོམ་ས་ལེར་སྐྱོངས། །ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པ་ཡི། །ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་མ་འཛོག་ཅིག །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒོམས། །ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབས། །གཞན་ཡང་སེམས་ངོ་སྐྱོང་བའི་དུས། །ཉམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །གསུང་མགུར་ཐོན་ལ་སྐྱོངས་དང་བཟང་། །སྐབས་རེ་བླ་མར་གསོལ་བ་ཐོབས། །ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྲེས། །རིག་པ་ཁ་ཡན་གློད་ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བོགས་ཐོན་ནས། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁར་མཉམ་པ་འོངས། །སྙིང་རྗེ་ཉི་མ་ལྟ་བུར་ཤར། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་

ཉམས་རྟོགས་འཆར་བར་ཤོག ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱ་རིའི་སྲས་མོ་རྗེ་བཙུན་མ་ལྷག་བསམ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཞབས་དཀར་བས་སྨྲས་པའོ། །

ངེས་དོན་སྟོན་པའི་བླ་མ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷག་པས། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག །ལུང་དང་རིག་པ་དུ་མས། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་རང་སེམས། །གདོད་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། །ཡེ་ནས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད། །ཟང་ཐལ་ཁྱབ་གདལ་ཀློང་ཡངས། །སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངང་ལ། །ཁ་ཡན་གློད་ལ་ཞོག་དང་། །རྣམ་རྟོག་སྤྲིན་ལྟར་ཡལ་ནས། །གནས་འགྱུའི་འཕྲང་ལས་ཐར་ཞིང་། །ལྟ་སྒོམ་འཛིན་པའི་སྒྲོག་གྲོལ། །འོག་འགྱུའི་ཞབས་འདྲེན་མེད་ཅིང་། །ཞི་གནས་མགོ་སྐོར་སངས་ནས། །དབྱིངས་རིག་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི། །ཀློང་དུ་རབ་ཏུ་འབྱམས་པས། །གར་བཞུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་། །སྣང་བ་བརྡའ་དང་དཔེ་ཆར། །ཤར་བའི་ཀློང་ནས་གནས་སྐབས། །འགྲོ་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་། །ལུས་རྒྱུའི་འཆིང་བ་ཞིག་ཚེ། །ཡོངས་གྲུབ་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ། །སྙིང་མའི་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར། །མངོན་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲ་འོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་མོ་སྨྲར་ལམ་རྗེ་བཙུན་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་བཟང་དང་ཉ་མོའི་ཆོས་ལ་ཤེས་རབ་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུར་དོར……… ཞབས་དཀར་བས་སྨྲས་པའོ། །

སྐྱབས་རྗེ་དྲིན་ཅན་བླ་མ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་

ཤོག །སེམས་བཟང་སློབ་མ་ཚོས་ལ། །སེམས་ངོ་འདི་བཞིན་
སྐྱོངས་ཤོག །ཚེ་འདི་བློ་ཡིས་ཐོངས་ལ། །གཅིག་པུར་རི་ཁྲོད་
དབེན་པར། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་མཐར། །ཐུགས་ཡིད་
གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ལ། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ། །སེམས་ཉིད་
སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ། །གུ་ཡངས་
གློད་ལ་ཞོག་དང་། །གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་། །དྭངས་ལ་ཕྱི་
ནང་མེད་པ། །མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི། །ཀློང་དུ་རབ་
ཏུ་འབྱམས་པས། །དགྲ་དང་གཉེན་ལ་ཁྱད་མེད། །གསེར་དང་ས་
རྡོ་ཁྱད་མེད། །འདི་དང་ཕྱི་མ་ཁྱད་མེད། །སེམས་དང་ནམ་མཁའ་
ཁྱད་མེད། །རྟོག་ལྡན་འཁྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི། །རྣལ་འབྱོར་མ་
ཞིག་འབྱུང་ངེས། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ། །སྙིང་རྗེ་ཚད་མེད་
བསྐྱེད་ལ། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི། །ངང་ལས་མ་གཡོས་
བཞིན་དུ།།གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ། །བྱུང་ནས་འགྲོ་དོན་
བྱེད་པའི། །བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ཐོབས་དང་། །རང་གཞན་དོན་
གཉིས་འགྲུབ་ཡོང་། །ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་་རྒྱུད་ལ། །ཉམས་
རྟོགས་འཆར་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་ཡང་རྗོང་གི་སློབ་མ་སྐལ་
བཟང་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་ཞབས་དཀར་བས་སྨྲས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དད་ཅན་སློབ་
མའི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་བཞིན་མཛད་པའི་དངོས་

བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི། །གསུང་བཞིན་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་བགྲོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །བཅུ་ཚན་ལྔ་ཡི་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལེན། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ་ཡི། །སློབ་བུ་སྙན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་གུས་པས་ཉོན། །རྟོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་བླ་མ་བསྟེན། །ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་བློ་ཐུབ་གྲོགས་པོ་བསྟེན། །གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཕྱུགས་མེད་བསྟེན། །འཚོ་བ་ཡོ་བྱད་སྐྱོན་བྲལ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བྱིན་ཆགས་དགོན་པ་བསྟེན། །ཁམས་ལ་འཕྲོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་བསྟེན། །ཉམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་དང་མགུར་དབྱངས་བསྟེན། །དད་གུས་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སློབ་མ་བསྟེན། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་རྫས་དང་སྨན་རྣམས་བསྟེན། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན། །བསྟེན་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཟུངས། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་སྤོངས། །སེམས་དང་ཉམས་ལ་གནོད་པའི་གཉེན་གྲོགས་སྤོངས། །རྐུ་འཕྲོག་གཡོ་སྒྱུས་སྒྲུབ་པའི་འཚོ་བ་སྤོངས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་གནོད་པའི་ལས་རྣམས་སྤོངས། །རྣམ་གཡེང་འཚེ་བ་མང་བའི་དགོན་པ་སྤོངས། །ཁམས་ལ་གནོད་པའི་ཟས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྤོངས། །འདོད་འདུན་སེར་སྣས་བཅིངས་པའི་ནོར་རྫས་སྤོངས། །ཕ་རོལ་མི་དད་རྒྱུ་ཡི་སྤྱོད་པ་སྤོངས། །དོན་མེད་

ངག་འཁྲུལ་འགྲོ་འདུག་བྱ་བྱེད་སྤོངས། །རང་སྐྱོན་སྦས་ནས་གཞན་སྐྱོན་སྒྲོག་པ་སྤོངས། །སྤང་བྱའི་ཆོས་བཅུ་ཡིད་པས་སེམས་ལ་ཟུངས། །མི་ལུས་སྡིག་པའི་ལས་ལ་བསྐོལ་བ་ཕངས། །དོན་མེད་ངང་ལ་མི་ཚེ་འདའ་བ་ཕངས། །ཆོས་མེད་ལག་སྟོང་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་ཕངས། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་རང་སེམས་འཁྲུམས་པ་ཕངས། །ལམ་སྟོ་འདྲེན་པའི་བླ་མར་འབྲལ་བ་ཕངས། །ཉོན་མོངས་རྐྱེན་གྱིས་སྡོམ་པ་འཚོར་བ་ཕངས། །རྣམ་གཡེང་དབང་གིས་ཉམས་རྟོགས་འགྲིབ་པ་ཕངས། །མན་ངག་ཟབ་མོ་ཟྭོང་དུ་བཙོངས་པ་ཕངས། །མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཕངས། །སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་བཏང་སྙོམས་སྡོད་པ་ཕངས། །ཕངས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིད་པས་སེམས་ལ་ཟུངས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་དད་པ་དགོས། །བླ་མ་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དགོས། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་དགོངས་ཡོད་པ་དགོས། །མི་ལྡོག་བརྟན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་དགོས། །སྒོ་གསུམ་སྡིག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་དགོས། །ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་ཐོན་པ་དགོས། །གང་ལ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་སྤྱོད་པ་དགོས། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དགོས། །ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དགོས། །རྟག་ཏུ་ཚོགས་གཉིས་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དགོས། །དགོས་པའི་ཆོས་བཅུ་ཡིད་པས་སེམས་ལ་

ཟུངས། །ཆོས་སྐོར་ཞུགས་ནས་ཆོས་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཆགས་མེད་ཉམས་སུ་ལོངས། །བླ་མ་བསྟེན་ནས་བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། །རྟོགས་པ་ཤར་ནས་ཡེངས་མེད་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་ནས་དབེན་པར་ཉམས་སུ་ལོངས། །གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཁས་བླངས་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། །སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ཉམས་སུ་ལོངས། །གསང་སྔགས་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལོངས། །བླང་བྱའི་ཆོས་བཅུ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཟུངས། །འདིས་མཚོན་དགེ་བས་སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཡི། །ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གང་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །གང་བསམ་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཞལ་གདམས་སྨན་པའི་ཕྱི་ཕྱང་འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་སྨན་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་ངོར་རྒྱལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ནས་སྨྲས་པའོ། །

རྗེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱིར་ནད་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྒོས་སློབ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ན་ཚ་དང་། །སེམས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣང་བྱ་བཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །བུ་ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་ཁ་ཏ་བྱ། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་འཆི། །མིའི་འཆི་རྐྱེན་ནད་ལ་བཟང་བོ་
དཀོན། །སྲོས་ནད་ཟུག་དྲག་པོས་སློ་བུར་དུ། །ཆོས་སྒྲུབ་ཁོམ་མེད་
པར་འཆི་བ་ལས། །ནད་འདི་འདྲས་བཟུང་ཡང་ཡོ་མང་ལ། །ཆོས་
གང་ནུས་བསྒྲུབས་ན་ཆོག་པས་བཟང་། །ཁྱོད་གཉེན་བཤེས་ནོར་
རྫས་ཆགས་ཡོད་དུས། །ནད་འདི་ཡིས་ཆགས་སུ་མ་བཅུག་
བཟང་། །ཁྱོད་ཚེ་འདིའི་དོན་དུ་ སྡིག་བྱེད་དུས། །ནད་འདི་ཡིས་
བྱེད་དུ་མ་བཅུག་བཟང་། །ཁྱོད་ལྷ་ཆོས་མ་དྲན་གཡེངས་པའི་
དུས། །ནད་འདི་ཡིས་དྲན་དུ་བཅུག་པས་བཟང་། །བློ་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་དབང་མེད་བསྒྱུར། །ནད་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་སློབ་
དཔོན་ཡིན། །སྔར་ལས་ངན་གང་བསགས་ནད་འདིས་འདག །
ནད་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན། །སྟོན་མི་ལའི་བུ་ཆེན་
རས་ཆུང་དང་། །མཚན་སྙན་པ་དགེ་སློང་དཔལ་མོ་ལ། །ནད་
འདི་འདྲའི་རྐྱེན་བྱས་ཆོས་བསྒྲུབས་པས། །འཕྲལ་ནད་སོས་གྲུབ་
ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར། །སྟོན་ཇོ་བོས་འབྲོམ་ལ་ཁྱོད་གཤེགས་དུས། །
ནད་འདི་འདྲས་བཟུང་ནས་གཤེགས་གྱུར་ན། །ཞིང་དགའ་ལྡན་
གནས་སུ་སྐྱེའོ་གསུངས། །ཕྱིས་ནད་དེས་བཟུང་བའི་ཚུལ་བསྟན་
དུས། །ངའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་གསུང་ཐུགས་དགྱེས་སྐད། །ནད་
འདི་འདྲ་མཆོག་དམན་གཉིས་ཀར་འང་། །ཁྱོད་གཅིག་པུར་ནད་
འདི་བྱུང་བ་མིན། །ནད་འཕྲལ་དུ་གནོད་ཀྱང་ཕུགས་སུ་ཕན། །

ཁྱོད་ནད་འདིས་བཟུང་ལ་སེམས་མ་སྡུག   །ཆོས་སྐྱབས་དང་ཚེ་
མཇུག་ནད་ཀྱང་སོས། །ནད་མ་དྲག་གལ་ཏེ་ཤི་སོང་ཡང་། །ཚེ་ཕྱི་
མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས། །ནད་འདི་འདྲའི་མིང་ཡང་ཐོས་མི་
འགྱུར། །སྐུ་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ནད་པ་ཡིས། །ལུས་སེམས་ལ་ཕན་
ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡ་རབས་དད་ཅན་སློབ་བུ་ཚེ་འབྲུག་ས་གྲིབ་
ཀྱིས་ན་བ་ལ་སེམས་གསོའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བཏང་ཚིགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །

འདི་ཕྱིའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་བླ་མ་རྗེ། །སྤྱི་བོར་སྒོམ་
བཞིན་སྣན་པའི་སྐུ་དབྱངས་ལེན། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པའི་དད་
ཅན་རྣམས། །སེམས་ལ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་ལ་སྐུ་འདིར་ཉོན། །རྐན་
གཞོན་ཕོ་རིམ་མེད་པར་འཆི་ལ་ལྟོས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་
ལ་ཆོས་ལ་འབོད། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེས་མ་ཤི་ཚེ་རིང་ན། །
ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་གོང་འཕེལ་ཐོངས། །ཁྱད་པར་ལྷ་མཆོད་
སྟེ་བས་ལོ་རེ་བཞིན།   །སྦྱིན་བདག་ཁྱེས་ནས་འཛིན་པ་སྐལ་བ་
བཟང་། །འཛིན་དུས་ཡོད་པས་དྷ་དམར་དྷ་དཀར་སོགས། །གོས་
ཐེབས་ཙམ་རེ་ཡིན་ཡང་གཏོང་ཐུབ་ལྟོས། །མེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱང་ནམ་ཡང་མེད་མུག་འདི། །གཅིག་རེད་སེམས་ལ་གང་ཡོད་
ཕངས་མེད་ཐོངས། །དེ་འདྲའི་དཔེ་སྲོལ་བཟང་པོ་འཛུགས་ཧུས་
ན། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་ཚུགས་པར་ངེས། །ཚུགས་ན་དགེ་
རྒྱུན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག །འཛུགས་རྒྱུ་མེད་པས་ཀུན་གྱི་སེམས་

ལ་ཞོག །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །སྡེ་བ་ལ་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ཚད་མེད་འབྱུང་། །ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ཞུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡུལ་ལ་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉོ་འོང་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་ཚོ་མོ་རྣམས་ལ་དགེ་བའི་བསྐུལ་མར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ནས་སྤྲས་པའོ། །

བླ་མ་ཚེ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །བླ་མ་མ་གཤེགས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ན་སྙམ། །བསམ་བཟང་སྨོན་མ་ཡོན་བདག་གྲུས་པས་ཉན། །བླ་མ་ན་སོ་རྒས་ནས་འཆི་ལ་ཉེ། །ནམ་གཤེགས་མི་ཤེས་སྙམ་པ་བདེན་ན་ཡང་། །བླ་མ་རྒས་ནས་གཤེགས་པ་ལུགས་སྲོལ་ཡིན། །འཁྲུངས་ནས་བླ་མ་མ་གཤེགས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཀྱེ་མ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་གཤེགས། །སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས། །དེ་འདྲའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་གཤེགས་སོང་ན། །བདག་འདྲའི་བླ་མ་གཤེགས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །བླ་མ་གཤེགས་སྙམ་སེམས་སྡུག་མང་བྱས་ཀྱང་། །མི་གཤེགས་ཐབས་ལ་ནམ་ཡང་ཕན་མི་འགྱུར། །དེ་བས་ནམ་གཤེགས་ཆ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས། །བླ་མའི་གསུང་བཞིན་ལྷ་

ཆོས་བསྒྲུབས་ན་བཟང་། །བླ་མའི་གསུང་ལ་སློབ་མས་མ་ཉན་ན། །
མ་གཤེགས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད། །བླ་མ་
གཤེགས་རུང་གསུང་བཞིན་བསྒྲུབས་གྱུར་ན། །བཞུགས་ཀྱང་
ཁྱད་པར་མེད་དོ་སློབ་བུ་རྣམས། །དད་མེད་རྣམས་ལ་བླ་མ་
བཞུགས་པ་ལས། །ད་དུང་གཤེགས་པ་ཚོར་ན་དགའ་བ་མང་། །
གཤེགས་ན་དགའ་བའི་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ། །དེང་སང་བླ་མ་
ཕལ་ཆེར་གཤེགས་པར་འགྱུར། །དད་ཅན་རྣམས་ལ་གཤེགས་
ཀྱང་དངོས་ཉམས་ལ། །བླ་མར་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་ཡོ་རྒྱུས་
མང་། །ངས་ཀྱང་བླ་མ་གཤེགས་ནས་གསོལ་བཏབ་ནས། །ཉམས་
དང་རྨི་ལམ་སྐབས་སུ་མཇལ་བ་བྱུང་། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་
གསོལ་བ་སྙིང་ནས་ཐོབས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བླ་མ་མཇལ་བར་
འགྱུར། །བླ་མ་གཤེགས་སྐྱམ་སེམས་སྡུག་བྱེད་མི་དགོས། །རང་
ཉིད་འཆི་བ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་རེམ། །ང་ནི་སྐྱེ་འཆིར་རང་དབང་
མ་ཐོབ་མོད། །འོན་ཀྱང་ཡུན་རིང་སྡོད་པའི་འདུན་པ་བྱེད། །སླུ་
འདི་ཐོས་ཚད་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ཡང་། །མི་རྟག་བསམས་ནས་
ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཉིན་ཞིག་ཕྱུང་ཁམས་ཙུང་ཟད་མ་བདེ་བ་ལ་
འགའ་རེ་སེམས་སྡུག་བྱས་ཚེ་དེ་ཡིས་རྐྱེན་བྱས་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཞབས་དཀར་བས་རྫ་འགྲམ་
རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ཞིག་ནས་སྨྲས་པའོ། །

སྤྲིངས་ཡིག་ཀ་ལ་པིངྐའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའི་ཕྲིན་ལྟར་ཡངས། །དུས་གསུམ་ས་ལེར་གཟིགས་པའི་བླ་མ་མཁྱེན། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ལག་མཐིལ་སྐྱུ་རུ་ར། །བཞག་ནས་བལྟས་ལྟར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་ལྟད་མོ་ལྟ་བཞིན་དུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་ཞབས་དཀར་བ། །ཐག་རིང་རྒྱང་ན་གནས་ཀྱང་དུང་སེམས་ཀྱིས། །ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་རྒྱང་སྤྲུའི་ཚུལ་དུ་ལེན། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྷུམ་སྙིང་ནས་དྲན། །སླར་ཡང་སྨྱུར་བ་སྨྱུར་དུ་མཇལ་ན་སྙམ། །སྨོན་པ་ཆུ་འདོད་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་དང་། །ཡོན་བདག་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་ཡེངས་ཉོན། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས། །རྟོགས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྣང་བ་གུ་ཡངས་བྱས། །སློད་ནས་བཞག་པས་རྟོག་ཚོགས་སྤྲིན་ལྟར་ཡལ། །སྡུག་བཅེར་

འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོད་གྲོལ་ལ། །སོང་ནས་གསལ་སྟོང་མཐའ་
དབུས་དང་བྲལ་བའི། །བརྗོད་མེད་ཉམས་ཤིག་འབད་མེད་ལྷུན་
འགྲུབ་ཤར། །ཤར་བའི་ངང་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་གནས། །
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོང་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་
འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡང་། །ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར། །
ཀུན་ཁྱབ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་དོན་
འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་བྱུང་། །ད་ལྟ་ཤི་ཡང་འགྱོད་པ་སྤུ་ཙམ་
མེད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བྱ་བ་ཚར་ནས་གདའ། །འོན་
ཀྱང་དད་ཅན་བསྐུར་བར་མ་ཕོད་པས། །བྱ་བཏང་བྱས་ནས་
ཕྱོགས་གཅིག་སྡོད་མ་ཚུགས། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་
གདུལ་བྱ་ལ། །ཕན་ཕྱིར་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་འཁོར་དགོས་བྱུང་། །
སྔོན་གྱི་ལས་བཟང་སྨོན་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །ཐུགས་ཡིད་
གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་དཔོན་སློབ་རྣམས། །དང་པོ་དངོས་སུ་
མཇལ་དུས་ཡོ་མང་ཡང་། །ད་ལྟ་བསམས་ན་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་
གདའ། །ངེད་རྣམས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་ཡོ་འགའ་ལས། །མ་སོང་ན་
ཡང་ཡུན་རིང་སྣང་བ་ཤར། །ཁྱེད་རྣམས་ཀུན་ལ་སྙིད་སྡུག་གང་
བྱུང་ཡང་། །རྣ་བའི་ལམ་དུ་གོ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ཆེ། །འདི་ཙུ་མི་མང་ཤི་
བ་མཐོང་ཙ་ན། །ཁྱེད་རྣམས་བདེ་མོ་བྱས་ནས་གང་ན་ཡོད། །ཕལ་
ཆེར་ཤི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ། །སོང་འདྲ་སེམས་ཡོད་སྙམ་

ནས་སྐྱེ་སྣང་ཤར། །ཀྱེ་མ་ལོ་ཟླ་ཁ་ཤས་བར་འདི་ལ། །སློབ་མ་ཡོན་བདག་མང་པོ་འདས་པ་མཐོང་། །རང་ཡང་དེ་ལྟར་མྱུར་དུ་ལོས་འཆི་སྙམ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་དྲན་པ་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་ན་སོ་རྒས་ནས་འཆི་ལ་ཉེ། །ཤི་འདྲ་སོང་བ་ཚོར་ན་དད་ཅན་རྣམས། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་དུ། །ཕོ་ནས་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་འབད་པར་མཛོད། །ད་དུང་ཡིན་ཡང་མ་ཤི་ཚེ་རིང་ན། །ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། །གསེར་ཞལ་མཇལ་ཞིང་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི། །སློབ་མ་སྦྱིན་བདག་ཡོངས་ལ་འཕྲད་པའི་ཕྱིར། །དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སླེབ་པར་སྨོན། །གར་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ནས། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྦྲང་ཆར་འབེབས་བཞིན་དུ། །གཏམ་སྙན་དབྱར་གྱི་ཛ་གསང་སྟོང་ལྡིར་བས། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་གང་བའི་མོད། །དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྐྱིད་ཚལ་ན། །གནས་པའི་གདུལ་བྱ་གར་མཁན་གཞོན་ནུ་ཀུན། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཟློས་གར་སྒྱུར་བཞིན་དུ། །དད་གུས་སྒྲོ་མདོངས་གདུགས་མཛོས་འབུབ་པར་རིགས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྙན་པའི་སྒྲ་ཞིག་ལ། །ཀ་ལ་པིངྐའི་སྒྲ་ལས་སྙན་པ་མེད། །དེ་བཞིན་གཏམ་སྙན་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་དགའ་སྤྲོ་དཔག་མེད་འཆར་བར་ཤོག །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཕན་པའི་

ཆོས་གཅིག་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཆོས་ལས་ཟབ་པ་མེད། །
ཆོས་གཏམ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོག་མཁན་གྱི། །ཆོས་པ་མང་
པོས་ས་སྙིང་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྨྲིངས་ཡིག་ཀ་ལ་པཎྜིའི་སྒྲ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
འདི་ནི་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཚོ་མོ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར། ཞབས་དཀར་
བས་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ནས་སྨྲིངས་པའོ།།

ཉམས་མགུར་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་སྐད་སྙན་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། །འདི་ཕྱི་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུས། །བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་ཕབས་ཤིག །སྟོང་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འཁྲུངས་པའི། །རྒྱལ་འཁོར་ངའི་སྐྱིད་པ་སྐྱིད་ཉམས་ཀྱི་ངང་ནས། །རང་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་མགུར་དབྱངས་རང་ལེན་ནོ། །ཉམས་མགུར་ལ་དགའ་བས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་དང་། །སྣང་བ་ནི་གུ་ཡངས་རིག་པ་ནི་ཟང་ཐལ། །ཁྱབ་གདལ་གྱི་ལྟ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཕྱམ་ཕྱམ། །སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུ་དང་མཇལ་བྱུང་། །འཇམ་དབྱངས་ལ་དྲིས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོས་གསུང་། །དབྱངས་ཅན་མས་ཀོ་ཡང་འཛུམ་པ་ཞིག་འཚོར་སྣམ། །ཆོས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས། །འཆི་བ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཡོང་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། །ང་རང་ལ་གར་གནས་ཆོས་སྐུ་ཡི་ཕོ་བྲང་། །ཕྱིན་ཆད་ཚོ་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་དང་བྲལ་སོང་། །ད་ལྟ་རང་ཤི་རུང་འགྱོད་པ་ཞིག་མི་སྣང་། །ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་གང་ལ་རང་སོང་ཡང་། །སྣང་སོ་ནི་མདའ་ལས་བདེ་མོ་རང་བྱུང་སོང་། །གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་སྤུ་ཙམ་

ཞིག་མི་སྣང་། །གང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཁྲེར་བྱེད་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག །
ཀུ་ཡངས་ཀྱི་ཡན་པ་བློ་བདེ་ངས་སྐྱིད་པ། །བདེ་སྟོང་གི་རོ་ཡིས་
གཏིང་ནས་རང་མྱོས་ཚེ། །ཉམ་ཐག་གི་འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཞིག་སྐྱེས་
སོང་། །ཐམས་ཅད་ལ་འདི་འདྲའི་སྐྱིད་པོ་རང་ཤོག་ཅིག །རྣལ་
འབྱོར་པའི་ཉམས་ལ་འགྲིབ་རྒྱུ་ཞིག་མི་འདུག །འདི་འདྲ་ཡི་
མགུར་ལ་ཚར་རྒྱུ་ཡང་མི་སྣང་། །ད་དུང་ཡང་མ་ཤི་ཚེ་རིང་འདྲ་
བྱུང་ན། །འདི་འདྲ་ཡི་ཉམས་དབྱངས་སྣ་ཚོགས་པ་ལེན་བཞིན། །
དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡར་ཡར་ལ་ཆས་ཡོང་། །ང་བཞིན་དུ་
བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲ་ཡོད་ན། །བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་ནང་ནས་
རང་འཆར་ངེས། །ཞེས་ཉམས་མགུར་ཁུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་སྐད་སྙན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་
སྣང་སོ་མདའ་ལས་བདེ་ཞིང་ཆགས་མེད་རླུང་ལྟར་འཕྱོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་ཉིན……
ཞིག་ཉམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་ནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་ནས་ཕུལ་བའོ། །

འདུན་མ་ལེགས་པའི་མགུར་དབྱངས་ གདངས་སྙན་པི་ཝང་གླིང་བུ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས་མཛད་པའི། །སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །དང་པོ་ཆུང་དུས་ཆོས་ལ་དད་པ་སྐྱེས། །བར་དུ་གཞོན་དུས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདོད་དྲན། །ཐ་མ་ཡུལ་སྤངས་བླ་མའི་ཞབས་དྲུང་བསྙེགས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །དང་པོ་བླ་མ་བསྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས། །བར་དུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་རྩེ་གཅིག་བསྒོམས། །ཐ་མ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར་ཁ་བཏོལ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །དང་པོ་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །བར་དུ་དབུས་གཙང་རུ་བཞིའི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །ཐ་མ་མདོ་ཁམས་སྒང་གསུམ་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །དང་པོ་ཐོས་

བསམ་བྱེད་པའི་སློབ་མ་མང་། །བར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་སློབ་མ་མང་། །ཐ་མ་འགྲོ་དོན་བྱེད་མཁན་སློབ་མ་མང་། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །དང་པོ་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུར་བའི་ཡོན་བདག་མང་། །བར་དུ་ཅི་གསུང་བསྒྲུབ་པའི་ཡོན་བདག་མང་། །ཐ་མ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་ཡོན་བདག་མང། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །བླ་མ་སློབ་མ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚེ་འདིར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་ལ་ཡང་། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་རླབས་ཆེན་མང་པོ་བྱས། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདའ། །ཕ་རྒན་འདུན་མ་ལེགས་སྙམ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱང་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཐིག་སྐྱོང་དགེ་སྒྲུབ་གྱིས། །ཀུན་གྱིས་ཐུན་མོང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྒྲུབས། །ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇལ་བར་ངེས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྱ་བ་ཚར་ནས་གདའ། །ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་འདོག་རྒྱུ་འདིའི་ལྷག་མེད། །ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་འདུན་མ་ལེགས་པའི་མགུར་དབྱངས་གདངས་སྙན་པོ་ལྷང་གླིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྔར་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ལ་བསམས་ནས། ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་ནས་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་རིག་པ་རྫོང་ས་པའི་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ནས་ཕུལ་བའོ། །

དམ་ཆོས་གསེར་འོད་དམ་པའི་ཊ་སྒྲ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

སངས་རྒྱས(འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་།) འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། ། ཆོས་དང་འདྲ་བའི་སྐྱབ་པ་མེད། །དགེ་འདུན་འདྲ་བའི་ཞིང་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་སྐྱབས་སུ་མཆིས། །སྐྱབས་གནས(རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གསུང་།)བླ་མ་དྲན་པར་མཛོད། །ལུས་ནི་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །ངག་ནི་བཟླས་བརྗོད་བརྩོན་པར་མཛོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཕ་མར་སྒོམས། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་བར་སྒྲུངས། ། སྡིག་པ(སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་།)ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྲིད་པའི(རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་།)སྦྱོར་བས་མི་བསླུ་མེད། །གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས། །བསྟན་དང་མཇལ་བ་ལན་རེ་ཙམ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དོན་ལ་དགོངས། །ནད(ཇོ་བོ་རྗེའི་གསུང་།)མེད་པ་ནི་བདེ་བའི་མཆོག །དགའ་བ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པའི་མཆོག །མྱ་ངན་འདས་པ་བདེ་བའི་མཆོག །བློ་གཏད་ཐུབ་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག །སེར་སྣས(རྗེ་མི་ལའི་གསུང་།)བསགས་ན་མི་འཕེལ་བ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །བཏང་ན་ཤུང་དུ་

མི་འགྲོ་བ། །ཉོར་ལྷ་སྤྲེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཕྱུག་པོ(ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་།)ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་འདོད་ན། །སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་མན་ངག་ཡིན། །ཡོངས་པ་སློང་བ་འདུ་བ་བཞིན། །འབུལ་བར་འདོད་པ་དེ་བས་མང་། །གང་ལ(ཉོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས།)ཆགས་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཆགས་པས་བདེ་འགྲོའང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །ཐར་བའི་སྲོག་ཀྱང་གཅོད་པར་བྱེད། །ཁེ(གླང་རུ་ཐང་བའི་གསུང་།)དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །གྱོང་དང་ཕམ་ཁ་རང་གིས་ལོངས། །དམ་ཆོས་ཇི་འདྲའི་ཞལ་གྱི་ནས། །བསྔུས་ཙུང་འདི་མིན་གོ་རྒྱུ་མེད། །སེམས(ཞབས་དཀར་བས།)ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་ལ། །བློ་སྤྱོད་རྣམས་ལས་ཟབ་པ་མེད། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཀུན་གྱིས་ཡི་དམ་ལྷ་བཞིན་སྒོམས། །རྣ་བར་སྙན་པའི་གཏམ་ཞིག་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། །ལྷག་པའི་གཏམ་སྙན་གཞན་ན་མེད། །གཏམ་འདི་མ་ཧེ་བཞིན་དུ་བསྒྲངས། །བྱང་ཆུབ(ཡོངས་གྲགས་སྨོན་ལམ་ལགས།)སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་དམ་ཆོས་གསེར་འོད་དམ་པའི་ཛ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར་དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་ཁ་ཤས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ནས་ཕུལ་བའོ། །

རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་ཕུལ་བའི་ཞུ་ཤོག་
རབ་དཀར་གོས་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ནས། །འགག་མེད་གཟུགས་སྐུའི་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤར། །གདུལ་བྱ་གླིང་བཞི་ཡོངས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །སྐྱབས་མགོན་ཉི་མ་གཞོན་ནུའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་ཕན་སེམས་ཀྱི། །འདབ་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་པདྨ་དཀར་པོ་ཡིས། །སོར་བཅུའི་འདབ་མ་སྤྱི་བོའི་ཟེའུ་འབྲུར་ཕྱོགས། །ཞུ་ཚིག་དྲི་ཞིམ་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཞིག་སྒྲོ། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ལ། །མི་མཐུན་སྒྲ་གཅན་འཚེ་བ་རིང་ནས་དབེན། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྤྲོས། །ཐུབ་བསྟན་པདྨའི་ཚལ་རྣམས་བཞད་པ་མཚར། །དེ་ཚེ་གཏམ་སྙན་དབྱར་གྱི་རྔ་བོ་ཆེ། །ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱེར་བ་ལན་མང་ཐོས་པའི་མོད། །བདག་བློའི་གར་མཁན་གཞོན་ནུ་དབང་མེད་དུ། །དད་གུས་དགའ་སྤྲོའི་གར་གྱིས་བྲེལ་བ་བྱུང་། །བདག་ལུས་ཉམ་ཆུང་མགྲོན་ཁང་ཧྲུལ་པོ་ལ། །ཕོ་ལྷ་ཉིན་ཞག་

ཐིགས་པས་བརྡུངས་ན་ཡང་། །ན་འཆིའི་ཆར་ལྷུང་དྲག་པོས་མ་བསྐྱེལ་པར། །རྣམ་ཤེས་མགྲོན་པོ་སྐབས་རེ་འཁོར་བཞིན་མཆིས། །སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ནི་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ལྟར། །སྨྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་ཙམ་ཡང་མི་སྟོན་པར། །བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་མང་པོའི་བར། །བཞུགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ། །བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །བཞུགས་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ད་དུང་མ་ཤི་ཚེ་རིང་བྱུང་གྱུར་ན། །གསེར་ཞལ་མཇལ་ཕྱིར་དབུས་སུ་ཡོང་དགོས་སྙམ། །གཞི་དང་ལམ་བར་གང་དུའང་གེགས་མེད་པར། །བདེ་བར་སྨྱུར་དུ་སླེབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །ཚེ་འདིར་ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྐྱེས་ནས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་བཅས་མཇལ་བར་ཤོག །ཅེས་དངུལ་རྡོ་ཚད་ལྷ་རྫས་བཅས་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་བའོ། །

ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་ཡི། །རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་རིམ་གཉིས་ཡལ་འདབ་རྒྱས། །ཉམས་རྟོགས་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བརྗིད་ཆགས་པའི། །སྐྱབས་མགོན་དཔག་བསམ་ལྗོན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་ཡལ་འདབ་གྲིབ་བསིལ་

དུ། །ཆུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་བུ་ཀུན་པ་ཡིས། །ལག་གཉིས་ཐལ་
མོ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྦྱར། །ལྷ་ཕྱུག་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་
འབྲས་ནི། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལ། །
མི་མཐུན་ལྷ་མིན་ཉེར་འཚེ་རིང་ནས་དབེན། །བྱམས་བརྩེ་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །གདུལ་བྱ་ལྷ་ཕྲུག་སྟོང་ཕྲག་མང་
པོ་འཁོད། །བསྟོད་སྤྱགས་སྙན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་ཀུན་གཡོ། །དེ་
ཉིད་སྒྲ་འཛིན་དབང་པོར་སོན་མ་ཐག །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ལྷ་
བུའི་དགའ་སྤྲོ་གཉིས། །སེམས་ཁོང་དོག་པོར་མི་ཤོང་ཙམ་ཞིག་
བྱུང་། །ཕྲན་ཆུང་སྐྱུ་ལུས་སེ་ཧོག་རྙིངས་ན་ཡང་། །ན་འཆི་གྲང་
རེག་བ་མོས་མ་མནར་བར། །ཕན་སེམས་དྲི་ངད་ཕྱོགས་ཀུན་
འཐུལ་བཞིན་དུ། །རྣམ་ཤེས་སྒྲང་མས་མ་བཏང་ཙམ་དུ་
མཆིས། །མགོན་ཁྱོད་ཚེ་མཐའ་ཡས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྐལ་པ་
བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་བར། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཞབས་པད་
བརྟན་དགོས་ཞེས། །སྨྲ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ། །
ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་
མདོ་སྔགས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས། །ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་བར་བསྐུལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་
བར། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་ཟུངས། །བྱང་ཆུབ་

ཐོབ་ཀྱང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་འཇུག་ཞུས་པའི་ཡིག་ཆུང་
ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ཡུད་ཙམ་གཟིགས་པའི་རྟེན། །རིན་
ཆེན་ལྷ་རྫས་དང་བཅས་ཕུལ་བའི་མཐུས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་
སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དངུལ་རྡོ་ཚད་ལྷ་རྫས་བཅས་པ་ཏྲ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕུལ་
བའོ། །

སྐྱོ་མགུར་པི་ཝང་རྒྱུད་མང་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། ཐུགས་དགོངས་ནམ་མཁའ་ལས་ཡངས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་ལས་ཆེ་བའི། །སྐྱབས་གཅིག་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ། །འབྲལ་མེད་སྙིང་དབུས་སུ་བཞུགས་ཤིག །བླ་མ་བདེ་གཤེགས་དེ་དྲན་བཞིན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསམས་ཚེ། །སྐྱོ་བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས། །སྐྱོ་མགུར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐལ་སོང་། །སྐྱེས་པ་འཆི་བ་ཚོ་མཐོང་བས། །ལུས་ལ་གཅེས་འཛིན་འདྲ་བྱས་ཅང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་ལོས་ཡིན། །བསམས་པས་སྐྱོ་བ་རང་སྐྱེས་སོང་། །འདུས་པ་འབྲལ་བ་ཚོ་མཐོང་བས། །ཕ་མ་ཉེ་འབྲེལ་འདྲ་འཛོམས་ཅང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་ལོས་ཡིན། །བསམས་པས་སྐྱོ་བ་རང་སྐྱེས་སོང་། །བསགས་པ་འཛད་པ་ཚོ་མཐོང་བས། །ནོར་རྫས་མང་པོ་འདྲ་བསགས་ཅང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་ལོས་ཡིན། །བསམས་པས་སྐྱོ་བ་རང་སྐྱེས་སོང་། །མཐོན་པོ་ལྷུང་བ་ཚོ་མཐོང་བས། །གོ་ས་མཐོན་པོ་འདྲར་སླེབས་ཅང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་ལོས་ཡིན། །བསམས་པས་སྐྱོ་བ་རང་སྐྱེས་སོང་། །བརྩིགས་པ་འཇིག་པ་ཚོ་མཐོང་བས། །ས་མཁར་མཐོན་པོ་འདྲ

བསྟིགས་ཏུང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་ཡོས་ཡིན། །བསམས་པས་སྐྱོ་བ་རང་སྐྱེས་སོང་། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མཐོང་བས། །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདྲ་འཛོམས་ཏུང་། །ཐ་མ་འདི་འདྲ་རང་ཡོས་ཡིན། །བསམས་པས་སྐྱོ་བ་རང་སྐྱེས་སོང་། །དབུས་གཙང་དག་ཞིང་དུ་ཆས་ཡོང་། །ཡོང་རྒྱུའི་སྐལ་བ་འདྲ་མེད་ན། །ཕྱི་མ་དག་ཞིང་ནས་མཇལ་བའི། །རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་སོ། །

གྲོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚོ་མཐོང་བས། །ཁྲིམ་བདག་བཟའ་དཔོན་འདྲ་བྱུས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་སྡུག་སྙམ། །ཁྲིམ་ཐབ་བྱེད་འདོད་ཅིག་མི་སྣང་། །བླ་མའི་དཀའ་ལས་ཚོ་མཐོང་བས། །དགོན་ངན་བླ་མ་འདྲ་བྱུས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་དཀའ་སྙམ། །བླ་མ་བྱེད་འདོད་ཅིག་མི་སྣང་། །དཔོན་པོའི་འོ་རྒྱལ་ཚོ་མཐོང་བས། །སྡེ་ངན་དཔོན་པོ་འདྲ་བྱུས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་སྙམ། །དཔོན་པོ་བྱེད་འདོད་ཅིག་མི་སྣང་། །རྒན་མོ་ལོ་ལོན་ཚོ་མཐོང་བས། །ཆུང་མ་གཞོན་ནུ་འདྲ་བླངས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་རྒས་སྙམ། །ཆུང་མ་ལེན་འདོད་ཅིག་མི་སྣང་། །གོན་པ་ཧྲུལ་ཧྲུལ་ཚོ་མཐོང་བས། །གོས་ཆེན་ཡག་པོ་འདྲ་གོན་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་དུ་འཛད་སྙམ།། གོས་བཟང་གྱོན་འདོད་ཅིག་མི་སྣང་། །མི་གཙང་རོར་བ་ཚོ་མཐོང་བས། །ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་འདྲ་ཟོས་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་

དུ་འགྱུར་སྙམ། །ཞིམ་པོ་ཟ་འདོད་ཅིག་མི་སྣང་། །དབུས་གཙང་
དག་ཞིང་དུ་ཆས་ཡོང་། །ཡོང་རྒྱུའི་སྐལ་བ་འདྲ་མེད་ན། །ཕྱི་མར་
དག་ཞིང་ནས་མཇལ་བའི། །རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་ཞིག་འདེབས་སོ།།

དགུང་སྟོན་མཐོན་པོ་ན་གནས་པའི། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་
གཉིས་མཐོང་བས། །དབུས་གཙང་དག་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི། །
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་དྲན་བྱུང་། །ན་བུན་དངུལ་མདོག་གིས་
བསྐོར་བའི། །སྤང་རི་མཐོན་པོ་ཚོ་མཐོང་བས། །དད་ཅན་མང་
པོ་ཡིས་བསྐོར་བའི། །ལྷ་ལྡན་བསམ་ཡས་ཚོ་དྲན་བྱུང་། །འབྲུག་
པའི་རི་སྣང་ན་གནས་པའི། །གཡང་ལུག་བརྒྱ་སྟོང་ཀུན་མཐོང་
བས། །དབུས་གཙང་ཡུལ་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི། །དགོན་ཆེན་
མང་པོ་ཚོ་དྲན་བྱུང་། །ཕྱོགས་འདིའི་ཡར་མར་ན་ཡོད་པའི། །སློབ་
མ་ཡོན་བདག་ཚོ་མཐོང་བས། །དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ན་
གནས་པའི། །གྲྭ་སློབ་ཡོན་བདག་ཚོ་དྲན་བྱུང་། །ཚེ་འདས་དྲིན་
ཅན་ཚོ་དྲན་པས། །སྐྱོ་ཤས་སྙིང་ལྷུང་འདྲ་ལངས་སོང་། །བླ་མ་བདེ་
གཤེགས་དེ་དྲན་པས། །མིག་ནས་མཆི་མ་ཞིག་ལྷུང་ཐལ། །འདི་
དང་འདི་འདྲ་ཡི་ཚུལ་ལ། །བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་རང་བཏང་ཚེ། །སྐྱོ་
བ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས། །གང་ལ་ཆགས་རྒྱུ་ཞིག་མི་སྣང་། །
དབུས་གཙང་དག་ཞིང་དུ་ཆས་ཡོང་། །ཡོང་རྒྱུའི་སྐལ་བ་འདྲ་
མེད་ན། །ཕྱི་མར་དག་ཞིང་ནས་མཇལ་བའི། །རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་

ཞིག་འདེབས་སོ། །ཞེས་སྐྱོ་མགུར་པི་ཝང་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲིས་ནས། དབུས་གཙང་མངའ་རིས་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཕུལ་བའོ། །

མན་ངག་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་རོས་གཏིང་ནས་སྨྱོས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཟིལ་གྱིས……གནོན་པའི་ལྷ་སྣང་ཅན། ཞབས་དཀར་མིག་པོ་ཆེས། ཡོང་བ་མིག་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་སྟོན་པས། བསྐལ་བརྒྱར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ཀུན་གྱིས་བྱིང་རྨུགས་གཉིད་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་རྒོད……ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཐོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་ས་ལེར་ཉོན་ཅིག དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཚེ་འདིར་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བློས་བཏང་ནས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་དང……ཞེན་པ་མེད་པར། རི་ཁྲོད་དབེན་པར་དགོར་གྲིབ་ལ་འཛེམས་ཤིང་། ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་བྱས། བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྲེས། རིག་པ་ཁ་ཡན་དུ་གློད། ལུས་དྲང་

ཐོར་བསྲང་། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་གཟེངས་བསྟོད། ཤེས་པ་ཧུར་ཕྱུང་། དབང་པོ་ལ་མདངས་ཐོན། སང་དེ་ཡེ་རེ་སྒོམས་དང་། ལྟ་བ་ལ་ཐོགས་ཐོན་ནས། རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ། མ་བསླུབས་པའི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་། མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཡོང་། དགྲ་གཉེན་ལ་ཁྱད་པར་མེད། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་བརྡོལ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཀུན་གྱིས་བསྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག །

སྨྲས་པ། ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཅིར་ཡང་ས་ལེར་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །མ་འདྲེས་ས་ལེར་གཟིགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཀློང་ལྟར་རབ་ཡངས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཉི་ལྟར་གསལ། །ཤེལ་ལྟར་དྭངས་འདོད་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན། །ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་ཁྱབ་གདལ་ལེ། །རི་རབ་རྩེ་ནས་མཁའ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་ཀུ་ཡངས་སང་ངེར་གནས། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་ཀུན་མེར་རེ་

གནས། །ཤེལ་གྱི་ཁང་པར་བཞུགས་ནས་བལྟས་པ་ལྟར། །ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ངེ་ཐལ་ལེར་གནས། །སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། །ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་སྒྲིབ་མེད་གནས། །ཊྲུང་མེད་བར་སྣང་ཁམས་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། །ཕྱིང་རྒྱུགས་འཁྲོ་རྫོད་ཀུན་བྲལ་རྗེན་ནེ་གནས། །གསལ་ཞིང་དྭངས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་དམྱལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྣང་བའི་དངོས་པོ་སྤྲུ་ཡི་རྩེ་མོ་ཙམ། །ཡན་ཆད་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར། །རྙོན་པ་བཞག་ནས་མིག་གིས་བལྟས་པ་ལྟར། །ཅི་ཡང་ས་ལེ་སང་ངེ་གཟིགས་རག་གི །བར་དུ་གནས་ལུགས་ངང་ལ་འཇོག་ནུས་ན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས། །དེ་དུས་འཁོར་འདས་ལྟད་མོ་སྣ་ཚོགས་མཐོང་། །མཐོང་ཚེ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བཅོས་མ་མིན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་མེད། །ཆགས་སྡང་མེད་པའི་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྐྱུ་འདི་ཐོས་ཚད་དགའ་བཞིན་སྤྲོ་བཞིན་དུ། །གནས་ལུགས་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་སྨོན། །མཉམ་པར་བཞག་པས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་དག་ནས། །སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་འཆར་བར་ཤོག །བླ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་ཉམས་རྟོགས་ཀུན། །སློབ་མའི་སེམས་ལ་འཆར་བའི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག ། ཅེས་བླ་མའི་མན་ངག་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་ཉམས་ལ་ཤར་ཚེ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞབས་དཀར་བས་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ཕུལ་བའོ། །འདིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་ཞིང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་གནས་པའི་དཔོན་སློབ་རྣམས། །ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཛོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་ལྷ་མཆོག་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །ཚེ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཚེ་ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཏང་། །ཚེ་རིང་པོ་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །དུས་ད་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་ཏུ། །དུས་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །

རང་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལུས་ནད་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཞི་ནས། །ཚེ་འདིར་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །རང་ཉིད་གར་སོང་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །གང་བསམ་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །གང་དུ་བསྡད་པའི་ནང་ལ་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། །གང་ཡོད་ནོར་ལ་གཡང་ཀུན་འཁྱིལ་བར་ཤོག །ཅེས་གང་བསམ་འགྲུབ་པའི་སྨོན་ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱང་དབུས་གཙང་དུ་ཡི་གེ་བསྐུར་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི······གཤམ་དུ་བྲིས་ནས་ཕུལ་བའོ། །

ཞིང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །སྟོད་དབུས་གཙང་སློབ་མ་སྦྱིན་བདག་ལ། །དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཚེ་འདི་རུ་ད་དུང་མཇལ་བར་ཤོག །ཚེ་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལའང་མཇལ་བར་ཤོག །ཞལ་བར་དོའི་སྐབས་སུའང་མཇལ་བར་ཤོག །དུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །ཀུན་ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཡིད་སྨོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཞལ་མཇལ་དུས་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདི་ཡང་བྲིས་ནས་ཕུལ་བའོ། །ཧོ་སྣག་རྣམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གསེར་ཕྲེང་རྣམས་ཀྱང་ཕུལ་བ་ཆོས་སྤྱོད་ན་གསལ་ལོ། །

ཡང་འབྲོང་ལུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ན་གནས་དུས་ཉིན་གཅིག་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་ཉི་མ་གསལ་པོ་ཤར། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་སྤྲིན་དཀར་པོ་འོ་མ་འཕྱུར་བ་བཞིན་ཡར་ལངས་པ་མཐོང…… བས་རྐྱེན་བྱས། ཆུ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ལྷ་བུའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་ཚེ་ཁྱེའུས་ཕ་མ་འབོད་འདྲའི་སྐུ་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

མགོན་ཐུབ་དབང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་། །ཕ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས། །ཁོང་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་གར་བཞུགས་ཞིང་ནས་བདག་ལ་དགོངས། །ཡུལ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་དབུས་ན། །ཤིང་བྱང་ཆུབ་སྡོང་པའི་བསིལ་གྲིབ་ན། །སྟོན་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་རྒྱ་གར་ཡུལ་ལ་འགྲོ་སྙིང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་དྲན། །གཞན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་དྲན་ནས་བྱུང་། །དེ་དྲན་པའི་མོད་ལ་དད་པ་སྐྱེས། །དབུས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་རྩེ་མོ་ན། །གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། །སྟོན་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་བཞུགས། །དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་དབུས་གཙང་ཡུལ་ལ་འགྲོ་སྙིང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དྲན། །གཞན་བླ་མ་མང་པོ་དྲན་ནས་བྱུང་། །དེ་དྲན་པའི་མོད་ལ་བ་སྤུ་གཡོ། །ས་སོག་ཕྱུགས་ལྷ་ཡུལ་གཉིས་པ་ན། །གུར་དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་བཞུགས་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་སོག་པོའི་ཡུལ་ལ་འགྲོ་སྙིང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཆོས་རྒྱལ་ཡུམ་སྲས་དྲན། །གཞན་བློན་འཁོར་གྲོགས་རྣམས་དྲན་ནས་བྱུང་། །དེ་དྲན་པའི་མོད་ལ་མཆི་མ་ཤོར། །ཚེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གང་དུ་ཡང་། །རྗེ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །

ཞལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་བ་དང་། །གསུང་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཐུང་བར་ཤོག །ཞེས་བླངས་ནས་མཆི་མ་བཏང་ངོ་། དེ་ན་འདུག་པའི་གྲྭ་བཙུན་འགའ་རེར་ཀུང་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། དེར་འཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བླ་མ་ལ་མོས་གུས། མཆེད་གྲོགས་ལ་བརྩེ་གདུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ལ་དག་སྣང་སྐྱེས་པ་འབབ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །

ཡང་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ན་མཚམས་ལ་ཡོད་དུས་ཕྱུང………དགོན་སྤྲུལ་བའི་སྐུས་ཕོ་བོ་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག………གསུང་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། རྗེ་བཙུན་སྤྱན་སྔ་བའི་གསུང་ལྟར་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་ཕན་ཡོན་འདི……བྱིན།

བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་ཡི། །བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནོད་པ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཟོད་པ་བསྒོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡོན་ཏན་མཆོག་གྱུར་བཟོད་པ་ནི། །གནོད་བྱེད་མེད་པར་སྐྱེ་མི་སྲིད། །བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ལམ་ཀུན། །བགྲོད་པར་སངས་རྒྱས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །གནོད་བྱེད་རྐྱེན་དང་ཕྲད་པའི་ཚེ། །དབུལ་པོ་གཏེར་དང་ཕྲད་པ་ལྟར། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཟད་པ་མེད། །མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པ་དང་། །དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེར་ལྡན་འགྱུར། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྨྱུར་བ་རུ། །གོ་འཕང་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །རང་གིས་བུ་བཞིན་

བསྐྱངས་པས་ཀྱང་། །ཚུར་ལ་གནོད་མང་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གཤེ་དང་བརྡེག་པ་དང་། །གཅེས་པའི་ནོར་རྣམས་ཕྲུད་གཟོན་པའི། །བཀྲུས་སམ་མི་རིགས་སྐྱོང་བ་འམ། །རང་གི་གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་ལ། །གནོད་པ་བྱེད་ཅིང་རང་ཉིད་ལ། །བསྙེན་བཀུར་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡི། །རེ་བ་ཆད་པར་བྱེད་པ་སོགས། །ཡིད་དུ་མི་འོང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བཟོད་པ་བསྒོམ་ལ་འབད་པར་བྱ། །བཟོད་པ་བསྒོམ་པའི་ཆོས་པ་ལ། །རྐྱེན་ངན་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྔོན་ཆད་གནོད་པ་བྱས་གྱུར་ཏམ། །བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་དོགས་པ་ཡི། །རིགས་ལ་མི་དགའ་མི་བྱེད་པར། །དགའ་བཞིན་བཟོད་པ་བསྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱིན་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པས་རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་ཤར་རོ། །

ཡང་དགུ་རོང་སྤྲུལ་སྐུས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས·····ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་སྤྱན་སྔ་བའི་གསུང་ལྟར་གཞན་ལ····བསྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་འདི་ཡིན།

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལ། །རབ་ཏུ་གུས་··པས་ཕྱག་བྱས་ནས། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཡི། །ཁ་ཏ་ཚིག་འགའ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་འདི་སྐད་ཅེས། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་ཉེས་

དམིགས་ནི། །དྲག་ཅིང་མི་ཟད་མང་དུ་གསུངས། །མཚོན་གྱི་རྨ་ལ་སོས་དུས་ཡོད། །ཚིག་ངན་རྨ་ལ་སོས་དུས་མེད། །ཁྭ་ཏས་ཞུག་པར་སྨྲ་ཕབ་པས། །བསྐལ་པའི་བར་དུ་འགྲུས་ལ་སྨོས། །བྲག་ལ་ཀུ་ཅོ་བཏབ་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལན་འབྱུང་ལྟར། །འགྲོ་ལ་མི་སྙན་སྨྲས་བྱས་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེ་ལན་འབྱུང་། །དེ་བས་བློ་གྲོས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་འདི་སྤོངས་ལ། །གཞན་བསྟོད་བདག་ལ་སྨད་པར་བྱ། །གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟོད་པ་ཙམ། །རང་ལ་འགྲོ་བས་བསྟོད་པར་འགྱུར། །སྙན་པའི་ཚིག་གིས་བསྟོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་དགའ་མགུར་གྱུར་པ་ཡིས། །བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་དགའ་མགུར་འགྱུར། གཞན་དག་ལ་ནི་བསྟོད་པ་ཡིས། །དེ་ལྟ་བུར་ནི་བདེ་ཐོབ་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེ་མི་བྱེད། །འཕངས་པའི་ནོར་ནི་གཏོང་མི་དགོས། །ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འཁུར་མི་དགོས། །དཀའ་བ་གང་ཡང་འདིར་མེད་ན། །སུ་ཞིག་གཞན་ལ་བསྟོད་མི་བྱེད། །མདོར་ན་ཇི་ལྟར་བདག་བསྟོད་ཅིང་། །གཞན་ལ་སྨད་པ་དེ་ཙམ་དུ། །བདག་ཉིད་སྨད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་བདག་སྨད་ཅིང་། །གཞན་ལ་བསྟོད་པ་དེ་ཙམ་དུ། །བདག་ཉིད་བསྟོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱིན་པའི་ནང་ལྟར་མཛད་པས། གཞན་རྣམས་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་གྱུར་ཏེ། སླར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བཀུར་བར་གྱུར་ཏོ།།

ཡང་དམག་གསར་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྲས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། སྨྲུན་སྨྲ་བའི་གསུང་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་པའི་ཕན···· ཡོན་འདི་བྱིན།

བརྩོན་པས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི། །བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །ལེ་ལོ་སྙོམ་ལས་ཀུན་སྤངས་ནས། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཚན་མོ་ཐོག་ཐག་རེ་ཉལ་བྱེད། །ཉིན་མོའི་བཞི་ཆ་བཟའ་བཏུང་བྱེད། །བཞི་ཆ་ལོང་གཏམ་རྣམ་གཡེང་བྱེད། །དགེ་སྦྱོར་སློག་འགྱུ་ཙམ་བྱས་ནས། །གྲུབ་རྟགས་ཡོང་དུ་རེ་བ་ཡི། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་འདི་ལ་ལྟོས། །རང་གིས་རང་ལ་ངོ་ཡང་ཚ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཁྲེལ། །སྐྱིད་ངན་འདི་ཉི་མ་བོར་ན། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །བདེ་བ་གང་ཡང་ཐོབ་མི་སྲིད། །རང་གིས་རང་ལ་བསམ་བློ་ཐོངས། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །གདོད་མ་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་མིན། །ཐ་མལ་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་ཀྱིས། །འབད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། །བསྒྲུབས་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། །གཙུབས་ན་ཤིང་ལ་མེ་ཡང་འབྱུང་། །བསགས་ན་རྒྱ་མཚོའང་ཐིགས་པས་ཁེངས། ། བཀོས་ན་སྐམ་སར་ཆུ་ཡང་ཐོན། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་བབས་པ་ཡིས། །སྲ་བའི་རྡོ་ཡང་འབིགས་པར་ནུས། །མི་ཡི་རྐང་བས་ཕྱིན་

པ་ཡིས། །སྲུ་བའི་ཐེམ་པའང་ཟད་པར་ནུས། །འབད་པ་དག་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །བརྩམས་ནའང་འབྲས་བུ་མ་བྱུང་བ། །སྔར་ཡང་མ་བྱུང་ཕྱིས་མི་འབྱུང་། །ད་ལྟའི་དུས་སུའང་འབྱུང་མི་སྲིད། །མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སོགས། །དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་བྱས་གྱུར་ན། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ངེས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་འདི་ལ། །དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དེས། །འགྲོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །རླབས་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་ཤོག །ཅེས་ཕྱིན་པའི་ནང་ལྟར་བྱས་པས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་བྱུང་།

ཡང་མང་རའི་སློབ་བུ་བློ་བཟང་མཁས་མཆོག་གིས་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་བཟང་བྱས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས······བསྐུལ་ངོར། སྤུན་ཟླ་བའི་གསུང་ལྟར་ཇ་ལ་སྲེད་པ་སྤོང་བའི་གཏམ་འདི་བྱིན།

ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །བླ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །དུས་ངན་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་ལ། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ལྔ་ཡིས་བསླུས། །ཁྱད་པར་ཇ་འདིས་བརླག་པ་ཙམ། །དགྲ་བོ་ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་བརླག །ཇ་ཡི་ཕྱིར་དུ་ནོར་ཤོར་ནས། །སྤྲང་པོར་འགྲོ་བ་གྲངས་མི་ཚད། །ཕྱུག་པོ་འདོད་ན་དགྲ་བོ་ཆེ། །

ཇ་ལ་གདོན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཇ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཕྱིན་བྱས་ན། །
བཤད་འཕྲོ་ཉན་འཕྲོ་སྒྲུབ་འཕྲོ་དང་། །བཟླས་བརྗོད་འཕྲོ་ཡང་
ལིང་བསྐྱུར་ནས། །འགྲོ་ཡིན་འདུག་པ་མང་དུ་མཐོང་། །ཇ་ཡི་
ཕྱིར་དུ་ཆོས་བསྐྱུར་ནས། །བླ་མ་དང་ཡང་འཐབ་རྩོད་བྱེད། །
མཆེད་གྲོགས་དག་དང་ཕ་མ་ལའང་། །འཐབ་རྩོད་བྱེད་པ་དུ་མ་
ཡོད། །བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལའང་། །ཁོང་གིས་ང་ལ་ཇ་ཞིག་
ཀྱང་། །མ་བླུད་ཅེས་འཁང་དམ་ཉམས་སུ། །གྱུར་པ་བདག་གིས་
མང་པོ་མཐོང་། །ཇ་ཞིག་འཐུང་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །མི་ཞིག་གློ་
བུར་བྱུང་གྱུར་ན། །ཇ་ནི་འཚོར་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ། །བཞིན་གྱི་
འགྱུར་ལྡོག་སྐད་ཅིག་སྟོན། །ཇ་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་ནི། །གང་
ན་འདུག་ཀྱང་ཇ་ཡོད་པའི། །གནས་དང་དགོན་པ་འཚོལ་བར་
བྱེད། །ཇ་ཡི་གླིང་མོ་ཁོ་ན་བྱེད། །དབེན་པའི་གནས་ན་ཇ་མེད་
པས། །དབེན་པ་དགྲ་རུ་མཐོང་བ་འདི། །ཇ་ལ་ཞེན་པའི་ཁྱད་
ཆོས་ཡིན། །དབེན་པ་དགྲ་རུ་མཐོང་གྱུར་ན། །རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཇ་ལ་མ་དགའ་ཞིག །ཇ་ཡི་ཉེས་
དམིགས་ཙུང་ཟད་ཙམ། །བཤད་པའི་དགེ་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །
སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒལ་བའི། །ཐར་བའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པར་
ཤོག །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་པས་ཇ་ལ་སྲིད་པ་ཆུང་བར་གྱུར་ཏོ། །

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་ཡི་འབྱུང་གནས། །འཕགས་ཚོགས་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱན་གཅིག །དྲིན་ཅན་བླ་མ་རང་མཁྱེན་ནོ། །ཟླ་བ་རྒྱང་རིང་ན་གནས་ཀྱང་། །དྭངས་པའི་མཚོ་ནང་དུ་ཤར་བཞིན། །བླ་མ་ཐག་རིང་ན་བཞུགས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་ལྷ་ལེ་རང་ཤར་བྱུང་། །སྙིང་ནས་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱང་ནས་རང་གཟིགས་ཤིག །ཁྱེད་ལ་ཉེ་རིང་ནི་མི་མངའ། །འབད་དང་རྩོལ་བ་ཡང་མི་དགོས། །བདག་ནི་གང་དུ་རང་གནས་ཀྱང་། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཕོབས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཡི་གནས་སྐབས། །སྐྱབས་དང་སྐྱེལ་མ་རང་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བླ་མ་རྒྱང་འབོད་འདི་ནི་དད་ཅན་འབྲོང་ལུང་དཀོན་གཉེར་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་ངོར། རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ནས་སྦྱར་བའོ། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་མགོ་ཡི་ཞྭ་བཞིན་བཀུར། །མཆེད་ལྕམ་དམ་ཚིག་དཔྲལ་བའི་མིག་བཞིན་འཚོས། །ཁས་བླངས་སྡོམ་པ་ཁ་ཡི་སོ་བཞིན་སྲུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཁོག་པའི་སྙིང་བཞིན་གཅེས། །ཚད་མེད་བཞི་པོ་ཡན་ལག་བཞིན་དུ་དགོས། །ལུས་ནི་སྣང་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་སྒོམས། །ངག་གིས་གྲགས་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་གྱིས། །སེམས་ནི་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་སྟེན། །

འཛད་མེད་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་དང་སྟན་གྲགས་སོགས་དད་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞབས་དཀར་བས་སྨྲས་པའོ།།

དང་པོ་བླ་མའི་དྲུང་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས། །བར་དུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་གཅིག་པུར་བསྒོམས། །ཐ་མར་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་བྱས། །མི་རྒན་ང་ཡི་བྱ་བ་ཚར་ནས་གདའ། །ད་ནི་ཚེ་མཇུག་ལ་མགོའི་ཉི་ཟེར་ཙམ། །ཡུན་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་ཡང་མི་འདུག་པས། །གཞོན་པའི་དུས་བཞིན་འགྲོ་འདུག་མི་མང་བར། །དབེན་པར་སྐྱིད་ཉལ་རྒྱག་པའི་དུས་ལ་བབས། །དམ་པ་གོང་མའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནས། །ས་རྩ་འཕྲོད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པ་ཡི། །རི་ཁྲོད་ཉམས་དགའ་ཞིག་ཏུ་འཆི་ནུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཚེ་འདིར་རི་ཁྲོད་གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡང་། །སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་བླ་མའི་དྲིན། །དྲིན་ལན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱུན་དུ་འབུལ། །སྒྲུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གངས་རྫ་གཡའ་དང་ནགས་ཚལ་དུར་ཁྲོད་སོགས། །ཡིད་མཐུན་བག་ཕེབས་རི་ཡི་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་། །བྱིན་ལྡན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ས། །དུས་ཀུན་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་བྱེད་པོའི་ངང་ལ་མི་ཚེ་ཤོར་བའི་

རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་རང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཐོག་ཏུ་སླེབས་ཚེ། ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ནས་སྨྲས་པའོ།།

བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོ་མི་གནང་ན། །བླ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་
ཕན། །ཆོས་ཀྱི་ནང་བཞིན་མི་བྱེད་ན། །སློབ་མ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་
ཕན། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མ་སྤངས་ན། །ཆོས་པ་ཡིན་པས་ཅི་
ལ་ཕན། །འགྱེད་ཐོག་མང་ཛ་མི་གཏོང་ན། །ཁྲི་བ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་
ཕན། །ཕ་མ་གཉིས་ལ་མི་བྱམས་ན། །བུ་ཚ་ཡིན་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
སྲུང་བོ་རིག་ཚེ་སྒྲོ་ལངས་ན། །སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །
འགྲོ་དོན་འོང་ཙུང་མི་བྱེད་ན། །སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཅི་ལ་
ཕན། །ཕྱོགས་མེད་སྦྱིན་པ་མི་གཏོང་ན། །ཁ་ལན་སྦྱིན་པས་ཅི་ལ་
ཕན། །ཚུལ་འཆོས་གཡོ་སྒྱུ་མ་སྤངས་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་
པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཚིག་ངན་ཙམ་རེ་མི་བཟོད་ན། །བཟོད་པ་
བསྒོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཆོས་ལ་ལེ་ལོ་བྱས་གྱུར་ན། །བརྩོན་
འགྲུས་ཡོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ལུས་སེམས་ལས་སུ་མ་རུང་ན། །
བསམ་གཏན་བསྒོམས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་རུང་མི་
བརྩི་ན། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཅི་ལ་ཕན། །ལྷ་བསྙེན་ཙམ་ཡང་མི་
བྱེད་ན། །དབང་བསྐུར་ཞུས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་
མི་བསྲུང་ན། །ཁས་བླངས་མང་བོས་ཅི་ལ་ཕན། །གདམས་ངག་
ཟབ་མོ་མི་བསྒོམ་ན། །སེམས་ཁྲིད་ཞུས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཐམས་

ཅན་ནང་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། །ཆོས་གཞན་སྨྲ་པས་ཅི་ལ་ཕན། །ཕྱོགས་མེད་དག་སྣང་མ་སྦྱངས་ན། །ཕྱོགས་རིས་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཕན། །འཆི་བློད་ཆོས་ཤིག་མ་བྱས་ན། །འཆི་ཁར་འཚེར་བས་ཅི་ལ་ཕན། །ཅི་ལའང་ཕན་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་ཞོག་ལ་ཐོངས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཅི་ལ་ཕན་གྱི་མགུར་དང་མཐུན་པར་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་སྨྲས་པའོ། །

མཆོད་ལྡན་བླ་མ་མ་བསྟེན་ན། །ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་ག་ལ་ལང་། །གཉེན་ལ་ཆགས་སེམས་མ་སྤངས་ན། །ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་པའི་ག་ལ་ལང་། །དགྲ་ལ་སྡང་སེམས་མ་སྤངས་ན། །ཐམས་ཅད་བཏུལ་བས་ག་ལ་ལང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མ་སྤངས་ན། །སྙན་གྲགས་བསྒྲུབས་པས་ག་ལ་ལང་། །ང་རྒྱལ་རང་མགོ་མ་སྤངས་ན། །ཚེ་ཚོགས་བཟུང་བས་ག་ལ་ལང་། །འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་མ་བསྟེན་ན། །འབུལ་སྤྱོད་བརྒྱབ་པས་ག་ལ་ལང་། །ཡོན་བདག་ངོ་འཛིན་མ་སྤངས་ན། །གོས་ཕྲུག་བྱིན་པས་ག་ལ་ལང་། །ཞིམ་པོ་ཟ་འདོད་མ་སྤངས་ན། །ལུག་ཤ་ཉོས་པས་ག་ལ་ལང་། །འཇམ་པོ་གྱོན་འདོད་མ་སྤངས་ན། །ཚར་ཟུག་བཟོས་པས་ག་ལ་ལང་། །འདོད་ཆགས་བྱེད་འདོད་མ་སྤངས་ན། །བུད་མེད་བསྟེན་པས་ག་ལང་། །ཁལ་ཏ་ཞོན་འདོད་མ་སྤངས་ན། །རྟ་བཟང་ཉོས་པས་ག་ལ་ལང་། །འདོན་ཆ་བློ་ལ་མ་བཟུང་ན། །དཔེ་

ཆ་བྱེར་བས་ག་ལ་ལང་། །གྲོགས་ལ་བཟོད་པ་མ་བསྒོམས་ན། །
ཁོང་ཁྲོ་བྱས་པས་ག་ལ་ལང་། །མཚམས་བྱས་ནང་ནས་མ་བསྡད་
ན། །འགྲོ་འགྲོ་མང་པོས་ག་ལ་ལང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་གཅིག་མ་
བསྒྲུབས་ན། །ལྷ་མང་བསྒྲུབས་པས་ག་ལ་ལང་། །ཆོས་ཀྱི་གནད་
གཅིག་མ་བསྒོམས་ན། །མང་པོ་བསྒོམས་པས་ག་ལ་ལང་། །གྲུབ་
མཐའི་ཕྱོགས་རིས་མ་སྤངས་ན། །རྩོད་པ་བྱས་པས་ག་ལ་ལང་། །
ཀུན་ལ་དག་སྣང་མ་སྦྱངས་ན། །ཡིག་ལྷ་བྱས་པས་ག་ལ་ལང་། །
དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མ་བྱས་ན། །འཆི་ཁར་འགྱོད་པས་ག་ལ་
ལང་། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ། །སྨྱ་ངན་བྱས་པས་ག་ལ་
ལང་། །ག་ལ་ལང་གི་སྐྱོན་འདི་རྣམས། །ག་ནས་བལྟས་ཀྱང་
སྤྱངས་ན་ལེགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ག་ལ་ལང་གི་མགུར་བཞིན་
རང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞབས་དཀར་བས་སྤྲུལ་པའོ། །

ཡང་ཉིན་ཞིག་གྲྭ་བ་མང་པོས་ཆོས་བཤད་འདྲ་བྱེད་སྐབས། གཅིག་ན་རེ། ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བ་གལ་ཆེ་ཟེར་བ་བྱུང་ཆོ། ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལྷ་མི་ཡོངས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཚད་པོས་རི་བ་ཚོ་རྒྱས་ཀྱིན་བཤད་ན་ཡང་ཕན་ཡོན་ཡོས་ཆེ་སྟེ། གཙོ་བོ་ཆོས་

པ་འཇིག་རྟེན་པ་སུ་ཡིན་ཡང་རང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་པ་རེ་བྱུང་ན་རང་གཞན་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ནས། བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་མགུར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

མི་དགེའི་སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱོང་པོ་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །རྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཤིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་རྒྱུད་པོ་རྒྱུ་འབྲས་ཅན་ལ་ཟེར། །རྒྱུ་འབྲས་མེད་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སྙིང་རྗེ་ཞིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་པ་སྙིང་རྗེ་ཅན་ལ་ཟེར། །སྙིང་རྗེ་མེད་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་སྡོམ་པ་ཞིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་དགེ་སློང་སྡོམ་པ་ཅན་ལ་ཟེར། །སྡོམ་པ་མེད་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན། །སྔགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་དམ་ཚིག་ཅིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་སྔགས་པ་དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཟེར། །དམ་ཚིག་མེད་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཕན་སེམས་ཤིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་

རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་བླ་མ་ཕན་སེམས་ཅན་ལ་ཐེར། །ཕན་སེམས་མེད་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན། །སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ན་རྟོགས་པ་ཞིག །ཡོད་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། །བསྟན་འཛིན་རྟོགས་ལྡན་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཐེར། །རྟོགས་པ་མེད་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་མིན། །ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་། །རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གནས་ཕྱིན་ཆད། །གནོད་དང་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཡང་མི་ཐོས་ཤིང་། །ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྨྲས་པས་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་པོ་བྱུང་ངོ་། །

སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །བྱིན་རླབས་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སློབ་བུ་ཡིས། །ཆོས་མགོ་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མང་ཐོས་སྦྱང་ལ་བརྩོན་པ་ངས། །ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་བསླབ་བྱ་འཆད། །ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་ཐོན་པའི་ཕྱིར། །བུ་ཁྱོད་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། །མཚན་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་ཕྱག་རྫོགས་སོགས། །སེམས་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་ཞུས། །སྟོན་པའི་གསུང་རབ་མཛངས་བླུན་དང་།། ལས་བརྒྱ་རྟོགས་བརྗོད་བརྒྱ་པ་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་གི་རྣམ་འབྱེད་སོགས། །མདོ་སྡེར་ལྟ་རྟོགས་བྱས་ན་འཚོངས། །ཕྱི་རུ་

འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་གཙང་། །ནང་དུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལྡན། །དགེ་ལ་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་པོ་དེ། །བསྟེན་ན་ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་ཐོན། །ནག་ཆང་ཤ་ལ་སྲེད་པ་ཆེ། །ཁ་ཚོང་བྱེད་ཅིང་སེར་སྣ་དམ། །ཚེ་འདིར་སྦྱོར་བའི་གྲོགས་ངན་དེ། །ཉེ་ན་ཕུང་བས་རྒྱང་རིང་སྤོངས། །ཡང་བའི་ཞིག་གསོ་ཞིང་ལས་དང་། །ཕྱུག་གི་འཚོ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པའི། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་གཞག་ལ། །སྡུག་རུས་མ་ཆེ་སྐྱུར་ལ་ཐོངས། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འཕྲུལ་བསམ་མི་ཁྱབ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཚོད་མི་ཤེས་པས། །ཀུན་སྤྱོད་ངན་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །དག་སྣང་སྦྱོང་བ་གཙོ་བོར་གྱིས། །ཉམས་ལེན་གཞན་དུ་དྲིལ་བ་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་རྩེ་གཏོད། །རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན། །ཕྱག་སྐོར་ཁ་ཏོན་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ། །གཞོལ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར། །ཆོས་བཤད་བྱེད་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །སློབ་མའི་ཆོས་མགོ་མཐར་ཐོན་ཕྱིར། །བཤད་པའི་དགེ་བས་སློབ་མ་ཡིས། །ཆོས་མགོ་མཐའ་རུ་ཐོན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་བློ་གྲོས་ཆེ་བའི་སློབ་བུ་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་ཞབས་དཀར་བས་འབྲོང་ཕུང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ཆོས་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ལས་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས། །ཚེ་འདི་རུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ངས་མདོ་རྟགས་

གནད་ཀྱི་སྨུ་དབྱངས་ལེན། །ཁྱེད་བུ་སློབ་རྣམས་ཀུང་དགའ་བས་ཉོན། །སྨྲིར་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས། །ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །གཞན་འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་མ་རུ་སོམས། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་སྨོན་འཇུག་སེམས་མཆོག་སྐྱེད། །ལམ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་མཐིལ་དུ་ཟུངས། །མཇུག་བསྔོ་སྨོན་མཚམས་སྦྱོར་ཐུན་མཚམས་སུ། །གཞན་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་གང་ནུས་གྱིས། །དོན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །ཚེ་འདི་རུ་གྲོལ་བར་གདོན་མི་ཟ། །སྨྲ་འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །མ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་དབུ་མཛད་དཀོན་མཆོག་འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་དད་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་འཕྲོད་ལྗུང་དབེན་པའི······དགའ་ཚལ་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ཕ་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས། །རྗེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །བུས་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློས་བཏང་ནས། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ནུས་པར་བྱེད་གྱིས་རློབས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། །དཔེ་རིན་ཆེན་གླིང་སོང་དེད་དཔོན་གྱིས། །དོན་མ་གྲུབ་སྟོང་བར་ལོག་དང་མཚུངས། །ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲང་མའི་སྤྲང་རྫི་འདྲ། །རང་སེར་སྣས་བསགས་ཀུང་ཤུལ་དུ་ལུས། །གཉེན་འཁོར་གཡོག་ཚོང་

འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན། །མགྲོན་སྔ་དྲོ་འཚོགས་ཀྱང་ཕྱི་དྲོ་གྱེས། །
གཟུགས་ཡང་ཚེ་སྟོན་མཐའི་མེ་ཏོག་འདྲ། །རྒྱན་ཅུང་ཟད་ཙམ་
རེས་ཉམས་ནས་འགྲོ། །ཚེ་རླུང་དམར་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན། །
དུས་ནམ་འདོར་ཆ་ཡང་རང་ལ་མེད། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡིད་འཕྲེང་བཞིན་གྲོགས་མེད་ཕ་རོལ་
ཏུ། །རང་འདི་ནས་གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་ཚེ། །ཆོས་མ་གཏོགས་
གང་གིས་ཕན་པ་མེད། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ། །ཚེ་
འདི་སྣང་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །གནས་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་
ཚལ་དུ། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །སྐུ་འདི་
ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་ཚོགས་དང་། །གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་
གང་བསགས་མཐུས། །བུའི་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པ་
དང་། །མ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྡན་
བུ་མཆོག་མཛོ་དགེའི་མཚམས་པས་བསྐུལ་ངོར་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་འབྲོང་
ལུང་ནས་སྤྲས་པའོ། །

སྐུ་སྨད་བྱུང་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །གསུང་ཐོས་
པས་མི་ངོམས་ཚངས་པའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར། །ཕ་མཚུངས་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །དུས་ཉིན་ཞིག་རིག་པ་དྭངས་པའི་ཚེ། །ཁྱེད་དད་བརྩོན་
ལྡན་པའི་སློབ་མ་ལ། །བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལམ་ནས་འོངས་པ་ཡི། །སྐུ་

སྣན་པོ་ཚོག་འགའ་ལེན་གྱིས་ཉོན། །རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་འདི། །ཆེས་རྙེད་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་སླ་བ། །དུས་ད་རེ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི། །ད་དོན་མེད་བྱེད་ན་སྨྱོན་པ་ཡིན། །སྲིད་འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྡོམ་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་རེ་དྲག །རང་སྒྱིད་ན་བཟོད་པའི་སྐབས་མེད་པས། །དེར་མི་སྐྱེའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་འཚལ། །ལྷ་ཚངས་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ། །སླར་མནར་མེད་འབར་བའི་མེས་བསྲེགས་ན། །དཔལ་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་འབྱོར་རྒྱུད་ལ། །གདེང་ཙུང་ཟད་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤུར་འདོད་ཡོན་རོ་ལ་ཇི་ཙམ་སྤྱད། །ད་བསམས་ན་སྙིང་པོ་ཇི་འདྲ་འདུག །ཁྱོད་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསླུ་བར། །དུས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྒྲུབ་རེ་རན། །སྟོན་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མ་བཞིན། །བློ་འདི་སྣང་བྱ་བ་ཕྲུམ་གྱིས་པོར། །གནས་འདུ་འཛིས་དབེན་པར་ཚེ་ལྷག་འདིར། །སེམས་འགྱུར་མེད་ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་འཚལ་ལོ། །བློ་འདི་ཉིད་བླངས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ །གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །བུ་སློབ་མ་ཡང་སློབ་སངས་རྒྱས་ནས། །བསྟན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་སྣན་གྲགས་ལ་གདམས་པའོ། །

བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདུད། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །

ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཚེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
སེམས། །གློ་ཁ་ནང་དུ་ཚུར་ཕྱོགས་ལ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་
པར་རྟོགས། །མི་དགེ་སེམས་སྤོངས་དགེ་བའི་སེམས། །ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་ངང་ཉིད་ལས། །མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཟབ་
དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་མཆོག །ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་
ལོངས། །ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་སུ་
ལ་ཡང་། །ཕྱོགས་མེད་དད་གུས་དག་སྣང་སྦྱོངས། །བསྟན་དང་
འགྲོ་ལ་གང་ཕན་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚེ་འདིར་ཡང་། །རང་
གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
སྙིང་གཏམ་འདི། །ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་བན་ཐོ་ལ་སྨྲས་པའོ། །

ཆོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྡན་པའི། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་
གུས་པས་འདུད། །བདག་གིས་ཆོས་པའི་མཚང་བཞི་དང་། །ཁྱད་
ཆོས་བཞི་པོ་གསལ་བར་བཤད། །རང་དང་གཞན་གྱི་སློབ་མའི་
རིགས། །ཞལ་གདམས་ཞུ་ཚད་ཀུན་གྱིས་ཉོན། །རང་གི་ནོར་ལ་
སེར་སྣ་ཆེ། །མི་ཡི་ནོར་ལ་ཧམ་པ་ཆེ། །དོན་དག་མེད་བཞིན་ཁོང་
ཁྲོ་ཆེ། །གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་འགྲན་སེམས་ཆེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཚང་ཆེན་བཞི། །ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་དུག་བཞིན་སྤོངས། །བླ་མ་
ཡོངས་ལ་དད་གུས་ཆེ། །མཆེད་གྲོགས་ཡོངས་ལ་བརྩེ་གདུང་ཆེ། །

སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །ཆོས་ལུགས་ཡོངས་ལ་དག་སྣང་ཆེ། །ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བཞི། །ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་སྣན་བཞིན་སྡེན། །བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི། །ཞལ་གདམས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཆོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་ལ་ཚོངས། །ཐོས་ཚད་སེམས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མགོ་ལོག་གསེར་ཐའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཅན་སློབ་བུ་པདྨ་ཀུན་བཟང་དང་མི་འགྱུར་གཉིས་ལ་སྨྲས་པའོ། །

སྙིང་ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཡར་ལ་བཞེངས། །བག་ཡོད་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཀུང་། །དེ་དང་མཉམ་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀུན་མེད་པ་ཡིན། །ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ། །དེ་ཀ་མ་རིག་འཁྲུལ་བའི་རྒྱུ། །གཉི་མུག་ཟེར་བའི་རོ་ཉལ་མཁན། །ཕན་པར་བཟུང་ཡང་གནོད་པ་བསྐྱལ། །གཉིད་ཀྱི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ཡི། །དོན་མེད་རབ་ཏུ་ཤོར་ལ་ལྟོས། །གང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀུན་ཡོད་པ་ཡིན། །ཅི་ཡང་ས་ལེ་ཧྲིག་གེ་བ། །དེ་ཀ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །འོད་གསལ་ཟེར་བའི་སྣ་བོ་ཆེ། །རང་རིག་རང་གསལ་འདི་ལ་ཟེར། །ཐོ་རངས་རིག་པ་གསལ་བའི་དུས། །སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས། །སྔ་བར་ཡར་ལ་མི་ལང་བར། །ཉི་ཤར་བར་དུ་ཉལ་བ་དེ། །ཆོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཐོ་

རངས་ཁར་ཞལ་ཡོད་དུས་རང་ལ་རྗེ་མཚར་ལྟ་བུར་སྣང་བའོ། །

གསར་རྙིང་ཆོས་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཕ་རྒན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །བུ་ངས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་འགྲོར་ཕན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མཁའ་ལ་འཕྱོ་བའི་གཡུ་འབྲུག་ང༎ རྒས་ཙང་ཟེ་བ་མ་ཉམས་འདུག །ནགས་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་རྒྱ་སྟག་དེ། །རྒས་ཙང་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་འདུག །རྫ་ལུང་འགྲིམ་པའི་འབྲོང་པོ་དེ། །རྒས་ཙང་ཙ་སྦུར་མ་ཉམས་འདུག །རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ང་། །རྒས་ཙང་དབང་པོ་མ་ཉམས་འདུག །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་ཆེན་རྒས་ན་ཡང་། །ད་དུང་ནམ་འཕང་བསྐྱོད་ལ་སྤྲོ། །སྟོབས་ལྡན་སྣང་ཆེན་རྒས་ན་ཡང་། །ད་དུང་ཁུར་ཆེན་འཁུར་ལ་སྤྲོ། །རྟ་མཆོག་ཅང་ཤེས་རྒས་ན་ཡང་། །ད་དུང་ཐང་ཆེན་གཅོད་ལ་སྤྲོ། །རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་རྒས་ན་ཡང་། ། ད་དུང་འགྲོ་དོན་བྱེད་ལ་སྤྲོ། །དེང་ནས་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དང་། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕན་ཐོགས་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ཅན་འགའ་རེས་ཤོད་དཀྱུང་ལོ་མཐོ་ཙུང་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གདའ་ཟེར་དུས་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྨྲས་པའོ། །

ཁྱུང་དང་སེང་གེ་མཐུན་པའི་བུ། །སེང་གེ་ཀང་པ་བརྒྱད་པ་ཟེར། །དུང་དང་ཆུ་སྲིན་མཐུན་པའི་བུ། །ཆུ་སྲིན་མ་ཀ་ར་ཞེས་ཟེར། །སྲམ་དང་ཉ་གཉིས་མཐུན་པའི་བུ། །ཉ་ཆེན་སྦྲུ་སྐྱེས་ཞེས་

སུ་གྲགས། །གསར་རྙིང་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་བུ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཆ་ལུགས་ཀུན་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་། །ཆོས་ལུགས་ཀུན་དང་མཐུན་པ་མཚར། །ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་བུ་སློབ་རྣམས། །ཆོས་ལུགས་ཀུན་དང་མཐུན་པར་མཛོད།། ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་ཚེ་རྗེས་འཇུག་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་རྟག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྐྱེས་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེན་ཆགས་ཅན་ལ་འདུག་དབང་མེད། །འདུས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བ་ཡིན། །བརྩེ་གདུང་ཅན་ལ་འགྲོགས་དབང་མེད། །བསགས་པའི་མཐའ་མ་འཛད་པ་ཡིན། །སེར་སྣ་ཅན་ལ་ཕྱིར་དབང་མེད། །མཐོན་པོའི་མཐའ་མ་ལྷུང་བ་ཡིན། །ཁེངས་དྲེགས་ཅན་ལ་སྡོད་དབང་མེད། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་འགྲོ་ངེས་ཡིན། །ལྷ་ཆོས་མ་གཏོགས་ཕན་པ་མེད། །ཕྱི་མར་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་འདོད་ན། །ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཐོས་ཚད་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ། །དྲན་ནས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཁེ་རུས་སྙིང་དཀར་གྱི་ཏ་སྐོར་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཞབས་དཀར་བས་སྨྲས་པའོ། །

དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །མི་ལ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་ན་དུད་འགྲོ་ཡིན། །རྟ་ལ་སྒོམ་འགྲོས་མེད་ན་བོང་བུ་ཡིན། །རྟོག་

དཔྱོད་སྔོན་དུ་ཐོངས་ན་མཁས་པ་ཡིན། །འགྱོད་པ་རྗེས་ནས་སྐྱེས་ན་བླུན་པོ་ཡིན། །ཉིན་མཚན་བསམ་པ་ལས་ནི་སྨྲ་འབྱུང་ཞིང་། །ཞིབ་མོ་བསགས་པ་ལས་ནི་ཟབ་དོན་འབྱུང་། །ཆོས་དང་གྲོགས་ལ་སྙིང་བ་བཟང་བ་ཡིན། །གོས་དང་ལྷམ་ལ་གསར་བ་དྲོ་བ་ཡིན། །བུ་མོ་འགྲོ་ས་ཐག་རིང་གནས་ཡིན་ཞིང་། །བན་དེ་འགྲོ་ས་དབུས་གཙང་ཆོས་ཡུལ་ཡིན། །བྱིའུ་ཆུང་ཉལ་ཤེས་ཚེར་མའི་གསེབ་ན་བདེ། །སྙ་ལྡན་ཐབས་མཁས་དགྲ་ཡི་ནང་ན་བདེ། །དུག་སྦྲུལ་གདུག་ཅན་གང་གིས་མཐོང་ཡང་སྤང་། །ཞེ་སྡང་ཅན་ལ་སུ་ཞིག་འགྲོགས་ཀྱང་འཁོན། །རྩལ་མེད་ཁྱིམ་བྱ་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ན་བདེ། །ཁྱིམ་པ་ཆོས་བྱེད་རང་ཡུལ་བསྡད་ན་བཟང་། །རྩལ་ལྡན་བྱ་རྒོད་བྲག་དམར་ཐེམ་ན་བདེ། །རྟོགས་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྐྱིད། །བརྟན་ལ་མ་བརྟེན་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བ་དཀོན། །སེམས་ལ་མ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དཀའ། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་འདོད་ན། །རིག་གནས་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་སྦྱངས་ན་ལེགས། །ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་འདོད་ན། །ཡེངས་མེད་སེམས་ལ་ལྟ་བ་མན་ངག་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་བླང་དོར་བྱེད་ནུས་ན། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་འགྱུར། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ། །ཀུན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་པ་གྲྭ་ཚང་གི་

ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སླབ་པའོ། །

མཁས་གྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུགས་གཉིས་བླང་དོར་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལྷན་སྐྱོན་བསྡུས་པའི་གོན་པ་ཕྱུག་པོ་ཆོས། །མི་གོན་ན་ཡང་མེད་པོས་གོན་ན་དྲོ། །སློང་མོ་བྱས་པའི་སྤྲང་ཟས་རྒྱགས་པ་ཆོས། །མི་ཟ་ན་ཡང་ལྟོགས་པས་ཟོས་ན་ཞིམ། །སྣ་ཚོགས་བསྡུས་པའི་བསླབ་བྱ་མཁས་པ་ཆོས། །མི་ཉན་ན་ཡང་ཉན་པོས་ཉན་ན་ཕན། །ཞེ་སྡང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བས་འཁྲུག་པ་སློང་། །འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཆེ་བས་རྐུ་འཕྲོག་བྱེད། །མི་ཤེས་གཏི་མུག་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་སྡང་། །ཕྲག་དོག་བསམ་ངན་ཆེ་བས་སེམས་མི་བདེ། །རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་གཞན་ལ་འགྲན། །དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་ཆེ་བས་རང་གཞན་འཕུང་། །མི་གཙང་ཟོས་ན་ཞིམ་པོ་ག་ལ་འོང་། །ཕྱི་ཡིས་ཟོས་ན་བུ་རམ་ལས་ཀྱང་ཞིམ། །ཆོས་མིན་བྱས་ན་ཆོས་པ་ག་ལ་འོང་། །ཟོག་པོས་བྱས་ན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་ལྷག །རྟུག་དྲི་བཏང་ན་རླུང་ཁམས་སོང་ལགས་ཏེ། །དྲི་ཞིམ་མི་འབྱུང་ཉལ་གྲོགས་ངོ་ཚ་འཚོར། །གཡོ་སྒྱུ་བྱས་ན་སྟོ་གོས་ཡོང་ལགས་ཏེ། །གཞན་ཡིད་མི་འོང་ཆོས་གྲོགས་ངོ་ཚ་འཚོར། །ཁྱིམ་མཆེས་འགྲན་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོད་ར་ལས། །ཕ་མས་ངན་མཚང་བླུས་ཤིང་བརྡུངས་ན་དགའ། །སེམས་ངན་ཀན་སོས་མ་ཚི་བཏོན་པ་ལས། །སེམས་བཟང་ཀད་པོས་སྐད་

ཆ་བཤད་ན་དཀའ། །གླུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡིས། །ལེགས་ཉེས་ཤེས་ནས་བླང་དོར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མདོ་བའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་སྨྲས་པའོ། །

གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་རིས་མ་མཆིས་པའི། །བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །གསར་རྙིང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱོགས་རིས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་ལ། །རྙིང་མ་བསྟན་པའི་ཟུར་རྒྱན་དགོས། །འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་ཤར་ཙ་ན། །ཐུབ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །གསར་རྙིང་གྲུབ་མཐའ་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །པཎ་ཆེན་སྔ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་ཆེན་ཁོག་ཏུ་ཞུགས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྡང་བྱས་ན། །རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །མཁས་གྲུབ་གོང་མ་མང་པོས་གསུངས། །གསར་མས་རྙིང་མ་མ་དར་ན། །རྙིང་མས་གསར་མ་མ་དར་ན། །སྙམ་པའི་བསམ་ངན་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། །གཉིས་ཀའི་བསོད་ནམས་འཛད་པར་འགྱུར། །གསར་རྙིང་ཐམས་ཅད་དར་གྱུར་ན། །སྙམ་པའི་བསམ་པ་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །གསར་རྙིང་ཕྱོགས་རིས་མ་མཛད་པར། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོང་བཞིན་དུ། །

བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གང་ཕན་མཛོད། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་མཛད་ནུས་ན། །བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་འཆར་རོ་ཞེས། །རྒྱལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པ་ཡིས་སྨྲས། །ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་གི་སློབ་མ་ཡང་སློབ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པའོ། །

སྔོན་གྱི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དཔལ་ལས། །རིགས་གཟུགས་འབྱོར་བའི་དཔལ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །བསྟན་ལ་རབ་གུས་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་ཡིས། །དད་ཅན་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཞུ། །དེང་དུས་ལུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་དཀར་པོ་དགེ་བསྙེན་ངོས། །གནས་ཞེས་ཐོས་པས་དགའ་བའི་སྤུ་ལོང་གཡོས། །འདིར་ཡང་ལུས་སེམས་དགེ་ལ་འདུན་བཞིན་གནས། །སྐབས་དོན་མི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་དམ་པའི་ཆོས། །བསྒྲུབ་ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདི་རུ། །སྙིང་ནས་དཀར་པོའི་ལྷ་ཆོས་མ་བྱས་ན། །ཕྱི་ནས་སྒྲུབ་དབང་མེད་པས་བསམ་བློ་ཐོངས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་དང་དགེ་འདུན་བསྙེན་བཀུར་དང་། །རང་ལ་ལྟོས་བཅས་བྱམས་པས་སྐྱོང་བ་དང་། །དམན་པར་སྙིང་བརྩེ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་སོགས། །ཡ་རབས་ཁྲིམས་པའི་ཚུལ་ཡིན་དེ་ལ་འབོད། །ལས་དང་བྱ་བ་གང་དང་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཞིབ་མོའི་བློ་ཡིས་བསམ་གཞིག་ལེགས་བཏང་ནས། །འཕྲལ་དུ་བདེ་ཞིང་ཕུགས་སུ་ཕན་ངེས་པའི། །ཚུལ་དེ་

དག་ཉི་བརྩོན་པས་བསྒྲུབས་ན་ལེགས། །བག་མེད་སྨྱོ་གར་ཆང་
དང་རྩེད་མོ་དང་། །མི་དང་དུད་འགྲོ་གསོད་དང་བཅིངས་པ་
དང་། །གཞན་ནོར་བརྐུ་དང་ཕྱི་བོ་བྱེད་པ་སོགས། །ངན་སྤྱོད་མི་
དགེའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ན་དགེ །ཟླ་དུས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་
དུས་ཆེན་ལ། །རྒྱལ་བས་ཁྱིམ་པའི་རྟེན་ལ་རབ་བསྔགས་པའི། །
བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རབ་བླངས་ནས། །བསླབ་བྱ་
དང་བཅས་ནན་ཏན་བསྲུང་བར་མཛོད། །དཀར་པོའི་སེམས་
ཀྱིས་དགེ་བསྐུལ་ཡི་གེ་ལེགས། །འདི་བཞིན་སྒྲུབས་དང་ཚེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་བདེ། །ཡིག་རྟེན་སྟོང་མིན་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་བཅས། །
རང་གནས་མཚམས་ཁང་ནང་ནས་ཟླ་ཚེས་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དབུས་
གཙང་གི་ཡོན་བདག་འགའ་རེར་ཕན་ཕྱིར་སྨྲས་པའོ། །

བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གོང་མའི་རྣམ་
ཐར་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་
ལྡན་པ་ཡི། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྙིང་གཏམ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །ཕན་
བདེ་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི། །འབྱུང་གནས་བླ་མ་
ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཐོབས། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཕ་མ་ནོར་རྫས་
ཡིན། །ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་ནོར་རྫས་བློ་ཡིས་ཐོངས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དང་། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་
མཐིལ་དུ་ཟུངས། །དབུ་རྫོགས་ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། །

དོན་ལ་གཅིག་པས་གང་སོས་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་པོ་ཟུང་འབྲེལ་ན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྙིང་གཏམ་མ་བརྗེད་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཟུངས། །ངས་ཀྱང་ཁྱེད་རྣམས་མི་བརྗེད་སེམས་ལ་འཛིན། །ཚེ་མཇུག་འདི་ལ་ད་དུང་མཇལ་བ་དང་། །ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་བླ་མ་འཛིགས་མེད་རང་གྲོལ་སོགས་ཁམས་དང་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཅན་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲིངས····པའོ། །

ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཐུབ་དབང་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །གསང་སྔགས་རིམ་གཉིས་མཐར་ཕྱུག་འོད་གསལ་དོན། །རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་བསྟན། །འདིར་ནི་ཆོས་ཀུན་བློ་ཡིས་བཏགས་པ་ཙམ། །མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་། །མེད་བཞིན་སྣང་བ་ཡིན་ཕྱིར་བློས་བྱས་ཀྱི། །མཚང་ཀུན་རིག་ནས་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི། །ངང་དུ་བཞག་ནས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ། །རྟོགས་བྱེད་བློ་འདས་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནས་འདི་རྟོགས་པ་ལ། །བླ་མ་

གང་ཡིན་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་གིས། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་པ་ཡི། །བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་རྩེ་སྔགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །སྐུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཐོབ་འདོད་པས། །ཉམས་སུ་ལོངས་དང་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་། །ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། །ལྟ་བ་མཐོན་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྙམ་དུ། །དག་སྣང་སྦྱངས་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོང་། །ཞེས་སེམས་ལ་ཤར་ཆེ་སྐལ་བཟང་སློབ་མ་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨྲས་པའོ། །

ཚང་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་བརྟེན་ཐོས་བསམ་བྱས། །ཆེར་སོང་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས། །ཚེ་མཇུག་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གང་ཕན་བྱས། །མི་ཀུན་ང་ཡི་བྱ་བ་ཚར་ནས་གདའ། །ད་ནི་ཚེ་ལྷག་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་བར། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་བཞིན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒོ་གསུམ་རང་བབ་བཞག །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ངལ་གསོ་བྱ། །སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་། །ཕ་ངའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོང་འདོད་བུ་ཆེན་རྣམས། །ཆོས་བརྒྱད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྙོམས། །དེ་ལྟར་མཛད་ན་བླ་མའི་ཞབས་ཏོག་དང་། །ཕ་མའི་དྲིན་གཟོ་སེམས་

ཅན་འགྲོ་དོན་རྣམས། །འགྲུབ་ཅེས་དམ་པ་གོང་མས་ཡང་ཡང་
གསུངས། །གསུང་བཞིན་ལྷ་ཆོས་ཡོད་པའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་སྔོན་སྦྱངས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཅན་དགུ་རོང་སྤྲུལ་སྐུ་སོགས་དད་ཅན་རྗེས་འཇུག་སློབ་མ་
བུ་ཆེན་རྣམས་ལ་འཕྲོད་ཞུང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ནམ་མཁའ་དང་། །མཉམ་
པའི་བླ་མར་ཕྱག་བྱས་ནས། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལས་རབ་ཡངས་
པའི། །རྣལ་འབྱོར་སྤྲུ་དབྱིངས་ལེན་ལ་ཉོན། །ལྟ་བ་ཏར་སངས་རྒྱ་
ཡན་ཡིན། །སྒོམ་པ་དམིགས་གཏད་འཛིན་མེད་ཡིན། །སྤྱོད་པ་
གུ་ཡངས་བློ་བདེ་ཡིན། །འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་སེམས་རྫོགས་
ཡིན། །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཡིན། །སྣང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་
བཞིན་སྣང་། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་
འཁོར་འདས་སེམས་རྫོགས་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་
ཡིན། །རྣལ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན། །འབྱོར་ནི་དེ་ལ་འབྱོར་
བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལགས། །ཡོངས་གྲགས་བླ་མ་
ཞབས་དཀར་ཟེར། །བླ་ནི་གོང་ན་མེད་པ་སྟེ། །མ་ནི་ཉམ་ཐག་
འགྲོ་བའི་མ། །ཞབས་ནི་བླ་མའི་ཞབས་པད་བསྟེན། །དཀར་ནི་
ཆོས་ལ་དཀར་བ་ཡིན། །གསང་མིང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཟེར། །
ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་དང་། །དེར་འཛིན་རྟོགས་པ་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི། །དབྱིངས་སུ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡིན། །རང་གི་རང་ལ་

མིང་ཞིག་བཏགས། །མིང་ལ་གྲུ་ཡངས་བློ་བདེ་ཟེར། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པས་གྲུ་རེ་ཡངས། །ལྷ་ཆོས་བྱས་པས་བློ་རེ་བདེ། །མིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན། །ག་ཕྱིར་མིང་དོན་སྒྲུ་ཏུ་བླངས། །ཐོས་ཚད་ཡོངས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ཅན་བུ་སློབ་འགའ་རེས་ཕྱིད་ཀྱི་མཚན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས·······བསྐུལ་ངོར་སྨྲས་པའོ། །

དད་གཏོང་བློ་གྲོས་གསུམ་མངའ་བའི། །སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག །མཚན་སྙན་གཞན་ཐོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས། །ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་སྐུ་དྲུང་དུ། །རྒྱལ་ཁམས་རྣམ་དཀར་དགེ་ཕྱོགས་ལ། །བསྐུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས། །རབ་ཏུ་བརྩེ་ཞིང་དུང་བའི་སྒོས། །གཏམ་སྙན་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་འབུལ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་རབ་བདེ་ཞིང་། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ། །གནས་པའི་གཏམ་སྙན་ཐོས་པའི་མོད། །དངོས་སུ་མཇལ་འདྲའི་དགའ་སྤྲོ་ཤར། །ཕྲན་ཀྱང་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གི །ཐུགས་རྗེས་སྒྱུ་མའི་ལུས་པོ་བདེ། །འོད་གསལ་ཉི་མ་སྙིང་དབུས་སུ། །ཤར་བས་སེམས་ཀྱང་བདེ་བར་མཆིས། །དམ་པ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡི། །ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ལྟོས། །རང་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་ཅི་ཐུབ་གྱིས། །འདི་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་ཀུན། །ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་

པའི་སྐྱབས་འཇུག་བྱ། །ད་དུང་ཚེ་མཇུག་འདི་ཉིད་ལ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས། །མི་ལོ་སྟོང་ཕྲག་ཐུབ་པ་ཡི། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ལུགས། །འཆི་བ་མེད་པའི་རིང་གཟུངས་སྔོས། །བསྐྱབས་པའི་ཚེ་རིལ་བཅས་ཏེ་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་སློབ་མ་གཉན་ཐོག་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཕུལ་བའོ། །

ངོ་མཚར་སྣང་རའི་གསེར་ཁང་ཉམས་དགའ་ན། །བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གང་ཕན་མཛད་བཞིན་དུ། །བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཉིས་འཛོམ་དགེ་བའི་བཤེས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་མཆོག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ངེས་མེད་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་བྱ་བྲལ་བ། །ཆོས་མེད་སྨྲ་དབྱངས་ལེན་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །ཟོལ་མེད་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདི་སྐད་ཞུ། །མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྐུ་རབ་ཏུ་བདེ་ངོས་ནས། །བསྟོད་བསྔགས་ཚིགས་བཅད་གླེགས་བུ་ལྷ་རྫས་བཅས། །སྤྲུལ་བ་མ་ཉམས་ལག་ཏུ་འབྱོར་བའི་མོད། །སེམས་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་འདྲའི་དགའ་སྤྲོ་ཤར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྱུ་ལུས་རྒས་ན་ཡང་། །སེམས་ལ་ནམ་ཡང་རྒས་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར། །རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ངང་ནས་ད་དུང་ཡང་། །བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་གང་ནུས་བྱེད་བཞིན་མཆིས། །རྒྱུན་དུ་བླ་མར་དད་པ་སྐྱེས་གྱུར་ན། །བྱིན་རླབས་སེམས་ལ་འཇུག་པའི་སྟེ་ལྟས་ཡིན། །བདག་

གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་བྱ། །ཁྱེད་ཀུང་རྐྱེ་ལམ་ཙམ་གྱི་ཚེ་མཇུག་འདིར། །ཚེ་འདི་བློས་ཐོངས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི། །ངང་ལ་ཞོག་དང་བཙོས་མིན་སྙིང་རྗེ་སོགས། །ཉམས་རྟོགས་ཤར་ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར། །ཡི་གེའི་རྟེན་དུ་སྐུ་ཚེ་རིང་བའི་ཕྱིར། །ཡོ་སྟོང་ཐུབ་པའི་སྤྲ་མི་སྣན་གྱི་ལུགས། །འཆི་མེད་རིང་གཟུངས་སྔོ་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །ཚེ་རིལ་དང་བཅས་བླ་ཚེས་བཟང་པོར་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཉི་སྣང་རའི་གསེར་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་རི་རྩའི་ཨ་ལགས་མཚམས་པ་ལ་འབྲོང་ལུང་ནས་ཕུལ་བའོ། །

འཇམ་མགོན་བླ་མ་མདོ་སྔགས་གནད་བསྡུས་པ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་དང་རི་ཁྲོད་པ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྗེ་བོ་ཡབ་སྲས་སོགས། །བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཡིན། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་དང་རི་ཁྲོད་པ། །ས་ར་ཧ་དང་གླིང་ཆེན་རས་པ་སོགས། །རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོའི་ཐུགས་དམ་མཐིལ། །རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་ཕྱག་ཆེན་དོ་ཧ་ཡིན། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་དང་རི་ཁྲོད་པ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་

མཛོད་སོགས་ནས་བླངས་པ་ཡི། །རྫོགས་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གསང་ཆོས་ཡིན། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་དང་རི་ཁྲོད་པ། །མ་ཅིག་ལབ་སྒྲོན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི། །མདོ་སྔགས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཅོད་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྔགས། །འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་དང་རི་ཁྲོད་པ། །ཉམས་ལེན་མཛད་ན་ཏ་ཙང་མང་མི་དགོས། །འདི་དག་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་གདའ། །རང་ཉིད་གང་མོས་བསྟན་འགྱུར་གང་ཕན་གྱི། །ཆོས་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་དང་རི་ཁྲོད་པ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཐབས། །ཆོས་ལུགས་གང་ལའང་ཕྱོགས་རིས་མི་མཛད་པར། །ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོང་བཞིན་སྟོན་པ་མཆོག །འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་དང་རི་ཁྲོད་པ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་འཇིགས་མེད་སོགས་སློབ་བུ་རི་ཁྲོད་པ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་འབྲོང་ལུང་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ཡང་ཉེ་འོང་ལ་སྙིང་འོག་གི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་མ་ཎིའི……ལུང་བྱས་པས། རྒན་རྒོན་དད་ཅན་འགའ་རེས་མ་ཎི་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཞིག་གསུང་དགོས་ཟེར་བ་འོ་དེ་ཡིན་ན་མ་ཎི་བཀའ……འབུམ་ལས།

ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཐུག་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་བརྗོད་པས། །ཏག་ཆད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག །ལྷ་ལྷུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱས། །དེས་ན་ང་

མཚར་ཆེ་ཞེས་བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཧི་པདྨེ་སྒྲོངས། །མ་ཧིས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ནི། །སུམ་ཙུ་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ན། །ལྷ་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིས། །མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་ལས་བྱས་པས། །རྡོ་རྗེ་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ། །བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་བཟློད་པས། །རྡོ་རྗེ་དམྱལ་ནས་ཐོན་ནས་ནི། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་ཤར། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཧི་པདྨེ་སྒྲོངས། །རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཁོང་གསེང་ན། །ལྷ་མིན་སྟང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །སྲོག་གཅོད་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས། །ཚ་བའི་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་ཐགས་བཟང་ཐུབ་པ་དེས། །ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་བཟློད་པས། །ཚ་བའི་དམྱལ་བའི་གནས་ནས་ཐར། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་རྟོགས་པ་ཤར། །དེས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཧི་པདྨེ་སྒྲོངས། །མགཱཧྣ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །སྟོབས་ལྡན་བུ་ནི་མ་སྐྱེས་དགྲས། །ཕ་བསད་པ་ཡི་རྣམ་སྨིན་གྱིས། །གྲང་བའི་དམྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཨོཾ་མ་ཧི་པདྨེ་ཧཱུྃ་བཟློད་པས། །གྲང་བའི་དམྱལ་བའི་གནས་ནས་ཐར། །སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་ཤར། །དེས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཧི་པདྨེ་སྒྲོངས། །གང་བཟང་བུ་ནི་ལྔ་བརྩེགས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་བསྟན་པ་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐུར་བ་བཏབ། །དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་དུད་འགྲོར་སྐྱེས། །སྒྲིབ་སེལ་

ཀླུ་སེང་གེ་ཡིས། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་བརྗོད་པས། །གླིན་ལྷུགས་སྦྲུལ་སོང་གནས་ནས་ཐར། །གསལ་ལ་མི་རྟོག་དགོངས་པ་ཤར། །དེས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཎི་པདྨེ་སྒྲོངས། །རྒྱལ་བུ་མཛེས་ལྡན་བྱ་བ་ཡིས། །ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ལ། །སེར་སྣ་འཇུར་གེགས་ཆེར་བྱས་པས། །དེ་ཡིས་རྣམ་སྨིན་ཡི་དྭགས་སྐྱེས། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་གྱིས། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་བརྗོད་པས། །ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམས་གནས་ནས་ཐར། །ལོངས་སྤྱོད་འགགས་མེད་དགོངས་པ་ཤར། །དེས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཎི་པདྨེ་སྒྲོངས། །གྲུད་ཡུལ་མིའུ་ཐུང་སོར་ཕྲེང་གིས། །མི་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད། །དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གནས་སུ་ལྷུང་། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོབས་ཅན་གྱིས། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་བརྗོད་པས། །ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བར་བྱས། །སེང་གེའི་སྟོབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤར། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ། །ཀུན་གྱིས་མ་ཎི་པདྨེ་སྒྲོངས། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཀུན་དང་ཅིང་མ་ཎི་འདོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

ས་གང་དུ་སོང་ཙང་བླ་མ་དྲན། །རང་རྒྱུད་འདྲིས་རྩེ་གྲོགས་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཡུལ་གང་དུ་བསྡད་ཙང་བླ་མ་དྲན། །གྲོགས་རྗོ་ཛེ་སྤུན་རྣམས་དྲན་ནས་བྱུང་། །གྲོང་གང་དུ་ཕྱིན་ཙང་རི་ཁྲོད་དྲན། །གྲོགས་བྱ་དང་རི་དྭགས་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཁྱིམ་གང་དུ

བསྡོད་ཅིང་བྲག་ཕུག་དྲན། །ཤིང་ལྗོན་པའི་བསིལ་གྲིབ་དྲན་ནས་བྱུང་། །ཟས་ཅི་ཞིག་ཟོས་ཅིང་སྤྲོ་ཚོད་དྲན། །ནགས་དགའ་ལྡན་ཤིང་ཏོག་དྲན་ནས་བྱུང་། །གོས་ཅི་ཞིག་གོན་ཅིང་ཕྱིང་དཀར་དྲན། །མདོག་སྔོ་ལྗང་རྩྭ་གདན་དྲན་ནས་བྱུང་། །དུས་རྒྱུན་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་དྲན། །གནས་དབེན་པར་བཞུགས་ཚུལ་དྲན་ནས་བྱུང་། །དེ་དྲན་པས་དབེན་པར་སྡོད་སྙིང་འདོད། །ཉམས་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་བློ་རེ་བདེ། །ཕ་རྒྱས་ཅིང་རི་ཁྲོད་ཇེ་མཐོར་གཏོང་། །བུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉིན་ཞིག་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བླངས་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྐལ་བཟང་སློབ་མ་མང་པོས་ཞོང་ཆོ་ལ་ཡང་། སྐལ་བ་བཟང་བཟང་བྱས་ཞལ་གདམས་རེ་གནང་དགོས་ཟེར་བ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདི་རྣམས་བྱིན།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་པའི། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་འདུད། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་། །འཇོག་སྒོམ་ཟུང་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལས། །ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་རྣམ་པར་བལྟའོ་གསུངས། །དེ་བཞིན་དཔྱད་ནས་བསྒོམ་པ་གཅེས། །དེ་ཡི་ཇེས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ། །གཟུགས་མེད་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་མེད་གསུངས་བཞིན། །མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཞོག །ཆོས་ཀུན་

སྟོང་བ་ཡིན་ཞེན་ན། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་ནི་ཅིས་མི་ཞེན། །བསྒོམ་ནི་ཞེན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །ངང་ལ་འཇོག་པ་དེ་བས་ཞེན། །དགེ་ལུགས་པ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་ལ། །དཔྱད་སྒོམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཕྱག་རྫོགས་པ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་ལ། །འཇོག་སྒོམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན། །སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དཔྱད་སྒོམ་དང་། །འཇོག་སྒོམ་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ཡིན། །ངས་ནི་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། །སྨྲ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དཔྱད་སྒོམ་སྟེང་དུ་འཇོག་སྒོམ་བྱས། །མྱུར་དུ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོའི། །དགོངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་དཔལ་རི་བ་ལ་གདམས་པའོ། །

མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་སྙིང་རྗེ་ནས། །མ་ཤ་ནམ་ཡང་མི་གསོལ་བའི། །མ་འདྲའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་སྐྱོངས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ཡི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་གེགས། །སྡིག་ཟས་ཤ་ཁྲག་ཡིན་པས་སྤོངས། །ཤ་ཟན་ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །ཤ་ཟན་ཤ་ཟ་སྲིན་པོར་སྐྱེ། །ཤ་ཟན་ཕྲ་མེན་བཤན་པར་སྐྱེ། །ཤ་ཟན་ཁྲ་དང་སྤྱང་ཀིར་སྐྱེ། །ཤ་ཁྲག་ཟོས་ན་འདོད་ཆགས་སྐྱེ། །ཤ་ཁྲག་ཟོས་ན་ཁྲིང་རྒྱུགས་འཕེལ། །ཤ་ཁྲག་ཟོས་ན་ལུས་པོ་ལྕི། །ཤ་ཁྲག་ཟོས་ན་མ་ཞུས་ན། །ཤ་ཁྲག་ཡོད་སར་ལྷ་འདྲེ་འཁོར། །ཤ་ཁྲག་ཡོད་སར་གོད་ཁ་སྣང་། །ཤ་ཁྲག་ཡོད་སར་ཁྲག་འཐུམ་འོང་། །ཤ་ཁྲག་ཡོད་

སར་སྡིག་ཅན་མོད། །ཤ་ལ་དགའ་ན་ནོར་རྫས་འཛད། །ཤ་ལ་དགའ་ན་སྡིག་པ་འོང་། །ཤ་ལ་དགའ་ན་བསྟན་ལ་གནོད། །ཤ་ལ་དགའ་ན་ཀུན་གྱིས་སྨོད། །ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་བསམས་ནས། །ཤ་ལ་སྲེད་པ་མ་ཆེ་ཞིག །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཕ་མ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་ཟ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སློབ་བུ་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་ལ་གདམས་པའོ།།

རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐྱེས་པའི་སྐུ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རུལ། །སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་སྲས། །མེད་ན་སེམས་ཅན་ངན་ཤོས་ཡིན། །ནང་པའི་ཁྱད་ཆོས་སྙིང་རྗེ་ཡིན། །མེན་ན་ཕྱི་རོལ་པ་ལས་ཐུ། །སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །མེད་ན་རང་དོན་ཙམ་ཡང་དཀའ། །སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་ཤ་མི་ཟ། །མེད་ན་ཤ་རྒྱང་ཟ་སྙིང་འདོད། །སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་སྡིག་མི་བྱེད། །མེད་ན་སྲོག་གཅོད་ལས་ལ་དགའ། །སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་མ་དང་འདྲ། །མེད་ན་མ་ཡང་ངན་མ་འདྲ། །སྙིང་རྗེ་ཅན་ལ་ཀུན་གྱིས་སྨོན། །མེད་ན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་འཕྱ། །ཆོས་པའི་བཟང་ངན་ཁྱད་པར་ཡང་། །སྙིང་རྗེ་ཡོད་མེད་འདི་ལ་ཐུག །དེ་ཕྱིར་ཆོས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མཆོག །སྙིང་རྗེ་ཡིན་པས་བསྒོམ་པར་མཛོད། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྙིང་རྗེ་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཀརྨ་ལྷུན་གྲུབ་ལ་གདམས་པའོ། །

ཆུ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན། །ཆོས་འགོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཐུག །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས། །བསྡུ་ན་མདོ་སྔགས་གཉིས་སུ་འདུས། །མི་ཀུན་ཞིང་ལས་འཚོ་སྐྱོང་ལ། །འབད་ན་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཀུན་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་ཕར་ཕྱིན་ལ། །བསླབས་ན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁ་བ་འགའ་རེས་གསེར་དངུལ་སོགས། །ཚོང་བྱས་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན། །འགའ་རེས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཆོས། །ཉམས་སུ་བླངས་ན་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །དེད་དཔོན་ཁ་ཅིག་ནོར་བུ་ལ། །བརྟེན་ནས་ཕྱུག་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དབང་རབ་མདོ་སྔགས་མཐར་ཐུག་དོན། །ཕྱག་རྫོགས་བསྒོམས་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །དེ་རྣམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་དུས་འདིར། །བླ་མ་མཁས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །གང་སོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཧོར་ནག་དགེ་སློང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གདམས་པའོ། །དེ་ལྟར་གདམས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་སློབ་བུ་དད་ཅན་དཀར་དྲིས་དགེ་སློང་གིས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་འདི་སྐད······སྨྲས།

མགོན་ཐུབ་དབང་སྨན་བླ་འོད་དཔག་མེད། །ལྷ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲོལ་མ་ཡིས། །མི་བདག་དང་རྗེས་འཇུག་བུ་སློབ་

ལ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ངས་ཕན་པའི་སྙིང་གཏམ་ཟབ་མོ་ཞིག །བུའི་སེམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྨྲ་རུ་ལེན། །ཆོས་ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་མཁན་གྱི། །ཁྱོད་དཀར་དྲིས་དགེ་སློང་དགའ་བས་ཉོན། །སྡིག་མི་དགེ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །ཆོས་དགེ་བ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་གཉིས། །དུས་ཡང་ཡང་སེམས་དང་སྡིག་སྤྱངས་ནས། །ཆོས་དགེ་བ་བསྒྲུབ་འདོད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཁ་ཏོན་གང་བྱེད་ཕན་ཡོན་ཀུན། །ངས་བསྐལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་ག་ལ་རྫོགས། །གཞན་མ་ཎི་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། །ཚེ་གང་པོར་བཤད་ཀྱང་རྫོགས་མི་འགྱུར།། དོན་དེ་ཕྱིར་ཁ་ཏོན་ཕན་ཡོན་རྣམས། །སྐབས་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་དགའ་བ་སྒོམས། །དེ་བསྒོམས་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་རྣམས། །དུས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གོང་འཕེལ་འགྱུར། །ཆོས་རྗེར་གཙོད་བཏོན་ན་མནར་བར་འགྱུར། །དེས་སྔར་བྱས་སྡིག་པ་དག་གསུངས་བཞིན། །ཁྱོད་ན་བས་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པས་ན། །དེ་མི་དགའ་མ་བྱེད་དགའ་བ་སྒོམས། །ཤི་སོང་རུང་ཚེ་འདིར་སྡིག་མ་བྱས། །ཆོས་ཁ་ཏོན་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐུས། །ཚེ་ཕྱི་མར་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཡར་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །དུས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སྐབས་སུ། །རྗེ་བླ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། །ཡར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་སྨོན། །མི་ངས་ཀྱང་སྨོན་ལམ་དེ་ལྟར་

འདེབས། །སླུ་འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་བ་དང་། །གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། །མཐར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་སླུས་པས་པོ་རང་གིས་ཁ་ཏོན་ལ་བསྟོན་པ་ཆེར་སོང་ངོ་། །

རང་གི་ཞབས་ཕྱི་དང་གཞན་གྱི་གྲྭ་བཙུན་མང་པོ་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཡིག་ཚིགས་བཅད་མ་འདི་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་བྱིན།

རྗེ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དབུས་འགྲོ་མཁན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྔོའི་ལམ་ཁའི་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ས་ཁ་ཐག་རིང་པོས་བར་ཚོད་ནས། །ངེད་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མཇལ་དཀའ་ཡང་། །ངས་ཕན་པའི་སླུ་འདི་མཇལ་བ་དང་། །ཁྱད་མེད་པས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། །ཤིག་ལྟོགས་སྐོམ་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཡི། །དམན་སྤྲང་པོ་ཨར་སྐྱ་སྙིང་རྗེ་ནས། །སྨན་ཟས་གོས་གང་མགོ་བྱིན་གྱུར་ན། །དེའི་ལྷག་གི་ཆོས་ཤིག་གཞན་ན་མེད། །ཚེ་འདིར་ཡང་ཚེ་བསོད་སྣན་གྲགས་རྒྱས། །ཚེ་ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །ཆོས་བྱེད་ན་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ཐབས་སུ། །དམན་སྤྲང་པོར་བྱམས་པ་གཅིག་པུས་ཆོག །གཞན་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་ཁྲེལ་མེད་ཀྱིས། །དམན་སྤྲང་པོ་ཨར་སྐྱ་བཙམ་གྱུར་ན། །ཤིག་

དེ་བས་ཆེ་ཞིག་གཞན་ན་མེད། །ཚེ་འདིར་སྡུག་ཕྱི་མར་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །དོན་དེ་ཕྱིར་ཟས་གོས་མི་སྟེར་ཀྱང་། །གཞན་ཕྱིན་ཚད་ལག་ནས་མ་འཕྲོགས་པར། །ལམ་ཡག་པོ་སྟོན་ལ་བདེ་བར་ཐོངས། །དེ་བྱས་ན་བྱ་བ་ལམ་དུ་འགྲོ། །སླུ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི །རྒྱུད་གདུག་རྩུབ་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་ཞི་ནས། །བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྨོས། །དམན་སྤྲང་པོར་ཟས་གོས་སྟེར་བར་ཤོག །ལུས་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་བཅིངས་པ་ཡི། །ལུས་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བར། །སྟོད་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཛལ། །ཕྱིར་སླེབས་ནས་ཀུན་ཀྱང་དགའ་བར་ཤོག །འདི་གང་དུ་ཁྱེར་བའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱི། །ནད་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆར་བབས་ཤིང་ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས། །ཆོས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཁྱེར་ནས་གཞན་ལ་བསྟན་པས་ཁོང་རྣམས་གར་སོང་གི་ཡུལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གང་བསམ་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་བྱུང་ངོ་། །

བླ་མ་སྨྱོན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྙིང་རྗེ་འདི་ཡིན་པས། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགོས་ཚུལ་སླུ་རུ་ལེན། །རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡི། །མི་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན། །དེ་འདྲའི་ཆོས་པ་གང་དུ་གནས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱར་འོས། །དཔེར་ན་རྒྱ་བཟང་འཁར་ཟ་ཆེན་པོ་དེ། །ཡང་ཡང་

བརྟངས་ནས་ས་ལ་བཞག་ཙ་ན། །ཛ་སྲ་དེ་ཡང་ཇེ་ཕྲ་ཇེ་ཕྲར་སོང་། །ཕྱི་རུ་མི་མངོན་ནང་དུ་གནས་པ་ལྟར། །སེམས་བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྙིང་རྗེ་དེ། །ཡང་ཡང་བསྒོམས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཙ་ན། །སྙིང་རྗེ་དེ་ཡང་ཇེ་ཕྲ་ཇེ་ཕྲར་སོང་། །ཕྱི་རུ་མི་མངོན་ནང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་ཛ་ལ་དབྱུ་གུས་མ་བསྣུན་པར། །ནང་ན་ཛ་སྲ་ཡོད་པ་སུས་མི་ཤེས། །དབྱུ་གུས་བསྣུན་ཚེ་ཕྱི་རུ་ལྷང་ལྷང་དུ། །གྲགས་ཚེ་གཞན་གྱིས་གོ་ནས་ཉན་པ་ལྟར། །སྙིང་རྗེ་ཅན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐུལ་པར། །རྒྱུད་ན་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་སུས་མི་ཤེས། །ཉམ་ཐག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཚེ་སྙིང་རྗེ་པོ། །སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ནས་དད་པར་འགྱུར། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པའི་དུས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སུ་ཞིག་མཐོང་ན་ཡང་། །བཙོས་མིན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཙ་ན། །སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པའི་རྟགས། །དེ་ཉིད་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་གཞན་ཡང་། །ཡོད་པས་ཆོས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐུགས་ཀན་མགོན་པོ་སྐྱབས་དང་པཎྜི་རིག་འཛིན་ཞ་བྲུ་སོགས་རྒྱ་ཞ་རིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཅན་རྣམས་ལ་ཞབས་དཀར་བས་སྨྲས་པའོ། །

ཆུང་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས་ཆོས་སྐོར་ཞུགས། །ཡར་ཆེར་སོང་

བླ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། །ཁམས་མདོ་སྨད་ཡུལ་ནས་ཕྱོགས་འདིར་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཆོས་མཛད་དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས། །ང་འདྲ་བའི་ཕྱི་ཉིར་ནང་སྟོང་བའི། །ང་འདྲ་བའི་བླ་ཆེན་མང་ན་ཡང་། །གསེར་འདྲ་བའི་ཤིན་ཏུ་སེམས་བཟང་བའི། །ཁྱེད་འདྲ་བའི་ཆོས་པ་དཀོན་པར་གདའ། །རང་ན་སོ་ཡར་ལ་རྒས་སྟབས་ཀྱིས། །ཁྱེད་ལྷ་བུའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་རེ། །མཐོང་ཐོས་ཚེ་ཕྲད་ན་འདོད་པ་བྱུང་། །འདིར་ཕེབས་དང་ཆོས་མཇལ་གླེང་མོ་བྱ། །རྗེ་སྐྱབས་མགོན་གསེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི། །བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་བྱུང་བ་འམ། །ས་ཐག་རིང་ཐག་རྒྱུན་འཛིགས་དྲག་ནས། །ཕེབས་མ་ཐུབ་ན་ཡང་ཐུགས་མ་སྐྱོ། །ང་འཕྲད་དང་ཁྱད་མེད་སྙིང་གཏམ་འབུལ། །ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །ཆོས་དབུ་རྫོགས་ཕྱག་གསུམ་ལ་སོགས་པ། །གཞན་མ་སྨོད་ཀུན་ལ་དག་སྣང་སྦྱོངས། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་མང་མི་དགོས། །ལས་མི་དགེ་འཛོམས་ལ་དགེ་ཚོགས་སྒྲུབས། །དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོའི་སྨོས། །བསྟན་འགྲོ་བའི་བདེ་ཐབས་ཁོ་ན་མཛོད། །ང་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་སོང་ན་ཡང་། །ཁྱེད་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་ཕྱིར། །ཡར་བླ་མ་ལྷ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་དང་། །བསྔོ་སྨོན་ལམ་མཚམས་སྦྱོར་ཡང་དག་བྱ། །རྟེན་ལྷ་རྫས་དང་བཅས་ཡི་གེ་འདི། །རྗེ་བླ་མའི་གདན་ས་ཁྱུང་དགོན་ནས། །ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་

འཁྲུམས་པའི་ཞབས་དཀར་བས། །ཡར་ཀླུ་ཆོས་བཟང་པོར་གུས་པས་ཕུལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁམས་རྗེ་སྨད་བླ་མའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་འཕྲོར་ལན་དུ་ཕུལ།

ཡང་མ་ཕུག་ན་བཞུགས་པའི་གཡེར་གཙོང་མཁན་པོས་ཁོང་ཕྱི་མར་གང་དུ་སྐྱེ་ཞེས་བརྟག་པ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཚིགས་སུ……… བཅད་ནས་ཞུས་པ།

མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དང་། །ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སེམས་ཉིད་ལ། ། གང་ཤར་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་འབུལ། །མགོན་ཁྱོད་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་གཙང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བསླངས་ནས། །ཕྱག་མཆོད་སྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི། །ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་མང་པོ་གནང་། །ཁྱད་པར་ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི། །སྒོམ་བཟླས་མང་པོ་མཛད་པའི་མཐུས། །ནམ་ཞིག་ནཱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མས། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པར་ངེས། །སླར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་མཐུས། །གདུལ་བྱ་གར་ཡོད་ས་ཕྱོགས་སུ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤྲུལ་བའི་སྐུ། །ཕྱིན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཞུ་བའི་ཡིག་རྟེན་དུ། །སྦྱོང་གྲོལ་རྟེན་འདུས་རིལ་བུ་བཅས། །ཁྱུང་དགོན་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ནས། །ཕུལ་མཐུས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སེམས་ལ་གང་ཤར་བྲིས་ནས་ཕུལ་བས་རྗེས་སུ་ཁོང་གཤེགས་ཁར་

མནར་གཅོད་མེད་པར་དག་པའི་སྣང་བ་འབབ་ཞིག་གི་ངང་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་སོ། །

ཡང་ཁྲུང་དགོན་ན་སྟོད་དུས་དང་གཏོང་སྣོ་གྲོས་མཆོག…… མངའ་ཡུལ་སྐྱོང་ཆོས་མཛད་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་མགུར་མ་ཞིག…… དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར། འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བྱས་ན་བདེ་ཚུལ་གྱི་མགུར་དབྱངས…… འདི་བྱིན་ནོ།།

འདོད་ཡོན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས། །གང་ལ་འདོད་པ་མི་མངའ་བའི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་འདུད། །འདོད་པ་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཟུགས་མཛེས་སྒྲ་སྙན་དྲི་ཞིམ་ཞིང་། །རོ་མངར་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཡིས། །ཕྱི་ལེབ་རི་དྭགས་སྦྲང་མ་དང་། །ཉ་མོ་གླང་ཆེན་ལྔ་པོ་འཕུང་། །འདོད་ཡོན་ལྔ་པོ་དེ་དག་གི །རེ་རེ་བསྟེན་ནའང་འཕུང་གྱུར་ན། །ལྔ་ཀ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་མི། །ཕུང་བར་འགྱུར་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཁྱད་པར་སྡིག་ཟས་ཤ་དང་གཅིག །ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཆང་དང་གཉིས། །ཉོན་མོངས་གཞི་མ་བུད་མེད་གསུམ། །ཆོས་པ་འཕུང་བའི་བཙན་དུག་ཡིན། །འདོད་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ། །ནམ་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །འདོད་པ་མེ་མཚོན་དུག་འདྲ་ཞེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྨད། །འདོད་པ་ཆེ་ན་ཐུན་མོང་གི །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་གེགས་བྱེད་ན། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡི། །

གེགས་སུ་འགྲོ་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་བདེ་འདོད་ན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོངས། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ན། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདོད་པ་ཟད་ན་འཕགས་པ་དངོས། །འདོད་པ་ཆུང་ན་འཕགས་པའི་རིགས། །སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སྒྲ་བོ་ཆེ། །འདོད་པ་ཆུང་ན་ཐུན་མོང་གི །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་འདོད་པའི་རིགས། །ཟད་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐོབ་ཅེས་དམ་པ་གོང་མས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་བློ་ལྡན་ཆོས་མཛད་ཁྱོད། །ཕྱིར་ནི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བོ་དང་། །ཁྱད་པར་ཤ་ཆང་བུད་མེད་གསུམ། །སྤོང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་མཛོད། །འདོད་ཡོན་བསྙེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་ཙུང་ཟད་ཙམ། །བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཀྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །

ཅེས་པ་དང་།

ཡང་བསླབ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་དབུ་མཛད་བསྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཆོས་བྱེད……ཚུལ་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་འདི་བྱིན།

ཧེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕྱིར་འདོད་ཡོན་ལྷ་བོར་ཆགས་ན་ཞུང་། །དགོས་ཤ་ཆང་བུད་མེད་བསྙེན་ན་བརྣག །ཁྱོད་འདོད་ཡོན་

དཀོར་ལ་མ་ཆགས་པར། །ད་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་བློ་ཡིས་ཐོངས། །
རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་རི་ཁྲོད་སྟེན། །ལས་མི་དགེ་བཅུ་པོ་དུག་
བཞིན་སྤོངས། །རང་ཁས་བླངས་སྡོམ་གསུམ་མིག་བཞིན་སྲུངས། །
བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྦྱོངས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མར་སྒོམས། །དེ་ཀུན་ཀྱང་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །
སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟག་སྟོང་བ་ཉིད། །དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་
ངང་ལ་ཞོག །ཤའི་ཆེད་དུ་ར་ལུག་གསོད་པ་སོགས། །སྡུག་སྦྱོང་
བའི་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་ལ། །མིག་མཆི་མ་འཁྲུག་པའི་སྙིང་རྗེ་
སྒོམས། །ཕན་ཐོགས་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབས། །རང་འཆི་
དུས་ཆགས་ཞེན་འཁྲི་བ་ཆོད། །རྗེ་བླ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས། །
སེམས་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ངང་ལ་ཞོག །ཁྱོད་འཆི་བ་ཆོས་
སྐུར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཆོས་བྱེད་ཚུལ་སྒྲུ་རུ་བླངས་པ་འདི། །གང་
ཐོས་ཚད་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤོག །ཅེས་བྱིན་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་
ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་།།

ཡང་དེའི་སོས་ཀ་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་རྟ་ལོ་སྤུན་སོགས་རྒྱ་ཕ་རིའི་
ཡོན་བདག་མང་པོས་རྟ་ནོར་གོས་ཕྲུག་སོགས་འབུལ་བ་ཆེན་པོ་
ཕྱིར་ནས་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། བཀའ་བསྒོ་བྱིན་རླབས་བསྔོ་སྨོན་
བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། ཆོས་བཤད་མ་ཎིའི་ལུང་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་
མགུར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ། །

ལས་རྒྱུ་འབྲས་མཁྱེན་པའི་བླ་མ་ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་པའི་སྒྲུ་ཞིག་ཡིན། །སྟོད་མངའ་རིས་ཡུལ་ན་གསེར་དངུལ་མང་། །སྔོན་རྟེན་བཞེངས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་རྟེན་བཞེངས་གྱིས་ཤེག་ཡོན་བདག་རྣམས། །བར་དབུས་གཙང་ཡུལ་ན་རྒྱན་ཆ་མང་། །སྔོན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ཡིན། །ད་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །སྨད་མདོ་ཁམས་ཡུལ་ན་རྟ་ནོར་མང་། །སྔོན་བླ་མར་ཕུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡིན། །ད་རྟ་ནོར་ཕུལ་ཞིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །རོང་འབྲོག་པའི་ཡུལ་ན་དབུལ་པོ་མང་། །སྔོན་ཇག་བརྐུས་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན། །ད་ཇག་བརྐུས་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཕྱོགས་འདི་ན་ན་ཚ་གོད་ཁ་མང་། །སྔོན་རི་དྭགས་བསད་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན། །ད་རི་དྭགས་མ་གསོད་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཀུན་ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཞལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཇལ་བར་སྨོན། །བཀྲ་ཤིས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བླངས་པས་ཀུན་དད་ཅིང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་མང་པོ་ཕུལ་ནས། དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཚུར་རིའི་ཡོན་བདག་མང་པོ་འོངས་པ་ལ……ཡང་ཆོས་བཤད་མགུར་དབྱངས་འདི་བླངས་སོ།།

ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་

སོ་ཡོན་བདག་རྣམས། །བློ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། སྙིང་ལྷ་ཡི་ཡུལ་ན་བདེ་སྐྱིད་ཆེ། །རྒྱུན་དགེ་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་དགེ་བ་སྒྲུབས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །འོག་དམྱལ་བའི་ཡུལ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེ། །རྒྱུན་སྡིག་པ་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན། །ད་སྡིག་པ་སྤོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །བར་ཡི་དྭགས་ཡུལ་ན་བཀྲེས་སྐོམ་ཆེ། །རྒྱུན་སེར་སྣ་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་ཡིན། །ད་སེར་སྣ་མ་བྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ན་གཟུགས་བྱད་མཛེས། །རྒྱུན་བཟོད་པ་བསྒོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་བཟོད་པ་སྒོམས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་དམ་ཆོས་དར། །རྒྱུན་ལྷ་ཆོས་ཉན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་ཆོས་ཉན་གྱིས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ནུབ་བ་གླང་སྤྱོད་ན་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། །རྒྱུན་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་སྦྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་ན་མི་ཚེ་རིང་། །རྒྱུན་ཚེ་ཐར་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་ཚེ་ཐར་ཐོངས་ཤིག་ཡོན་བདག་རྣམས། །ཀུན་ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྨོན་ལམ་འདེབས། །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཇལ་བར་སྨོན། །བཀྲ་ཤིས་པས་ས་གསུམ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་

སྣང་ས་པས་ཀུན་གྱིས་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་རང་རང་གི་གནས་སུ་བདེ······བར་བཞུད་དོ།།

རྣམ་དཀར་མཐུ་ལས་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་བསྟན་པའི་སྒོ་རུ་ཞུགས། །ལེགས་ཚོགས་རྩ་བ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །དད་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཞུ། །
དེང་གི་དུས་སུ་ལུས་ལ་ནད་མེད་ཅིང་། །ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་ཉེར་
འཚེ་དང་བྲལ་ངེས། །བདེ་བར་གནས་ཤེས་ཐོས་པས་སེམས་
དགའ་ཞིང་། །འདིར་ཡང་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བདེ་བར་
འཚོ། །ཚེད་འབྲས་ཕུ་ཅག་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར། །དམ་
པའི་ལྷ་ཆོས་དག་ལ་མ་འབད་ན། །ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་ཚོང་བ་
སྟོང་ལོག་བཞིན། །དེ་བས་གཅིག་ཏུ་དགེ་ལ་འབད་ན་ལེགས། །ཚེ་
འདི་མི་རྟག་སྐྱུམ་ཟད་མར་མེ་དང་། །ལང་ཚོ་མི་རྟག་བར་སྣང་
སྤྲིག་འདྲ་བས། །རྟག་འཛིན་ཕྱི་བཤོལ་ལེ་ལོ་མ་མཛད་པར། །མྱུར་
ཏུ་དཀར་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་ལེགས། །སྡིག་གྲོགས་ངན་པའི་མི་
ཡིས་བསླུ་སྲིད་པས། །གྲོགས་ངན་སྤངས་ཏེ་བཟང་པོའི་གྲོགས་ལ་
བརྟེན། །ཆང་དང་ཐུད་མེད་སྒྲ་གར་རོ་རྒྱན་སོགས། །དོན་མེད་
ངན་པའི་ལས་རྣམས་སྤང་ན་བཟང་། །ཚེ་འདིར་ཇི་ལྟར་བྱས་
ཀྱང་འཚོ་འགྱུར་གྱི། །ཕྱི་མར་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་དཀའ་
བས། །སྙིང་རུས་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་ལ་མ་འབད་ན། །ངན་འགྲོའི་
གཡང་ལ་ལྟུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །མདོར་ན་བྱ་བྱེད་ཆོས་དང་
མཐུན་པ་དང་། །དམ་པ་གོང་མའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་དང་། །དམ་

ཚིག་སྡོམ་པ་མིག་བཞིན་བསྲུང་བ་དང་། །ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་དག་ལ་འབད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་དགེ་བསྐུལ་ཡི་གེའི་ནང་བཞིན་དུ། །བསྒྲུབས་ན་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་འཆར། །ཡི་གེ་གཟིགས་རྟེན་དངོས་པོ་ཕྲན་ཙམ་བཅས། །བློ་ཆོས་བཟང་པོར་ཕུལ་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །ཞེས་དབུས་གཙང་གི་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་སྤྲས་པའོ། །

མཚན་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་དྲུང་ནས། །བཀའ་ཆོས་ཉན་ནས་ཐོས་པ་བཅོལ། །ཐོས་དོན་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་བསམ། །བསམ་པའི་ནང་བཞིན་བསྒོམས་ན་བཟང་། །ཞི་ཞིང་དུལ་ན་ཐོས་རྟགས་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཆུང་ན་སྒོམ་རྟགས་ཡིན། །གནས་ལུགས་རྟོགས་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ལུང་རིག་འཐོད་ན་མཁས་པ་ཡིན། །ཐོས་བསམ་མི་ཚེ་བསྒྲིལ་གྱུར་ཀྱང་། །སྤང་བླང་མི་ཤེས་ལས་རོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་མཛད་དགེ་འདུན་ཀུན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །དགེ་འདུན་སྡེ་ཡིས་ཆོས་ཁྲིམས་སྡོམས། །མཐོན་པོའི་གཉའ་ཆག་དམའ་བ་སྐྱོངས། །ཆོས་མིན་སྤྲོད་ལ་ཆོས་པ་ཁུར། །ནོར་དང་མི་ཆེན་དགོས་པ་མེད། །སྡིག་གྲོགས་སྤྱལ་པ་རྒྱ་ཅན་ཡིན། །དགེ་བའི་གྲོགས་བསྟེན་དེ་སེམས་ཟུངས། །ད་ནི་མི་ཀན་འཆི་ལ་ཉེ། །ཁ་ཆེམས་འཛོག་ཀྱང་དེ་ལས་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྲས་པའོ།།

ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་ལས་རབ་གསལ་བའི། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡངས་སར་ཡངས་དགོས་སེམས་ཁ་ཡངས་པོ་དགོས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་ནང་དུ་བཞག་ན་ཡང་། །ཤོང་བར་མ་ཟད་ད་དུང་ཡངས་ཁྲོལ་ལེར། །གནས་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁ་ཡངས་པོ་དགོས། །ཁྱབ་སར་ཁྱབ་དགོས་སྙིང་རྗེས་ཁྱབ་པ་དགོས། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་ཏུ། །མ་གྱུར་འགྲོ་བས་ཁྱབ་པས་དེ་དག་ལ། །སྙིང་རྗེས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དགོས། །དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་སྐུར་བསྟན་ནས། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོས། །སེམས་ཉིད་མཁའ་ལས་ཡངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ངས། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །གདམས་པ་སྐལ་ལྡན་སློབ་མར་ཕངས་མེད་བྱིན། །ཉམས་སུ་ལོངས་དང་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་འགྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་དད་ཅན་ཆོས་མཛད་ལ་གདམས་པའོ། །

དཔྱི་ས་དང་དམེ་ཤུལ་མཚམས་པ་སོགས་སློབ་མ་འགའ……རེས། མི་རྟག་དྲན་བསྐུལ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་ངོར་འདི་བྱིན།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད། །ད་སྟ་མ་ཤི་ཁ་རྗེ་ཆེ། །ད་ནི་འཆི་བ་སློབ་ལ་ཁད། །ཨ་ཙ་མ་ན་འཆི་བ་འོང་། །ད་ལྟ་མྱུར་དུ་འཆི་བ་འོང་། །སོས་དལ་སྡོད་པ་ག་ལ་ཁོམ། །གཉིད་ཀྱང་ལོག་པ་ག་ལ་ཁོམ། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཆོས་ལ་འབད། །ཆོས་པ་རབ་ནི་འཆི་ལ་བྲོད། །འབྲིང་ནི་མི་འཆེར་ཐ་མ་ཡང་། །མི་འགྱོད་ཟེར་བ་ཙམ་རེ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཐོན་ལ་རང་བློ་དགེ་ལ་སྐུལ་དང་བཟང་ཞེས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྟན་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་དགེ་སྦྱོར་གོང་འཕེལ་བྱུང་ངོ་། །

ནམ་ཡང་བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་རང་མེད་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ནི་དྲན་བྱུང་། །རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དེ་དྲན་བྱུང་། །བླ་མ་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཡང་དྲན་བྱུང་། །དྲིན་ཅན་དེ་གསུམ་ཡིད་ལ་རང་དྲན་ཆེ། །མིག་ནས་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་སོང་། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ན་རང་བཞུགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་དུས་ཀུན་དུ་གཟིགས་ཤིག །གསོལ་བ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་རང་འདེབས་སོ། །བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་རང་སྩོལ་ཅིག །ནམ་ཞིག་འཆི་ཚེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ལ། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་གསོལ་འདེབས་རང་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བླ་མ་རྣམ་གསུམ་དྲན་པའི་དུས་ཤིག་ལ་ཞབས་དཀར་བས་སྨྲས་པའོ། །

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་འདོད་པས། །ངོ་མཚར་རི་མོ་འདི་ཉིད་ལ། །སྟོས་དང་ཤོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས། །བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་དགེ་བའི་བཤེས། །ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་དབེན་གནས་གྲོགས། །ཡོན་བདག་འདི་བཞིན་འཛོམ་པར་ཤོག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་ཆོས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐུས། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ནས། །མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་ངོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རི་མོ་བྲིས་པའི་གཤམ་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་སྨོན་ཚིག་ཅིག་དགོས་ཞེས། ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ངོར་ཞབས་དཀར་བས་གནས་ཆེན་དེ་ཀ་ནས་སྨྲས་པའོ། །

སྙིང་སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། །རྗེ་དྲིན་རླབས་ཅན་གྱི་བླ་མ་བཞུགས། །བུ་སློས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕས་ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་བླ་མ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་དུས་མཇོལ། །ཕྱིས་ཞལ་རས་མི་མཇལ་དུས་ཤིག་ཡོང་། །གསུང་བཀའ་ཆོས་ཉན་རྒྱུ་ཡོད་དུས་ཉོན། །ཕྱིས་གསུང་ངག་མི་ཐོས་དུས་ཤིག་ཡོང་། །ཐུགས་བརྩེ་བས་སྐྱོང་དུས་ཡུན་རིང་སྟེན། །ཕྱིས་བསྟེན་རྒྱུ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ཡོང་། །སྐུ་བཞུགས་དུས་གདམས་ངག་མ་ཞུས་ན། །ཕྱིས་གསུང་འབུམ་གློག་དུས་འགྱོད་པོ་འོང་། །ཞལ་བཞུགས་དུས་ཡང་ཡང་མ་མཇལ་ན། །ཕྱིས་

སྐུ་གདུང་མཇལ་དུས་འགྱོད་པོ་འོང་། །སོང་བཞུགས་དུས་ཟས་
ནོར་མ་ཕུལ་ན། །ཕྱིས་གདུང་མཆོད་བྱེད་དུས་འགྱོད་པོ་འོང་། །
ཐུགས་བརྩེ་དུས་དད་གུས་སུས་ཀྱང་ཡོང་། །བཀའ་སྐྱོན་དུས་
དད་གུས་ཡོང་བ་གྱིས། །རྐྱེན་མེད་དུས་ཇོ་བཟང་སུས་ཀྱང་
ཡོང་། །རྐྱེན་ངན་པས་གཙེས་དུས་བཟང་པོ་གྱིས། །སྐྱིད་འཛོམས་
དུས་ཁ་ཐོ་སུས་ཀྱང་ཐོན། །སྡུག་ཐུག་དུས་ཁ་ཐོ་ཐོན་པ་གྱིས། །རྗེ་
བླ་མ་བཟང་པོར་མཇལ་བ་ཡིན། །བློ་ཡར་བསྐྱེད་དུམ་རེ་ཡོང་བ་
གྱིས། །ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཐོས་པ་ཡིན། །ནང་ཆགས་སྟང་ཉོན་
མོངས་མེད་པ་གྱིས། །ཡར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་ཡིན། །
དུས་རྒྱུན་དུ་བློ་སོག་ཡངས་པོ་གྱིས། །ཚེ་བློ་ཡིས་བཏང་ནས་བླ་མ་
ལ། །ནོར་འབུལ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཨའུ་ཙི། །རྗེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་
མཐོང་ཙ་ན། །སེམས་སོས་གུས་ཆུང་ཀྱང་ཨའུ་ཙི། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་
སྤྱོད་ལེན་ཤེས་ཙ་ན། །གཞན་ཐོས་ཆུང་ཟེར་ཡང་ཨའུ་ཙི། །རྗེ་
བསྟེན་དུས་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར། །གྱིས་ཚར་དུས་དྲན་ཡང་
འཁྱིས་པ་ཡིན། །ན་གཞོན་དུས་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་པར། །ཕོ་ཕོན་
དུས་དྲན་ཡང་འཁྱིས་པ་ཡིན། །ལུས་བདེ་དུས་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་
པར། །ན་འཆི་དུས་དྲན་ཡང་འཁྱིས་པ་ཡིན། །རྗེ་བླ་མས་བཀའ་
བསྐྱོན་བཏང་ཙ་ན། །སོས་གུས་ཀྱི་འཚོར་ས་ཡོད་པས་གཟབ། །
མི་ངན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐོང་ཙ་ན། །སྙིང་རྗེ་ཡི་འཚོར་ས་ཡོད་པས་

གཟོབ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་འཕྲད་ཙ་ན། །ལྟ་བ་ཡི་འཚོར་ས་ཡོད་པས་གཟོབ། །རྗེ་བླ་མར་མིར་བཟུང་སངས་རྒྱས་དེ། །གཞན་ཞིག་ནས་འཚོལ་བའི་མི་ཚེ་སྐྱོས། །སེམས་སྟོང་བ་འདི་ལས་གསལ་བ་མེད། །དེ་རང་ངོ་མི་ཤེས་མི་ཚེ་སྐྱོས། །རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྨོན་ལམ་ཡིན། །དེ་མི་འདེབས་པ་ཡི་མི་ཚེ་སྐྱོས། །རྗེའི་ཞབས་ཏོག་ཕྱོགས་སུ་སྟུག་ཐུབ་པ། །ཞིག་གྱིས་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་དབང་། །ཆོས་དགེ་སྦྱོར་ཕྱོགས་སུ་སྟུག་ཐུབ་པ། །ཞིག་གྱིས་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཐོབ། །གཞན་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྟུག་ཐུབ་པ། །ཞིག་གྱིས་དང་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྱུར། །རྗེ་འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི། །གསུང་ཚིགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་བླངས། །གླུ་འདི་ཉིད་ཐོས་ཚད་ཕོ་མོ་ཡི། །ནང་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཞང་གི་མཚམས་པ་དང་། ལྟ་ཁང་དབུ་མཛད་སོགས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ། །

རྗེ་རྩ་བའི་བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྙིང་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །བུ་སོས་གུས་གདུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མར་མཇལ་བའི་དུས། །གསུང་བཀའ་ཆོས་མི་ཉན་མི་ཚེ་སྐྱོས། །རྟེན་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཆོས་མི་བྱེད་པའི་མི་ཚེ་སྐྱོས། །ཆོས་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་དབང་ཐོབ་

ནས། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་བསྒོམ་མི་ཆོ་ལྟོས། །མི་སྐྱེས་ཚད་
ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འདུག །རང་མ་ཤི་གོང་འདིར་ལྷ་ཆོས་
རེམ། །གང་མཐུན་ཚད་ཐམས་ཅད་འབྲལ་བར་འདུག །གྲོགས་
གང་ལ་མ་ཆགས་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ནོར་བསགས་ཚད་འཆི་ཁར་
ལུས་པར་འདུག །གང་ཡོད་ཚད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཐོངས། །ཚེ་
སྡོད་ལ་བརྩོན་པ་བྱས་བྱས་ནས། །མཐར་རྒྱས་ཁར་ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད་
ཉེན་ཡོད། །ཚེ་གང་ལོ་ཐོས་པ་བྱས་བྱས་ནས། །མཐར་རྒྱས་ཁར་
བཟའ་དཔོན་བྱེད་ཉེན་ཡོད། །ཚེ་སྡོད་ལ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་འགྲིམ་
ནས། །མཐར་རྒྱས་ཁར་གྲོང་ནས་འཆི་ཉེན་ཡོད། །ཆོས་ཕྱོགས་
མེད་ཐོས་བསམ་བྱས་བྱས་ནས། །རྒྱུད་ཧེ་ཁྲོང་སོང་བ་ཡི་རེ་
མུག །གནས་དབེན་པར་སྒོམ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར། །ཉལ་འདུག་
པའི་ཆོས་པ་ཡི་རེ་མུག །ཁོང་བརྩོན་པས་འདུལ་ཁྲིམས་མི་བསྲུང་
བར། །ཆང་བུད་མེད་བསྟེན་པ་ཡི་རེ་མུག །གཏམ་མང་པོ་ཉོན་
མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱུ། །ཚིག་ལབ་ཡོབ་མ་མང་སྨྲ་བ་ཆོད། །ལས་བྱ་
བྱེད་མང་པོ་དགེ་སྦྱོར་འདྲ། །སེམས་གཡེང་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
སྤོངས། །སྨྲ་མང་པོ་རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་གཞི། །སེམས་རང་
བབ་ཞོག་དང་མཉམ་བཞག་འོང་། །ཡུལ་ཡོད་པའི་ཆགས་སྡང་
མཐོང་ཙ་ན། །ཕོ་ཡུལ་མེད་པ་ཚོ་སྐྱིད་པར་མཐོང་། །དགོན་གྲྭ་
བའི་ཕོ་ཊུས་མཐོང་ཙ་ན། །ཁོང་རི་ཁྲོད་པ་ཚོ་སྐྱིད་པར་མཐོང་། །

ནོར་ཡོད་པའི་དཀའ་ལས་མཐོང་ཙ་ན། །ཕ་ནོར་མེད་པ་ཚེ་སྐྱིད་པར་མཐོང་། །གྲོང་དགོན་པའི་ནང་དུ་སྡོད་དུས་སུ། །སེམས་ཆགས་སྡང་སྨྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིག །ལས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་པ་སྤོང་དུས་སུ། །སེམས་གཡོ་ཟོལ་སྨྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིག །མ་འགྲོ་བ་གཞན་དོན་བྱེད་དུས་སུ། །རང་འདོད་ཀྱི་སྨྲོན་གྱིས་མ་གོས་ཤིག །ཡིད་འོང་གི་ཡུལ་དང་འཕྲད་ཙ་ན། །རྗེ་བཟང་གི་འཚོར་ས་ཡོད་པས་གཟོབ། །རྐྱེན་ངན་གྱི་རླུང་འཚུབ་ལངས་ཙ་ན། །ཞུམས་ལེན་གྱི་འཚོར་ས་ཡོད་པས་གཟོབ། །ཚོགས་དྲུག་གི་ལྷད་མོ་མཐོང་ཙ་ན། །ཉིང་འཛིན་གྱི་འཚོར་ས་ཡོད་པས་གཟོབ། །ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་བཙལ་ན་མི་རྙེད་བཞག་ན་མངོན། །དུས་རྒྱུན་དུ་རང་སེམས་གློད་ལ་ཞོག །འབྲས་སྐུ་གསུམ་རང་གི་སེམས་ལ་འཆར། །གཞན་རེ་དོགས་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱུར་ལ་ཐོངས། །ནང་སེམས་ལ་ཕན་པའི་གླུ་དབྱངས་འདི། །རྗེ་འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས་གསུང་བཞིན་བླངས། །གླུ་འདི་ཉིད་བླངས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །མ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་འཛིགས་མེད་དང་མི་བསྐྱོད། བན་ཐོ་སོགས་བུ་སློབ་རྣམས་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞབས་དཀར་བས་སྨྲས་པའོ། །

ནམ་མཁའ་ལྡ་བུའི་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྗེན་པར་སྟོན་མཛད་བླ་མ་ལ། །ཀུན་པས་ཕྱག་འཚལ་ཐུགས་ཡིད་གཉིས། །

གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པ། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་གི་དུས། །ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་མི་བལྟ་བར། །ནང་གི་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །བལྟས་པས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས། །མཐོང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐོང་། །མཐོང་བའི་ངང་ལ་ལྟོད་ཀྱིས་གློད། །གློད་པས་བྱིང་རྒོད་སྤྲིན་ལྟར་ཡལ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྟོང་འཆར། །ཤར་ཀྱང་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྐྱོངས། །བསྐྱངས་པས་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་ལ། །མ་ལས་ལྷག་པའི་སྙིང་རྗེ་འབྱུང་། །འབད་རྩོལ་མེད་པར་ནོར་བུ་བཞིན། །ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ། །ཕན་ཐོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། །ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ཆོས་སྐུ་རུ། །ཁྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། །སྐྱུ་འདི་ཐོས་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སེམས་ངོ་བསྐྱངས་ནས་འཚང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བའི་དབུས་ཀྱི་སྙེ་མོ་ཨེམ་ཧིས་བསྐུལ་ངོར་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས……འཁྱིལ་ནས་སྨྲས་པའོ། །

ཡང་སློབ་མ་འགའ་རེས་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ……བཟང་པོ་ནམ་ཆོད་གྲོལ་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། འདི་སྐད་སྨྲས།

སེང་གེ་དཀར་མོའི་ཕྲུ་གུ་དེ། ། ཨ་མའི་མངལ་ནས་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། །མངལ་གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །གངས་དཀར་སྟོད་དུ་འཕྱོ་བར་ངེས། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་ཕྲུ་གུ་དེ། །སྒོ་ངའི་ནང་ནས་གཤོག་སྒྲོ་རྒྱས། །སྒོ་ངའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །དགུང་སྔོན་མཁའ་ལ་འཕུར་བར་ངེས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སེམས་ཉིད་དེ། །ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བར་ངེས། །ཞེས་གླེངས་པས་ཀུན་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པས་ཕྱག་བྱས། །དད་ཅན་གྲྭ་སློབ་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ། །ཆོས་མཛད་ང་ཡིས་འཕྲིན་ཅིག་བསྐུར་འབྲས། །བཅུ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡི་ཉིན་པར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ། །དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན། །ཡིན་པས་དེའི་ཉིན་དགེ་བ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་གཞན་ཀུན་གཤེགས་པའི་དུས་ལས། །འགྱུར་ཁྲིད་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་གསུངས་པས། །དེ་ཕྱིར་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡི་དགོང་མོ། །གླིང་མེ་ལ་སོགས་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ། །ཚོགས་གསོག་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་ཐོབས་དང་། །ཕན་བདེ་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་ངེས། །ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚིགས་བཅད་གཏམ་སྙན། །ཐོས་ཚད་རྣམས་

ཀྱིས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བཞིན། །བཅུ་བའི་ཉེ་ཤུ་ལྔ་ཡི་ཉིན་པར། །ཚོགས་བསགས་སྨོན་ལམ་འདེབས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅུ་བའི་ཉེ་ཤུ་ལྔ་ལ་གླིང་མེ་མཆོད་པ་ཕུལ་ན་འགྱུར་ཁྱད་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་དད་ཅན་ལ་དགེ་བསྐུལ་དུ····ཆོས་མཛད་ཞབས་དཀར་བས་བགྱི་ཤིས་འབྲེལ་ནས་སྨྲས་པའོ། །

རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་ཅིག་འཚལ་ནས། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་འཕྲིན་ཅིག་བསྐུར་འབྲས། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད། །ཚོགས་བསགས་བྱས་ལས་བྱུང་བར་གསུང་སྣང་། །དེ་ཕྱིར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་ལ། །ཀུན་གྱིས་ཚོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱོང་མཛོད་ཅིག །བླ་མ་ཡི་དམ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དམ་རྫས། །བད་ཀན་རླུང་ནད་སེལ་བའི་སྨན་རྩ། །ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགའ་སྟོན་གཙོ་བོ། །བདུད་རྩི་ཆང་སེར་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །བླ་མེད་ཚོགས་འཁོར་སྐབས་སུ་བཤད་སྣང་། །ཕྱིན་རླབས་རྫས་སུ་བདུད་རྩི་ཆང་སེར། །ཀ་པཱ་ལི་ཡིས་གང་རེ་ཕུལ་ཀྱང་། །མི་ལ་ཚེ་རིང་ནོར་ལ་གཡང་ཆགས། །ཟས་ལ་བཅུད་ཡོད་བསམ་པའི་དོན་ཀུན། །འགྲུབ་ཅེས་བླ་མེད་རྒྱུད་ལས་གསུང་སྣང་། །གསུངས་བཞིན་སྒྲུབ་མཁན་ཡོད་ན་ཡར་ངོ་། །མར་ངོའི་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་སུ་ཁྱེར་ཤོག །ཐོས་ཚད་ཀུན་གྱིས་དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བཞིན། །བླ་མའི་

གསུང་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་སྨོན་ནོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ཅན་ཡོན་བདག་ཚོ་མོ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་བས་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ་བའི་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ནས་སྦྲུལ་པའོ། །

ཆུ་འགོ་གངས་ལ་ཐུབ་པ་ལྷ་བུ་ཡི། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འགོ་ཡི་ཐུག་ས་མཆོག །རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བར་ཤོག །ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་སྐྱོངས། །ནང་དུ་གསང་སྔགས་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ། །གསང་བ་འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྤྱོད། །ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག །བསྟན་པ་གྲུབ་བཞི་ལམ་དུ་འཁྱེར་མཁས་པའི། །རྗེ་བོ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་བླ་མའི་མན་ངག་བཞི། །མ་ཉམས་གྲུབ་བཞི་ལམ་དུ་འཁྱེར་བར་ཤོག །ཕྱོགས་རེ་ཙམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མ་ཡིན་པར། །མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་ཡི། །རྣམ་ཐར་གཙང་མ་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་པའི། །བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དང་བ་དཀར་པོ་ཡིས། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་རྒྱུང་རབ་བརྒྱངས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཁའ་ལ་ལེགས་འཕུར་ནས། །མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་སྙན་སྒྲོག་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་མ་ནོར་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས། །གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་མཐུན་

གྲོགས་རྣམས་དང་། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར།།ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཅེས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཞིང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་ཡང་ཞབས་དཀར་བས་དབེན་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བ་ནས་སྨྲས་པའོ། །

བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་འབེབ་མཛད་པའི། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་འགྱུར་ལྷུན་པོ་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐའ་བྲལ་དྲི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་ནོར་ཟས་གསུམ་འདུ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐུལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལོ་ཕྱུགས་རྟག་ཏུ་ལེགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་

ལེགས་བདེ་སྐྱིད་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ···· ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིག བྱིན་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག གཡང་འཁྱིལ་བར་གྱུར་ཅིག ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་སརྦ་མངྒ་ལཾ།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྗེ་བཙུན་ཞབས་དཀར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཆོག་དམན་བར་མའི་གདུལ་བྱར་རྡོ་རྗེའི་མགུར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ནང་ཚན་ལས། དབུས་གཙང་སོགས་ནས་བཞེངས་པ་ཁ་ཐོར་ལྷ་ཚོགས་པའི་སྐོར་ཏེ་ཕྱོགས་སྡོམས་མགུར་ཚན་ཟུང་རི་མདའི(༥༧༢)གྲངས་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཕྱ་སྤྱ་ཀ་གཉིས་པའོ།།

དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བའི་ བན་ཆུང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་ བྲིས་པའི་བསྟོད་ཚིག

ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲ་ཧྲི་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧོ། །གྲིབ་བྲལ་གསལ་སྟོང་ཐུགས་ནི་ཀུན་གསལ་དྭངས་པའི་ཀྱོན་ལྟར་ཡངས། །འགག་མེད་ཚངས་པའི་གསུང་ནི་ངག་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྲུན་ནུས་མིན། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་སྐུ་ཡི་གཟིས་ཀྱང་ལྷུན་པོའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག །སྲིད་འདིར་བསྙེམས་ལྡན་ཀུན་གྱི་གཙུག་ནོར་བདག་གི་འདྲེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །རྨད་བྱུང་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་ལེགས་བརྒྱན་གསེར་གྱི་རི་འདྲ་མཚན་དཔེའི་སྐུ། །འགྲོ་ཁམས་དང་འཚམ་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཐེག་གསུམ་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོག་པའི……གསུང་། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་མདངས་ལས་གསལ་ཞིང་བྱམས་བརྩེའི་བདུད་རྩི་འཛོམས་པའི་ཐུགས། །མངའ་བའི་སྟོན་མཆོག་ཉི་མའི་གཉེན་དེར་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཞུལ་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་ས་འཛིན་སྤྱོར། །མཚན་དཔེའི་ཁོ་ལག་རབ་རྒྱས་གཡུར་ཟ་ངོམ། །ཐེག་དགུའི་འབྲས་དུད་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་

མངའ་བ། །མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ཡོངས་འདུས་སྡོན་པར་གྲུས། །རྒྱལ་
ཀུན་འདུས་ཞལ་བྱིན་མཐུའི་མེ་དྲོད་ཀྱིས། །ཉོན་མོངས་ཏ་ལའི་
ཟས་ཚོགས་འཇུ་བའི་འབྲས། །རིམ་གཉིས་སྨྲ་མདོངས་གདུགས་
མཛེས་ངོམ་པ་ཅན། །རྗེ་འབངས་མདོངས་མཐའི་ཚོགས་རྣམས་
གཙུག་གི་རྒྱན། །བྱམས་དང་བརྩེ་བའི་ཆུ་འཛིན་རབ་འཁྱིལ་
ཚོགས་གཉིས་འབྲས་ཆར་གྱིས། །འགྲོ་དྲུག་དུཿཁས་གདུངས་པ་
རབ་བཅིལ་ཆོས་ཁམས་དགེ་བའི་གསོས། །བསྟན་གཉིས་པད་
མཚོ་དར་མཛད་རང་གཞན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འགྲོད་ཞབས། །
བདག་སྙིང་པད་དཀར་བཞད་པར་དགྱེས་རོལ་རྣམ་བྱུང་བར་དུ་
སྐྱོངས། །གང་ཐུགས་པད་མཚོའི་རྟོག་པའི་རྟོག་མ་རྣམས། །
ཆོས་རྒྱལ་མན་ངག་རིན་ཆེན་ཀེ་ཏཿཀས། །བསྒྲུངས་བྱས་ཆོས་
དབྱིངས་བརྒྱུད་ལྡན་དྭངས་མཚོའི་སྒྲོང་། །སྨྲ་ཚོགས་ཆོས་ཚུལ་
སྐར་ཚོགས་བཀྲ་དེ་ཆད། །རྩོལ་མེད་ཨ་ཧྲིའི་དགོངས་དོན་
རྟོགས་པའི་འབྲས། །མཐའ་མེད་འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆེན་དགྲི་བའི་
ཐབས། །འབད་མེད་མགུར་གྱི་ལུམ་བཟང་འདོད་དགུའི་
གཏེར། །འཇོད་མེད་ཆོས་སྤྲིན་སྒྲ་མཁས་བསྟན་འགྲོའི་དཔྱིད། །
མ་ཕྱིས་ཐུགས་ཀྱི་དྭངས་ཤེལ་ཨ་དརྴ། །མ་འཛེས་མདོ་རྒྱུད་
དགོངས་པའི་གཟུགས་བརྙན་རྙེད། །མ་འབད་ཡོངས་ཤར་
མགུར་གྱི་ཤེལ་ལུམ་ནས། །མ་ལུས་འགྲོ་ལ་རྩོལ་མཛད་བདག་གི་

མགོན། །བ་རྣའི་མཚོ་མིན་གང་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་དྭངས་
མཚོའི་ཕྲུན། །གྲང་རེག་ཀླུང་མིན་བརྟན་གཡོའི་སྣང་བས་
བསྐྱབས་པ་ལས། །འཆགས་འཇིག་སོགས་མིན་གདུལ་བྱ་འདོད་
ལྷའི་ཞེར་འཚོའི་གཞི། །དངོས་དང་དངོས་མིན་མགུར་དབྱངས་
ལྷུན་པོ་འཁྲུངས་འདི་མཚར། །གང་གི་གསང་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་
གངས་རི་ལས། །ཞིགས་བབས་མགུར་འབུམ་སྣ་ཚོགས་ཆུ་ཀླུང་
འབུམ། །རྣམ་དག་དད་པའི་སོར་རྩེའི་ཡུར་བར་དྲངས། །པུ་སྟ་ཀ་
ཡི་ཞིང་བུར་བསྐྱིལ་དེ་རྣད། །ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པའི་ཞོ་འཐུང་
ཟུས་ལས་གྲུབ། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པའི་ཞོ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །ལུང་
རིགས་མན་ངག་རྩིབས་སྟོང་ཚ་དབལ་འབར། །ཉོན་མོངས་སྤྲིན་
སྐྱེས་མཐར་བྱེད་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ཟབ་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་
མཛིངས་ཆེན་པོར། །མང་མང་གདུལ་བྱ་ཡུལ་སྣང་དེད་དཔོན་
གྱིས། །ཡང་ཡང་ཕྱིན་བླངས་མགུར་འབུམ་འདོད་དགུའི་དབྱིག །
མཁོ་མཁོའི་རེ་འབྲས་སྐོང་བའི་མ་ཎི་ཀཿ། །ཐོས་པས་མཁས་
དབང་གཞོན་ནུའི་བརྟན་པ་འཕྲོག །བསམ་པས་ཟག་མེད་
དགའ་བདེ་ཁོང་ནས་རྒྱས། །བསྒོམས་པས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་
བདེ་སྟེར་བའི། །རྣམ་བྱང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་བཙུན་མོ་ཡིན། །
རྣམ་དག་ཆོས་མཛད་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་གྱིས། །གང་འདོད་
ལས་འགྲུབ་ཐར་འདོད་འཁོར་འབངས་ལ། །བླང་དོར་བློ་གྲོས་

གསལ་བར་འདོམས་པའི་གཉེན། །ཚིག་དོན་དཔའ་མཛངས་བློན་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །ཁུངས་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་ཏུ་རྫོགས། །མཁའ་ཁྱབ་འཁོར་ལོར་ཤར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུད། །བསྟན་གཉིས་ལྷ་དབང་འདེགས་པའི་ལུས་ཤེད་ཅན། །ཉོན་སོང་ཚལ་འཇོམས་གླང་པོ་རིན་ཆེན་ཡིན། །བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་རྫ་འཕྲུལ་ཀྲང་བར་ལྡན། །གོ་སྐྱོང་རྟོགས་པའི་སྤུ་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཟབ་དོན་མཛོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་མཛེས། །སུས་བསྙེན་ཐར་གླིང་སྐྱེལ་བྱེད་རྟ་མཆོག་ཡིན། །སྒྲིབ་གཉིས་དཔུང་ཚོགས་འཇོམས་པའི་བརྟུལ་ཕོད་ཅན། །ཚིག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔུང་གིས་བསྐོར། །མན་ངག་ཟབ་དགུའི་གོ་ཁྲབ་མཚོན་ཆས་བརྒྱན། །ཐར་བའི་དགྲ་འཇོམས་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་ཡིན། །རི་ཁྲོད་དབེན་པ་གླིང་བཞིར་དབང་བསྒྱུར་བའི། །ཆོས་མཛད་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །མགུར་དབྱངས་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་འདི། །རྩོལ་བ་མེད་པར་བདག་གི་མགོན་དེས་སྩལ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་མཁས་རློམ་དྲེགས་པས་རྒྱལ། །ལོག་སྲིད་ཀུན་དབང་འདོན་དང་མཛའ་བ་མིན། །བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་འགྲོ་ལ་སེམས་སྙོམ་ཅན། །ཆོས་མཛད་ང་ལས་ཉུ་འདྲའི་ཁྱད་ནོར་ཡིན། །རྟོགས་པ་མཆོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་གྲོགས། །གནས་ལུགས་སྒྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོགས་འདྲེན་

མཆོག །སེམས་འཛིན་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ་སྟེ། །ཆོས་
ཉིད་རང་ཞལ་སྟོན་པའི་ཨ་དརྴཿ། །མ་རིག་གཉིད་ལས་སློང་
བའི་ལྷ་ཡི་རྔ། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བ་སྒྲིད་པའི་མིག །ལས་
ཉོན་ན་ཀྲཿ མཐར་བྱེད་གཡས་འཁྱིལ་དུང་། །ལེགས་ཉེས་སྣང་
ངོར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །ཆོས་ལ་གསར་ཞུགས་
རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱི་ཕུལ། །ལོག་ལམ་འཁྲུན་རྣམས་ལེགས་ལམ་
ཁྲིད་པའི་གཉེན། །སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབ་པའི་འདྲེན་པ་
དངོས། །ཅི་འདོད་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །དགོས་དགུ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །བུམ་པ་བཟང་ལྟར་ཡོན་
ཏན་དཔག་ཡས་ཀྱང་། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་པ་བདག་འདྲའི་སྤྱོད་
ཡུལ་མིན། །རང་ནུས་ཙམ་ཞིག་དད་པའི་སོར་རྩེས་བསྐུན། །ཀཱ་ཡེ་
གྲོགས་དག་གདམས་ངག་ཟབ་དགུའི་བཅུད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་
ལས་ཆེས་ལྷག་ཐོབ་དུས་འདིར། །རང་ཉམས་བསྐྱར་དང་གཞན་
ལ་འཆད་སྤེལ་སོགས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་ཉིན་མཚན་འདའ་
བར་བསྐུལ། །ནོར་སྐྱོང་དོན་མེད་ཀུ་ཙའི་ངང་ཚུལ་བཞིན། །སྐད་
གསང་མཐོན་པོས་རྗེས་འཇུག་ཡོངས་ལ་བོས། །འོན་ཏང་རང་
མཐོང་གྲགས་འདོད་ཆེད་དུ་མིན། །ལྷག་བསམ་དགེ་བར་སྐྱོན་
མེད་སྙན་སྒྲོན་ནོ། །གང་གི་གསུང་གསང་དཔག་དཀའི་རྒྱ་མཚོ་
ལས། །རབ་མཆོག་ཕྱུར་པ་རྣམ་མགུར་ཕུ་སྟ་ཀའི། །ཡིད་བཞིན་

ནོར་འདི་དད་གསུམ་ཡོལ་གོ་ཏུ། །ཐོབ་འདི་རང་མཐུ་མ་ཡིན་
མགོན་ཁྱོད་དྲིན། །རྩལ་འདི་བསམ་གྱིན་ད་དུང་རྗེ་ཁྱོད་ཀྱི། །
བཀའ་བཞིན་ཅི་ནུས་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་དང་། །ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་
ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །དལ་བ་སྤུངས་ནས་གསུང་གསང་བསྡུ་བར་
འཚལ། །དམ་པའི་ཡུལ་ལ་བསྟོད་ཚིག་ནི། །མཇྷ་ར་ཡིས་སྟོན་
བསྡུས་ནས། །བདག་གི་ལེགས་སྤྱད་དགེ་བའི་འབྲས། །བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །དེང་ནས་རྣམ་བྱང་མ་ཐོབ་བར། །
མགོན་པོ་ཁྱོད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འདི་འདྲའི་གསུང་ཟབ་བསྡུ་
བ་དང་། །ཁྱོད་མཉེས་འབབ་ཞིག་བྱེད་པར་ཤོག །དེའི་མཐུས་
བདག་གི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི། །མུན་སྨུག་རྫོགས་པའི་ཐུན་གསུམ་
མཐར། །ཤར་བའི་ཚོགས་གཉིས་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས། །ལེགས་དྲངས་
སྐུ་གཉིས་ཉིན་བྱེད་དེས། །མ་རྟན་སྐྱེ་དགུའི་སྒྲིབ་པའི་མུན། །
མཐར་བྱས་སྐལ་བཟང་པདྨ་རྣམས། །ལུང་རྟོགས་ཁ་ལག་རབ་
བརྟས་ཤིང་། །དོན་གཉིས་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པར་ཤོག །དེ་མ་
ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་སུ། །ངན་འགྲོའི་གནས་ཀྱིས་རབ་དབེན་
ཅིང་། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱས་པའི། །རྟེན་བཟང་མཆོག་སྟེ་
བདག་གིར་ཤོག །དེ་ཡང་མི་ཁོམ་རྐྱེན་དང་བྲལ། །འབྱོར་བ་
དམ་པས་རབ་བརྒྱན་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པས་ལེགས་ཟིན་
ཏེ། །ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་རྣམས་འཕེལ་ཤོག །དེར་ཡང་རྟག་

འཁོར་ལྡན་སུམ་ཚོགས། །ནོར་བཟང་རྟག་ཏུའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་དོན་འཚོལ་ལ་མི་ཞུམ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཟབ་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཚེ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར། །རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །དེ་ནས་གྲངས་མེད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །བགྲོད་ནས་མཉེས་པའི་མཆོད་ཚོགས་ཕུལ། །དེ་མཐུས་རྒྱལ་བས་ཕྱག་བརྒྱངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་ཤོག །མ་དག་ཞིང་དུ་སྤྲུལ་པ་བཀྱེ། །པད་འབྱུང་ཞི་འཚོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །བསྟན་པས་ཁྱབ་དང་མ་ཁྱབ་པའི། །འགྲོ་ལ་དེ་དོན་འདོམས་པར་ཤོག །གང་ཞིག་སྤྲེལ་བའི་བསྟན་པ་དེ། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །ཅི་སྟེ་ཉམས་ཉེར་གྱུར་པ་ན། །རྗེ་འབྲོམ་རྣམ་ཐར་འཁྲུངས་པར་ཤོག །དེ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་མ་གྱུར། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་མ་རྒན་འགྲོའི། །ཆོས་ཁམས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་རྒྱས་པར་ཤོག །སྒྲིབ་གཉིས་དྭངས་པའི་ཀུན་གསལ་མཁར། །བྱང་སེམས་ས་ལམ་ཆ་ཤས་རྫོགས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །འཁོར་བའི་མུན་པ་གཏན་སངས་ཤོག །རབ་འབྱམས་སྟོང་ཁམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །སྐྱེ་འགྲོ་མ་ལུས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །སྒྲ་རྣམས་གྲག་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །འགྱུ་དྲན་རྟོག་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །འཁོར་

བའི་མིང་མེད་དག་པའི་ཞིང་། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཀོད། །བཀོད་པ་རབ་རྫོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁང་བཟང་མཆོག་དེར་རྟག་རྟེན་ཤོག །འདིར་ཡང་ཆོས་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་དེ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །མ་རྒན་སྐྱེ་དགུ་ཕན་བདེ་ཡི། །དཔལ་ལ་འགོད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་བླ་མ་ཡི། །མཛད་འཕྲིན་ཀུན་གསལ་ཕ་མཐར་བརྒྱལ། །སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ལྡན་གྱི། །དཔལ་ལ་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བའི་བན་ཆུང་སློམ་ལས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས། རྣམ་མགུར་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་སྟེ། མིང་གཞིའི་ལམ་དུ་སྤེལ་བའི་ཚེ་དགའ་སྤྲོའི་བསྔོད་ཚིག་སྔོན་ལམ་དུ་བགྱིས་པ་སརྦཛྫག་ཏི། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

མཇུག་བྱང་།

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་པད་དཀར་འཆང་། །གདུལ་བྱའི་སོས་ངོར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བསྟེན་པ། །སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །གང་ཐུགས་ཟག་བྲལ་བདེ་ཆེན་མཁའ་ཀློང་ལས། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྣང་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས། །རྨད་བྱུང་གདམས་པའི་གདུང་བྱེད་ཚ་བའི་ཟེར། །སྐལ་ལྡན་པད་དཀར་ཚོགས་ལ་གང་དགར་འགྱེད། །ཀུན་མཁྱེན་མཉམ་མེད་བླ་རམ་ཤིང་བ་ཡི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དོན། །སྣ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་། །མཐུན་པར་སྩོལ་མཁས་མགོན་ཁྱོད་ལས་གཞན་གང་། །བསྐལ་མང་སྔོན་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་། །གྲངས་མེད་འགྲོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །དག་དང་མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོ་རུ། །དཔག་མེད་འགྱེད་ལ་པད་འབྱུང་གཉིས་པར་ངེས། །མདོ་སྔགས་ནོར་འཛིན་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་རུ། །འཁྲུངས་ཀྱང་གངས་ལྗོངས་ཁྱོན་ཀུན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་པའི། །སྟོན་པའི་བ་དན་སྲིད་པའི་རྩེ་མོར་གཡོ། །མདོ་

སྔགས་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དྲངས་པའི་ལེགས
བཤད་ཟླ་མེད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་། །སྡེབ་ལེགས་ཚིག་གི་སྤྲད་བུར
ལེགས་བརྒྱུས་པ། །སྟོན་མེད་མཚུངས་བྲལ་རྒྱན་མཆོག་འདི་ན་
རྨད། །གྲངས་མེད་ཞལ་གདམས་གླེགས་བུར་བཀོད་པ་ལས། །
ཆོས་རྒྱུན་མི་ཟད་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་དང་། །སྐལ་མཉམ་གདུལ་བྱ་
ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད། །ངོ་མཚར་ཐབས་ཤེས་གྲངས་ཀྱི་པུ་སྟ་
ཀ །པར་དུ་བསྐྲུན་ལ་སྟོན་སྨོན་ལྷག་བསམ་བཟང་། །བསམ་དང་
སྦྱོར་བས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་
ཉྲོད་ཐོབ་བྱ་བཏང་བ། །མཁན་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་ཁ་འགོ་
མཛད། །བཟོ་རིགས་གནས་ལ་མཁས་པའི་རིགས་སྔགས་འཆང་། །
བསྐལ་བཟང་སྐྱབས་ཀྱིས་པར་ཡིག་ལེགས་པར་བྲིས། །གནས་ལྔ་
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་མཐར་སོན་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
བཟང་པོས་ཞུས་དག་བྱས། །ལེགས་ཉེས་རྣམ་དབྱེད་བློ་ལྡན་
བསམ་པ་བཟང་། །སྒྲུབ་པ་མཆོག་ལ་གུས་པའི་དཔོན་པོ་དང་། །
བླ་མའི་བཀའ་བཞིན་དམན་རྣམས་བུ་ལྟར་སྐྱོང་། །བཟོད་བརྩོན་
ཕུལ་བྱུང་གཉེར་བ་རབ་བྱུང་གིས། །རྣམ་དག་བསམ་པས་མཐུན་
རྐྱེན་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས། །ཀོ་མཁན་མཁས་བཙུན་བཟང་
གསུམ་དང་ལྡན་པའི། །སྙན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་བློ་བཟང་བསམ་
འགྲུབ་དང་། །ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་

བྱས། །སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་རྩལ་ལས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས། །པར་ཡོན་ཡུལ་ཕྱོགས་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་གྱི། །དད་ལྡན་སློབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ། །ཆོས་སྦྱིན་འཛད་མེད་པར་གྱི་གཏེར་མཛོད་འདི། །མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བྱིན་ཕབ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ་བའི་གླིང་། །དམ་པའི་བཞུགས་གནས་བཀྲ་ཤིས་འཁྱིལ་བར་བཞུགས། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་གང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཚོགས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ། །བསྔོས་པའི་མཐུ་ཡིས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཀུན། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་ཤོག །ཁྱད་པར་པར་འདི་བསྒྲུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ། །སྒོ་གསུམ་འབྲེལ་ཐོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་སོ་ཚོག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་བའི་ཕྲེང་བ་ཀུན། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱའི་གསུང་གི་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་ནས། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ལུས་ཅན་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་བླ་མ་རྗེའི། །ཞབས་པད་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ། །འགྱུར་མེད་གདོང་ལྡས་བརྟེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །བསྐལ་བརྒྱར་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་གྱུར་ཅིག །ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ནམ་ཡང་ཉུབ་མེད་དབྱར་གྱི་ཆུ་བོ་ལྟར། །སྲིད་མཐའི་

བར་དུ་མི་ཉམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །བགྲང་ཡས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཆོས་དང་ནོར་དང་འདོད་པ་བདེ་བ་སོགས། །རྫོགས་ལྡན་གསར་བའི་དུས་བཞིན་འབྱོར་བ་ལ། །རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཉིན་མཚན་འདའ་ནུས་ཤོག །མགུར་འབུམ་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ཉིན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་མཚན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མགུར་འབུམ་གྱི་མཇུག་ཏུ་པར་བྱང་ཉུང་བསྡུས་བཀོད་པ་འདི་ནི། དད་ལྡན་དམ་ཆོས་གཙང་བའི་དགེ་མཛད་བསྐལ་བཟང་གྱིས་བསྐུལ་བ་ལྟར། དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བའི་སློབ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་བ་དུས་མཐའི་སྡིགས་བཙུན་ཁྱབ་གདལ་སྙིང་ཡངས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྗེ་བཙུན་བླ་མ·······མཆོག་གིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གུ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།

རང་ཉིད་དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །

ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན། །

ཕྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །

ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། །